

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

DAG VAN DE OUDEREN

KOFFIE-OCHTENDEN

HET BEMMELLIJNTJE

VALPREVENTIE

Nr. 07 september 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
3 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

ASSENBURG





KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter Bewaren
4 Vanuit het bestuur
6 Een bijzonder buitenlands optreden
8 De nieuwe Derrick
9 Activiteiten
10 Tiroler-meisjes
12 Het verwijderen van het Bemmellijntje!
14 De vakantie en de kermis, voorbij en overleefd
15 Zondagmorgen
16 Hadden we u maar eerder gebeld
17 Tips van de fysio
18 Puzzel
19 SAB

AGENDA
SEPTEMBER
Pottenbakken
Op een vrijdag- of zaterdag-middag
14.00 uur.

KOFFIEOCHTENDEN
15 september
20 oktober
17 november
15 december
10.30 uur De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





Van de redactie,

Twee maanden geleden begonnen we dit stukje met een opmerking over het warme weer en dat de zomer op stoom kwam. Nou, dat hebben we gemerkt. De afgelopen twee maanden waren op een paar dagen na uitzonderlijk warm en droog. Het ene na het andere record sneuvelde. Maar het was wel zomer!
De enige uitzondering was de Vierdaagseweek, die redelijk koel en nagenoeg droog verliep. Geen probleem dus, zelfs in Bemmel leverde het parcours dit jaar geen problemen op. Het is altijd een bijzondere belevenis om met 45.000 wandelaars door je eigen dorp te lopen. Dan ben je trots een inwoners van Bemmel te zijn.
Om het af te leren hebben we daarna ook de Heuvellandvierdaagse gelopen. Dat is een ander verhaal: totaal ander landschap, erg heuvelachtig en bijna alleen maar onverharde wegen. Maar mooi! En rustig! 'Slechts' 8200 deelnemers lopen daar: rustig, plaats genoeg en volop in de natuur. Een aanrader!

Waar ik ook trots van word, zijn de vrijwilligers die de laatste weken elke dag bezig zijn om de nieuwe bewoners van de noodopvang in de Zandsestraat de grondbeginselen van onze (moeilijke) taal aan te leren. Elke middag komen in de bloedhete barakken (zonder airco) groepen volwassenen en kinderen om woorden en zinnetjes te leren, met de kleinere kinderen worden liedjes gezongen, gespeeld en geknutseld. Vooral voor de kinderen is het fijn dat ze beziggehouden worden, want pas na de zomervakantie kunnen zij naar school. En dan zit je daar met je familie in een benauwd kamertje met twee of drie bedden, een tafel en wat stoelen en een kast. Hulde aan al die mensen die in daden laten zien dat we zorg voor hen voelen en dat we hen nabij willen zijn op hun zoektocht naar een nieuw en beter leven. De tuin en het sportgebeuren draaien ook op vrijwilligers. De meeste mensen deugen wordt hier dagelijks in praktijk gebracht. En: 'zo je doet, zo je ontmoet!' De levensvreugde straalt op je af en geeft je bergen nieuwe energie.

Veel leesplezier met deze nieuwe Majje!

Eline en Henk

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw L.G. Duiven

IN MEMORIAM

Mevrouw W.H.H. Schoots-Bakker
Mevrouw W.A. Lamers-Buunen
Mevrouw R. van Alst-Rensen
De heer A.P. Krebber
De heer J.H.M. Bolder

DAG VAN DE OUDEREN

WOENSDAG 30 SEPTEMBER ORGANISEERT SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG IN SAMENWERKING MET DE SAB DE 'DAG VAN DE OUDEREN'



Deze bijzondere dag, die in het teken staat van 'het elkaar ontmoeten', is een mooi moment om duidelijk te maken wat waar is: dat u erbij hoort. Deze dag is er voor u, uw verhalen en uw plek in de samenleving.

De invulling van deze middag blijft nog een verrassing, maar komt uitgebreid in Het Gemeentenieuws te staan. Dus blok deze dag in uw agenda!
Wij nodigen u graag van harte uit om deze middag samen met ons te gaan beleven.

Graag tot ziens op 30 september!

DEZE DAG IS ER VOOR U

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Willemien Hermsen, Agnes Evers-Driessen, Anne Marie Woolthuis, Toos v.d. Heijden-Heijmen, Mieke Spanbroek, Ine de Ruijter, Jet Wieland, mevrouw Ten Baak, mevrouw Peters-Reijcken, Ria Haafs-Bongers, J. Muurmans, Frieda Folker en Jan Jaquet bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



DAGTOCHT

Dank je wel voor de fijne dagtocht op 12 augustus.
Ine de Ruijter

Beste Willemien, Bep en Mieke heel hartelijk bedankt voor het prachtige dagje uit. Het was goed georganiseerd en ik heb ervan genoten.
Vriendelijke groeten
van Marianne Devilee



Van de voorzitter

Erik Bruins

HEET, HETER, HEETST

Wat een temperaturen dit jaar. Niet normaal. We vallen van het ene in het andere hitteplan. We smachten naar regen. De rivieren staan historisch laag.

Door omstandigheden vieren wij onze vakantie dit jaar niet in Italië. Je volgt dan toch altijd nog even het weerbericht in Italië en dan ben je bijna blij dat je nog in Nederland zit. Temperaturen die met gemak de 40 graden aantikken en het hoogste hittealarm in 27 steden. Als je daar nu op een camping zit, zou je bijna de caravan met airco niet uitkomen en als het dan toch moet dan maar meteen een duik in het zwembad, waarvan de watertemperatuur ook al niet meer die verfrissing biedt die je zoekt.

Aan het begin van onze vakantie zouden we een tijdje bij het Iseo-meer staan. Het RTL-nieuws meldde op 15 juli het volgende:
"Vakantiegangers in Noord-Italië moeten vanavond rekening houden met zwaar noodweer. Onweersbuien in de zwaarste categorie (supercell) trekken via Genua in de richting van het Como- en Gardameer. Daarbij is er kans op grote hagelstenen, zware windstoten en hevig onweer".

Kennissen die op die camping stonden hebben bijtijds hun biezen gepakt.
Je moet er niet aan denken in dat noodweer te staan, waarbij je al weet dat de auto en caravan er nadien uitzien als een poffertjespan.
Dit lijkt een klaagzang over het (te) warme weer, maar dat is het allerminst. Ik zou sneller een klaagzang opzetten als het een paar dagen regent. Hoewel regen erg welkom is, ben je het snel beu.

Ik ga weer lekker een boek lezen onder de parasol en geniet van het spaarzame windje dat af en toe waait.

PS.
Het voorgaande zette ik begin augustus op papier. Nu enkele weken later zou de titel bijna kunnen luiden: Nat, natter, natst……



BEWAREN

In schriftjes
en op losse blaadjes
angsten, zorgen in diepe lades
in mappen, dozen
op een plank, een hoge,
oude foto's
en een flesje tranen
uit het zicht

Weten waar het ligt
de ruimte
van een blanco blad

Wilma Peters

DE EINDSTREEP IS IN ZICHT!

Als er nog een paar boekjes worden verkocht, kan de Dorpsauto een mooi bedrag tegemoetzien.
De boekjes 'Blieve Schrieve' van Willy Bongers zijn nog steeds verkrijgbaar bij Boekhandel De Toren van Bemmel.
Woont u in Lingewaard en bent u minder mobiel, of bent u niet in de gelegenheid om naar de winkel te gaan? Neem dan gerust contact op met Willy via 06 40873260. Hij stapt met plezier op de fiets om het boekje bij u thuis af te leveren. Prijs: € 15,- per boekje.
Kent u iemand die het boekje nog niet heeft, of wilt u het cadeau doen? Vertel het vooral door. Samen zorgen we ervoor dat ook de laatste boekjes een mooie bestemming krijgen.



Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie
Martijn Janssen, erkend audicien
De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com
www.janssenhoorzorg.nl

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE YOU CAN CREATE
M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Vanuit het bestuur

ONZE DORPSAUTO IN HET NIEUWS

Zoals jullie weten heeft Willy Bongers het boekje 'Blieve schrieve' uitgegeven. De netto-opbrengst daarvan schenkt hij aan onze Dorpsauto. In verband met zijn boekpresentatie tijdens het 5-jarig jubileum van de Co-operatie Boekhandel De Toren van Bemmel werd gevraagd om de Dorpsauto die middag representatief voor De Toren van Bemmel te zetten. Dat was met de vrijwilligers snel geregeld.
Thomas Verbogt, bekend columnist in De Gelderlander, zou ook komen. Om de Dorpsauto nog eens extra in het zonnetje te zetten, vonden wij het gezamenlijk een mooie en ludieke actie om Thomas Verbogt met de Dorpsauto van de trein te halen. En zo geschiedde!
Thomas Verbogt vond de wijze van vervoer -getuige zijn column in dagblad 'De Gelderlander'- een 'misschien onbegrijpelijke sensatie'. De inhoud daarvan -die ook onder het kopje 'Thuis hoef ik geen broodtrommel waarop 'broodtrommel' staat'- was te vinden, willen wij u niet onthouden:

'Zaterdag mocht ik een lezing geven in de jubilerende boekhandel De Toren van Bemmel, een winkel die fier overeind wordt gehouden door vrijwilligers en het kloppend hart is van het dorp.
Ik zou van station Nijmegen worden afgehaald. De dag ervoor kreeg ik een mailtje waarin stond hoe dat gebeurde: met de Dorpsauto. Doordeweeks rijdt die voor mensen die slecht ter been zijn. Op zaterdag niet. Foto van de



Dorpsauto erbij, een blauwe bestelauto met daarop het woord 'Dorpsauto'. Kon niet meer wachten. De Dorpsauto stond inderdaad klaar. Met een sympathieke chauffeur. Het was een kleine, misschien onbegrijpelijke sensatie in een blauwe Dorpsauto door mijn geboortestad vervoerd te worden. Mijn humeur was al goed, maar won nog aan kracht. Daarna de omgeving in. Winkelwaarts.
Wat ik vaker merk: vrijwilligers die een boekhandel draaiend houden hebben zichtbaar zin in wat ze vrijwillig doen.
Terug weer in de blauwe Dorpsauto. De chauffeur had voor een koel biertje gezorgd. In stadsauto's maak je dat niet mee. Nee zeg!'

Het 5-jarig jubileum van Coöperatie Boekhandel De Toren van Bemmel was ook zeer geslaagd te noemen. Wij wensen Boekhandel De Toren van Bemmel veel succes om de boekhandel met hun coöperatieve formule nog vele jaren te behouden voor onze Bemmelse gemeenschap.
En de Dorpsauto…. die vervoerde vanaf maandag -met landelijke bekendheid- en met de enthousiaste vrijwilligers, weer als vanouds op werkdagen, mensen die slecht ter been zijn (ook jongeren met bijvoorbeeld een gebroken been) én senioren zonder vervoer naar een bestemming in Bemmel, Haalderen en Ressen v.v.

Ruud Rouwmaat

P.S. Voor de volledigheid: de 'broodtrommel' slaat dus niet op onze Dorpsauto maar op het eerste deel van de column van Thomas Verbogt.



EEN BIJZONDER BUITENLANDS OPTREDEN

De laatste week van juli mocht mijn dansgroep Kansemble Nederland vertegenwoordigen op het zogenaamde Illinden festival in de stad Bitola (Noord-Macedonië). Dit grote culturele festival wordt al 56 jaar in de maand juli gehouden. De laatste week staat altijd in het teken van de folklore en de folkloristische dans in het bijzonder. Daarbij treden niet alleen maar groepen uit heel Macedonië op, maar worden ook groepen uit andere landen uitgenodigd. Dit jaar waren dat Nederland, Griekenland, Slowakije, Hongarije, Georgë, Venezuela en Puerto Rico, een leuke mix dus!

Zondag 26 juli vertrokken wij samen met orkest (speciaal voor deze reis samengesteld) en heel veel bagage vanuit vliegveld Eindhoven naar de Griekse stad Thessaloniki. Altijd spannend of de bagage ongeschonden aankomt (zeker in dit geval met de kostuums!), maar gelukkig ging dat goed. Onze Macedonische gids stond al te wachten en leidde ons naar de bus die ons naar Bitola zou brengen. De grens tussen Griekenland en Noord- Macedonië (geen EU) is nog een echte grens met een stapel formulieren en uitgebreide paspoortcontrole, helaas zonder stempel.

Ons hotel was gunstig gelegen, niet pal in het centrum maar ertegenaan en op 10 minuten lopen van het grote podium.
De groepen uit Georgië, Venezuela en Puerto Rico hadden wat dat betreft pech: zij waren in hotels buiten Bitola gehuisvest en hadden 20 tot 45 minuten reistijd met een bus.

De eerste ochtend begon met een repetitie en een doorloop op het grote podium. Tegen een uur of vijf moesten alle groepen in kostuum verzamelen op het Magnoliaplein met hun eigen vlag en een bord met de naam van de groep, de woonplaats en het land. Van daaruit startte de optocht door het centrum. Op sommige plaatsen was er gelegenheid om een dans te doen. Tussendoor zongen wij ook wat Nederlandse liedjes. De organisatie had overal bekertjes water staan die wij gretig tot ons namen (het was zo'n 35 graden). De optocht eindigde bij het statige monumentale 'Officiersgebouw', waar alle groepen hun omkleedruimte hadden. Nu was het wachten op de openingsceremonie op het grote podium naast het Officiersgebouw. Wij waren als laatste groep om 22.30 uur geprogrammeerd en hadden een half uur zodat we al onze choreografieën konden laten zien.

We dansten onze choreografie 'Scheef en schots' waar we allemaal een ander Nederlands kostuum droegen.

Het liep helaas anders. De toespraken hielden maar niet op en sommige groepen dansten langer door dan de afgesproken 10 minuten. Ondertussen werden we steeds hongeriger (we



hadden nog geen avondeten gehad) en warmer (we hadden nog steeds onze kostuums aan). Toen we uiteindelijk aan de beurt waren was het al 23.45 uur en was het merendeel van het publiek al vertrokken. Gelukkig lieten we ons daardoor niet ontmoedigen, we hadden veel plezier op het podium, ondanks een aantal stressvolle haastverkledingen tussendoor. Ons klapstuk was het zingen van het Macedonische lied over de stad Bitola: Bitola moj roden kraj, dat we speciaal voor deze reis hadden ingestudeerd. Toen we dit lied inzette begon zelfs het publiek terug te komen om te klappen en mee te zingen! Uiteindelijk konden we om 00.45 uur ons avondmaal in het hotel nuttigen. Ondanks alle ontberingen toch een hele mooie en gedenkwaardige dag!
Gelukkig was de rest van de week de programmering voor ons wat gunstiger met optredens vroeger in de avond.
Naast de repetities traden we 's morgens op diverse plaatsen in de stad op. 's Middags hadden we wat vrije tijd en 's-avonds waren er weer optredens. Één keer konden we nog ons hele programma dansen (dat ongeveer een half uur duurde) op een plein en natuurlijk sloten we weer af met het lied over Bitola. Het publiek zat nu heel dichtbij en was razend enthousiast. Op het grote podium, waar elke avond zo'n 1000 man publiek aanwezig was, dansten we elke keer één choreografie van zo'n 10 minuten. Het voordeel was dat er dan geen haastverkleding nodig was.

Na het avondeten in het hotel (meestal rond 21.30 uur) was er nog ruimte voor wat dansen in de eetzaal. Toen we Macedonische dansen deden kregen we zelfs de obers aan het dansen!

Op donderdagavond eindigde de optredens van de buitenlandse groepen wat eerder voor een speciale feestavond. De bedoeling was om kennis met elkaar te maken. Dat lukte prima met de groepen uit Hongarije en Slowakije, die ook een eigen orkest hadden! Ze deden mee met een Nederlandse dans en omgekeerd konden we ook met hun Hongaars en Slowaaks meedansen.

Vrijdag was de laatste dag van het festival. Gelukkig duurde de slotceremonie niet zo lang als de openingsceremonie. We dansten onze choreografie 'Scheef en schots' waar we allemaal een ander Nederlands kostuum droegen. En natuurlijk zongen we weer het lied 'Bitola moj roden kraj'. Het publiek was weer dolenthousiast, de bravo's waren niet van de lucht. Het was al rondgegaan op Facebook, dus er waren nu mensen speciaal voor ons gekomen.

De volgende dag (zaterdag) trakteerde de organisatie ons nog op een uitstapje naar de sfeervolle stad Ohrid, gelegen aan het prachtige meer van Ohrid. Een hele mooie en ontspannen afsluiting van een fantastische week!

Ester Berendsen



DE NIEUWE DERRICK (UND DER HARRY)

Gaat mijn mobiel af: “Ja, met Rom, ik kreeg een noodsignaal van mama’s telefoon en ik heb ze proberen te bellen, maar ik krijg geen contact.”
Het eten staat zachtjes te garen op een inductievuurtje bij mijn bonusdochter en we hebben net een biertje losgetrokken, waar we dus niet aan toe gaan komen.
Rom: “Bij het signaal zit een locatie; het Bloemenschuurtje in Lent.”
Ik antwoord: "Ze werkte vandaag bij de boekhandel en ze zou niet deze kant op komen, maar het Bloemenschuurtje is twee bochten terug richting Bemmel, dus ik spring meteen op de fiets en rij er nu heen.”
“Pak ik de auto van het huis en kom er ook aan,” zegt Florina.
In no time ben ik op de plek des onheils en zet de fiets op slot. Aanbellen bij de containerwoning levert niets op, dus stap ik alsnog bij Florina in de wagen en hop, snel naar Bemmel.
“Wedden dat haar fiets gewoon achter het huis staat?”
Niet dus. Florina en ik gaan naar binnen en nog eens bellen, maar daar komt ze al de kamer in met de boodschap:
“Tas gestolen met pasjes en telefoon erin! Net als altijd laad ik de niet verkochte kranten en mijn tas in de fietstas, loop nog naar binnen om mijn zonneklep te pakken en rij weg. Bij de Lingehof lever ik de bladen af en ontdek terug bij de fiets, dat mijn handtas verdwenen is. Medewerkers van de Lingehof heel meelevend in rep en roer, want wat gebeurt ons hier nou?”
Florina, digitaal vingervlug, blokkeert meteen de bankpas op de iPad en mijn vrouw belt de politie. Florina rijdt terug naar Lent en zet mij af bij mijn fiets. Op de plaats delict speurend in de berm naar de telefoon, zie ik een man van ongeveer vijftig lopen.
“Staat mijn fiets daar bij u voor de deur?”
Hij: “Nee, ik woon hier naast het Bloemenschuurtje.”

IN NO TIME BEN IK OP DE PLEK DES ONHEILS

In het kort doe ik mijn verhaal.
“Vandaar, dat er een dik half uur geleden een ambulance achter mijn huis stopte! En eerder heb ik een auto zien stoppen met twee mannen die even achter de container verdwenen. Had ik toch het nummer moeten noteren!”
"Dan gaan we kijken, of de tas daar misschien is gedumpt,” zeg ik.
Achter het hoge hek tieren de distels welig, doch mijn compagnon Remon bespeurt het gezochte object alras. Ik zie niks met mijn kleurendove ogen. Om het hek heen wil ik Remon voor laten gaan, maar het lijkt ongepast om een vrijwilliger de ongerepte natuur in te sturen en dus volgt hij mij. De handtas is inderdaad van mijn vrouw, de pasjes zitten er nog in en ik bel haar meteen met haar eigen telefoon, die er gelukkig nog inzit. Verbaasd neemt ze thuis op met mijn telefoon, die ik bij haar heb achtergelaten. Alles is terecht, behalve het tientje, dat ook in het telefoonhoesje had gezeten.
Florina en ik nuttigen alsnog opgelucht een dood biertje en een heerlijk vegamaal. Mijn vrouw komt later tot de conclusie, dat de handtas voor de deur van de boekhandel gestolen moet zijn: een onbekende figuur draalde daar onbestemd heen en weer, terwijl ze zelf met de kranten in de weer was geweest. Van veelbelovend Lentse collega 'Harry hol schon mal das Wagen’ had deze zwaar getalenteerde 'Derrick' inmiddels hartelijk afscheid genomen. De nieuwe krimi-afleveringen worden binnenkort verwacht op WDR 1 (eins).

Jan Vrijuiter



Activiteiten



Een rondvaart op de Overijsselse Vecht

Ruim voor half 9 op woensdagochtend 12 augustus waren alle reizigers al in de bus aanwezig om te beginnen aan de eerste dagtocht van de Seniorenvereniging KBO en de SAB. Een stralend blauwe hemel, een aangenaam temperatuurtje, maar vooral de verwachtingsvolle gezichten van de 56 deelnemers beloofden een geweldige trip.

Met een professionele chauffeur die vol enthousiasme op de juiste momenten haar verhaal deed, kwamen we na een rit van anderhalf uur door Gelderland en Overijssel aan in Ommen, waar we direct inscheepten en verrast werden met koffie met iets lekkers.

De rondvaart over de Vecht duurde bijna twee uur, maar er was zoveel te genieten en te zien langs de oevers en op het water, dat de tijd omvloog. De lunch werd tot ieders tevredenheid genoten in herberg de Klomp in Vilsteren. Na een korte videopresentatie over landgoederen mochten we onder deskundige leiding van een gids op de verschillende landgoederen rondtoeren.

Na terugkomst nog een kop koffie of thee en toen werd de thuisreis weer aanvaard. Iedereen was laaiend enthousiast en zeer tevreden over dit dagje uit en de organisatie van de reis werd volop lof toegezwaaid! Het was zeer de moeite waard en zeker voor herhaling vatbaar.

(Als u dit leest zijn de andere drie dagtochten ook geweest; we hopen dat die deelnemers met dezelfde tevredenheid kunnen terugkijken op de tocht naar de Overijsselse Vecht!).



Kasteel Rechteren op landgoed Rechteren

TIROLER-MEISJES

IN SCHAARSE KLEDIJ



Na de lagere school werd mijn lot de technische school in Huissen. Hier, op de LTS, leerde ik in het eerste jaar zagen, schaven, spijkeren en héél veel vijlen. Hadden we geen praktijklessen dan was het vooral lummelen bij serieuze leraren. Voor jongens met twee rechterhanden was de school een paradijs, maar voor mij voelde het alsof ik per ongeluk in de verkeerde film was beland. Mijn hoofd zat vol met fantasie en nieuwsgierigheid, terwijl de school vooral draaide om het gedrag van de houtwurmen (timmermannen) en roestkrabbers (metaalbewerkers).

Gelukkig was er één lichtpuntje. In Huissen zat een leuk vriendinnetje op de huishoudschool. Iedere ochtend spraken we af op het kruispunt in de Karstraat bij Moeke Wilting. Vanaf daar fietsten we samen naar school. Als ons laatste lesuur een beetje gelijk was afgelopen, reden we samen weer naar huis. Het was pure kalverliefde en voor mij een welkome afwisseling van de verplichte en saaie schooldagen.

Op de technische school gold een strenge regel. Tijdens de middagpauze mochten de leerlingen van buiten Huissen het terrein niet verlaten. Alsof wij, de onschuldige pubers met een broodtrommeltje in de hand, Huissen onveilig zouden maken! Godzijdank werd er aan het eind van dat eerste jaar een uitzondering voor mij gemaakt.

Een oom en tante van mij hadden in Huissen een klein winkeltje in speelgoed en snuisterijen. Het was zo'n zaakje waar het altijd heerlijk rook en het vol stond met gezelligheid. Mijn tante was de zus van mijn moeder. Omdat het stel geen kinderen had, voelden wij ons altijd een beetje hun kinderen.

Mijn oom overleed al op jonge leeftijd en liet mijn tante alleen met de winkel achter. Om haar wat gezelschap en afleiding te geven, kreeg ik toestemming om in de middagpauze naar haar toe te gaan. Dit was vanaf het tweede jaar op de technische school. De winkel was tussen de middag dicht. Samen aten we dan een boterhammetje in de keuken boven de winkel. Het was niets bijzonders, maar voor ons voelde het als een dagelijks feestje.

Kees(je) Berendsen, mijn handvaardigheids-leraar, kende mijn oom en tante goed van het **Huessense** carnaval. Hij vroeg regelmatig hoe het met mijn tante ging. Kees was voor mij meer een maatje dan een onderwijzer. Volgens mij begreep hij ook dat die technische school niet mijn ding was. 'Wat doet die jongen eigenlijk op deze school?', hoorde ik hem ooit eens tegen mijn tante zeggen. 'Hij hoort op een plek waar zijn fantasie veel meer tot zijn recht komt.'

Hij had gelijk, al wist ik dat toen nog niet precies. Mijn kansen voor de ULO in Bemmel had ik verspeeld en mijn jongensdroom om profvoetballer zag ik óók in rook opgaan. Als alternatief zou de opleiding tot timmerman aan de LTS een goede toekomst bieden. Deze studiekeuze was vooral een beslissing van mijn vader. En als pa vroeger iets zei…, dan luisterde je daarnaar!

Die middagpauzes naar mijn tante in het centrum van Huissen werden voor mij ook een soort ontdekkingsreizen. Op weg van en naar haar win-

keltje had ik nu de mogelijkheid om te zien wat Huissen te bieden had. Want als je een jaar of dertien bent, verandert er nogal wat in je hoofd. Eerlijk gezegd keek ik toen met minstens zoveel belangstelling naar de meisjes, als naar de blokjes ijzer of klosjes hout.

In Huissen had je de bioscoop Apollo. Wanneer er zondags niet gevoetbald werd, gingen we regelmatig naar deze bioscoop. Onze fietsen stalden we dan bij mijn tante omdat de winkel dicht bij de bioscoop was. De films die we zagen waren onschuldige komedies, cowboy- of muziekfilms.

Voor de ramen van Apollo hingen dikwijls foto's van films die binnenkort zouden draaien. Van **Huessense** klasgenoten kreeg ik te horen als er spannende Tiroler 'natuurfilms' op het programma stonden met schaars geklede meisjes in dirndl-kostuum. Als nieuwsgierige puber had ik tijdens de middagpauze mooi de gelegenheid om zogenaamd toevallig langs de bioscoop te fietsen. Laten we zeggen: om de zinnenprikkelende Tiroler foto's met een culturele belangstelling te bestuderen.

Mijn grootste expeditie begon echter toen ik tijdens een middagpauze eens besloot om te gaan kijken wat er zich allemaal afspeelde rond de huishoudschool van mijn vriendinnetje. In mijn fantasie zag ik een schoolplein vol giechelende meisjes, maar de werkelijkheid viel wat tegen. Vanaf de straat zag ik slechts een paar meisjes lopen en tot mijn grote schrik óók de boze blik van de pater die pontificaal voor het raam van een klaslokaal stond te gluren. Uitgerekend de pater die ook godsdienstles gaf bij ons op de technische school. Hij keek me aan alsof hij zojuist een vos in het kippenhok had betrapt. Ik zag zijn waarschuwende vinger en was geneigd een andere vinger naar hem op te steken. Wijselijk deed ik dat niet en fietste snel door. Dit zou wel eens voor een probleem kunnen zorgen.

De pater was een goede bekende van mijn tante. Hij was al eens bij ons thuis op bezoek geweest. Normaal gesproken was het een uiterst vriendelijke man, maar de blik die ik die middag in zijn ogen zag, beloofde niet veel goeds. Het verbaasde me dan ook nauwelijks toen hij diezelfde avond bij ons voor de deur stond. Hij kwam mijn ouders eens haarfijn uitleggen wat hun zoon tijdens de middagpauze ('ooolaaalaaa') allemaal uitspookte. Ik zie hem nog staan in zijn



lange zwarte jas en ernstige blik. Zelf trok ik me zogenaamd onschuldig en onwetend terug in de keuken.

Tot mijn grote verrassing stond de pater na een paar minuten alweer buiten. Mijn vader had zijn verhaal aangehoord en vond mijn gedrag heel normaal voor een nieuwsgierige tiener. Hij had er alleen moeite mee dat uitgerekend de pater kwam vertellen hoe hij zijn zoon moest opvoeden. De pater vertrok en voor mij geen mea culpa, maar een veelbetekenende knipoog van mijn vader.

'HIJ HOORT OP EEN PLEK WAAR ZIJN FANTASIE VEEL MEER TOT ZIJN RECHT KOMT'

Achteraf denk ik dat ik in die tienerjaren toch iets geleerd heb. Ondanks alle twijfel heb ik er als timmerman twee rechterhanden aan overgehouden. Veel van wat ik leerde tussen de houtwurmen en roestkrabbers ben ik vergeten. De middagpauzes in Huissen herinner ik me als de dag van gisteren. De kalverliefde, het boterhammetje bij mijn tante, Apollo en de boze blik van de pater. Misschien zijn daar tijdens die schooljaren de verhalen ontstaan die ik nu, zoveel jaren later, mooi kwijt kan in de Majje.

Willy Bongers

EEN INDRUKWEKKEND GEZICHT:

HET VERWIJDEREN VAN HET BEMMELLIJNTJE!

Een korte terugblik
De geschiedenis van de hoogspanningsmasten in Lingewaard draaide voornamelijk om het iconische Bemmellijntje uit 1935, een uniek 50 kV-tracé, gebouwd door de toenmalige PGEM, en het liep tussen Nijmegen en Arnhem.
Na de oorlog werden de rivierkruisingen bij de Waal en de Rijn losgekoppeld.
Gelukkig bleef het Bemmellijntje behouden als lokaal voedingspunt voor het onderstation. Tot 2026 liep de lijn vanaf de Lentse plassen via De Plak naar Bemmel.

Uniek ontwerp
De masten hadden een uniek ontwerp. Ze hadden een zeldzaam en verouderde V-vorm of dennenboom-achtig uiterlijk, een vroege vorm met een centrale toren en traversen die nergens anders in Nederland voorkwamen.
Tijdens de oorlog zijn sommige masten zwaar beschadigd. De bekendst beschadigde is mast 14 gebouwd in 1935. Deze mast staat in het weiland aan de Ressensestraat, vlakbij stoeterij Buitenzorg.
Tot op de dag van vandaag zijn bij de verschillende masten de inslagen van kogels en granaatscherven uit de Tweede Wereldoorlog zichtbaar.

Inkorting na de oorlog
Na de oorlog werd de rivierkruising bij de Waal en Rijn losgekoppeld. Het tracé werd ingekort en bleef behouden als lokaal voedingspunt voor het onderstation aan de Heuvelsestraat in Bemmel.

Verwijderen van de kabels
In juni 2026 was het zover. Het moment waar menig Bemmellaar op wachtte. Netbeheerder Liander startte met de verwijdering van de laatste bovengrondse masten van dit historische lijntje, omdat de stroomvoorziening is overgenomen door nieuwe ondergrondse kabels tussen Oosterhout en Bemmel.

Ineens stonden er houten staanders op cruciale plaatsen in onze woonwijken. Na enige dagen stonden er ook grote kranen en vrachtwagens klaar voor de demontage van de electriciteitskabels.
Het was een bijzondere klus, die wij als naaste bewoners van de kabels en masten, soms met het hart in de keel, mochten volgen en gadeslaan.

De hoogspanningsdraden lopend over onder andere de woonwijken Klaverkamp, de Gaard, de Plak en Schaapskamp zijn met pensioen. Ze hebben jarenlang elektriciteit door het landschap vervoerd, maar nu is het werk overgenomen door een nieuwe ondergrondse verbinding. Het grote stroomhuis staat in Oosterhout en bij de Woerd staat het onderstation.
Het heeft heel wat voeten in de aarde gehad voordat er een draad kon worden verwijderd. Groot geschut werd ingezet hoogwerkers, grote haspels en indrukwekkende lieren hielpen de monteurs hun werk veilig uit te voeren.
Nadat er geen stroom meer op de kabels stond werd de hoogspanningsverbinding losgekoppeld van het elektriciteitsnet. Monteurs controleerden of de lijn spanningsloos was en brachten aardingen aan, zodat er ook geen gevaarlijke spanning meer kon ontstaan. Alles werd zorgvuldig gecontroleerd.
Hoog in de masten maakten monteurs de geleiders los van de isolatoren. Lieren zorgden ervoor dat de lange kabels heel langzaam zakten.

Onderaan de masten stonden grote lieren klaar die bevestigd werden aan de kabels. Om alles goed te laten verlopen waren er zowel op de grond als bovenin bij de kabels mensen aan het werk. Er hing regelmatig een mannetje voor overleg uit karretje van de hoogwerker dat ter hoogte van de leidingen hing. Bloedstollend! De draden werden langzaam met een lier naar beneden geleid en werden netjes op enorme haspels opgerold. Na anderhalve week waren de draden verdwenen en keken we naar een







Het iconische Bemmellijntje uit 1935

strakblauwe lucht. Het was wel even wennen, geen vogels meer op de kabels, geen gekwetter vanuit de lucht als ze weer eens in groten getale op de kabels neerstreken.

Het verwijderen van de masten
Nu alle draden verdwenen zijn, komen in het najaar de masten aan de beurt. Ook dit zal vast een indrukwekkend schouwspel geven. Want met behulp van grote kranen worden deze stukje voor stukje uit elkaar gehaald. Ook alle betonnen funderingen verdwijnen uit de grond. Uiteindelijk wordt het terrein weer netjes hersteld, zodat er bijna niets meer te zien zal zijn van de oude hoogspanningsverbinding.

Hoe verder met het electriciteitsstation?
Het elektriciteitsstation aan de Heuvelsestraat wordt niet gesloopt, maar uitgebreid en vernieuwd. Het station wordt de centrale spil voor het vernieuwde, ondergrondse stroomnet van Bemmel.
Zo krijgt Bemmel stukje bij bétje een ander uitzicht. Waar jarenlang hoge masten en draden stonden, ontstaat weer meer ruimte in het landschap en dankzij de nieuwe ondergrondse verbinding blijft onze elektriciteit gelukkig gewoon stromen.

Eline

DE VAKANTIE & DE KERMIS VOORBIJ & OVERLEEFD



Op het moment van schrijven hebben veel mensen nog vakantie en is het ook nog steeds bloedheet. We beleven momenteel de zoveelste hittegolf van dit jaar en menigeen snakt naar wat afkoeling en een paar flinke regenbuien, want het is gortdroog. Ook de kermis en de bijbehorende paardendagen (ponymarkt en kortebaandraverij) hebben we weer voor een jaartje gehad.

De kermis die dit jaar in het teken stond van feest en muziek en waar de gezelligheid en de geur van bier en oliebollen samenkwamen. Op de drukbezochte braderie kon men snuffelen tussen de tientallen kraampjes met kleding, sieraden en lekkernijen voor jong en oud. 's Avonds stroomde het oergezellige plein vol en barstte het feest pas echt los. Bekende artiesten zorgden voor een uitbundige sfeer en het publiek zong alles luidkeels mee. Onder de flitsende lampen zag je een kolkende massa van springende en zwetende feestgangers, zwaaiend met plastic bekers bier, die zich vermaakten tot diep in de nacht. Dankzij het mooie weer, de grote opkomst en de optredens van bekende artiesten kan men spreken van een bijzonder geslaagde editie.

De kermis hebben we dus overleefd en inmiddels zitten de meeste vakanties er nu wel op. We genieten nog na met mooie herinneringen, zoals de foto's op onze telefoons, -waarvan minstens de helft is bewogen of iemand net met zijn ogen dicht stond of iemand die zoals gewoonlijk niet normaal op een foto wenst te staan-, en de verhalen die steeds opnieuw worden verteld en de momenten waar we achteraf alweer om moeten lachen.

Tijd om even terug te kijken op een heerlijke familievakantie. Natuurlijk ging niet alles even goed. Er waren ongetwijfeld momenten waarop iemand net iets anders wilde dan de rest of iemand was 's morgens weer eens te laat klaar en de rest op hem of haar zat te wachten. Een planning die niet voor iedereen uitkwam of een uitstapje waarvan achteraf bleek dat de foto's toch leuker waren. Nou, dan weet je het wel. Maar misschien hoort dat er gewoon juist allemaal wel bij. Het houdt de spanning er wel een beetje in. Als iedereen precies hetzelfde wilde en alles zou perfect volgens plan verlopen, zou het een stuk minder gezellig zijn. Sterker nog, het levert vaak de leukste verhalen op.

FEEST EN MUZIEK EN WAAR DE GEZELLIGHEID EN DE GEUR VAN BIER EN OLIEBOLLEN SAMENKWAMEN

MISSCHIEN ZIJN DIE HERINNERINGEN WEL DE MOOISTE VAN ALLEMAAL, NOG MOOIER DAN HET MOOISTE SOUVENIR

Natuurlijk worden er mooie plekken bezocht en wordt er genoten van die momenten waarop niemand haast heeft, waar we gezellig met z'n allen gaan tafelen en er veel te veel wordt gegeten, want op vakantie bestaan calorieën blijkbaar niet, die worden thuis pas weer actief.

De vakantie zit er dus op en het gewone leven begint weer. De koffers zijn weer leeg en opgeruimd, de souvenirs worden zorgvuldig opgeborgen, de wasmachine heeft inmiddels zijn derde wasje gedraaid en het huis begint er langzaam maar zeker weer uit te zien alsof er gewoon mensen wonen. Maar we hebben het net als de kermis overleefd, als vriendengroep, als gezin of als familie. Maar we hebben de foto's, de verhalen en de herinneringen. En misschien zijn die herinneringen wel de mooiste van allemaal, nog mooier dan het mooiste souvenir.

Tot de volgende Majje en blijf gezond,
Martin van Asten



ZONDAGMORGEN

Ik was vroeg wakker en zat op mijn balkonnetje koffie te drinken.
Ik was niet alleen. De natuur was ook al wakker. Ik had gezelschap van;
Een pluizige poes
Melodieuze merels
Krassende kraaien
Eén zielige zwaluw
Dartelende duiven

Dit alles zacht beschenen door de opkomende zon.
De torenklok sloeg één keer.
In de verte hoorde ik de eerste auto. Bemmel werd wakker!

Diet Peet

HADDEN WE U MAAR EERDER GEBELD



HET LEVEN KAN ZOMAAR EEN ANDERE WENDING NEMEN

U (her)kent dit vast en zeker. Wat verzamelen we in ons leven toch een hoop (overbodige…) troep, om niet te zeggen rommel. En als we dan eens iets nodig hebben dan kunnen we nou net dát niet vinden. En niet alleen de kasten puilen uit - soms struikel je er letterlijk over - maar ook in je hoofd loopt het over, figuurlijk dan.

Precies zo kom ik als Ouderenadviseur bij een echtpaar binnen. Ze vinden dat ze 'de zaken nu maar eens goed moeten regelen en dat er een testament moet komen'. Ooit waren ze er al wel eens mee bezig geweest…en die stukken moeten hier ergens tussen de stapels papieren liggen…

Maar door de waan van alledag is het er nooit van gekomen. Hoe herkenbaar.

Tijdens het kopje koffie en voordat we de zaken op een rij proberen te krijgen, ben ik toch wel benieuwd wat er nu precies van mij wordt verwacht. Maar vooral ook waarom nu op deze leeftijd de urgentie is om het te regelen. In de communicatieleer ook wel als 'de vraag achter de vraag' geduid.

Beide echtelieden gaan richting de 80 en dan word je een mens van de dag. Dan kan het leven zomaar een andere wending nemen. Maar aan het talmen met het opstellen van een testament blijkt bij nader inzien toch ook een al jaren sluimerend relatieconflict met één van de (stief)kinderen ten grondslag te liggen. De irritatie is duidelijk merkbaar. Man en vrouw hebben na een eerdere relatie de liefde bij elkaar gevonden. Ik geef zowel de vrouw als de man uitvoerig de ruimte om hun verhaal te doen. Daarbij worden frustraties en emoties niet onder stoelen of banken geschoven. En dat klaart de lucht duidelijk op. We drinken onze kopjes koffie leeg. Tijd om een plan van aanpak te bespreken. We kunnen ons richten op waar ik voor gevraagd ben.

De weken daarna houden we contact en een afspraak bij de notaris wordt ingepland. Het testament komt er.

"Hadden we u maar eerder gebeld…" krijg ik bij het afscheid mee.

Afsluiting:
Wellicht heeft ook u vragen, of heeft u advies nodig van een Lingewaardse ouderenadviseur.

U kunt contact opnemen met Incluzio Lingewaard en vrijblijvend een afspraak maken via:
Telefoonnummer 088 - 2987330
of via het aanmeldformulier
https://www.incluziolingewaard.nl/contact/



Tips van de fysio

VALLEN HOORT NIET BIJ DE LEEFTIJD!

U bent gevallen of bijna gevallen en denkt: "Het zal wel bij de leeftijd horen". Dat is niet het geval. Vallen hoort er niet bij.

Wist u dat er elke 4 minuten iemand op de Spoed Eisende Hulp (eerste hulp in het ziekenhuis) belandt na een val? En dit aantal neemt nog steeds toe in de loop van de jaren (Bron: VeiligheidNL). Mensen belanden op de eerste hulp vaak met letsels, denk bijvoorbeeld aan een gebroken pols of heup, maar ook hersenschade.

In Nederland is er veel aandacht voor valpreventie. Dit jaar is er landelijk aandacht voor valpreventie in de week van 28 september t/m 4 oktober. Hierover zult u informatie via televisie krijgen en via andere kanalen. Het landelijke thema is: 'Valpreventie: essentieel voor vitaal ouder worden'. Wellicht heeft u al bij de huisarts in de wachtkamer gezeten en een filmpje voorbij zien komen betreffende valpreventie of In Balans-cursus.

Vallen kan voorkomen worden! Laat bijvoorbeeld uw ogen jaarlijks testen, draag goed passend schoeisel en zorg dat u voldoende in beweging bent.

Laat een valrisico-test doen als u één van de volgende vragen met 'JA' beantwoordt.
- Bent u weleens (bijna gevallen)?
- Bent u bang om te vallen?
- Bent u verminderd mobiel en/of heeft u weinig beweging?

Naast de jaarlijkse landelijke aandacht voor valpreventie is het ook mogelijk om in de gemeente Lingewaard te kijken waar u staat qua beweging (op de Beweegtestdag). Daar wordt gekeken of een cursus in valpreventie voor u raadzaam is. Deze cursus 'In Balans' wordt in alle kernen van Lingewaard gegeven.

Wilt u weten hoe u ervoor staat qua beweging en krijgt u een uitnodiging via de gemeente voor de Beweegtestdag? Dan kunt u zich in oktober laten testen. Op dinsdag 6 oktober zal dit zijn in Huissen, op zaterdag 10 oktober in Bemmel, zaterdag 17 oktober in Gendt, op zaterdag 24 oktober in Angeren en op zaterdag 31 oktober in Doornenburg.

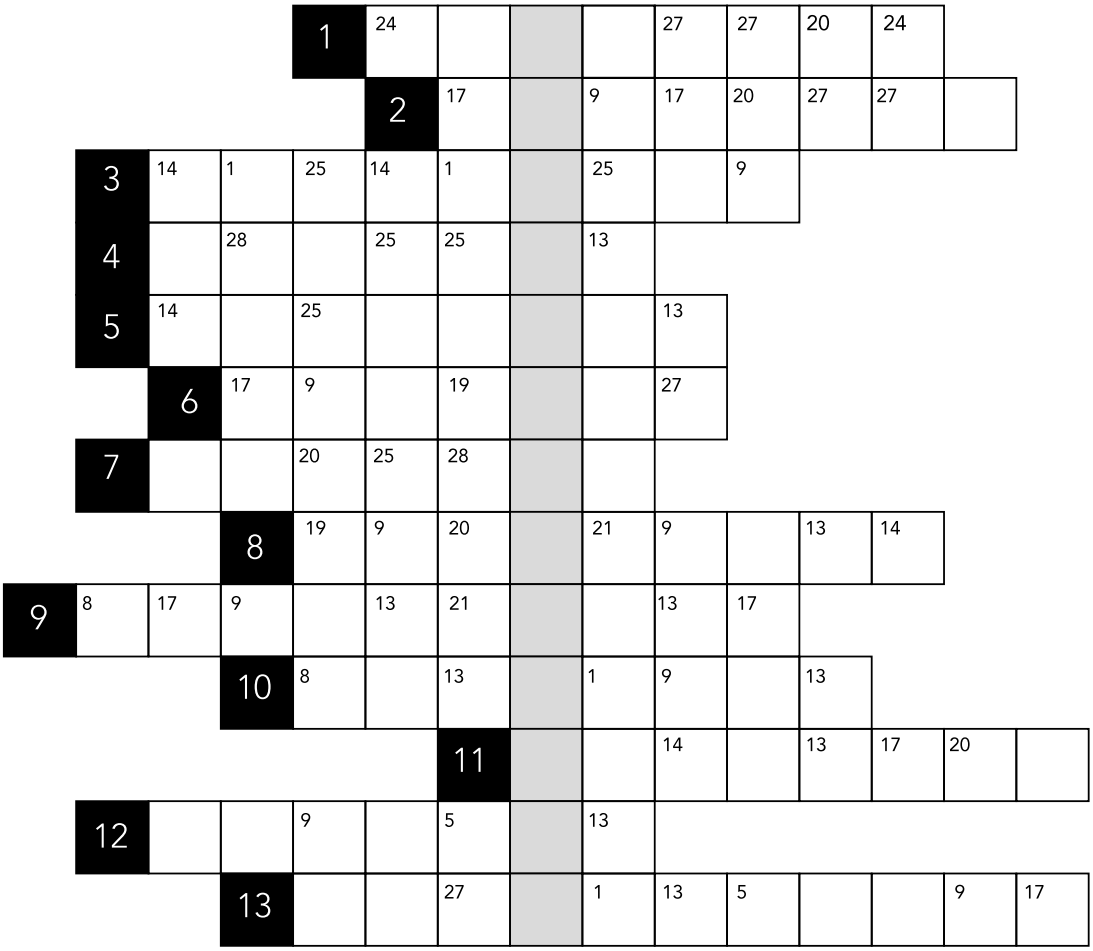
Want:
'Vallen hoort niet bij de leeftijd'!





PUZZELPAGINA

FILIPPINE



OPLOSSING

1 - knus
2 - spaans aardappel gerecht
3 - groene vrucht
4 - doe je in het zwembad
5 - activiteit met een tent
6 - ondergrondse zwam
7 - gemis van thuis
8 - non-alcoholica
9 - horeca aan zee
10 - ouderen
11 - periode van vrij tijd
12 - kampeermiddel
13 – luchtreis

OPLOSSING MAJJE 6



SENIOREN ACTIEF BEMMEL

Waarschijnlijk zit u nog een beetje in de vakantiemodus, maar ondertussen kunt u misschien vast nadenken over een cursus of activiteit die vanaf september/oktober weer starten bij de SAB.

Veel mensen weten de weg naar ons te vinden, maar voor wie het SAB toch nog vreemd is, raden wij aan om ons aanbod op de website te bekijken: www.sab-bemmel.nl of kijk in de Majje (KBO blad).

Enkele voorbeelden wat wij zoal aanbieden: Engelse en Spaanse les, Yoga, Tai Chi, Line Dance enzovoort. Er zijn nog verschillende plaatsen vrij bij een aantal cursussen/activiteiten.

Als u vragen heeft, neem dan gerust contact op via mail:
coordinatie@sab-bemmel.nl
Of bel: 06 27 50 70 51 of/ 06 18 14 28 96.
Geniet allemaal nog van de mooie zomer!



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur

Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
15.15 - 16.15 uur

Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

COMPLETE BRIL MET GRATIS OOGMETING
BIJ DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN!



Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij **€49** compleet

Multifocale bril met leesgedeelte **€99** compleet

Multi-plus bril met breder leesgedeelte **€149** compleet

eyelove BRILLEN

AL ONZE PRIJZEN ZIJN:

Inclusief montuur en glazen op sterkte (óók kosteloos met cilinder en zonneglas)
Inclusief niet goed = geld terug garantie
Inclusief oogmeting, zonder afspraak
Inclusief ontspiegeling bij blanke glazen
Inclusief kraswerende laag
Inclusief keuze uit honderden monturen

Eyelove Brillen koopt u zonder afspraak bij:

da

DA DROGISTERIJ VAN APPELDOORN
Dorpsstraat 45, Bemmel
Tel. 0481-450 267
OPEN: di-vr 9-17 u, za 9-16.30 u

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart. Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

Heeft u lang last van:
- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (donderdag 12:15 - 12:45)

Hartelijke groet, Lannette
Fysio welenschapper coach

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging
Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477

FEESTCAFE




eet winkel Polly
We bezorgen
BIJ U THUIS
WWW.EETWINKELPOLLY.NL

COLOFON

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingewaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Ineke Lucassen
Eldrid Lehman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 7 verschijnt op 6 oktober 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m donderdag 11 september 2026.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet



Buiting schoenen
BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl