

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

NIEUWE PLANNEN



KUMKE CARNAVAL

IN DE BLOEMETJES GEZET

VRAAG & AANBOD

Nr. 01 januari 2026





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij	Multifocale bril met standaard leesgedeelte	Multifocale bril met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl



Frans Knorth makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 I 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl
Ressen

KBO NIEUWS




INHOUD

2 Vanuit de vereniging
4 De Plak
5 Van de voorzitter
Agenda ALV
6 In gesprek met...
8 De kalverende koe
10 Een grensgeval
12 De Aarde
13 In de bloemetjes gezet
14 Kumke carnaval
15 KBO/SAB Altijd feest
16 Witte wieven
Verhalenlijn vol verhalen
17 Bijpraatje, Vraag & Aanbod
Welkom bij Alzheimer café
18 Puzzel
19 SAB
20 Colofon

Agenda

11-2	Opfriscursus Veilig Verkeer Nederland
17-2	Kumke carnaval
4-3	Algemene Ledenvergadering
11-3	Infomiddag levenstestament en wensambulance

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar:
redactie@seniorenbd.nl

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Koud, rillerig en volop in gedachten over wat we allemaal voor de kerst nog moesten doen, liep de redactie vorig jaar over het marktplein.
Op het marktplein troffen we 'onze duizendpoot'. In vol ornaat met klompen, pet en een handkar. Deze duizendpoot is van vele markten thuis en een vast gezicht in het Bemmelse vrijwilligersleven. Van het Zeuvende tot de Theaterkerk, van molenaar tot vaste waarde in onze Majje. Van tekst- en liedjesschrijver tot verkoper van walnotenpesto. En zeker weten: we zijn vast nog een paar activiteiten vergeten.



Natuurlijk vonden we tijd voor een praatje. Hij vertelde dat hij contacten had met een Iranese dame die deze pesto maakt en hij had haar aangeboden de pesto op de markt te verkopen. Dus naast alle vrijwillige activiteiten die hij al deed, vond hij ook nog tijd en ruimte om een Iranese dame te helpen met de verkoop van haar pesto (die overigens heel lekker is).
Een bijzondere man, onze Jan Vrijuiter. Met een goed gevoel liepen we door richting de drukke kerstdagen.

Nu we dit stukje schrijven komen deze kerstherinneringen weer boven. Herinneringen zijn het inmiddels zeker want het is alweer eind januari. Echter: als we onze herinneringen terughalen lijkt het de dag van gisteren.
Het nieuwe jaar is ondertussen alweer aardig op weg. In een razend tempo zijn we in een snel veranderende wereld terecht gekomen. Elke dag worden we volgepropt met ongekende gebeurtenissen, met meningen, ideeën, uitspraken die je constant met gefronste wenkbrauwen doen rondlopen. Niets is zeker of voorspelbaar.

De redactie vindt dan ook dat we elkaar, zeker nu, een mooie zorgeloze dag of een mooi zorgeloos nieuwjaar mogen wensen. We hopen van harte dat de rust enigszins terug zal komen in deze wereld en dat de mensheid mag beseffen dat we niet tegen elkaar, maar met elkaar verder moeten dit jaar. Dus bij deze.

Henk en Eline

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.G.P.J. Gerritsen-van Appeldoorn
Mevrouw J.G.M.M. Scholten-Vos
Mevrouw M.P. Jurcka-van As
De heer J.C.B. van Dalen
De heer A.W.Th. Gerritsen
De heer G.G.W. Scholten
De heer J.S. Luiten

IN MEMORIAM

Mevrouw G.T. Wannet-Bouwman
Mevrouw P.W.H. Nas-Wiltingh
De heer C.F. Teunissen
De heer H.T.S.M. Nadorp
De heer Th.J. Leenders

BEZORGERS FLITS

We hebben een mutatie binnen ons team bezorgers. Wij begroeten een nieuwe bezorger. Pia van Duren neemt het rayon van Lenie Graven-Tap over. Wij zijn erg blij dat Pia dit gaan doen. Lenie heeft jarenlang haar rayon in Gendt gelopen. Wij danken Lenie voor haar tomeloze inzet.

Onze reservelijst (een lijst met namen van leden die eerder hebben aangegeven bladen te willen gaan bezorgen) slinkt. Wij hebben uit deze lijst moeten putten om opengevallen plaatsen op te vullen.
We zijn dus op zoek naar reserve-bezorgers. In Gendt, Huissen en Doornenburg hebben we een chronisch tekort aan reserves. Hebt u enkele uren per maand tijd over en hebt u interesse om ons verenigingsblad rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of via 06 - 21 80 45 43.

FRIS JE VERKEERSKENNIS OP

Al van jongs af aan neem je elke dag deel aan het verkeer. Waarschijnlijk heb je al kilometers ervaring! Hoe fijn is die vrijheid om zélf de boodschappen te halen. Vrienden en familie te bezoeken. Of met de auto op vakantie te gaan. Wie auto rijdt, wil dat graag zo lang mogelijk blijven doen. Maar het moet wel veilig blijven. Voor jezelf en anderen.
Verkeersregels veranderen, wegen worden drukker en er komen steeds meer nieuwe vervoermiddelen bij. Is jouw verkeerskennis en -gedrag nog up-to-date? Fris het op tijdens de cursus op woensdag 11 februari.
Deze cursus wordt gegeven in Cultureel Centrum De Kinkel in Bemmel en start om 14.00 uur.

Martin van Asten, Clara de Leeuw, John Simmelink, Paul Clant, Riet Geurtz, mevrouw Rasmussen, Henk van de Looi, Klaas Vos en Wilma Knuiman bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie
Seniorenvereniging KBO
Bemmel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



150 JAAR

Bestuursleden Ruud en Klaas zijn onlangs, kort na elkaar, 75 geworden. Op jaarbasis waren ze 51 weken even oud. Slechts één week was Klaas de jongste van de twee en dat leverde vaak veel hilariteit op.

Heren, nogmaals gefeliciteerd en nog vele jaren in goede gezondheid en dat we jullie nog maar lang bij de vereniging mogen hebben.

Erik Bruins

FRITS SPANBROEK 100 JAAR

Op 18 november vierde de heer Frits Spanbroek zijn 100e verjaardag.

Ans van der Burgt en ik hebben hem namens de Seniorenvereniging bloemen gebracht. Omdat wij elkaar al vele jaren kennen en in de verte nog familie van elkaar zijn, was de aanloop kort om vele verhalen over vroeger opgedist te krijgen. Het was een erg gezellig samenzijn. De jarige genoot ook zichtbaar.

Erik Bruins

BEDANKJE VOOR DE BIJDRAGE DORPSAUTO

In de kersteditie 2025 van De Majje hebben wij vermeld dat wij blij verrast waren door een tweetal bedankjes voor onze Dorpsauto die vergezeld waren van een gift.
Goed voorbeeld doet goed volgen!
Mevrouw Eechoud-Potjes heeft als blijk van dank en waardering ook een zelfde bijdrage geschonken voor onze Dorpsauto.
Hartelijk dank daarvoor!

Met de ontvangen bijdragen en giften van u houden we de Dorpsauto zo lang mogelijk rijdend!



DE PLAK

Betuwespoor, snelweg en Waal
begrenzen Bemmel allemaal
Om te ontsnappen uit dit oord
zoekt men een tunnel of een poort,
een pontje of desnoods een brug

Met een dotje gas, gebogen rug
is het mij -noordwaarts- gelukt:
over het Plakse viaduct…

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen



DAMES VAN BUURTZORG | IN HET ZONNETJE

Zaterdagmiddag 29 november werden in een tjokvolle 'Toren van Bemmel' Josien en Monique van het Buurtzorg team in het zonnetje gezet. Zij ontvingen onder applaus het eerste exemplaar van 'Weg uit Bemmel'. Deze gedichten- en aquarellenbundel heeft als motto 'een uitnodiging om te blijven kijken'.
En oog hebben voor hun omgeving en blijven kijken is precies wat de mensen van Buurtzorg doen, aldus Hai Verstappen en Wilma Peters.

Met het derde boekje in de serie 'Bomen in Bemmel', 'Water in Bemmel' en nu dus 'Weg uit Bemmel' brengen Hai en Wilma markante plekjes in Bemmel en Haalderen in beeld. Bij elk beeld hoort een overpeinzing in dichtvorm. In 'Weg uit Bemmel' staan deze beelden en woorden allemaal in het kader van wegen en paden, sporen, komen en gaan… De titel 'Weg uit Bemmel' is natuurlijk ook een knipoog naar de verhuizing van Hai Verstappen vanuit zijn vertrouwde Bemmel naar Twello.

Het was een geanimeerde bijeenkomst die nogmaals benadrukt hoe belangrijk zorg en voorzieningen en een boekhandel (!) in de nabije omgeving zijn…



Van de voorzitter

Erik Bruins

NIEUWJAARSTOESPRAAK

Dames en heren, beste leden,

Welkom op deze nieuwjaarsbijeenkomst van Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. Fijn dat u het barre winterweer hebt getrotseerd om bij ons te zijn. Welkom in deze fantastische ambiance van de Theaterkerk met de geweldige muzikale klanken door Elke. Hoe kun je een jaar mooier beginnen zo samen met elkaar.
Natuurlijk is dit ook een mooie gelegenheid om samen een korte stilte te houden om alle ons ontvallen leden, familie, vrienden en kennissen te herdenken.

Het afgelopen jaar is er weer veel georganiseerd door de vereniging. Een aantal activiteiten werd samen met SAB georganiseerd. Een korte opsomming:

- De nieuwjaarsbijeenkomst met de muzikale omlijsting door Neibours;
- Het Lentefeest in de Theaterkerk met medewerking van de Melody Players;
- Eens per maand op de derde dinsdag de koffie-ochtenden in De Kinkel;
- Een geweldige mooie en goed bezochte bustocht naar Den Haag met daar een stadsrondrit en later een bezoek aan de Kagerplassen. In totaal 3 bussen vol;
- Een goed bezochte Dag van de Ouderen in de Theaterkerk;
- In Doornenburg de Ontmoetingsmiddag voor alle leden;
- De vrijwilligersbijeenkomst, waarbij wij met een Chinees buffet onze vrijwilligers bedanken, en waarbij wij dit jaar door de MGZ (de stichting Maatschappelijke Gezondheidszorg Bemmel) de vrijwilligersprijs 2025 kregen uitgereikt;
- Een geweldig goed bezochte Kerstviering in de Theaterkerk met medewerking van het seniorenkoor en toneelgroep Jong Belegen.

En dan natuurlijk niet te vergeten onze Dorpsauto. Onze vrijwilligers (chauffeurs) hebben in 2025 ruim 4400 ritten en meer dan 15.000 kilometers gereden voor mensen die slecht ter been zijn. Een welgemeend dankjewel aan al onze vrijwilligers is hier zeker op zijn plaats.

Bij alles wat je doet of organiseert zijn 'handjes' nodig. Het lukt ons meestal wel om die 'handjes' bij een activiteit te krijgen. Maar wat we zoeken zijn leden die ons structureel willen helpen. Zo zoeken wij leden die willen helpen met de organisatie van een evenement. Bijvoorbeeld bij het lentefeest en de kerstviering. Niet alleen op de dag zelf, maar vooral in de organisatie naar de dag toe.
Hebt u interesse of vragen? Schiet een bestuurslid aan (Niet letterlijk a.u.b.).
Heeft u zin een bijdrage te leveren aan de Majje? Neem contact op met één van de redactieleden.

Ik wens u allen een goed en vooral gezond 2026. Geniet van elkaars gezelschap en van de muziek.

Erik Bruins, voorzitter.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

WOENSDAG 4 MAART 2026 | AANVANG 14.00 UUR IN HET WAPEN VAN BEMMEL

Agenda

1. Opening
2. Vaststelling van de agenda
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Verslag ALV 26 maart 2025
5. Jaarverslag 2025 secretaris
6. A. Jaarrekening 2025 en begroting 2026
   B. Verslag kascommissie
   C. Verkiezing kascommissie
7. Activiteitenplan 2026
8. Bestuursverkiezing
   Aftredend
   Harold Kainama: herkiesbaar
9. Rondvraag
10. Sluiting

Informele afsluiting onder het genot van een drankje.

Het verslag van de ALV 2025 en het jaarverslag 2025 van de secretaris staan op de website. Het is ook mogelijk om deze verslagen thuis in te zien. Een mail naar secretaris@seniorenbd.nl met uw gegevens is voldoende.

IN GESPREK MET

HARRY DAEMS

Harry, een van de twee bevlogen coördinatoren bij het Dynamic Tennis, troffen wij bij de vrijwilligersbijeenkomst in december. Een gezellig gesprek leidde tot dit interview. Harry vindt het leuk het spelletje op de kaart te zetten. Een enthousiast coördinator en speler, zowel op maandag- als op donderdagochtend.

Wie is Harry Daems
Harry is op 21 augustus 1952 geboren in Eindhoven. Het was even schrikken in huize Daems toen de zwangerschap zich aankondigde. Moeder was 46, zijn oudste zus 21, zijn andere zus 17 en zijn broer 11. Harry was het nakomertje in de familie. Harry lacht en zegt: "Het was heerlijk, ik genoot volop want ik werd natuurlijk schromelijk verwend door mijn moeder(s)".

Harry groeide op ging in Eindhoven naar de lagere- en middelbare school. Hij slaagde glansrijk voor zijn MULO-B examen en trok op 16-jarige leeftijd naar Enschede. Hier volgde hij de Hogere Textielschool. Harry vertelt: "Ik had een fantastische studententijd". Na een heftige ontgroeningstijd besloot Harry lid te worden van de sociëteitcommissie en het was elke dag feest.



Werken in de wijde wereld
Na zijn afstuderen wilde Harry weg uit Nederland, de wereld ontdekken. Hij trok naar Taiwan om daar voor een groot lederwarenbedrijf te gaan werken. In die tijd leerde hij omgaan met andere culturen. Hij verdiepte zich in de gewoonten van de mensen en leerde zich aanpassen. Zijn advies: "Leer van de gewoonten en respecteer de bevolking, dan kun je overal wonen en werken".

Na anderhalf jaar besloot hij dat het tijd was voor een andere uitdaging en ging hij in Taiwan aan de slag bij de Nederlandse Handelsmaatschappij. In dit bedrijf heeft hij carrière gemaakt. Hij trok na twee jaar richting Hongkong om tweeënhalf jaar lang op het hoofdkantoor te werken. Na tweeënhalf jaar kreeg Harry de vraag een kantoor op de Filipijnen te leiden. Dit kantoor kocht de spullen in bij fabrieken, waarbij het de taak van het kantoor was de productie te begeleiden en te inspecteren voor vertrek naar Europa. Het ging hem goed af en met 27 jaar had hij er een mooi bedrijf staan. Hij heeft daar 5 jaar gewerkt en ontmoette daar de moeder van zijn kinderen. Harry vertelt trots dat hij twee kinderen heeft. Een zoon en een dochter en 5 kleinzonen. Zijn zoon woont in de buurt van Eindhoven en zijn dochter is, net zo als hij, ook een globetrotter. Zij is na haar afstuderen naar Dubai getrokken en woont nu in de Verenigde Staten.
Na vijf jaar Filipijnen, genereerde het bedrijf geen winst meer en sloot Harry het kantoor. Hij besloot terug te gaan naar Hongkong.
Inmiddels hadden de kinderen de leeftijd bereikt om naar school te gaan. Het werd tijd om terug te komen naar Nederland.

Terug in Nederland
Terug in Nederland betrok het gezin het ouderlijk huis in Eindhoven om na anderhalf jaar naar Haarlem te verhuizen. Dat was geen succes en na een jaar in Haarlem te hebben gewoond besloot Harry terug te gaan richting Eindhoven om, samen met zijn broer die ook in de textiel werkzaam was, een kleding-productiebedrijf op te zetten. Het bedrijf was succesvol en nadat België en Nederland in de productie te klein werden breidde het bedrijf zich uit richting Polen





Leer
van de gewoonten
en respecteer
de bevolking,
dan kun je overal
wonen en werken

en Wit Rusland. "Ja", zegt Harry: "Het was elke week weer een gedoe om de exportformulieren op tijd geregeld te krijgen. Gelukkig trof ik een oud ambtenaar, die goed ingeburgerd was bij de politie en douane. We boden hem een goed salaris en een oude BMW. In ruil daarvoor zorgde hij dat we elke week de documenten op tijd voor elkaar hadden". "Je moet je aanpassen aan het systeem" vertelt hij. "Dit leerde ik in Taiwan al en dan kom je een heel eind".
"Uiteindelijk zorgden we voor veel werkgelegenheid in Wit-Rusland en Polen. We hadden fabrieken met 300 medewerksters".

Harry werkte 60 tot 80 uur in de week en ging maar door. Tot op 54-jarige leeftijd het besef kwam dat het zo niet langer kon. Hij verkocht zijn zaak en zocht iets waar hij gelukkig van werd.

Vrachtwagenchauffeur
Zo kwam hij, na wat omzwervingen, terecht in de vervoerswereld. "Heerlijk", lacht hij "internationaal vrachtwagenchauffeur. Ik reed het liefst op Frankrijk, een fijn land, lekker eten en een goed wijntje. Een beetje Francofiel ben ik wel".
Harry reed tot zijn 66e van maandag tot en met vrijdag en in de weekenden was hij thuis.

Inmiddels had Harry Marjolijn ontmoet en zij vroeg hem op een gegeven moment hoe lang hij nog wilde blijven rijden. Harry heeft daarna besloten te gaan rijden op oproepbasis. En op zijn 71e is hij definitief met pensioen gegaan.

En toen viel het Gemeentenieuws op de mat.
In 2017 trok Harry voor de liefde naar Bemmel. Hij is gelukkig, woont samen met Marjolijn maar was toch op zoek naar weer wat meer vertier.
Zijn hobby's; zeilen en diepzeeduiken waren op de achtergrond geraakt.
Puzzelen daar had hij alle tijd voor.
En toen viel het Gemeentenieuws op de mat. Er stond een artikel in over Dynamic Tennis. Dynamic Tennis is een combinatie van badminton, tafeltennis en tennis. Het is een dubbelspel en het racket is extreem licht net zo als de bal. Het spelen kost dus geen kracht.

Marjolijn was enthousiast zei: "Hé dat is wel wat voor ons". Vol goede moed trokken ze op een donderdagochtend samen richting sporthal de Bongerd.
Zoals al eerder aangegeven spelen ze vol enthousiasme al jaren mee. "Ja" lacht hij; "Op maandag- en donderdagochtend spelen we anderhalf uur intensief, daarna is er tijd voor koffie, thee of iets anders lekkers" vertelt hij met een knipoog.

De groep had inmiddels wel in de gaten dat Harry weer open stond voor wat coördinerende activiteiten en zo werd hij samen met Petra Leenders, coördinator Dynamic Tennis.
Hij en Petra zijn de contactpersonen binnen de groep maar ook richting de SAB en sportservice Lingewaard.
Harry glundert als hij vertelt dat hij en Petra door de leden van de groep in het zonnetje zijn gezet voor de werkzaamheden die zij verrichten.

De SAB is blij met Harry en Petra. Dynamic tennis is een drukbezochte activiteit en met Harry en Petra heeft het bestuur er weinig omkijken naar. Alles loopt op rolletjes dankzij de rol van deze twee coördinatoren.

DE KALVERENDE KOE



Toen ik in de bouw begon, had ik het geluk dat mijn toenmalige buurman (Henk) mij onder zijn hoede nam. Hij werkte bij een Bemmelse aannemer en kon wel een hulpje gebruiken. Ik was nog een 'spieker-o-loog' in de dop: veel enthousiasme, weinig ervaring. Op de LTS had ik geleerd hoe je moest zagen, spijkeren en tekenen. Ik wist zelfs uit welk land hout afkomstig was en kende de wiskundige formules die je op de werkvloer moest kunnen toepassen. En jawel, ik wist ook dat de Nederlandse taal meer omvat dan alleen maar plat Bemmels *proaten.*

Dan denk je dat je heel wat kennis in huis hebt, maar eenmaal op de bouwplaats bleken er andere lessen te wachten. Daar gold een eigen, soms ruwe logica. Bovendien werd er een taal gesproken die ik op school niet in de boeken vond. Hard werken, soms een beetje ouwehoeren, maar weinig ruimte voor zwevende theorieën en andere hocuspocus.

Gelukkig was daar Henk. Die maakte me in de bouwwereld wegwijs. Hij leerde me de échte kneepjes van het vak, maar gaf me ook iets belangrijks mee: *"Kom voor jezelf op, en lôat je niks wies maken. Niet door je maatjes en zeker niet door de uutvoerder."* Dat gaf me zelfvertrouwen. Samen met Henk vormde ik een goed ingespeeld duo. We voerden allerlei timmerwerkzaamheden uit en binnen een paar maanden had ik meer geleerd dan in drie jaar technische school.

Elke werkdag gingen we al vroeg op pad en samen keerden we ook weer huiswaarts. Henk was er een van de oude stempel. Hij kon niet stilzitten, was altijd bezig. Een typische aanpakker met het hart op de juiste plek. Terwijl wij 's avonds nog aan de pudding moesten beginnen, hoorden we al het vertrouwde gebrom van zijn autootje, een Citroën Ami. Daar ging Henk weer: beunen. Op weg naar de volgende klus. Hij deed het voor een paar extra centen, maar net zo vaak omdat iemand hulp nodig had. Een klusje hier, een vriendendienst daar. Henk zei niet snel nee. Hij stond altijd klaar, zonder gedoe. Gewoon doen.

Af en toe had hij voor een beunklus een hulpje nodig. Dan mocht ik mee. Dat leverde me niet alleen een aardig zakcentje op maar ook leuke proat voor aan de keukentafel. Voor het werk van de aannemer crossten we samen de hele Betuwe door. We kwamen op de meest vreemde plekken. Telkens bouwden we vanuit het niets aan iets moois. We hadden veel lol en aan heel wat klusjes kleefde wel een verhaal. Maar één verhaal is wel heel bijzonder.

Het gebeurde ergens in het buitengebied van een klein dorp. We werkten tegenover een oude boerderij aan een nieuwbouwproject. In tegenstelling tot het huidige gemekker over lawaai en stikstof hadden de boer en boerin totaal geen bezwaar tegen onze bouwwerkzaamheden. Sterker nog: ze vonden het juist hartstikke gezellig dat wij er waren. Elke ochtend rond koffietijd

werden we uitgenodigd voor een 'bakkie'.

We hadden een uitvoerder die we De Wolf noemden. Een naam die de man alle eer aandeed. 'Koffieleuten' vond hij maar onzin, want op je kont zitten kost de baas alleen maar geld. Nou kun je van bouwvakkers veel zeggen, maar niet dat ze zich gemakkelijk laten ringeloren. Dus besloten we met z'n allen schijt aan De Wolf te hebben. We lieten ons dat koffiemomentje niet afnemen.
Op een doodgewone ochtend, vlak vóór de koffie, rende de boerin ineens in paniek de bouwplaats op. "De koe! De koe...," zei ze met lichte stemverheffing, "ze gaat kalven! Mijn man is weg en de veearts is er nog niet!"

Mijn maatje Henk, die op de boerderij was opgegroeid, twijfelde geen seconde. Hij legde zijn hamer neer en stiefelde richting de stal waar de drachtige koe was. Als een soort medisch bouwvakkersteam huppelden wij nieuwsgierig achter de boerin en Henk aan.

We zagen dat de bevalling al was begonnen; het kalfje liet zich voorzichtig zien. Maar het ging traag. Terwijl wij als een stelletje hulpeloze bouwvakkers met grote ogen naar de koe stonden te gapen, stroopte Henk zijn mouwen op. Vervolgens pakte hij een stuk touw en knoopte dat om de kleine voorpootjes van het kalfje.

Het was een prachtig gezicht: timmerman Henk, met de *duumstok* nog in de zak, in actie als kalfjesredder. Samen met de krachtige inspanning van de koe en de gedoseerde trekhulp van Henk zagen we hoe het kalfje glibberig maar gezond ter wereld kwam.
Inmiddels was ook de veearts gearriveerd die het verder netjes afwikkelde. De boerin was zichtbaar geëmotioneerd. Ze pinkte een traan weg en bedankte Henk alsof hij haar leven had gered. Wij hadden het gevoel dat we getuige waren geweest van een klein wonder. Wat waren we trots. En Henk? Die veegde doodgemoedereerd zijn handen af en samen liepen we terug naar de bouw. De koffie liet nog even op zich wachten, dus gingen we gewoon weer aan het werk.

Voor onze inzet bij deze bijzondere gebeurtenis werden we op vrijdagmiddag rijkelijk beloond met een borrel van de boer. Dat mocht, voor deze keer, in de tijd van de baas. Ook De Wolf kon de kraamhulp van Henk waarderen. Hij dronk maar al te graag een glaasje mee.

Bijna tien jaar heb ik met Henk mogen samenwerken. Ook een aantal jaren in Duitsland. In ons ploegje was Henk de chauffeur én de leider. Met zijn grappige steenkolenduits wist hij alles voor ons te regelen. Henk kreeg op een gegeven moment een mooie baan elders aangeboden. Zijn vertrek vond ik jammer: het betekende dat ik mijn werkmatje moest missen, maar vooral was ik dankbaar voor de mooie tijd samen. In het begin was hij mijn leermeester en dat groeide uit tot veel meer dan dat. Henk heeft me geleerd hoe je een handige sodemieter wordt. En dat echt vakmanschap verder gaat dan alleen je werk en hoe je er bent voor anderen. Soms betekent het gewoon je mouwen opstropen. Niet lullen maar poetsen en hulp bieden waar dat nodig is. Of dat nou op de bouw is of in een stal.



Willy Bongers





EEN GRENSGEVAL

Wie nu door het Keteldal nabij Nijmegen wandelt, komt ongetwijfeld langs de veel gefotografeerde grenspaal 'Laat vriendschap helen, wat grenzen delen'. Deze staat nu op Nederlands grondgebied maar dit was voor 1949 niet het geval. De toenmalige grens met Duitsland liep in een bijna rechte lijn vanaf de Oude Kleefsebaan naar de huidige Rijksstraatweg (toen Musschenbergseweg geheten). De heuvels in het oosten van Beek, met onder andere de Musschenberg, Duivelsberg en Wylerberg, hoorden dus bij Duitsland.

LAAT VRIENDSCHAP HELEN, WAT GRENZEN DELEN

Toevallig woonde een zus van mijn oma ook met haar gezin in het Keteldal, op zo'n 100 meter afstand van de eerdergenoemde grenspaal.

Ook al woonden zij officieel in Duitsland, het dagelijks leven speelde zich voornamelijk af in Beek, waar ze de boodschappen deed en waar de kinderen met Nederlandse leeftijdgenoten speelden. In het weekend werkte mijn oudtante in een in een boerderij gevestigd café genaamd de Vossenhut, dat boven op de Vossenberg stond. Het gebied was toen al geliefd bij wandelaars, dus in het weekend had het café over klandizie niet te klagen.

Na mei 1940 veranderde alles. De grens werd nu een echte, afgesloten grens. Mijn oma kon niet meer op bezoek bij haar zus. Ze zagen elkaar door het prikkeldraad. Mijn oma vertelde mij dat ze met elkaar wel koffiedronken, waarbij de koffiekan door de versperring heen werd geschoven.

Het contact tussen de bewoners aan beide zijden van de grens werd kortom zeer moeizaam. Dit verhinderde echter niet dat de smokkel in levensmiddelen welig tierde.

Tijdens de gevechten rond Nijmegen in september 1944 had dit gebied zwaar te lijden. In oktober werden alle bewoners van Beek-Ubbergen geëvacueerd. De Duitse bewoners van het Keteldal werden opgepakt en waarschijnlijk door de Binnenlandse Strijdkrachten naar kamp Vught getransporteerd. Dit kamp was al eerder op 26 oktober 1944 door de Geallieerden bevrijd en was toen leeg en verlaten. Het werd daarna in gebruik genomen om de geëvacueerde bevolking uit een aantal Duitse grensdorpen, zogeheten Reichsbürger, NSB'ers en collaborateurs te interneren. De levensomstandigheden in het kamp waren zoals te verwachten viel, zeer slecht. Mijn achternicht (toen 13 jaar) leed aan dysenterie en overleefde het kamp ternauwernood. Pas in de zomer van 1945 konden de bewoners van het Keteldal weer terugkeren. De huizen waren

zeer beschadigd, of inmiddels bewoond door Nederlandse gezinnen, en de huisraad was verdwenen.

Ondertussen had de Nederlandse regering bij wijze van schadevergoeding plannen ontwikkeld voor de annexatie van een aantal gebieden in Duitsland die onder de Britse bezettingsautoriteiten vielen. Grote delen van Rheinland-Westfalen werden geclaimd, liefst zonder Duitse inwoners. Dit zagen de Geallieerden totaal niet zitten. Na stevige onderhandelingen met de Britten kreeg Nederland uiteindelijk slechts 69 km2 aan grenscorrecties toegekend, met daarin zo'n 10.000 inwoners. Op 23 april 1949 werden de grenscorrecties van kracht, waarvan Elten (bekend van de Butternacht!) en Tüddern de grootste en bekendste zijn. Delen van Wyler (en dus ook het Keteldal) en Zyfflich werden bij de gemeente Ubbergen gevoegd. In totaal ging het om een oppervlakte van 2,52 km2 en zo'n 170 inwoners. De inwoners met Duitse nationaliteit moesten kiezen of zij de Nederlandse nationaliteit wilden aannemen of Duits wilden blijven. Een aantal van hen koos voor de Duitse nationaliteit en verhuisde naar Duitsland, waaronder mijn oudtante en haar kinderen, die drie kilometer verderop in Wyler gingen wonen.

In datzelfde jaar werd de Bondsrepubliek Duitsland opgericht die de geannexeerde gebieden graag terug wilde hebben. Na langdurige onderhandelingen werd die teruggave in 1963 gerealiseerd op één uitzondering na: het gebied rond Beek-Ubbergen. Zo bleven het Wylerbergmeer, de Duivelsberg, het grootste deel van de Wylerberg en het Keteldal Nederlands grondgebied.

Esther Berendsen









Foto's afkomstig uit de beeldbank van het Regionaal Archief Nijmegen.



DE AARDE

Beste lezers,

De eerste (winterse) maand van 2026 zit er inmiddels alweer op, maar toch kan ik het niet nalaten om iedereen alsnog een gelukkig nieuwjaar te wensen in een goede gezondheid.
Ja, de tijd gaat snel en voordat we het weten is ook dit jaar weer geschiedenis.

In de laatste drie afleveringen hebben we al een beetje geschiedenis gehad over ons ontstaan, bestaan en het leven hier op aarde. In deze aflevering wil ik wat vertellen over de Aarde zelf; ook wel eens aardbol, wereldbol, aardkloot of blauwe planeet genoemd.

Water, lucht, vuur en aarde zijn de vier essentiële elementen van ons bestaan.
Wij leven met ongeveer 8,5 miljard mensen op onze planeet waarbij meer dan de helft van de totale wereldbevolking in Azië woont.
Onze Aarde is volgens de sterrenkundigen 4,56 miljard jaar oud.
De Aarde is de derde planeet vanaf de zon waarvan bevestigd is dat er leven voorkomt. En met een straal van 6.300 kilometer en een doorsnee van 12.742 kilometer en een gewicht van 5.972 miljard ton, is de Aarde de vijfde grootste planeet. De Aarde draait om de zon heen met een gemiddelde snelheid van dertig kilometer per seconde.
Van het aardoppervlak is ongeveer 70% bedekt met water en 30% is land.

Het land is verdeeld over diverse continenten en eilanden en bestaat uit gebergten, plateaus of vlaktes. Het hoogste punt op aarde is de Mount Everest (8.850 meter boven zeeniveau), en het laagste punt is de Marianentrog (10.925 meter onder zeeniveau).
Grote delen van de Aarde hebben te maken met natuurrampen zoals tornado's, orkanen of overstromingen. Andere gebieden hebben weer te maken met aardbevingen, vulkaanuitbarstingen of droogte.

DE AARDE BIEDT VOLDOENDE
OM IEDERS BEHOEFTE TE BEVREDIGEN,
MAAR NIET IEDERS HEBZUCHT

Uiteindelijk zal de zon ervoor zorgen dat er helemaal geen leven meer mogelijk is op Aarde, maar dan zijn we waarschijnlijk 5 miljard jaar verder (bron: Wikipedia). Klinkt allemaal een beetje verontrustend, maar we zullen hemel en aarde bewegen om het niet zover te laten komen al zal het best de nodige voeten in de aarde hebben.
De toekomst zal ons leren of alles in goede aarde valt, maar dat de wereld in een lastige, onzekere situatie verkeert, ofwel tussen hemel en aarde hangt, is wel duidelijk. Wat ook wel duidelijk is, is dat het in de hele wereld een grote onzekere tijd wordt of misschien al wel is, al hebben sommige mensen de hemel op aarde.
Volgens Gandhi biedt de aarde voldoende om ieders behoefte te bevredigen, maar niet ieders hebzucht. En Herman Finkers zegt dat de Aarde net zo rond is als een pannenkoek. Ook vraagt iemand zich af, of de horizon er hetzelfde uit zou zien als de Aarde plat was.

Mooie citaten en gezegdes; was het allemaal maar zo mooi. Hier kunnen we natuurlijk niet al te veel aan doen maar alle beetjes helpen om de Aarde te koesteren en te beschermen en zuinig te zijn op wat we hebben, zodat onze kinderen en kleinkinderen ook nog kunnen genieten van deze mooie Aarde en alles wat ze ons te bieden heeft.

Blijf gezond. Martin van Asten

ONVERWACHT
IN DE BLOEMETJES GEZET

Het is alweer een tijdje geleden! Maar zeker wel de moeite waard om te vermelden!
Want tijdens de gezellig en drukbezochte vrijwilligersbijeenkomst in november werden we allemaal verrast door de komst van de leden van de Stichting MGZ.

De stichting MGZ is een van de drie goede doelenstichtingen in Bemmel en staat voor de Maatschappelijke gezondheidszorg Bemmel. Het is een stichting die zich ten doel stelt om de maatschappelijke gezondheidszorg in de dorpen Bemmel, Haalderen en Ressen te bevorderen en zo nodig met financiële subsidies te ondersteunen.
Eens per jaar reikt het bestuur van de MGZ de zogenaamde vrijwilligersprijs uit. Bij deze prijs behoort een geldbedrag en een prachtige speld.

Voor 2025 ontvingen twee organisaties deze prijs: de Seniorenvereniging KBO en de SAB waren de gelukkigen en ontvingen ieder een geldprijs van € 2500,-. Een mooi bedrag dat we kunnen gebruiken als financiële ondersteuning voor het organiseren van onze activiteiten. De beide voorzitters, Erik Bruins en Henk Peperkamp, werden persoonlijk geëerd met de bijbehorende speld.

Een speech van de voorzitter van de MGZ waarin hij benadrukte dat het werk van beide organisaties als belangrijke pijlers in onze gemeenschap wordt gezien en waarbij de informatievoorziening, ontspanning en educatie voor ons ouderen uitdrukkelijk werden genoemd en geprezen.

Nadat de prijzen waren uitgereikt en de mannen uitgebreid waren gefeliciteerd, wachtte ons een heerlijk uitgebreid warm buffet, geserveerd door restaurant King Palace uit Bemmel.

Op deze bijzondere avond lieten we het ons allemaal goed smaken en trots en voldaan togen we rond 20.00 uur huiswaarts om nog even na te genieten van deze avond.

Eline









KUMKE CARNAVAL

HET WONDER VAN BEMMEL IS ER WEER OUDERWETS GEZELLIG CARNAVAL VIEREN!

Bemmel had een Rimpelzitting, georganiseerd door de Opperstalmeesters, maar daar kwam vorig jaar een einde aan….
Bemmel heeft een koffie-ochtend van de seniorenvereniging, maar die kan in februari niet doorgaan vanwege carnaval….

Bemmel heeft De Piejassen en zoals gewoonlijk hadden die weer een fantastisch idee: als de koffie-ochtend nu eens gekoppeld wordt aan de dinsdagochtend van de carnaval en de jeugdcarnavalsvereniging voert dat uit in de Kinkel, hun eigen feestpaleis tijdens het carnaval, dan vangen we meerdere vliegen in een klap.

De K(bo)O(pperstals)P(iejassen)PEN werden bij elkaar gestoken, één plus één werd wederom 11 en het wonder van Bemmel was er weer: voor de senioren een koffieochtend met carnavaleske optredens onder de naam: 'KUMKE CARNAVAL'.

Alle senioren van Bemmel worden uitgenodigd voor dit 'Kumke Carnaval' op dinsdag 17 februari. Koffie/thee, spraakwater/zangzaad, amusement van de bovenste plank. Leuk als u er ook carnavalsachtig uitziet die ochtend! Ouwerwets gezellig!



We hebben plaats voor maximaal 150 personen en vol=vol. We werken derhalve met vooraanmelding.

Kaarten voor deze ochtend zijn af te halen op woensdag 11 februari tussen 11.00 en 13.00 uur in de foyer van de Kinkel.
Hebt u toch nog een prangende vraag, mail die dan naar: secretariaat.piejassen@gmail.com

Datum: 17 februari 2026
Tijd: 10.30 uur tot 12.30 uur
Plaats: de Kinkel grote zaal. Toegang is gratis

ASSENBURG
Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Heeft u lang last van:
→ pijn
→ vermoeidheid
→ minder bewegen
en u wilt zich gezonder voelen?
U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
(donderdag 12:15 - 12:45)
Hartelijke groet, Lianette
Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging
Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358804

KBO/SAB ALTIJD FEEST

Een mooi decor: 4 halzen zonder das: Niek, Henk, Erik en Anton, bij uitstek de mannen, die de verantwoording nemen om ons -vrijwilligende oudjes, die oudjes op sleeptouw nemen- met geld, met activiteiten en initiatieven, zodat iedereen oud en stokoud in beweging blijft.
Deze vier heren zijn absoluut topgeriaters, zoveel verstand en ervaring ze inbrengen om de goegemeente op de been te houden.

Bij de aanblik van dit bijzondere kwartet fluisterde mijn verwondering mij in: hadden de heren voorkennis? Kenden zij het relaas van het slabbetje, vóórdat de Majje de geschiedenis ervan onthulde?
Wat namelijk in het oog sprong: geen van de heren droeg een stropdas. Voorkennis, ik zou het zweren op de sarcofaag van Toetanchamon, zowaar Cleopatra mij goedgemutst is. Ik kan Hatsjepsoet er ook bijhalen, want ze is niet vergeten, ondanks dat de jaloerse heren farao's -zoals Trump nu doet met de vrouwen en mensen met kleur- haar uit de hiërogliefen hebben proberen te slijpen.

MGZetters Niek en Anton -wie in het veen zit kijkt niet op een turfje- delen mooie prijzen uit aan de onverschrokken mannen en vrouwen die zich furieus het vuur uit de vrijwillige naad lopen voor de vrouw en man, met of zonder rollator, oude of nieuwe heup, grijs of kaal, doof, stom of hardleers, on-gelovig of bijgelovig als een

> BIJ UITSTEK DE MANNEN DIE DE VERANTWOORDING NEMEN OM ONS OP SLEEPTOUW NEMEN MET GELD, ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN, ZODAT IEDEREEN OUD EN STOKOUD IN BEWEGING BLIJFT

imker, lam shaky of stijf, wegwijs of de tomtom kwijt, chronisch of intervallen, kop in de nek of in het zand, droog of gelikt, opgewonden of afgedraaid, gesjeesd of geflikt, in het pak gestoken of in het pak genaaid, gebogen of geknakt naar de Malediven of de Filistijnen en daar met bieren en wijnen het leven te vieren om voor geen goud weg te kwijnen.
Het maakt niet uit, het vrijwilligersleger van de onbarmhartig hard sjouwende Samaritanen helpt elke mens uit de brand, vuur of geen vuur, dat laat hen koud, want in een helpende hand zitten enkel botten, spieren en pezen die de medemens meetrekken om zijn vrijheid ten volle te laten beleven.

MGZ: Meer Geld voor Zorg en dat is mooi.
SAB Henk (hij viel ooit oerend hard met zijn BSA) en Erik KBO (Kaas, Boter, Overmoed) kregen allebei een zak geld en de laatste beloofde meteen dat ze de volgende morgen met een camper voor zes weken naar Geriatorremolinos vertrekken.
Dat liet iedereen koud, want de Chinees was heet en er werd gezworen: nooit meer sambal bij.

Een welopgevoede meute dus. Het was ook heet, want het hele dorpshuis zat zo vol: Amnesty zou het er benauwd van krijgen. Hulde aan alle dames en heren van het bestuur, zonder jullie is menigeen hulp- en stuurloos.

Jan Vrijuiter



WITTE WIEVEN

Twee vrouwen in mijn achtertuin
Bestoven met een winterduin
De ene zit De ander staat
En beiden hebben het te kwaad
De staande klaagt:
Wát een seizoen!
Ik wil mij van mijn muts ontdoen!
De ander zucht:
Zie mij!
Ik zoek al weken naar mijn boek!

RUZIE IN MIJN TUIN

Wie heeft hier de grootste pech!
Mijn kunstig kapsel jammerlijk weg!

Straks ben je vast ook kaal!
Jij kleine magere vrouw!
Je hersens zijn al aangetast!
Ik "creëer" zelf 'n verhaal!

Ja! Maar jij!

Vanuit de kamer achter glas
Neem ik een resoluut besluit:
"Jij leest je boek maar ginder
Dan is 't geruzie uit"!

Maria v. Zutphen-Verheijen



VLAGGENLIJN VOL VERHALEN

KNUTSEL JE BIEBHERINNERING

Bibliotheek Bemmel staat aan de vooravond van een nieuw hoofdstuk. In april openen de deuren van de splinternieuwe locatie in de Tabaksschuur, met een feestelijke opening in de week daarna. De bibliotheek zoekt mensen die willen meewerken aan een vlaggenlijn vol herinneringen aan de oude bieb.

Jarenlang was de bibliotheek aan de Dorpsstraat 84 een plek van kennis én ontmoeting: een huiskamer voor een krantje, praatje, activiteit, kop koffie en natuurlijk een goed boek. Die herinneringen wil de bibliotheek meenemen naar de nieuwe locatie. Daarom nodigen we bibliotheekbezoekers uit om hun herinneringen vast te leggen op een vlaggenlijn vol verhalen.

Kom knutselen, schilderen of tekenen in de bibliotheek van Bemmel op woensdagmiddag 25 februari of vrijdagmiddag 27 februari, van 14.00 tot 16.00 uur. Ben je niet zo'n knutselaar? Geen probleem! Deel je herinnering, dan zorgt de bieb ervoor dat die een plek krijgt op de vlaggenlijn.

Iedereen is welkom - jong en oud. Je hoeft geen specifieke herinnering te hebben; gewoon gezellig creatief bezig zijn mag ook. Heb je leuke knutselspullen die je wilt gebruiken, zoals stickers, borduursels of die ene perfecte kleur verf? Een mooie foto? Neem ze vooral mee!
Vanaf het openingsfeest krijgt de vlaggenlijn een mooie plek in de nieuwe bibliotheek. Zo reizen jouw herinneringen mee naar de Tabaksschuur (Kinkelenburglaan 6a). Tijdens het knutselen wordt gezorgd voor koffie, thee en limonade. Meld je gratis aan via www.obgz.nl/agenda.

BIJPRAATJE

VRAAG & AANBOD

Voor deze uitgave van de Majje toch nog maar weer een keer een 'Bijpraatje'. Wàt gebeurde er…? Ik zat met mijn map -waarin ik mijn eerdere columns bewaar- op schoot. Reden: ik wilde even opzoeken wanneer ik startte met de rubriek 'Vraag & Aanbod' om u daar weer eens attent op te maken. Dat bleek dus al in januari 2009 te zijn!

En terwijl ik daar een opzetje voor op papier schreef ontving ik een berichtje op mijn telefoon. Dit naar aanleiding van de vorige (december-) uitgave waarin een van onze leden op zoek was naar een hobby klokkenmaker. Het bericht luidde: "De Comtoiseklok is weer aan de praat gekomen" èn met de woorden "Ga zo door met de rubriek en berichtjes opnemen, die heeft z'n voordeel geleverd". Over toeval gesproken!

Ook de huishoudelijke hulp kon inmiddels geregeld worden en mijn eigen Römertopf heeft een goede bestemming gekregen. Dat leverde bij het ophalen ook nog eens bijzondere gesprekjes met mooie herinneringen op. Zo zijn er door de jaren heen een aantal spullen van zowel anderen als van mijzelf van eigenaar gewisseld en andere zaken opgelost. De Gelderlander heeft zijn rubriek 'Lezers helpen lezers' en de Majje dus 'Vraag & Aanbod' en dan ook nog eens bij u in de buurt. Dus bij deze: u mag uw oproepjes -bij voorkeur- via de mail (korefrank@planet.nl)- naar mij toe blijven sturen (zie ook de colofon). Ik doe alvast een voorzetje:

Wie kan ik blij maken met:
- Het complete verzamelalbum Uefa Euro, 2024 Germany.
- "Okki" 1979 -1980 en 1980 -1981.
- Tevens 1 jaargang "Jippo" 1980 - 1981.







Een groet voor allen,
Ineke Koreman

WELKOM

BIJ ALZHEIMER CAFÉ LINGEWAARD

Op 9 maart 2022 is het Alzheimer Café Lingewaard gestart in de Zandse Kerk in Huissen. Elke tweede woensdagavond van de maand wordt het gehouden, steeds met een ander onderwerp. Iedereen is van harte welkom.

Wat is een Alzheimer Café?
Het Alzheimer Café Lingewaard is een plek waar iedereen welkom is die te maken heeft met dementie; -of je nu zelf geheugenproblemen ervaart, zorgt voor een naaste, of gewoon meer wilt weten over het onderwerp van de avond. In een ontspannen en informele sfeer ontmoeten de bezoekers elkaar om ervaringen te delen, vragen te stellen en herkenning te vinden. De bezoekers waarderen met name het lotgenotencontact-. "Je hoeft niet uit te leggen waarover het gaat. We maken hetzelfde mee."

Iedere avond heeft een eigen thema
Elke bijeenkomst staat in het teken van een thema dat raakt aan het leven met dementie. Het gaat bijvoorbeeld over ergotherapie bij dementie, het levenstestament of de wet zorg en dwang. Denk aan praktische tips, nieuwe inzichten of persoonlijke verhalen die steun en inspiratie bieden. Er is altijd een deskundige aanwezig om het thema toe te lichten.

Er is veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het stellen van vragen, niet alleen tijdens de bijeenkomst, maar ook in de pauze of erna. Op de informatietafel staan folders over dementie die je kunt inzien of meenemen.
Bezoekers kunnen rekenen op deskundige sprekers, boeiende discussies én gezelligheid.

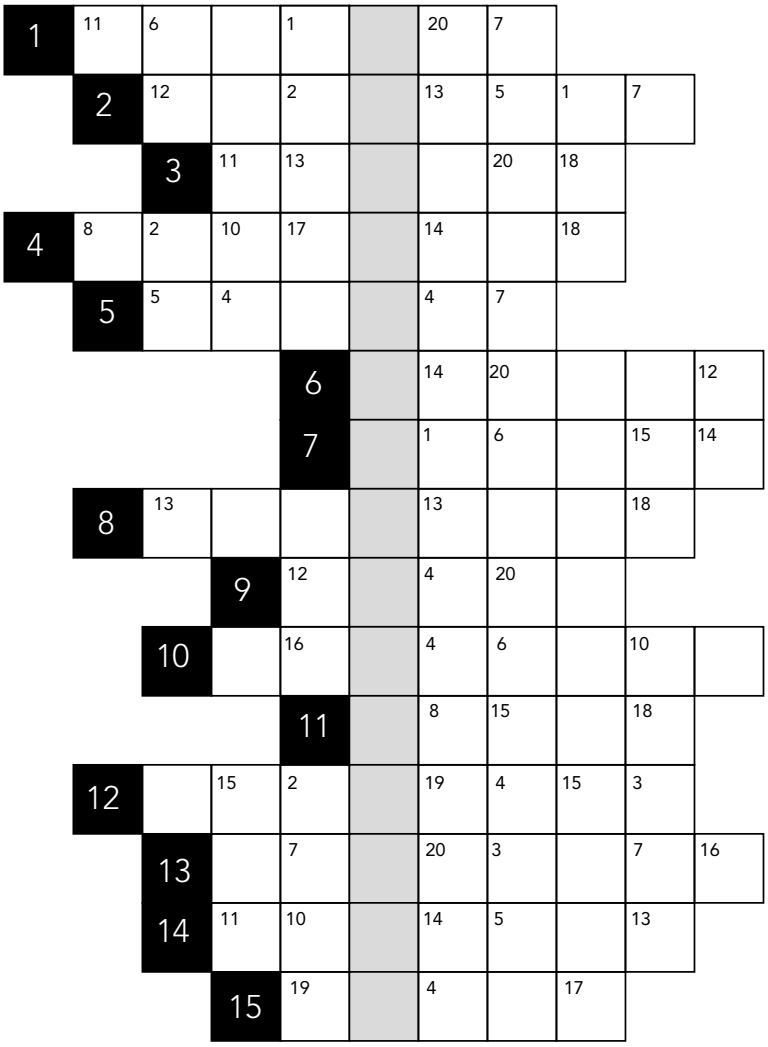
Informatie
Plaats: Zandse Kerk, Van Wijkstraat 33, Huissen
Datum: Tweede woensdag van de maand
Tijd: 19:30-21:30 uur. Zaal open: 19:00
Het Alzheimer Café Lingewaard is in alle opzichten laagdrempelig. De toegang en de koffie/thee zijn gratis en voor iedereen is de Zandse Kerk fysiek toegankelijk.
Vragen of wil je het programma ontvangen? Mail naar: lingewaard@alzheimervrijwilligers.nl
Het programma staat ook op de site: seniorenbd.nl

PUZZELPAGINA

FILIPPINEPUZZEL

HORIZONTAAL

1. eenhoevige kuddedieren
2. kookgerei
3. beroep
4. deel van een huis
5. drijvend platform
6. vies en vettig
7. luchtledig
8. witte waadvogel
9. inkeping
10. rechtsgeleerde (v)
11. hemelsblauw
12. kweek van groente en fruit
13. inwendig lichaamsdeel
14. deel van een bloem
15. kledingstuk



WINNAAR KERSTPRIJSPUZZEL 2025!

Uit de talloze inzendingen hebben we eindelijk een winnaar gekozen. En de winnaar is...

Mevrouw Annemiek Milder uit Gendt! Van harte gefeliciteerd, Annemiek! Uit handen van een bestuurslid ontving mevrouw Milder een cadeaubon van DA Van Appeldoorn uit Bemmel.

Wij willen iedereen bedanken die heeft deelgenomen aan de Kerstprijspuzzel. We hopen dat u heeft genoten van het puzzelen en ook dit jaar komen we weer met nieuwe uitdagingen en prijzen.



Senioren Actief Bemmel



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur

Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur

Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen;
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

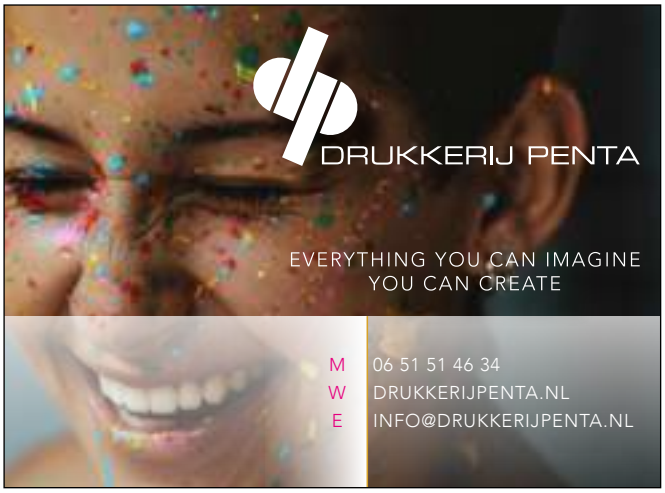
- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl









Heb je weleens nagedacht over hoe jouw afscheid eruit mag zien?

Moments to remember
MIREILLE VAN KEMPEN

Waar herinneringen een plek krijgen....

Met hart en ziel begeleid ik je bij je uitvaart. Samen zorgen we voor een afscheid dat echt bij jou past en dat troost biedt aan de mensen om je heen.
Je mag altijd contact opnemen om hier in alle rust over te praten.



www.moments-to-remember.nl
mireille@moments-to-remember.nl
altijd bereikbaar op 0481-464727

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
3 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl



COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Annelies Arnts
Ineke Lucassen
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl /leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 2 verschijnt op donderdag 7 maart 2026. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 13 februari 2026.**
E-mail: redactie@seniorenbd.nl





U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl



Buiting schoenen
BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd
voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl