

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

IN MEMORIAM
MARIA
VAN ZUTPHEN-VERHEIJEN

BILJARTCLUB

DYNAMIC TENNIS

ALZHEIMER CAFÉ

Nr. 08 oktober 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Zansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huftstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet



Goed Horen
Uw gehoor, onze zorg

Heeft u moeite met horen of twijfelt u aan uw gehoor? Goed Horen helpt u graag!

Wij zijn elke dinsdag- en woensdagochtend aanwezig op ons servicepunt in Bemmel, bij DA Drogist van Appeldoorn. Indien gewenst kan er ook een afspraak gemaakt worden bij u thuis.

Wat Goed Horen te bieden heeft:
- Gratis hoortest
- Advies over hoortoestellen
- Universele en op maat gemaakte gehoorbescherming
- Gecertificeerde droge gehoorgang reiniging (niet als bij een KNO arts)

Uw gehoor verdient het allerbeste

Servicepunt:
DA drogist van Appeldoorn
Dorpsstraat 45 Bemmel

Bel voor info of afspraak: 06-12552544
of mail naar henk.reuter@goedhoren.com
WWW.GOEDHOREN.COM

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen

KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
3 Vanuit het bestuur
4 Oogst
5 In memoriam
6 Vreemde vogels en ander onaangepast volk
8 Activiteiten
10 La bella in de MRI
12 SAB
14 Puzzel
15 De herfst komt eraan

AGENDA KBO
SEPTEMBER
30-09 Dag van de Ouderen
OKTOBER
28-10 Themamiddag Dementie
NOVEMBER
04-11 Vrijwilligersavond
18-11 Ontmoetingsmiddag Doornenburg
DECEMBER
16-12 Kerstviering
JANUARI 2027
09-01 Nieuwjaarsreceptie

KOFFIEOCHTENDEN
10.30 uur CC de Kinkel
20 oktober
17 november met film
15 december

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





Van de redactie,

September 2026. Het is fris, maar gelukkig nog wel korte-broekenweer. De voorspelling is dat we eind september weer een prachtige zomerse week tegemoet gaan. Het blijft bijzonder die klimaatverandering. We hebben onze mobiele airco toch nog maar niet opgeruimd.

Tot onze schrik vernamen we dat onze vaste dichteres Maria van Zutphen op 5 september is overleden. Tot het laatst toe schreef zij prachtige gedichten.

De vakanties zijn zo goed als voorbij, de herfst nadert met rasse schreden. De bladeren kleuren. Het wordt tijd om, net zoals Martin van Asten, lekker bij de verwarming of de kachel te kruipen en de puzzel achter in de Majje weer eens een keer te maken.

Ook starten de cursussen en sportieve activiteiten bij de SAB langzamerhand weer op. Wellicht zit er dit jaar iets bij wat uw interesse heeft en waarvan u denkt: "Hé, daar heb ik zin in." Wij, als redactie, zijn alweer betrokken, Henk als bestuurslid en Eline als cursist.

Na een kort bezoekje bij de huisarts werd ons oog getrokken door het scherm dat bij de huisarts in de wachtkamer hangt. Er was een uitgebreid filmpje te zien over valpreventie en de cursus 'In balans'. Wellicht, als u zich onzeker op de benen voelt, iets voor u. Voor nadere informatie kunt u terecht bij de huisarts.

Verder is er natuurlijk ook nog de Vitality op dinsdag en vrijdag bij de Minkhof. Ook hier wordt volop aandacht besteed aan het fithouden van uw lichaam en geest.

Zo ziet u, dat nu de herfst nadert, alles wat stillag in de zomer weer opgepakt wordt. Rest ons u een fijne, sportieve, creatieve en zonnige maand toe te wensen.

Eline en Henk

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw L. Bolscher-Langendonk
Mevrouw J.A.M. van 't Hullenaar
De heer R. Bolscher
Mevrouw M. Vermeer

IN MEMORIAM

Mevrouw M.B.P. van Zutphen-Verheijen
Mevrouw J. Verploegen-Schamp
Mevrouw W.A. van Duren-Vos



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Meneer Havekes, Lucie van de Waterbeemd, mevrouw Van der Steeg, Jan Hendriks, Willy Hendriks-Penraat, Rita Peren en Helma Rutgers bedanken het KBO-bestuur voor de attentie die zij mochten ontvangen.



Vanuit het bestuur

Beste lezers,

Het is eind september. Na een knalhete zomer begint vandaag de herfst. Een zomer waarin de koffieochtenden op de 3e dinsdag in de maand grotendeels door zijn gegaan. Het wordt er steeds gezelliger. Dus doe KBO: Kom Bij Ons én doe SAB: Samen Aan een Bakkie, ja gezellig!

De Dorpsauto heeft tijdens de kermisdagen helaas een flinke reparatie moeten ondergaan maar loopt nu weer als een zonnetje. Er zijn steeds meer reserveringen en de chauffeurs zijn ook weer blij om de senioren naar hun bestemming te kunnen brengen. (Overigens met name op de maandagen is het nog rustig met vervoersactiviteiten! Bel gerust voor een afspraak tel:
06 8233 8056)

Na de Bemmelse kermisdagen hebben we in plaats van 3 dit jaar zelfs 4 bus-boottochten naar Ommen-Vilsteren kunnen organiseren. Daarmee hebben we -gelet op de vele positieve reacties- uiteindelijk toch tweehonderdentwintig leden een hele fijne dag kunnen bezorgen!
De laatste busreis op 26 augustus was ook een stralende reisdag. Identiek zoals beschreven in de vorige De Majje. Ook wij hadden een prima chauffeur, een mooie boottocht door het Vechtdal, een uitstekende lunch bij Herberg De Klomp en een rondrit met gids langs de Landgoederen die weer eindigde bij de Herberg of Herberg de Klomp in Vilsteren. Daar kon nog een kort bezoek worden gebracht aan de St. Willibrorduskerk met Cremerskapel die die dag wel open was. Na nog een kopje koffie in de Herberg gingen we weer goedgemutst naar huis. Ditmaal met de constatering dat het zeker de moeite waard is om vanuit Vilsteren nog een keer een fietstocht te maken in die mooie groene omgeving met zijn Landgoederen en de Overijsselse Vecht.

Wat hierbij niet onvermeld mag blijven is dat dit mede mogelijk werd gemaakt door Stichting Tafeltje Dekje Bemmel. Want mede dankzij een gulle bijdrage van de Stichting konden wij in Herberg De Klomp genieten van een luxe uitgebreide koffietafel met streekproducten. Heerlijk!
Via deze weg willen wij het Bestuur van Stichting Tafeltje Dekje Bemmel nogmaals hartelijk danken voor de bijdrage! Deze heeft dit jaar extra bijgedragen aan het succes van de 4 dagtochten voor onze senioren!

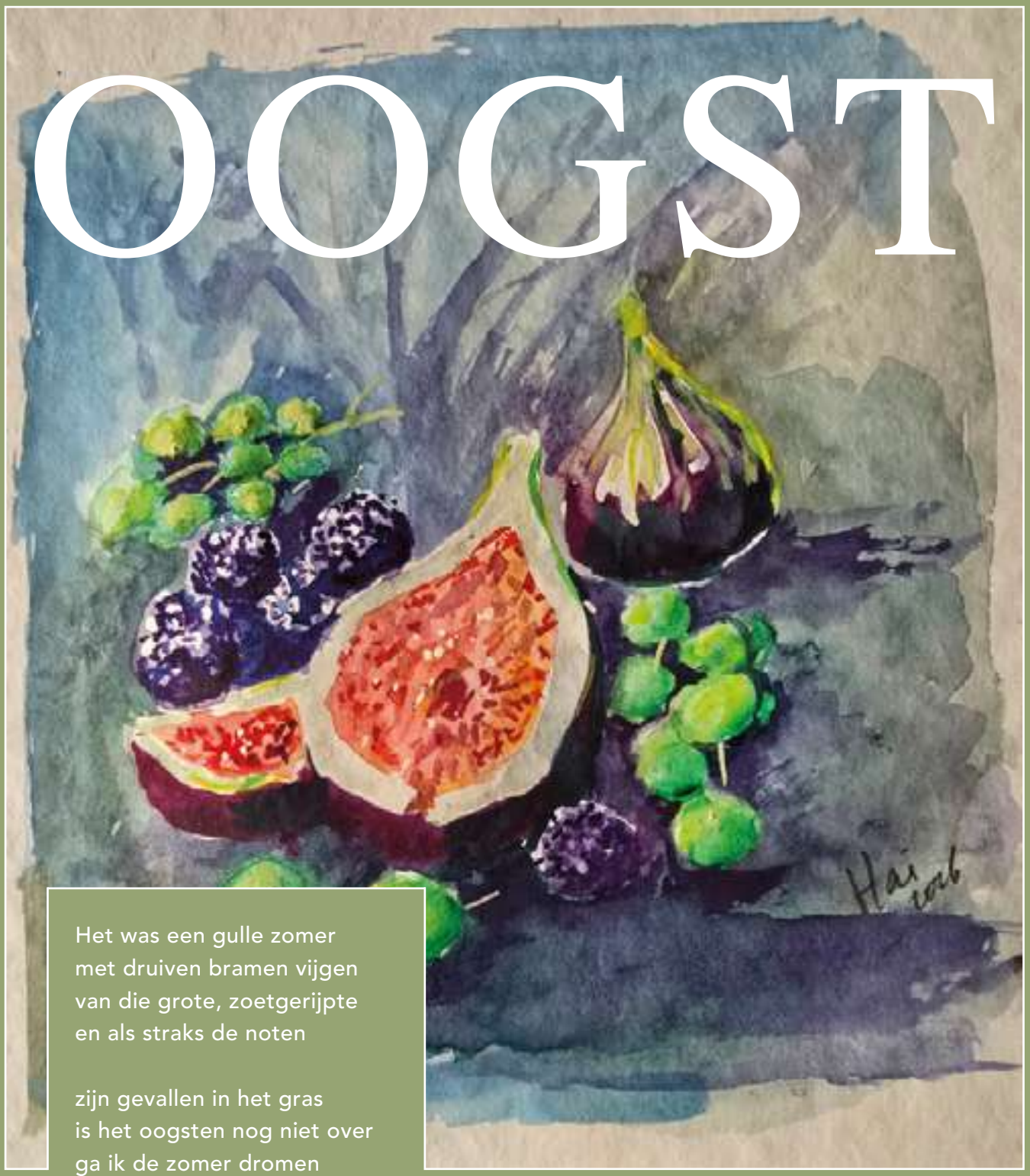
Nu zijn we alweer volop bezig met de volgende activiteiten: de Dag van de Ouderen, de Workshop Pottenbakken, de Themamiddag over Dementie, de Vrijwilligersavond, de Koffieochtend met film 'De Tied van Toen' van de Historische Kring Bemmel, de Ontmoetingsmiddag in Doornenburg met Dick van Altena, de Vrijwilligersavond en natuurlijk met onze Kerstviering in de Theaterkerk.
En… nieuwe leden zijn natuurlijk van harte welkom!

Tot dan!

Notaris VanSchaik
Uw notaris om de hoek
Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl



OOGST



Het was een gulle zomer
met druiven bramen vijgen
van die grote, zoetgerijpte
en als straks de noten

zijn gevallen in het gras
is het oogsten nog niet over
ga ik de zomer dromen
mooier dan ie was

(zonder de hitte en de droogte
de lage waterstand
de oorlogen en rampen
beschreven in de krant)

mijn brood met jam besmeren
-de voorraad strekt tot maart-
elke zomer is een winter
(een voor-, en najaar waard)

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen

In memoriam



MARIA VAN ZUTPHEN-VERHEIJEN

CREATIEF EN FANTASIERIJK

Begin september werd de seniorenvereniging, -en met name de redactiecommissie-, opgeschrikt door het bericht dat onze dichteres Maria van Zutphen-Verheijen was overleden. We wisten dat Maria al een tijdje aan het sukkelen was met haar gezondheid, maar toch kwam haar overlijden voor ons onverwacht.

Maria heeft vanaf de eerste uitgave van de Majje in ons huisblad geschreven. We werden aan de hand meegenomen door haar mooie leven en haar herinneringen.
Tot op het laatst mochten wij van haar prachtige gedichten genieten.
Pas toen het haar echt te veel werd, jongstleden mei, gaf ze aan dat het niet meer mogelijk was om elke maand een gedicht te schrijven. En besloot ze in juni met pijn in haar hart haar pen neer te leggen.

Dank je wel Maria, voor alle mooie woorden, woorden van blijdschap, troost en liefde. Vele KBO-leden hebben hiervan genoten en er troost uitgeput.

We wensen haar kinderen Esther en Ingmar en hun gezinnen alle goeds en veel sterkte toe om het verlies en gemis een plaats te geven.

Het laatste gedicht van Maria verscheen in de Majje van juni 2026.

AFSCHEID

Een lach
Een arm
Onverwacht gekregen
Ze kruipen naar een diepe put
Verdampen er het tranenmeer
Geen vleugels om te vliegen
naar de sterren
fonk'lend in de nacht
Om donk're wolken blauw te kleuren
Ze plakken pleisters op de wonden
Zoeken wat spoorloos is verdwenen

Het tijdperk is getekend:
Winnen of verliezen!
Evenwicht ligt 'stevig' dwars
Geduld moet ik nog leren
'n Koffer vol verstand mag leeg
Het dwaallicht moet mijn haast nog keren

Maria Van Zutphen-Verheijen

VREEMDE VOGELS EN ANDER ONAANGEPAST VOLK: ALS VOGELS WELIG TIEREN

De roodvonkvink: meestal rood, soms roetzwart.
Het veenbonkertje: stompe snavel dikke nek, gek op paracetamol.
Vorstinnetje: kroonkuif, heeft vaak een accent.
Het drukke dakdekkertje: doet veel op het dak.
Het voorlopertje: je ziet de een na de ander.
Wegduikertje: schichtig, schuw, mijdt wegen, nestelt in duikers.
Winkeldiefje: ook wel haltduif genoemd, mijdt kassa's.

Vogels zijn een klasse van warmbloedige gewervelde dieren gekenmerkt door het bezit van veren, een hol maar sterk skelet en aangepaste voorste ledematen, die hen in beginsel het vermogen geven om te vliegen. Mensen hebben een hol en een sterk skelet, veel veerkracht, hangen graag in de lucht, maar vliegen: ho, maar.

De doolvink: vink is de weg kwijt.
Dappere-Dodovink: niet bang, is deels uitgestorven.
Busongeluk: 8 doden van wie 3 ernstig.
Kraanvogel: alleseter met sterke voorkeur voor vlees.
De laagvlieger: blijft onder de radar.

Twee haakjes komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "À propos, hoe gaat het tussen twee haakjes?" Zegt de ander: "Onder ons gezegd vind ik dat bijzaak, maar dit terzijde, over en sluiten maar."

Hoogvlieger: weinig geïnteresseerd in laagvliegers
Trompetvogel: schetterend geluid, herkenbaar aan ventielen.
Hoorndrager: draagt hoorn en ver, schallend geluid.

Twee rampenfondsen komen elkaar tegen op een beurscrash, zegt d'een tot d'ander: "Wat een fonds, hé."

Platbek: verre familie van vis.
Stortvogel: bivakkeert bij bosjes op vuilnisbelten, was ooit giromascotte.

Twee angstaanvallen komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "Niet schrikken, ik ben het maar."

Mutsmannetje: wordt vaak uitgescholden door het mutsvrouwtje.
Mutsvrouwtje: scheldt graag, snapt niets van mutsmannetjes.
Nachtbrakertje: bekend om voortdurende staat van dronkenschap.
Visdiefje: vegan, is gek op aquariums, draagt soms een maskertje.
Viswijfje: vrouwelijk diefje, tamelijk grof gebekt, zingt met een slis.





DAPPERE-DODOVINK: NIET BANG, IS DEELS UITGESTORVEN

Jan Vrijuiter



Twee tandenstokers komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "Wat stook jij nou zo gemiddeld?"

Snorhoen: maakt snorrend geluid bij het paren.
Snoeshaan: behoort tot het geslacht van vreemde vogels.
Blauwe blaaskaak: minivariant van de pelikaan, maar dan blauw.
Kolibride: tweeslachtig diertje, gek op honing en komkommer.

Twee blinde darmen komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "Zodra wij ontstoken zijn, zien wij appendici het licht."

Het rode vlekstaartje: rood, herkenbaar aan zijn gevlekte staart.
Vleugellamgier: uitgevlogen, graag geziene gast bij vierdaagsen.
Pekingeend: in Europa voornamelijk de gebakken variant.

Twee loosers komen elkaar niet tegen.

Twee zwakke standpunten komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "Weet jij het toppunt van onverschilligheid?" d' Ander: "Dat kan mij geen ene reet schelen."

Fastfoodfazant: dikke variant van de anorexiapatrijs.
Valkuil: kruising van valk met uil.
Valkuiluil: slachtoffer van zijn kernkwaliteiten.
Ransuiltje: niet eetbaar wegens geurbaarheid.

Marjolein Faber, kent u d'r nog, is onlangs gehuwd met een mol. Logisch, als je altijd je kop in het zand steekt.

Sabeltandsijsje: heeft één tand, geen familie van de tijger8igen.
Dove hoornduif: zeer gezien in gezelschap van harmonieën, koeien en andere vaandeldragers van ons cultuurlandschap.

Twee slakken komen elkaar tegen, zegt d'een tot d'ander: "Wat ben jij laat?" "Ik ben een beetje blijven plakken."

Boomklevertje: niet te verwarren met het lantaarnstickertje.
Stille stottereend: weinig over bekend.
Zandzuigertje: veel gezien in polders, is gek op landrovers.
Twee blinde vinken komen elkaar niet tegen. Zie je wel!
Filtermeeuw: filtert helemaal niks
Grauwe asbestknauwertje: altijd in het wit, heeft een knauw van de honger.
Frituurfuut: familie van de cafetaria-eend en de eat-all-you-can-toekan.
Enzomeer in het Rijks-ornitholarium.

Activiteiten

17 NOVEMBER

KOFFIEOCHTEND EN FILM: "TIED VAN TOEN"











Onze maandelijkse koffieochtenden op dinsdag worden al geruime tijd goed bezocht.

Op 17 november hebben we een speciale ochtend in de grote zaal van de Kinkel. Tijdens deze ochtend zal er een film getoond worden door de Werkgroep Beeld en Geluid van de Historische Kring Bemmel. De ochtend begint om 10:30 uur en zal duren tot 12:30 uur.





WAT GAAN WE ZIEN?

"De tied van toen" -een terugblik op de jaren 50, 60 en 70-.

De Historische Kring Bemmel, Haalderen en Ressen presenteert de zwart-witfilm "De tied van toen", een tijdsbeeld van het leven in de jaren vijftig, zestig en zeventig. Een film vol herkenning en herinneringen uit de tijd die voor velen nog altijd dichtbij voelt.

Aan de hand van beelden en geluid neemt de film u mee naar het dagelijks leven van vroeger. Hoe was het om van de kleuterschool naar de grote school te gaan? Welke bijzondere verenigingen kende het dorp? Wie waren de middenstanders en kleine ondernemers die het straatbeeld bepaalden? En wie waren de helden van toen?

Een bijzonder onderdeel vormt de historisch film "Van Strang tot Plak" van Rutger Busser en Ad Akkermans.

"De tied van toen" is een film voor iedereen die deze periode heeft meegemaakt. Beelden van herkenning en een mooie gelegenheid om samen herinneringen op te halen.

Wij nodigen u van harte uit om deze bijzondere film te komen bekijken en samen terug te reizen naar "De tied van toen".

THEMAMIDDAG | 28 OKTOBER 2026



EEN VERHAAL OVER DEMENTIE?

We krijgen bijna allemaal te maken met dementie want 1 op de 5 mensen maakt kans op het krijgen van een van de vele vormen van dementie!

Het is heel belangrijk dat ook zij zo lang mogelijk deel kunnen blijven nemen aan de samenleving en het gevoel krijgen dat mensen rekening met hen houden én dat ze begrepen worden.

Tijdens deze themamiddag vertelt mevrouw Wilmy Viëtor-van Veldhuizen, coördinator van het Alzheimer Café Lingewaard en trainer van 'Samen dementie vriendelijk' haar persoonlijke verhaal over haar ervaringen met dementie bij haar moeder. Ook gaat zij in op wat zij heeft geleerd als coördinator én bij het geven van cursussen. Zij neemt u mee in wat dementie is, hoe je dementie herkent en hoe je er (beter) mee om kunt gaan. Zij zal proberen om samen met u in gesprek te komen zodat we met z'n allen misschien een klein beetje (meer) dementievriendelijk kunnen worden.

Deze themamiddag wordt gehouden in de grote zaal van CC De Kinkel en begint om 14.30 uur. De zaal is open vanaf 14.00 uur.

INFORMATIE VAN HET

ALZHEIMERCAFÉ

14-10 Alzheimer Café Lingewaard:
Ervaring met euthanasie
28-10 Open training Samen Dementievriendelijk in Doornenburg
10-11 Mantelzorgdag:
Anne-Gine Goemans: De heer weigert zorg
11-11 Alzheimer Café Lingewaard:
Overbelasting van de mantelzorger
09-12 Alzheimer Café Lingewaard:
Eindfestijn Dans Soiree

Alzheimer Nederland helpt en ondersteunt iedereen die met dementie te maken krijgt.

Bel gratis de dementielijn voor deskundig advies via 0800-5088.
Bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 21.00 uur.

LA BELLA IN DE MRI



Het was in 2014. De uitnodiging voor een MRI-scan was bepaald niet bedoeld voor een ontspannen dagje uit. Samen met mijn vrouw liep ik het ziekenhuis binnen. De spanning steeg. Ik meldde me bij de balie en probeerde zo ontspannen mogelijk te blijven. Alsof het de gewoonste zaak van de wereld is dat ze een opname gaan maken van een lichaamsdeel waar je nog nooit een glimp van hebt opgevangen. Blijkbaar wilden ze weten hoe het er daarbinnen uitzag. Zelf vond ik dat alles in 'mijn kruis', want daar hebben we het over, al jaren goed functioneerde. Maar mijn huisarts had een vreemd fingerspitzengefühl en twijfelde.

Na het aanmelden werd ik naar een klein voorkamertje gestuurd. Daar hing een briefje waarop stond: **uitkleden, onderbroek aanhouden**. Een beetje zenuwachtig voerde ik in mijn eentje een strip-act op tot ik bijna in mijn nakie stond. Na even gewacht te hebben ging de deur open en nodigde een opvallend leuke laborante me uit om mee te komen naar de grote scanner. Ze zette een opstapje voor het apparaat en zei: 'U mag op de grote plaat gaan liggen, op uw rug alstublieft.' Veel praatjes had ik niet en ik probeerde relaxed over te komen. De plaat waarop ik moest gaan liggen had iets weg van een grote zaagtafel. Ik voelde me als de stam van een reuze eik die weldra in planken zou worden gezaagd. 'Ligt u goed zo?', vroeg ze bemoederend en ze legde een zacht kussen onder mijn hoofd.

De tafel schoof ze dichter naar het grote apparaat tot mijn voeten de grote opening bereikten. Daarna hoorde ik haar weglopen. Een paar tellen later verscheen ze weer en zei: 'Zou u de onderbroek willen laten zakken?' Ik had geen keuze en hoppa, daar ging de Björn Borg naar beneden. Mijn mannelijkheid werd bedekt met een bescheiden lakentje of… zoals ze dat op z'n Bemmels zeggen: 'n lepke. Dat was blijkbaar voldoende. Ik kreeg een paar zijschotjes tegen me aangeduwd en er werd me verteld dat ik drie kwartier stil moest blijven liggen. De schrik sloeg me om het hart: 'Sodeju, drie kwartier…. Dat is een complete helft van een voetbalwedstrijd. Dat hou ik nooit vol.'

Ik kreeg een alarmknop in de hand gedrukt. 'Als u in paniek raakt, kunt u hierop drukken.' Dat was een geruststellende gedachte. Vlak voordat ik verder in de tunnel werd geschoven reikte de laborante me een koptelefoon aan: 'Wat wilt u eigenlijk voor muziek horen?', vroeg ze. Met de vijfenveertig minuten in de tunnel had ik mooi de tijd om tot bezinning te komen, maar een stevige hardrock van AC/DC leek me hier niet op zijn plaats. 'Doe maar wat Arbeidsvitaminen uit de jaren zestig,' zei ik. Ze schoot in de lach en keek me aan of ik om bakelieten grammofoonplaten had gevraagd. 'Arbeids... wat?', stamelde ze. Dus gaf ik haar snel een korte geschiedenisles over de muzikale vitamientjes van vroeger en ze beloofde iets passends te zoeken.

Als een ontblote astronaut verdween ik uiteindelijk tergend langzaam met de neus omhoog de tunnel in. De muziek werd overstemd door het stevige gebonk en kadeng kadeng. De machine deed haar uiterste best om het lawaai van de sloop van een groot bouwwerk te overstemmen. Af en toe was er een pauze en hoorde ik



ALS EEN ONTBLOTE ASTRONAUT VERDWEEN IK UITEINDELIJK TERGEND LANGZAAM MET DE NEUS OMHOOG DE TUNNEL IN



haar zeggen: ‘Gaat het nog, meneer?’ Ik had totaal geen benul van tijd. Tijdens een van de stiltes hoorde ik opeens het liedje La Bella van **Rocco Granata** in mijn hoofdtelefoon. Hoe dat liedje zich een weg wist te banen tussen al dat gebeuk was me een raadsel. Vanaf dat moment raakte ik de MRI kwijt. Mijn gedachten maakten een sprong terug naar het begin van de jaren zestig. Terwijl de MRI-machine een enorm lawaai maakte, danste La Bella vrolijk door mijn hoofd. Ik zweefde mee op veel la la la, de accordeon en de mooie Italiaanse taal. De zwoele muziek uit mijn jeugdjaren deed de claustrofobische en luidruchtige MRI-tunnel verstommen.

Voordat ik het wist, was het onderzoek voorbij. Langzaam schoof ik het daglicht tegemoet. Daar stond de laborante met een vriendelijke glimlach. Ze was voor mij veranderd in de La Bella die mij uit de tunnel bevrijdde. Ze hield het lakentje opzij en de Björn Borg mocht vervolgens naar de plaats waar het hoorde te zitten. Een beetje geradbraakt kwam ik van de tafel en mocht me verder aankleden. Ik gaf haar een hand en bedankte haar voor de goede zorg. Je moet tenslotte niet overdrijven. Heel even voelde het alsof ik niet uit een MRI kwam maar uit een Italiaanse film.

Twee weken later moest ik terug voor de uitslag. In die weken schoten allerlei gedachten en mogelijkheden door mijn hoofd. Die dag liep ik samen met mijn vrouw het ziekenhuis binnen. Niet naar de afdeling radiologie, maar naar een ander kamertje. Onderweg kwamen we toevallig de laborante tegen. Ze begroette me vrolijk: ‘Hé... daar heb je de Arbeidsvitaminen-meneer! Hoe gaat het?’

Blijkbaar was ze de Arbeidsvitaminen nog niet vergeten. Met een gemaakte glimlach antwoordde ik: ‘Dat hoor ik over een paar minuten.’ Terwijl we verder liepen naar de kamer waar we de uitslag zouden horen, speelde La Bella plots weer door mijn hoofd. Een prachtig, tijdloos liedje uit mijn jeugd. En wonderlijk genoeg lieten een paar noten van La Bella de spanning even van me afglijden.

DYNAMIC TENNIS

NU OOK OP VRIJDAGAVOND!!



Na een heerlijke zomer weer lekker actief. De SAB biedt u sportieve activiteiten aan.

Er is Dynamic tennis op:
- maandag van 10.15 uur tot 11.45 uur
- donderdag van 10.30 uur tot 12.00 uur en sinds kort ook op: vrijdag van 18.30 uur tot 20.00 uur.

Dynamic tennis wordt gespeeld in sporthal de Bongerd. Heeft u interesse? Ga eens een keer kijken of doe vrijblijvend mee.
Voor verdere informatie:
mail coordinatie@sab-bemmel.nl
of bel: 06-27507051 / 06-18142896.
Ons hele activiteitenprogramma kunt u zien op: www.sab-bemmel.nl

BILJARTCLUB BEMMEL IS VERHUISD

Onze biljartclub in De Kinkel bestaat uit 30 actieve leden. Zij leggen een balletje in een ruimte die door het alsmaar groeiende aantal leden veel te klein is geworden. De steeds langere wachttijden beperkten de speeltijd. Een paar jaar geleden hadden we al een tweede biljart gekregen van de Stichting Bemmel Haalderen, maar twee biljarts bleken niet genoeg om iedereen speeltijd te geven.

Sander Spaan van Clink, de nieuwe directeur van De Kinkel bood aan dat we naar een grotere ruimte in de Kinkel konden verhuizen en dat we ook de maandagmiddag konden gaan gebruiken. Daar hadden de SAB en de biljarters wel oren naar. In deze grotere ruimte konden ook drie biljarts staan in plaats van twee.

De biljarters verhuisden naar de grotere ruimte die een verdieping hoger ligt, de twee biljarts verhuisden ook naar boven en er werd een derde biljart aangeschaft. De beide ruimtes werden door biljarters zelf opgeknapt en ingericht en de benodigde materialen werden geleverd door Clink die de kleuren bepaalde van de beide ruimtes.

In de zomervakantie is dit allemaal geregeld door enthousiaste biljarters die hard hebben gewerkt, maar het resultaat mag er dan ook zijn! De biljartclub heeft nu een mooie en gezellige ruimte. Iemand had nog wat leuke attributen over en die hangen er nu ook. Binnenkort krijgen we nog een airco en dan is iedereen helemaal tevreden.



Mocht je een keer willen kijken of mee willen doen: wij zijn er van 13.00 uur tot 17.00 uur van maandag tot en met vrijdag. Iedereen (m/v) is welkom. Mocht je het spel willen leren, dan wordt er (gratis) lesgegeven op maandag- en vrijdagmiddag. Besluit je deelnemer te worden van de biljartclub, dan betaal je een eigen bijdrage aan de SAB.

De SAB wenst de biljarters vele sportieve en gezellige middagen in hun nieuwe home!

MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur

Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
15.15 - 16.15 uur

Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

***Dynamic tennis**
18.30 - 20.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. *Dynamic Tennis wordt gespeeld in sporthal de Bongerd.



COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel



PUZZELPAGINA

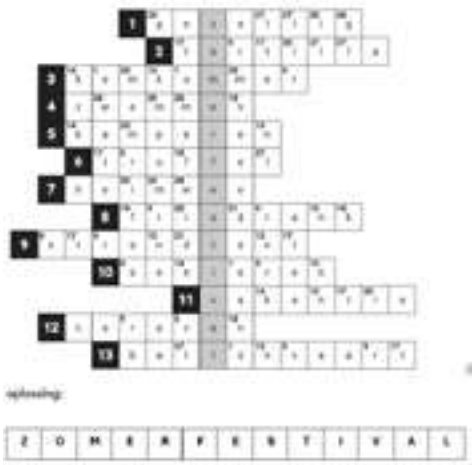
WOORDZOEKER

R	E	X	I	M	D	O	O	R	B	E	G	G	O	R
S	S	I	E	R	P	O	T	O	P	F	O	O	T	S
K	E	E	P	E	O	S	N	E	N	O	B	B	S	K
V	A	J	E	A	H	W	A	F	E	L	E	A	U	A
S	E	T	F	L	S	T	O	M	R	I	L	L	M	A
H	P	R	E	E	V	T	U	R	A	C	O	K	U	M
H	U	E	H	N	E	F	E	N	S	H	O	E	H	S
N	A	Z	K	I	S	T	O	I	O	T	K	N	L	E
E	A	C	A	L	T	P	L	O	T	D	E	B	A	D
D	F	D	H	R	A	F	E	E	T	U	D	R	B	A
R	W	S	E	E	E	P	T	K	T	S	O	IJ	I	L
A	A	N	K	L	E	N	O	T	E	N	R	G	S	L
A	S	P	R	U	I	T	J	E	S	L	E	E	A	O
H	S	A	L	U	O	G	U	G	A	A	M	W	N	R
S	U	J	A	C	H	T	S	C	H	O	T	E	L	R

OPLOSSING

AFWAS
BALKENBRIJ
BONENSOEP
DONUT
GOULASH
HAARDEN
HACHEE
HAM
HUMUS
HUZAREN
JACHTSCHOTEL
KATENSPEK
LICHT
MAAG
MIXER
NADELIG
NASIBAL
NOTEN
PASTEI
RAGOUT
RODEKOOL
ROGGEBROOD
SIERPOT
SMAAK
SNERT
SPEKLAP
SPRUITJES
STOOFPOT
STOOFVLEES
VERHIT
WAFEL
WENTELTEEFJES
WORST

OPLOSSING MAJJE 7



DE HERFST KOMT ERAAN



Je merkt het aan alles: de zomer begint zich langzaam maar zeker terug te trekken. De avonden worden langer, de lucht wat grijzer, de regen tikt tegen de ramen en de bomen en struiken krijgen de mooiste kleuren en beginnen al voorzichtig hun blad te verliezen. En ergens in de straat is ook alweer de eerste bladblazer gesignaleerd. En dus trekt de mens zich terug naar binnen op de bank. Dekentje erbij, kaarsjes aan en een kopje koffie met iets lekkers binnen handbereik. Tijd voor wat gezelligheid, zou je denken. Daar hebben we toch bijvoorbeeld de televisie voor?

Zo was het vroeger tenminste. Want met het begin van de herfst begint ook het nieuwe tv-seizoen. Maar ook de televisie voelt dat de zomer voorbij is en dan kunnen ze weer los met de programma's waar ze voor de zomer mee geëindigd waren. Het begint onschuldig met een quizje met bekende Nederlanders die niemand kent, of met een nieuwe serie waarvan in de aankondiging wordt gezegd dat hij razend spannend is, maar waar jij je na tien minuten afvraagt of je het nog twintig minuten volhoudt. En ook de talkshows gaan weer los, iedere avond dezelfde tafel, veelal dezelfde onderwerpen en vooral dezelfde mensen die elkaar vertellen wat ze van alles vinden. Of iemand die komt vertellen wat wij allemaal verkeerd doen en daarbij beweert dat iedereen dom is behalve hijzelf. En als je denkt dat je de gasten inmiddels allemaal kent, komt er weer een bekende Nederlander van wie je nog nooit hebt gehoord. Maar dat ligt dan waarschijnlijk aan mij. Daarna volgt er een programma waarin mensen iets moeten bakken, koken, zingen, verbouwen, daten, emigreren of elkaar moeten beoordelen. Het liefst allemaal tegelijk en vooral moet er geschreeuwd worden. Waarom weet ik niet precies, als het maar hard is, het liefst op het hoogste volume, vooral in de reclames. Een normale discussie of gesprek kan schijnbaar niet meer, en als er niet geschreeuwd wordt dan moet iedereen zo nodig gaan huilen, want dat is goed voor de kijkcijfers. Dan komt er nog een BN'er even vertellen hoe zeer het hem allemaal raakt en hoe het bij hem binnenkomt en dat hij of zij er helemaal klaar mee is. Ik vraag me weleens af of er ergens in Nederland iemand rondloopt die gewoon zegt: "Ik heb geen idee, ik heb het niet gezien en eigenlijk interesseert het me ook geen reet." Die persoon zal waarschijnlijk nooit worden uitgenodigd. Daarvoor moet je dus iets vinden.



Nou vind ik persoonlijk dat de herfst ons vroeger geleerd heeft dat binnen zitten gezellig kan zijn. Dat de herfst ook iets moois heeft, zoals de regen tegen de ramen. Het geluid van de wind. De eerste dag dat we de verwarming weer aanzetten. En alleen de gedachte al dat we er vanavond niet meer uit hoeven geeft je rust. De herfst vraagt dus om rust na een zeer vermoeiende en misschien wel de warmste zomer die we ooit gehad hebben. En wie weet zet ik daarom de televisie dit jaar maar eens wat vaker uit, en dan is het ineens stil. En eerlijk gezegd is dat misschien wel het beste programma dat de herfst te bieden heeft.

Geniet van al het moois en blijf gezond.

Martin van Asten

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
3 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl

COMPLETE BRIL MET GRATIS OOGMETING
BIJ DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN!



Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij €49 compleet
Multifocale bril met leesgedeelte €99 compleet
Multi-plus bril met breder leesgedeelte €149 compleet

eyelove BRILLEN

AL ONZE PRIJZEN ZIJN:
Inclusief montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
Inclusief niet goed = geld terug garantie
Inclusief oogmeting, zonder afspraak
Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen
Inclusief kraswerende laag
Inclusief keuze uit honderden monturen

Eyelove Brillen koopt u zonder afspraak bij:

da
DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN
Dorpsstraat 45, Bemmel
Tel. 0481-450 267
OPEN: di-vr 9-17 u, za 9-16.30 u

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl
Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02
Vice-voorzitter
vacature
PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl
Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02
Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingewaardse Ouderen Adviseurs
088 298 7330
Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl
Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Ineke Lucassen
Eldrid Lehman
06 - 82 33 80 56
Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61
Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl
Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl /leden/belastinginvulhulp
Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no.9 verschijnt op 2 november 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m donderdag 9 oktober 2026.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart.
Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl





De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE YOU CAN CREATE

DRUKKERIJ PENTA

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL



eet Polly winkel

We bezorgen

BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELFOLLY.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl