

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

GELUKKIG EN GEZOND 2025

Wie is Majje?

Maandag wasdag

130 keer Even Bijpraten

Nr. 1 februari 2025





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur



Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen

KBO NIEUWS





INHOUD

1 Van de redactie
2 Wie is Majje
3 Van de voorzitter
4 Vanuit de vereniging
5 Vanuit het bestuur
6 Activiteiten
8 Zwavelwindje
9 Even bijpraten
10 Maandag wasdag
14 Dona Nobis Pacem
16 Werkrelaties
16 Puzzelpagina
17 SAB

AGENDA

Maart
04-03 Rimpelzitting
Theaterkerk Bemmel

Koffieochtenden
Data:
18 februari
18 maart
Plaats: foyer De Kinkel
Aanvang 10.30 uur

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie

Wij doen niet mee aan de discussie tot hoelang je elkaar de beste wensen mag toewensen, maar doen het gewoon nu nog: de allerbeste wensen voor een gezond, gelukkig, vredevol en tevreden 2025. Ook al is januari al bijna om, elkaar iets goeds toewensen mag volgens ons elke dag!

De nieuwe jaargang van de Majje wordt weer opgestart. Als mijn archief klopt, wordt dit jaargang 15. Waar blijft de tijd. Het valt wel op dat nog steeds vaak gevraagd wordt waar de naam Majje vandaan komt. In de allereerste Majje stond een interview met onze Majje en daar doet hij even haarfijn uit de doeken, waarom de Majje de Majje heet. Voor het gemak drukken we het interview nog een keertje af, dan is iedereen weer op de hoogte! Mocht het nodig zijn, dan herhalen we het in 2041 nog een keer!

Vergeet niet de rest ook te lezen: er is weer genoeg lezenswaardigs aangeleverd. Helaas gaat Ineke stoppen met haar column. Na 15 jaar is de inkt een beetje opgedroogd en dat is heel begrijpelijk. Ineke, hartelijk dank voor 130 keer bijpraten!
We gaan je bijdrage missen. Gelukkig blijf je actief in de Majje met de rubriek 'Vraag en Aanbod'.
Naast 130 maal 'Even Bijpraten" is er nog een andere mijlpaal.
Willy Bongers heeft zijn vijftigste column ingeleverd. We hopen dat Willy, net zo lang als Ineke en wellicht nog langer, voor onze Majje zal blijven schrijven.

We gaan weer rimpelen: voor de liefhebbers van deze carnavaleske middag in dit blad vast een voorproefje.

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



WIE IS MAJJE?



ANNO 2010

Je kunt het geloven of niet, maar toen ik hoorde dat de KBO van Bemmel tot Doornenburg van plan was hun onvolprezen eigen tijdschrift naar mij te willen vernoemen, heb ik een klein klompendansje gemaakt op mijn sokkeltje. Nu ben ik de eerste Lingewaarder die zijn eigen vaste glossie heeft! Wat een eer! En ik ben niet eens lid van de KBO. Maar daar zal nog wel een mouw aan te passen zijn. Ik wil graag lid worden van zo'n fantastische club. Erelid mag ook.
Weten jullie trouwens wel wie ik ben? Ik ben het prototype van een echt Betuws fruitboertje uit het begin van de vorige eeuw: een zzp-er (zelfstandige zonder personeel) van 100 jaar geleden. Klein boerderijtje, een stukje land en een bongerd. De hele dag druk met het vee, de tuin en het fruit. Manchesterse boks en op klompen, een petje op de kop en altijd wat in de hand: gereedschap in alle soorten en maten. Tegenwoordig heb ik de hoendrik bij me voor de kersen, maar de kanis staat op de deel bij de ben. Toen de Bemmelse Carnavalsvereniging de Blauwe Pony in 1992 11 jaar bestond hebben ze Stef Wierink een beeld laten maken van mij en dat staat nou op 't Kinkelplein de hele dag alles in de gaten te houden. En geloof maar dat ik daar van alles hoor en zie! Maar dat de KBO van Bemmel tot Doornenburg van plan was om hun blad naar mij te vernoemen was een goed bewaard geheim. Niemand wist het. Op een goede dag stond voorzitter Misjà plotseling bij mij op het plein en vroeg toestemming om mijn naam te gebruiken. Nou ken ik die voorzitter al wel wat langer en ik weet wat hij in zijn mars heeft. Bovendien kan ik goed met hem uit de voeten en ben ik fan van zijn Hofkoor de Hoefiezers. Dus het kostte hem weinig moeite om die toestemming te krijgen. Die Hoefiezers hebben ooit nog een prachtige ode voor mij gemaakt en die staat op hun eerste cd! Steeds als ik dat lied hoor, word ik helemaal warm van binnen. Ik zal de tekst hieronder zetten, dan kun je die nog eens rustig nalezen.
Ik hoor het wel of ik lid mag worden!

Majje

Majje had z'n eigen vaste stekkie
op 't hoekje bij het hertenkamp.
't Was een goed en bar strategisch plekkie,
tot hij weg moest voor 't plein: een ramp.
Tijdelijk liet Majje zich verstoppen
op een zolder in de Essenpas.
Maandenlang lag hij zich te verpoppen
tot het Kinkelplein geboren was.
Hé daar is Majje weer, hoor je nou keer op keer,
hij was heel even uit het zicht geraakt.
Hij staat nou op het plein, dat moet zijn plekkie zijn;
alleen met Majje is 't plein volmaakt!
Op z'n sokkel slijt ie al zijn dagen
en hij ziet het Betuws lief en leed.
't Allerlaatste nieuws kun je hem vragen;
hij is iemand die dat zeker weet!
O, mien Majje, blijf nog vele jaren
van je plekkie op dat mooie plein,
't Bemmels nieuws voor al je fans vergaren;
't zou gewoonweg bar fan-tas-tisch zijn



Van de voorzitter

Erik Bruins

STOF TOT NADENKEN

Het jaar 2025 is alweer bijna een maand oud.
De nieuwsjaarborrels zijn -voor zover deze nog gehouden worden- ook alweer achter de rug. Wij kunnen terugkijken op een geweldige nieuwjaarsbijeenkomst in een volle en zeer gezellige Theaterkerk.
Het is leuk om af en toe te lezen dat men zich afvraagt tot wanneer men iemand een gelukkig nieuwjaar mag wensen. Zelf haak ik na enkele dagen al af en vergeet ik het gewoon.
Ik sprak onlangs iemand die vertelde dat hij geen kaarten, e-mails of appjes verstuurde met een nieuwjaarswens. Hij vond dat eigenlijk maar onzin, want voor mij is het zo dat ik iedere dag als ik iemand tegenkom hem/haar het beste wens.
Daar hoeft het niet 1 januari voor te zijn.
Dit is wel stof tot nadenken….

Op 12 december was onze zeer gezellige kerstviering. De opkomst was veel groter dan dat wij hadden verwacht. We moesten in allerijl nog stoelen en tafels bijplaatsen. Deze grote opkomst geeft aan dat er behoefte is aan dergelijke bijeenkomsten en dat juichen wij als bestuur natuurlijk toe.

Binnenkort zitten wij als bestuur een dagje ‘in afzondering’. Deze ‘Heidag’ staat geheel in het teken van de activiteiten. We evalueren de in 2024 gehouden activiteiten en kijken waar het nog beter kan. Ook kijken we naar mogelijkheden voor het houden van nieuwe activiteiten.
Hoog op de prioriteitenlijst staat “het dagje uit”. Gaat het een busreis worden of gaan we het anders aanpakken?
Dit leest u ongetwijfeld een volgende keer.



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw H.G.M. van Kempen
De heer J.W. de Ruijter
De heer M.J.M. de Klein
Mevrouw W.C.E. van Bergen-Bos
Mevrouw M.J.H. Reintjes
De heer A.J. van de Looi
Mevrouw M.A.A. van de Looi-van Sommeren
Mevrouw P.M.J. Peek-Hendriks

IN MEMORIAM

Mevrouw B. Pere-Evers
De heer W.A.J. Poos
Mevrouw L. Wanders-Willemsen
De heer H.P. Smaling
De heer A.P.M. Hendriksen
De heer J.G.G. Doornenbal
Mevrouw L. Hendriks-Spaan
De heer E.H.J. Blankert
Mevrouw C.W. Evers-Walravens

BEDANKJE

Marianne Elderman, Theo Roelofs en Henk Ebben bedanken het KBO bestuur voor de attentie





BEZORGERSFLITS

We hebben een mutatie binnen ons team bezorgers.
Wij begroeten een nieuwe bezorger.
Marcel Scholten neemt het rayon van Marleen Beneker Kolmer over.Wij zijn erg blij dat Marcel dit gaan doen.
Marleen heeft jarenlang haar rayon in Lent gelopen. Het was qua oppervlakte zo'n groot rayon dat ze dit is gaan doen met de fiets en de route helemaal op papier heeft gezet. Hiervan kan Marcel nu dankbaar gebruik maken. Wij danken Marleen voor haar tomeloze inzet.

Onze reservelijst (een lijst met namen van leden die eerder hebben aangegeven bladen te willen gaan bezorgen) slinkt. Wij hebben uit deze lijst moeten putten om opengevallen plaatsen op te vullen. We zijn dus op zoek naar reserve-bezorgers.
In Gendt, Doornenburg, Huissen en Lent hebben we een chronisch tekort.
Hebt u enkele uren per maand tijd over en hebt u interesse om ons verenigingsblad rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of via 06 - 21 80 45 43.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

INNING CONTRIBUTIE 2025

Beste leden,

Contributie 2025
Voor leden die per 1 januari 2025 staan ingeschreven in onze ledenadministratie bedraagt de contributie voor het jaar 2025 -evenals in 2024- € 22,00 per lid.
Nieuwe leden die zich inschrijven vóór 1 oktober 2025 betalen voor 2025 ook € 22,00.
Nieuwe leden die zich ná 1 oktober 2024 inschrijven betalen € 10,00 voor de rest van het jaar.
Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar. Bij tussentijdse beëindiging van het lidmaatschap ná 1 januari 2025 wordt -gelet op onze lopende verplichtingen aan derden- geen restitutie over een deel van het jaar gegeven.

Automatische incasso
Haast alle leden hebben voor de inning van de contributie een doorlopende incasso-machtiging afgegeven.
Voor hen wordt de incasso van de contributie 2025 automatisch door onze Rabobank verwerkt en eind januari 2025 afgeschreven van de bankrekeningen.
Voor nieuwe leden die zich na 1 januari 2025 aanmelden zal de incasso op een later moment gebundeld plaats vinden.

Betaling contributie zonder machtiging
De betaling van de contributie 2025 door leden zonder incasso-machtiging (of bij storneren) dient vóór 14 februari 2025 bijgeschreven te zijn op ons rekeningnummer NL14 RABO 0102 9233 02 ten name van 'Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg'.
Bij niet tijdige betaling of niet kunnen incasseren (storneren i.v.m. onvoldoende saldo, terugboeking of dergelijke) ontvangt u een herinnering van mij met het verzoek tot betaling. In verband met de extra kosten (m.n. porti-/bank kosten) brengen wij u hiervoor wel € 3,00 extra in rekening.

Nog geen automatische incassomachtiging afgegeven?
Er is helaas nog een (gelukkig klein) aantal leden dat bij aanmelding in het 'verre verleden' nog geen automatische machtiging heeft verstrekt, maar dat destijds heeft aangegeven om zelf voor de betaling van de contributie te zorgen.
Aan hen verzoeken wij om alsnog een incasso-machtiging af te geven!
Gelet op het groot aantal leden van onze seniorenvereniging werkt een machtiging het meest efficiënt voor de administratieve vastlegging en verwerking daarvan.

Dat kan ook heel gemakkelijk door gebruik te maken van het 'Wijzigingsformulier' op onze website: www.seniorenbd.nl
Het wijzigingsformulier is opgenomen onder 'Wijzigen' dat u kunt vinden onder het kopje 'LedenKBO'.

Hebt u geen internet? Stuur dan een brief aan onze Ledenadministratie, p/a Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Daarin geeft u aan dat u onze seniorenvereniging machtigt om incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om de jaarlijkse contributie te innen. Vermeld daarbij uw IBAN-rekeningnummer, de juiste tenaamstelling en uw adres. Wij verzorgen de rest.

Voor overige financiële vragen kunt u contact met mij opnemen: telefoon 0481-465 055.

Met vriendelijke groet,

De penningmeester, Ruud Rouwmaat



Activiteiten

Bep Cornelissen

VRIJWILLIGERS BEDANKAVOND!

Een paar weken geleden kreeg ik een uitnodiging voor de jaarlijkse Vrijwilligersavond. Ik breng maandelijks hier Doornenburg en Hulhuizen de Majje rond. Voor mij de eerste keer, ik had vorig jaar ook een uitnodiging, maar toen was ik helaas verhinderd.
Het toeval wilde dat het in Doornenburg was, in het Ontmoetingscentrum, lekker dichtbij voor mij! Ik ging er alleen naar toe, wist niet wat ik moest verwachten, maar ja, we zullen wel zien, dacht ik zo.
Bij binnenkomst was de zaal al behoorlijk vol, en toen ik de zaal rond keek, zag ik in eerste instantie niemand bekend zitten.... maar daar zwaaide iemand naar mij: hè gelukkig, toch nog iemand die ik kende!
Al snel zaten we gezellig te kletsen, ook met de andere dames aan tafel, en toen ik mijn buurvrouw rechts van mij aankeek, dacht ik haar al te herkennen, maar ik durfde het niet goed uit te spreken, bang dat ik een blunder zou slaan, als ik het niet goed had. Maar ja, ze was het dus wel! Echt super leuk om elkaar na heel veel jaren weer te zien, genoeg om bij te kletsen! Al heel snel werd het Chinese buffet geopend, wat overheerlijk was, en keuze genoeg!!
Na het eten wat rondgelopen, hier en daar wat oude bekenden gezien en gesproken, erg leuk!!
Kortom, het was een super gezellige bijeenkomst, goed georganiseerd, lekker, en erg gezellig!! Heel erg bedankt daarvoor!

Joëlle Janssen-Derks!



GEZELLIGE NIEUWJAARS RECEPTIE



Op 11 januari werd in de foyer van de Theaterkerk de drukbezochte jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie van seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg gehouden.
Voorzitter Erik Bruins opende deze middag met een hartelijk welkom aan allen en vroeg een kort moment van stilte om de ons in het afgelopen jaar ontvallen leden te herdenken. Ook nam hij ons mee in een terugblik op de activiteiten die de KBO Bemmel-Doornenburg in het afgelopen jaar heeft georganiseerd. De foto's van die activiteiten werden vervolgens doorlopend op het grote tv-scherm geprojecteerd.
Daarna was de microfoon voor de vier muzikanten van 'Neighbours' die ons met hun mooie country- en bluesmuziek verrasten. Voor velen van ons een muzikale terugkeer naar de 'jonge jaren'. Onder het genot van een lekker hapje en een drankje werd er gezellig bij gekletst en werd er geproost op het nieuwe jaar waarin de Seniorenvereniging weer mooie en gezellige activiteiten wil organiseren.
Na nog een kort optreden van Neighbours bedankte de voorzitter de aanwezigen voor hun komst en nodigde hen tegelijkertijd uit voor de ledenvergadering die op 26 maart wordt gehouden. Er werd hierna nog even druk nagepraat waarna iedereen zo rond 17.15 uur weer huiswaarts ging.

DE RIMPELZITTING







Waarschijnlijk zijn er maar weinig mensen meer in Bemmel die niet weten wat een 'Rimpelzitting' is, maar mochten die er toch nog zijn, dan volgt hier een korte uitleg.
In een grijs-blauw verleden kregen een aantal KBO-ers een bevlieging om voor de leden van de KBO een carnavalsmiddag te organiseren. Samen met de Blauwe Pony werd een gezellige middag gehouden in 't Wapen. Dit beviel zo goed dat de Opperstalmeesters van de Blauwe Pony het initiatief verder uitbouwden tot een heuse seniorenzitting in de Roskam. Met behulp van veel eigen talent aan buuts, muziek en zang kon men de ouderen uit Bemmel en omstreken een ouderwets gezellige middag (gratis) aanbieden. Natuurlijk met dank aan de verschillende sponsoren, want alleen de zon gaat voor niks op.
Na verloop van tijd werd het woord seniorenzitting wat te deftig en werd naar een speelsere en meer carnavaleske naam gezocht: de Rimpelzitting. Er moesten zo links en rechts wel wat rimpeltjes glad gestreken worden, maar gelukkig snappen veel mensen wel wat carnaval inhoudt, dus de naam is nu helemaal ingeburgerd. Wat humor al niet teweeg kan brengen! Een beetje zelfspot kan geen kwaad.
Vorig jaar werd er verhuisd naar de Theaterkerk, maar daar bleek de foyer meteen al te klein voor het evenement. Dit jaar wordt er overgestapt naar de grote zaal. Met man en macht wordt hier een prachtige ruimte gecreëerd, waar we hopelijk alle belangstellenden kunnen plaatsen, zodat er volop genoten kan worden van dans, muziek, buuts en zang, maar ook voor ontmoetingen met elkaar. Dit alles is dit jaar nog gratis, maar de financiële grenzen komen in zicht. Tot nu toe was het mogelijk om door sponsoring en goede gaven geen entree te heffen en een drankje en hapje gratis aan te bieden. Dit jaar kunnen we het misschien nog redden met een collecte (we zitten tenslotte in de kerk) bij de uitgang, maar het is de vraag of dat voldoende is. Maar dat zijn problemen waar de organisatie al druk mee doende is.
Op 4 maart bent u van harte welkom op de Rimpelzitting in de Theaterkerk. Het begint om 14.30 uur, de zaal gaat open om 14.00 uur. De toegang is gratis.
Medewerkenden: De Dreumels, 2 dansgroepen, 2 buutreedners, Hofkoor uit de 20e eeuw, de Opperstalmeesters en wat er nog meer binnen te halen is.
Het belooft weer een grandioze middag te worden.
Zorg dat je erbij bent!



MAANDAG
WASDAG



Het leven was vroeger overzichtelijk. Neem nou de dagen van de week. Vrijwel elke dag had zijn specifieke betekenis. Zondag was het bijvoorbeeld rustdag. Winkels gesloten, 's morgens naar de kerk en 's middags gezellig samen aan de zondagse soep. Woensdag gehaktdag, de week doorzagen en 's avonds bokken- of stierenavond. Vrijdag was het vasten- of visdag. En de meest hectische dag was misschien wel de maandag, alom bekend als wasdag.

De maandagse wasdag begon bij ons al op de zondagavond. Als de voetbal-samenvattingen van Sport in Beeld waren afgelopen, dan kwamen de oudjes in actie. Tied veur de was! De koffie werd snel opgeslurpt en moeder hees zich in de doordeweekse schort. Vader drukte het sigaartje uit, stroopte de mouwen van zijn overhemd op en daarna trok het stel naar achteren en werd de deel hun werkterrein.

De wasmachine die we toen hadden, was een primitief ding en leek op een groot uitgevallen citruspers. Het apparaat had een driedelig blad in het midden dat links- en rechtsom draaide om de was een beetje door elkaar te husselen. De machine kon het water nog niet warm maken. Voordat de wasmachine in actie kwam, had de bijeengeraapte was al in de week gestaan of uren staan pruttelen in een grote ketel op het fornuis. Binnen de kortste keren werd het op de vloer van de deel een natte zooi. Als het circus op volle toeren draaide, leek de deel veranderd in een Finse sauna. Dan dreef de wasem van de tuimelramen en gutste het zweet langs de hoofden van mijn ouders. Er hing een penetrante zeeplucht en je kon de geurtjes van Persil, Radion of Castella opsnuiven.

Nadat het wasgoed schoon was, moest het vervolgens door de wringer. Dit was een apparaat met twee rollen die met een grote knop dichter of verder van elkaar konden worden gezet. Nu kwamen de spierballen van vader goed van pas. Als 'n echte urgeldrèjjer moest hij met een hingsel de rullekes loate drèjje terwijl moeder de was als bladmuziek door de wringer stuurde. Dit was zwaar werk. Zeker als moeder stiekem de ruimte tussen de rollen wat kleiner maakte om zoveel

Er hing een penetrante lucht van Persil, Radion of Castella



mogelijk water uit de was te persen.
Wanneer ze alle was door de wringer hadden gedraaid, werd met het gemorste sopwater de vloer van de deel geschrobd en gedweild. De rest van het sopwater lieten ze via het gutegat noar buuten ien een putje stromen. Kloar en tied um het nest ien te duiken! De schônne was oan de lient hangen, dat was een klusje voor de volgende dag.
De volgende ochtend was moeder bij het krieken van de dag al in de weer om de was op te hangen. Langs het pad van het land stonden een aantal palen waaraan de waslientjes waren gemaakt. Zorgvuldig en volgens het draaiboek werd de was met van die houten kniepers oan de lient gehangen. Bij ons in de buurt had iedereen waslientjes achter of naast het huis. Op maandagmorgen leek het of er een witte tornado door de buurt had geraasd. De huisvrouwen maakten er dikwijls een sport van wie als eerste de was oan de lient had hangen. Soms was het ophangen een mooie gelegenheid om met de buuf een proatje te maken. Had moeder daar even geen zin in, dan hing ze snel een paar grote stukken wasgoed op en daarachter kon ze zich verschuilen. Het was mooi om te zien hoe het wapperende wasgoed te drogen hing boven het loof van de piepers en de groene kolen.
Zonder schaamte hingen ook alle soorten ondergoed oan de lient. Bij ons in de buurt woonde een Hanne. Als ze haar was buiten hing, konden we het niet laten om luidruchtig te zingen: “Hanne het ’n grieze onderboks oan”. Om vervolgens te blèren: “O Suzanne, wat is het leven wonderschoon”. Het ondergoed was misschien wonderschoon, maar niet direct lingerie waar je de fantasie op los kon laten. Grutmoeders onderboksen bestonden uit meer textiel dan alle stringetjes van een hedendaagse dameshockeyclub bij elkaar. Ook grutvoaders lange Jaegers met J-sluiting nodigde niet uit tot prikkelende gedachten.
Het gebeurde wel eens dat moeder zich vergiste in het weer. In de winter hing de was soms stief bevroren boven de tupkes van de boerenkool. Dan werd het wasgoed naar binnen gehaald en moest het met wat kunst en vliegwerk bij de kachel ontdooien en verder opdrogen. Bij slecht weer werd de was op zolder oan een lientje gehangen. Rond het middaguur was de was droog en kon moeder aan de slag om het schone goed te strijken. Het strijken was ook een ware kunst. Alles werd gestreken; van grote lakens tot de kleinste zakdoekjes. Keurig gesorteerd en netjes gestapeld werd de gestreken was op de keukentafel gelegd. Later verdween het in de klerenkast of werden de schone lakens op de bedden gespreid.
Tied veur een kupke thee om daarna weer aan de slag te gaan voor het avondeten. Gelukkig hoefde mijn moeder zich daar niet zo druk om te maken omdat het op de maandag meestal kliekjesdag was. Dan werden de restjes van het weekend opgegeten. Na het avondeten en de afwas hing ze de schort aan de haak. Eindelijk rust! Als ze dan moe maar voldaan in de stoel zat te knikkebollen, gingen mijn gedachten nog even naar de grieze onderboks van Hanne en naar Suzanne. Wat is het leven wonderschoon en de was ook!

Willy Bongers



ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (vrijdagen 13.30 - 14.30)

Hartelijke groet Lonneke
Fysio wetenschapper coach

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging.
Sandershof 2a
6681BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

WATER IN BEMMEL

Zaterdagmiddag 9 november j.l. werd in een tjokvolle boekhandel De Toren van Bemmel "Water in Bemmel" gepresenteerd, een bundel aquarellen en gedichten. Hai Verstappen en Wilma Peters, die samen en soms alleen meewerken aan de Majje, boden het eerste exemplaar aan Marga Reintjens aan. Zij is vertegenwoordigster van het ZWAB, de Zwerfafvalbrigade Bemmel.
"Deze groep vrijwilligers heeft echt oog voor de eigen omgeving en levert al "zwabberend" een letterlijke bijdrage aan de schoonheid van ons dorp. Hun werk wordt gezien, blijft niet onopgemerkt" aldus Wilma. De presentatie van het boekje over markante plekjes in Bemmel bleek een mooie gelegenheid om de bevlogen vrijwilligers in het zonnetje te zetten.



PRIJS

Met mijn jongens op een rots
hoog in de Auvergne

“Naar benee voor het donker wordt
voor de wolven komen”,
zegt de jongste van de twee

op weg al naar het dal
waar witte wolven wachten
op mijn mager lijf

de prijs van willen blijven
met mijn jongens op een rots

Wilma Peters





Kersemis toen
uit: Nijmegen toen & nu
van Cees van Loon.
Voor Karin (hertop leese).

De doage kurte, 't wurt eerder donker,
um fijf uur de lempkes al oan.
Ruute bereegent of sterre geflonker,
un pook deur de kachel gedoan.

Stoele ferhuuse, de toafel ferschoofe,
meer ruumte nou noas 't dresswuir.
As dè gedoan was, dan kwoame fan boofe
de deuskes fan feurig juir.

Oan't behang kojje grotpapier spelde,
ut stalleke most d'r midde ien.
Un puir schepkes sillefersant feur de herders te felde,
un spiegelke kon un woaterplek sien.

Noamak gruun, freete feur de schoape,
wier froai langs de kante geleit,
duir moste snachs de herders ien sloape,
as 't afontgebet was geseit.

Schoape ien seufe ferschillende moate,
un juir lang gerolt ien un ouwe krant,
stonde ien't gruun nou tefreeje te bloate,
rond um de herder mee de staf ien sien hant.

DONA NOBIS PACEM

Beste mensen,

Allereerst wil ik u alle goeds toewensen voor het nieuwe jaar, vooral gezondheid. Juist als dat minder gaat, merk je hoe belangrijk dat is.
Voor het kerstnummer van de Majje was ik helaas te laat met mijn bijdrage, daarom hou ik het dit keer toch nog in kerstsfeer. Ik voeg wat toe, wat me zeer raakte: dit gedicht in dialect. Ik hoop dat Cees van Loon mij vergeeft, dat ik dit van hem heb overgenomen. Toen ik het hardop las, schoot ik helemaal vol. Het geeft precies weer, hoe het bij ons thuis destijds ging. Ik ga 75 jaar terug in de tijd. Maar, haarscherp is die herinnering niettemin; ik kan het uittekenen. Wij woonden in onze noodwoning in 1950-1951, omdat onze boerderij in de Tweede Wereldoorlog volledig verwoest was. Een broer van mij, een handige klusser, had het stalletje getimmerd. Het dak van op maat geknipte rietstengels. De spijlen waren omwonden met groen crêpepapier. Grotpapier als achterwand, precies zoals in het gedicht. Voor de doos met de beeldjes moest je de ladder op, naar de vliering. De beeldjes uit het krantenpapier gehaald. Ik weet nog precies hoe ze eruit zagen, best groot waren ze, vooral de kameel met de drie koningen. Waar ze gebleven zijn, weet ik niet. In mijn herinnering zijn ze, zeker in de kersttijd, nog zeer aanwezig.
En wij, met mijn ouders en alle kinderen, zingen bij het kribbetje. Ik ken nog alles wat we toen zongen uit het hoofd. Kon ik zo in de praktijk brengen toen ik later kleuterjuf werd. En ook bij het Gemengd Koor De Levensbron toen we de kerstavondviering zongen in een volle kerk met veel ouders met kinderen. En dan een staande ovatie krijgen, hartverwarmend. Waar het woord stopt, neemt het lied het over, las ik eens. Het mooiste kerstlied vind ik nog altijd: 'Stille Nacht' van Gruber in de Duitse versie. En dan met begeleiding van André Rieu op zijn viool. Een frozen moment.
Ik citeer tot slot Paul Witteman, in een interview in het NRC, naar aanleiding van het programma Podium Klassiek: "Muziek is ademen. Wie zonder leeft, krijgt te weinig zuurstof."
Ik word altijd blij van dat programma, waarin vaak talentvolle jonge mensen hun muziek laten zien en horen. Door hun stem of op hun instrument, hartverwarmend. Dan denk ik: "Gelukkig, gelukkig, het sterft niet uit."
Neem de kerstsfeer nog even mee in deze januarimaand, met een vredewens voor u allemaal: "Dona Nobis Pacem". Die vrede heeft de wereld en haar bevolking zo nodig. Het ga u goed,

Marie-Therese.

Even bijpraten

met Ineke Koreman









Maandag 6 januari: Driekoningen en traditiegetrouw wordt ook de kerstboom afgetuigd. Niet dat ik daar nou speciaal rekening mee houd, maar het kwam nu -na het weekend- gewoon ook goed uit. De decemberdagen liggen alweer even achter ons en waren ook weer dagen om terug én vooruit te kijken. Het afgelopen jaar heeft mij veel goeds gebracht met twee prachtige bruiloftsfeesten -van zowel mijn dochter als mijn kleindochter- en ik mocht gezond blijven! Maar er was en is nog verdriet om dierbaren die ernstig ziek werden, dat komt op mijn leeftijd natuurlijk ook steeds dichterbij. Je kunt nog zo veel doen om gezond en vitaal ouder te worden, maar soms heb je daar dan zelf geen invloed meer op.

En wat gaat het nieuwe jaar ons brengen? We leven ook nog eens in een woelige, instabiele wereld vol onzekerheden en wat zou een einde aan al dat oorlogsgeweld voor iedereen -ver weg en dichtbij- toch een zegen zijn!

Veel mensen maken aan het begin van een nieuw jaar ook (goede) voornemens en dat kan van alles zijn. Laat ik het bij deze nu maar even bij mezelf houden. Mijn horoscoop is 'Weegschaal' en een van de kenmerken is wikken-wegen-twijfelen en met name dat twijfelen is voor mij echt wel een punt. Ik heb er dus ook lang over na moeten denken, maar heb nu toch het moeilijke besluit genomen om te stoppen met het schrijven van mijn columns. Tijdens mijn werkzame leven schreef ik zo'n 15 jaar voor het huisblad van Woonzorg Centrum Nijevelt (tegenwoordig Zorginstelling De Waalboog) in Nijmegen. Na mijn pensionering werd ik lid van de KBO Bemmel en pakte een jaartje later de draad van het schrijven weer op voor ons huisblad, het toenmalige KBO Nieuws, nu De Majje. Weliswaar met twee onderbrekingen van een jaar door de mantelzorg voor en het overlijden van mijn lieve moeder en later het overlijden van mijn steun en toeverlaat Frank. Ruim 15 jaar heb ik met veel plezier ook hier mijn bijdrage aan mogen leveren. Maar inmiddels kost het mij steeds meer moeite, energie en tijd om iets te schrijven wat ook nog zo'n drie weken later (wanneer ons blad verschijnt) voor u leesbaar en niet achterhaald is. Als ik dus ècht naar mijn gevoel luister en mijn verstand laat spreken dan wil ik dat niet meer.

Graag wil ik u bedanken voor de altijd weer aardige en leuke reacties die ik door de tijd heen mocht ontvangen via mail, app, onderweg of gewoon tijdens het wachten bij de kassa bij onze plaatselijke winkeliers. Elkaar tegenkomen, ontmoeten valt bij dit besluit gelukkig niet weg.

Met de rubriek 'Vraag & Aanbod' stop ik vooralsnog niet. Door de jaren heen zijn er toch diverse spulletjes van eigenaar verwisseld en mocht ik bemiddelen bij enkele andere zaken. Kreeg nu na de feestdagen ook nog weer de vraag "of ik nog kaarsenresten verzamel voor de dagbesteding van Philadelphia in Park Bredelaar". Ja, kom maar brengen, maar mocht dat niet lukken dan kom ik het wel ophalen (met de fiets).

Een warme groet voor u allen.



ENGEL

ONZE wereld is maar klein
Hier kan ieder engel zijn
Een ENGEL
die met woord en lach
harte-kou spontaan verwarmt
Als een plotse lentedag
De bomen kaal
De ijswind giert
Een aardse engel
die saam met jou
het zere hart versiert

Maria v. Zutphen-Verheijen

Senioren Actief Bemmel



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst - Langzaam kijken
(8 lessen in zowel voor- als najaar
1 x per 2 weken)
10.00 - 12.00 uur

Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Tai Chi
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Spaans voor beginners
(28 lessen)
11.15 - 12.45

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans voor meer gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

Dynamic Tennis *
10.30 - 12.00 uur

Spaans voor half gevorderden
(28 lessen)
11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Spaans voor beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: * Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-354710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---

Frans Knorth
makelaardij



ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 I 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE



eet Polly winkel

We bezorgen
BIJ U THUIS
WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Movetek
Compressiezorg



Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Druk en opmaak De Majje
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinatie ritten Dorpsauto
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Belastingservice
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie www.seniorenbd.nl /leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 2 verschijnt op donderdag 25 februari 2025. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 30 januari** 2025.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl





U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

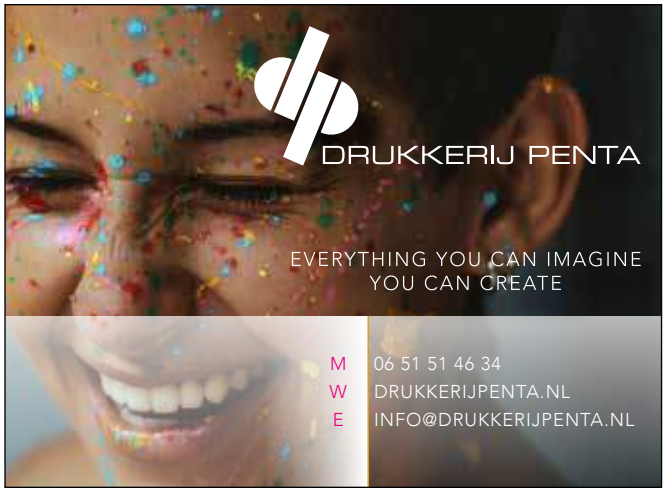
Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel



Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet