de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

HENK GERIDDERD

DAGTOCHT VECHTDAL

THEMAMIDDAG ZONNEPANELEN

SPELLENMIDDAG

Nr. 05 mei 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl
Ressen



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
Ver weg dichtbij
3 Van de voorzitter
Activiteiten
4 Dagtocht
6 Naar de bakker
8 Spellenmiddag
Boekpresentatie
Blieve Schrieve
9 Van boldoot tot boldood
10 Oude school
11 Lassie come home
12 Hoe zal het nu verder gaan?
13 Een inspirerend moestuin-festival
14 Puzzel
15 Jong Belegen
SAB

AGENDA
JUNI
10 Themamiddag energie

AUGUSTUS
12, 19 en 26 Dagje uit
8.30 uur vertrek Gouden Appel

SEPTEMBER
Pottenbakken
Op een vrijdag of zaterdag
14.00 uur

KOFFIEOCHTEND
19 mei en 16 juni
10.30 uur CC de kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





De SAB weet al jarenlang een groot aantal leuke activiteiten en leerzame cursussen aan te bieden. Zo is er de cursus Engels, gegeven door Jan de Groot en voorheen was er de cursus 'Kijk op kunst'. Twee cursussen die mij (Eline) aanspraken en waar ik mij indertijd voor heb opgegeven. Bij het volgen van de cursus Engels was mijn doel vooral: weer Engels gaan praten tijdens onze vakantie. En bij 'Kijk op kunst' was het vooral het leren kijken naar kunst.

Onlangs besloten wij een stedentrip naar Madrid te maken. Al heel lang stond Guernica van Picasso op mijn bucketlist. Een schilderij dat hangt in Madrid in het Reina Sophia Museum. De Guernica hebben we tijdens onze cursus Kunst uitgebreid besproken aan de hand van foto's en plaatjes. Het schilderij heeft indrukwekkende afmetingen en toont de verschrikkingen van het bombardement op de stad Guernica in 1937 in Spanje. Het Spaanse leger onder bevel van generaal Franco liet met behulp van de Duitse Luftwaffe het stadje bombarderen met vele slachtoffers. Later tijdens de Tweede Wereldoorlog werden dit soort bombardementen gebruikt om overgave te bewerkstelligen of het moreel van de bevolking te breken. Het schilderij is niet mooi, maar heel intens en helaas nog steeds actueel. Wat je niet op plaatjes en foto's ziet gebeurt in het echt wel. Je wordt het schilderij compleet ingezogen.
In Madrid aangekomen moest ik ook gebruik maken van mijn Engels. Zes dagen lang brood halen, tickets kopen, enzovoorts. Zes dagen lang mijn Engels in praktijk gebracht.
Het ging me goed af. Dank je wel meneer De Groot!
Ik heb veel aan de beide cursussen gehad en was trots dat ik weer vrijuit Engels durfde te spreken.

Wij (Henk als bestuurslid van de SAB en ik als deelneemster van de cursussen) zijn erg enthousiast over alle activiteiten en cursussen die de SAB ons aanbiedt. In september en oktober starten de meeste cursussen en activiteiten weer op. We kunnen het u aanraden, kijk er eens goed naar, er zit vast iets van uw interesse bij. Ik (Eline) ga in ieder geval mijn Engels weer bijhouden en als Spaans en Kunst in de ochtenden gegeven worden, sluit ik mij ook aan!

In deze Majje weer veel nieuws en verslagen. U kunt zich weer aanmelden voor een busreis, dus laat die kans niet voorbijgaan. Geniet van het voorjaar en tot de volgende Majje.

Henk en Eline

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw T.W.J. Wigman-Verhagen
De heer G.J.A.M. Morssinkhof
Mevrouw M.M. van der Linden-Warbroek
Mevrouw T. Teunisse-Peters
Mevrouw M.H.J. Peters
Mevrouw M.M.J. Janse
Mevrouw C.A.M. Wouters

IN MEMORIAM

Mevrouw C.A.C. van der Horst

Thea Hermsen, Dolly en Theo Baltussen bedanken het KBO-bestuur voor de attentie die zij mochten ontvangen.



HENK PEPERKAMP GERIDDERD

Trots vermelden we dat Henk Peperkamp door de koning is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau.
Hij kreeg een koninklijke onderscheiding voor zijn verdiensten voor de parochie H. Maria Magdalena, CV de Blauwe Pony '81, Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Senioren Actief Bemmel, Stichting MGZ en Stichting Omroep Lingewaard. Ook is hij taalmaatje voor nieuwkomers.



VER WEG DICHTBIJ

Het raam ademt ochtend
koude lucht
opent mijn ogen, het gordijn
kiert bleker licht
dan gisteren
een dag na dagen, nachten
geen bericht



Gedicht en foto:
Wilma Peters

BEDANKJE VOOR EEN BIJDRAGE AAN DE **DORPSAUTO**

Wij hebben weer een tweetal (dit keer anonieme) bijdragen voor de Dorpsauto mogen ontvangen. De ene bijdrage in een envelop en de ander -heel origineel- een potje gevuld met muntjes. Hartelijk dank daarvoor! Mocht ook u de Dorpsauto een warm hart toedragen dan is een bijdrage altijd van harte welkom. En of dat nu in een envelop, in een potje of via onze bankrekening is, maakt niet uit. Met uw bijdragen en giften houden wij de Dorpsauto zo lang mogelijk aan het rijden.

De penningmeester,
Ruud Rouwmaat





Van de voorzitter



ER STAAT WEER VAN ALLES OP STAPEL

De busreizen in augustus en de workshops pottenbakken in september: in deze editie van de Majje leest u hoe en waar u zich voor beide activiteiten kunt inschrijven.
Op woensdag 10 juni hebben we een themamiddag die geheel in het teken zal staan van hoe we met de energie die onze zonnepanelen opwekken om moeten gaan. In de volgende Majje zal een uitgebreide omschrijving komen van hetgeen die middag aan de orde zal komen. Voor zonnepaneelbezitters (én andere geïnteresseerden) een must om die middag te komen.

We organiseren als vereniging met veel plezier allerlei zaken voor onze leden. Wat zou u nog graag georganiseerd willen zien? Laat het ons weten. Niet alle verzoeken kunnen natuurlijk gehonoreerd worden, maar we zullen wel ons best daarvoor doen.

Erik Bruins, Voorzitter

Activiteiten

WORKSHOP POTTENBAKKEN

BIJ HET AMBACHT IN HAALDEREN



In de vorige Majje heb ik de vraag gesteld of er leden zijn die interesse hebben in een workshop pottenbakken bij Het Ambacht in Haalderen.
Kijk op de website naar het artikel: https://www.seniorenbd.nl/nieuwsbericht/workshop-pottenbakken. Hierin staat meer informatie én een link naar het aanmeldformulier. Vul dit formulier in. Ik zal u op de hoogte houden.
Ook de geïnteresseerden die zich eerder hebben opgegeven dienen het voormelde aanmeldformulier in te vullen.

Bep Cornelissen

DAGTOCHT

VOOR LEDEN KBO EN DEELNEMERS SAB



ZOALS IN DE VORIGE MAJJE AL AANGEKONDIGD

WE GAAN WEER EEN DAGJE OP PAD!

In Overijssel, ten oosten van Zwolle, ligt het Vechtdal. Een gebied dat door veel mensen nog niet ontdekt is, de Vecht meandert langs het prachtige landschap, pittoreske dorpjes, landgoederen, bossen en heide.

U wordt van harte uitgenodigd om met ons mee te gaan richting Ommen! We vertrekken op 12, 19 en 26 augustus om 8.30 uur vanaf De Gouden Appel in Bemmel.

Omdat we enigszins beperkt zijn in de ruimte op de boot en in de Herberg hebben we ervoor gekozen om deze busreis over drie dagen uit te smeren. Per dag kunnen er 60 leden mee. U moet op deze dag zelfredzaam mee kunnen gaan!

Op het aanmeldformulier vragen wij u de datum van uw voorkeur aan te geven. Wij zullen hier zo veel als mogelijk is rekening mee houden bij de indeling. Mocht uw datum van voorkeur niet lukken, dan zullen we, na overleg met u, een andere datum inplannen.

Met de bus gaan we naar Ommen waar we aan boord gaan van de boot die ons door de prachtige natuur van het Vechtdal voert naar de sluis en stuw van Vilsteren. Aan boord staat er een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers voor ons klaar.

Na de boottocht rijden we naar Vilsteren waar we hartelijk worden ontvangen bij Herberg de Klomp waar we een goed verzorgde koffietafel gebruiken.

Na de lunch wacht de gids ons op. Hij neemt ons mee voor een mooie rondrit door de prachtige omgeving met zijn vele mooie landgoederen.

Na afloop van de rondrit krijgen we bij de Herberg nog een kopje koffie of thee aangeboden en stappen we weer in de bus die ons terug naar Bemmel brengt. We verwachten rond 17.30 uur weer in Bemmel te zijn.

De aard van deze reis vereist wel enige mobiliteit: U moet zelfredzaam zijn, uw rollator kan meegenomen worden.
Bij warm weer is een flesje water geen overbodige luxe.

De eigen bijdrage bedraagt € 40,00 per persoon. Deze wordt automatisch geïncasseerd.

Aanmelden is vanaf woensdag 6 mei mogelijk via het opgaveformulier in deze Majje.

Vul het formulier in en lever het in bij:
- Willemien Hermsen
Flierenhofstraat 39 in Bemmel of
- Bep Cornelissen
Brouwerslaan 25 in Bemmel

Het is ook mogelijk om aan te melden vanaf diezelfde datum via www.seniorenbd.nl of www.sab-bemmel.nl

Inleveren kan tot uiterlijk woensdag 17 juni.

De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. U ontvangt, ná afloop van de inschrijfperiode, van ons een bevestiging van deelname. We kunnen elke dag met maximaal 60 personen mee.
Meld u dus snel aan want VOL = VOL.

AANMELDING BUSREIS KBO/SAB AUGUSTUS 2026



Achternaam + voornaam: _____

Straat en huisnummer: _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Mailadres: _____

Geboortedatum: _____

Rollator: ja / neen *

Ik ben lid / deelnemer van de: KBO / SAB *

Heeft u dieetwensen? Graag hier invullen:

Wie is uw contactpersoon op die dag? Naam: _____

Tel. _____

Met wie reist u het liefst samen? Naam: _____

Voorkeur voor:

0 Geen voorkeur * 0 12 augustus * 0 19 augustus * 0 26 augustus *

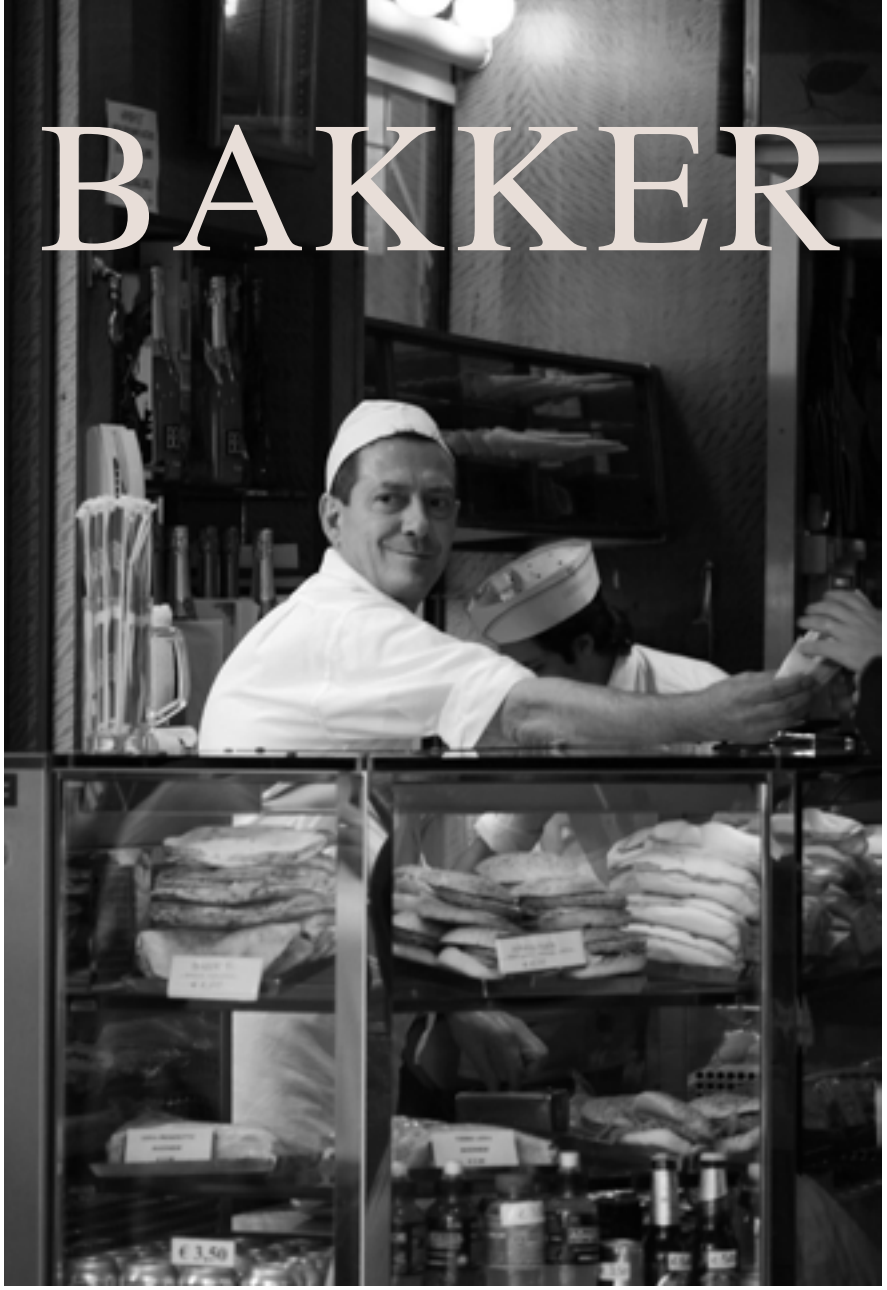
Rekeningnummer (IBAN): _____

t.n.v. _____

* = doorhalen wat niet van toepassing is

Door het insturen van dit formulier geeft u toestemming aan Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg (KBO) dan wel aan Stichting Senioren Actief Bemmel (SAB) om een incasso-opdracht te sturen naar uw bank om éénmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven voor de 'Busreis 2026' en dit over te boeken naar de Raborekening van Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg: Incassant ID NL82ZZZ091514420000 dan wel van Stichting Senioren Actief Bemmel: Incassant ID NL53ZZZ410553820000.

NAAR DE BAKKER



Het was een zomerse vrijdagmorgen, nog vóór de Coronatijd. Toen ik uit mijn nest kroop, was mijn vrouw al vertrokken om te gaan sporten. Op de eettafel had ze een briefje achtergelaten waarop geschreven stond: Bakker. Dat briefje lag daar niet voor niets. Deze pensionado wil wel eens een opdracht vergeten en dat éne woordje was een duidelijke reminder om bij de warme bakker een paar broden te halen.

Nadat ik klaar was met mijn vaste ochtendrituelen, pakte ik een tasje en ging op pad. De bakker was maar een paar honderd meter verderop, dus dat deed ik zoals gewoonlijk lekker te voet.
Het was mooi weer en de korte wandeling deed me denken aan het broodjes halen tijdens de vakantie in Portugal bij de campingwinkel. Wandelend langs de beneveling van een klein grasveld zag ik dat de waterdruppels het zonlicht opvingen en veranderden in een schouwspel van prachtige regenboogkleurige kristalletjes.

De mensen op straat waren luchtig gekleed en bij het passeren was er altijd een vriendelijk "Goedemorgen" of "Lekker weertje, hè." Een oude bekende nam zelfs de moeite om even van zijn fiets te stappen *veur een gezellig proatje*. Zoals gewoonlijk ging het over het weer en een kwaaltje hier en daar. Och ja, je bent pensionado en dan *hejje tied zat*. Kom je een *poar minuutjes loater* bij de bakker en *wa mik 't uut*?

Bij de winkel aangekomen werd ik, zoals altijd, vrolijk van de naam die toen nog op de gevel stond: Theo Engelen. Vooral die achternaam stemde mij blijmoedig omdat het me telkens deed denken aan de herders die bij nachte lagen. Zij hoorden ook engelen zingen, maar dat gezang zal niet van de warme bakker geweest zijn. De winkeldeur schoof vanzelf open en de geur van versgebakken brood kwam me tegemoet. Ik wenste alle vroege vogels in de winkel een "Goeie smorgens". Er stonden een paar klanten voor me, dus ook hier *tied* zat om eens rustig rond te *kieken*. Tjongejonge, wat een heerlijkheid stond daar uitgestald! Al die lekkernijen, in combinatie met het mooie weer, en de naam Engelen gaven me een goed en heerlijk hemels gevoel. Het *woater lup je werkelijk ien de moel* bij het zien van de *breudjes, krintenbollen, kuukskes* en vooral de keurig gesorteerde *sükkelaoidjes* die in de vitrine lagen. En al dat lekkers keek mij aan met een smachtende blik van: neem ons asjeblieft mee! Dit zijn van die momenten dat de mens sterk moet blijven, hoe groot de verleiding soms ook kan zijn. Ik wist dondersgoed, dat het briefje met het éne woordje 'bakker' alleen bedoeld was voor twee broden en niet voor andere lekkernijen.

Terwijl ik in de winkel liep te watertanden, keek ik op de rug van een man die voor de toonbank stond. Hij was keurig gekleed, had een behoorlijke omvang en was met zijn jolige bui luid en duidelijk aanwezig. Voor zijn neus stonden een paar dozen, waarvan je aan de vorm kon zien dat ze waarschijnlijk gevuld waren met heerlijk gebak. Na een ge-



IK HAD GEEN FLAUW IDEE WIE DIE MAN WAS





slaagde actie op het pinapparaat pakte hij de dozen op en groette hij het winkelmeisje vriendelijk. Hij draaide zich om en liep richting uitgang.

Ineens zag hij mij staan en heel spontaan riep hij: "*Krieg* nou wat, hebben we *doar* Willy? *Lang nie mèr gezien, kjèl*. Hoe is het met jou en hoe is het met Maria?" Ik stond daar als aan de grond genageld en had geen flauw idee wie die man was. Onze namen werden zo vanzelfsprekend genoemd dat hij ons blijkbaar goed moest kennen. Helaas was dat moment niet wederzijds. Ik durfde echt niet naar zijn naam te vragen, dus om geen flater te slaan zei ik: "Met ons is alles goed en hoe *geet* het dan met jou?" "Ook goed, dat zie je wel!," zei hij terwijl hij naar de dozen met gebak knikte die hij stevig vasthield. "Vandaag hebben we wat te vieren, dus het personeel maar eens lekker verwennen." Hij gaf me een joviale klap op de schouder. "Leuk je *wér* eens gezien te hebben, *kjel*! Doe je Maria de groeten!" "Zal ik zeker doen," antwoordde ik. Vrolijk en gehaast liep meneer de winkel uit alsof hij een missie had.

De andere klanten keken geamuseerd mijn kant op. Ik voelde me daar een beetje staan als een lulletje rozenwater die er werkelijk geen snars van begreep. Toen ik eindelijk aan de beurt was, bestelde ik een Wijngaardenier en een Zonnekorn. Deze mooie namen had de ambachtelijke bakker toegekend aan zijn o zo heerlijke broden. De broden werden netjes voor mij gesneden, ingepakt en op de toonbank gelegd. Daarna kwam het bakkersmeisje volgens het vaste ritueel met het zeurderige vraagje: "Aaaaanders nog?" Waarop ik, zoals altijd, een beetje plagerig antwoordde: "Nee hoor, anders *steet* niet op het briefje, dus *anders nie*."

Na het afrekenen wenste ik haar en de andere klanten een prettige dag en liep goed gemutst met een tas vol broden de zon in. Het was zo'n mooie zomerse dag dat, als de zon boven aan de hemel staat, alles net even beter lijkt te gaan. Alles ziet er ook anders uit als hij schijnt. Ik moest daarbij denken aan André van Duin, die kan er zo mooi over zingen. Thuis aangekomen gingen de broden de diepvries in. De dag stond in de startblokken. Ik kon al een opdracht afvinken en het briefje 'Bakker' ging in de prullenbak. Huiswerk geslaagd.

Nu, jaren later, is de bakkersnaam Theo Engelen van de gevel verdwenen. Maar tot op de dag van vandaag weet ik nog steeds niet wie die vrolijke en omvangrijke man bij de bakker was…

Willy Bongers

IN DE KINKEL!

SPELLENMIDDAG

Op woensdag 6 mei organiseren wij een gezellige spellenmiddag in De Kinkel. Wij zijn Mara (ergotherapiestudent), Luuk (fysiotherapiestudent) en Danny (verpleegkunde student) en nodigen u van harte uit om langs te komen. Tussen 14.00 uur en 16.00 uur is iedereen welkom om samen te genieten van een middag vol leuke en actieve spellen.
Wij vinden het belangrijk om alle leeftijden samen te brengen, daarom is deze middag bedoeld voor alle leeftijden. Of u nu jong bent of wat ouder, iedereen kan meedoen. Er is een gevarieerd aanbod aan spellen, zodat er voor ieder wat leuks bij zit. Het thema van de middag is Koningsdag, wat zorgt voor een extra feestelijke sfeer.

Aanmelden is niet nodig, dus loop gerust binnen en sluit gezellig aan. Wij kijken ernaar uit om er samen met u een leuke en verbindende middag van te maken. Tijdens de middag is er koffie en thee aanwezig.
Deelname is gratis.
Voor vragen kunt u mailen naar: studenten@clink.nl

VOOR ALLE LEEFTIJDEN



BLIEVE SCHRIEVE

JE HEBT'R MOANDELANG NOAR UUTGEKEKE,
DE TIED DIE KROOP VURBIJ, 'T LIEK WEL EEN SLAK.
HET WACHTE IS DE MOEITE WERT GEBLEKE:
DOAR WAS IE DAN, DOAR LEIT IE IEN DE BAK!



Na al dat 'blieve wachte' was het woensdag 15 april dan eindelijk zover: in een goedgevulde Kinkelzaal waren we getuige van de presentatie van 'Blieve Schrieve', de eerste pennenvrucht van Willy Bongers als boek! 50 verhalen uit de Majje gebundeld in een geweldig boek vol Bemmelse verhalen, gelardeerd met typische dialect-dingetjes.

In een duo-presentatie met Michel Bongers (geen familie) kwamen een aantal hilarische anekdotes aan bod, die met de nodige kwinkslagen erbij de toehoorders tot glimlach en schaterlach wisten te brengen en de reactie "O, jaaaa!" was vele malen te horen. Het werd een groot feest van herkenning. Michel Bongers maakte de zaal ook nog deelgenoot van al zijn producties over Bemmel (en dat zijn er ondertussen heel wat).

Het is een grandioos gebaar van Willy om de netto-opbrengst van 'Blieve Schrieve' helemaal ten goede te laten komen aan onze eigen Dorpsauto. Mooi om te bedenken dat je door te schrijven (en te lezen) dit prachtige en goedlopende initiatief van de Seniorenvereniging in stand kunt helpen houden. Want als u dit boek koopt en leest, zijn er weer een paar kilometers bijgetikt. En dit boekje is uitermate geschikt om cadeau te geven!

'Blieve Schrieve' ligt te koop bij 'De Toren van Bemmel' voor slecht €15,-.

Openingstijden:
dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag.

VAN BOLDOOT TOT BOLDOOD

LOKGAS EN ANDERE BLINDE GENOEGENS

Ooit was 's mensens reukorgaan even sterk ontwikkeld als dat van de hond met zijn speurneus pur sang. Op de geurzenuw kon je vertrouwen, raad onraad, voor alles had je een neus. Door de millennia heen is de geurzin sterk gedegenereerd: het werd drukker op aarde, de concentratie van mensen vormden steden en daarmee namen (lucht-)vervuiling, plagen, hooikoorts en ziekten sterk toe. In de pruikentijd, enkele honderden jaren geleden nog maar, wakkerde Lodewijk de 14e de mode aan: rond zijn 20e jaar werd hij al kaal en ging extravagante pruiken dragen: volgepoederd met parfum om onhygiënische geuren inclusief de gevolgen van syfilis te verbergen.
En zo werd het reukorgaan overvoerd met aroma's om te camoufleren wie of wat je was: als ze maar niet ruiken, wie of wat ik echt ben. En dat tegen het licht, dat je een levenspartner niet op zicht noch op de tast vindt, maar op de geur herkent, dan biedt dat uitzicht op de oorzaak van vele foute keuzes (joie de vivre).

Heden ten dage is de angst om geroken te worden zo groot, dat menig ook mannelijk wezen de parfumpot omgestoten lijkt te hebben om zich veilig te wanen voor de neuzen van zijn soortgenoten. Een spectaculaire ontwikkeling: van Boldoot naar Boldood. Waar een simpel deorollertje wonderen doet, richt de spuitbus een olfactorische ravage aan die zijn weerga niet kent. 'De patronen zijn groter dan het geweer', heet dat in militaire termen; je blaast jezelf op, zonder een schot te lossen.
Wat maakt je zo onzeker, waar ben je bang voor? Je hebt geen syfilis, je suggereert het hooguit en je riekt net als een ander: puur natuur met een vleugje deodennengeur toegevoegd (rock en roll) in die vermaledijde oksels. Kinderen hebben overigens ook een neus, baby's geuren van zichzelf onweerstaanbaar en volwassenen maken er een chemisch stinkend potje van. "Wie dicht bij zijn natuur blijft, straalt kracht uit; mij kun je wel blij maken, maar niet bang" (Pa Vink, polderfilosoof).

De mens is zo ambivalent als een kleurenblinde kameleon: lippen, billen, borsten volspuiten met botox is een hype. Aangestuurd door de industrie van de ijdelheid middels reclame en geldgestuurde stuurloos dol dazende influencers, blazen onvolwassenen zich op tot levenloze tiktok-barbie-poppen. Waar zijn ze bang voor?
Het wordt de hoogste tijd dat het botoxventiel wordt uitgevonden. Gewoon een ventieltje in de nek met microslangen naar lippen, jukbeenderen en andere bodyparts naar keuze: ga je een avond uit, dan pomp je lichaamsdelen naar keuze (lippen, borsten, billen) vol en als je 's avonds in de koffer duikt, - met of zonder buit -, doe je het licht uit, druk je het ventieleke in en alles is weer normaal. De benodigde steriele lucht, kun je opslaan onder de hersenpan; ruimte zat. Zo kun je gelaat, lijf en leden zelf naar eigen inzicht designen, herinrichten, refurbishen en stylen. Wie weet word je grootmeester in je eigen genre met wervende slogans als: "Never mind your mind, be kind to your behind"; "Van showface tot showcase"; "Mijn air zit onder mijn huid"; "Groei en stoei met je talenten, loopt het niet in het honderd, je vangt allicht een paar centen".
Mijn zus is overigens geen gebruiker, maar toch zijn ze al 50 jaar bij elkaar, en hij ook. Bent u nu de weg kwijt? Of was u dat al lang? Ach, het leven is ongerijmd, je groeit op met boldoot, wordt groot, idioot en sterft hersenloos: boldood.
Op de valreep even een winstwaarschuwing: wie visioenen heeft, is nog geen visionair.

DE INDUSTRIE VAN DE IJDELHEID
WAAR ZIJN ZE BANG VOOR?



Tip:
Doneer de verf die nu in je hoofdhaar belandt aan het onderhoud van de Waalbrug, die nu dreigt weg te roesten.

Jan Vrijuiter

OUDE SCHOOL





Maria van Zutphen-Verheijen

Na 78 jaar voelde ik weer die spanning
Toen ik bij toeval op een rommelmarkt
een gehavend GLUPO boekje vond
KLIS-KLAS-KLEPEL-KLONTJE!!!

In de avond van mijn leven
flitst geregeld door mijn geest
wanneer ik speelse kind'ren zie
hoe mijn school is geweest

Alle kind'ren in een rij
Zwijgend door de lange gang
Met z'n tweeën in de bank
Jongens links en meisjes rechts
De plaats van stilzit en gehoorzaamheid
Van Roomse wet en volgzaamheid

Waar elk kind buiten de lijntjes
door de juf flink werd beboet
Strafregels 100 keer ....
Ik mag niet....
Ik zal .....
Ik moet.....

Van spannende verwondering
toen letters woorden werden
Waar mijn wereld openging
en me rijkelijk ontdekken deed
Waar lange vriendschap werd gesmeed

Vrijdagmiddag Voorleesuur
De hele klas muisstil. Gespannen!

In 'n geheimzinnig griezelbos:
GLUPO de boze kabouter
BOWA de gitzwarte toverheks brr!
10 zwevende blauwe vlammetjes
die zachtjes klagen: Oh! Oh!

Kinderen de tijd is om! Volgende week verder!!
'n Weeeek wachten duurt zo lang!

Op de speelplaats gymmen. "SPORTEN!!!!
In zomer en winter

Ik was een blij gelukkig kind
in 't oude sobere gebouw
Zoog er 6 jaar gretig op
Om straks te worden wat ik wou
Als ik terugdenk aan mijn school
Zie ik mijn naamloze juffrouw in de klas
Bij wie ik stiekem droomde over later
Later als ik juffrouw was

LASSIE
COME HOME



Beste mensen,

Deze titel behoeft enige uitleg. Zoals ik al eerder aangaf, ben ik zeer begaan met dieren. Ik kan het slecht van me laten afglijden als ik lees, wat mensen uitspoken met dieren. Zo ook toen ik enkele dagen geleden las, dat een kat dagen bij de voordeur zat van zijn verlaten huis. De eigenaars van de kat waren verhuisd. Dat bevestigden de buren. Het gebeurde in Engeland. Dagen zat de kat daar. Op een ochtend was hij (of zij) weg. Naar later bleek op weg naar de nieuwe woning van zijn baasjes, ruim 40 mijl verderop. En daar zat ze op een dag voor de deur. Ongelooflijk; met wonden in zijn vacht en een gebroken potje. Toch doorlopen. En wat gebeurde? De eigenaars weigerden, ze hoefden hem niet meer. Ze hadden hun dochters, die inmiddels volwassen waren, verteld dat de kat was weggelopen. Het dier werd opgevangen in een dierenkliniek waar het herstel met liefde werd ingezet.
Toen moest ik aan Lassie denken; een soortgelijk verhaal. Met dit verschil dat Lassie werd afgestaan uit financiële nood. Dat boekje lazen wij op de MULO. Meneer Erken, leraar Engels, kwam ermee in de klas. Ik ken het bijna van buiten. Prachtig geschreven door Eric Knight.
Ik heb het in 1964 gekregen op mijn verjaardag van mijn broer en toen nog zijn vriendin. Jaren later, op bezoek bij mijn oudste zoon heb ik het gekocht voor mijn kleinzoon daar. De Nederlandse kleinzoon erft mijn exemplaar.
Een paar passages uit ‘Lassie Come Home’ wil ik even aanstippen omdat ze me nog steeds ontroeren. Lassie heeft een ‘time sense’. Dat wil zeggen dat ze elke dag om 4 uur naar het hek van de school van Joe Carraclough loopt om Joe op te wachten. Je kon er de klok op gelijk zetten. Sam Carraclough, zijn vader, is werkloos, want de mijn in Greenall Bridge is gesloten. Daarom is er daar veel werkloosheid. De Duke, (hertog, baron van Rudling heeft een landgoed dichtbij) heeft al eens aangegeven Lassie te willen kopen. Na enkele keren weigeren, wordt de Duke toch de nieuwe eigenaar. Joe mist Lassie bij het hek. Hij is troosteloos als hij hoort hoe het zit. Lassie is veel geld waard, daarom zwicht Sam Carraclough.
Lassie ontsnapt een paar keer en is dan toch bij het hek om 4 uur, maar wordt teruggebracht. Dan gaat de Duke met zijn dieren naar zijn estate in de Schotse Hooglanden.
Elke dag om 4 uur wordt Lassie ongedurig en loopt heen en weer langs het hek.
De kleindochter van de Duke, Priscilla, is daar ook soms. Op een dag wordt Lassie door de ongeduldige verzorger Hynes met de riem geslagen. Hynes brult naar Priscilla: "Sluit het hek!" Priscilla heeft medelijden met Lassie, want ze weet dat het dier niet happy is en heimwee heeft naar Joe en zijn familie. Ze aarzelt en doet extra langzaam. Ze gunt de collie de vrijheid die Lassie terstond inzet: zuidwaarts. Na veel ontberingen onderweg wordt Lassie opgevangen door een ouder echtpaar. Zij verzorgen haar goed en laten haar weer gaan als ze voldoende hersteld is. En dan bereikt ze op haar laatste krachten het schoolhek. Ze heeft de reis volbracht, volkomen uitgeput. Joe is buiten zichzelf als hij Lassie ziet liggen. Hij rent met Lassie huiswaarts en stormt zijn huis binnen. Hij slikt, er zit zo'n brok in zijn keel: "Lassie! Ze is thuisgekomen, ze is thuisgekomen!" Het is mooi beschreven hoe ze hun spaarpot aanspreken om te kopen wat Lassie nodig heeft om te herstellen. Er is een happy end: Sam Carraclough ‘vermomt’ Lassie zo, dat als de Duke komt kijken hij zegt: ”Nee, dat is mijn hond niet”, hoewel hij heel goed ziet, dat het wel Lassie is.
Lassie krijgt een nestje puppy's, Priscilla komt kijken. De Duke biedt Sam Carraclough een baan aan op zijn estate en een woning. Hij wordt er dierenverzorger. Priscilla zegt tegen haar grootvader: "U bent goed, ik bedoel ook voor hun hond". De Duke zegt: "vijf jaar heb ik moeite moeten doen die hond te krijgen. Nu heb ik hem, maar ik moest de man erbij kopen. Maar dat is niet zo slecht".
Misschien is ‘Lassie Come Home’ nog tweedehands te koop. Ik lees nog steeds sommige passages opnieuw, hartverwarmend.

Het ga u goed, Marie-Therese.

HOE ZAL HET NU VERDER GAAN?



NIET MOPPEREN

We schrijven 14 april 2026. Gelukkig is het op dit moment iets rustiger in de strijd tussen Israël en de VS tegen Iran want ze hebben een wapenstilstand afgekondigd en Amerika en Iran waren zelfs onderling in gesprek om de oorlog te beëindigen. Helaas zijn deze onderhandelingen al na twee dagen op niets uitgelopen.
Ik vroeg mij af wat zo'n bestand nu eigenlijk inhoudt. Nou een wapenstilstand is een overeenkomst tussen de strijdende partijen om tijdelijk (of soms definitief) te stoppen met vechten. Het betekent niet altijd dat de oorlog officieel voorbij is, maar er vinden dan geen actieve gevechten meer plaats. Het kan gelden voor een bepaalde tijd, of soms zelfs voor een periode zonder einddatum. Een vredesverdrag maakt pas officieel een einde aan de oorlog maar zover is het op dit moment nog niet.
Uit een recent voorbeeld zien we dat Rusland en Oekraïne meerdere keren een wapenstilstand hebben gehad bijvoorbeeld voor het evacueren van burgers. Deze afspraken waren vaak heel kort en kwetsbaar omdat ze elkaar niet vertrouwden.

Maar hoe zal het nu verder gaan?
Laten we hopen dat het uiteindelijk wel tot een definitief einde van deze oorlog komt. Helaas is het in diverse andere regio's ook nog lang niet zover en gaan de gevechten en bombardementen met geweld onverminderd door, met alle ellende en armoede van dien. Is er dan alleen maar ellende in het buitenland en is het hier allemaal koek en ei? Nou bepaald niet, want in ons eigen land hebben we genoeg aan ons hoofd. Wat te denken van al die beloftes en toezeggingen van deze minderheidsregering zoals de woningnood, en de problemen met de asielzoekers.
We hebben te maken met de gevolgen van een paar vechtlustige (bejaarde) wereldleiders die zo ongeveer in hun eentje bepalen wat er in de wereld gebeurt. Het is al heel duidelijk te merken in onze portemonnee, kijk maar naar de benzineprijzen en nu moeten we ook nog eens, volgens de schijf van vijf, met z'n allen minder vlees en kaas gaan eten en mogen met name de mannen van 70 jaar of ouder straks niet meer fietsen, want die zijn echt een gevaar op de weg.

Wat mij persoonlijk nog het meest stoort aan dit soort berichten is dat de oudjes het altijd gedaan hebben. Alsof de jongeren zulke brave gasten zijn die met hoge snelheden op scooters en fat-bikes op grote afstand al beginnen te claxonneren of te roepen omdat ze met alle geweld de normale fietsers op de veel te smalle fietspaden moeten passeren.
Maar ja, als we deze problemen vergelijken met de toestand in de wereld, mogen we eigenlijk nog niet mopperen en zeker niet in onze eigen omgeving. We leven hier nog in relatieve rust en kunnen ons best nog wel het een en ander veroorloven, al vraag ik me oprecht af hoe zal het uiteindelijk verder gaan.
Hoe ziet de wereld eruit over pakweg drie jaar. Zelf kunnen we er heel weinig aan doen, dus geniet zoveel mogelijk van ons vredige leven en blijf gezond.

Martin van Asten

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart.
Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

Heeft u lang last van:
- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
(donderdag 12:15 - 12:45)

Hartelijke groet, Lanneke
Fysio wellnesshopper coach

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging
Sandershof 2a
6681BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358806

EEN INSPIREREND
MOESTUINFESTIVAL



In het laatste weekend van maart vond het jaarlijks moestuinfestival plaats in de sfeervolle locatie rondom het prachtige kasteel Middachten (bij de Steeg).

Aangezien ik zelf een volkstuin heb, leek het mij heel leuk en nuttig om hier eens heen te gaan. Vrienden die vorig jaar dit festival hadden bezocht waren dolenthousiast over dit festival en vroegen of ik zin had om mee te gaan. Nu wonen zij in het diepe zuiden van Limburg, dus we zien elkaar niet zo vaak. Dit was dus een mooie aanleiding om weer eens af te spreken.

Het weer was prima met veel zon, wel stond er een koude wind en werden we overvallen door een korte maar hevige hagelbui. Soms waren er sterke windvlagen die bij één stand de zakjes met zaden van het rek afbliezen. Gelukkig snelde het publiek toe om de zakjes te verzamelen en ze aan de standhouder terug te geven.

Het festival was groot opgezet: twee weides, een overdekte tent, diverse paden, het plein voor het kasteel met de voormalige stallen en het souterrain van het kasteel, allemaal vol met kraampjes. Daarnaast was ook aan de inwendige mens gedacht: een 'foodcourt' met koffietent en diverse 'foodtrucks'. De koffie was heerlijk.

Het aanbod in de kraampjes was overweldigend. Er waren pootaardappelen te koop, diverse zaden, tuingereedschap, (biologische) dahliaknollen en andere knollen voor zomerbloeiers, fruitbomen, bessenstruiken, diverse bijzondere kruiden, meststoffen en potgrond, kortom te veel om op te noemen. Ik had mij voorgenomen om niet veel te kopen, maar de verleiding was te groot. Dat gold met name voor de zaden en de dahlia's. Vroeger hadden dahlia's een beetje een suf imago, maar dat is gelukkig helemaal veranderd. Ik vind ze zelf een behoorlijke aanwinst voor mijn volkstuin en het zijn prima snijbloemen. Zo heb ik in de zomer altijd thuis iets moois in de vaas staan! En wanneer vind je nu zaden van gestreepte, gespikkelde of zwarte tomaten? Niet in de reguliere tuincentra in elk geval.



Ook het aanbod van pootaardappelen was geweldig. Er waren hele aparte soorten bij en het voordeel was dat je ze per vijf kon kopen. Ideaal dus voor een kleinere moestuin! Ik heb vijf exemplaren gekocht van een Tsjechische paarskleurige pootaardappel. Ik ben heel benieuwd wat het gaat worden!

Behalve de kraampjes viel er nog meer te beleven op het festival: lezingen, workshops, rondleidingen door het kasteel en de bijbehorende tuinen en natuurlijk een aparte hoek voor de kinderen. Helaas zijn wij niet toegekomen aan deze activiteiten (sommigen waren ook al volgeboekt), maar dat schuiven we door naar volgend jaar. Het was al met al zeer de moeite waard, de sfeer was erg gemoedelijk en gezellig. Volgend jaar zijn wij zeker weer van de partij! Ik kan iedereen die van tuinieren houdt en/of een moestuin heeft dit festival van harte aanbevelen, ook vanwege de prachtige locatie.

Esther Berendsen

PUZZELPAGINA

WOORDZOEKER

R	J	R	E	M	A	K	D	L	E	M
E	D	N	E	L	A	H	R	E	H	S
G	IJ	O	A	K	A	M	N	B	S	R
E	K	O	K	S	A	M	Z	I	O	A
L	W	W	P	T	A	A	P	X	M	A
M	A	E	I	L	E	O	V	E	T	H
A	C	G	I	Z	G	R	M	L	IJ	C
T	H	G	I	E	T	S	E	F	D	S
I	T	U	O	E	R	M	E	N	S	S
G	I	R	C	C	O	N	T	I	N	U
U	V	S	N	A	A	G	R	O	O	V

OPLOSSING WOORDZOEKER:

ASPECT
CONTINU
DIJKWACHT
DOKTEREN
EENMALIG
GEWOON
HERHALENDE
INFLEXIBEL
IETS
MATIG
MELDKAMER
OERMENS
REGELMATIG
SCHAARS
SOMTIJDS
VAAK
VOORGAAN
VROEGOP

OPLOSSING PAASPRIJSPUZZEL MAJJE NR 3:
BARABBAS

WINNAAR PAASPRIJSPUZZEL 2026!

Uit de talloze inzendingen hebben we een winnaar gekozen.

En de winnaar is...
De heer John Wemmers !

Van harte gefeliciteerd, John! Uit handen van een bestuurslid ontving de heer Wemmers een cadeaubon van Landwinkel De Woerdt uit Ressen.



JONG BELEGEN
SPEELDE HET TONEELSTUK
'HEBBEN, HEBBEN, HEBBEN'

Jong Belegen bracht op 28 en 29 maart weer een toneelstuk op de planken.
Voor de twee volle zalen was het weer genieten geblazen met het komische spel: 'Hebben, Hebben, Hebben'.
Het verhaal ging over het overlijden van tante Mien en de daaropvolgende verdeling van de erfenis. Uiteraard heeft de hebberige familie ineens heel veel tijd om wat van de erfenis op te strijken. Ook de buurvrouw was vol interesse om een graantje mee te pikken. De hulp moest haar regelmatig de deur uitzetten.
Na de koffietafel wordt het testament geopend. De 'dronken' notaris was helemaal het einde. Zij speelde met veel verve haar rol, evenals de andere personages die allemaal op hun eigen manier lieten blijken hoeveel ze tante Mien bij leven geacht hadden. Nu was het dus tijd om de erfenis te verdelen.
Na een aantal hilarische scenes, kregen de familie en de buurvrouw geen cent, maar ging de erfenis naar de vriendinnen: de hulp, de taxichauffeur en de notaris. Het waren weer twee mooie middagen waar men weer heerlijk heeft kunnen lachen.

Mocht u interesse hebben om ook eens op het toneel te staan, dan kunt u contact opnemen via coordinatie@sab-bemmel.nl of neem contact op met de coördinatoren,
(Bep Cornelissen tel. 06-27 50 7051 of Mieke Kuppen tel. 06-18 14 28 96).
Meer informatie vindt u op onze website: www.sab-bemmel.nl/activiteiten

SENIOREN ACTIEF BEMMEL

MAANDAG:
Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:
Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:
Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur
Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:
Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON
Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl
Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl
Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl
Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl
Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- **Fysiotherapie**
- **Manuele therapie**
- **Rugtherapie**
- **Sportfysiotherapie**
- **Hydrotherapie**
- **Looptherapie**
- **Oncologiefysiotherapie**
- **Bekkenfysiotherapie**
- **Geriatrische fysiotherapie**
- **Revalidatie**
- **Shockwave**
- **Echografie**
- **Dry Needling**
- **Medical Taping**
- **Longfysiotherapie**
- **Hartfysiotherapie**
- **Oedeemtherapie**
- **Neurorevalidatie**

1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg

2 Van Nispenlaan 2
Bemmel

3 Karstraat 22
Bemmel
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

026 214 81 55

info@fysio-lingewaard.nl

www.fysio-lingewaard.nl

Movetek
Compressiezorg



Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



Goed Horen
Uw gehoor, onze zorg

Heeft u moeite met horen
of twijfelt u aan uw gehoor?
Goed Horen helpt u graag!

Wat Goed Horen te bieden heeft:
- Gratis hoortest
- Advies over hoortoestellen
- Universele en op maat gemaakte gehoorbescherming
- Gecertificeerde droge gehoorgang reiniging (net als bij een KNO arts)

Wij zijn elke dinsdag- en woensdagochtend aanwezig op ons servicepunt in Bemmel, bij DA Drogist van Appeldoorn. Indien gewenst kan er ook een afspraak gemaakt worden bij u thuis.

Uw gehoor verdient het allerbeste

Servicepunt:
DA drogist van Appeldoorn
Dorpsstraat 45 Bemmel

Bel voor info of afspraak: 06-12552544
of mail naar berik.reuten@goedhoren.com
WWW.GOEDHOREN.COM

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Ineke Lucassen
Eldrid Lehman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/
rijbewijskeuring

Majje no. 5 verschijnt op 3 juni 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 8 mei 2026.**
E-mail: redactie@seniorenbd.nl





U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een
afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06





