de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG



JAN

FRED HUISKES

GERIDDERD

LAATSTE GEDICHT MARIA

DE TOREN VAN PISA

IN JE BLOTE KONT

Nr. 05 juni 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl



Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huftstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS

Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl





De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
4 Activiteiten
5 Tips van de fysio
Vraag & Aanbod
6 De Valkhofbunker
7 Afscheid
8 De Toren van Pisa
9 Anneke 70 jaar
10 Koning, Keizer, Admiraal
12 Je eigen stroom is goud waard
13 De zomer- en vakantieperikelen
14 Puzzel
15 Koninklijk onderscheiden SAB

AGENDA
JUNI
10 Themamiddag energie

AUGUSTUS
12, 19 en 26 Dagje uit
8.30 uur vertrek Gouden Appel

SEPTEMBER
Pottenbakken
Op een vrijdag- of zaterdag-middag
14.00 uur.

KOFFIEOCHTENDEN
16 juni 10.30 uur
De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





Het is een druilerige zondagmorgen. Het wolkendek kleurt grijs. De hele ochtend miezert het. Het is zo'n ochtend waarbij je een boek pakt, een kruiswoordpuzzel maakt, of naar Buitenhof kijkt met een kopje koffie naast je. Over het algemeen genomen zijn dit heerlijk ontspannen ochtenden waarbij je niets hoeft en alles mag.

Wij als redactie zijn bezig met de volgende editie van onze Majje. In deze editie het laatste gedicht van Maria van Zutphen. Zij heeft, na al die jaren dichten en schrijven, besloten haar pen neer te leggen. Dank je wel Maria, voor al het moois waar je ons van hebt laten genieten. Je wist ons steeds weer mee te nemen in vele momenten die voor jou en voor velen van ons memorabel waren.

Verder staan er verhalen in van onze vaste schrijvers; een prachtige liefdesverklaring aan Anneke, een ode aan Henk en Fred Huiskens want ook Fred Huiskens, actief lid van de SAB en fanatiek biljarter heeft een koninklijke onderscheiding ontvangen. Fred, van harte gefeliciteerd. Twee vrijwilligers, hardwerkend op de achtergrond, zijn dit jaar benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau. Twee vrijwilligers waar de gemeenschap trots op mag zijn!

We kijken naar buiten en zien dat het droog is. De vogels tjilpen. Hopelijk vanmiddag een sprankje zon, zodat we naar buiten kunnen want dan kleurt de dag weer heel anders.

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw P.T.F.M. Rikken-Jansen
Mevrouw B.J.P. ter Buurkes-Krelekamp
De heer H.J. ter Buurkes
De heer R.L.M. Kerkman
De heer H.J.M. Rikken

IN MEMORIAM

Mevrouw M.C.L. Peters-Peek
Mecrouw E.J.M. Rikken-Peek
Mevrouw Th. Maassen-Jansen
De heer W.J.A. Vreman
Mevrouw C.W. Jeukens-Rutten

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Ed van Eechoud, Diny Folker, Annelies van Donselaar en Corrie Brüning bedanken het KBO-bestuur voor de attentie die zij mochten ontvangen.







ASSENBURG
Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl





Van de voorzitter

KO HENK

Zo heb ik de map genoemd op mijn pc waarin alle documenten werden verzameld die met de aanvraag van de Koninklijke Onderscheiding voor Henk Peperkamp te maken hadden. Henk was dus niet knock-out (KO), maar wel aangeslagen.

Ruim een jaar eerder begon het circus. Misjà Heinink, oud-voorzitter van de seniorenvereniging, had al zijn 'know how' voor wat betreft aanvragen van Koninklijke Onderscheidingen in stelling gebracht en al de nodige verzoeken voor steunverklaringen uitgezet. Na samen overleg te hebben gehad, heeft hij alles verzameld en toen heb ik als huidig voorzitter van de seniorenvereniging, de aanvraag ingezonden naar de gemeente. Dan begint het lange wachten.

Eind maart kreeg ik het verlossende antwoord: Henk zou in aanmerking komen.

Dan begint een hectische periode: hoe krijg je Henk op 24 april bij het gemeentehuis, zonder te verklappen wat er gaat gebeuren…
Henk zorgde daar ongewild zelf voor. Hij was namelijk schrijver van een steunverklaring voor een deelnemer van de SAB en zat in het complot om hem naar het gemeentehuis te krijgen. Een zogenaamd overleg over het biljarten bij de SAB op vrijdagochtend 24 april om 09.30 uur bracht Fred Huiskes naar De Kinkel. Daar werd hem door Henk duidelijk gemaakt dat zijn komst een ander doel had: Fred zou een terechte Koninklijke Onderscheiding gaan krijgen.

Henk kreeg daarna zelf te horen dat ook hem die eer te beurt viel. Zichtbaar aangeslagen kwam deze mededeling bij hem binnen.
Op het gemeentehuis somde de burgemeester op waar Henk zich zoal mee bezig houdt en heeft gehouden. Een lange lijst en je vraagt je af: is hij wel eens thuis?
Henk, je hebt deze onderscheiding dik en dik verdiend.

Erik Bruins

Activiteiten

WORKSHOP POTTENBAKKEN



WE HEBBEN WEER EEN ECHT DOE-UITJE VOOR ONZE LEDEN: CREATIEF MET KLEI

Met dit uitje gaan we 2 uur kleien bij Het Ambacht in Haalderen. Hier krijgen we les van de bevlogen pottenbakker Bart Janssen in het maken van een pot of vaas van klei op een echte draaischijf.

Uiteraard gaan we zelf ook proberen om onze creatieve vaardigheden in te zetten en nemen we plaats achter de draaischijf. Naast het maken van potten en vazen is er ook gelegenheid om je fantasie de loop te laten gaan bij het maken van een beeldje of een andere creatieve uitspatting.

De bijdrage in de kosten voor deze middag bedraagt voor leden slechts € 12,50 per persoon. We willen eerst polsen of er belangstelling is. Zo ja, dan worden er groepen gemaakt van maximaal 15 personen.

De workshops worden gehouden in de maand september op een vrijdag of zaterdag en starten om 14.00 uur. De exacte datum van de workshop maken we bekend als we weten of er belangstelling is.

Heeft u interesse?
Stuur een e-mail aan:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Inschrijven kan hier:
www.seniorenbd.nl/leden/ workshop-pottenbakken
Aanmelden is nog mogelijk tot half juni.

OPEN TRAINING OVER DEMENTIE

Eén op de vijf mensen krijgt dementie. Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken, zelf of in de directe omgeving. Meedoen aan de samenleving is voor mensen met dementie niet vanzelfsprekend.

Gemeente Lingewaard vindt het belangrijk dat mensen met dementie en hun mantelzorgers zich veilig en ondersteund voelen. Dat we naar elkaar omkijken en dat iedereen kan meedoen. Daarom organiseert de gemeente regelmatig gratis trainingen over dementie in samenwerking met Alzheimer Nederland en het Netwerk Dementie Arnhem en omstreken (NDOA). Deelnemers leren wat dementie is, hoe je signalen herkent en hoe je op een fijne manier reageert op iemand met dementie. Vaak zeggen deelnemers na afloop van de training: "Had ik dit maar eerder geweten."

De volgende training
Op woensdag 27 mei is de volgende training van 19.00 tot 21.30 uur.
Plaats: het Zilverhuus,
Wagenweg 12C in Huissen.
De training is gratis. Iedereen is welkom.
Meer informatie en aanmelden vind je via de link:
www.netwerkdementiearnhemeo.nl/trainingen/



DEELNEMERS AAN EEN TRAINING OVER DEMENTIE

Foto: Rens Helsen

Tips van de fysio

Bewegen, hoeveel moet dat eigenlijk?
Tegenwoordig bestaan overal richtlijnen voor. Dus ook voor de hoeveelheid dat wij moeten bewegen. Dat noemen we een beweegrichtlijn. Een beweegrichtlijn is gericht op het minimale wat iemand moet bewegen in een week.
Voor ouderen is de beweegrichtlijn opgedeeld in 3 delen:
De basis is 150 minuten matig-intensief bewegen, 2x per week krachttraining en minimaal 2-3 x per week balansoefeningen.

Wat houd matig-intensief bewegen dan in?
Matig-intensief bewegen houdt in dat de hartslag gedurende een bepaalde periode echt omhoog gaat. Dus 150 minuten fietsen met een elektrisch ondersteunde fiets, zonder dat de hartslag omhoog gaat, dat kan niet worden meegerekend voor het matig-intensief bewegen.

Hoe kunt u aan deze richtlijn voldoen?
Bijvoorbeeld traplopen, de ondersteuning op de fiets wat verminderen zodat u meer zelf moet doen, maar ook stofzuigen kan soms meegerekend worden. Dit alles is ook afhankelijk van je eigen basisconditie.
Krachttraining is van belang voor behoud van spiermassa en kracht om te kunnen blijven lopen bijvoorbeeld. Maar ook het opstaan van de stoel te vergemakkelijken. Balansoefeningen zijn van belang om bijvoorbeeld jezelf te kunnen opvangen. De balans neemt namelijk vanzelf af naarmate de leeftijd toeneemt.

Max Vitaal gids
Om jezelf in beweging te houden, zou je kunnen kijken naar het lokale aanbod aan beweegactiviteiten. Voor alle kernen van de gemeente Lingewaard staan deze activiteiten gebundeld in de Max Vitaal gids. Deze gids wordt uitgegeven via de gemeente Lingewaard in samenwerking met Sportservice Lingewaard.

Hopelijk kun je hiermee een stap zetten tot meer in beweging komen.

Elleke Wijnands
Geriatrie-fysiotherapeut

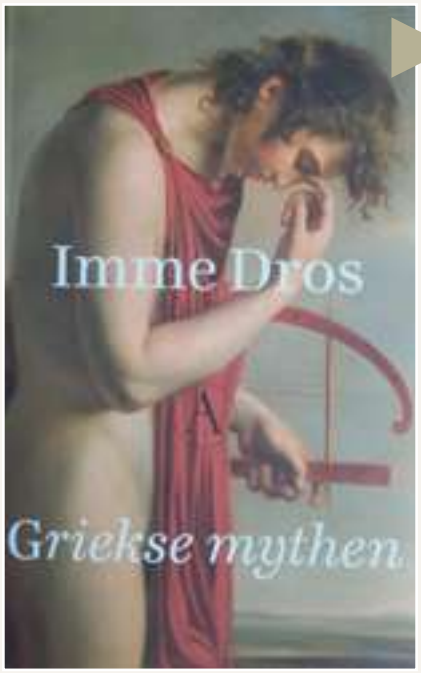


VRAAG & AANBOD

Wie maak ik blij met de (in zeer goede staat verkerende) 6-delige boekenserie 'De aardkinderen' van Jean M. Duel?

Ook bied ik aan een multomap met knipvellen en nog wat meer materialen om zelf kaarten te maken.

Deze kunnen opgehaald worden bij: Nanny Uiterlinden
Tel. 06 30 35 65 26



Een nieuw exemplaar van het boek 'Griekse mythen' van Imme Drost ligt bij mij te wachten op een liefhebber.

Tevens heb ik een vraag:
Is er onder de leden wellicht iemand die bij regelmaat (bijvoorbeeld voor familiebezoek) naar Haarlem rijdt? Ik zou dan graag eens een keertje mee willen rijden om mijn vroegere schoolvriendin uit de zestiger jaren te bezoeken. Benzinekosten kunnen we dan delen en scheelt mij een lange bus-, trein- en weer busreis (alleen de heenreis is ook een optie wanneer ik blijf logeren).
Ben benieuwd.

Ineke Koreman, Tel. 06 39090213



DE VALKHOFBUNKER

Afgelopen maand is na de winterstop de zogeheten Valkhofbunker op het Valkhof weer opengegaan voor het publiek.
Het Valkhof kent een lange geschiedenis. Er was al bewoning in de periode van de Romeinen. Aan het begin van de 19e eeuw werd het Valkhofpark aangelegd, destijds een van de eerste stadsparken in Nederland. Tot op de dag van vandaag zijn de Sint-Nicolaaskapel en een deel van de Sint-Maartenskapel bewaard gebleven.
Tijdens de Tweede Wereldoorlog in 1943 vond een grote verandering plaats.
Toen in mei 1940 Duitse troepen ons land binnenvielen, werden zowel de Waalbrug als de spoorbrug opgeblazen door het Nederlandse leger in de ijdele hoop de Duitse opmars te kunnen stuiten. Na de capitulatie begonnen de Duitsers onmiddellijk met het herstel van de bruggen. De Waalbrug werd in 1943 heropend. Om deze strategische brug goed te kunnen verdedigen werd het Valkhofpark ingericht als militair terrein waar burgers geen toegang meer hadden. Er werden drie mitrailleurbunkers gebouwd die onderling verbonden waren door loopgraven.
De fraaie gebouwen bij de ingang van het park, waaronder het markante Rooms Katholieke Vereenigingsgebouw Unitas (voorheen Sociëteit Burgerlust) werden ontruimd, de ramen dichtgemetseld en voorzien van schietgaten.
Tijdens Operatie Market Garden in september 1944 was het Valkhof het toneel van hevige gevechten. Op 20 september werd het park na een bloedige strijd door Britse troepen veroverd. Wonder boven wonder bleven de beide kapellen op het Valkhof gespaard en ook de bunkers liepen weinig schade op.
Na de oorlog werden twee bunkers gesloopt, maar de derde bunker, die op het hoogste punt van het park ligt, niet. De toegang werd dichtgemetseld en bedekt met een grote lading zand. Alleen de schietgaten bleven nog zichtbaar.
Langzamerhand raakte deze bunker in de vergetelheid. Vele Nijmegenaren hebben op het dak gestaan zonder in de gaten te hebben dat ze zich boven een Duitse bunker bevonden.
Gelukkig kon de Stichting Valkhofbunker, na veel graaf- en schoonmaakwerkzaamheden in 2016 de bunker openstellen voor het publiek. In de bunker hangen informatiepanelen en hij verschaft een uniek en strategisch uitzicht over de Waalbrug. Zo wordt dit stukje geschiedenis levend gehouden.
Ik ben al vanaf het begin vrijwilliger en geniet nog steeds van de bijzondere ontmoetingen en verhalen van bezoekers die uit alle windstreken komen. Zo heb ik in het begin een Britse veteraan ontmoet die hier daadwerkelijk had gevochten en eens per jaar terugkwam naar Nijmegen. Hij vertelde mij dat het nu echt zijn laatste keer was (hij was inmiddels ver in de negentig!) en barstte vervolgens in tranen uit. Het was een heel ontroerend moment dat ik niet snel zal vergeten.
Op zondag 2 mei was ik ook weer vrijwilliger en had een interessant gesprek met een ouder echtpaar uit Canada. Hij vertelde dat zijn vader in de herfst van 1944 ingekwartierd was geweest bij een Nijmeegse familie. Ik vertelde dat mijn grootouders ook Canadezen in huis hadden gehad, dus wie weet was zijn vader een van hen!

Helaas is de Valkhofbunker niet elk weekend geopend (de openingsdagen staan op de website) omdat er niet genoeg vrijwilligers zijn. Dus wie zin en tijd heeft om een keer een zaterdag- of zondagmiddag (van 12.00 tot 16.30 uur) samen met een andere vrijwilliger het publiek te ontvangen…. ik kan het van harte aanbevelen!

Esther Berendsen



VELE NIJMEGENAREN HEBBEN OP HET DAK GESTAAN ZONDER IN DE GATEN TE HEBBEN DAT ZE ZICH BOVEN EEN DUITSE BUNKER BEVONDEN.

AFSCHEID

Een lach Een arm
Onverwacht gekregen
Ze kruipen naar een diepe put
Verdampen er het tranenmeer
Geen vleugels om te vliegen
naar de sterren
fonk'lend in de nacht
Om donk're wolken blauw te kleuren
Ze plakken pleisters op de wonden
Zoeken wat spoorloos is verdwenen

Het strijdperk is getekend:
Winnen of verliezen!
Evenwicht ligt "stevig" dwars
Geduld moet ik nog leren
'n Koffer vol verstand mag leeg
Het dwaallicht moet mijn haast nog keren

Heel veel liefs van Maria van Zutphen

Na heel veel jaren neem ik met weemoed
afscheid van mijn maandelijkse bijdrage
in de Majje.
'n Kop koffie of thee (bij mij of in ons dorp)
met 'n gesprekje is gezellig!
'n Wandelingetje ook!
't Maakt mijn dagen verrassend en hopelijk de jouwe ook.
Voel je welkom! Ik wil je niet vergeten!
Liefs en groetjes, tel. 06-11427489

DE TOREN VAN PISA

ZAL OMVALLEN, ALS DE SCHEEFGROEI DOORZET

Enkele weken voordat het huidige kabinet aantrad, komt de firma 'Dilan Bont en Blauw van Jetje' met haar eerste (mis-) daad: het onzalige idee om de bonussen van banken en grote bedrijven los te laten. Met andere woorden, de inkomensverschillen mogen nog groter worden dan ze al zijn.

Een voormalig president van de de VS zei ooit: “Er is maar één reden, waarvoor ik hier zit, namelijk het beschermen van de zwakkeren.”



Over de eerste uitspraak van 'Jet Bontegüz' zei onze zeer rustige, welbespraakte, vriendelijke, ongeëvenaarde grootmeester historicus, Geert Mak: “Die drie moeten nederig op hun knietjes hun diepe spijt betuigen en diepe excuses aanbieden aan de Nederlands bevolking." 99,9% van alle landgenoten wordt even in de kou gezet, door drie machtlullo’s, die vrijheid, christelijkheid en referendum als adagium in hun vaandel dragen. Wat een ijsbad: Wim Hofs bewondering kan het wegdragen. Niks samen; nee, vermogenden vermogen nog vermogender worden. ‘Hoge Bomen Vangen Minder Wind’ heet het rapport waarin het CBS de groeiende kloof verklaart als een politieke keuze.

In Den Haag wordt altijd maar geschermd met de ‘hardwerkende Nederlander’, die moet de aandacht. Die kreet dient alleen om de aandacht af te leiden, want loon erbij zit er niet in en het dient ervoor om diezelfde landgenoot op zo’n schreeuwerd te laten stemmen en om mensen, die toevallig niet de energie hebben om vol mee te draaien, te jennen, te vernederen en te korten. De werkenden opzetten tegen de minder gelukkigen en asielzoekers treiteren. (Wil jij in Congo of Siberië gedumpt worden?)

Kortom, wat zijn we toch een gezellig volkje: ikke eerst. Het rijkste landje ter wereld; is dat omdat we te gierig worden voor ontwikkelingshulp en te vrekkig om met een vluchteling te delen? Ik ben niet gelovig, maar de bijbel vertelt heel andere verhalen. Barmhartigheid, David en Goliath, goedertierenheid, blijmoedigheid vind je terug in dat boek waarin naast gruwelijkheid medemenselijkheid de boventoon voert: maak uw keuze. Bij ons lijkt de droefgeestigheid boven te drijven met zoveel jongeren in een burn-out: het is opboksen tegen een overweldigende wereld, die meer van je vraagt dan je kunt beantwoorden.

Crisis alom: iedereen lijdt onder de gestegen energieprijzen, behalve 1% van de stilzittende aandeelhoudende vermogende Nederlander: die vangt overwinst. Mensen kopen dikkere auto’s, bouwen huizen als gingen ze 8 kinderen maken, mensen willen ‘binnen' zijn, mensen doen maar wat, als ze bedenkelijk veel verdienen en zich een huizenhoge hypotheek kunnen veroorloven, oftewel hebben hebben, meer meer, groter groter, maar waarvoor….? Zijn dat de nieuwe idealen?

Het zit in de natuur van de mens, om te verzamelen en dikker doen dan de buurman, maar het zit ook in de menselijke natuur (en veel dieren), om voor elkaar te zorgen. In die laatste natuur overleef je, snap je dat je er niet voor je nietige zelf bent, maar ook voor de ander. Die ander ben je net zo hard zelf, als de ander.

In Italië heet het Nederlandse belastingsysteem, dat de vermogenden schrikbarend onevenredig laag belast de ‘Toren van Pisa’: bovenin wordt onevenredig veel verdiend en onevenredig afgedragen, onderin is dat niet te dragen. Met name in de steden kan een caissière, een wijkverpleegkundige, een pakketbezorger of een vuilophaler geen huis meer kopen of huren, dus wie doet die diensten daar dan voor de (rijke) mensen ter plekke? De Toren van Pisa zal omvallen, als de scheefgroei doorzet.

Om in de plus te eindigen:
Ik voel me rijk in mijn omgeving met een Theater-Kerk, de Veldschuur, een Kunstroute, Gluren bij de Buren, de Minkhof, vrijwilligers die hun hand uitsteken naar de nieuwkomers, Mea Vota, kasteel Doornenburg, een dorpsauto. Eigenlijk een schier oneindige reeks, die het verdienmodel in de schaduw plaatst.

Jan Vrijuiter

ANNEKE 70 JAAR, ONGELOOFLIJK WAAR



Anneke ontspruit uit de huwelijkse samenleving van een noeste scheepsbouwer en een toegewijde gelovige vrouw. Anneke groeit op naast een kwetsbaar liefdevol zusje, een oudere zus en een mannenhorde in een dorpje passend in de oude wereldorde.
Een fijne omgeving waarin Anneke zich vrij tracht te ontplooien, maar die echter voor een jonge, alles en niets voor lief nemende jongvolwassene de nodige grenzen oproept. Zij is een zich ongeremd voelende jonge vrouw, die zich niet wil laten inperken door traditionele of zogenaamd vanzelfsprekende gedragingen binnen de geloofs-en dorpsrollen.
Op haar 17e kiest ze voor het omgaan met mensen, zoals zusje Trudy, waarmee ze zich verbonden voelt in de kwetsbaarheid van het opgroeien in een tijd, die niet echt rijp lijkt voor de vrouwelijke stem. Zij neemt dan ook de vrijheid en verantwoordelijkheid, die deze keuze inhoudt.
De kracht van de vrouwelijke hormonen doen haar vervolgens uitzwermen naar delen van het land, waar haar liefde met enige



regelmaat beantwoord wordt.
Liefde zonder leed bestaat echter niet en als ze die wijsheid eenmaal onder haar henna hoofdhuid en haar heeft opgeslagen, -met inmiddels een prachtige beloning op zak in de vorm van de kleine prins Jeroen-, belandt Anneke in het dorpje, dat haar de ruimte biedt, met de volgzame Jan om lief en leed te delen.
Zo verdubbelde het lief wat het leed halveerde en ze de noties van het leven kon beleven als een hete moesson, afgewisseld met intense ijsbanen die tezamen het warme bad creëren, waarin het garen der jaren aaneen gesponnen de quilten deken weeft, waaronder het leven veilig en liefdevol kan broeien.

Onderwijl vindt de volwassen geworden kleine prins Jeroen de Enige een veilig heenkomen bij zijn enige echtgenote Lotte en bezorgen vadertjes en moedertjes een nieuwe mannenomgeving met Sef, Oos en Lou.
Langzaam heeft het sprookje van ‘Anneke en haar zeven Levens’ vorm gekregen met de mooie schepselen om haar heen.
70 Jaar Anneke, ongelooflijk raar en waar.
Je wenst wat, leeft wat, onderschat wat, knokt wat, vrijt wat, regisseert veel, leert wat, vergeet wat en alles wat je niet had, komt schitterend weerspiegelend op je pad. De verdiensten van de liefdevolle vrouw waarvan ik hou.

OPGROEIEN IN EEN TIJD,
DIE NIET ECHT RIJP LIJKT VOOR DE VROUWELIJKE STEM

Je dankbare man Jan

KONING, KEIZER, ADMIRAAL



IN JE BLOTE KONT OP HET KOUWE POTJE EN IEDEREEN KON MEEGENIETEN OF HET LUKTE MET DE BOODSCHAP

Mocht je toevallig zitten te eten, dan zou ik het bestek maar even neerleggen. Dit verhaaltje is niet bepaald de juiste kost als je van een ontbijtje of een stamppotje wilt genieten.

De eerste jaren van mijn leven gleden langs me heen zonder dat ik er erg in had. Mijn ouders hadden het maar druk met mij. Wiegen en voeden en ja…, *als d'r wat ien geet, kum ut 'r ok wèr uut*. Net als alle andere baby's poepte ik ook met volle overtuiging. Tegenwoordig hebben ouders het veel gemakkelijker. De blagen doen alles in zo'n pamper. Daarna dichtvouwen en hupsakee de vieze zooi in de kliko.

Toen ik op deze aardkloot kwam, was dat wel anders. Mijn uitwerpselen gingen in een luier dichtgeknoopt met een grote sluitspeld. De smerige luiers werden uitgespoeld, in de week gezet en later hingen ze *buuten, schôn en stief te wapperen oan de lient*.

Jaren later kwam het moment waarop ik gepromoveerd werd van luierdrager tot potjeszitter. Het ritueel 'op potje gaan' was een hele vooruitgang. Daar zat je dan in je blote kont op het kouwe potje en iedereen kon meegenieten of het lukte met de boodschap. Maar goed, dat potje was een tussenstation naar het grotemensenwerk.

Op een gegeven moment mocht ik mijn kunsten vertonen op de houten poepdoos. Dat was even wennen. Niet zomaar met je blote kont ergens midden in huis je behoefte doen, nee dit was serieus werk op de wc, of zoals wij het noemden: de plee.

Niet dat de plee bij ons veel voorstelde. Het was een provisorisch in elkaar getimmerde houten poepdoos, achter een deurtje van scheefgetrokken plankjes, bungelend aan wat gammele scharniertjes. Van een vrij- of bezetslot hadden ze nog nooit gehoord. Je kon de deur afsluiten met zo'n haakje in een oogje, maar dat hadden ze net zo





goed weg kunnen laten. De onderkant van de deur hing zó hoog dat je d'r met gemak onderdoor kon kijken. Dus als er iemand op zat, hoefde je maar te bukken en dan zag je aan de boks of directoire op de enkels wie er op de poepdoos zat. Bij hoge nood werd er dan geroepen: *"Schiet 's op, bi'j bijna kloar?"* Even met gemak op het toilet zitten om een bruine trui te breien? Ho maar.

En dan het wc-papier. Bij ons was er geen sprake van drielaagse zachtheid. We moesten het doen met een paar stroken papier aan een spijker in de muur, geknipt van oude kranten of tijdschriften. Als je daar je werk zat te doen, kon je de Suske en Wiske van drie weken teruglezen. Je moest wel goed uitkijken hoe je dat papier gebruikte, want voor je het wist liep je rond met het oude nieuws in spiegelschrift op je billen.

Misschien vraagt u zich af wat er met al die ontlasting gebeurde? Bij ons achter het huis hadden we een gierput en daarin verdween ons dagelijkse werk. Zo nu en dan, als de put goed vol zat, kwam Toon de Rommel. In Bemmel was Toon een vaste verschijning met zijn gierkar, getrokken door een ouwe knol. Als Toon voorbijkwam, trokken de meeste mensen de neus op. Maar hij deed heel nuttig werk. De buurt wist dan al dat ze de ramen moesten sluiten. Om achter het huis te komen, moest Toon met paard en kar flink manoeuvreren. Regelmatig hoorden we Toon dan het commando roepen: "*Truug op!*" Achteruitlopend zette de knol de kar netjes bij de put.

Vervolgens werd de put opengemaakt en leeggepompt. Wij mochten nooit te dicht in de buurt komen, want moeders was als de dood dat er eentje van ons in zou kukelen. We deelden de put met de buren en een wat oudere buurjongen was zo'n kwajong die altijd net iets meer durfde. Op een dag toen de put weer eens geledigd moest worden, stond de knol al geduldig voor de gierkar te wachten. Het beest leek zich nergens druk om te maken. Mijn broer was net schoongewassen en stond met z'n handen op de rug naar de knol te kijken, alsof het de normaalste zaak van de wereld was.

Toen fluisterde de buurjongen hem in het oor: "Als je aan de hendel trekt, dan schiet de knol op hol." Mijn broer keek naar de knol, dacht niet lang na, en nieuwsgierig greep hij de hendel beet. Hij trok hem even over en liet meteen weer los. Maar het kwaad was al geschied: hij kreeg een flinke lading vieze bruine smurrie over zich heen. Zijn schone koppie en kleren, alles zat onder en de knol bleef rustig staan. De buurjongen kreeg flink op zijn sodemieter en mijn moeder was des duivels. Ze stond later gewoon te kokhalzen om mijn broer weer schoon te krijgen. Daarbij viel ze bijna om van de lucht.

Als de put leeg was en de kar vol, dan sukkelde Toon weer langzaam terug de weg op. Hij wist waar hij naartoe moest: naar het bij ons in de buurt gelegen Papenland. Daar werd de hele lading smurrie over het land gereden. Uitstekende mest voor de piepers en groente die er later groeiden. Dat het in de buurt niet bepaald naar eau de cologne van 4711 rook, begrijpt u wel. De ramen waren gesloten, maar later smaakten de piepers er niet minder om. Integendeel!

Zo ging dat in mijn jeugd en gelukkig is er in de loop der jaren heel wat veranderd. De ouderwetse poepdoos is veranderd in een luxe kamertje. Er zit niemand meer onder de deur door te gluren of om te roepen of je bijna klaar bent. Er zijn zelfs toiletpotten met afstandsbediening. Je hoeft maar op een knopje te drukken of er gebeurt van alles. Als je wilt, kan de onderwereld met een warme spoeling ook nog een heerlijke verwenbeurt krijgen.

Maar hoe het vroeger ook was en nu is: één ding blijft altijd hetzelfde. 'Koning, Keizer of Admiraal, schijten moeten we allemaal.'

Willy Bongers

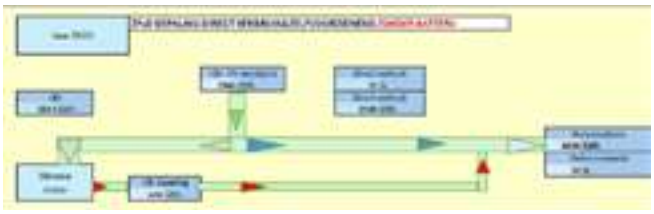
JE EIGEN STROOM IS GOUD WAARD

VAN SALDEREN NAAR MEER ZELFVOORZIENEND

Van een kolenenergiecentrale in Nijmegen naar een eigen privé fossielloze elektrische centrale.

Wensdenken of realiteit?
Het is aannemelijk dat wij als stroomverbruikers in de toekomst onze stroom zelf gaan opwekken. Als je het niet zelf kan, dan is het ook mogelijk in de nabije toekomst je stroom duurzaam in te kopen.
Ons verhaal zal gaan over stroom opwekken door middel van zonnepanelen, het directe verbruik van die stroom en zelfvoorzienend zijn.
Ook energieopslag is een reële kans om minder stroom terug te leveren aan de energieleverancier. Natuurlijk moet het ook technisch verantwoord zijn.
Om het allemaal inzichtelijk te maken vertellen wij (Paul van de Krogt, Boudewijn Verstegen en Cor Princen in samenwerking met de seniorenvereniging KBO) op 10 juni om 14.00 uur in De Kinkel in begrijpelijke taal wat je kunt doen om minder stroom in te moeten kopen. Uiteindelijk gaat dan ook je energierekening omlaag.





KRINGSTROMINGSSCHEMA | Bron: Cor Princen

Met behulp van bovenstaand schema willen wij je inzicht geven hoe je energie gebruikt in je dagelijkse leven.
Het gaat ook over de thuisbatterij. Je hoort er tegenwoordig veel over, maar wat moet je geloven? Je krijgt uitleg over het gebruik van een thuisbatterij en of dat financieel aantrekkelijk is. Ook geven we aan waar je op moet letten als je er een aan wil schaffen. Welke batterijen zijn er (vaste batterijen, stekkerbatterijen). Wat is beter en is een stekkerbatterij wel veilig? Verder vertellen we hoe je kan bepalen hoe groot de batterij het beste kan zijn.
Veel bruikbare informatie als je zelf misschien een thuisbatterij wil aanschaffen.
Verder praten we over de veiligheid van de meterkast en de bijbehorende elektrische installatie in zijn geheel. De meterkast van de toekomst moet ook aan onze energievraag kunnen voldoen. Zonnepanelen, opladers voor elektrische auto's en batterijen kunnen grote vermogens en dus hoge stroomsterktes tot gevolg hebben. In de meterkast wordt het verbruik of de opwekking gemeten en doorgegeven. Wanneer is een meterkast veilig en waaraan moet deze voldoen? En hoe kan je dat zien? Wat kan je zelf doen?

We willen samen met alle aanwezigen er een informatieve middag van maken. Met vragen komen mag, maar met vragen weggaan willen we voorkomen. Graag zien we elkaar 10 juni om 14.00 uur in De Kinkel.

Energie-adviseurs Lingewaard Energie
Paul van de Krogt, Boudewijn Verstegen en
Cor Princen

DE ZOMER- EN VAKANTIEPERIKELEN







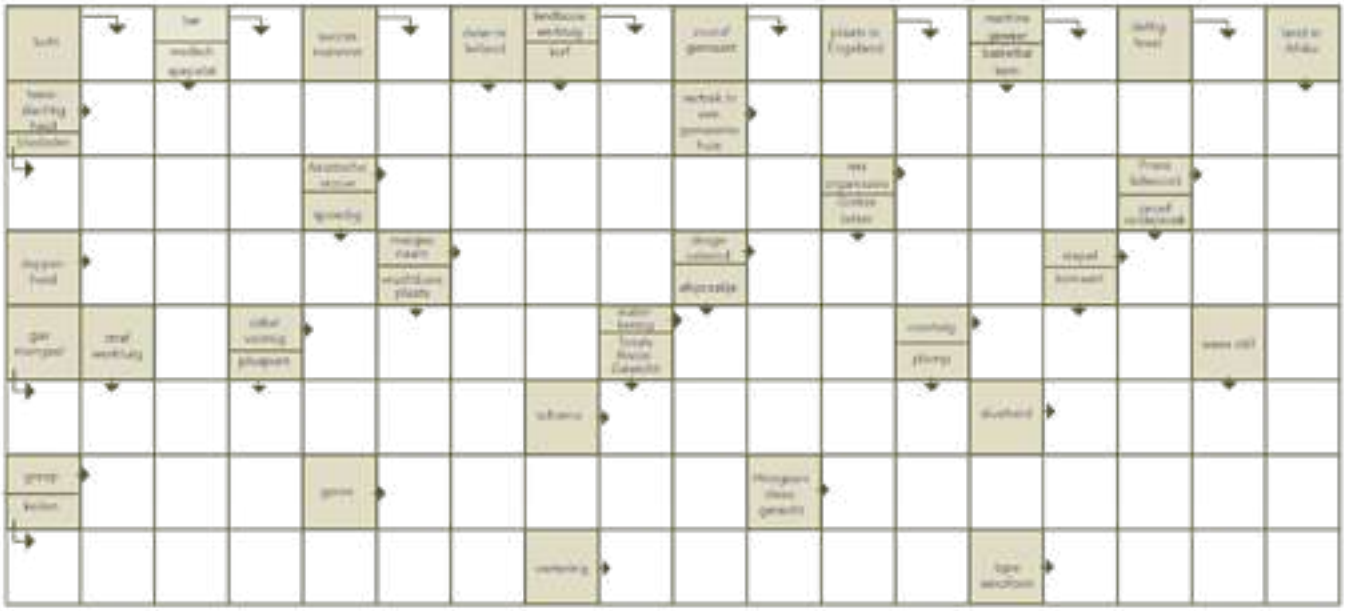
We kijken er allemaal naar uit maar, maar hoe het wordt weten we echter nooit. Soms zit het mee, soms zit het tegen, want de zomer begint zelden met echt zomerweer want meestal is het een verwachting.
In mei maken we onze vakantieplannen, vaak met het idee dat het straks misschien elke dag 28 graden is met een strakblauwe lucht.
We plannen een autovakantie naar een camping bijvoorbeeld in Zuid-Frankrijk. Er worden lijstjes gemaakt met wat er mee moet en dagen van tevoren wordt er al ingepakt.
Dan is het zover, in de veronderstelling dat je de drukte voor bent, staat het vertrek gepland op 5 uur in de ochtend. Dan blijkt ineens dat niemand weet waar paspoorten liggen en moeten er nog extra opladers opgezocht worden.
De eerste uren gaan verrassend goed, muziekje aan, koffie binnen handbereik en de kinderen nog lekker rustig. Maar dan komt de zon op, die begint al lekker op de voorruit te branden. Tot overmaat van ramp komen we ook nog eens precies op onze route in een file terecht, met de laatste belegde croissantjes die nog niet op zijn en die een structuur hebben van geroosterd brood met gesmolten kaas. Meter voor meter komen we verder en om de tien minuten vragen de kinderen of we er nog niet zijn.
Gelukkig komen we na enige tijd uit de file en kunnen we weer vlot doorrijden totdat een van de kinderen ineens nodig moet plassen en dat terwijl we er ruim de tijd voor hebben gehad.
Als we er dan uiteindelijk zijn, komt de volgende beproeving want er moet eerst nog van alles geregeld worden. Sleutel ophalen van de gehuurde caravan, plaats opzoeken waar die staat en dan tot de ontdekking komen dat de ruimte er op de foto er net iets anders uitzag als nu blijkt. Maar goed, nadat we alles hebben ingericht en zodra het eerste biertje op het camping-tafeltje staat, zakt de stress een beetje en verzucht je, dat je het hier dus allemaal voor doet.

Eenmaal weer thuis is de zomer gelukkig nog niet voorbij en maken we opnieuw plannen, ditmaal voor een barbeque met je eigen gezin en vrienden. Er zijn van die dagen dat het bloedheet is en waarop bewegen nog te veel moeite is. Dus op een van die dagen wordt er een BBQ geregeld. De gasten hebben er allemaal zin in en er wordt al een grillmeester aangesteld compleet met tang en een schort tegen het spatten. De rest geniet van de uitvoerige commentaren en de drankjes. En dan net als iedereen zijn eerste zwartgeblakerde drumstick of worstje heeft verorberd valt uit het niets de eerste druppel. Iedereen kijkt omhoog alsof ze willen zeggen: “Het zal wel meevallen”, maar dat doet het niet. Binnen enkele minuten verandert alles in een haastig vertrek naar binnen, kussens van de stoelen af, glazen meenemen terwijl er nog iemand een stuk vlees van de barbeque probeert te redden.
Dan zit je met z'n allen binnen terwijl de bliksem de tuin verlicht en de regen tegen de ramen klettert.
Maar vreemd genoeg heeft dat ook iets gezelligs. En misschien is dat wel de rode draad van de hele zomer. Je plant ontspanning maar krijgt chaos, je hoopt op mooi weer en krijgt variatie, je zoekt rust en vindt levendigheid. Maar ergens tussen de files, de regen en onweersbuien en de te hete dagen door zitten mooie momenten die blijven hangen. Aan het eind van de zomer voelt het toch alsof het allemaal goed is, alsof je geleefd hebt en dat is misschien precies de bedoeling.
Prettige vakantie gewenst, geniet ervan en blijf gezond.

Martin van Asten

PUZZELPAGINA

ZWEEDSE PUZZEL



SUDOKU



	5	2		4		6		
3			7		9			
								1
2		8	1					4
5				2				
					6			8
1	2			6				9
			2		3			7
7								

7				8				9
9			6				2	8
1					9			4
					6	2		
	9			2		5		
					5		9	6
8						1		
		1					7	
	2			5	4			

FRED HUISKENS

KONINKLIJK ONDERSCHEIDEN

Tijdens de laatste lintjesregen viel ook een bijzondere SAB-vrijwilliger een lintje ten deel: Fred Huiskens werd door Zijne Majesteit benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau.

Bij de SAB kennen we Fred als een vrijwilliger van grote waarde: hij is de spreekbuis, organisator en informele leider van de biljarters. Hij vervult deze functie al jarenlang en doet dat op geheel eigen wijze. Hij werkt in stilte, zorgt voor de onderlinge cohesie in de groep, plant en organiseert de wedstrijden en regelt op zorgvuldige wijze de contacten met het stichtingsbestuur. Hij laat hierbij iedereen in zijn/haar waarde en weet altijd een sfeer te creëren, waarin iedereen zich veilig voelt. Hij zorgt voor een sterke sociale band binnen de biljartersgroep en straalt een positieve levenshouding uit. Het is altijd een genoegen om met hem te mogen samenwerken.

De SAB feliciteert Fred van harte met zijn onderscheiding en hoopt hem nog jarenlang in goede gezondheid bij de biljarters bezig te mogen zien.

Het bestuur van de SAB



SENIOREN ACTIEF BEMMEL

MAANDAG:
Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:
Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:
Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur
Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:
Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON
Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl
Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl
Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl
Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl
Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
(donderdag 12:15 - 12:45)

Hartelijke groet, Lianneke
Fysiotherapeut-coach

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging

Sandershof 2a
6681BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358806

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN DEMEER

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart.
Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg

2 Van Nispenlaan 2
Bemmel

3 Karstraat 22
Bemmel
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

026 214 81 55

info@fysio-lingewaard.nl

www.fysio-lingewaard.nl

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Ineke Lucassen
Eldrid Lehman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 6 verschijnt op 6 juli 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 12 juni 2026.**
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij
uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een
afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Frans Knorth
makelaardij

ANNO
2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie

Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn

COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Goed Horen
Uw gehoor, onze zorg

Heeft u moeite met horen
of twijfelt u aan uw gehoor?
Goed Horen helpt u graag!

Wat Goed Horen te bieden heeft:
- Gratis hoortest
- Advies over hoortoestellen
- Universele en op maat gemaakte gehoorbescherming
- Gecertificeerde droge gehoorgang reiniging (net als bij een KNO arts)

Wij zijn elke dinsdag- en woensdagochtend aanwezig op ons servicepunt in Bemmel, bij DA Drogist van Appeldoorn. Indien gewenst kan er ook een afspraak gemaakt worden bij u thuis.

Uw gehoor verdient het allerbeste

Servicepunt:
DA drogist van Appeldoorn
Dorpsstraat 45 Bemmel

Bel voor info of afspraak: 06-12552544
of mail naar henk.reuter@goedhoren.com
WWW.GOEDHOREN.COM