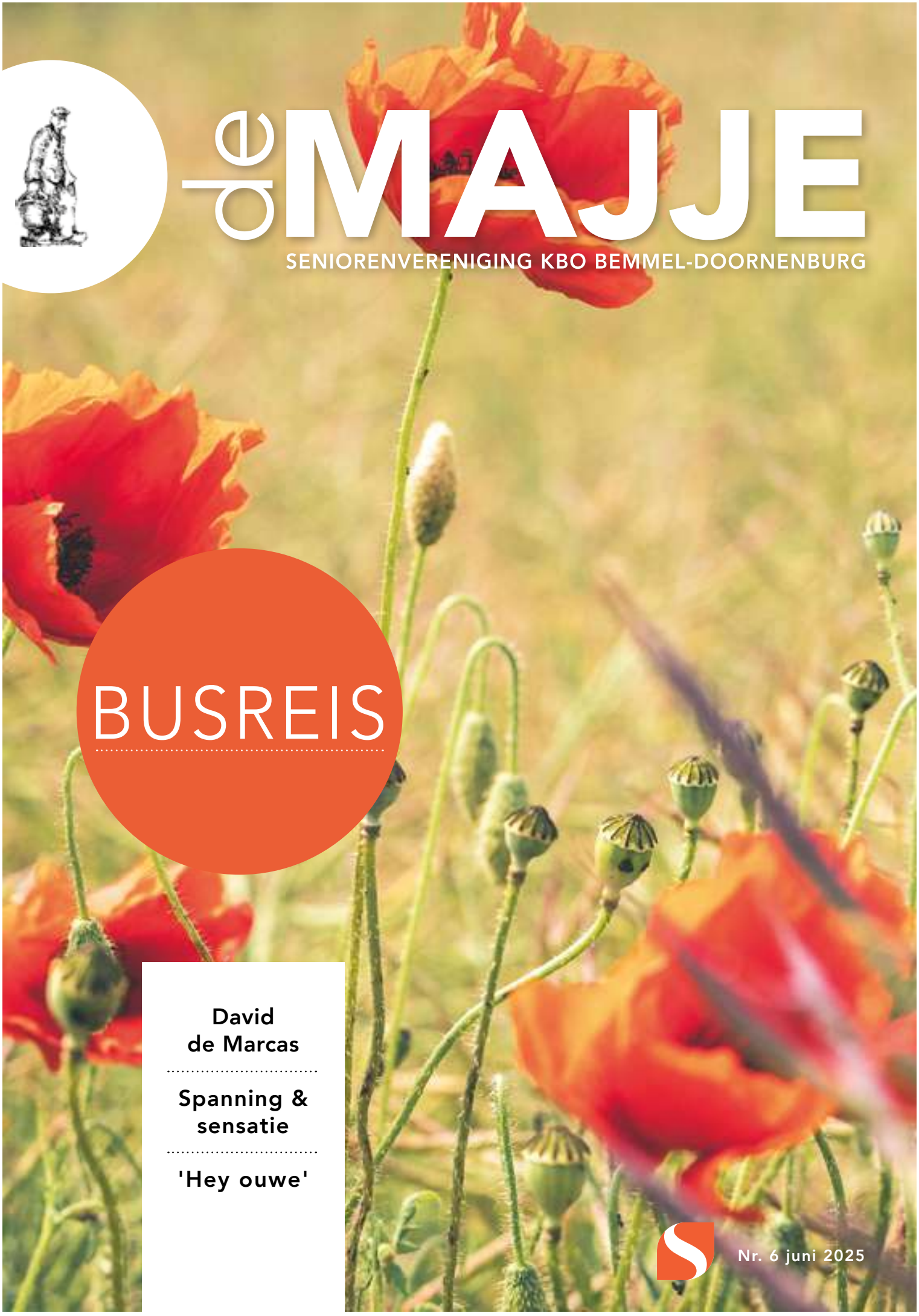


de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

BUSREIS

David de Marcas

Spanning & sensatie

'Hey ouwe'

Nr. 6 juni 2025





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl



Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
4 Een gezellig dagje uit!
5 Activiteiten Opperstalmeesters stoppen met rimpelen
6 In gesprek met
8 Twee doekjes
9 De Nederlands hervormde kerk in Bemmel
10 David de Marcas
12 'Hey ouwe...'
14 Één op de vijf vrouwen
15 Ik kan het niet meer aanzien
16 Natuurpad Walburgen
17 Spanning en sensatie
18 Puzzelpagina
19 SAB

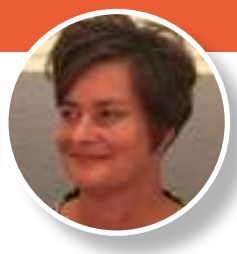
Agenda

25-06 Themamiddag 'actief ouder worden'
Zaal open: 14.00 uur
Aanvang: 14.30
Locatie: CC De Kinkel
06-08 Busreis
05-11 Ontmoetingsmiddag in Doornenburg
17-12 Kerstviering
2026
10-01 Nieuwjaarsreceptie

Koffieochtenden

Derde dinsdag van de maand
Aanvang: 10.30 uur
Plaats: foyer De Kinkel
- 17 juni
- 19 augustus
- 16 september
- 21 oktober
- 18 november





Van de redactie,

De redactie zit lekker in het zonnetje, de regen is voorlopig op een zijspoor gerangeerd en het waait lekker. Temperatuur is behoorlijk: rond de 30 graden vandaag. Kortom volop zomer en het is pas begin juni! Dat belooft nog wat (hopelijk).

Nu hebben we niet zo'n hekel aan regen. De quote op de telefoon van Eline is: "Als het regent zorg dan voor een goede bui", is bij haar wel van toepassing. Voor Henk geldt: "Na regen komt zonneschijn", en "Achter de wolken schijnt de zon!"
Echter, na negen dagen in de regen te hebben gewandeld was voor ons de maat vol. Eline heeft even een pasje op de plaats gemaakt en na alle buien gisteren weer voor het eerst gelopen. Henk heeft vier dagen in Zuid-Limburg heuvels bedwongen. Heerlijk, het was droog, de temperatuur voortreffelijk en het gezelschap helemaal leuk.
Morgen wordt het 30 graden. Dit is een uitdaging. We (Eline) gaan wandelen in de hitte. De eerste keer met tropische temperaturen. We zijn heel benieuwd hoe dat gaat. Inmiddels weten we dat wandelen in de regen wel lukt. We trainen nog een maandje door en houden dan een weekje rust.

Nu denkt u natuurlijk: "Waarom wandelt de redactie zo fanatiek? Nu, dit jaar zal Henk de Nijmeegse Vierdaagse voor de dertigste keer lopen en Eline voor de eerste en meteen de laatste keer.
Komt u ons aanmoedigen als wij in Bemmel zijn?

Rest ons u een fijne zomer te wensen. In augustus verschijnt de Majje weer. En mocht u nog mooie avonturen beleven deel ze met ons.

Henk en Eline

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN
De heer T.S.M. Evers

IN MEMORIAM
Mevrouw C.M. van Kerkhoff-van Geelen
Mevrouw Th.M. Peek

DE DORPSAUTO BLIJFT RIJDEN, MEDE DANKZIJ U!
Fantastisch om te ervaren dat vele mensen onze Dorpsauto financieel via de voucher van 'Lingewaard doet' ondersteund hebben. Heel hartelijk dank daarvoor.
Mede dankzij de oproep in onze Majje van mei, onder het motto 'Houd de Dorpsauto rijdend' hebben wij binnen één week (!) het streefbedrag gehaald. Dankzij uw gift kan de dorpsauto blijven rijden en kunnen de werkzaamheden van de vrijwilligers en coördinatoren verlicht worden.
Fijn om te ervaren dat veel mensen de Dorpsauto als een onmisbaar middel beschouwen om mobiliteit bij senioren te verbeteren en om sociale contacten mogelijk te maken. Een mooie opsteker ook voor allen die geheel vrijwillig dit mogelijk maken: de coördinatoren, de chauffeurs, garage Hans (en natuurlijk ook Veronique) Huijbers. We laten zien dat omzien naar elkaar en zorg voor elkaar hoog in het Bemmelse vaandel geschreven staat!


Foto: Harold Kainama

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

BEDANKJE
Riet Derksen-Bolk, Wim Berndsen, H.L. Huting, Annemarie Ariëns-Bruil, en Roos van Alst bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



Wilt u mee met de Dorpsauto?
Bel dan op werkdagen tussen 10 en 12 uur of 15 en 16 uur voor een afspraak:
06 - 82 33 80 56



Van de voorzitter

Erik Bruins



EEN SENIORENBUSREIS: **SAMEN OP AVONTUUR**

Een seniorenbusreis biedt de perfecte gelegenheid voor ouderen om samen te genieten van een dag vol avontuur en ontspanning. Met comfortabele bussen en een zorgvuldige planning kunnen deelnemers zich volledig richten op het plezier van de reis.

Tijdens de busreis kunnen senioren genieten van prachtige landschappen terwijl ze onderweg zijn naar hun bestemming. Of het nu gaat om een bezoek aan een schilderachtig dorp, een museum, of een natuurgebied, er is altijd iets te ontdekken. De reis is vaak voorzien van een ervaren gids die interessante informatie en verhalen deelt, wat de ervaring nog verrijkender maakt.

Een belangrijk aspect van een senioren busreis is de sociale interactie. Het biedt de kans om nieuwe vrienden te maken en bestaande vriendschappen te versterken. Gezamenlijke maaltijden en activiteiten zorgen voor een gezellige sfeer, waarin iedereen zich welkom en betrokken voelt.

Veiligheid en comfort staan voorop, met aandacht voor de behoeften van senioren. Er zijn vaak voldoende pauzes om te rusten en te genieten van een kopje koffie of thee.

Kortom, een seniorenbusreis is niet alleen een uitje, maar ook een waardevolle ervaring die bijdraagt aan het welzijn en de vreugde van ouderen.
Bron: ChatGPT

Ik had te weinig inspiratie om een fatsoenlijke tekst op papier te krijgen en dus heb ik de hulp ingeroepen van AI (artificiële intelligentie). Ik heb de toepasselijke vraag gesteld: ‘Een seniorenbusreis’.
Er kwam een tekst uitrollen. Hierboven staat mijn allereerste ervaring hiermee.

Inmiddels staat vast dat we op **6 augustus** met 2 bussen gaan en op **27 augustus** met 1 bus. Inschrijven is niet meer mogelijk; de belangstelling is overweldigend.

Erik Bruins



EEN GEZELLIG DAGJE UIT!



Binnenkort breekt weer de grote vakantie aan voor schoolkinderen. Dat zal voor veel gezinnen moeilijk worden omdat pa en ma vaak allebei een vaste baan hebben. Twee weken lukt nog wel, dan kunnen ze samen op stap. Maar voor de andere vier weken moet een oplossing gezocht worden. Dat probleem heb ik gelukkig nooit gehad toen mijn kinderen klein waren. Ik ben pas gaan werken in de Thuiszorg toen ze alle drie naar school gingen.

Op stap

Wij hadden zelf geen auto, maar we mochten tijdens een vakantiedag een dag de auto lenen van een vriend. We besloten naar Scheveningen en naar Madurodam te gaan. Eenmaal onderweg het bekende gejengel en gezeur van de jongens achterin van 6 en 8 jaar. Mijn dochter van 2 sliep op mijn schoot.

Een dag met hindernissen

Nadat we Madurodam hadden gezien, gingen we eerst even allemaal naar het toilet voordat we naar het strand zouden rijden. Mijn zoon van 6 had zichzelf opgesloten en kon er niet meer uit. Na deskundige hulp werd hij bevrijd en liepen we naar de auto. Het was intussen lekker warm, dus deden we de jas uit om achterin de kofferbak te leggen. Ook de jas van mijn man met de autosleutels!! De politie kwam eraan te pas en moest de kofferbak openbreken.

Uiteindelijk konden we naar het strand. Eenmaal op het strand struikelde mijn dochter van 2 en om te zorgen dat ze niet zou vallen trok ik haar aan haar armpje omhoog. Ze krijste het uit van de pijn. Naar een EHBO-post gelopen en daar concludeerden ze dat haar schouder uit de kom was.

Mijn man bleef op het strand met de jongens en ik werd in een politieauto samen met mijn dochter naar de spoedeisende hulp gereden. Haar arm werd gezet en met een mitella om werden we weer naar het strand gebracht.

Daar aangekomen troffen we de oudste zoon drijfnat en gewond aan; hij had een muurtje bij een fontein niet gezien en was er voorover in gevallen. Benen en armen flink geschaafd.

De terugreis

Op de terugreis rustten we even uit om wat te drinken. Toen ik weer in de auto wilde stappen werd er erg gelachen door mijn man en kinderen. Wat bleek? Mijn witte broek zat vol met groene verfstrepen van het bankje waar ik op had gezeten.

Leuk hoor! Een gezellig dagje uit met de kinderen. Maar ondanks alle tegenslagen toen was die dag een topdag waar we nu nog hartelijk om lachen!

Ik wens iedereen een fijne vakantie en groetjes.

Lenie van Huet





Activiteiten

Bep Cornelissen

KOM OOK EENS NAAR ONS KOFFIE-UURTJE!

Als deze Majje bij u op de mat valt, is het koffie-uurtje in juni helaas al geweest. Was u er ook bij? Dan weet u hoe gezellig dat is! Was u er niet? Dan moet u toch zeker eens een bakkie komen doen na de zomervakantie! Dan merkt u hoe leuk dat is!
Het koffie-uurtje van KBO-SAB is elke derde dinsdag van de maand (behalve in juli) een gezellig uurtje samenzijn in de foyer van De Kinkel met een heerlijke kop koffie of thee en iets lekkers.



Waarom mag u dit eigenlijk niet missen?
Het koffie-uurtje is meer dan alleen maar een kopje koffie; het is een kans om verbinding te maken, verhalen te delen en een glimlach op je gezicht te toveren en vooral ook gewoon gezellig bij elkaar te zijn!
We nodigen u graag uit!
U bent van harte welkom op dinsdag 19 augustus vanaf 10.30 uur.

OPPERSTALMEESTERS STOPPEN MET RIMPELEN

Toen ruim tien jaar geleden de KBO Bemmel-Doornenburg voor het eerst startte met het organiseren van een carnavalsmiddag voor senioren, zijn de Opperstalmeesters van CV De Blauwe Pony daar actief bij ingestapt. Al snel zagen die Opperstalmeesters het als een uitdaging dit verder uit te bouwen en te organiseren. Dat verliep langzaam maar zeker steeds succesvoller. Via een voorzichtige start in de tussenzaal in het toenmalige Wapen van Bemmel, werd de zitting al snel verplaatst naar de Roskamzaal, waar jarenlang prachtige zittingen te zien waren. De naam veranderde ondertussen in Rimpelzitting. Dat zorgde in eerste instantie voor wat gefronste wenkbrauwen zo links en rechts, maar humor wint het altijd van vastgeroest zitten en de naam is ondertussen helemaal ingeburgerd.

Twee jaar geleden werd de sprong gemaakt naar de foyer in de Theaterkerk en dit jaar zelfs naar de theaterzaal. De bezoekersaantallen bleven stijgen, het enthousiasme bij de aanwezigen ging evenredig mee omhoog. Maar na deze zitting in maart kwam het besef boven drijven dat het organiseren van een dergelijke middag een dusdanig beslag legde op een relatief kleine groep Opperstalmeesters, dat het niet langer verantwoord bleek met deze traditie op dezelfde voet verder te gaan.

Goede raad was duur: doorgaan op dezelfde manier werd een groot probleem, want kwaliteit blijft hoog in het vaandel staan. En die kwaliteit kwam op organisatieniveau flink onder druk te staan. Na rijp beraad hebben de Opperstalmeesters vorige maand besloten de organisatie van de Rimpelzitting neer te leggen. Jammer, maar het is niet anders: de jaren drukken! Mochten er nog mensen opstaan die de traditie willen oppakken en verder ontwikkelen, dan zijn draaiboeken, adviezen en eventuele hand- en spandiensten altijd voorradig.

We kijken terug op de groei van een succesvolle formule, zijn dankbaar voor alle financiële, fysieke en mentale steun die we in de afgelopen jaren hebben mogen ontvangen, de vele bezoekers die enthousiaste verhalen naar buiten brachten en we zijn trots dat we in al die jaren steeds weer opnieuw de Bemmelse senioren hebben kunnen voorzien van een zorgeloze en rimpelloze carnavalszitting.

De Opperstalmeesters van CV De Blauwe Pony ’81 te Bemmel.



IN GESPREK MET

Wie is Henk van de Looi
Henk van de Looi, een rasechte Bemmelaar, geboren op De Plak op 8 november 1945. Henk heeft een onbezorgde jeugd gehad samen met zijn zes broers en zus. Na de kleuterschool ging Henk naar de Pius-X, toen nog in een gebouw op het huidige Meesterplein, maar na een jaar verhuisde de school naar haar huidige locatie in de Van Ambestraat. Zo trokken elke dag gemiddeld 10 kinderen van De Plak naar de Van Ambestraat en hadden ze veel plezier onderweg.

Henk was altijd met een bal te vinden. "Een voetballer in hart en nieren," lacht hij. Zodra de school uit was werd er een balletje getrapt met jongens uit de buurt en was hij ook een fanatieke voetballer bij SC Bemmel.
Naast het voetballen werd er door Henk ook geholpen op de boerderij. "Daar was altijd wel wat te doen, ook voor ons jongelui", vertelt hij. Na de lagere school heeft Henk een paar jaar op de ULO in Bemmel gezeten. "Ik was niet zo'n studiebol en heb dan ook op 16-jarige leeftijd de school verlaten en ben gaan werken".

Werkzaam in de Zuivelindustrie
Henk startte zijn werkbare leven op de administratie van Melkerij Lent in Nijmegen. In deze periode volgde hij met succes de Handelsavondschool en behaalde hij zijn boekhouddiploma. Henk heeft zijn hele leven in de Zuivelindustrie gewerkt en verhuisde met elke fusie mee.
Zo fuseerde de Melkerij met de Coberco en werd Henks standplaats Arnhem. Na enige jaren vond ook hier een fusie plaats. De Coberco fuseerde met Friesland Campina en Henk werd overgeplaatst naar Ede. Daar heeft hij tot aan zijn pensioen gewerkt als salarisadministrateur. Hij was verantwoordelijk voor de rayons Ede, Nijkerk en Eefde.

Op zijn 17e ontmoette hij tijdens een dansavond in de Buitenpoort zijn grote liefde Hennie. Zij trouwden in 1969 en kregen twee kinderen Mireille en Robbert. Mireille is, na enkele jaren in Alkmaar te hebben gewoond, teruggekomen naar Bemmel en Robbert is naar Zwolle verhuisd. Henk en Hennie zijn de trotse opa en oma van 4 kleinkinderen.

Hobbies
Bij Henk kun je wel stellen dat zijn werk zijn hobby is. Want op mijn vraag: "Wat zijn je hobby's?" kwam als eerste antwoord: "Cryptogrammen maken samen met Hennie. Elke ochtend zitten we samen de puzzels uit de krant te maken".
Maar naast het cryptogrammen maken is hij in zijn vrije tijd van diverse clubs penningmeester geweest. Om er een paar te noemen: de personeelsvereniging, KBO, SAB, SNL en de buurt-zaalvoetbalclub. Hennie: "Ja, dat zaalvoetballen was op vrijdagavond van 10 uur tot 11 uur. Ik mocht blij zijn als hij zaterdagochtend rond 5 uur, na een paar biertjes te

ALLES IS VAN DE HAND VAN HENK ZELF!



HENK VAN DE LOOI

hebben genuttigd, 'zachtjes' de slaapkamer in kwam rollen".

Aan het eind van het gesprek bij het naar huis gaan kwam het gesprek op de schilderijen die bij Henk en Hennie aan de muur hangen. Alles is van de hand van Henk zelf! Henk blijkt, naast cijfers, nòg een hobby te hebben. Deze ontdekte hij op een familiedag. Tijdens een van deze dagen was er een schilder uitgenodigd om een workshop te geven. Het bleek dat Henk en drie andere broers veel aanleg hadden en zij zijn toen samen schilderworkshops gaan volgen. Er hangen mooie werken aan de muur.



Vakanties

Henk, Henny en de kinderen gingen en gaan vaak op vakantie. Als je met de kinderen over de vakantie vroeger praat, komt steevast St. Maartenszee op tafel. Daar zijn zij jarenlang op vakantie geweest. Ook Spanje, de Griekse eilanden en de Waddeneilanden hebben ze regelmatig bezocht. En natuurlijk de familievakanties in Turkije. "Ja," lacht Henk: "heerlijk all-in met de kinderen en aanhang en de kleinkinderen. Er zijn die vakanties veel ijsjes doorheen gegaan".

En nu

Nu heeft Henk na de KBO ook de SAB als penningmeester verlaten en is hij een beetje zoekende. Een beetje weemoedig haalt hij herinneringen op aan activiteiten waar hij nauw bij betrokken was. Zo was hij een van de medeverantwoordelijken voor de ouderenactie bij LACO en stond hij aan de basis van de automatisering van het financiële systeem KBO en SAB. Henk lacht: "Ja, in de beginjaren boekten we alle incasso's nog met de hand in. Hans Stoffels, de toenmalig penningmeester en ik deelden de hoeveelheid werk op en we waren allebei een heel weekend bezig. Nu is de incasso binnen twee uur gepiept".



In het begin van zijn carrière als penningmeester van de KBO moest Henk een dubbele boekhouding voeren. Deze dubbele boekhouding moest worden gevoerd omdat de SWOL een gescheiden financiële verantwoording moest hebben van de gesubsidieerde activiteiten van de KBO-Bemmel-Doornenburg en Recreatie 50+.

Om meer duidelijkheid te krijgen in het financiële gebeuren is in 2016 besloten de SAB op te richten. Hierdoor hoefde hij geen dubbele boekhouding meer te voeren.
Henk heeft altijd met veel plezier zijn vrijwilligerswerk en penningmeesterschappen gedaan.

Gelukkig geeft hij niet alles op, want hij blijft als penningmeester actief binnen SNL (Senioren Netwerk Lingewaard). Dat is fijn voor de KBO en de SAB, want Henk weet hoe de hazen lopen.

Naast het penningmeesterschap van SNL, gaan Hennie en Henk samen genieten van de rust. De tuin is inmiddels opgeknapt en het is nu de tijd om samen te fietsen, te wandelen, op vakantie te gaan en natuurlijk de kinderen en kleinkinderen te bezoeken.

TWEE DOEKJES

(GEKOCHT OP DE BEMMELSE KUNSTROUTE)

Als 'n magneet trekken de doekjes
'n Schok raast door mijn lijf
Aan de muur in zachte kleuren:
MIJN HUWELIJKSLEVEN!
Minutenlang sta ik stokstijf

Samen beginnen. Als een kale steen
Een rotsblok. Dat elke storm doorstaat
Samen bijzondere kleuren strijken
op onze leefsteen
Die uitbundig bloeien gaat
Scherpe punten rap verdwenen
De steen verbaast ons lange tijd

Totdat… als getroffen door de bliksem
de oersterke rots in tweeën splijt
Samen kleuren plots voorbij
De steen een rustend kroonjuweel

Het tweede doek is een houvast
waarmee 'k verdriet en wanhoop deel
Een nieuwe groeiring voor elk jaar samen
Het doekje blijkt te klein!
Vaak hoor 'k de boom dan zeggen:
"Daarvoor moet je dankbaar zijn!
Voel geluk! Voel kracht! En leef!
Ik loop naast je elke dag!"

Hij zwijgt en ziet
mijn glimlach





Maria v. Zutphen-Verheijen

DE NEDERLANDS HERVORMDE KERK IN BEMMEL



Als je voor de Nederlands Hervormde kerk in Bemmel staat, sta je voor het oudste gebouw in Bemmel. Hier ligt ook het oorspronkelijke centrum van het dorp, dicht bij de Waaldijk. Hieronder volgt in vogelvlucht de geschiedenis van dit bijzondere gebouw.

De kerk werd in de 12e eeuw gebouwd. Hij was gewijd aan de heilige Benignus van Dijon of de heilige Donatus.
De oudste vermelding van de kerk dateert uit 1277. Op 5 juni van dat jaar bevestigt graaf Egbert van Bentheim dat zijn vader Otto van Bentheim bij zijn intrede in de Duitse orde, de kerk en de tienden (een vorm van belasting) aan die orde had geschonken. In het leenregister van het huis Bemmel wordt de kerk van Bemmel in 1484 in leen gegeven aan Goossen van Bemmel, graaf van Doornick.

De oorspronkelijke 12e eeuwse kerk was een driebeukige tufstenen kerk. Van die beginperiode zijn alleen de toren en de hoekpijlers van het koor overgebleven. Het koor en het schip zijn in de 15e eeuw vervangen. Hoogstwaarschijnlijk was dit als gevolg van een dijkdoorbraak, waar de Overbetuwe veelvuldig door werd geteisterd. Het 15e-eeuwse schip heeft de tand des tijds niet doorstaan. Alleen twee pijlers zijn nog overgebleven van die tijd, de rest van het schip dateert uit 1834. In datzelfde jaar is ook besloten de buitenkant wit te pleisteren. In de eerste helft van de 16e eeuw werd in opdracht van Joost van Bemmel (zoon van Goossen van Bemmel) een kapel aan het koor toegevoegd.

Middeleeuwse kerken waren van binnen één groot prentenboek. Aangezien veel mensen niet konden lezen en schrijven, werden muren, plafonds en ramen bont beschilderd met taferelen uit de Bijbel en heiligenlevens. Na de Reformatie verdwenen al deze schilderingen onder een dikke laag witte pleister. Zo ook in de kerk in Bemmel. Gelukkig kwam een deel weer tevoorschijn tijdens de restauratie van de kerk in 1953. In de kapel werd toen een grote muurschildering uit circa 1535 blootgelegd. Aan de linkerzijde staan de heiligen Christoffel en Petrus afgebeeld, tussen hen in ligt Joost van Bemmel geknield met zijn wapen. Aan de rechterzijde is zijn echtgenote Anna Vaec, ook geknield met haar wapen, afgebeeld tussen de heilige Barbara met haar toren en de heilige Catharina. Joost van Bemmel was landrentmeester van het hertogdom Gelre en ambtman van de Over Betuwe.
Aan het einde van de 16e eeuw, tijdens de hierboven genoemde Reformatie, werd de kerk in beslag genomen door de protestanten. Het katholieke bevolkingsdeel moest voortaan voor hun geloofsuitoefening uitwijken naar Huissen of Hulhuizen. In deze plaatsen heerste wel volledige godsdienstvrijheid omdat zij bij het hertogdom Kleef hoorden. De protestantse gemeente bleek dermate klein dat een deel van de kerk als dijkmagazijn in gebruik werd genomen.

Al voor de Tweede Wereldoorlog was duidelijk dat de inmiddels verwaarloosde kerk dringend aan restauratie toe was. Vanwege de oorlog werden deze plannen uitgesteld. Achteraf bleek dit een geluk bij een ongeluk vanwege de enorme schade die het gebouw in de winter van 1944 -1945 opliep. Ook de twee klokken uit 1625 waren door de Duitsers meegenomen.
In 1952 en 1953 vond uiteindelijk de restauratie plaats, waarbij het plafond van het schip vervangen werd door een houten zoldering en het koorgewelf opnieuw opgemetseld. Dankzij deze grondige restauratie is dit prachtige gebouw voor het nageslacht bewaard gebleven.

Esther Berendsen

HET VERHAAL VAN DAVID DE MARCAS

TOESPRAAK GEHOUDEN TIJDENS DE 4 MEI-HERDENKING DOOR ADI VAN OIJEN





Morgen is het 80 jaar geleden dat de Duitse troepen zich overgaven aan de geallieerden. Nederland werd bevrijd, na een periode van 5 jaar onderdrukking.
Niet vrij zijn betekende dat je niet mocht zeggen wat je ergens van vond, niet naar de radio mocht luisteren, jonge mannen werden verplicht te werken voor de bezetter. Voor bepaalde bevolkingsgroepen was het niet vrij zijn nog veel angstiger.
Ik wil jullie daarom vertellen over de familie de Marcas en hun zoon David, geboren in 1920. David woonde in de oorlogsperiode met zijn ouders Albert en Roosje aan de Groesbeekseweg 122 in Nijmegen. Zijn oudere broer Moritz woont dan niet meer thuis. Hij werkt in Amsterdam bij een accountantskantoor. David heeft nog twee zussen Sara en Trudy. Sara haalde haar hbs-diploma in 1941, net voordat het onderwijs aan niet-Joodse scholen voor Joodse leerlingen verboden werd. Trudy zat in 1941 in de eerste klas van de 'HBS voor meisjes' op het Julianaplein in Nijmegen en zij moest, samen met 14 andere Joodse leerlingen, voor het begin van het nieuwe schooljaar de school verlaten omdat ze Joods was. Vanaf 2 februari 1942 ging ze naar de tweede klas op het Joods Lyceum in Arnhem.

> We kunnen het grote leed niet ongedaan maken. Maar we kunnen wel, allemaal, de wereld een beetje mooier maken!

Er volgden steeds meer anti-Joodse maatregelen. Op 2 mei 1942 werd het dragen van de davidster verplicht. Een maand later moesten Joden hun fietsen inleveren. Roosje en Albert leverden een dames- en herenfiets in. Hun huis werd in november 1942, terwijl ze er nog woonden, onder beheer gesteld. Zoals andere Joden hadden ze ook hun waardevolle spullen moeten inleveren.

Bij de grote razzia in Nijmegen van 17 november 1942 werd het gezin de Marcas niet opgepakt. De functie van vader Albert voor het Armbestuur zorgde voor een vrijwaringsbewijs. Maar op 1 januari 1943 verviel Alberts functie en vanaf dat moment was de familie vogelvrij.
Willemien Lemmers, die als kind dagelijks met Trudy op straat speelde, vertelde later:
"In januari 1943 durfde het gezin De Marcas niet meer op straat te komen. Haar zus zag op een avond dat het niet goed ging met de familie. Er stonden koffers in de gang en iedereen zag er verschrikkelijk slecht uit. Trudy had een ernstige infectie in haar mond en lag met hoge koorts in bed. De volgende dag stond er een man voor de deur van de familie de Marcas en hij zei dat ze die nacht allemaal waren opgehaald, de voordeur was verzegeld".

Albert, Roosje, Sara en Trudy zijn op 26 januari 1943 gearresteerd. Ze brachten de nacht door in



een Nijmeegse politiecel. De volgende dag werden ze naar het Huis van Bewaring in Arnhem gebracht waar ze twee nachten verbleven. Vandaar werden ze naar Kamp Westerbork vervoerd, waar ze op 29 januari werden geregistreerd. Op de kaart van Albert werd aangetekend "zeer geschikt" en "prettig in de omgang". Op 2 februari 1943 werden ze met treintransport 48 van Westerbork naar Auschwitz gebracht, waar beide ouders met hun twee dochters onmiddellijk werden vergast.

Hoe verging het David in deze periode?
David had vanuit zijn slaapkamer gezien dat zijn zieke zus in een vrachtwagen werd geduwd. Hij wist te ontkomen door vanaf het balkon de tuin in de springen en weg te rennen. Maar…waar moest hij naar toe? Hij kende de familie Costermans uit Bemmel een beetje omdat zijn zus bevriend was met Ciel Costermans. De families hadden elkaar al eens bezocht. Hij vluchtte rechtstreeks naar Bemmel. Toen David 's nachts aanbelde bij de Leemkuilselaan 1, heeft de familie zich over hem ontfermd. Hij is zich in deze periode Donald gaan noemen. David was onrustig en ging regelmatig naar Nijmegen om poolshoogte te nemen bij het ouderlijk huis aan de Groesbeekseweg. Daar trof hij niemand aan en hij keerde maar weer terug naar Bemmel.
Na een periode koos David ervoor om te vertrekken naar Amsterdam. Hij sprak daar zijn broer Moritz nog af en toe, die toen nog niet was ondergedoken. David werd hoogstwaarschijnlijk in die stad opgepakt en werd op 21 april 1943 in Kamp Westerbork geregistreerd. Vandaar werd hij al op 27 april op transport nummer 61 gesteld naar Sobibor. Onderweg probeerde hij op een spoorwegemplacement te ontsnappen, maar hij werd opnieuw gepakt. In Sobibor werd hij geselecteerd voor zware dwangarbeid; waarschijnlijk moest hij ook turf gaan steken, tot hij niet meer kon.
David stuurde nog een briefkaart aan zijn broer in Amsterdam en schreef dat hij het goed maakte en dat hij een goede vriend had die Westerveld heette. Moritz begreep direct dat David doelde op de begraafplaats Westerveld in Driehuis en trok daaruit de conclusie dat zijn broer in een vernietigingskamp verbleef. David is op 30 november 1943 bij Lublin overleden.
Wat een onmenselijk leed voor deze familie. Oorlog kent alleen maar verliezers.

Van al dat slechte nieuws wat we de laatste tijd horen, kun je gemakkelijk moedeloos worden. Maar dat helpt ons niet. We kunnen het grote leed niet ongedaan maken. Maar we kunnen wel, allemaal, de wereld een beetje mooier maken!
Geef elkaar ruimte, meer vrijheid, kijk naar wat mensen verbindt en niet waarin je van elkaar verschilt. Een oud spreekwoord zegt: *"Verbeter de wereld, begin bij jezelf."*
En daar kunnen we allemaal mee aan de slag!



ADI VAN OIJEN

‘HEY OUWE…’

‘HEY OUWE, KUJ NIE UUTKIEKE’?

Het leek wel of de wielerploeg van Visma voorbij zoefde en ik schrok me werkelijk te barsten. In gedachten verzonken was ik iets te ver naar het midden van het fietspad afgedreven en dat zinde een groepje voortrazende wielrenners niet. Toegegeven: de foeterende wielrenners hadden een punt. Maar om me nou gelijk voor een ‘ouwe bok’ uit te maken, dat kwam toch wel effe binnen.

Ik heb een gezegende leeftijd die begint met een zeven en de meeste piepers heb ik wel gegeten. Uitkijken naar een verjaardag doe ik niet meer, maar dat is wel eens anders geweest. In mijn jeugdjaren verlangde ik echt naar een verjaardag. Nieuwsgierig was ik naar wie er op bezoek zou komen en vooral naar de cadeautjes die ik zou krijgen.

De leeftijd die mijn wereld echt veranderde, was toen ik 16 werd. Maanden, néé jaren, had ik uitgekeken naar Dé Dag dat ik op een bromfiets mocht rijden. Dikwijls droomde ik ervan om rond te jutteren op zo’n prachtige buikschuiver. Ik kon er niet op wachten en daarom ging ik zelf maar knutselen om mijn fiets op een brommer te laten lijken. Met elastiekskes, geknipt van een oude binnenband, bond ik op een leeg schoenpoetsduske een paar waskniepers. Het herrie-ding maakte ik vast aan het beugeltje van het spatbord met een touwtje naar het stuur. Zo kon ik de fiets een klepperend geluid laten maken en leek het alsof het een ronkende bromfiets was.

Omdat mijn vader in de avonduren ook bromfietsen repareerde, stond er dikwijls een brommer verleidelijk in de schuur. Er werd ons op het hart gedrukt om daar niet mee te gaan rijden. In die tijd waren we best gehoorzaam. Maar niet als de kat van huis was...

Op een zomerse middag hield mien bruur (óók nog geen 16) stiekem een brommer uit de schuur. Hij kreeg het ding oan de proat en ik mocht achterop om samen een eindje te gaan knorren. Het was dolle pret totdat ineens agentje Jimmie de Rookruuker voor onze snufferd opdook. We kregen de schrik van ons leven en maakten gelijk een ommekeer. Alsmaar angstig achteromkijkend en vol gas gingen we als de wiedeweergа op huus oan. Het brommertje was niet snel maar gelukkig wel rapper dan het fietske van agent Jimmie. Thuis durfden we het bromfietsavontuur niet te vertellen want dan hadden we vast en zeker op onze sodemieter gekregen. Wel hebben we ’s avonds een tijd angstvallig naar buiten zitten gluren omdat we vreesden dat de politie wel eens op bezoek zou kunnen komen.



In de aanloop naar mijn 16de verjaardag was er al een bromfiets voor mij geregeld. Het was de brommer van mijn grote bruur. Ik mocht natuurlijk niet op dat ding rijden, maar al weken voor de grote dag ging ik elke avond naar de schuur om het pronkstuk te bewonderen. Meestal ging ik ook even op de buddyseat zitten. Dan boog ik me voorover en waande ik me een motorcoureur op het TT-circuit van Assen.

Wat was het een feest op mijn 16de verjaardag. Ik mocht met de brommer de straat op. De tank werd bij de benzinepomp tot de nok volgegooid en de hele dag was ik aan het sjezen. Niets zo lekker dan het opsnuuven van de geur van een warmgedraaid motorblok. Vanaf nu hoorde ik bij de grote en snelle jongens. En wat was het fijn dat ik me niet meer het leplazerus hoefde te



trappen op die stomme fiets. De bromfiets werd mijn heilige koe en ik was er hartstikke zuünig op.

Zaterdags was het bromfietsdag. Het dempertje van de uitlaat ontkolen, carburateurtje schoonmaken en alle chroom-onderdelen werden oogverblindend opgepoetst. Om de brommer sneller te maken had ik hem graag opgevoerd, maar dat liet papsie niet toe. Met een strenge blik en opgeheven vinger kreeg ik te horen: "Menneke, menneke, ajje't mar laot." Duidelijke taal waar ik niet tegenin durfde te gaan.

Na een dagje poetsen was het een hele belevenis om in het weekend door de bocht bij 't Hertenkamp te scheuren. Daar stonden de bromnozems voor de cafetaria van Piet Boef te pronken met hun brommers waarbij de één nog mooier en sneller was dan de ander. Helemaal gaaf was het als je voorbij de boys kon scheuren met een kortgerokt meisje achterop de buddyseat.

Al snel kreeg ik de smaak te pakken en samen met vrienden hebben we een paar jaar kriskras door de Betuwe gejakkerd. We bezochten veel kermissen en gingen naar allerlei discotheken in de regio. Een helmplicht was er niet en je kon de brommer voor de deur stallen zonder op slot te hoeven doen.

Mijn 18de verjaardag zal ik ook nooit vergeten. Het is namelijk de leeftijd dat je (eindelijk) mag autorijden. Maar dan moet je eerst nog wel het rijbewijs halen en dat had bij mij nogal wat voeten in aarde. Mijn rijinstructeur hield namelijk niet van watjes. Een uurtje samen met hem in de auto was bepaald geen halleluja en tussen ons kon het hevig knetteren. Ik was de wiesneus die dacht het allemaal wel te weten en hij vergat soms dat ik nog een leerling was. Als ik thuiskwam van de rijles had ik dikwijls een woaternatte rug en liep het zweet tot ver ien de bilspleet. Het goeie nieuws: ik ben wel in één keer geslaagd voor het examen. Kort daarna kocht ik mijn eerste autootje, een Volkswagen Kever. Alleen met mijn wagen de stroat op en de wereld lag voor mij open. Heerlijk eropuit trekken, zo vrij als een vogel. Tsjonge.., wat een machtig gevoel gaf dat.

16 en 18 jaar; het zijn de leeftijden die mooie herinneringen oproepen. Fietske, brommer, auto; het ging alsmaar sneller. Nu ben ik bijna zestig jaar verder en lijkt het wel of het wereldje te snel aan mij voorbij gaat. Als een groepje wielrenners je dan flink in het oor tettert: "Hey Ouwe," geeft dat je toch te denken.

Willy Bongers



EÉN OP DE VIJF VROUWEN



'Vallen van de trap': één op de vijf, 'vrouwen vallen van de trap'. Deze tekst staat op de lichtreclame van het politiebureau in Veenendaal, zodat je deze in de straat goed kunt lezen. Wat het idee achter deze tekst is, lijkt mij onmogelijk om niet te raden.

In deze stad, gelegen in de bijbelgordel, wonen bovengemiddeld, veel, zeer anders gevormde gelovigen, inclusief islam, want de christelijke leer en het islamitische geloof baseren zich beiden op een boek, wat nogal laat werd gemaakt in een mannenwereld waar weinig vrouwen uit herinnerd worden.
Het ene geschrift, -de Bijbel-, werd 80 jaar na het heengaan van Jezus geschreven en het andere, -de Koran-, 100 jaar na Mohammed. Dat betekent, dat er dus vele decennia overheen gingen, vóórdat de waarheden in deze boeken werden opgetekend.
De meesten van ons hebben wel eens keer mee gedaan aan het speelse doorvertel-experiment: je fluistert je buur een zin in en die geeft de boodschap door aan het volgend luisterend oor en dan blijkt, dat numero 8, -de laatste in de rij-, een heel ander verhaal heeft, dan numero 1.
Nu denkt de waarde lezer misschien, dat ik die twee oude boeken wil onderwaarderen. Nee, onder- of overwaarderen is helemaal niet aan de orde. Slechts de waardering van de lezer is aan de orde. En wel de passages, die hij kiest. Welk fragment verhef jij tot waarheid? Bijvoorbeeld a: 'Keer je vijand de andere wang toe', of b:'Sla je vijand, voordat zijn vuist jouw gelaat treft.'

Er is een gerede kans, dat u de tweede uitspraak niet eens kent, want ook ik kreeg in mijn katholieke jeugd van de kapelaan alleen het eerste gezegde te horen. Wat is hier zo belangrijk aan? Naar mijn idee botviert de geloofsvertolker hier zijn macht op jou. Jij als nietig wezentje krijgt van het gezag te horen, dat je klappen krijgt, wanneer je je hoofd gaat gebruiken, door vragen te stellen over de inhoud van het leven. Het grote boek stelt jou voor keuzes en keuze hebben betekent vrijheid. Die vrijheid willen geloofsvertolkers aan banden leggen, door een band met jou op te bouwen, door jou alleen die zaken onder de neus te houden, die de machtsverhouding preker-gelovige stutten. Waar groepen van één geslacht samenklitten, wordt zo'n clan steeds homogener en in die collectiviteit gaat oog voor diversiteit verloren.

Overigens hoorde ik frase b ooit in Israël; daar kennen ze het oude boek bijna uit het hoofd en de Palestijnen zijn het slachtoffer van de keuze voor frase b.
Met dit verhaal probeer ik twee zaken bij elkaar te brengen: één op de vijf vrouwen 'vallen van de trap' en het feit dat de SGP-mannen vorige maand opnieuw wisten te bewerkstelligen, dat vrouwen niet verkiesbaar mogen zijn; ze mogen niet eens een tree van de politieke ladder bestijgen. Uitsluiting van een mens is sociale moord.
Met bovengenoemde twee zaken a en b laat ik u mooi zitten. Wel kan ik u koran- en bijbelstudie aanbevelen. Dan kun je leren wie je bent uit de teksten die jij kiest, waarvan jij vindt, dat deze passen bij jouw kijk op het leven.

Toetje: in Veenendaal verpak ik mensen met een beperking met sleutelhangers, armbandjes en andere gadgets waarop alleen een QR-code staat. Ze werden eerst in Tiel gemaakt, maar nu in India met honderdduizenden per dag; daar is dat goedkoper. Ze worden over de hele islamitische wereld verspreid en niet direct herkend door censuur, omdat er alleen een QR-code op staat. Edoch, iedereen op de wereld heeft een mobiel, en als je de QR-code scant, dan krijg je de hele bijbel van a tot z op je scherm.

Jan Vrijuiter

IK KAN HET NIET MEER AANZIEN

De gebouwen die ooit scholen waren en nu nog slechts plekken
Waar het puin opklautert tegen het puin.

Ik kan het niet meer aanzien. De zwarte handen die verkrampten
In een godvergeten gebaar. De kapotte ogen. De kapotte mond.
Het witte kinderhaar.

Ik kan het niet meer aanzien hoe elke poging tot gesprek
Vastloopt in hetzelfde getrek van wel en niet en wel en niet
Terwijl een volk wordt uitgemoord.

Ik kan het niet meer aanzien hoe de waarden waarmee wij zwaaien
Geen woorden worden, geen akkoorden breken, geen verboden geven
Maar hoe wij blijven draaien rond onze oude spijt en angst voor nieuw verwijt.

Ik kan het niet meer aanzien hoe wij melktanden uit monden slaan
Vingerkootjes maaien hoe we kinderbuikjes openscheuren en daar
Dorst en Honger zaaien.

Ik kan het niet meer aanzien hoe wij zo van schuld doordrongen
Zo verwrongen kijken naar het werk van mensenhanden
En naar de bergen lijken

Ik ween om kandelaren die eeuwen angstig gloorden
Ik ween om hoefijzerbogen die geen gebed meer zullen horen
Ik ween om het geprevel van veel te vele lippen.

Ik kan het niet meer aanzien. De stoffige lijven. Het donkerrode
Kaakgewricht - maar ergens op een heuvelkam staat een geitje
Met een lam, dat mekkerst, mekkert naar het ochtendlicht.



David van Reybrouck - 18 mei 2025

NATUURPAD WALBURGEN



Deze keer Walburgen in de schijnwerpers, het heerlijke natuurbad in Gendt.
Omringd door veel groen, zwemmende eendenfamilies en overvliegende ganzen. Zo nu en dan strijkt er een vogeltje neer op de steigers. Zo schattig te zien.

Vanaf het eerste uur dat Walburgen als zwembad opende was ik in het water te vinden. Daarvoor zwommen we in de Waal en vlakbij ook in het "Vossengat" en in de Linge. Maar nadat er mensen verdronken in de Waal en in de Linge waren die plaatsen taboe en fietsten we naar Elst, best een eind met warm weer.

Zwembad Walburgen
Wat waren we blij met Walburgen! Ik was er veel te vinden, zeker ook later met mijn kinderen. Watervrees kenden onze kinderen niet, zeker niet mijn oudste zoon. Als klein menneke van vier liep hij zo het diepe water in. Het leesvoer dat ik meenam kon ik net zo goed thuislaten, het kwam niet uit mijn tas.
Onze kinderen leerden zwemmen bij de N.R.B. de Nijmeegse Reddingsbrigade, omdat mijn man en ik daar lesgaven. De jongens gingen daarna waterpoloën. Vrijdagavond naar Papendal voor de training. Ja, we hebben heel veel zwembaden van binnen gezien door de wedstrijden.
Nadat mijn man overleed ben ik nog een tijdje doorgegaan bij de N.R.B. Na 47 jaar lidmaatschap ben ik toch gestopt.
Een moeilijk besluit, maar het verzachtte toen ik attent werd gemaakt op de club dames die zomer en winter op Walburgen zwemmen: "Kom erbij!" en dat deed ik.

We delen lief en leed, in de winter blijven de "winterzwemkiepkes" zwemmen, in de zomer komt iedereen er weer bij. Een aantal van ons deed ook mee aan de Nieuwjaarsduik. Dat leverde hilarische plaatjes op!

Vrijwilligers
Petje af voor Willy Evers met de vrijwilligers, die elke dag op het bad te vinden zijn. Het onderhoud, het schoonmaken, ze houden de boel draaiende. Er zijn in het water en op het strand speeltoestellen. Schoolklassen houden hier een dagje de afsluiting van hun schooljaar. Iedereen geniet daarvan.

Minder leuke ervaringen
Helaas zijn er ook minder leuke dingen: er worden soms dingen vernield door figuren die Walburgen uitkiezen als hangplek, rotzooi maken, niks opruimen, dingen in elkaar trappen.
Ik hoop dat degenen die zich hieraan schuldig maken tot het inzicht komen dat zulk gedrag echt niet kan. Dat het verstand terugkomt, dat zou mooi zijn.

Mijn wens
Tot besluit mijn wens: dat wij en iedereen die van water houdt nog lang kunnen genieten van ons Walburgen. Met grote dank aan Willy en zijn club!

Het ga u goed, (al ging mijn stukje deze keer over nattigheid).

Marie-Therese



SPANNING & SENSATIE

Om enigszins te ondervinden wat spanning en wat sensatie is, in het kort het volgende.
Sensatie is een gemoedstoestand waarbij je opwinding of prikkelingen waarneemt. Spanning is een gevoel van onzekerheid of angst. Onzekerheid over iets, van wat je niet weet hoe het afloopt, brengt ook heel wat spanning mee.

Spanning en sensatie bij voetbalwedstrijden
Eindigde ik in de laatste Majje nog met de sensationele overwinning van Go-Ahead in de bekerfinale, inmiddels is na een zenuwslopende tweede seizoenshelft ook de beslissing gevallen in een zinderende race om het kampioenschap. Uiteindelijk lukte het PSV om de meeste zenuwen in bedwang te houden en zo de titel te bemachtigen.
Ook de play-offs en de nacompetitie (inmiddels is alles beslist) leverden de nodige spanning op bij de fans. Uiteraard is de promotie van Telstar naar de eredivisie een geweldige sensatie.
En dan heb ik het nog niet gehad over de spannende tijden die de Vitesse supporters mee maken of meegemaakt hebben. Zouden ze na de vakantie nog wel bestaan?

Oké, na spanning komt ontspanning en dan is het vrij normaal dat men de straat op gaat om iets te vieren, niet om te gaan rellen, vernielingen aan te richten of gaan plunderen zoals in Parijs na de overwinning van PSG in de Europa cup finale. Hier liep de spanning zo hoog op dat een veldslag met de politie het resultaat was.

Spanning voor vakanties
Ook waarvan je van te voren bijna nooit iets weet, is hoe je vakantie verloopt. Hoe is het weer, hebben we niets vergeten mee te nemen, verloopt de reis goed, hebben we de accommodatie gekregen die we hadden geboekt, hoe is het eten enz....?
Ook voor en tijdens de vakanties spannende momenten.
Maar veel is er aan gelegen hoe we zelf in ons vel zitten. Gaan we uitgerust op reis of gestrest? Nemen we de tijd om te reizen of moet alles zo snel mogelijk of vaak nog op het laatste moment?
Al met al leveren dat soort situaties extra spanningen op.
Ik weet nog uit de tijd dat we met de kinderen op vakantie gingen naar Zuid Frankrijk. Met de auto 'n DAF 55. Nou, ik kan je wel vertellen dat dit soort ondernemingen inderdaad de nodige spanningen opleveren.

Gezonde spanning leuk of vervelend
Soms spreekt men over ook over gezonde spanning, voor een optreden bijvoorbeeld.
Spanning die soms minder goed afloopt zoals bijvoorbeeld te weinig bandenspanning in de auto of fiets. Te weinig spanning op ons stroomnet kan natuurlijk ook heel vervelend zijn.

Spanning in de politiek
Spannend was het ook of het kabinet de rit zou uitzitten, maar juist op het moment dat ik hier over wilde gaan schrijven viel het kabinet Schoof. Hoe gaan we nu verder, wie lost de stikstofcrisis op, de crisis op de woningmarkt, de asielcrisis, de arbeidscrisis, en al die andere problemen die ontstaan zijn door wanbeleid? Blijven we maar weer aanmodderen, misschien wel een jaar, totdat er een nieuwe regering is of zijn er nog een paar bewindslieden over die wel een beslissing kunnen en durven te nemen?

Dan vraagt zo onderhand de hele wereld zich af, wat gaat er gebeuren in Amerika met een onberekenbare Trump die al zijn beloftes ook niet waar kan maken? Die de een na de ander de laan uit stuurt, inclusief zijn adviseur en geldschieter Musk.
Of hoe zal het Netanyahu vergaan? Netanyahu die dood en verderf blijft zaaien onder onschuldige mensen in Gaza. Komt er eindelijk een einde aan de oorlog tussen Poetin en Zelensky? Een oorlog waar over en weer duizenden slachtoffers zijn te betreuren.
En dan vergeten we nog al die andere conflicten (59 wereldwijd) met name in Afrika (28) waarvan de meeste in Soedan (bron: vluchtelingenhulp).

Dus hoe gaan we verder?
Al met al merk ik gaandeweg dat er meer spanningen zijn dan dat er sensationele gebeurtenissen plaatsvinden. Misschien moeten we zelf maar een beetje op zoek gaan naar sensatie, er vallen ook genoeg leuke dingen te beleven.

Veel plezier en blijf gezond.

Martin van Asten

PUZZELPAGINA

WOORDZOEKER

L	A	N	G	S	G	A	A	N	A
T	N	E	M	E	G	O	L	L	T
E	L	K	W	M	E	T	E	E	N
R	H	E	R	O	P	E	N	E	N
I	K	T	A	O	M	I	A	U	W
T	V	A	S	T	B	IJ	T	E	N
A	R	L	E	A	N	K	N	O	P
S	N	A	K	N	E	T	I	U	B
N	E	G	A	D	P	O	R	I	E
E	L	E	O	V	E	G	N	L	S

ATOOM
BES
BUITENKANS
ELK
ETALAGE
GEVOEL
GEWEKT
HEROPENEN
KABINET
LANGSGAAN
LEEMTE
LOGEMENT
METEEN
MIAUW
OPDAGEN
PORIE
SATIRE
TEKEN
UIL
VAART
VASTBIJTEN

OPLOSSING WOORDZOEKER

OPLOSSING PUZZEL MAJJE NR 5

1 V	O	2 O	R	3 Z	I	T	4 T	5 E	R	■	6 W	■	7 A	■
A	■	N	■	O	■	■	8 O	P	■	9 B	A	10 N	K	■
11 D	12 I	S	13 C	O	T	14 H	E	E	15 K	■	16 N	A	S	17 I
18 E	R	■	H	■	■	A	■	■	R	■	D	■	■	E
19 R	A	D	I	O	■	R	■	20 Z	O	M	E	21 R	■	P
■	■	■	P	■	■	22 K	23 L	A	M	■	24 L	O	25 O	■
26 D	A	27 N	S	E	28 N	■	29 I	K	■	30 F	E	E	S	31 T
E	■	E	■	■	O	■	F	■	■	32 K	N	M	■	I
33 N	I	E	T	S	N	U	T	■	34 W	K	■	■	35 O	K

7				8				9
9			6				2	8
1					9			4
					6	2		
	9			2		5		
					5		9	6
8						1		
		1					7	
	2			5	4			

	5	2		4		6		
3			7		9			
								1
2		8	1					4
5				2				
					6			8
1	2			6				9
			2		3			7
7								

Senioren Actief Bemmel





MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

***Dynamic tennis**
10.15 - 11.45 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst - Langzaam kijken
(8 lessen in zowel voor- als najaar
1 x per 2 weken)
10.00 - 12.00 uur

Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Zhineng qigong
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi Tao
09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans voor beginners
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans voor meer gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

***Dynamic tennis**
10.30 - 12.00 uur

Spaans voor half gevorderden
(28 lessen)
11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Spaans voor beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: *Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Marcel Hermsen;
06 23 36 74 60
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenlager 9a Bemmel, tel. 0481-354710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

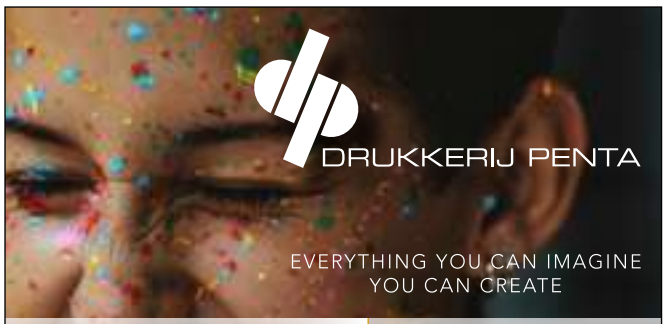
DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl

Heeft u lang last van:
→ pijn
→ vermoeidheid
→ minder bewegen
en u wilt zich gezonder voelen?
U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur
Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging
Sandershof 2a
6681BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL
verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn


COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!
DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267
Keuze uit 350 monturen!
OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl
Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02
Vice-voorzitter
vacature
PR & Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl
Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02
Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl
Loa Lingenwaardse Ouderen Adviseurs
Meldpunt SWL
088 255 2555
meldpunt@swlingewaard.nl
Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl
Coördinatoren Dorpsauto
Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriksen
Margon Meurs-Polman
Annelies Arnts
06 - 82 33 80 56
Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61
Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
06 39 09 02 13
korefrank@planet.nl
Belastingservice
Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl /leden/belastinginvulhulp
Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 7 verschijnt op donderdag 26 augustus 2025. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 31 juli** 2025.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel



Frans Knorth

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 I 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl