

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

18 NOVEMBER
ONTMOETINGS-
MIDDAG

INTERVIEW
MARGON MEURS

VALPREVENTIE

EEN BIJZONDERE
ONTMOETING

Nr. 09 november 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart.
Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl





De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE YOU CAN CREATE

DRUKKERIJ PENTA

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL



eet Polly winkel

We bezorgen BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELFOLLY.NL

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (donderdag 12:15 - 12:45)

Hartelijke groet, Lianette Fysio welzijncoach coach

Wijnhoven Fysiocoaching

Begeleiding in Beweging

Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358806

KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
Een bijzondere ontmoeting
3 Van de voorzitter
Opbrengst Rabo Clubsupport
4 Activiteiten
6 Valpreventie
7 GAIA / Moeder Aarde
8 In gesprek met Margon Meurs-Polman
10 Nederland
11 Nog wat nieuws uit de danswereld
12 Arie Immers, de grootste crimineel aller tijden!
14 De leggere schol
16 SAB
18 Puzzel
19 Vincent van Gogh in het Kröller-Müller Museum

AGENDA KBO
NOVEMBER
18-11 Ontmoetingsmiddag Doornenburg
DECEMBER
16-12 Kerstviering
JANUARI 2027
09-01 Nieuwjaarsreceptie

KOFFIEOCHTENDEN
10.30 uur CC de Kinkel
17 november met film
15 december

BINGO
14.00 uur CC de Kinkel
2e en 4e woensdag van de maand

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





Van de redactie,

De tijd vliegt. Voor u ligt alweer ons novembernummer. Het jaar is bijna ten einde. Naast alle mooie verhalen, elke maand weer geschreven door onze vaste columnisten, staat er nu ook een informatief artikel in van huisarts mevrouw Langerwerf over valpreventie en het belang hiervan. Mocht u uzelf niet heel zeker voelen met opstaan, lopen of anderszins, dan is de cursus 'In Balans' iets voor u.

Verder is er een aankondiging van Esther. Esther is, zoals u wellicht al vermoedde bij het lezen van haar verhalen, een enthousiaste volksdanseres. Binnenkort geeft haar Volksdansgroep Kansemble een optreden in de Lindenberg. Een gezellig avondje uit met veel folklore, zang en dans.

Onlangs was er een item op het journaal dat ging over een praatje maken. Initiatiefnemer is Roderik Schaepman. "We willen van een spontaan praatje weer iets heel normaals maken. Daarom organiseren we de Week van het Praatje, waarin we heel Nederland vragen én helpen om een praatje met een onbekende te maken. Want een klein praatje maakt een groot verschil. Voor jezelf, voor de ander en voor de maatschappij. Doe je mee?" aldus Roderik.
Weinig mensen maken nog een praatje met elkaar. Iedereen, heeft haast, weinigen kijken nog om zich heen en velen zitten in zijn/haar eigen bubbel op hun mobiel.
De initiatiefnemer van de Nederlandse Praatjesdag gaf aan dat door het gebruik van de telefoon er in het dagelijks leven nog meer sociale armoede ontstaat.

Natuurlijk begrijpen we dat het moeilijk kan zijn om contact te leggen en een kort praatje over de hond, het weer of de kleinkinderen te maken.
Een mooie opening om weer contact te leggen zou ook kunnen zijn om een kerstgroet te plaatsen in ons blad. Naast alle kerstkaarten die u gaat versturen naar uw dierbaren, zou u er ook een naar de redactie kunnen sturen. Wij plaatsen dat in de volgende Majje en zorgen er zo voor dat alle Majjelezers tijdens de kerstdagen en in januari de kerstgroet als een openingszin kunnen gebruiken om een praatje met u te maken. Dus…. wij zien uw wensen met veel plezier tegemoet.

Eline en Henk

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw L.M. Melchels-van Noordenburg
Mevrouw P.J. van Soest-Doeleman
De heer H.S.W. Gerritsen
Mevrouw H. Jansen-Janssen
De heer R.D.F.M. Lamers
De heer H. Minkhorst
De heer J.W.E. Minken
De heer J. van Soest

IN MEMORIAM

Mevrouw C.W.J.M. Wanders-van Engen
De heer N.G. Cox

EEN BIJZONDERE ONTMOETING

Tijdens een rit met de Dorpsauto werd mij gevraagd om langs te gaan bij een mevrouw die wist dat haar leven binnenkort zou eindigen.

Op haar ziekbed vertelde zij mij hoe ontzettend veel plezier en voldoening zij tijdens haar ziekte had beleefd aan de ritten met de Dorpsauto naar ontmoetingscentrum De Minkhof. Ze was zo blij en dankbaar dat dit voor haar mogelijk was. Ook toen het steeds moeilijker voor haar werd om zelf te gaan, werd ze steeds geholpen met het vervoer.

Haar woorden en haar dankbaarheid raakten mij.
Het liet mij opnieuw zien hoe waardevol de Dorpsauto kan zijn: niet alleen om iemand van A naar B te brengen, maar vooral om mensen de mogelijkheid te geven elkaar te ontmoeten, erbij te blijven horen en mooie momenten te beleven.

Bij mijn vertrek gaf zij mij een bijdrage. Daarbij zei ze: "Er kan geen nieuwe of tweede auto van gekocht worden, maar ik wil toch graag iets bijdragen". Een bijzonder warm gebaar, maar met een grote betekenis. Een mooie herinnering aan hoe belangrijk de Dorpsauto voor haar is geweest.

Een van de chauffeurs: Bart Lintsen

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Wil Teunissen en Ineke Koreman bedanken de KBO voor de leuke attentie.



Het is altijd weer genieten van de columns in de Majje.
In de Majje no. 8 van oktober echter overtreft Martin wel zijn schrijven over een avondje TV. Subliem weergegeven!

Groetjes,
Gerard Vonk





Van de voorzitter

Beste lezers,

Op 16 december is alweer de laatste activiteit van 2026.
Het afgelopen jaar hebben we als vereniging de nodige activiteiten georganiseerd, zoals: themamiddagen, gezellige bijeenkomsten (lentefeest, de dag van de ouderen, de ontmoetingsmiddag in Doornenburg), de koffie-ochtenden en niet te vergeten de busreis. We hebben een grote groep van onze leden hiermee bereikt.

De organisatie van al deze activiteiten vergt de nodige energie van onze vrijwilligers. Ik maak een diepe buiging voor deze leden.

Wij zouden graag nog meer leden enthousiast willen maken, maar hoe? Hebt u suggesties voor een te organiseren activiteit? Laat het ons weten. Hebt u ideeën over een nieuwe rubriek in de Majje? Laat het ons weten.

Een diepe buiging voor onze vrijwilligers



OPBRENGST
RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE 2026

DANK AAN DE RABOBANK EN DANK AAN ALLEN DIE OP ONS GESTEMD HEBBEN!!!

Beste lezers,

Dank aan allen die in september weer mee hebben gedaan aan de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne 2026. Het heeft onze seniorenvereniging dit jaar -dankzij jullie stemmen!- een bedrag opgeleverd van € 1.187,00 voor onze Dorpsauto. Fantastisch!

Natuurlijk ook een bijzonder woord van dank aan de Rabobank die de deelnemende verenigingen elk jaar weer een steuntje in de rug geeft om 'iets extra's' te doen.

Dit steuntje voor 'iets extra's' is voor ons dit jaar -los van de reguliere verenigingsactiviteiten- het rijdend houden van de Dorpsauto.

De Dorpsauto is specifiek aangeschaft ter bevordering van de actieve deelname van senioren (lid of geen lid van onze vereniging) aan de samenleving in Bemmel, Haalderen en Ressen en met name voor hen die slecht ter been zijn én voor senioren zonder vervoer. Dat kan dit jaar nog steeds gratis (al is een vrijwillige gift van harte welkom!).

Door toename van de kosten (o.a. recente reparaties) is het onze doelstelling om de Dorpsauto -en op termijn ook de vervanging daarvan- rijdend te houden met vrijwillige giften van gebruikers maar ook met bijdragen van derden. De bijdrage van de Rabobank is er dit jaar een van.



Nogmaals bedankt voor uw stem en de Rabobank voor de bijdrage!

Penningmeester Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
Ruud Rouwmaat

Activiteiten



ONTMOETINGSMIDDAG

KBO BEMMEL IN DOORNENBURG

OP WOENSDAG **18 NOVEMBER** ORGANISEREN WIJ DE **ONTMOETINGSMIDDAG** VOOR AL ONZE LEDEN

Zin in een gezellige middag? Kom naar het Ontmoetingscentrum in Doornenburg voor een fijne middag vol kletsen, lachen en een lekker hapje en drankje. Zoals u van ons gewend bent, draait het vooral om gezellig samen zijn!

Deze keer hebben we iets extra's: Dick van Altena komt optreden! Na drie jaar is hij terug in Doornenburg, met zijn gitaar en een rugzak vol mooie liedjes. Misschien kent u hem nog van de band Major Dundee, of van zijn indrukwekkende voorraad van meer dan 1000 zelfgeschreven liedjes. Naast zijn solo-optredens speelt hij ook in het muziektheaterstuk 'Back To The Country'. Een man met muziek waar je blij van wordt!

We beginnen om 14.30 uur, maar u bent al welkom vanaf 14.00 uur.
Het adres is Kerkstraat 3, 6686 BS Doornenburg.
En vergeet niet: neem u lidmaatschapspasje van KBO Bemmel- Doornenburg mee.

We kijken ernaar uit u te zien op woensdag 18 november voor een heerlijke middag samen!

INFORMATIE VAN HET ALZHEIMERCAFÉ

10-11 Mantelzorgdag:
Anne-Gine Goemans: De heer weigert zorg
11-11 Alzheimer Café Lingewaard:
Overbelasting van de mantelzorger
09-12 Alzheimer Café Lingewaard:
Eindfestijn Dans Soiree

Alzheimer Nederland helpt en ondersteunt iedereen die met dementie te maken krijgt.

Bel gratis de dementielijn voor deskundig advies via 0800-5088.
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 21.00 uur.



ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl



WAS U ER OOK BIJ?

DAG VAN DE OUDEREN

Bij de Dag van de Ouderen die de KBO in samenwerking met SAB organiseerde op 30 september? Dan weet u vast nog hoe gezellig het was!

Een middag waarop we weer van harte welkom waren in de foyer van de Theaterkerk.

Het was gezellig druk, de tafels waren in een mum van tijd allemaal bezet.

Bij binnenkomst zorgden de vrijwilligers die ons die middag hebben geholpen (dankjewel dames!) voor een lekker kopje koffie of thee.

De spellen van vroeger waren weer boven tafel gehaald en er werd, met veel plezier, volop gespeeld. Af en toe moest er zelfs even worden gewacht tot het spel uit was, voordat de anderen met het spel konden starten.

Er werd niet alleen een spel gespeeld, maar ook volop gepraat, bijvoorbeeld over die zo enorm geslaagde busreis die we gemaakt hebben in augustus. Ondertussen werd er ook een lekker drankje en hapje geserveerd.

Het ging er gezellig aan toe op deze middag; het was heel bijzonder om te zien dat iedereen er zo van genoot.

Tegen half zes werd het wachten beloond met een overheerlijk buffet. Na deze heerlijke maaltijd ging iedereen weer huiswaarts met mooie herinneringen die op deze middag gemaakt zijn.

Dit overheerlijke buffet werd mede mogelijk gemaakt door de financiële bijdrage die wij van Stichting Tafeltje Dekje mochten ontvangen. Waarvoor heel hartelijk dank!

Al met al kijken wij terug op een zeer geslaagde middag.

Graag zien wij u weer tijdens de Kerstviering die wij op 16 december voor onze leden organiseren.







VALPREVENTIE



MARIËLLE LANGERWERF
HUISARTS

Door de vergrijzing is het aantal valongevallen met ernstig letsel in de afgelopen 10 jaar met 16 procent toegenomen. Om het aantal ongelukken terug te dringen heeft VeiligheidNL ingezet op valpreventie.

Samen met het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) is een Valrisicotest ontwikkeld. Deze test kan worden uitgevoerd door zorg- en welzijnsprofessionals, maar ook door mensen zelf (of familielid) via een online Valrisicotest www.testjevalrisico.nl.

Blijkt uit de test dat er sprake is van een hoog valrisico, dan kan met een Valanalyse een uitgebreide beoordeling plaatsvinden. Alle oorzaken, die zorgen voor een hoog risico op vallen worden hiermee in kaart gebracht (valangst, medicijngebruik, onderliggende medische aandoeningen, slecht zien, duizeligheid, balansproblemen, verminderde spierkracht). Daarna kan een advies op maat gegeven worden.

Van 28 september tot en met 4 oktober 2026 was de valpreventieweek. Via diverse kanalen werd aandacht besteed aan dit onderwerp. Terwijl ik die week naar mijn werk reed, hoorde ik op de radio dat Japanners aanzienlijk minder vaak overlijden door een val. De Japanse traditionele gewoonten rondom zitten en bewegen spelen hierin een cruciale rol.

Ik moest denken aan mijn eigen struikelende en vallende familie. We bewegen genoeg, maar de balans kan wat beter. Mijn zus viel afgelopen zomer van de keukentrap en brak haar pols. Nu is mijn 61-jarige zus nog best sportief, maar op een wankele trap staan en multitasken is ook voor haar niet weggelegd. Gelukkig is haar breuk hersteld en beweegt ze weer als voorheen.

Mijn schoonmoeder echter is wat voorzichtiger geworden na een val. In haar hoofd is ze nog 18 jaar, maar haar lijf is 92 jaar oud. Altijd in voor een leuk uitje. Twee jaar geleden is ze helaas in een vakantiepark in de badkamer gestruikeld en gevallen. Ze brak daarbij haar heup en is in het plaatselijke ziekenhuis geopereerd. Helaas heelde de breuk niet goed en werd zij 3 maanden later weer geopereerd aan dezelfde heup. Dit keer was ze zo verzwakt (door veel pijn) dat een opname op een revalidatieafdeling nodig was. Ze is gelukkig weer thuis, maar is wel voorzichtiger geworden en meer onzeker. Toch blijft ze in beweging, "want het moet," zegt ze. Dapper gaat ze bijna dagelijks naar buiten met haar rollator. Tijdens haar revalidatie heeft ze geleerd dat ze met aandacht moet lopen. Naarmate je ouder wordt, verliest het brein namelijk het vermogen om efficiënt te multitasken doordat prikkels langzamer worden verwerkt. Mijn schoonmoeder beseft heel goed dat bewegen haar helpt om zelfstandig te kunnen blijven wonen.

Voor mijn zelfstandig wonende 85-jarige moeder was de valrisico-test een goede screening geweest om het valrisico vast te stellen. Na een val in 2013 liep ze een flinke hoofdwond op die gehecht moest worden. Als er toen een valanalyse had plaatsgevonden, had mogelijk advies op maat gegeven kunnen worden. Uiteindelijk werd ze enkele maanden later, na een tweede val, opgenomen in het ziekenhuis en overleed ze 9 maanden later in het verpleeghuis.

Een valanalyse wordt uitgevoerd door eerstelijnszorgverleners of paramedici, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, huisartsen of een praktijkondersteuner (POH) ouderenzorg. In Bemmel zijn in 2022 door deze zorgver-



leners samenwerkingsafspraken gemaakt.

De cursus In Balans is een erkende valpreventietraining voor ouderen in de gemeente Lingewaard. Het programma helpt inwoners om fitter te blijven, de balans te verbeteren, spierkracht op te bouwen en de kans op vallen te verkleinen.

Meerdere lokale fysiotherapiepraktijken en beweegorganisaties organiseren deze cursussen in de verschillende kernen van Lingewaard (zoals Bemmel, Huissen en Gendt).

Meer informatie is te vinden op de website van de Gemeente Lingewaard (https://www.lingewaard.nl/gezondouderworden).

Mariëlle Langerwerf, huisarts



GAIA / MOEDER AARDE

De vuurgod zou zijn vader zijn
het was Gaia die hem baarde
en hem de naam Vulcanus gaf,
jongste zoon van Moeder Aarde

Geboren uit zeeschuim en as
getogen door de winden
speelt de kleine vaak met vuur
zoals haar andere kinderen

De oudste, haar zoon Stromboli
wil het minste deugen
Hij rookt en blowt vaak dag en nacht
geniet met volle teugen

Nog zwemmen dolfijnen om hen heen
maar wat staat haar kroost te wachten
als de zee steeds verder stijgt,
ze heeft angstige gedachten

En dan denkt ze vaak
aan de tijd van de Romeinen:
toen heeft pa in een boze bui
een stad laten verdwijnen!

Ze wou maar dat het anders kon
maar de mensheid is zo dom
en lijkt maar niet te leren
de schepping te waarderen

Wilma Peters

IN GESPREK MET MARGON MEURS-POLMAN

Wie is Margon Meurs
Margon Polman werd geboren in 1962 in het 'Spanbroekenstraatje' in Haalderen. Bijna de hele familie Spanbroek (de familie van haar moeder) woonde daar. Na 10 dagen besloten haar ouders te verhuizen en in te trekken bij oma Polman, de moeder van Margons vader in de Imkerstraat. In 1963 verhuisde het gezin naar de Pastoor Grimmeltstraat, waar zij samen met haar zus Eline en broer Norbert opgroeide.

Kleuter- en lagere school
Margon ging naar de Kleuterhof en kwam in de klas bij juffrouw Berdine Vos. Na de kleuterjaren volgde de Mariaschool. Vanaf 1966 werd de vroegere meisjesschool een gemengde school en kwamen er ook jongens bij haar in de klas. Margon had een superleuke lagereschooltijd met veel vriendinnen. Met sommigen heeft ze nu nog contact.

Middelbare school
Na de Mariaschool ging Margon naar de MAVO in Bemmel. Hier heeft zij twee jaar rondgelopen om in de derde naar de MAVO in Nijmegen te gaan. De kleinere school paste haar beter. Margon herinnert zich niet heel veel van haar middelbareschooltijd.

Na de MAVO besloot Margon de zorg in te gaan. Ze heeft jaren als ziekenverzorgende gewerkt en in het bedrijf van haar man Jos.

Een aantal jaren geleden besloot ze toch weer buitenshuis te gaan werken en kreeg ze een baan in de apotheek van Rijnstate.

Handballen
Zo weinig Margon nog over haar middelbare school weet zoveel weet ze nog van de tijd dat ze handbalde. Margon was een fanatieke speelster en genoot volop van het jaarlijkse basket- en handbalkamp in Mol (België) georganiseerd door Batouwe. Margon kijkt daar nog met heel veel plezier op terug. "Ik was met Stan Duijfhuizen mr. en mrs. Mol", vertelt ze lachend. Margon was toen een jaar of 14 en haar toekomstige man Jos Meurs was een van de leiders.

Volwassen leven
Jos Meurs had zijn oog al lang op Margon laten vallen, maar het duurde toch nog een aantal jaren voordat zij samen kwamen. Jos was veel bij Margon thuis. Hij zat samen met Eline (zus van Margon) in het bestuur van de handbalvereniging.

In december '83 was het eerste afspraakje samen in Arnhem. Heel toevallig troffen ze daar ook de beste vrienden van Jos. De relatie bleef dan ook niet lang geheim.



Margon was een fanatieke speelster en genoot volop van het jaarlijkse basket- en handbalkamp in Mol (België) georganiseerd door Batouwe

Door het grote leeftijdsverschil moesten de ouders van Margon wel wennen, maar gelukkig duurde dat niet zo lang.
In ’85 besloten Margon en Jos te gaan samenwonen en in ’86 zijn ze getrouwd.
De vader van Margon was kleermaker. Hij heeft haar trouwjurk gemaakt. Margon koestert deze nog steeds en hij ligt bij haar op zolder.

Margon en Jos hebben twee zonen: Kasper, geboren in 1989 en Joris in 1991. Beide mannen wonen in Bemmel. Trots vertelt Margon: “Ik heb ook een kleindochter. Elke week pas ik op, ze slaapt bij ons en kan ik de hele dag van haar genieten”. Margon is inmiddels een echte Plakse geworden. Het ouderlijk huis van Jos, op de Plak, hebben ze zich helemaal eigen gemaakt en Margon woont er met heel veel plezier.

Hobby’s
Het zorgen zit Margon in het bloed. Zo heeft ze samen met haar broer en zus de zorg voor haar moeder en past ze anderhalve dag per week op haar kleindochter.

Jos en Margon gaan regelmatig met de camper op pad. “Maar niet langer dan drie weken,” lacht ze. “Ik ben ook graag thuis met de kinderen, vrienden en vriendinnen en mama. Papa is helaas vijf jaar geleden overleden”.

En nu
Naast het zorgen is Margon een bezig bijtje.
Zo is ze een jaar lang coördinator geweest van onze Dorpsauto. Een functie die zij met veel plezier vervulde. Haar taken waren divers en kostten haar veel tijd. Want zo vertelde ze naast het coordineren, inplannen en het administreren was je ook een soort achterwacht.

Zeker met haar achtergrond in de zorg nam Margon ook deze taak heel serieus. “Ja”, vertelt ze, “soms waren cliënten niet thuis als de chauffeur ze op kwam halen. Als ze dan niet afgebeld hadden, maakte ik me zorgen en probeerde ik te achterhalen waar de client verbleef”.

In maart benaderde Willemien Hermsen mij om haar taak als secretaris van de SAB over te nemen. “In mei heb ik besloten mijn taak als coördinator Dorpsauto neer te leggen en Willemien op te volgen. Ik heb heel veel zin in deze nieuwe uitdaging, het is wat gestructureerder in de tijd en dat past mij beter”, vertelt ze.
“Ik ben mij nu aan het inwerken en hoop er samen met het SAB-bestuur en de KBO een mooie, leuke en leerzame tijd van te maken”.

NEDERLAND

HET LAND WAAR ALLES GOED GAAT: BEHALVE ALLES WAT NOG NIET GOED GAAT

"Er waait een frisse wind door Den Haag", zeggen ze, maar het kan natuurlijk ook tocht zijn want er gaan voortdurend zoveel deuren open en dicht in de Tweede Kamer; je weet het maar nooit. Ondanks de mooie zomer die we hebben gehad, blijven de problemen op Het Binnenhof zich aaneenrijgen. Bovendien is regeren met een minderheidskabinet volgens premier Jetten best lastig.

Drie partijen die het niet altijd met elkaar eens zijn. Maar dat had natuurlijk niemand verwacht, ze waren er toch uit. Dus niet, en daar zit je dan aan tafel met koffie en ongetwijfeld iets lekkers erbij (op kosten van de belastingbetaler) en waarschijnlijk een hele stapel documenten waarin staat wat er moet gebeuren, maar vooral wat er niet moet gebeuren. Maar de dames en heren politici hebben goede moed, en goede moed is belangrijk vooral als er een fiks begrotingstekort is. Na elke dag wordt er gezegd dat iedereen in goed overleg met elkaar heeft gesproken. In Haagse taal heet dat: "We waren het weer niet eens".



En dan is er nog de oppositie. Het kabinet wil best met ze samenwerken, maar je moet wel oppassen, want de oppositie heeft het veel gemakkelijker. Als je niet hoeft te regeren weet je namelijk precies hoe het moet. Zelfs Wilders wil meedenken, maar dan moet iedereen eerst toegeven dat hij gelijk heeft. Maar eigenlijk wordt alles door de oppositiepartijen ter discussie gesteld, zelfs het vertrouwen in het kabinet.

Ondertussen zit de gewone Nederlander met een heel ander probleem. Een huis. Of liever gezegd het ontbreken daarvan. De politiek wil meer bouwen, dat willen we allemaal. "Tien nieuwe steden", zei Jetten, alleen is de vraag: "Waar dan en wanneer en wie betaalt?". Maar zodra er dan ergens een plan ligt, verschijnt er ineens een groep omwonenden die vindt dat door dat plan het karakter van de buurt wordt aangetast. Ze mogen overal bouwen als het maar niet bij die mensen in de buurt is, maar zelf hebben ze alles in orde. Daarom duurt het bouwen van een woning in Nederland ongeveer net zo lang als een normale regeerperiode.

Dan is er nog de economie, die groeit. Niet spectaculair maar er is groei en dat is goed nieuws althans, voor de economie; niet voor de gemiddelde Nederlander. Die ziet ook wel dat de boodschappen flink duurder zijn geworden en het wonen en andere dagelijkse uitgaven bijna niet meer te betalen zijn.

En dan het elektriciteitsnet. We willen allemaal elektrisch rijden, we willen warmtepompen, we willen nieuwe woningen, we willen verduurzamen, we willen nieuwe bedrijven, maar alleen het elektriciteitsnet zegt: "Hoho, kan niet, het net zit vol". En toch willen we meer, maar het houdt een keer op.

Toch ben ik niet pessimistisch, want als het probleem groot genoeg is, dan komt er een commissie die het oplost. Als het probleem dan nog niet is opgelost komt er een tweede commissie en daarna een evaluatie met wijze woorden dat ze er iets van hebben geleerd. Dus laten we niet te somber doen, de economie groeit, de regering probeert te werken, de oppositie moppert, de Kamer debatteert, de huizen zijn te duur evenals de boodschappen, het elektriciteitsnet zit vol, en de begroting heeft een tekort. Maar iedereen heeft een plan; het enige probleem is dat niemand weet welk plan we nu aan het uitvoeren zijn. Maar daar komen we wel uit, eerst even overleggen, aan tafel met koffie en iets lekkers erbij.

Tot de volgende keer, blijf gezond.
Martin van Asten



NOG WAT NIEUWS UIT DE DANS WERELD

In het septembernummer heb ik een stukje geschreven over het buitenlands optreden van mijn dansgroep Kansemble.

Dit jaar sluiten wij af met een optreden dichterbij huis: in de Lindenberg in Nijmegen en wel op 28 november.

In deze voorstelling komen allerlei dansen voorbij uit de rijke folklore van voormalig Joegoslavië. Daarbij wordt ook volop gezongen, want zang is een essentieel onderdeel daarvan. Gelukkig hebben wij in onze dansgroep een paar hele goede zangeressen! Het merendeel van de zang is twee- of driestemmig en bij zeker één zangstuk wordt een aparte techniek gebruikt die maar weinig mensen beheersen, zeker niet in West-Europa.

Als gastgroep is het Bosnische ensemble Veselin Masleša uitgenodigd die ons Joegoslavisch repertoire gaat aanvullen. Onze dansleider Guus kent deze groep al 44 jaar, hij heeft er zelfs een tijdje bij gedanst. Ook één danseres/zangeres van onze groep is drie maanden lid geweest en mocht zelfs met hen mee optreden.

Ik verheug me heel erg op deze voorstelling. In Macedonië konden we, behalve het lied 'Bitola moj roden kraj', alleen maar onze Nederlandse choreografieën dansen en nu kunnen we helemaal losgaan op de veelzijdige Joegoslavische dansen. Kortom, het wordt weer een kijk- en luisterfeest, ook door de prachtige kostuums!

De vorige keer (onze jubileumvoorstelling in 2024) was de voorstelling tot onze vreugde redelijk snel uitverkocht. Het zou mooi zijn als dit weer zou gebeuren.
Wellicht tot ziens in de Lindenberg!

Esther Berendsen

ZANG | DANS
FOLKORE
MET EEN INTERNATIONALE
DANSGROEP

TOT ZIENS IN DE LINDEBERG



ARIE IMMERS, DE GROOTSTE CRIMINEEL ALLER TIJDEN!



U kent hem niet? Jawel, althans als je A.I. voor een individu aanziet. Arie Immers bestaat niet, ook al klinkt de stem of het bericht menselijk en zelfs vertrouwenswaardig, nadat je een vraag gesteld hebt met je mobiel of de pc. Nu type ik 'vertrouwenswaardig' in. AI antwoordt supersnel: 'integriteit, je bent betrouwbaar, ethisch verantwoord en moreel zelfstandig'. Dat zegt de grootste boef in de menselijke geschiedenis; dit antwoord is uit boeken en andere teksten gestolen informatie. Wat het werkelijke karakter van AI tot extreem achterlijk maakt, is dat het gegevens steelt bij collega/concurrent-AI-bedrijven, bij overheden (Australië), bij bedrijven die hard gewerkt hebben om een origineel product te ontwikkelen en bij u. Het kan alle sluizen openzetten, het stroomnet saboteren of het riool afsluiten.

Doordat deze tekst naar de redactie is gemaild, zal het ook gezien worden door AI-machines. Het algoritme herkent ongewenste ongunstige inhoud en kan het hele verhaal van het web gooien, of je een proces wegens smaad aandoen: Big Brother is onder ons.

Na deze emmer verzuurde drek een ode aan een hoopvoller fenomeen:
Ajuna Soerjadi uit Nijmegen. Zij wordt als 17-jarige de eerste Jonge Denker des Vaderlands. Inmiddels 26 is ze data-filosoof en oprichter van expertisecentrum Data-ethiek: ze geeft lezingen over hoe je verantwoord AI inzet, nadenkt over de maatschappelijke impact, wie profiteert ervan, wat zijn de waarden. Dat klinkt misschien droog, maar Ajuna is een veelzijdige jonge dame, ze speelt uitstekend viool, beoefent zeer vaardig Kung Fu, doet aan wedstrijden schaakproblemen oplossen en houdt TED-talks. Met prettige stem vertelt zij dat de ontwikkeling van algoritmische informatieverzameling en uitgekiend gebruik ervan al in de 50'er jaren, onder andere met de schaakcomputer, aan de gang was. Inmiddels is het een miljarden big-tech industrie. Je kunt al een tandenborstel kopen, die info over jouw gebit automatisch doorstuurt naar je tandarts. De ethiek (schoonheid) daarvan is natuurlijk ver te zoeken. Ajuna richt zich eerder op het watertekort, dat datacenters aanrichten: in Mexico moeten nu mensen kilometers lopen, om aan drinkwater te komen, omdat door datacenters hun watervoorziening wordt leeg geslurpt.

Amsterdam liet AI voorspellen welke kinderen

crimineel worden: er verscheen een lijst van 400 onschuldige kinderen, die vervolgens wel als crimineel werden behandeld. Zo wordt A'dam automatisch crimineel, te beginnen bij het stadsbestuur. Nog een lelijke kant, waar wij geen weet van hebben: miljoenen data-labelaars in Kenia en andere landen trainen AI onder onmenselijke omstandigheden voor een hongerloon. Mensen klikken hele dagen om auto's te trainen: dit is een stoepband, dit niet; om AI te voeden en trainen: ik ben geen robot: frames aanklikken. Of onmenselijke seksvideo's zien en wegklikken, uren/dagen achtereen.

Ai stuurt jouw gedrag. Als verlegen of brutaal jongetje kun je een AI-vriendinnetje op je schermpje toveren die alles doet wat je vraagt en in tegenstelling tot een echt vriendinnetje van vlees en geest, humor en andere emoties, zegt zij nooit "Nee"! Zelfs niet als je haar borsten vergroot of taille insnoert. Hoe gaat dat manneke ooit volwassen worden? Als vrouw wil je hem liever niet tegenkomen met zijn AI-fanta-fantasie.



AI STUURT JOUW GEDRAG

Mensen gaan vertrouwen op AI, maar AI is een rekenmachine gevoed door mensen en hun gedrukte teksten: de AI zoeken husselmachine krijgt/steelt de teksten uit 7 van de meer dan 7.000 (!!!) levende talen, die er gesproken worden. Uit 7 talen, dat is al discriminerend! Spreek je een Afrikaanse taal of Papoeaas, dan wordt jouw menselijke intelligentie niet gewaardeerd. Ajuna: "In tegenstelling tot mensen in een overheidsorganisatie zijn zwarte vrouwen in de technologie-branche niet geschokt na een lezing van mij; het is hun dagelijkse praktijk dat zij in het 'mannenverhaal' dat door silicon-kids gecreeerd is, niet volwaardig bestaan. Discriminatie zit verstopt in het dataverhaal en niemand die dat verantwoordt.

Ai zet je in om te zoeken naar een oplossing, terwijl het proces van zelf (onder)zoeken om tot een oplossing te komen, zeker zo waardevol is, dan de oplossing op zich. Waardevol ook voor de hersenactiviteit, want die wordt door AI op non-actief gezet." Beluister Ajuna terug in 'Nooit meer slapen' op NPO Radio 1 30 juni 2026.

Het is raadzaam AI beperkt in te zetten en de controle wettelijk te beveiligen. De marktgedreven makers staan met hun systemen nog in de kinderschoenen. Voor je het weet, staat de wereld in brand en hebben datacenters het bluswater opgeslurpt. Deze hoogmoedige wizz-kids voelen zich onoverwinnelijk en geloven in het eeuwige leven waarvoor ze de planeet Mars al hebben verkozen tot hun habitat. Met hun laatste hersencel hebben ze toch ook maar stukken Nieuw-Zeelandse aarde gekocht, al zullen de oceanen daaromheen tegen die tijd ook koken.

QUOTES WAARVAN DE UITSPREKERS ME EVEN ONTSCHOTEN ZIJN:

'Allereerst moet je af van de aanname dat onze samenleving werkelijk om efficiëntie, snelheid en gemak draait. Het lijkt wel een religie.'

'Mensen die ruzie hebben met hun partner en dan aan ChatGPT vragen wat ze moeten doen: vreselijk.

Of een rouwbericht laten schrijven door AI. Daar verliezen we echt iets.'

'De natuur is niet onze grondstofleverancier, maar de aarde die ons letterlijk in leven houdt met alles wat er groeit. Niet wat kán ik, maar wat is zínnig.'

Quote Ayuna: 'Google niet gebruiken, het slaat jouw input ervan op en verkoopt jou data'.

Quote van Arie Immers:
'De waan van zin is de zin van waan'.

Jan Vrijuiter

DE LEGGERE SCHOL

In mijn jeugdjaren was er van een basisschool nog helemaal geen sprake. Mijn eerste kennismaking met het schoolleven begon op de kleuterschool. En dat was meteen al een verhaal op zich. Omdat de nieuwbouw van de Kleuterhof aan de Mariaschool nog niet klaar was, halverwege de jaren vijftig, werden wij tijdelijk ondergebracht in een lokaal van de toenmalige BLO-school. Dit was de school voor Buitengewoon Lager Onderwijs.

Voor mijn moeder was die tijdelijke oplossing zo gek nog niet. Deze school lag dichter bij huis dus dat was mooi meegenomen. Niet dat ze mij elke dag aan het handje naar school moest brengen. Néé néé, zo ging dat in die tijd niet. Ik werd een paar keer netjes gebracht en opgehaald en daarna was het al gauw: 'Je wit de weg, dus lop mar met je grote bruurs mee.' En daar ging ik dan, in een veel te grote korte boks, op weg naar de kleuterschool.

Na een paar maanden was de Kleuterhof eindelijk klaar en verhuisden we naar ons nieuwe onderkomen.
Aan alle leuke dingen komt een eind, dus ook aan mijn kleutertijd. Het waren twee mooie jaren en ik promoveerde cum laude naar de lagere school. Oftewel in het plat Bemmels: de leggere schol.

Veel keuze was er in die tijd niet en op de Pius jongensschool begon een nieuw hoofdstuk van mijn carrière. Het gezicht voor onze klas werd juffrouw Riny Spanbroek uit Haalderen. Ze werd door sommigen ook wel 'De Poeperd' genoemd. Deze naam had ze niet vanwege haar fraai gevormde achterwerk, maar kwam voort uit haar familie.

Op de Pius waren er duidelijke regels. Zodra de schoolbel ging, moesten we buiten keurig in rijen van twee gaan staan. Daarna liepen we als een kudde makke schaapjes braaf achter elkaar naar binnen. Als eersteklassers waren wij natuurlijk nog niet toe aan het hoofdstuk 'meisjes'. Dat interesseerde ons werkelijk geen ene moer. Maar van later horen zeggen scheen juffrouw Riny toch een knappe meid te zijn geweest. En dat gold niet alleen voor haar uiterlijk. Ze wist ons ook op een leuke en vooral geduldige manier de beginselen van het rekenen, lezen, schrijven en al die andere basisvakken bij te brengen. De eerste woordjes zoals Aap, Noot, Mies, Zus Jet, de cijfertjes en de sommen werden vaak gezamenlijk opgedreund. Je hoefde er niet zo bij na te denken. Maar het schrijven was toch een hoofdstuk apart.

We zijn heel voorzichtig gestart met een potlood, maar al gauw kwam het echte werk: de kroontjespen. En daarmee begon het geknoei. De inktpot zat voor in de bank en iedereen had zijn eigen, zelf in elkaar geknutselde, inktlapje. Om de letters netjes te leren schrijven kregen we een gelinieerd schrift. Daarin stonden precies de lijntjes waarbinnen de letters moesten passen. Zo wist je exact hoe groot de lussen moesten zijn. Het ging ook weleens mis en dan kon er pardoes een druppel inkt op het papier vallen. De uitkomst was vloeipapier, maar dit papier kon de vlek niet weghalen. Erger nog, soms werd de vlek nog groter. Als het schrijfwerk er netjes uitzag, zette de juffrouw een stempel onder aan de bladzijde.

Als ik aan juffrouw Spanbroek terugdenk, dan kan ik alleen maar concluderen dat ik het met haar getroffen had. Of ik een voorbeeldige leerling was, weet ik niet meer. Voor vlijt en gedrag lukte het me in ieder geval niet om een onvoldoende te scoren. Dat menneke uut de Papenstroat zal haar dus weinig slapeloze nachten hebben bezorgd. De juf kwam uit Haalderen en fietste dagelijks langs ons huis. Zo nu en dan stapte ze even van haar fiets om een praatje met mijn moeder te maken. Mocht ik eens buiten de lijntjes hebben gekleurd, dan kregen mijn ouders dat echt wel te horen.

Een juf is natuurlijk ook maar een mens. Ik weet nog dat ze het op een ochtend even helemaal had gehad. Of het aan ons lag, dat wisten we niet. Op het verhoogde plateautje zat ze met de handen voor de ogen en ze kon haar tranen niet langer verbergen. Opeens stond ze op, pakte haar tas en verdween uit de klas. Waarom ze zo verdrietig was is me tot op de dag van vandaag onduidelijk gebleven. Ik had het destijds wel met haar te doen. Een paar jongens zagen haar even later op de fiets vertrekken. Toen was er dus niemand meer







voor de klas. Voor ons was de rekensom snel gemaakt: de juf naar huis, wij ook naar huis. Zo simpel was het leven voor ons.

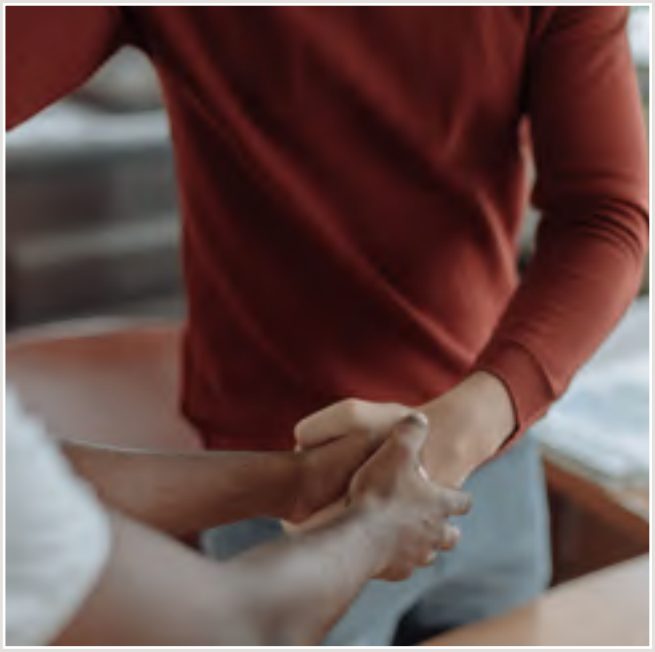
We stormden de gang in en waren al druk bezig met het aantrekken van de jassen en schoenen. Helemaal klaar om van de vrijheid te gaan genieten. Tot onze schrik verscheen daar plotseling de meester van een andere klas. Ik meen dat hij Verhoeven heette. Met een harde stem bulderde hij: 'Als de sodemieter naar de klas!' Als aangeschoten wild veranderden we in een mum van tijd weer in dat brave klasje. We renden zo snel mogelijk terug naar onze eigen plaats. Van schrik hadden enkele jongens in de haast hun schoenen of hun jas onder de klep van de schoolbank verstopt. Tot het middaguur bleven we onder het strenge gezag van de invalmeester. Hij was en bleef heel lang de boeman omdat hij onze spontane schooluitbraak wist te voorkomen.

Het frappante was wel dat juffrouw Riny na de middag gewoon weer op haar vertrouwde stekkie zat. En alsof er helemaal niets was gebeurd, deden we die middag alleen maar leuke en gezellige dingen.

Juffrouw Riny en ons klasje bleken een prima combinatie te zijn. Tot onze grote vreugde stond ze in de derde klas gewoon weer voor onze snufferd. Achteraf gezien was dat misschien een mooi bewijs dat het tussen De Poeperd en haar kudde makke schaapjes wel goed zat.

Wat nu zo leuk is, is dat ik zoveel jaren later een stukje schrijf over de juffrouw die mij ooit de beginselen van het schrijven heeft bijgebracht. Zonder kroontjespen deze keer, maar ze moest eens weten. Wie weet, zou ze er na het lezen van dit verhaal nog wel een stempeltje onder willen zetten. Of het goed genoeg is voor een voldoende, laat ik maar in het midden.

Willy Bongers



BEDANKT
VOOR JULLIE STEM!

Dankzij jullie steun tijdens de Rabo ClubSupport -actie heeft de SAB het prachtige bedrag van € 365,73 mogen ontvangen. Wij zijn hier ontzettend blij mee. Samen maken we de activiteiten en ontmoeting mogelijk!

Bedankt voor jullie ondersteuning; het geeft ons weer energie om verder te gaan met het organiseren van activiteiten.

Met vriendelijke groet,
Marcel Hermsen, penningmeester SAB

GEZELLIGE BINGOMIDDAG

DE WINTERMAANDEN KOMEN ERAAN EN WAAROM ZOU JE THUIS BINNEN BLIJVEN ZITTEN!







Op woensdag 14 oktober was er een gezellige bingomiddag voor deelnemers van activiteiten van de SAB. Deze middag was bestemd voor alle deelnemers van onze activiteiten zoals Yoga, Tai Chi, Bewegen op muziek, Spaans, Engels, Toneel, Dynamic Tennis, Bridge, Biljarten, Bingo, Instuif, Line Dance en het Seniorenkoor.

Deze cursussen en activiteiten nemen jaarlijks gemiddeld bij elkaar opgeteld zo'n 150 mensen aan deel. Er waren deze middag 40 mensen aanwezig die een gezellige middag gehad hebben!

Rianne en Gerda hadden het weer goed voor elkaar en mooie prijzen geregeld. Rianne hield het tempo er goed in, je moest je koppie er goed bijhouden. Er waren 3 rondes met in elke ronde 3 te winnen prijzen. Na de pauze werden er weer 3 ronden gespeeld. Met een heerlijk glaasje wijn, advocaat of frisdrank en een warme hap was de middag compleet.
Tegen 16.30 uur ging iedereen weer tevreden huiswaarts.

Elke 2e en 4e woensdag van de maand zijn deze twee dames present om een gezellige bingo te organiseren. De wintermaanden komen eraan en waarom zou je thuis binnen blijven zitten!

MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.15 - 10.1 uur

Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur

Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
15.15 - 16.15 uur

Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

***Dynamic tennis**
18.30 - 20.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. *Dynamic Tennis wordt gespeeld in sporthal de Bongerd.



COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Margon Meurs-Polman
06 - 17 03 48 54
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

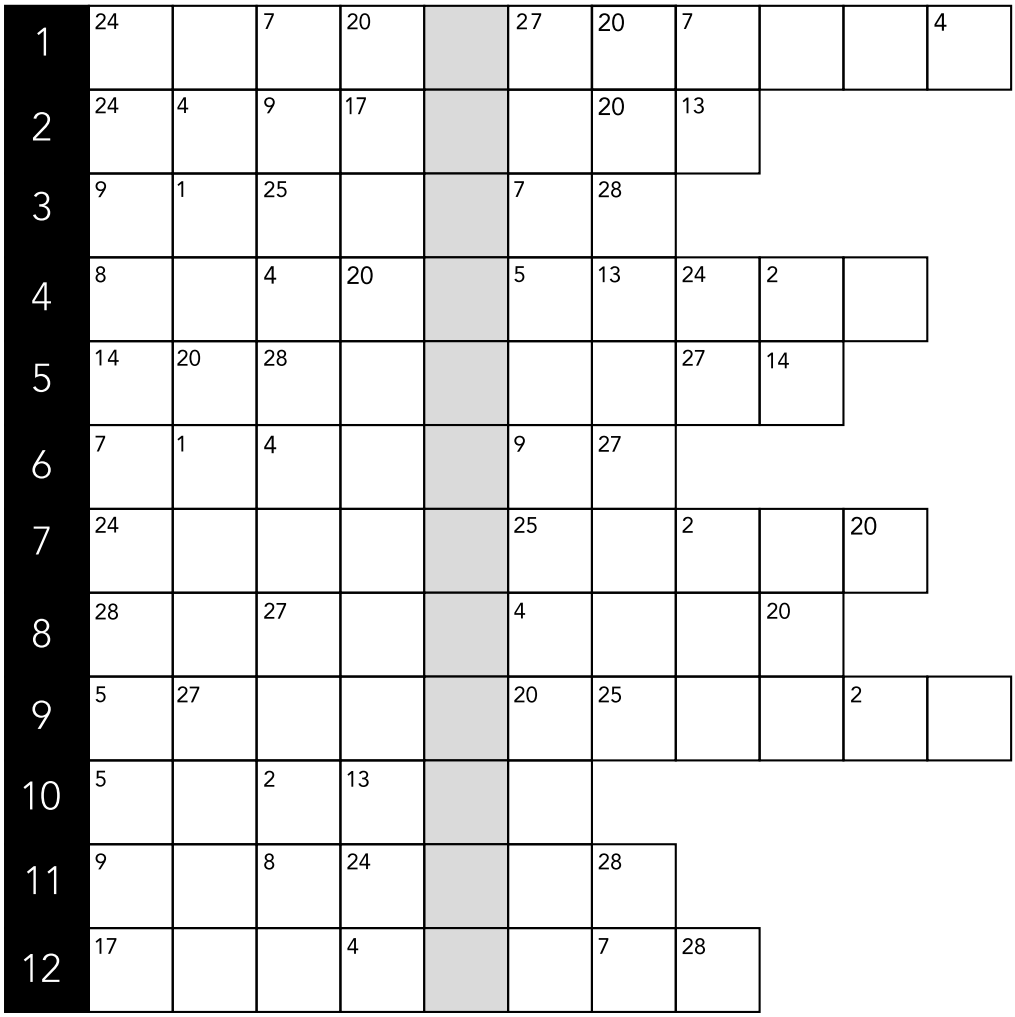
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel



PUZZELPAGINA

QUIZFILIPPINE



DE JUISTE OPLOSSING VERSCHIJNT IN DE GRIJZE BALK.

1. Welk sprookjesfiguur droeg glazen muiltjes?
2. Een andere naam voor een groep eilanden.
3. Hoe noemt men een filmmaker?
4. Dit is zowel een dierenpoot als een cafetaria-snack.
5. Wat is een toestel dat het tempo van de muziek aangeeft?
6. Een wind, die hete droge lucht uit de Sahara naar het zuiden van Europa voert.
7. Hoe noemt men een ruimtevaardster?
8. De toespraak die de Koning op Prinsjesdag in de Ridderzaal houdt.
9. Plaats met verschillende winkels in onderlinge samenhang.
10. In deze stad dondert het vaak.
11. Dit is een vorm van kleinkunst.
12. Hoe noemt men het onderzoek bij een audiciën?

OPLOSSING PUZZEL MAJJE NUMMER 8: HERFSTKLEUR

VINCENT VAN GOGH
IN HET KRÖLLER-MÜLLER MUSEUM



Onlangs lazen we dat in het Kröller-Müller een prachtige tentoonstelling over Vincent Van Gogh was, getiteld, "Vincent van Gogh, al onze schilderijen". Voor het eerst sinds lange tijd zijn alle schilderijen, die in het bezit van het museum zijn, weer thuis en heeft het museum er een bijzondere collectie aan gewijd.

Alle 88 schilderijen van Van Gogh uit de eigen collectie van het museum worden tot en met 3 januari 2027 tentoongesteld voor publiek.

Vincent van Gogh (1853–1890) was een kunstenaar met een roerig leven. Zo sneed hij een van zijn oren af en liet hij zich aan het einde van zijn leven vrijwillig opnemen.
Vincent heeft gedurende zijn leven een grote verandering in stijl doorgemaakt; zijn vroegere werken waren donker en aards van kleur (de aardappeleters) tot aan de latere werken die heldere kleuren en de schoonheid van het leven uitdrukten (Caféterras bij nacht en de wereldberoemde Zonnebloemen). Helaas hangen er geen "Zonnebloemen op vaas" in het Kröller-Müller. Van Gogh heeft er meerdere gemaakt, die in de verschillende musea over de wereld hangen. Gelukkig is er ook één in Nederland, deze hangt in het Van Goghmuseum. in Amsterdam.

Als je naar zijn schilderijen kijkt lijkt het wel of je erin meegenomen wordt. Alles lijkt te bewegen, de lucht, de bomen, het korenveld en het licht. De portretten lijken levensecht.

We kwamen voor de tentoonstelling met een tijdslot en besloten om later verder door het museum en de beeldentuin te dwalen. Wat ons beiden opviel was dat we nergens meer zo geraakt werden als door de werken van Van Goghmuseum.

Het ontstaan van het Kröller-Müller museum
Helene Kröller-Müller was een kunstverzamelaar in het begin van de 20e eeuw. Samen met haar man Anton Kröller bouwde ze een grote kunstcollectie op. Ze was een enorme fan van Van Gogh.
Haar droom was een museum waarin iedereen van kunst kon genieten. Dat Museum werd uiteindelijk het Kröller-Müller Museum, dat in 1938 zijn deuren opende.

"Van Gogh, al onze werken", een prachtige tentoonstelling, zeker de moeite waard om te bezoeken!

Eline





Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet



Goed Horen

Uw gehoor, onze zorg

Heeft u moeite met horen of twijfelt u aan uw gehoor? Goed Horen helpt u graag!

Wij zijn elke dinsdag- en woensdagochtend aanwezig op ons servicepunt in Bemmel, bij DA Drogist van Appeldoorn. Indien gewenst kan er ook een afspraak gemaakt worden bij u thuis.

Wat Goed Horen te bieden heeft:

- Gratis hoortest
- Advies over hoortoestellen
- Universele en op maat gemaakte gehoorbescherming
- Gecertificeerde droge gehoorgang reiniging (net als bij een KNO arts)

Uw gehoor verdient het allerbeste

Servicepunt:
DA drogist van Appeldoorn
Dorpsstraat 45 Bemmel

Bel voor info of afspraak: 06-12552544
of mail naar henk.reuten@goedhoren.com
WWW.GOEDHOREN.COM

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers

EUROREPAR



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS

Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg

2 Van Nispenlaan 2
Bemmel

3 Karstraat 22
Bemmel
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

026 214 81 55

info@fysio-lingewaard.nl

www.fysio-lingewaard.nl



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingewaardse Ouderen Adviseurs
088 298 7330

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Ineke Lucassen
Eldrid Lehman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no.10 verschijnt op 8 december 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m donderdag13 november 2026.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij
uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een
afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd
voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé
leverancier van therapeutische
elastische arm- en beenkousen en
overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via
telefoonnummer **06-589 699 38**
of via onze website:

www.movetek.nl

COMPLETE BRIL MET GRATIS OOGMETING
BIJ DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN!



Bril op sterkte
voor veraf óf dichtbij
€49 compleet

Multifocale bril
met leesgedeelte
€99 compleet

Multi-plus bril
met breder leesgedeelte
€149 compleet

eyelove BRILLEN

AL ONZE PRIJZEN ZIJN:
Inclusief montuur en glazen op sterkte
(óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
Inclusief niet goed = geld terug garantie
Inclusief oogmeting, zonder afspraak
Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen
Inclusief kraswerende laag
Inclusief keuze uit honderden monturen

Eyelove Brillen koopt u zonder afspraak bij:

da
DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN
Dorpsstraat 45, Bemmel
Tel. 0481-450 267
OPEN: di-vr 9-17 u, za 9-16.30 u

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl