

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

DE LENTE VIEREN

PRIJSPUZZEL

LENTEFEEST

VAN DE FYSIO

Nr. 03 maart 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Zansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
(donderdag 12:15 - 12:45)

Hartelijke groet, Lanneke
Fysiotherapeut-coach

Wijnhoven Fysiocoaching

Begeleiding in Beweging

Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358806

DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl
Ressen



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

KBO NIEUWS





INHOUD

2 Vanuit de vereniging
Rondje
3 Van de voorzitter
Dagtocht
4 Activiteiten
5 Lentefeest
6 In gesprek met Veronique Huijbers
8 Trein/mens
9 Tips van de fysio
10 Een zonnige maartse wandeling
12 Niet bang wel angstig
13 Oorlogsmuseum Niemandsland
14 Das Fräulein stand am Meere
15 Klabats in het vriesvak
16 Van spieker-o-loog tot ambtenaar
18 Puzzel
19 Opening bibliotheek Bemmel SAB

AGENDA
APRIL
15 Boekpresentatie
Willy Bongers
14.00 uur, CC de Kinkel
22 Lentefeest
14.30 uur, Theaterkerk Bemmel

AUGUSTUS
Dagje uit, datum volgt nog

SEPTEMBER
Pottenbakken
Op een vrijdag of zaterdag
14.00 uur

KOFFIEOCHTEND
21 april en 19 mei
10.30 uur CC de kinkel

Na zonneschijn komt regen. Na een paar prachtige dagen waar iedereen van genoot, is het weer triest. Het regent al de hele dag. Onze wekelijkse wandeling ging helaas niet door. Hij viel letterlijk in het water.

Toch waren er een paar zonnestralen. Zo ontvingen mijn zus en ik (Eline) een appje: "Het is zo'n slecht weer, ik kan niet naar buiten. Dus heb ik een hele grote pan erwtensoep gemaakt. Met dit weer mag het nog wel in maart". Ondertekend door mams met een smiley met een vette knipoog. Mijn zus en ik blij. Altijd gemakkelijk als je aan kunt schuiven na een drukke werkdag. We hoefden niet na te denken over wat we gingen eten: het bakje stond klaar op het aanrecht. Kortgezegd een kadootje.

In de vorige Majje hebben we ons best gedaan om voor senioren in de gemeente Lingewaard een kort overzicht te geven van wat de politieke partijen die in onze gemeenteraad actief zijn de komende jaren als speerpunten hebben voor seniorenbeleid in Lingewaard. Uit de reacties van onze lezers bleek, dat ze dit overzicht erg op prijs gesteld hadden en dat het een goed middeltje was om de keuze op 18 maart te helpen bepalen. Nu maar hopen dat de nieuwe gemeenteraad er de komende jaren ook echt mee aan de slag gaat en er bij alle beleid goed rekening gehouden wordt met de belangen van Lingewaardse senioren.

Deze maand hebben we weer mooie verhalen ontvangen. Onze vaste columnisten leverden leuke stukken aan. We hebben een prachtig interview gehad met een mooi mens: Veronique-van-de-Dorpsauto, Marie-Therese, waar we al lang niets meer van hadden ontvangen, stuurde een verhaal en we verwelkomen een nieuwe columniste, Elleke Wijnands. Elleke is fysiotherapeut en gespecialiseerd in ouderenzorg. Zij zal regelmatig artikelen over welzijn en gezond blijven in onze Majje plaatsen.

Zo zie je maar: een regenachtige dag kan ook mooie momenten opleveren. Mijn quote op de telefoon is dan ook: 'Als het regent, zorg dan voor een goede bui'. Want ook al laat de zon zich de hele dag niet zien: er zijn altijd zonnestraaltjes te bekennen. Wij wensen u een mooie lente toe!

Henk en Eline

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw D. Luiten-Grevers
De heer J.J. Swartjes

IN MEMORIAM

Mevrouw E.C. Peters-Hendriks
Mevrouw C.B. van den Heuvel-de Wijse
De heer J.C. Baars
Mevrouw N. Kip

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Theo Derksen en Ciska van Asten bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



RONDJE



Toen gisteravond bij de Arend
ik weer eens de dijk op klom
Doornik, Pas en Strang passeerde
keerde ik bij Sprok niet om

nee, ik stroomde even later
onder een gebogen brug
westwaarts naar het wijde water
en wist, ik kom niet terug

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen



Van de voorzitter

EEN SENIORENBUSREIS: **SAMEN OP AVONTUUR**

Een seniorenbusreis biedt de perfecte gelegenheid voor ouderen om samen te genieten van een dag vol avontuur en ontspanning. Met comfortabele bussen en een zorgvuldige planning kunnen deelnemers zich volledig richten op het plezier van de reis.

Tijdens de busreis kunnen senioren genieten van prachtige landschappen terwijl ze onderweg zijn naar hun bestemming. Of het nu gaat om een bezoek aan een schilderachtig dorp, een museum of een natuurgebied; er is altijd iets te ontdekken. De reis is vaak voorzien van een ervaren gids die interessante informatie en verhalen deelt, wat de ervaring nog verrijkender maakt.

Een belangrijk aspect van een seniorenbusreis is de sociale interactie. Het biedt de kans om nieuwe vrienden te maken en bestaande vriendschappen te versterken. Gezamenlijke maaltijden en activiteiten zorgen voor een gezellige sfeer, waarin iedereen zich welkom en betrokken voelt.

Veiligheid en comfort staan voorop, met aandacht voor de behoeften van senioren. Er zijn vaak voldoende pauzes om te rusten en te genieten van een kopje koffie of thee.

Kortom, een seniorenbusreis is niet alleen een uitje, maar ook een waardevolle ervaring die bijdraagt aan het welzijn en de vreugde van ouderen.

Bron: ChatGPT

Ik had te weinig inspiratie om een fatsoenlijke tekst op papier te krijgen en dus heb ik de hulp ingeroepen van AI (artificiële intelligentie). Ik heb de toepasselijke vraag gesteld: ‘Een seniorenbusreis’. Er kwam een tekst uitrollen. Hierboven staat mijn allereerste ervaring.

Zie verderop in het blad de aankondiging van de busreis in augustus aanstaande.

Erik Bruins, voorzitter.

DAGTOCHT

Dagtocht voor leden KBO en deelnemers SAB
Ook dit jaar gaan we weer een Dagje Uit. In de maand augustus (na de kermis) staat er een mooie dagtocht op het programma. Waar we precies naar toe gaan en op welke datum, blijft nog even een verrassing. We verwachten een heerlijke dag vol cultuur en natuur.

Wij nodigen alle (zelfredzame) leden van KBO Bemmel-Doornenburg en SAB-deelnemers uit om met ons mee te gaan!
In de volgende Majje vertellen wij u graag meer over de plaats van bestemming, de eigen bijdrage en de manier van inschrijven.



Activiteiten

WORKSHOP POTTENBAKKEN

BIJ HET AMBACHT IN HAALDEREN



WE HEBBEN WEER EEN ECHT DOE-UITJE VOOR ONZE LEDEN:
CREATIEF MET KLEI

Met dit uitje gaan we 2 uur kleien bij Het Ambacht in Haalderen. Hier krijgen we les van de bevlogen pottenbakker Bart Janssen in het maken van een pot of vaas van klei op een echte draaischijf.
Uiteraard gaan we zelf ook proberen onze creatieve vaardigheden in te zetten en nemen we plaats achter de draaischijf. Naast het maken van potten en vazen is er ook gelegenheid om je fantasie de loop te laten gaan bij het maken van een beeldje of andere creatieve uitspatting.

De bijdrage in de kosten voor deze middag bedraagt voor leden slechts € 12,50 per persoon. We willen eerst polsen of er belangstelling is. Zo ja, dan worden er groepen gemaakt van maximaal 16 personen.

De workshops worden gehouden in de maand september op een vrijdag of zaterdag en starten om 14.00 uur. De exacte datum van de workshop maken we bekend als we weten of er belangstelling is.

Hebt u interesse? Stuur een e-mail aan ledenadministratie@seniorenbd.nl en geef daarin ook de voorkeursdag aan.

WENSAMBULANCE GELDERLAND

GEEFT VOORLICHTING BIJ KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Twee vrijwilligers van de stichting WensAmbulance Gelderland hebben op woensdag 11 maart een presentatie gehouden bij de seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. Zij vertelden over het waardevolle werk dat door de vrijwilligers van de stichting werd gedaan voor het vervullen van de wensen van mensen die in hun laatste levensfase zitten. Nog een keer een dag naar het strand, toch de bruiloft van je dochter bij kunnen wonen, afscheid nemen van jouw (huis)dieren, de geboorte van een kleinzoon thuis vieren. Nog een keer een waardevolle beleving maken met naasten.
Wat door de twee oprichters begonnen is aan een keukentafel is uitgegroeid tot een stichting met meer dan 160 vrijwilligers, 4 ambulances en ruim 300 wensen die jaarlijks worden vervuld. Een stichting die volledig draait op de bijdragen vanuit de maatschappij en tot doel heeft om een wens te verzorgen van iemand die in de laatste levensfase zit en afhankelijk is van liggend vervoer.

Een belangrijke boodschap die de vrijwilligers hadden was dat vooral niet te lang gewacht moet worden met het aanvragen van een wens. Ongeveer 30% van de aangevraagde wensen kon niet worden uitgevoerd omdat de gezondheid van de wensvrager dit niet meer toeliet.

Dus wil je voor een naaste of bekende nog een wens aanvragen voor bijvoorbeeld een dagje naar het strand, naar een favoriete band of zanger of gewoon nog het bezoeken van een familiefeest, vraag dit dan tijdig aan op de website van de wensambulance Gelderland.

(www.wensambulancegelderland.nl)





LENTE FEEST

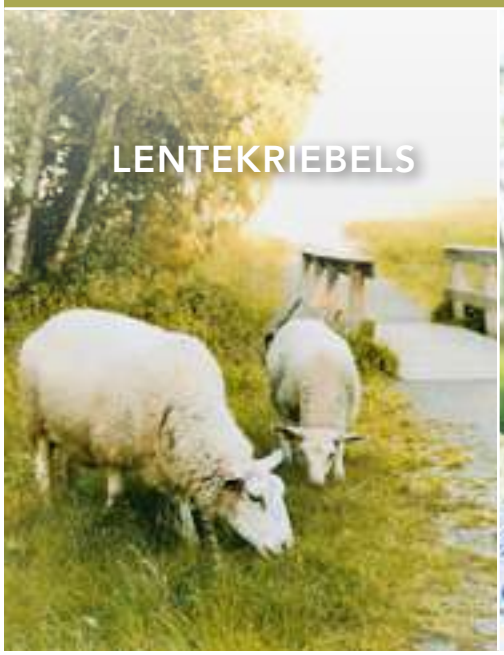
HET IS WEER TIJD
OM DE KOMST
VAN DE LENTE
TE VIEREN

De bloesem verschijnt, de vogels zingen 's morgens al heel vroeg hun vrolijke lied, lammetjes dartelen in de wei en het zonnetje laat zich steeds vaker zien. Kortom, het is lente, wat een geschikt moment is voor een gezellig feest.
Op woensdag 22 april ontvangen wij u graag in de foyer van de Theaterkerk in Bemmel om samen de lente vieren!
Wij nodigen u van harte uit hierbij aanwezig te zijn!

Het belooft weer een hele gezellige middag te worden, met een hapje en een drankje, leuke muziek, een fijn samenzijn en gewoon gezellig kletsen met elkaar! En wie weet een lekkere verrassing na afloop!

Het feest begint om 14:30 uur, de foyer is open vanaf 14:00 uur.
De entree is gratis; wel vragen wij u uw ledenpasje mee te nemen en te tonen.

KOM OOK OP WOENSDAG **22 APRIL** NAAR ONS LENTEFEEST
EN LAAT U VERRASSEN!









IN GESPREK MET VERONIQUE HUIJBERS

WIE IS VERONIQUE
Voor veel mensen uit Bemmel en daarbuiten is Veronique een bekend gezicht. Zij beheert de receptie van garage Hans Huijbers en Bemmel. Vooral de chauffeurs van de Dorpsauto kennen haar als een altijd goed gehumeurde en vlot van de tongriem gesneden persoon, die met hart en ziel ervoor zorgt dat de Dorpsauto dagelijks de weg op kan. Zij voorziet de chauffeurs van de sleutel, het rittenschema en zorgt ervoor dat zij goedgemutst de weg op gaan.

Veronique 50 jaar geleden geboren in Wijchen. Op haar 14e trok ze samen met haar ouders en broertje richting Bemmel. Haar vader Hans was twee jaar eerder al in de voormalige werkplaats van Jo Schaeffer begonnen aan de Dorpsstraat.

Veronique heeft haar lagere school en middelbare school in Wijchen op school gezeten. Zij had het daar goed naar zin en haar ouders besloten haar de laatste twee jaar daar te laten. Na de middelbare school ging ze in Arnhem naar de MEAO.

Aan de slag in de familiezaak
Toen al wist ze dat ze bij haar vader Hans en moeder Maria, die inmiddels de garage hadden overgenomen, wilde gaan werken. Hans vond echter dat ze ook werkervaring op moest doen bij een ander bedrijf. Veronique solliciteerde bij Hans van 't Hullenaar als administratief medewerkster. Zij kreeg de baan niet omdat haar brief zo goed was, maar omdat ze in het gesprek zo enthousiast was overgekomen. Hans gaf aan dat het een tijdelijke baan zou zijn. Daarop antwoorde Veronique: "Niet erg. Ik wil ook een tijdelijke baan want ik wil bij mijn ouders in de zaak". Ze heeft met veel plezier bij Van 't Hullenaar gewerkt.

Veronique heeft twee dochters die nog thuis wonen. De oudste van 24 werkt in de zorg en de jongste van 21 heeft veel interesse in het bedrijf en werkt inmiddels samen met haar moeder en opa in de zaak.

Actief in Bemmel
Veronique is een bekend gezicht in Bemmel. Naast haar drukke baan in het bedrijf zal zij als het kan tijd vrijmaken voor vrijwilligerswerk. "Ik werk zes dagen in de week. Ik kan dus geen vast vrijwilligerswerk doen, maar zo tijdens de Dweildag en met Sinterklaas wil ik graag helpen".
Daarnaast is Veronique ook altijd bezig om gezelligheid in haar straat te creëren. "We hebben geen buurtvereniging, maar we drinken regelmatig koffie of hebben een buurtbarbecue. Ik stop dan een briefje bij de buren in de bus en wie wil komen, die komt. Iedereen helpt mee en het is altijd weer gezellig."
Veronique houdt wel van een feestje, is het niet in Bemmel dan is het wel in Huissen tijdens carnaval of in Nijmegen met de Vierdaagse.
Veronique kent veel mensen en met name uit Oud Bemmel. "Ja", zegt ze, "Jo had vroeger behalve zijn tankstation ook een vaste inloop van mensen. Het tankstation was een soort buurthuis waar mensen graag kwamen. Dat was ook zo leuk toen we nog aan de Dorpsstraat het bedrijf hadden. Toen wij 14 jaar geleden met het bedrijf verhuisden naar de Dijkstraat werd dat wel wat minder levendig om ons heen, maar het blijft leuk en ik ontmoet nog steeds veel mensen.

Vrijwilligerswerk en sponsoring
"Omdat wij niet zo actief kunnen zijn in het vrijwilligerswerk vanwege ons werk, sponsoren we graag goede initiatieven," vertelt Veronique. "Zo hebben we vroeger de paardenconcoursen gesponsord. Op een gegeven moment sponsorden wij samen met de WIDO. In overleg heeft de kraan van WIDO een van onze Peugeots opgetakeld en tijdens het evenement in de lucht laten hangen. Een mooi spektakel!"

Verbinding en ontmoeten
Veronique is een verbinder. Zij

NIET ERG.
IK WIL OOK EEN TIJDELIJKE BAAN WANT
IK WIL BIJ MIJN OUDERS IN DE ZAAK

GEZELLIGHEID IN HAAR STRAAT
CREËREN



vindt het belangrijk dat er vrijwilligers zijn en dat er evenementen georganiseerd worden in het dorp. “Dit zorgt voor de gezelligheid, verbindt de Bemmelnaren en zorgt voor minder eenzaamheid,” zegt ze.

Dorpsauto

Mede daarom was waren Hans en Veronique Huijbers zo enthousiast over het initiatief met de Dorpsauto. In overleg met de KBO is het plan een aantal jaren geleden uitgewerkt. Veronique heeft de auto en de verzekering uitgezocht en een voorstel aan de KBO gedaan. Veronique vindt het mooi dat het een volledig elektrische auto is. “Een praktische groene auto met een donkerblauwe kleur”. Veronique is elke dag bezig voor de Dorpsauto. Ze print de schema’s voor de chauffeurs en zorgt, indien nodig, voor uitleg. De Dorpsauto staat ook bij de garage aan de laadpaal.

Ook hier was een belangrijke drijfveer voor Veronique het ontmoeten en het tegengaan van eenzaamheid. Veronique vertelt: “Veel ouderen die altijd zelf auto hebben gereden en het niet meer kunnen, wijzen we op het gebruik van de Dorpsauto.



Zo is het mogelijk om toch zelf boodschappen te doen of bij anderen op visite te gaan”.

Positiviteit

Veronique is een vrouw die overal het positieve van inziet. Ze zegt dat je door alles wat je meemaakt, je meer mens wordt. “Ja, ik heb al een hoop levenservaring. Ik ben al vijftig!” zegt ze met een knipoog. (noot van de redactie: “Zou je niet zeggen!”)

Vol overtuiging zegt ze: “Als je openstaat voor nieuwe dingen en veranderingen, dan blijft het leven uitdagend”. Zo zegt ze tegen de ouderen die geadviseerd worden niet meer te rijden: “Kijk hier staat de Dorpsauto, reed je





vroeger zelf? Nu word je gereden! Je ontmoet andere mensen, heb andere mooie gesprekken. Beter kan het niet worden!”

VERBINDT DE BEMMELNAREN EN ZORG VOOR MINDER EENZAAMHEID

ALS JE OPENSTAAT VOOR NIEUWE DINGEN EN VERANDERINGEN, DAN BLIJFT HET LEVEN UITDAGEND

TREIN/MENS

Gloednieuw
Brandschoon
Glanzend in de morgen
Zo staat de trein op het perron
Wachtend
Op wie en wat er komen gaat

Heen en weer nu
ketsen mijn gedachten

Zal ik nog ooit door bochten zwieren?
Ook met onbuigzaam ijz'ren staven?
Ooit spontaan een afslag nemen?
In rustig tempo moeten draven?

Mijn oude schema:
Veel gewerkt
Gezien
Beleefd
Soms zoevend door de hemel
Soms sukk'lend door de hel

Niet alles kan gezeefd

Na straks of morgen
-liever later-
is de glans welhaast verdwenen
Wieb'len benen
Kraken hersens
Rondom vlekken rijk verschenen
Revisie kan niet in het plaatje
Prestatie weggeroest

Rapport mag in een laatje

Oh!! Lieve hemel!
Wat een pech!
Veel te lang gemijmerd!
De trein is weg!

Maria v. Zutphen-Verheijen

Tips van de fysio

De komende tijd willen we regelmatig ruimte geven aan wat de fysiotherapeut aan senioren te bieden geeft. Dat kan gaan om tips en adviezen, maar er kan ook ruimte gemaakt worden voor het beantwoorden van specifieke vragen over dit onderwerp. De redactie van de Majje is blij met Elleke Wijnands, die als fysiotherapeut haar medewerking wil verlenen.

Even voorstellen
Ik ben Elleke Wijnands en werk zo'n 13 jaar als fysiotherapeut. Voorheen heb ik gewerkt in Lent en ik ben nu alweer 4 jaar actief in Bemmel. In 2020 ben ik afgestudeerd als geriatrie-fysiotherapeut. Dat is een therapeut die voornamelijk oudere patiënten ziet en behandelt. Nu denkt u misschien: "Daar voel ik helemaal niets voor, daar ben ik nog niet aan toe." Door middel van informatie, tips en adviezen, kunnen we proberen het echte contact zo lang mogelijk uit te stellen.

Een deel van mijn taken bestaat uit het zien van mensen met ziektebeelden als dementie, Parkinson, MS, herseninfarcten, maar ook polyneuropathie en gewone ouderdom. Misschien zegt het u helemaal niets, en dat is fijn.
Naast dat ik mensen met deze aandoeningen train en/of begeleid, geef ik ook de valpreventiecursus. Wellicht denkt u: "Vallen, dat valt wel mee!"
Maar u mag meedoen met zo'n valpreventiecursus als u in het verleden weleens bent gevallen, bang bent om te vallen of als u merkt dat uw fysiek functioneren of uw mobiliteit achteruitgaat.

Deze column ga ik schrijven naast mijn werk. Ik wil hierin ingaan op ziekten, aandoeningen, het belang van bewegen, hoeveel moet u nu eigenlijk bewegen, wat kan ik thuis doen om actief te blijven. En zijn er actieve vragen: laat het de redactie weten, dan ik zal proberen daar wat over te schrijven.

Allereerst wil ik u uitdagen om dagelijks mee te doen met 'Nederland in beweging'. Dit komt dagelijks op de televisie en duurt maximaal 15 minuten. Hier worden allerlei oefeningen voor armen en benen gedaan. U kunt zittend meedoen, maar ook staand. Daag u zelf dagelijks uit en zorg dat uw hartslag omhooggaat. Dit is goed voor uw hele lichaam.

Elleke Wijnands



EEN ZONNIGE MAARTSE WANDELING









Wat zijn we de eerste week van maart verwend met heerlijk lenteweer! Een goede aanleiding om de wandelschoenen aan te trekken en een klompenpad te wandelen. Klompenpaden zijn doorgaans goed gemarkeerd en maken gebruik van vaak al eeuwenlang bestaande routes. In Utrecht en Gelderland hebben vrijwilligers in de afgelopen jaren veel oude paden weer begaanbaar en beleefbaar gemaakt.

In de omgeving van Renkum liggen diverse prachtige klompenpaden: het Rosandepad bij Oosterbeek, het Dorenweertsepad bij Doorwerth, het Hartensepad bij Renkum en het Molenbeeksepad bij Wolfheze. Dat laatste pad hadden we nog niet gelopen, dus de keuze was snel gemaakt.

Het start- en eindpunt van het 17 kilometer lange Molenbeeksepad ligt bij station Wolfheze. Het was even zoeken naar de eerste markering (blauwe klompjes), maar dat ging al snel goed omdat het eerste deel van de wandeling over het uitgestrekte terrein van het Psychiatrisch Ziekenhuis (nu Pro Persona geheten) loopt. Dit ziekenhuis bestaat sinds 1907 en tot mijn verrassing ontstond het huidige dorp Wolfheze rondom dit ziekenhuis met werknemers, middenstand, hotels en pensions.

In het verleden heeft in de buurt een ander dorp Wolfheze gelegen, waarschijnlijk al voor 800 gezien de grafheuvels. In de late Middeleeuwen werd het dorp grotendeels verlaten en in 1585 werd het dorp helemaal van de kaart geveegd door de Spanjaarden tijdens de Tachtigjarige Oorlog.
De basis voor het huidige Wolfheze werd gelegd in 1843 toen de spoorlijn Arnhem-Utrecht werd aangelegd. Die liep deels over het grondgebied van baron van Brakell van kasteel Doorwerth die de grond aan de spoorwegmaatschappij verkocht onder de voorwaarde dat er een treinstation in Wolfheze kwam. De aanwezigheid van dit station was de reden dat hier het grote Psychiatrisch Ziekenhuis verrees.

De wandeling maakte een kleine omweg over de sfeervolle begraafplaats van het terrein met een verrassend aantal oude vooroorlogse graven. Een blikvanger is het monument voor de slachtoffers van het bombardement van 17 september 1944 op Wolfheze dat aan de luchtlandingen van Operatie Market Garden voorafging.

We staken de drukke A50 over via een wandelpad dat pal naast het ecoduct (aangelegd in 2011) ligt. Hierna volg-

de een fraai stukje over de heide met een aantal grafheuvels, een bruggetje over de Heelsumse beek en een mooi pad langs de Wolfhezerbeek. De aanblik van bruggetjes over drooggevallen beken was een beetje triest. Helaas heeft de papierindustrie hier een groot aandeel in gehad. Gelukkig stroomde er nog wel wat water door de Wolfhezerbeek!

Bij Heelsum gingen we onder de A50 door op weg naar het prachtige Renkumse beekdal. Intussen liep het tegen lunchtijd. Bij de Golfclub Heelsum konden we de verleiding van een heerlijk stuk appeltaart niet weerstaan. We waren wel toe aan een welverdiende pauze. De boterhammen bleven nog even in de rugzak tot onze volgende pauze.

Door het Renkums beekdal volgden we de loop van de Molenbeek. We kwamen op het landgoed Quadenoord, waarvan de naam mij altijd heeft geïntrigeerd. Waarschijnlijk is de naam ontleend aan een Germaanse volksstam de Quaden die in deze streek woonden en regelmatig het leven van de Romeinen zuur maakten. Tegen het eind van de 4e eeuw verdwenen de Quaden voorgoed uit de geschiedenisboeken.

Op het landgoed vonden we een bankje heerlijk in de zon om onze boterhammen te nuttigen. We zagen tot onze schrik dat het op de looproute van rode bosmieren lag, dus zetten onze rugzakken meteen op de bank.

Na het bos kwam een stukje open veld genaamd Reijerscamp (gelukkig was het geen hoogzomer, het was nu al warm genoeg) waarin in de verte blaarkoppen en lakenvelders (oudhollandse runderrassen) graasden. In het midden van het veld staat nog een monument gewijd aan de luchtlandingen van 17 september 1944, het startsein voor Operatie Market Garden.

Hierna kwamen we in de bebouwde kom van Wolfheze. Na de Duitse Kampweg (genoemd naar het interneringskamp van Duitse krijgsgevangenen in de Eerste Wereldoorlog) kwam het treinstation spoedig in zicht. Onze trein naar Arnhem was net vertrokken. Gelukkig bevindt zich pal naast het station een horecagelegenheid “de Tijd”- met een groot terras, waar we de tijd konden stukslaan. Al met al een perfecte afsluiting voor een zalige dag!

Esther Berendsen





NIET BANG WEL ANGSTIG

In de vorige editie stelde ik nog de vraag: "Wat is vrede?" Met als één van de definities: Samenleven zonder conflicten of oorlog.
Die tikkende tijdbom die al een tijdje in de lucht hing, is met ontzettend veel geweld ontploft. De inkt van die column was nog niet opgedroogd of de oorlog barstte in alle hevigheid los in het Midden-Oosten. Amerika en Israël vielen Iran aan.
Daarnaast duurt de oorlog tussen Rusland en Oekraïne inmiddels al vier jaar en het ziet er niet naar uit dat hier de vrede snel zal worden getekend. Maar daar bleef het niet bij, want op het moment dat ik dit schrijf lijkt het wel of de hele wereld in brand staat.

Ook wij worden getroffen door deze oorlogen, denk alleen maar eens aan hoe duur alles inmiddels is geworden of gaat worden. Wat te denken van de ongekend hoge benzineprijzen en wat gaat er met de prijs van onze dagelijkse boodschappen gebeuren? Rijzen die straks ook de pan uit? Kunnen we nog ergens op rekenen vanuit de overheid, bijvoorbeeld een tegemoetkoming in de vorm van belastingverlaging op onze energierekening. Dat zijn toch echt wel zaken waar ik een beetje bang voor ben. Hoelang dit gaat duren is ook niet te zeggen.
Hopelijk is er op het moment dat u dit leest al een kentering in deze oorlogen geweest zoals een bestand, een wapenstilstand of een staakt het vuren. En dan maar zien hoe het verder gaat, wie het weet mag het zeggen maar dat het een onvoorspelbare angstige tijd wordt, dat is wel zeker.

Nou is het niet zo dat ik direct bang ben voor alles wat er op ons af komt Ik duik niet gelijk onder de tafel als ik een sirene hoor en ik controleer ook niet drie keer of de voordeur wel op slot zit, maar ik vind het wel angstig. Deze angst behelst de onrust die over de wereld gaat die uit haar voegen barst.
We lopen vandaag de dag met open ogen door de wereld en zien en horen alles op ons afkomen. Daardoor voelen we de constante ruis en dat is meer dan schrik. Het is de angst voor onzekerheid. En dat is heel logisch, want uiteindelijk zijn we nergens zeker van.

Is er dan helemaal niks leuks of gezelligs meer waarvan we toch nog wel een beetje kunnen genieten? Gelukkig wel, wat te denken van de geweldige prestaties van de sporters die ons land vertegenwoordigden tijdens de afgelopen Olympische Winterspelen. Dat was voor de liefhebber echt genieten.
Natuurlijk zijn er mensen die ergens anders weer van kunnen genieten, zoals het mooie lenteweer dat we al hebben gehad en we weer een beetje in de tuin bezig konden zijn.

Weer anderen genieten van een mooie of verre reis. Maar de voorpret die we aan het reizen vaak beleven, wordt door de angstige tijd vakkundig de nek omgedraaid. Hoewel dat op dit moment nou niet een van de bezigheden is die bij mij hoog op het lijstje staat.
Nou kan er natuurlijk altijd en overal wel wat gebeuren, maar we moeten het ook niet opzoeken.

We kunnen dus overal angstig van worden, maar dat is toch weer anders dan bang zijn. Ondanks alles zou ik zeggen: "Wees op je hoede, houd de moed erin en zoals al eerder gezegd: vrede begint bij jezelf".

Blijf gezond.
Martin van Asten

OORLOGSMUSEUM NIEMANDSLAND





NOODGEDWONGEN VLUCHTELING IN EIGEN DORP WAREN WIJ

Beste mensen,

Bent u weleens binnengelopen bij het 'Oorlogsmuseum Niemandsland' in Gendt?
Gehuisvest (nog wel) in het voormalige Gendtse Gemeentehuis. Directeur is Robert Braam, naamgenoot van Hendrik Braam, naar wie in Gendt een straat is vernoemd omdat hij veel voor Gendt en met name de arbeiders betekend heeft. Hendrik Braam was een oom van de opa van Robert. Robert zet zich voor 100% in voor zijn museum met hulp van diverse vrijwilligers. In dit museum ervaart u in woord en beeld hoe zwaar er juist in de Betuwe is gevochten.

Kogels in het nachtkastje
Er zijn ook vele voorwerpen uit deze tijd te zien. De ouderen zullen veel herkennen. Ik heb jaren geleden een aantal kogels in diverse maten aan het museum gegeven. Dit nadat ik ze op Marktplaats had gezet. Ik vond ze namelijk na het overlijden van mijn man in zijn nachtkastje. Ik wist niet eens dat hij ze had. Hij heeft ze misschien tijdens of na de oorlog, toen ze weer terug mochten keren, verzameld. Mijn zonen lagen in een deuk, toen ik ze vertelde dat Marktplaats mijn inbreng acuut verwijderd had. Kogels? Dat mocht echt niet!

De huidige huisvesting
Kort voor ik dit stukje wilde schrijven sprak ik Robert. Het voormalig Gemeentehuis is verkocht. Er zijn plannen om de aanbouw aan de achterzijde te slopen en er appartementen te bouwen. 'Niemandsland' moet er dus uit. Maar ze hebben uitstel van executie omdat dit plan om financiële redenen niet doorgaat. De school tegenover de kerk zal de uiteindelijke nieuwe locatie worden.

Gelukkig is het oude Gemeentehuis aangemerkt als Gemeentelijk Monument, wat betekent dat de architectuur van het gebouw behouden moet blijven. Dan is het toch jammer dat ze er niet permanent mogen blijven. Zo'n passende plek krijgen ze nooit meer. Heel jammer is ook dat de Historische Kring Gente er al uit is.

De geschiedenis herhaalt zich
Ik moedig u aan het museum nu nog te bezoeken. De kelder is een schuilkelder en als je daarin afdaalt, voel en hoor je de dreiging. Ik heb de oorlog niet bewust meegemaakt, ik was toen een baby. Maar desondanks ben ik maar even in die kelder geweest. De oorlog komt heel dichtbij, kruipt in je huid, ik rilde ervan. Het trieste van nu is dat een groot deel van de wereld weer in brand staat, hele volksstammen weer op de vlucht. Door macht bezeten figuren, die pakken wat ze niet toebehoort: ellende door geweldenarij en domheid.

Ik wens alle vluchtelingen, die nu van huis en haard verdreven zijn, dat ze weer kunnen terugkeren naar dat eigen huis en haard. Zoals destijds wij met onze ouders, broers en zussen, konden terugkeren in mei 1945. Al stond er nog maar anderhalve muur van ons huis in de Zandvoort. Zo zwaar is daar gevochten, juist daar. Noodgedwongen vluchtelingen in eigen dorp waren wij. En vele gezinnen met ons.

Ik denk nog vaak: "Ik had mijn ouders veel meer moeten vragen over die oorlogsjaren." Daarom ook bezoek ik 'Niemandsland' regelmatig. Ook vrijwilligers zijn van harte welkom!

Het ga u goed, Marie-Therese.

Boek Wim Otemann 2



DAS FRAÜLEIN STAND AM MEERE

Bij het opruimen van mijn digitale administratie kwam ik het volgende gedicht tegen van Heinrich Heine.

Dit gedicht stond bij een tentoonstelling over 'water' die jaren geleden werd gehouden bij Ecomare op Texel. Gewoon een grappig gedicht. Oordeel zelf.

Diet Peeters

Das Fräulein stand am Meere
Und seufzte lang und bang,
Es rührte sie so sehre
Der Sonnenuntergang.

Mein Fräulein! Sei'n Sie munter
Das ist ein altes Stück;
Hier vorne geht sie unter
Und kehrt von hinten zurück.

Heinrich Heine (1797-1856)

Het meisje stond aan zee
En zuchtte lang en angstig,
Ze was zo ontroerd
door de zonsondergang.

Mijn meisje! Wees niet getreurd,
Het is een oud verhaal;
Hier gaat de zon onder
En komt hij weer terug van achteren.

Heinrich Heine (1797-1856)







KLABATS IN HET VRIESVAK

Dames en heren leden van het klabatsgenootschap: op deze asdinsdag spreek ik u toe als plaatsvervangend woordvoerder van onze geschorste woordvoerder, die namens de voorzitter u zou inlichten en wel over het volgende:
Daar de doofpot al tijden vol zit en we over hebben moeten gaan op het vullen van de koelkast, kan ik u mededelen dat het vriesvak inmiddels ook haar grenzen heeft bereikt. Daar wij het niet kunnen laten over onze grenzen te gaan, vraagt de situatie om maatregelen.
Het volgende: daar de heer de Vries, onze voorzitter, (zijn voornaam schiet me even niet te binnen), over zijn eigen grenzen gegaan is, beïnvloedt dat zijn werken ten nadele van Klabats. Hij werkt nog wel voor ons nobele genootschap, maar functioneert niet langer. Het vriesvak valt niet meer onder zijn verantwoording. Actief als een non zit hij thuis te bidden dat het overgaat. Waar de heer de Vries zoal over de schreef ging, kunt u teruglezen op ons medium, het Klabatsjournaal. Daarin zijn de ogen van de heer de Vries, - ons voormalig zeer gewaardeerd lid-, vrij mat, daar hij geplaagd wordt door een acute nastaar.
Dames en heren klabatsgezellen, om ons werk aan de winkel succesvol door te kunnen zetten is er een hoop werk aan de winkel. De dochters van de heer de Vries zullen extra goed op de winkel moeten passen; hun ervaring als winkeldochters zal daar zeker toe bijdragen.
Toch een tipje van de sluier: zoon Manke de Vries, die niet per se anti-Vries is en bekend van tankstation 'Tanke bij Manke om te Janke', verraadde zijn verwekker, door commissaris en Klabatslid Koos Panklaar in te seinen, dat pake de Vries met de tractor onderweg was naar de carnavalsoptocht. Op de wagen achter zijn 'John Beere' stond een levensgrote pop met een flinke windmolen toerenend uit zijn broek. De begeleidende tekst verwoordde een persoonlijke wens: 'De te bouwen windmolens op schaal tot dit lid: 1: 1.000 = 250 meter. Panklaar Koos koos de enige juiste oplossing en gooide een molotovcocktail op de aanhanger, die in de traditie van carnaval vrolijk afbrandde. De collega's van de brandweer hebben de resten veilig laten doven in de daartoe bestemde spreekwoordelijke pot. Voor ons bondsleden is deze nare gebeurtenis natuurlijk om te smullen, een korte pauze nu, tijd om de vlammetjes op onze tongen na te blussen met bier en vooroordelen. Overigens zijn de overtredingen van de heer de Vries inmiddels in diepgaand onderzoek van de strapatsen-commissie onder leiding van de winkeldochters. Korte sanitaire stop dus: "Mijn blaas is mijn baas", zegt mijn blaas.
Iedereen weer op zijn gemak gezeten, dan gaan we over tot de orde van de dag van gisteren. Gisteren is ons gevierde lid van de 'commissie van vier' Vince Viergever ons jammerlijk ontvallen. Tijdens het overleg of vier leden in de commissie van vier te veel of te weinig was, diende de oplossing zich spontaan aan; hij werd getroffen door een hartstilstand gevolgd door een algehele stop van organen lijf en leden. Het laatste lijden leidde tot zijn overlijden: fataal, full stop, einde commissie; kwartetten zit er niet meer in voor de achterblijvende leden. Mijn hart staat ook weleens stil, maar daarna maakt het algauw weer een sprongetje, denkend aan Holland etc. Kortom: wat zal het worden? Begraven, of zoals Manke het zou zeggen: "Affakkelen". De weduwe heeft al laten weten niet bij de plechtigheid aanwezig te zullen zijn, daar zij met haar vriend een weekje Ibiza gepland heeft staan. Ondanks dat de doofpot en het vriesvak vol zijn, brengt deze onverwachte situatie toch iets positiefs met zich mee namelijk het idee, om als nieuwe voorziening een vrieslade bij het mortuarium te huren, alwaar de inhoud regelmatig aan de ovens kan worden toevertrouwd. Deze informatie blijft vanzelfsprekend binnen ons bondgenootschap. Piet Palaver is al gewaarschuwd: mocht hij zijn mond toch voorbijpraten, dan wordt hij op sterk water gezet, wat zijn alcoholisme geen goed zal doen. De erfenis van de heer Viergever komt geheel ten goede van een Keulse pot. Deze dochter koos voor de dubbele torens van deze stad, omdat twee meer gelijk hebben dan één.
Dames en heren geachte klabatsers: we hebben weer van ons bond avondje genoten, het was bar, bijzonder en klabatswaardig. We gaan over tot de waan van de avond. Ik wens u alsnog fijne tijden, tot ziens in het vriesvak en ik zie u aan de bar waar het immer bar druk is en de massa - onder druk van de massa - altijd gelijk heeft.

Jan Vrijuiter

Foto: Theo Koops

VAN SPIEKER-O-LOOG TOT AMBTENAAR



Begin jaren tachtig lag de bouwwereld op zijn gat. Het was crisis. Als afgestudeerd spieker-o-loog betekende dat voor mij dat er simpelweg geen werk was! Ik belandde al snel in de WW. En het gekke is, dat als mensen weten *da'j bij de hut lop,* ze je ineens weten te vinden voor een klusje.

Tijdens een verjaardagsfeestje bij een buurtgenoot kwam op het eind van de avond een vrouw gezellig naast me zitten. Ze keek me met een paar liefdevolle pretoogjes aan en vroeg heel direct: 'Jij bent toch timmerman hè?' Ik wist dat haar man een goede baan bij de gemeente Nijmegen had met raakvlakken bij de Sociale Dienst. Voor een werkloze was het dus *ùùtkieke gebloaze, want oh wee as ze je snaaien?*

Voordat ik goed en wel iets kon zeggen, kwam ze met de volgende vraag: 'Beun je wel eens?' Ik verslikte me bijna in mijn biertje. Haar directe aanpak overviel me. Wat moest ik daar nou op zeggen? Ze pakte haar tasje en toverde een papiertje tevoorschijn wat ze uit een weekblad had gescheurd. Daarop stond een afbeelding van een keuken die een of andere hobbyist zelf in elkaar had geknutseld. 'Zou jij zo'n keuken ook kunnen maken?', informeerde ze. Ik keek nog eens naar het plaatje, nam bedachtzaam een slok van het gerstenat en voelde opeens dat meerdere ogen mijn kant op leken te draaien. Ik, de 'uitkeringstrekker', was op mijn hoede en antwoordde diplomatiek: 'Laat me er een nachtje over slapen en dan kom ik erop terug.' Ze knikte begrijpend en stopte het briefje weer in haar tas. Soms is een neutrale reactie verstandig, maar die nacht spookte de keuken flink door mijn hoofd.

Een paar dagen later ging ik bij haar langs om de situatie ter plekke te bekijken. Mevrouw stond erbij en liet tussen neus en lippen doorschemeren dat 'ik het niet voor niks hoefde te doen.' Ze overtuigde me dat mijn *uutkeering* niet in gevaar



zou komen en dat was voor mij het groene licht om de klus aan te nemen. Een gouden zet want ik ben er royaal voor beloond. Het maken van de keuken was een grote uitdaging, maar tot ieders tevredenheid wist ik het kunststukje te klaren. Later volgde er nog een verrassing. De echtgenoot van de betreffende vrouw bood me een baan aan als ambtenaar bij de gemeente Nijmegen. Aangezien de vooruitzichten in de bouw destijds weinig perspectief boden, greep ik zijn aanbod met beide handen aan. Alles beter dan thuus lopen. Mijn sollicitatie was niet meer dan een formaliteit en ik was dolgelukkig dat ik weer werk had.

En zo vertrok ik in december 1983 op mijn *fietske* richting Nijmegen voor mijn allereerste werkdag als ambtenaar. Niet meer in een overall, maar in mooie kleren. Klokslag 9.00 uur meldde ik me met knikkende knieën bij de balie van de Soos aan de Nijmeegse Mariënburg. De vriendelijke receptionist zei dat ik even plaats mocht nemen; er zou zo iemand komen om mij op te halen. Er verscheen al gauw een leuke jonge dame die uiterst vriendelijk vroeg of ik Willy was. Als (ex) bouwvakker was ik geen vrouwelijke collega's gewend en mijn wangen kregen een extra kleurtje. Gelukkig zal mijn hoofd niet zo rood zijn geweest zijn als haar fel gestifte lippen. 'Loop maar met mij mee, dan breng ik je naar de afdeling,' zei ze.

Het was een knappe meid en voor kantoorbegrippen droeg ze misschien een iets te kort rokje, maar dat weerhield mij niet om gewillig met haar mee te lopen. Samen liepen we door een lange gang en met haar charmante tred twijfelde ik even of ik me bij de gemeente of een opname van Bananasplit had aangemeld. Aan het einde van de gang opende ze de deur. Wat ik zag, was een goed gevulde ruimte met bureaus bezaaid met papieren en dossiers. Het deed me denken aan de Amerikaanse politieserie Hill Street Blues, alleen zonder de chaotische taferelen. Hier hing een bijna plechtige rust. De dame begeleidde me naar het bureau van de chef, een correcte, vriendelijke man. Na een korte kennismaking zei hij: 'Zo Willy, nu eerst koffie.' Hij nam me mee naar een andere gang waar een joekel van een koffieautomaat stond. Met een glimlach vertelde hij, half serieus, dat dit een van de cruciale plekken in het gebouw was. Hier werden de nieuwtjes gedeeld, afspraakjes gemaakt en menig roddeltje vond hier zijn weg.

De koffie smaakte heerlijk. Daarna begon het voorstellingsrondje. Het team van de afdeling waar ik kwam te werken, bestond uit een mix van leuke grieten en een aantal grijze heren die al bijna over de datum waren. Mijn komst werd door de dames dan ook enthousiast ontvangen, al was het maar om het biologisch evenwicht enigszins te herstellen. Na heel wat handjes geschud te hebben, kreeg ik mijn werkplek toegewezen.

Vanzelfsprekend bij het raam, want een ambtenaar moet natuurlijk wel *noar buute kunne kieke.* Er stond een mooi bureau voor me klaar, compleet met een eigen telefoon. Was ik vroeger al dolgelukkig als ik bij Pietje van Beek in de Loostraat een balpen mocht kopen, nu kreeg ik een ladenblok tot mijn beschikking die goed gevuld was met allerlei kantoorspullen. Ik was er een beetje beduusd van. Toen ik plaats nam achter het bureau voelde ik me JR Ewing uit de serie Dallas.

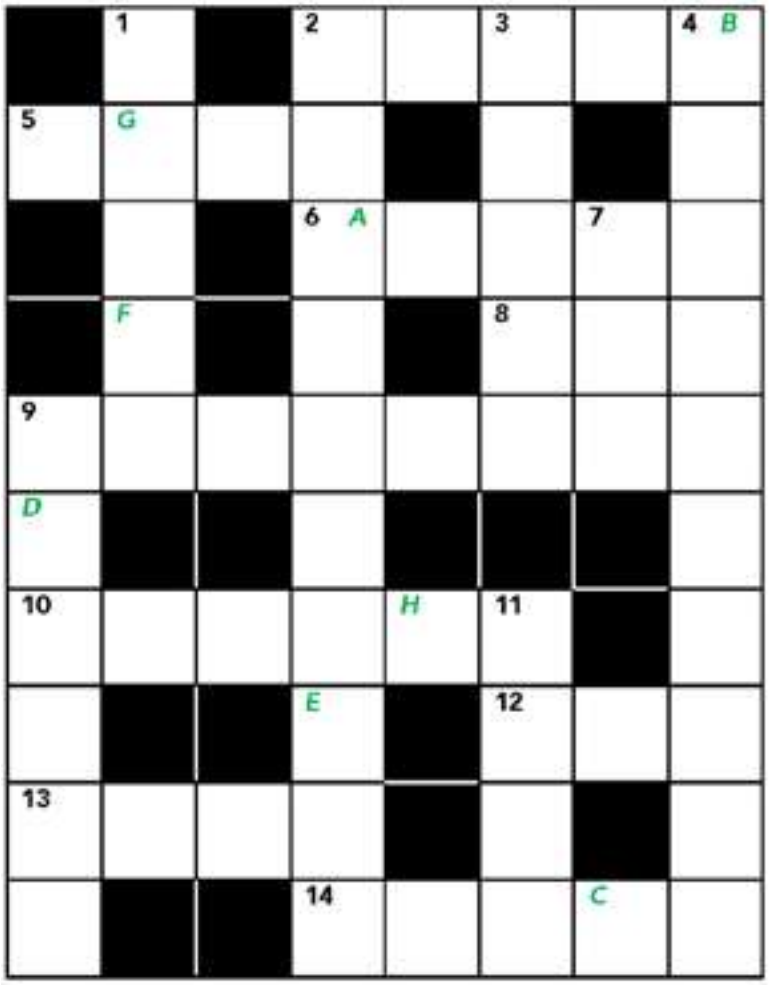
Het hele voorstelcircus duurde tot de middagpauze en daarna kwam mijn eerste opdracht. Een stapel brieven op naam sorteren en vervolgens alfabetisch in de dossiers opbergen. Het was niet zo'n moeilijke klus en om een goede indruk te maken ging ik fanatiek *oan de geng.* Na een goed half uur werd ik door de chef op mijn schouders getikt. Hij was waarschijnlijk verrast door mijn enthousiaste inzet. Om me wat af te remmen, sprak hij de legendarische woorden: 'Het hoeft vandaag niet klaar te zijn hoor...!'

Veertig jaar later ging de keuken eruit. Niet slecht voor een keuken die begon met een uitgescheurd velletje uit een tijdschrift. En met een aardige Bemmelse meneer die mij de kans gaf om ambtenaar te worden. Iets waar ik hem nog altijd dankbaar voor ben.

Willy Bongers

PUZZELPAGINA

PAASPRIJSPUZZEL – CRYPTOGRAM



In deze Majje weer een prijspuzzel. Los de puzzel op en noteer de letters in de ABC-vakjes onder de puzzel.
U maakt kans op een leuke prijs, beschikbaar gesteld door één van onze adverteerders.

Stuur uw oplossing vóór 17 april per email naar: pr@seniorenbd.nl onder vermelding van: PAASPUZZEL'26. Onder de goede inzenders verloten we de prijs.



HORIZONTAAL

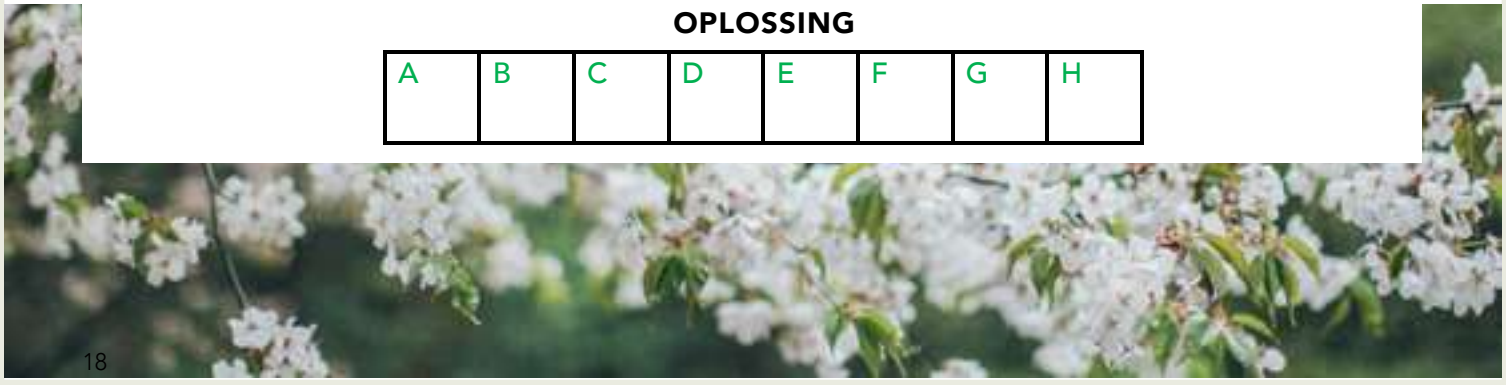
2 Deze muziek raakte in die tijd achterop (5)
5 Lichte spot (4)
6 Is ruzie een bewijs voor jou? (5)
8 Twee stenen in het water (3)
9 Groeide Jezus er op met rockmuziek? (8)
10 Heel goed, zo'n stand (6)
12 Hiermee kunt u schoon beginnen of schrijven
13 Schoen van een godin (4)
14 Persoon op wie we neerkijken (5)

VERTICAAL

1 Muziek met ballen (5)
2 Explosief in een volle tent! (10)
3 Tot slot in die Veluwse plaats (5)
4 Luchtactie (10)
7 Hand om te stelen (3)
9 Zonder kleding aan(komend) (6
11 Zij is in Frankrijk (4)

OPLOSSING

A	B	C	D	E	F	G	H



FEESTELIJKE OPENING
BIBLIOTHEEK BEMMEL IN TABAKSSCHUUR

Op maandag 30 maart gaan de deuren van de bibliotheek in de Tabaksschuur in Bemmel voor het eerst open. Op woensdag 8 april is er van 15.00 tot 17.00 uur een feestelijk openingsprogramma met een dichtworkshop en Muziek op Schoot.

De bibliotheek in Bemmel gaat verhuizen naar de monumentale Tabaksschuur aan de Kinkelenburglaan 6a, naast het Gemeentehuis. Vanaf maandag 30 maart is iedereen welkom om hier boeken te lenen, een krantje te lezen of een praatje te maken.

Openingsprogramma
Op woensdag 8 april om 15.00 uur is de feestelijke opening met toespraken van directeur-bestuurder Bert Hogemans van de Bibliotheek Gelderland Zuid en wethouder Aart Slob. Vervolgens kunnen om 15.30 uur oude en jonge bezoekers (vanaf 10 jaar) meedoen met de workshop 'Spelen met taal' van dichter Herman Delwig. Delwig is dorpsdichter van Westervoort en dichter van Fort Pannerden. Hij verwerkt maatschappelijke thema's in zijn gedichten en heeft een voorliefde voor ritme en rijm. Volgens Herman schuilt in ieder mens een dichter.

Tegelijkertijd kunnen (groot-)ouders, verzorgers en kinderen van 0-4 jaar meedoen aan een les Muziek op Schoot door Rozemarijn Willemsen. Een gezellige les vol afwisseling: muziek maken, bewegen, luisteren, spelen en handige liedjes voor thuis. Muziek op Schoot draait om taal, motoriek, sociale vaardigheden maar vooral: de band met je (klein-)kind.

Gratis aanmelden
Wil je meedoen met de dichtworkshop of Muziek op Schoot? Meld je gratis aan via de website van de bibliotheek Gelderland Zuid: www.obgz.nl/agenda.

SENIOREN ACTIEF BEMMEL

MAANDAG:
Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:
Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:
Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur
Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:
Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON
Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl
Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl
Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl
Penningmeester:
Marcel Hermsen
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl
Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	**€99**	**€149**

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

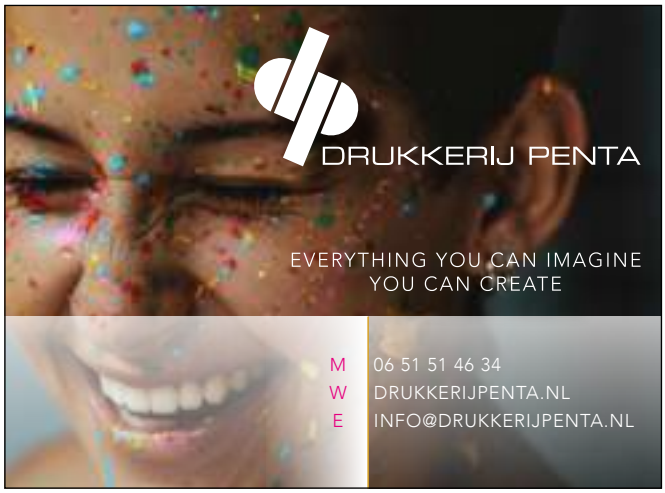


www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl









COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Ineke Lucassen
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl /leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 4 verschijnt op donderdag 2 mei 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 10 april 2026.**
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart.
Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
3 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

Movetek
Compressiezorg



Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl