

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

WINTER MAGIE

UITNODIGING KERSTVIERING

VOEDSELBANK

KERSTWENS

Nr. 10 december 2025





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
3 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen



KBO NIEUWS

INHOUD

2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
4 Activiteiten
6 Wensen weer herinnering
7 Inzamelingsactie voor de voedselbank
8 De rookstoel en de divan
10 Een onvergetelijke reis
12 Meer geven en betekenen
13 Echo's uit een vaag verleden
14 Vervlogen zomer
14 Lucht
15 Uit helder water
16 Vraag en aanbod
Water in Bemmel
14 Puzzel
15 SAB

Agenda
17-12 Kerstviering
2026
10-01 Nieuwjaarsreceptie

Koffieochtenden
Data: 20 januari
Aanvang: 10.30 uur
Plaats: foyer De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.




Van de redactie

Na Halloween en Sint-Maarten, beide feesten met verklede kinderen die langs de deuren gaan, maken we ons op voor de decembermaand.
De redactie hecht aan oeroude Nederlandse tradities zoals Sinterklaas en Kerstmis. En ook al zijn het tradities, de feesten passen zich toch steeds weer aan en veranderen in de loop der jaren. De pieten zijn niet zwart meer, maar gekleurd. Talrijke nieuwe liederen zijn verschenen en het sinterklaasjournaal verrast ons ieder jaar weer opnieuw met knotsgekke verhalen, waar oud en jong erg van genieten. Velen onder ons blijven Sinterklaas vieren zoals altijd met chocolademelk, speculaas en pepernoten, gedichten, surprises en 'snuutjes vol verwachting'.

Ook Kerstmis is in de afgelopen jaren sterk veranderd. Veel invloeden vanuit vooral Amerika zijn merkbaar, van ho-ho-ho tot overdadig versierde woningen. Maar de kern blijft: een paar dagen tijd en aandacht voor elkaar, gezellig in de besloten kring van familie en vrienden. Mooie gelegenheid om eens vast terug te kijken naar het afgelopen jaar en om nieuwe plannen te maken voor het nieuwe jaar 2026.

De redactie kijkt terug op een jaar met weer tien geweldige Majje's. Samen met alle schrijvers en dichters zijn we erin geslaagd om met behulp van onze drukker, u dit jaar weer te voorzien van veel informatie en allerlei leuke Majje-dingen!
En dan hebben we ook nog de distributie: elke maand gaan tientallen bezorgers onder leiding van Hennie en Johan weer op pad om overal in Lingewaard ons lijfblad in de brievenbussen te deponeren. Namens alle lezers hartelijk dank hiervoor.
Komend jaar gaan we op dezelfde voet door. En: er is altijd een mogelijkheid om ook eens wat te laten horen (zien)! Neem gerust uw pen of computer ter hand en laat ons meegenieten van uw belevenissen en ideeën. We maken graag ruimte voor uw bijdrage.

De redactie van de Majje en alle schrijvers wensen u een prachtige kerst toe en een gelukkig, gezond en vooral vredevol 2026. Tot ziens op de kerstbijeenkomst op 17 december en/of de nieuwjaarsreceptie in de Theaterkerk op 10 januari.

Eline en Henk

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.G.H. de Heuvel-Dennissen
Mevrouw M.T.J. Jansen-Schuurman
De heer B.W.P. Jansen
Mevrouw M.M.L. Beijers-Wolff

IN MEMORIAM

De heer E.P.A.M.Kurth
Mevrouw E.M. Vonk-Razing
Mevrouw A.M. Lentjes-Verhaegh
De heer H.M. Wierink

De heer Hoekjan bedankt het KBO-bestuur voor de attentie.



Het overzicht 2026 voor het aanleveren van de artikelen, verhalen, gedichten etc. voor onze Majje.

NUMMER	MAAND	KOPIJ INLEVEREN
Majje 1	februari	9 januari
Majje 2	maart	30 januari
Majje 3	april	5 maart
Majje 4	mei	2 april
Majje 5	juni	30 april
Majje 6	juli/augustus	4 juni
Majje 7	september	9 juli
Majje 8	oktober	3 september
Majje 9	november	1 oktober
Majje 10	december	5 november

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

OPBRENGST RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE 2025

- DANK! DANK! DANK! -
AAN DE RABOBANK
EN AAN ALLEN DIE
GESTEMD HEBBEN!

Beste lezers,

Dank aan allen die dit jaar in september weer mee hebben gedaan aan de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne. Het heeft onze seniorenvereniging dit jaar -dankzij jullie stemmen!- een bedrag opgeleverd van €995,28 voor onze activiteiten.

Natuurlijk ook een bijzonder woord van dank aan de Rabobank die de deelnemende verenigingen met deze campagne elk jaar weer een steuntje in de rug geeft om iets extra's te doen.

Nogmaals bedankt voor uw stem en de Rabobank voor de bijdrage!

Penningmeester
Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg



Van de voorzitter

Erik Bruins



Beste lezers,

Kerstmis, het feest van licht, verbondenheid en hoop. Ook al is niet iedereen even dicht bij elkaar, de warmte van goede herinneringen en de kracht van onderlinge vriendschappen blijven ons verbinden. We zijn dankbaar voor uw betrokkenheid, inzet en de vele momenten van gezelligheid die we samen mochten beleven het afgelopen jaar. Laten we in het komende jaar naar elkaar blijven omzien.

Het bestuur wenst u voor 2026 een jaar vol gezondheid, vreugde en vrede toe.

Erik Bruins

VANUIT HET BESTUUR

BEDANKJES EN BIJDRAGEN VOOR DE DORPSAUTO

Begin 2022 is onze elektrische Dorpsauto in gebruik genomen om mensen die slecht ter been zijn en/of senioren die geen vervoer hebben te vervoeren. De Dorpsauto wordt in de dorpen Bemmel, Haalderen en Ressen gereden door een team van enthousiaste vrijwilligers.
Vervoer is in principe gratis hoewel een vrijwillige gift zeer welkom is.
Er wordt tot aller tevredenheid goed gebruik gemaakt van de Dorpsauto. Gebruikers en inwoners van onze dorpen hebben de afgelopen jaren dan ook vaker de waardering uitgesproken over de Dorpsauto én over de plezierige wijze waarop de vrijwilligers hen belangeloos van huis naar een bestemming brengen en terug.

Blij verrast waren wij door een tweetal bedankjes die vergezeld waren van een gift voor onze Dorpsauto.
Zo heeft de 'Stichting Bejaard Maar Jong' - de seniorenvereniging uit Haalderen - 'Als blijk van dank en waardering' een bijdrage van € 100,- geschonken voor onze Dorpsauto.
Mevrouw Bets Vonk-Razing heeft tot voor kort nog gebruik kunnen maken van onze Dorpsauto, maar is helaas in oktober op 92-jarige leeftijd overleden. Uit waardering heeft haar dochter namens haar moeder een bedankje gestuurd met een bijdrage van € 100,- voor de Dorpsauto.

Wij zijn daar heel blij mee!
Deze giften komen heel goed van pas om de toenemende kosten van de Dorpsauto, - met name de motorrijtuigenbelasting en -verzekering -, te dekken. Met de ontvangen bijdragen en giften van u houden we de Dorpsauto zo lang mogelijk rijdend!

Daarom beide gulle gevers:
HARTELIJK DANK daarvoor!



Activiteiten



ONTMOETINGSMIDDAG DOORNENBURG

Een dansje, drankje en een hapje: de ontmoetingsmiddag op 5 november in Doornenburg had alles om er een gezellige middag van te maken.

Veel KBO-leden waren die middag naar het Ontmoetingscentrum In Doornenburg gekomen en werden daar hartelijk ontvangen met koffie/thee en munten! De muziek werd verzorgd door 'Eigereid': lekkere, vlotte dansmuziek, die de aanwezigen tot een dansje verlokte. De vloer was regelmatig druk bezet met dansparen. Ondertussen werd ook volop genoten van een drankje en heerlijke warme hapjes.

De tijd vloog om en iedereen vond het jammer dat het alweer afgelopen was. Het was een lekkere, gezellige middag met alle mogelijkheden om bij te praten, te dansen en te genieten van al het goeds dat er aangeboden werd!

En voor de fietsers was er nog een speciaal toetje: op de terugweg naar Bemmel werd het Lingepad beschenen door een prachtige volle maan, hetgeen de terugreis heel bijzonder maakte.





UITNODIGING KERSTVIERING 2025

Met veel plezier nodigt het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg alle leden uit voor de jaarlijkse gezamenlijke kerstviering. Deze feestelijke bijeenkomst vindt plaats op woensdag 17 december 2025 in de foyer van de Theaterkerk in Bemmel. Het programma begint om 14:30 uur. De deuren van de Theaterkerk zijn geopend vanaf 14:00 uur, zodat u op uw gemak binnen kunt komen en alvast de feestelijke sfeer kunt proeven.

Bij binnenkomst wordt u verwelkomd met een lekker kopje koffie of thee met iets lekkers. Neem plaats aan een van de sfeervolle tafels en geniet van de gezellige ambiance.

Toneelgroep Jong Belegen speelt een bijzonder kerstverhaal. Laat u verrassen door hun vertolking en geniet van het warme kerstgevoel.
Het Seniorenkoor zorgt voor de muzikale omlijsting. Er worden diverse mooie kerstliederen gezongen, waarbij iedereen van harte wordt uitgenodigd om mee te zingen en zo samen de kerstsfeer te beleven.

Er is voldoende gelegenheid om gezellig met elkaar te praten, te genieten van een hapje en een drankje en samen te zorgen voor een feestelijke en gemoedelijke Kerstsfeer.

De foyer van de Theaterkerk biedt plaats aan maximaal 150 personen. Daarom hebben wij ook nu toegangskaarten gemaakt. Deze toegangskaart is gratis en kan (tegen overlegging van uw lidmaatschapspas) op woensdag 3 december tussen 13:00 en 17:00 uur worden opgehaald bij de speciale KBO-tafel bij Mieke en Bep in Het Wapen van Bemmel. Vergeet dus niet uw lidmaatschapspas van de KBO mee te nemen! Indien er na deze datum nog kaarten beschikbaar zijn, is het ook mogelijk om op zaterdag 6 december tussen 13:00 en 17:00 uur een toegangskaart op te halen op dezelfde locatie.

Wij hopen u allen te mogen begroeten op woensdag 17 december tijdens onze kerstviering. Wij vragen u om dan uw toegangsbewijs én ook uw lidmaatschapspas mee te nemen.
Graag tot ziens, wij kijken uit naar uw komst!

Willemien



WENSEN WEER HERINNERING

Bovenaan op het lijntje stond:
Veel geluk en blijf gezond
Liefde en geborgenheid
voor kilte Geen eenzaamheid
Kracht en inspiratie
voor sleur Geen separatie

Is 2025 een zegen?
Of heeft de lat te hoog gelegen

2026
Een nieuwe start
Ik hoop van ganser hart:
Dat eenieders dromen
Over 1 jaar zijn uitgekomen



Maria v. Zutphen-Verheijen

INZAMELINGSACTIE
VOOR DE VOEDSELBANK
HELP JE MEE?

In de gemeenten Lingewaard en Overbetuwe wordt ook dit jaar weer een inzamelingsactie voor de voedselbank gehouden. Op 12 en 13 december staan bij verschillende supermarkten vrijwilligers om houdbare producten in te zamelen. Alles wat wordt gegeven, gaat naar mensen in onze eigen omgeving die het moeilijk hebben.

Het aantal gezinnen dat hulp nodig heeft, groeit. Soms door pech of onverwachte gebeurtenissen: verlies van werk, ziekte, een scheiding of simpelweg omdat het leven duurder is geworden. Het kan iedereen overkomen. Met de wekelijkse pakketten van de voedselbank wordt een beetje lucht gegeven in een lastige tijd. Maar daarvoor hebben we wel voldoende voorraad nodig.



DAAR KUNNEN WE JOUW HULP GOED BIJ GEBRUIKEN!
Om bij zoveel mogelijk supermarkten aanwezig te zijn, zoeken we vrijwilligers. Je helpt klanten uitleggen wat de actie inhoudt en neemt de producten in ontvangst die zij doneren. Je hoeft geen ervaring te hebben. Je staat er nooit alleen en een paar uurtjes helpen is al geweldig.

Veel vrijwilligers zeggen achteraf dat het niet alleen nuttig is, maar ook echt fijn om te doen. Je merkt hoeveel mensen bereid zijn om iets extra's te geven voor een ander. Dat geeft een warm gevoel – juist in deze tijd van het jaar.

WIL JE MEEDOEN?

Wanneer:
vrijdag 12 en zaterdag 13 december
Waar:
Supermarkten in Lingewaard en Overbetuwe
Tijd:
Een paar uurtjes is al genoeg, we werken in shifts van 4 uur, maar 2 uur kan ook.
Aanmelden of meer info:
vbactielingewaard@gmail.com
Of bel naar Cor Hendriks:
06 42 43 39 71



SAMEN ZORGEN WE ERVOOR DAT NIEMAND AAN DE RAND VAN ONZE SAMENLEVING HOEFT TE STAAN. KLEINE MOEITE, GROOT GEBAAR.

DE ROOKSTOEL & DE DIVAN



Ons brein raakt overbelast! Een onderwerp dat de laatste tijd veel in het nieuws is. We staan 'de hele dag aan', zijn continu online en altijd bereikbaar. Internet en het mobieltje bepalen het tempo. Herman van Veen vatte het jaren geleden al mooi samen in een liedje: **Opzij, opzij, opzij, maak plaats, maak plaats, maak plaats, we hebben ongelofelijke haast.** We hollen we onszelf letterlijk en figuurlijk voorbij.

Je hoeft tegenwoordig maar een seconde te aarzelen of ergens een beetje te treuzelen en je krijgt al te horen: *"Kjel, kjel, kjel, schiet toch 's een bietje op!"* Op het trottoir lopen ze je bijna van de sokken en in de supermarkt rijden ze je met een kar op de hielen. Bij de kassa raken we geïrriteerd als er een *oud mins stoat te dojjeren* over wel of geen zegeltjes. De straten zijn racebanen geworden, vliegvelden en treinstations nerveuze mierenhopen.

En ja, naarmate we ouder worden, lijkt het alsof de tijd alleen maar sneller gaat. En dat terwijl de aarde nog altijd in hetzelfde rustige tempo haar rondjes draait zoals ze dat al eeuwen doet. Een dag heeft nog steeds 24 uur. Alleen... gunnen we onszelf de tijd nog?

Als pensionado mag ik me gelukkig prijzen: *ik heb tied zat!* Veel mag, weinig moet. Misschien zouden we allemaal eens wat vaker moeten luisteren naar de Haagse filosoof-in-voetbalkousen Tom Beugelsdijk (voor de niet voetballers onder ons: Beugelsdijk was een voormalige voetballer van ADO Den Haag). Zijn legendarische uitspraak in plat Haags *('RUSTAAAGH')* is in z'n eenvoud inmiddels landelijk erfgoed geworden. En oh, wat slaat die kreet de spijker op de kop.

GUNNEN WE ONSZELF DE TIJD NOG

Het knopje van de ruststand in onze bovenkamer moeten we zelf omzetten. Wie kent het woord *middagdutje* nog? Wat vroeger een heilig ritueel was, is tegenwoordig bijna uit het woordenboek verdwenen.

Mijn opa en oma hadden een kleine, knusse woonkamer. Niks geen luxe. Naast de kolenkachel stond wél een rookstoel. Ook was er een divan met daarachter aan de muur een gobelin-wandkleed vol hertjes en konijntjes. Alles ademde rust uit. Het waren de ideale meubels om je uit te nodigen voor een heerlijk middagdutje. Tegenwoordig vinden we een middagdutje sund van de tied, maar het was oh zo nuttig. *Gôa d'r mar ekkes bij zitten,* dat lijkt nu wel een straf.

's Middags, als wij *buute aan 't speule* waren, was het bij opa en oma in huis muisstil. Geen radio, geen telefoon, geen storende bliepjes. Je hoorde alleen het tikken van de pendule op de schoorsteen. En de oudjes? Die waren vertrokken naar niemandsland. Ze lagen heerlijk te dutten, zachtjes snurkend in de rookstoel of languit op de divan. Pas rond half drie gingen de luikjes weer open. Niks gejaagd of opgefokt, wel fris en helder. Lijf en verstand hadden hun dagelijkse rust gehad. Dat waren de 'uren van niets'. Waar is die tijd gebleven? Misschien moet de ouderwetse rookstoel of divan weer in de huiskamer terugkeren? Gewoon om zonder schuldgevoel een uurtje te lummelen.





Even de beentjes omhoog en de oogjes dicht om lijf en leden weer tot rust te laten komen.

Nu is het bijna december. De 'gezellige' feestmaand staat met al haar glitter en glamour voor de deur. De reclamefolders vliegen je om de oren en op tv worden we overspoeld met hysterische commercials. Alles moet perfect zijn. Voorbeelden van kersttafels die uitpuilen van het eten, dikwijls genoeg om een heel weeshuis te voeden.

Onbewust worden we allemaal meegezogen in de gekte waarbij de decemberstress al in oktober begint. *'Nu zijt wellecome'* klinkt vrolijk uit de speakers van de supermarkt, maar we horen het amper. We rennen door de Jumbo of AH want het is nooit genoeg. Bij Intratuin struinen we door de XXL-Kerstmarkt op zoek naar nóg mooiere ballen en nóg meer lichtjes. Is het nodig? Wordt het er gezelliger van? Néé! Toch doen we vrolijk mee. En ons brein? Dat raakt alsmaar voller.

Vroeger vierden we kerst altijd bij opa en oma. In datzelfde kleine kamertje stond, naast de rookstoel en de divan, ook een kerststalletje. Herkenbaar met het schaapje dat al jaren een poot mist, en de kleine, gedraaide kaarsjes op de zilveren klemmetjes. Die mochten maar een paar minuten branden, want ze moesten immers nog jaren mee. Het kerstboompje was vaak een petieterig sparretje met een snoertje van zestien lampjes die het maar net deden. En tóch vonden wij dat prachtig.

Opa en oma hadden weken van tevoren geen zorgen over de boodschappen of het kerstmenu. Het diner was elk jaar hetzelfde: eerst soep, dan een koud slaatje met een stukje vlees en als klapstuk pudding met vel en een toefje slagroom. Geen culinaire hoogstandjes, geen stress, geen show. Wél warmte. Kerst draaide niet om indruk maken, maar om samenzijn. En dát maakte het zo bijzonder.

Nu naderen we het einde van het jaar. De goede voornemens liggen alweer op de loer. Misschien moeten we proberen het een beetje *RUSTAAAGH* aan te doen. Minder te vliegen en meer te landen. Gun jezelf ook de luxe van het middagdutje. Zet de telefoon uit, soes heerlijk weg of ga gewoon *'ekkes 'n hotje noar buute zitte gape'*. Je hoeft niet altijd 'aan te staan'!

Willy Bongers

EEN ONVERGETELIJKE REIS:

N DE VOETSPOREN VAN DE GEBROEDERS VAN LYMBORCH EN JOHAN MAELWAEL

Van Lymborchjaar

Het jaar 2025 is het 'gebroeders-van-Lymborchjaar. Deze drie zeer getalenteerde broers Herman (1385-1416), Paul (1386-1416) en Johan (1388-1416) van Lymborch (ook bekend als van Limburg) waren telgen uit een kunstenaarsfamilie uit Nijmegen. Hun oom Johan Maelwael, was de hofschilder van Philips de Stoute, hertog van Bourgondië en wordt ook wel de Rembrandt van de Middeleeuwen genoemd. Samen met hun oom Johan Maelwael worden de drie broers als de grondleggers van de Nederlandse schilderkunst beschouwd.

Hun schilderijen waren hun tijd ver vooruit qua realisme. Helaas was in die tijd het werk van de broers alleen bestemd voor de ogen van de hertog van Berry (1340-1416) en zijn entourage. De werken wordt door kunsthistorici tot de absolute hoogtepunten van de Middeleeuwse schilderkunst gerekend.

Eeuwenlang verborgen

De hertog van Berry was een groot kunstliefhebber en verzamelaar, met name van boeken. De twee bekendste werken uit zijn collectie waren de getijdenboeken 'Les belles heures' en 'Les tres riches heures', rijk geïllustreerd door de drie broers en andere schilders. Na de dood van de hertog in 1416 is het onduidelijk waar de boekenverzameling terecht kwam en raakten de werken van de drie broers in de vergetelheid.

Tot in de 19e eeuw: in 1855 kocht de hertog van Aumale het getijdenboek 'Les tres riches heures'. Hij was een van de grootste kunst- en boekenverzamelaars van zijn tijd. Als weduwnaar zonder kinderen liet hij het kasteel van Chantilly en zijn collectie na aan het Institute de France onder de voorwaarde dat dit kasteel na zijn dood zou worden opengesteld voor het publiek, dat de werken niet zouden worden uitgeleend en dat de opstelling van de werken onveranderd zou blijven. Dit is het huidige Musée Condé, in het kasteel van Chantilly.

Unieke tentoonstelling

Van 5 juni tot 5 oktober 2025 vond een bijzondere tentoonstelling plaats van alle getijdenboeken uit de verzameling van Jan van Berry, met als hoogtepunt de 'Les tres riches heures'. Normaal ligt dit kostbare boek in een kluis en wordt het zelden of nooit getoond aan het publiek. Maar vanwege noodzakelijke restauratiewerkzaamheden was het boek eindelijk weer eens te aanschouwen. Een uitgelezen kans voor de liefhebber, vooral als je bedenkt dat het boek de komende vijftig jaar niet meer te zien zal zijn.

Naar aanleiding van deze unieke tentoonstelling organiseerde het gebroeders van Lymborch/Maelwaelhuis een aantal reizen naar Frankrijk met als einddoel Chan-







tilly. Wij kozen voor de achtdaagse reis die de sporen volgde van Johan Maelwael en zijn neven Van Lymborch door Noord-Frankrijk.

In de voetsporen van de gebroeders
Op 14 september vertrokken we vanuit Nijmegen naar Dijon, de hoofdstad van Bourgondië. De volgende dag konden we deze indrukwekkende historische binnenstad bezoeken met het beroemde hertogelijk paleis en de Mozesput. Vanuit Dijon reisden we verder in de voetsporen van de gebroeders Van Lymborch. Zo bezochten we Vezelay, Bourges, Vincennes, Saumur en natuurlijk Parijs. Met name de kastelen van Saumur en Vincennes en de Sainte Chapelle, die op de diverse kalenderbladen van het getijdenboek staan afgebeeld, waren nog duidelijk herkenbaar.
Na een te kort verblijf in Parijs moesten we echt terug naar de bus om naar onze laatste bestemming te gaan: Chantilly.

Het getijdenboek
Het hoogtepunt van onze reis, eindelijk zouden we het beroemde getijdenboek in het echt aanschouwen! In de loop van de week kregen we in de bus en in de hotels al veel achtergrondinformatie via lezingen en filmpjes, zodat de afbeeldingen nog meer gingen leven. Sommige dingen konden we zelfs aan andere bezoekers uitleggen! Zo waren de broers voor hun tijd niet alleen heel goed in het aanbrengen van perspectief, maar is het februariblad het eerste sneeuwlandschap ooit geschilderd, inclusief rookpluimen en sporen in de sneeuw.
De afzonderlijke kalenderbladen waren in aparte vitrines geplaatst, het getijdenboek lag opengeslagen in een andere vitrine. Per dag werd een bladzijde omgeslagen. Ook de rest van de getijdenboeken was prachtig om te zien.

Maar aan alles komt een einde, ook aan deze onvergetelijke reis. De afsluiting vond heel toepasselijk plaats in het gebroeders van Lymborch/Maelwaelhuis aan de Burchtstraat in Nijmegen. Hier in de nog intact zijnde Middeleeuwse kelders is het allemaal begonnen. Dus een bezoek aan het huis is zeker de moeite waard!

Esther Berendsen

MEER GEVEN & BETEKENEN





Beste mensen,

Deze keer wil ik met u teruggaan naar de tijd dat ik startte als jonge juf. Vijf dagen na mijn eindexamen was daar de dag: 17 juni 1963. Ik voelde me als een vis in het water. (Mooie woordspeling: ik zwem nog steeds graag.)

Je denkt, dat je de wijsheid in pacht hebt, na jaren van studie, maar ook praktijk. Wij waren al tijdens onze stage gewend aan 40 kinderen in de klas. Wij werden toen kwekelingen genoemd.
Het was een gedegen opleiding van eerstegraads docenten, die ons grondig voorbereidden op onze taak als kleuterleidster.

Maar door de jaren heen, vooral als je zelf moeder wordt, is mijn ervaring, dat je dan meer kunt geven en betekenen, zowel aan de kinderen, alsook aan de ouders. Je staat er dichterbij. Ik raakte ook meer geëmotioneerd als kinderen in het kringgesprek iets vertelden, wat me raakte. Ik heb soms het boek of map, die ik vast had, wel eens hoger gehouden. Na al die jaren herinner ik me nog heel veel, die gezichtjes, daar hoef ik geen foto voor te zien. Ik denk nu vaak: "Hoe is het met ze gegaan? Wat is er van ze geworden?" Van sommige oud-leerlingen weet ik dat wel, ik heb er nog contact mee, zij het soms op Facebook. Sommigen zijn ook al opa en oma. Ook zijn er overleden of hebben hun partner verloren. Het leven deelt klappen uit, daar ontkomt niemand aan. Er wonen er ook in het buitenland. Mijn oudste zoon ook, ik kan me daarom goed inleven met ouders in dezelfde situatie. Ik krijg meer moeite met de afstand naarmate ik ouder word, de reis is een aanslag op je lijf, vind ik.

Toen ik pas de school uit was, nu 20 jaar geleden, dacht ik met wat heimwee aan het kringgesprek, zulke fijne momenten waren dat. Wat ze vertelden en hoe ze dan keken. Die herinnering pakt niemand me af, dat voelt een beetje als 'mijn rijkdom'.

Wat ook fijne momenten opleverde was het samen zingen. Of versjes samen opzegden; zo heerlijk was dat. Mijn favoriet was en is eigenlijk nog altijd Annie M.G. Schmidt. Zowel het boek 'Jip en Janneke' als ook haar versjes. Met name: 'De Brievenbus'. Daar heb ik eerder over geschreven. Dat werd als toneelstukje opgevoerd op het podium tijdens de weeksluiting op de Jenaplanschool in Nijmegen.

Nu woon ik tegenover een basisschool met een B.S.O. Dus vaak kinderstemmen te horen. Daar kan ik me heel goed in vinden, zelfs van genieten.

Het ga u goed,
Marie-Therese

DE STROPDAS-ANEKDOTE:

ECHO'S UIT EEN VAAG VERLEDEN

(Eerder verschenen in 't Stambuukske)

Als ik u zo zie zitten, met stropdas, dan doet dat deugd; dat is een machtig gezicht. Want weet u waar de stropdas eigenlijk vandaan komt? Nou, ik ook niet, maar ik zal het u toch vertellen. De stropdas is een overblijfsel van het aloude slabbetje. Ja, dat had bijna niemand gedacht, maar ik gelukkig wel. Het is dus iets uit uw jeugd. Zelf bent u natuurlijk ook iets uit uw jeugd; een groot kind zal ik maar zeggen.

Als kind kon je een machtige honger hebben en voordat je ging knoeien, begon je al te kwijlen; een machtige honger. Die stropdas nu, is behouden gebleven om het kwijl te absorberen, dat U afscheidt bij een enorme honger naar macht. Daarom hebben die dassen als het effe kan alle kleuren van de regenboog, zodat ze goed camoufleren wat er zoal voor zure regen in terecht komt.

Maar nou stalde ik laatst mijn fiets bij Flits, -de fotograaf die veel aan ontwikkelingshulp doet-, toen ik een hartverwarmende conversatie bij zijn buren hoorden. De winkeldeur van 'De Vlinder' stond wagenwijd open. Mevrouw Van Engen was juist even de tuin ingelopen, vermoedelijk om een kabouter, die al te lang op de tocht had gestaan, even de nek te masseren.
Binnen stonden mevrouw Berg en mevrouw Stof bezorgd hun stoomartikelen kritisch te bestuderen: de vlekken waren er inderdaad niet uit.
"Dat is nou altijd 't zelfde liedje; na iedere raadsvergadering zit zijn stropdas helemaal onder het kwijl."
"En die van mijn man precies eender, als hij weer eens een avondje is wezen babbelen bij jouw Henk op de 'Konkelenburg'. Hoe zit dat trouwens? Wanneer ik ter gemeentehuize moet wezen, kan ik alleen voor de middag terecht, maar mijn Wimmie zit er bijkans elke avond".

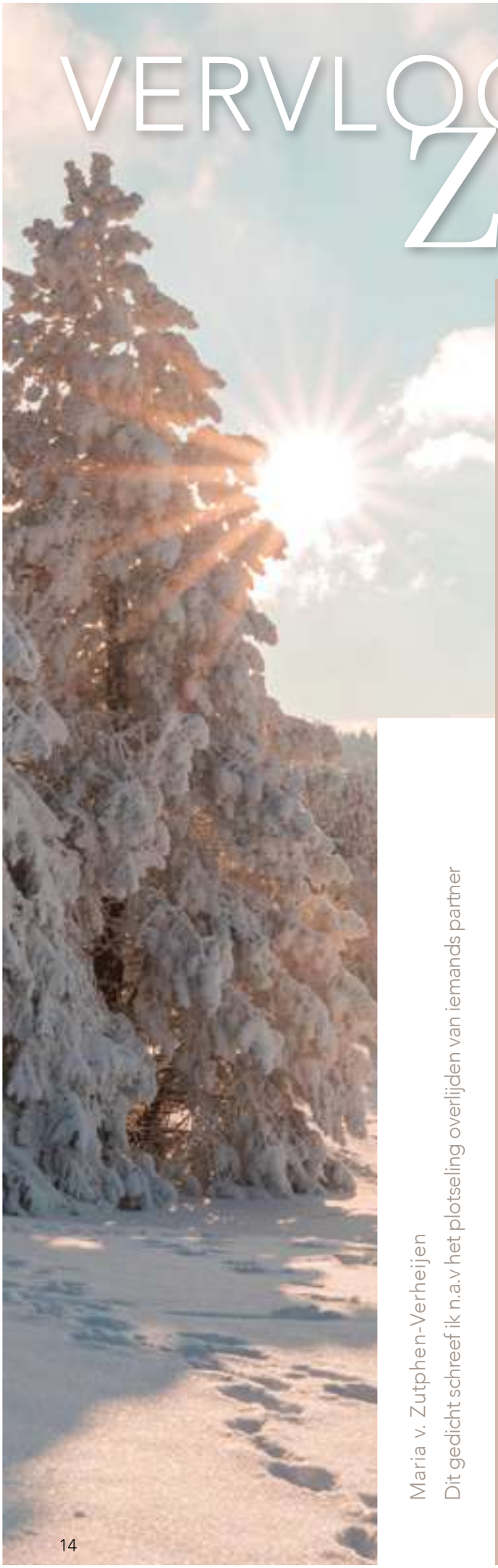


"Nou Stofje, dat zal ik je vertellen: Henk heeft daar zijn videorecorder staan en samen met jouw Wim kijkt hij samen films. En weet je waar ze naar kijken? Naar Kung Fu, Tarzan, Superman, Zorro, Thunderbirds, en sprookjes natuurlijk".
"Hoe weet je dat dan"?
"Nou, van de vrouw van Hank de Ryder, want die moet ze halen in de videotheek".
"Henk is trouwens ook alweer door de ellebogen van zijn colbert heen".
"Nou, dan hoef je niet naar Poortman, want ik heb de laatste zes paar elleboogstukken meegenomen. Poortje gaf zelfs korting, wegens trouwe klandizie".
"Maar, wat is mijn Wimmie kwaad, dat hij maar dertig eenheden kan bouwen op het weitje bij de stoplichten!"
"Maar meisje toch, dan houdt Wimmie niet alleen heel Bemmel voor de gek, maar jou ook".
"He, hoe dat dan Hillary?"
"Nou, tussen de video's door heeft Henk tegen Wim gezegd: "Wim, neem 't nou maar van mij an: handel is handel. Hoeveel eenheden wil je realiseren?"
"Dertig, Henk".
"Nou, dan gooi je Jan Publiek zestig eenheden voor de voeten. Vervolgens struikelt Jan Publiek daar al protesterend wreed met een piepstemmetje over. Jij roept: "Oké, dertig en Jan Publiek stapt daar zo overheen. Alsof het wat uitmaakt dat je dorpse karakter met dertig of met zestig eenheden gemold wordt. Zou Cor van Dal dat bedoelen met 'molshopen in de Dorpsstraat'? Maar zoals ik al zei: handel is handel; je maakt iedereen blij!"

"Ik ben trouwens heel blij, dat we samen nieuwe keukens aanschaffen. Wat een fantastisch idee van Wim, want kwantum betekent tenslotte korting, wat jij meid!"

"Ja, en of ze je nou de das omdoen, of de strop geven: een stropdas geeft toch een beetje kleur aan het leven."

Jan Vrijuiter



VERVLOGEN ZOMER

Maria v. Zutphen-Verheijen
Dit gedicht schreef ik n.a.v het plotseling overlijden van iemands partner

Jij leek de eeuw'ge zomer
Warm en stralend gaf je licht
Tot midden in weldadigheid
je plots verdween
Uit ieders zicht

Zij leefden eindeloos het leven
Hebben schroom'lijk zich vergist
Daar niet zij en
ook niet hij
maar 't levenslot beslist

Je was energiek en jong nog
Vol met plannen
Vol van dromen
over eindeloze tijd
die voor jullie beiden nog zou komen

Het voelt zo onrechtvaardig
Zo onontkoombaar vroeg beslist
't Maakt jou voorgoed tot schim
Omhuld door dichte flarden mist

Soms voelt ze je nabijheid
Reikt wanhopig met haar hand
Ze wil je voelen
Ze mist jouw warmte
Doolt door 'n ijskoud winters land

Leg je armen om haar heen
Help haar als ze 't niet meer weet
Droog haar niet te stelpen tranen
Troost haar toch
Zoals je vroeger deed



LUCHT

In de vorige twee edities van de Majje heb ik twee van de vier belangrijkste elementen omschreven. In deze uitgave het derde element: lucht. Na water en vuur is ook lucht van levensbelang. Zonder lucht zouden we niet kunnen ademen en dan zou het leven ophouden. Van lucht alleen kunnen we niet leven.

Lucht is een mengsel van gassen, ongeveer 78% stikstof en 21 procent zuurstof. Heel belangrijk is de kwaliteit van de lucht. Zo kan vervuiling van de lucht leiden tot ernstige gezondheidsklachten. De minst verontreinigde lucht vindt men op de Waddeneilanden en dan met name op Vlieland. De schoonste landen ter wereld zijn IJsland, Zwitserland en Finland. Dit komt mede door de uitzonderlijk goede kwaliteit van water.

De slechtste ofwel de meest verontreinigde luchtkwaliteit in Nederland is de westkant van Rotterdam. In de wereld heeft het Afrikaanse land Tsjaad de meest vervuilde lucht ter wereld en Lahore in Pakistan is de stad met de smerigste luchtkwaliteit ter wereld.

Lucht is niet alleen de lucht die we inademen. Het woord kom je overal in diverse betekenissen tegen zoals: damp, asem, geur, reuk, stank, atmosfeer of dampkring.

Er zijn een aantal uitdrukkingen en woorden die op lucht betrekking hebben. Zo zijn er de uitdrukkingen: naar lucht happen, ergens lucht van krijgen of een luchtje scheppen en luchtkastelen bouwen. Uitdrukkingen die we allemaal wel eens bezigen. Een van de bekendste uitspraken is die van Van Speyk: “Dat nooit, dan liever de lucht in.”

Soms lucht het ook wel eens op als je je hart eens flink kunt luchten. Met de winter in aantocht kun je er niet over spreken dat de kou al uit de lucht is, maar het is nog altijd beter om één vogel in de hand te hebben dan tien in de lucht. Iets wat mooier lijkt dan dat het in werkelijkheid is noemt men ook wel luchtfietserij, dan wel gebakken lucht.
Er bestaat ook de uitdrukking: geen vuiltje aan de lucht; er is niets aan de hand. Nou, dat kunnen we op dit moment echt niet zeggen. Als we de gebeurtenissen in de wereld een beetje volgen zie je dat er overal van alles aan de hand is. Deze berichten komen niet zomaar uit de lucht vallen.

Het mooiste lijkt me om zo vrij te zijn als een vogel in de blauwe lucht. Vrijheid en vrede, waar we allemaal aan toe zijn, is het thema voor de komende feestdagen. Een ommekeer in de huidige wereldproblemen zit er niet direct in, maar het kan zomaar als een baksteen uit de lucht komen vallen.
Hoe mooi zou het zijn als tegen die tijd op plaatsen waar er nu nog oorlog heerst, mensen op de vlucht zijn of te maken hebben met hongersnood de lucht een beetje geklaard is en dat ook zij de feestdagen in alle rust kunnen doorbrengen.

Voor mij een mooie gelegenheid om iedereen hele fijne kerstdagen toe te wensen en een voorspoedig 2026.

Blijf gezond,
Martin van Asten



KERSTLICHTJES TWINKELEN,
DE GLUHWEIN STAAT PARAAT.
WACHTEND OP DE KLOK
TOT DEZE ONS NAAR 2026 SLAAT!

FIJNE KERSTDAGEN
EN EEN MOOI NIEUW JAAR



VRAAG & AANBOD

Onze Comtoise klok heeft kuren. Is er misschien onder de lezers van de Majje een hobbyklokkenmaker die onze klok weer aan de praat kan krijgen?
Theo Gerrits: 06 44 00 22 46

Voor een mevrouw van 97 jaar ben ik met spoed op zoek naar een betrouwbare huishoudelijke hulp voor één dagdeel per week.

Voor degene die deze kan gebruiken. Een bijna nieuwe laptoptas met een goed afsluitbaar voorvak en diverse binnenvakken: afmeting 43 x 35 cm.

Voor de liefhebber van gezond braden en stoven een ROMERTOPF, nog in de originele verpakking uit de jaren '70.

Informatie voor dit alles bij: Ineke Koreman: 06 39 09 02 13.





rijzen bomen, bogen
reiken wit
naar hemels blauw

zonlicht twinkelt
mijn ogen blinken
in een wereld van kristal

Wilma Peters
Valencia, oktober 2025



UIT HELDER WATER

BOEKPRESENTATIE
WATER IN BEMMEL



Zaterdagmiddag 9 november werd in een tjokvolle boekhandel 'De Toren van Bemmel' 'Water in Bemmel' gepresenteerd, een bundel aquarellen en gedichten. Hai Verstappen en Wilma Peters, die regelmatig samen en soms alleen meewerken aan de Majje, boden het eerste exemplaar aan Marga Reintjens aan. Zij is vertegenwoordigster van het ZWAB, de Zwerfafvalbrigade Bemmel.

"Deze groep vrijwilligers heeft echt oog voor de eigen omgeving en levert al "zwabberend" een letterlijke bijdrage aan de schoonheid van ons dorp. Hun werk wordt gezien, blijft niet onopgemerkt," aldus Wilma. De presentatie van het boekje over markante plekjes in Bemmel bleek een mooie gelegenheid om de bevlogen vrijwilligers in het zonnetje te zetten.

Na de bundels 'Bomen in Bemmel' en 'Water in Bemmel' zal eind 2025 nog een derde boekje van Hai en Wilma verschijnen. De titel blijft nog even geheim.

KERSTWENS

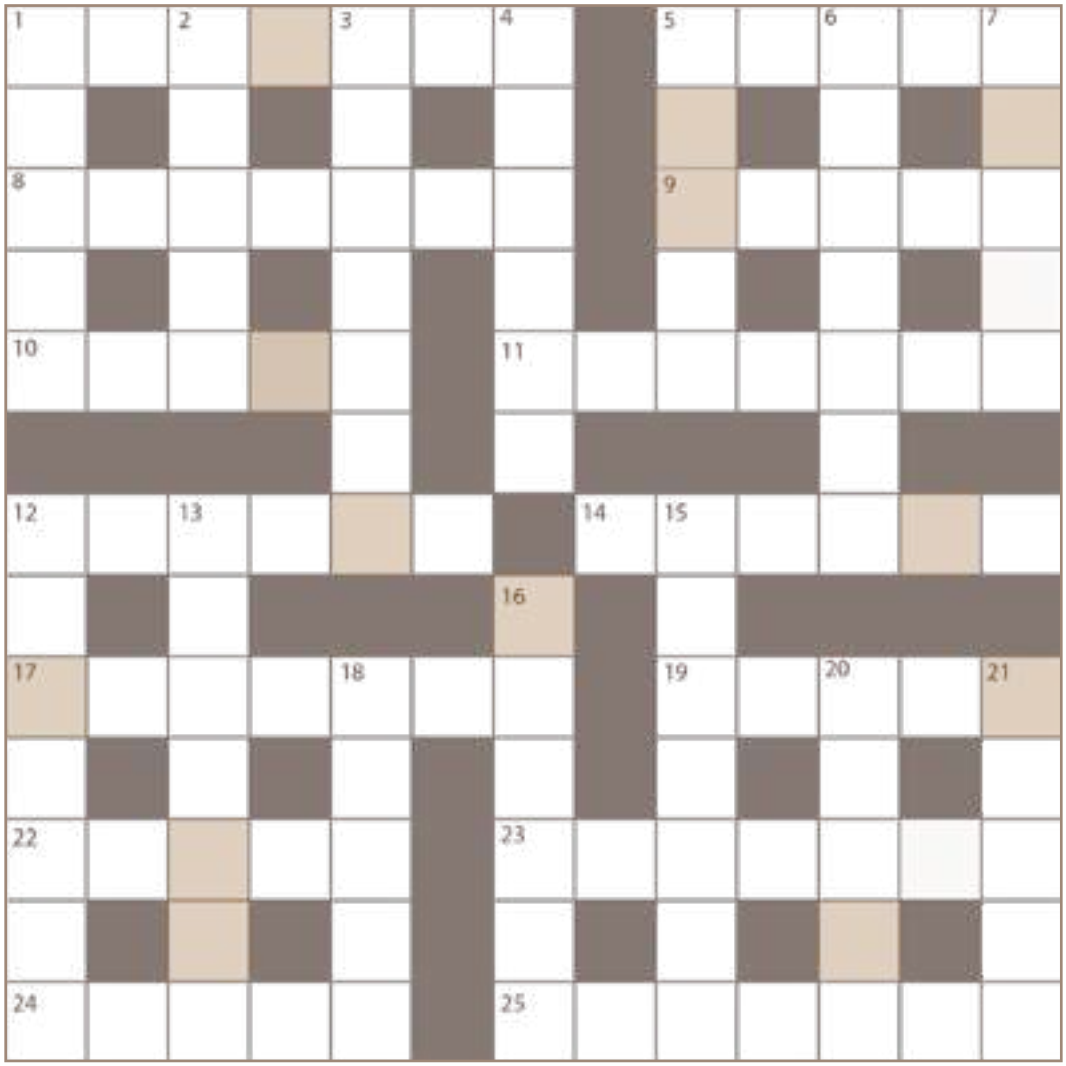


Een witte duif als symbool voor het verlangen naar vrede en genegenheid op aarde. En de aanwezigheid daarvan op kleinere schaal in onze omgeving. Dat wens ik u allen van harte toe.

Ineke Koreman

PUZZELPAGINA

KERSTPRIJSPUZZEL



Zet de letters in de lichtgroene vlakjes op de juiste volgorde en vul de juiste winterse oplossing in. Onder de goede inzenders verloten we weer een prijs. Stuur uw oplossing vóór 13 december 2025 naar: pr@seniorenbd.nl

HORIZONTAAL
1. voordelig
5. edelmetaal
8. rondgaan
9. klos
10. rivier in Europa
11. vluchtig element
12. topniveau
14. houtsoort
17. puur
19. militair
22. baai in Chili
23. uitstalkast
24. helikopteronderdeel
25. overerven

VERTICAAL
1. straling
2. kunstvezel
3. bovenste deel
4. voldoende
5. volksgroep
6. teams
7. leren autorijden
12. europeaan
13. stoet
15. muziekuitvoering
16. onvrije mensen
18. orator
20. drang
21. vervoermiddel

OPLOSSING
MAJJE NUMMER 9



Senioren Actief Bemmel

SAB OPBRENGST
RABO CLUBSUPPORT
STEMCAMPAGNE 2025

Naam:
Stichting Senioren Actief Bemmel
Bestedingsdoel:
Ouderen stimuleren
Bedrag:
€ 263,48

De SAB is dankbaar en blij met deze opbrengst. Alle stemmers die afgelopen september voor ons gekozen hebben, zijn wij zeer erkentelijk, evenals de Rabobank die dit alles mogelijk maakte. Met dit bedrag kunnen we nog beter ons doel bereiken, namelijk ouderen geestelijk en fysiek in beweging krijgen en houden.

Het bestuur van de Stichting Senioren Actief Bemmel.



MAANDAG:
Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:
Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Yoga
10.45 - 11.45 uur
12.00 - 13.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Tai Chi (Zhineng Qigong)
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:
Tai Chi (Tao)
09.30 - 10.30 uur
Spaans half gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans Gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur
Spaans Beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans Beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15 uur

VRIJDAG:
Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "de Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van; * Dynamic Tennis: locatie: Sporthal de Bongerd.

COLOFON
Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl
Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl
Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl
Penningmeester:
Marcel Hermsen;
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl
Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Seniorenondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen…

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl

Hoeft u lang last van:
→ pijn
→ vermoeidheid
→ minder bewegen
en u wilt zich gezonder voelen?
U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
(donderdag 12:15 - 12:45)
Hartelijke groet, Lianneke
Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging
Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
0481-358804

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN
Hans Huijbers
EUROREPAR

AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



Buiting schoenen
BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Annelies Arnts
Ineke Lucassen
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl

Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 1 verschijnt op donderdag 26 januari 2025. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 9 januair** 2025.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl





U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

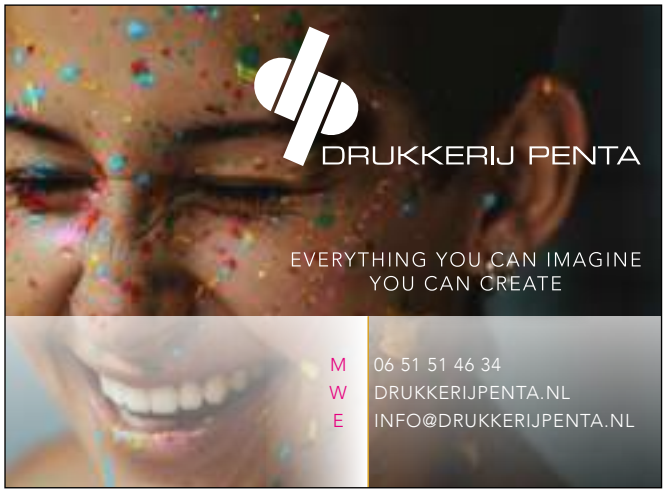
Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een
afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Dorpsstraat 41 | 6681 BL Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 0481 35 45 06





EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd
voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl