

# de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

## WINTERSE sferen

**Kerst- en Nieuwjaars-bijeenkomst**

**Johnny Cash**

**Bemmels verhaal**

Nr.10 december 2024





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Heeft u lang last van:

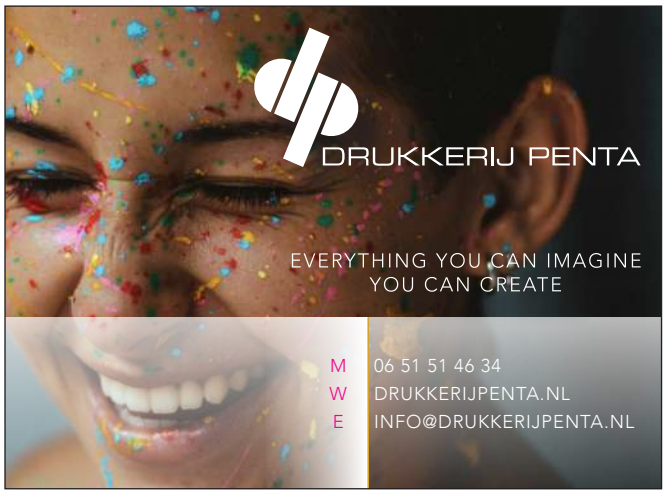
- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (vrijdagen 13:30 - 14:30)

*Hartelijke groet, Lonneke*
*Fysio, wetenschapper, coach*

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging.
Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804







Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

# KBO NIEUWS

## INHOUD


1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
4 Activiteiten
5 Een blijde boodschap
6 Guus en de liefde voor Johnny Cash
8 Vadertje tijd
9 Even bijpraten
10 In gesprek met
12 Herfstvrouw
13 Een Bemmels verhaal
14 Het 21-diner!
16 Werkrelaties
18 Puzzelpagina
19 SAB


## AGENDA

**December**

12-12 Kerstviering
Theaterkerk Bemmel
Aanvang: 14.00 uur
Start: 14.30 uur

**Januari**

11-01 Nieuwjaarsbijeenkomst
Theaterkerk Bemmel
Aanvang: 14.00 uur
Start: 14.30 uur

**Maart**

04-03 Rimpelzitting
Theaterkerk Bemmel

**DE REDACTIE VAN DE MAJJE**

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.





Van de redactie,

Het jaar is weer voorbij gevlogen! We hebben mooie Majje's mogen maken: samengewerkt met bijzondere mensen, we hebben interviews mogen houden, prachtige verhalen van onze vaste columnisten, schrijvers en dichters kunnen plaatsen, kunnen vertrouwen op onze bezorgers die door weer en wind, jaar in jaar uit ervoor zorgen dat de Majje bij u in de bus valt en ook onze vormgeefster heeft er elke editie weer veel werk van gemaakt. De redactie is blij en trots dat we zo'n mooie groep mensen om ons heen hebben, die ervoor zorgen dat wij de Majje tien keer per jaar kunnen uitbrengen.
De volgende Majje zal in 2025 verschijnen.
De decembermaand begint gespannen: de Sint is in het land en zorgt vooral bij onze kleinkinderen voor opgewonden snuutjes en twinkelende oogjes. Na de Sint wordt in veel gezinnen de boom opgetuigd en worden voorbereidingen getroffen voor de kerstdagen. Dagen die vaak doorgebracht worden met familie en vrienden. Dagen om ook even stil te staan en te overdenken.
Het was een jaar vol veranderingen en verrassingen, die zorgen oproepen voor hier en nu, maar vooral voor de toekomst. Laten we vooral de goede dingen koesteren en meenemen naar het nieuwe jaar.
Tussen kerst en oud en nieuw zijn het de ontspannen dagen. Bijkomen en opruimen, voorbereiden op oudjaarsavond en natuurlijk op de klok waarmee we 31 december om 24 uur 2025 binnenrollen.

De redactie en al haar medewerkers wensen u een prachtige decembermaand toe. Vol warmte, geluk en mijmeringen over wat was en wat komt. En op 31 december 24 uur mag best een traantje van vreugde of verdriet worden weggepinkt.



Fijne kerstdagen en een mooi, gezond, vredig en hoopvol 2025, waarin we blijven omzien naar elkaar.

Henk en Eline



Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl

# Vanuit de Vereniging

**WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN**
Mevrouw M.J.G. Jansen

**IN MEMORIAM**
Mevrouw J.J.M. Peters-Quint
De heer L.P.C. Heijmen

**BEDANKJE**
Mevrouw Van Merm-Witjes en Lyt van Kerkhoff bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.

## DE RIMPELZITTING KOMT ER WEER AAN

Heeft u de agenda voor 2025 al in huis? Dat komt dan mooi uit, want dan kunt u alvast dinsdag 4 maart invullen! Die middag gaat weer de Rimpelzitting plaatsvinden. U weet wel, die oer-gezellige carnavalszitting van de Opperstalmeesters in samenwerking met de Seniorenvereniging.
Een ouderwets gezellige bijeenkomst met muziek, buuts, dans en zang. En er is iets nieuws deze keer: we gaan rimpelen in de grote zaal van de Theaterkerk dit jaar.

Meer informatie in de volgende Majje.



**DUS NOTEREN IN UW AGENDA:**
**Rimpelzitting**
**Dinsdagmiddag 4.03.2025**
**Theaterkerk Bemmel!**



OPBRENGST RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE 2025
**DANK AAN DE RABOBANK**
**& DANK AAN ALLEN DIE GESTEMD HEBBEN!**

Beste lezers,
Dank aan allen die dit jaar in september weer mee hebben gedaan aan de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne. Het heeft onze seniorenvereniging dit jaar - dankzij jullie stemmen! - een bedrag opgeleverd van € 579,00 voor onze nieuwe activiteiten.
Natuurlijk ook een bijzonder woord van dank aan de Rabobank die de deelnemende verenigingen elk jaar weer een steuntje in de rug geeft om iets extra's te doen.
Aangezien de bijdrage was gevraagd voor Nieuwe Activiteiten - en met name voor het mogelijk maken van een busreis voor onze leden van Bemmel tot Doornenburg - wordt het ontvangen bedrag gereserveerd voor het realiseren van een reis in 2025.
Nogmaals bedankt voor jullie stem en de Rabobank voor de bijdrage!

Penningmeester, Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg

**Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:**
**Per brief:**
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
**Per e-mail:**
ledenadministratie@seniorenbd.nl
**Via een formulier op de website:**
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



# Van de voorzitter

Erik Bruins

## WAT GAAT HET SNEL

We zitten alweer bijna in de laatste maand van het jaar. Ik heb het gevoel dat ik net gewend ben aan het jaar 2024 en nu staat 2025 al voor de deur.
Het gaat allemaal erg snel.
De activiteiten hebben in de tweede helft van het jaar elkaar in rap tempo opgevolgd.
Begin november hadden we voor alle leden de Ontmoetingsmiddag in Doornenburg. Helaas zonder 'live'-muziek, aangezien één van de leden ziek was (corona). Een op het laatste moment ingevlogen goochelaar toonde zijn kunsten aan de diverse tafels, waarbij men van de ene in de andere verbazing viel.
Ook hebben we al onze vrijwilligers bedankt met een heerlijk buffet. Dit keer samen met de vrijwilligers van de SAB. Toch zo'n 90 aanmeldingen.
Nu volgt nog de kerstviering in december en dan zitten we alweer bijna zonder te merken in 2025.

We hebben wel een bewogen jaar achter de rug. Achtereenvolgens ontvielen ons oud-bestuurslid Marianne Cartwright en oud-voorzitter Ben Platenkamp.
Verder was er ook de vervelende discussie over een eventuele overgang van De Kinkel naar de Assenburg. Dit kostte de diverse partijen veel tijd en inspanning, terwijl vrijwel alle gebruikers van De Kinkel van begin af aan de uitkomst al wel wisten én voorspelden.

Volgend jaar zullen wij als vereniging er alles aan doen om het de leden wederom naar de zin te maken. Dat lukt overigens alleen met een geweldig stel vrijwilligers. En die hebben wij gelukkig.

Nu dit de laatste Majje van dit jaar is, wens ik u alvast hele fijne feestdagen.

Je geeft maar weinig
als je geeft van je bezit.
Alleen wanneer je
van jezelf geeft,
geef je ten volle.

Kahil Gibran





# Activiteiten

Bep Cornelissen

UITNODIGING

## KERSTVIERING 2024

Graag nodigen wij alle leden van de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg van harte uit voor onze jaarlijkse gezamenlijke kerstviering.
Deze viering vindt plaats op donderdag 12 december, in de foyer van de Theaterkerk in Bemmel en begint om 14:30 uur.
U leest het goed, we zijn dit jaar te gast in de sfeervolle foyer van de Theaterkerk.
Het belooft een mooie kerstmiddag te worden, met een gezellig samenzijn; mooie kerstmuziek gezongen door (en in samenzang met) het Seniorenkoor; het kerstverhaal dat verteld wordt door Henk Peperkamp en een lekker hapje en een drankje.
De deur van de Theaterkerk is geopend vanaf 14:00 uur. Uw ledenpas is op deze middag uw toegangsbewijs, vergeet u niet om de pas mee te nemen?
Wij hopen u allen te mogen begroeten, graag tot ziens op donderdag 12 december!

## NIEUWJAARS-RECEPTIE

We gaan alweer naar het eind van het jaar. De tijd van kou, sneeuw, donkere dagen, maar ook de tijd waarop we terugblikken op het afgelopen jaar en allerlei plannen maken voor het nieuwe jaar. Maar zeker ook een tijd van het elkaar ontmoeten bij de Nieuwjaarsreceptie van de KBO.
Wij nodigen u zaterdag 11 januari uit in de Theaterkerk om samen met ons te proosten op het komende jaar.
U bent van harte welkom tijdens deze gezellige middag, waar natuurlijk ook een hapje en een drankje worden geserveerd.
'Neighbours' komt voor ons zingen. Dit muziekgezelschap bestaat uit twee zeer enthousiaste echtparen die tot voor kort echt buren van elkaar waren. Het repertoire van 'Neighbours' is veelomvattend. Er wordt muziek uit vroeger jaren, maar ook muziek van deze tijd gespeeld en gezongen. Het is in elk geval een genot om naar te luisteren!
De deuren van de foyer gaan open om 14:00 uur, het programma begint om 14:30 uur.
Brengt u wel uw lidmaatschap pasje mee?
Graag tot ziens.

## ONTMOETINGSMIDDAG

KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Deze werd woensdag 6 november gehouden in het Ontmoetingscentrum in Doornenburg. Bezoekers werden verwelkomd door enkele bestuursleden en ontvingen twee muntjes voor een consumptie. Eerst werd koffie of thee geserveerd met iets lekkers. De voorzitter, Erik Bruins, opende de middag en had allereerst een vervelende mededeling. Het muziekgezelschap dat op zou treden moest verstek laten gaan door ziekte van een van de zangeressen: jammer natuurlijk. Gelukkig had men nog een andere troef achter de hand: Maarten Nijenhuis kwam enkele goocheltrucs demonstreren. Bij iedere tafel kwam hij enkele trucs laten zien, wat natuurlijk verwonderde reacties opriep als: "Hoe kan dit? Onbegrijpelijk! Hier snap ik niks van!" Lekkere warme hapjes werden intussen geserveerd, er werd volop gebabbeld en de muziek op de achtergrond zorgde voor een gemoedelijke sfeer. Om half vijf ging iedereen na een gezellige middag weer huiswaarts.

Marianne Peperkamp





# EEN BLIJDE BOODSCHAP



Langzaam stuurde de jonge vrouw haar gloednieuwe Fiat Panda de ventweg in die langs de chique buitensingel liep. Ze nam nog wat verder gas terug om goed op de naambordjes te kunnen kijken die langs haar heen gleden. Vlak voorbij het bordje met het opschrift Dr. C.F.M. Baarmoeder Gynaecoloog stopte ze.
Bij het uitstappen sloeg ze haar poncho dicht langs zich heen want het was al voelbaar koud voor de tijd van het jaar.
Onwillekeurig moest ze denken aan grootvader in Liduina. Vorige week was ze bij hem nog op bezoek geweest. "Maria" had hij gezegd, "de ganzen zijn vroeg vertrokken dit jaar en bij het overvliegen maakten ze veel kabaal. Het zal een strenge winter worden meisje".
De dokter deed zelf open en maakte een complimentje over de juiste tijd van haar aanbellen. Hij ging haar voor naar de spreekkamer en na de afhandeling van wat administratieve handelingen wees hij naar de stoel. "Neemt u maar plaats" zei hij vriendelijk.
Na het onderzoek volgde het gebruikelijke handen wassen en zei de dokter:
"Als u vanavond uw man ziet
kunt u hem een blijde boodschap vertellen".
"ik ben niet getrouwd dokter" zei de vrouw timide.
"Wel, als u vanavond uw verloofde ziet…".
"Ik ben niet verloofd, dokter".
"Nou ja dan, als u vanavond uw vriend ziet…".
"Ik heb geen vriend, dokter.
Ik heb trouwens nog nooit iets met een man van doen gehad".
Een ogenblik is het stil, dan loopt de dokter langzaam naar het raam. Hij tuurt aandachtig naar buiten. In het avonddonker ziet hij grauwe wolken langs de hemel vliegen.
"Waarom kijkt u zo naar buiten, dokter?" vraagt de jonge dame.
"Ik wacht" antwoordt de dokter. "Een goede 2000 jaar geleden
is er ook zo'n verhaal verteld
en toen verscheen er een heldere ster in het oosten".

Theo Tonissen

# In gesprek met Frieda van

**Wie is Frieda van Rijswijk**
Levenslustig en blij opent Frieda haar voordeur. “Toch wel leuk zo’n interview” zegt ze. “Ik moest even een drempeltje over, maar bij de Minkhof zeiden ze, toen ik het vertelde, “doen Frieda, het is toch leuk om in de Majje te komen”.
Frieda is in 1938 in Nijmegen geboren en had zeven broers en zussen. Zij ging naar de lagere school “Theresia” genoemd. Het waren bijzondere schooljaren: naar school in oorlogstijd. “Toen ik vijf was zijn we met het hele gezin geëvacueerd naar Deest, een dorp in de gemeente Druten. Na een half jaar trokken we verder en hebben we de rest van de oorlog doorgebracht bij familie van mijn vader”.

Na de oorlog trok het gezin Van Rijswijk terug naar Nijmegen en leerde Frieda op 15-jarige leeftijd haar grote liefde Tonnie Gelsing kennen. Het stel trouwde 5 jaar later en betrok een woning in Nijmegen. Tonnie en Frieda kregen samen drie kinderen. Twee meisjes en een jongen.
Na 5 jaar kreeg Tonnie een andere baan aangeboden in Oss en trok het gezin vanuit Nijmegen naar Oss. Frieda heeft haar hele leven gezorgd. Zo zorgde ze voor haar gezin, de vogeltjes in de volière en was zij 16 jaar mantelzorgster voor haar ouders, die nog in Nijmegen woonden.
Zij had het zo druk dat ze zaterdags geen tijd had om naar haar favoriete tv-programma Swiebertje te kijken.

In 2001 werd het vierde kleinkind van Tonnie en Frieda geboren en besloten zij te verhuizen. Ze zochten een woning in Bemmel omdat daar hun dochter met haar jonge gezin woonde. Om de hoek bij de dochter vonden zij een mooi huis, ze pakten alles in en vertrokken richting Bemmel. “Ja, vooral als je ouder wordt is het fijn in de buurt van je kinderen te wonen. Zo kun je op elkaar terugvallen als het nodig is.”

**Vogeltjes**
Frieda is een vogelliefhebster. Er hangen buiten allemaal vogelhuisjes en ze hangt en strooit elke week voer voor de vogels. “In Oss hadden we een prachtige volière, door Tonnie zelf gebouwd. Daar werd ik elke morgen gewekt door het gezang van de vogels. In Bemmel heb ik dat natuurlijk veel minder, maar geniet ik ook nog volop van het gezang en gekwetter als de vogels van de bollen eten”.
In huis heeft Frieda een kast vol met uilen. “Mijn lievelingsvogel,” zegt ze. “Het begon op mijn 18e en tot op de dag van vandaag word ik soms verrast met een uiltje. Ze komen overal vandaan”.













**Creatief**
In Bemmel had Frieda weer tijd om haar hobby's op te pakken. Zij is heel creatief. Schildert, maakt prachtige kerststukjes van brooddeeg en kan fantastisch naaien. Zo maakte ze voor haar kleindochter een hele set Barbie- en Kenkleding.
En wij mochten als de redactie een kijkje nemen op zolder waar al haar prachtige werk bescheiden staat opgeborgen. Ook Tonnie was heel erg handig, hij maakte zelf meubels en kasten op maat.
Nu Frieda ouder wordt is het moeilijk om haar hobby's weer op te pakken. Ze woont op haar 86-ste nog zelfstandig, luncht met zussen en schoonzussen en rijdt nog auto, maar tijd te nemen voor haar hobby's is moeilijk.

**De Minkhof**
Maar toen las ze, -zoals altijd- , Het Gemeentenieuws en kwam daar vaak artikeltjes over de Minkhof tegen. Ze trok de stoute schoenen aan en vroeg aan haar dochter wat de Minkhof precies deed en of het wellicht iets voor haar zou zijn.

Haar dochter was razend enthousiast en informeerde meteen haar broer en zus met de mededeling dat Frieda wel naar de Minkhof zou willen. Zij wonen niet in Bemmel en waren benieuwd wat de Minkhof voor Frieda zou kunnen betekenen. Na wat gegoogeld te hebben kwamen ze tot de ontdekking dat het waarschijnlijk goed bij Frieda zou passen. Frieda is graag actief, zowel alleen als met anderen.

Frieda is een trouwe gast van de Minkhof. Elke woensdag staat zij paraat om in haar auto te stappen en te genieten van de gastvrijheid en het plezier dat de Minkhof haar biedt. "Ja," lacht ze, "ik moest een enorme drempel over, maar toen ik bij de Minkhof aankwam ,bleek die drempel helemaal niet hoog. Ik kwam binnen in een warm bad. Iedereen was enthousiast en begroette mij".
Ze vertelt enthousiast: "Er is van alles te doen in de Minkhof. In de huiskamer staan spelletjes en kun je knutselen, handwerken, biljarten, sjoelen, schilderen, yoga en meedoen met bewegen op de stoel. Er is ook een timmerwerkplaats, dat zou Tonnie geweldig hebben gevonden".
Samen koffie en thee drinken, tussen de middag mee-eten. Ik vind het fantastisch bij de Minkhof" lacht Frieda. "Ik voelde me er meteen thuis en heel misschien ga ik op maandagochtend ook nog wel".

## EEN GRAAG GEZIENE GAST BIJ DE MINKHOF




ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl



FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

**Maak direct een afspraak**

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl


# VADERTJE TIJD

*Te ijverig drijft hij zijn lijf,*
*zijn jichtige gewrichten,*
*tot een duurloop met zijn hoofd*

*Wie verzet het sein, maant hem*
*te rusten*
*tijd te schrijven?*

*Wilma Peters*


'tijds·be·stek (het) tijdmaat
'tijd·sche·ma (het; -'s) ontwerpen indeling van de tijd
'tijd·schrift (het; -en) op geregelde tijden verschijnend geschrift; de Amerikaanse tijdschriften waarvan de lopende jaargang nog niet volledig is
'tijd·schrif·ten·bak (de; -ken; -s) bak waarin men tijdschriften bewaart
'tijd·schrij·ver (de; -s) iem. die in een fabriek opneemt hoe lang de arbeiders over hun werk zaamheden doen
'tijds·duur (de; -(on)) tijdruimte
'tijd·sein (het; -en) sein dat een bepaalde tijd precies aangeeft
'tijds·ge·wricht (het; -en) tijdvak waarin veel belangrijke, beslissende gebeurtenissen plaatsvinden
'tijds·li·miet (de; -en) grens in de tijd; uiterste tijd
'tijd·slui·ter (de; -s) (bij een fototoestel) inrich-



# Even bijpraten

met Ineke Koreman



Wát verrassend waren de reacties op mijn vorig stukje waarin ik vroeg naar een goede bestemming voor de porseleinen beelden 'Kerstgroep' van mijn grootouders. Ik had De Majje zelf nog niet eens in de bus of ik kreeg al een berichtje om met mij naar Kranenburg in de Achterhoek te willen rijden, mocht dat de bestemming worden. Maar het heiligenbeeldenmuseum in de Antonius van Paduakerk aldaar werd het niet, want zeker zo bijzonder was de tip dat de Antonius van Paduakerk in Nijmegen daar wel belangstelling voor zou kunnen hebben. Ik kreeg het contactadres en vroeg en kreeg daar nadere informatie, waarop ik aansluitend enkele foto's stuurde. De daarop volgende reactie was: "Héél mooi en als de beelden bij ons terecht mochten komen, dan zullen we er heel zuinig op zijn en er een mooie plaats voor zoeken". Dat gaf mij een goed gevoel en besloten werd dat dit de bestemming moest worden. Binnen een week werd niet alleen de beeldengroep maar ook ik opgehaald door tipgeefster Elly, echtgenote van onze eerdere voorzitter Ben Platenkamp, die nog maar pas afgelopen zomer overleed. Mooi om het zo zelf te kunnen overhandigen bij een kop koffie en een gezellig samenzijn. Ik had daarbij ook enkele eigendomgegevens en een publicatie over de 'Historie van de kerststal, de symboliek'; vele jaren geleden eens uitgeknipt en altijd bij de beeldengroep in de doos bewaard.








***De symboliek van de kerststal***

*Het was Franciscus van Assisi die in de veertiende eeuw begon met het uitbeelden van de kerststal. Maria, Jozef en het kindje Jezus verbeelden de geborgenheid van het gezin. In een nadere uitleg staat de ezel symbool voor het jodendom en de os voor het heidendom. De drie koningen zouden de wereld symboliseren. In die tijd bestond de wereld uit Europa, Azië en Afrika. Andere continenten kende men nog niet. De drie koningen staan voor de toeschouwer altijd rechts in de kerststal. Maar vanuit het kindje Jezus gezien is dit links. Dat betekent dat Hij de wereldse macht links van zich laat liggen. Aan de rechterhand van Jezus zien we de herders. Zij symboliseren het gewone volk.*

Graag wens ik u allen mooie kerstdagen en voor het nieuwe jaar al datgene wat er nodig is om er een gezond, opbeurend en vredig jaar van te maken.

## VRAAG & AANBOD

**GRATIS AF TE HALEN:**
Kunstkerstboom van 2 meter hoog, 2 jaar oud, in draagtas.

Tevens spullen om kaarten te maken, zoals borduurgaren.

Corrie Lock
M: 06 25403783

# GUUS EN DE LIEFDE VOOR JOHNNY CASH



Na het verlaten van de technische school heb ik een tijdje bij een bedrijf in Gendt gewerkt. Hier werkten veel ongeschoolde mannen die al aardig op leeftijd waren. Al snel had ik door dat deze werknemers een mentaliteit hadden van *'ze maake mien de pies nie lauw'*.

Het was veel eentonig rampstampwerk in een grote fabriekshal. En je moest aanpoten want de leidinggevenden hadden er een handje van om je *'achter de boks te zitte'*. Het personeel overigens raakte daar niet zo van in de stress. Sterker nog, van de dagelijkse sleur probeerde men een gezellige bezigheid te maken. Zo werd er volop gezongen waarbij het geluid van de lawaaierige machines regelmatig overstemd werd. Het Urker mannenkoor was er zogezegd niks bij. Als na de ochtendgymnastiek de Arbeidsvitaminen op de krakende radio te horen waren, werd er door het personeel volop *'meegeblèrd'*. Het vrolijke gezang kon je tot ver buiten het bedrijf horen. Als de mussen van het dak vielen werd er rustig *Stille Nacht* gezongen. En als de rayonhoofden van de Elfstedentocht bij elkaar kwamen galmde de *Itsie Bitsie Strandbikini* over het Gendtse industrieterrein.

Samen met een vriend, eveneens een schoolverlater, waren wij de jonkies onder het personeel. Wij vonden de luidruchtige aria's van de werkende koorzangers wel best. Af en toe deden we een poging om piraat Veronica binnen te halen, maar bij de ouwe hap vielen de dj's Tineke, Joost, Rob en Lex niet in goede aarde.

Onder de collega's troffen we wel een maatje die onze muzikale voorkeur begreep. Hij heette Henk maar iedereen noemde hem Guus. Niemand wist de ontstaansgeschiedenis van deze bijnaam. Guus was een beetje een rare snuiter, laten we zeggen een *sjappie*. Hij had op sommige plekken te weinig haar en op andere plekken was het weer veel te lang. En dat had-ie ook nog eens verkeerd gekamd. Van origine was hij kleermaker, maar dat kon je op de werkvloer niet aan hem zien.




Zijn overall had een vreemde kleur en die was ook nog een paar maatjes te groot. Maar Guus werd wél als een gewaardeerde kracht omarmd. Hij kon als de beste aluminium lassen. In de pauze stookte hij buiten graag een fikkie.

Guus was óók een echte muziekliefhebber! We vonden het fijn om met hem te werken. Het was vaak lachen, gieren, brullen. Onze pleziertjes pasten niet altijd in het straatje van de leiding, want te veel lol zou het werk niet ten goede komen. Met een goede productie bewezen we juist het tegendeel! Op een goed moment werden we bij Guus thuis uitgenodigd. Hij zou ons eens wat goede muziek laten horen. De meisjes mochten we ook meenemen, want Guus was niet alleen liefhebber van muziek.

Zo stond ik met mijn vriend en onze meisjes op een herfstachtige zondagmiddag bij Guus voor de deur. We werden binnengelaten door de vrouw van Guus, een bijzonder aardige, sjieke en knappe verschijning. Een dame die je niet gelijk als partner van Guus verwacht. Na de kennismaking en een paar kopjes slappe thee werd het tijd voor iets sterkers en natuurlijk 'de muziek'.

De dames konden het goed met elkaar vinden en waren druk aan het rebbelen over de liefdesperikelen van Rodney en Allison uit Peyton Place. Voor ons opende Guus de kastdeuren van het wandmeubel zoals de pastoor dat altijd plechtig doet bij het heilig tabernakel. Op de schappen stonden een kleine honderd elpees, allemaal netjes geordend in alfabetische volgorde. Tot onze verrassing zagen we niets van de Beatles, de Stones of andere popzangers van onze smaak. Het waren allemaal albums van country-artiesten. Voordat we naar deze platen gingen luisteren, kregen we eerst een spoedcursus countrymuziek. Uiteindelijk legde Guus het eerste exemplaar op de draaitafel. Deze handeling ging met een uiterste precisie gepaard. Het vinyl werd behandeld als het meest kostbare porselein.



We moesten wel even aan de muziek wennen. Maar net zo snel als de drank naar binnen werd geslurpt, zo snel begonnen wij ook die typische country-sound mooi te vinden. De platenhoezen (veel artiesten met cowboyhoeden) werden aandachtig bekeken en met de muziek die door de kamer galmde leek het wel of we in een gezellige saloon in het Wilde Westen waren beland.

Het hoogtepunt van de middag beleefden wij toen Guus zijn grote favoriet (Johnny Cash) op de draaitafel legde. We vonden het niet vreemd dat 'Ring of fire' een van de favoriete nummers was van deze fikkiestoker. Guus pakte zijn gitaar erbij en ging nu helemaal los. Vrolijk tokkelde hij met de liedjes van Johnny mee. Hij deed ook een poging om mee te zingen, maar dat was geen succes. Een waarschuwende blik van zijn vrouw was voldoende om 'Country Guus' erop te attenderen dat hij zijn zangkwaliteiten beter achterwege kon laten. En daar waren wij niet rouwig om!

Die middag in huize Guus hebben we ervaren als een gezellige, muzikale hersenspoeling. Wel met de vermelding dat we lichtelijk gedrogeerd waren door de alcohol. Na een paar uurtjes had Guus ons omgeturnd en de country was voor altijd in ons muzikale DNA opgenomen.

Niet lang daarna heb ik het Gendtse bedrijf verlaten en daarmee verdween ook Guus uit beeld. Maar deze vreemde vogel heeft bij mij zoveel belangstelling gewekt voor de country dat de muziek is terug te vinden in onze platenverzameling.

Dat ik aan die gezellige middag bij Guus moest denken, kwam omdat ik Johnny Cash op de radio hoorde. Het was een liedje uit zijn latere carrière. De country kwam weer bij me binnen en een speciaal zinnetje uit dat nummer trok mijn aandacht: *'Then I thank God that the world's been blessed with the thing called love'*. Mooie woorden om de feestelijke decembermaand mee te beginnen.

## Een gezellige, muzikale hersenspoeling

Willy Bongers

# HERFSTVROUW



*Gelijk een herfstblad aan een spinrag tolt*
*-zo even nog in 't zicht kan blijven-*
*dwarrelt nu haar geest in 't rond*
*Om uiteind'lijk weg te drijven*

*Gevangen raakt zij in haar wezen*
*In een doolhof*
*Heel alleen*
*Haar levensspiegel krijgt veel barsten*
*Valt in stukken haast uiteen*

*Anders broos is zij geworden*
*'n Lach steevast op haar gezicht*
*In de nacht van haar gedachten*
*ziet slechts zíj aldoor nog licht*

*Alzheimer voelt zich heerlijk thuis*
*in 't hoofd van welhaast iedereen*
*Hij sluit de deuren tot het leven*
*Spoelt door de herinn'ring heen*

*Maria v. Zutphen-Verheijen*

# EEN BEMMELS VERHAAL

In die dagen was er een kroeg, met de naam geleend van het pal tegenovergelegen Hertenkamp, die uitkeek op de Spar en Piedboeuf Bier (later Moos), daarnaast van Dintheren -shoegaze- Robinson schoeisel op links, die weer buurde met het Wapen, waar heden ten dage gelukkig weer sfeer geoogst wordt met natte gerst en andere vrolijk stemmende ingrepen.
Op die plek, in die pub vierde de toenmalige opgeschoten jeugd (14 tot 40) het leven hevig, licht onbezonnen, bandjes-losjes, maar vooral eigenzinnig zonder schade aan gebouw of omgeving. Het zwaarst zelf toegebrachte letsel was een koppijn van jewelste; hoe groter het hoofd, des te harder klopte het hamertje.
Altijd had één van de gasten bardienst en die had dan zijn eigen (zinnige) plaatjes bij zich. Zo draaide Jan, naar die naam luisterde hij, ooit lome Franstalige trekzakmuziek: "Zet af die teringherrie gek, koekwauws, halve zool", schreeuwt een gast aan de bar. "Nee, nee laat gaan," roept zijn buurman, "ik kan al drie dagen niet schijten, maar nog effe, dan loop ik helemaal leeg!"
Het 'Tragisch Trio' met Marcel, Wim en Gert zette de tent met hun magisch wereldse flair eens per zoveel tijd op z'n kop. Heel soms werd er een band van buiten uitgenodigd vóór in het café (Clodhoppers) of in de zaal daarachter, maar veel vaker werd er een open podium gehouden. Dan speelde bijkans de helft van de gasten in diverse samenstellingen de mooiste muziek en de spanning van zo'n avond had hetzelfde effect, als te weten, dat je liefde ieder moment binnen gaat komen.
De jongste bediende was succesvol gezegend met niet voor iedereen verstaanbaar gedrag. Laten we hem Léon noemen, want zo heette hij, had de gewoonte om de lege wijnfles vanachter de bar over de vloer de keuken in te kegelen. Ging de telefoon, dan nam hij op, riep de betreffende en liet dan de hoorn, net voor die 'm over kon pakken, in de spoelbak vallen. Het leven was vrolijk eenvoudig en dat werd eensluidend vertolkt op de avond van het levenslied. Op het minipodium afgezet met een dranghekke vergezeld van het bord 'het is ten strengste verboden de artiesten aan te raken' werden zelf geknutselde oer-eigen gefingeerde waarheden gezongen.
Laat op een mooie avond in de Vierdaagse week lopen er twee Zwitserse muzikanten binnen. Joop, neef van voornoemde Léon, en van hetzelfde kaliber, heeft bardienst en is in alle rust drukdoende om een mooie serie op het groene laken neer te leggen. Al turend en stotend zegt hij tegen gast René: "geef die jongens even wat te drinken." Zo geschiede (voltrekt zich de geschiedenis). De twee Alpenhoeders zijn verzadigd na hun biertjes kalmpjes genuttigd te hebben. Alleen Joop is er nog en die heeft de jas al aan. "Wo ist der Mann der uns serviert hat," vraagt één van de mannen. Der Kerl ist nach Hause," antwoordt Joop. "Was nun?" (wat nu) "Was jetzt?" (wat nu)!
Joop legt hen uit, dat de bezoeker in dit café het geld voor het geconsumeerde einfach (gewoon) op de bar legt en dat de allerlaatste gast het licht uitdoet en de deur achter zich dichttrekt. Nog vóór de boodschap helemaal is doorgedrongen, is Joop de deur al uit… Genietend van een slaatje zit Joop op het muurtje bij Moos en ziet de beide mannen aarzelend, in complete verwarring, met schichtige blikken het pand verlaten. (Wie zichzelf niet kietelt lacht nooit).
Onze Zwitserse vrienden zijn met een verhaal thuisgekomen, waarbij de Vierdaagse fabeltjes magertjes afstaken.

P.S: met dank aan kroegbaas Hans, die jongvolwassenen de ruimte gunde om zich nuttig(end) te ontwikkelen.

Jan Vrijuiter





# HET 21-DINER!

Tien jaar geleden maakten wij voor het eerst kennis met fenomeen '21-diner'. De dochter van vrienden werd 21. Door onze vriend werd uitgebreid verslag gedaan van wat er dan van ons als ouders wordt verwacht. Nou, ik kan je vertellen dat het een hele klus is en dat alle hulp van familie en vrienden welkom is.
Het is een fenomeen onder studenten! Het zijn drukke dagen voor de ouders!
Het is spannend, want er wordt een tipje van de sluier opgelicht van wat je kinderen uithalen in die grote onbekende stad! Drukte, spanning en verwachtingen zowel bij de ouders als bij het feestvarken.

Het 21-diner is bij de ouders thuis en de jarige job nodigt zijn of haar vrienden en uit via een officiële uitnodiging. Het feest vindt meestal plaats op een zaterdagavond, want dan kunnen de 'sappies' rijkelijk vloeien en kunnen de jongelui blijven slapen.
De uitnodiging is al een uitdaging op zich. Levensvragen die een 21-jarige bezighouden, vragen zoals: "Wat wordt het thema van de avond, wat zijn de kleuren, welke outfit wordt er verwacht en noem maar op".
Zo maakten wij kennis met de thema's: 'In pak, James Bond, Goud en Blauw'. Google hielp ons gelukkig met het zoeken van de juiste aankleding voor het feest en ook onze vaste slijter bood zijn equipment, in de vorm van statafels, glazen, champagnecoupes, wijnkoelers en natuurlijk een tapje aan.
Internet werd afgestruind naar de passende outfit: wordt het een rode jurk, lang of kort, wordt het blauw of goud? Voor de mannen was het gemakkelijk. In pak, van een Engelse outfit tot een galakostuum, alles was aanwezig. Nu de uitnodiging en de kleding waren geregeld werd er aandacht geschonken aan het menu.

Gelukkig waren onze feestvarkens reëel en kozen ze voor een menu dat wij als ouders prima konden voorbereiden en goed konden uitserveren. In ons geval kozen we voor een vier- of vijfgangendiner te starten met een cava of prosecco met een amuse. Alles voorbereid en in de keuken stond het om 17.00 uur klaar. Geen gast te bekennen!
Rond 17.15 uur druppelden de eerste gasten binnen, via de tuin wel te verstaan. Na het huggen

“De complimenten waren niet van de lucht.
Een heerlijk voorgerecht mevrouw,
wat een lekkere soep meneer.”



(knuffelen) werd er eerst een biertje ge-att, (in een teug leeggedronken), want ja het was ook zo ver om vanuit Leiden, Eindhoven, Tilburg of waar dan ook vandaan te komen.
Stonden wij daar met ons goede gedrag. Toch de cava of prosecco maar op een dienblad gezet en buiten uitgeserveerd.
Het door elkaar drinken was geen probleem, er werd geproost op en luidkeels gezongen voor de jarige. De buurt genoot volop mee.

Daarna met nog een biertje en de wijn op tafel werd er plaatsgenomen voor de eerste gang. Trots serveerden wij ons menu uit. De complimenten waren niet van de lucht. “Een heerlijk voorgerecht, mevrouw; wat een lekkere soep, meneer”. Intussen vloeide de drank rijkelijk. Het bier was van tafel en de jongelui laafden zich aan de wijn. Tussen de gangen door werd het feestvarken bejubeld met prachtige speeches, PowerPoint-presentaties en verhalen. Anekdotes werden opgehaald; anekdotes die wij als ouders helemaal niet willen weten, maar stiekem toch heel leuk vinden. Het feestvarken, beschaamd met rode koontjes, genoot natuurlijk volop en deed alsof het allemaal niet gebeurd was. Maar wij als ouders wisten wel beter!

Inmiddels aanbeland bij het hoofdgerecht. De flessen wijn gingen er met een ongelofelijke vaart doorheen. Gelukkig had onze slijter een vooruitziende blik en hadden we heel ruim ingeslagen.
Na al de sappies genuttigd te hebben, was er inmiddels een gast gesneuveld: hij lag in de kamer op de kale grond te pitten. Na een uurtje uitgerust te hebben, was hij weer het mannetje en feestte hij weer vrolijk mee.
Er werden nog wel complimenten gemaakt bij het hoofdgerecht maar het waren vooral de drankjes die genuttigd werden. De gezangen en gesprekken werden luider en luider, het gelach hoorden we de hele avond. Kortom, iedereen had het naar zijn of haar zin.
Het dessert, het sluit- en pronkstuk van de avond, viel in de wijn. De mannen en vrouwen waren al zo vrolijk volop aan het dansen en sjansen, dat het toetje niet meer door iedereen gegeten werd. Het was dan ook al 11.30 uur.

De muziek ging harder aan, de voetjes van de vloer, paps en mams waren aan het opruimen en gingen rond 12.30 uur naar bed. Het feest ging door tot?: wij zouden het niet weten.
In de ochtend al weer vroeg uit de veren, want de eerste logees moesten al om 08.00 uur de trein halen. Nog steeds vol adrenaline stonden ze aan het ontbijt met veel koffie en melk. Rond de klok van 10 was iedereen wel zo’n beetje op. Na het ontbijt, waar nog volop werd verder gefeest, werd het toch langzaamaan tijd om spullen pakken en richting huis te keren. Na nog vele bedankjes en een prachtige bos bloemen togen de studenten richting station Nijmegen. En voor ons, voor ons wachtte de afterparty!

Terugkijkend op drie fantastische weekenden, hebben we nog één 21-diner te gaan, deze is over anderhalf jaar.
Echter, we staan alweer voor de volgende uitdaging. Want zo creatief als de vriendengroepen van onze kinderen zijn, wordt er na het 21-diner uitgebreid gesproken over de 25-borrel!

Eline

## VOEDSELBANKACTIE
# SUPERMARKTEN

Sinds enkele jaren krijgen we een of twee weken voor Kerstmis te maken met mensen die bij de ingang van de supermarkt vragen of we iets willen bijdragen aan de voedselbank. En je kon er bijna niet aan ontsnappen: ze waren overal, bij elke supermarkt.  En ook dit jaar zullen ze er op vrijdag 13 en zaterdag 14 december weer zijn. Ook dit jaar organiseert een groep vrijwilligers die verbonden is met maatschappelijke en goede-doelen organisaties deze actie om levensmiddelen bij supermarkten in te zamelen voor de voedselbank. In Arnhem wordt alles opgeslagen en vervolgens verdeeld over de plaatselijke uitgiftepunten, ook in Lingewaard.

Helaas is de voedselbank nog steeds nodig, sterker nog: de noodzaak wordt steeds groter. Terwijl het beeld wordt geschetst dat we een rijk en welvarend land leven, moeten steeds meer mensen, ook werkenden, vaker rondkomen van een inkomen waarvan je de normale basiskosten niet kunt betalen. Dit zijn geen mensen die hard roepen of op de voorgrond treden. Schaamte speelt daarbij een grote rol en dat is te begrijpen. Daarom is het nodig dat anderen dat voor hen doen, tenslotte moeten we het samen rooien en moeten we elkaar helpen waar het nodig is.

Daarom hierbij twee oproepen. Als je de 13e of 14e december boodschappen gaat doen, denk er dan even over na een of meer spullen te kopen naast de levensmiddelen die je zelf nodig hebt. Elke bijdrage helpt, als iedereen iets doet dan zijn daar uiteindelijk heel veel mensen mee geholpen. Daarnaast hebben we voor Lingewaard ongeveer 150 vrijwilligers nodig die een paar uurtjes helpen om bij de supermarkten ons doel aan te prijzen en de giften in te nemen. Denk je dat je dat zou willen, al is het maar voor je eigen voldoening, geef je dan op bij Cor Hendriks met het emailadres cor@lgob.nl . We werken in eenheden van 4 uur, maar meer mag ook en als je twee uurtjes wilt inzetten is dat ook van harte welkom. De actie vindt plaats op vrijdag 13 december en op zaterdag de 14e van 10.00 tot 18.00 uur.

Cor Hendriks
Namens de organisatie supermarktactie voedselbank





# GLÜHWEIN
## RECEPT



VEEL ANIMO VOOR NIEUW INITIATIEF SWL

# SAMEN KOKEN VOOR MANNEN DIE HUN PARTNER ZIJN VERLOREN



SWL Chefkok en leermeester Willem Cornelissen is onlangs gestart met een nieuw project om mannen die hun partner zijn verloren, samen te brengen. Het gemis van een partner, het alleen eten en de eenzaamheid die volgt, hebben een grote impact. In de meeste gevallen kookte de partner thuis, waardoor het moeten koken voor jezelf een hele opgave is.

De mannen komen drie keer bij elkaar en koken én eten samen een maaltijd. Op woensdag 30 oktober stond er een soepje, zuurkoolstamppot en een heerlijk zelfgemaakt toetje op het menu. Met gekletter van potten en pannen en gepraat op de achtergrond, voeren de mannen in ongedwongen sfeer gesprekken, terwijl ze van Willem leren hoe ze het eten goed kunnen bereiden. In de tussentijd neemt ieder een taak op zich: van aardappels schillen tot gehaktballetjes draaien. “We zijn laaiend enthousiast”, vertelt één van hen, “deze cursus is uniek en leerzaam. Het is echt genieten van het samen koken, het begrip en de gezellige gesprekken met elkaar. We krijgen tips over gezond en goed koken. Daarmee kan ik dan thuis ook zeker uit de voeten!”

Daaraan voegt chefkok Willem Cornelissen toe: “Het leven is net als koken. Je moet wat moois maken met de ingrediënten die je hebt”.

In de komende weken zullen er nieuwe groepen mannen starten. Hebt u ook interesse? Meer informatie over deze activiteit: w.cornelissen@swlingewaard.nl, 088-2552550 of www.swlingewaard.nl

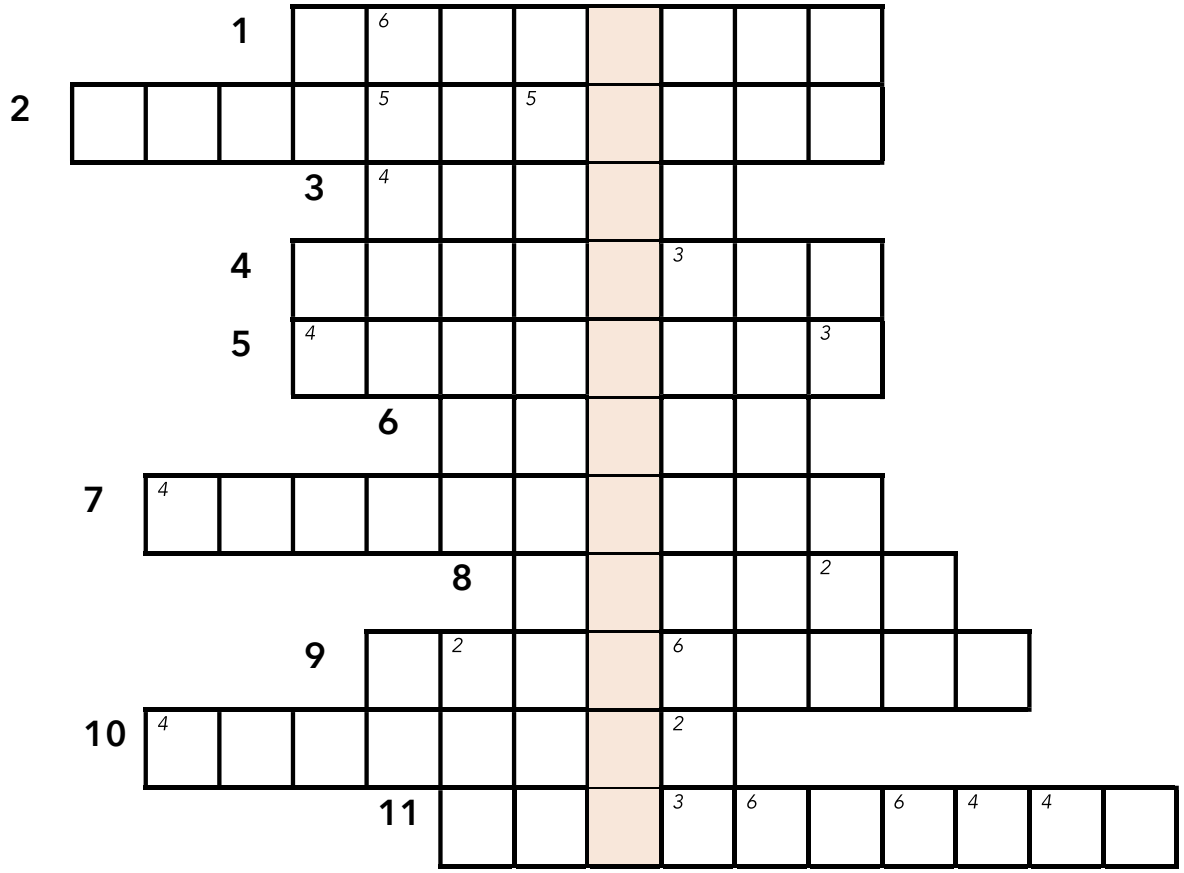


**INGREDIËNTEN**
Halve citroen
2 sinaasappels
3 stokjes kaneel
4 kruidnagels
3 kardemomkorrels
2 stuks steranijs
2 liter soepele rode wijn
3 eetlepels suiker (of zoetstof)

**BEREIDING**
Pak een grote pan en schenk de wijn hierin. Zet de pan op een héél laag vuurtje. Zorg dat het niet gaat koken, want dan verdampt de alcohol.
Snijd de halve citroen en één sinaasappel in plakjes. Voeg dit toe aan de wijn.
Voeg de kaneelstokjes, kruidnagel, steranijs en kardemom toe.
Maak van de schil van de andere sinaasappel krullen. Doe dit met een dunschiller. Voeg de helft toe aan de pan en bewaar de andere helft als garnering.
Snijd de overgebleven sinaasappel doormidden en knijp het sap uit in de pan.
Voeg suiker of toe naar smaak.
Laat het geheel 30 à 40 minuten op een laag vuurtje staan, ook nu zonder dat de glühwein kookt.
De glühwein kan gezeefd worden. Zo haal je alle stukjes eruit.
Voor de presentatie is het mooi om wat stukjes citroen of sinaasappel in het glas te laten.
Serveer de glühwein in mooie glazen. Maak het geheel af met de sinaasappelkrullen.

# PUZZELPAGINA

## FILIPPINE KERSTPRIJSPUZZEL



1. Stookplaats
2. Graadmeter
3. Waxverlichting
4. Wintervoertuig
5. Versiering
6. Verlof van de 2e Kamer
7. Wens om te verzenden
8. Periode voor kerst
9. IJsfiguur
10. Woont in Rovaniemi
11. Fins voor Santa Claus

Gelijke cijfers geven gelijke letters.

**Stuur de oplossing vóór 20 december naar: pr@senoirenbd.nl onder vermelding van KERST-PUZZEL en maak kans op een leuke prijs.**

OPLOSSING

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 6 | | | | 9 | |
| 6 | 5 | | | 3 | | | 7 | |
| | 2 | | 9 | 4 | | | | |
| | 8 | | 3 | 1 | | | | 9 |
| | | | | 7 | | | 1 | 6 |
| | 1 | | 5 | | 4 | | | 7 |
| 1 | | | | 5 | 9 | | 6 | |
| | 3 | | | | | | | |
| | | | | | | | 8 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | | | 8 | | | | 1 |
| 7 | | | 3 | 2 | | | | 5 |
| | | 8 | 6 | | | 7 | | |
| | 7 | | | | | | 1 | |
| | | | | | 9 | | 6 | |
| 4 | | | | | | | | |
| | | 5 | 8 | | | | | 6 |
| | 2 | | | 3 | | | 5 | |
| 8 | 6 | | | | 7 | | 2 | |

# Senioren Actief Bemmel

Misschien staat het in de sterren
Misschien is het een glinstering
in het gewone van de dag
Het bestuur van de SAB wenst dat
het geluk u in 2025 overkomen mag

Vrij naar Kris Gelaude

Het bestuur van de SAB en haar medewerkers wensen u fijne kerstdagen en een leerzaam, sportief en gezond 2025.



## OPBRENGST
## RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE 2025

Ook de SAB heeft deelgenomen aan de Rabo clubsupport stemcampagne en dat heeft het mooie bedrag van € 163,94 opgeleverd. We zijn de stemmers en de bank dank verschuldigd en zullen ervoor zorgen dat dit geld op de juiste wijze besteed zal worden voor extra activiteiten voor onze deelnemers.

Het bestuur van de SAB.



**MAANDAG:**

**Yoga**
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

**Toneel (Jong Belegen)**
09.30 - 11.30 uur

**Engels**
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur

**Bridge**
13.30 - 16.30 uur

**DINSDAG:**

**Yoga (stoelyoga)**
09.30 - 10.30 uur

**Kijk op Kunst - Langzaam kijken**
(8 lessen in zowel voor- als najaar 1 x per 2 weken)
10.00 - 12.00 uur

**Yoga**
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

**Biljarten**
13.00 - 17.00 uur

**Tai Chi**
19.00 - 20.00 uur

**WOENSDAG:**

**Tai Chi**
09.30 - 10.30 uur

**Spaans voor beginners vervolg**
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

**Spaans voor beginners**
(28 lessen)
11.15 - 12.45

**Biljarten**
13.00 - 17.00 uur

**Bingo, 2e en 4e wo.**
14.00 - 16.00 uur

**Instuif, 1e en 3e wo.**
14.00 - 16.00 uur

**DONDERDAG:**

**Line Dance**
09.30 - 11.30 uur

**Spaans voor meer gevorderden**
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur

**Seniorenkoor**
10.00 - 12.00 uur

**Dynamic Tennis ***
10.30 - 12.00 uur

**Spaans voor half gevorderden**
(28 lessen)
11.15 - 12.45 uur

**Spaans voor beginners vervolg (28 lessen)**
13.00 - 14.30 uur

**Biljarten**
13.00 - 17.00 uur

**Bewegen op muziek**
14.00 - 15.00 uur

**Spaans voor beginners**
(28 lessen)
14.45 - 16.15

**VRIJDAG:**

**Biljarten**
13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: * Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd


**COLOFON**

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

## Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
**FITPUNT**

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

***Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben***

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





**COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!**

| Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij | Multifocale bril met standaard leesgedeelte | Multifocale bril met **breder** leesgedeelte |
|---|---|---|
| COMPLEET | COMPLEET | COMPLEET |
| €49 | €99 | €149 |

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

**DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn**
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

**Keuze uit 350 monturen!**

**OPEN:** ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 I 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL
VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE










## COLOFON

**Seniorenvereniging**
**KBO Bemmel-Doornenburg**
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl
**Voorzitter:**
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl
**Secretaris**
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl
**Penningmeester**
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02
**Vice-voorzitter**
vacature
**PR**
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
**Coördinator activiteitencommissie**
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl
**Ledenadministratie**
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl
**Contactpersoon lief & leed**
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02
**Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto**
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

**Ledenservice**
**Redactie De Majje**
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl
**Coördinatie bezorgservice De Majje**
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
**Druk en opmaak De Majje**
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34
**Webredactie**
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl
**Webbeheer**
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl
**Advertenties**
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
**Coördinatie ritten Dorpsauto**
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56
**Coördinatie lief & leed**
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61
**Vraag & Aanbod**
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
**Belastingservice**
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp
**Rijbewijskeuringen**
zie www.seniorenbd.nl/leden/
rijbewijskeuring

Majje no. 1 verschijnt op donderdag 30 januari 2025. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 7 januari** 2025.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard
Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl
Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

**Wilt u een afspraak maken?**
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Gun uzelf een (h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure
ANGELA MARTENS
Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl
Voet en Salon Angela
ProVoet

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR CAR SERVICE




AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl

Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl