

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Nazomeren

Nostalgisch koffertje

Danse bij Jansse

Doornenburg

Nr.08 oktober2024





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

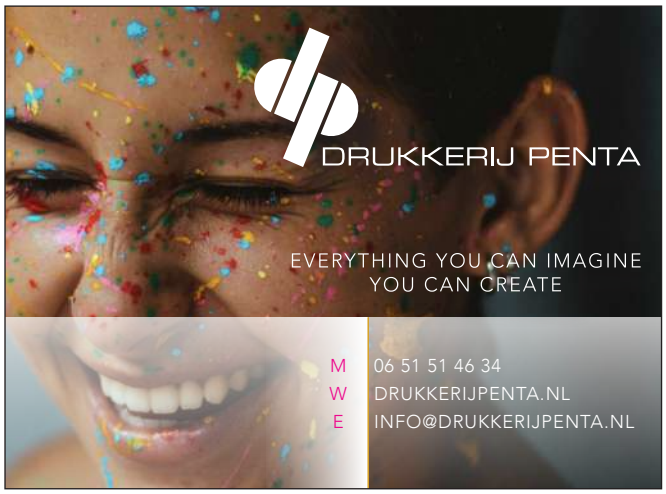
ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur







GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij	Multifocale bril met standaard leesgedeelte	Multifocale bril met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

KBO NIEUWS





INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
Haematopus ostralegus
4 Reisverslag
5 Activiteiten
6 Dansen op zondagavond
8 Laatste etappe
9 Even bijpraten
10 Het is weer voorbij die mooie zomer
11 Jeetje
12 Mooi Doornenburg
13 SAB
14 Puzzelpagina
15 SWL

AGENDA

Oktober

2-10 Dag van de Ouderen
De Gouden Appel
Open 14.00 uur
Start om 14.30 uur

16-10 Themamiddag
Duurzaamheid
in CC De Kinkel
Zaal open 14.00 uur
Start om 14.30 uur

November

06-11 Ontmoetingsdag in Doornenburg

20-11 Vrijwilligersbijeenkomst in Doornenburg

December

12-12 Kerstviering

Januari

01-11 Nieuwjaarsbijeenkomst

Koffieochtenden
Plaats: foyer De Kinkel
Aanvang 10.30 uur
15-10-2024
19-11-2024

Van de redactie,

Heerlijk gezomerd, nu nazomeren. Anton is druk met de puzzel en de sudoku's uit de vorige Majjes. "Zo gemakkelijk zijn ze nog niet", zegt hij. Ik ben meer van de woordjes en houd het bij kruiswoordpuzzels en woordzoekers. Henk maakt elke dag de puzzels in de krant. "Houdt je jong van geest", is zijn devies.
Nadat Anton de Majje van augustus doorgebladerd had vroeg hij terecht: "Eline, het is toch KBO-Bemmel-Doornenburg?" Ik antwoordde volmondig: "Jazeker. Hoezo?" "Nou," zegt hij, "waarom staat er dan niks over Doornenburg in de Majje?" Daar had hij een punt. Vandaar in deze Majje aandacht voor Doornenburg.

In de agenda staan de komende activiteiten vermeld. Zet ze alvast in uw agenda, dan vergeet u ze niet. Zo is er de Dag van de Ouderen, de kerstviering, de preventiemiddag en vergeet ook de koffieochtenden in de Kinkel niet. Altijd gezellig.
Het interview verschijnt weer in het oktobernummer.

De kleur van de maand september is blauw (toch wel een van mijn favoriete kleuren), de steen is de saffier en de bloem is de aster. Hoe toepasselijk bij ons KBO-leden: de aster staat symbool voor herfstvreugde en gelukkige ouderdom.

Rest ons u nog een mooie nazomermaand te wensen met niet al te veel regen. Al vinden wij als redactie wel dat: "Als het regent, we allemaal moeten zorgen voor een goede bui."

Henk en Eline

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw H.W.F. van der Steeg
Mevrouw H.M. Regeer-Vink
Mevrouw J.H. Razing-Wiltink
De heer J.M. Rutgers

IN MEMORIAM

Mevrouw A.G.M. de Goeij
De heer H.R.A. Bakker

DOE MEE MET DE RABO CLUBSUPPORT :

STEM OP SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG!

Van 2 tot en met 24 september 2024 wordt voor Raboleden weer de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne gehouden.
Vorig jaar hebben wij ook meegedaan en dat heeft ons -dankzij jullie stemmen en met dank aan de Rabobank- een bedrag van € 631,64 opgeleverd voor onze verenigingsactiviteiten, informatieve bijeenkomsten en ontmoetingsmiddagen.

Dit jaar hebben wij onze seniorenvereniging ook weer aangemeld. Nu ook weer voor een bijdrage in de kosten van onze verenigingsactiviteiten maar met name voor het mogelijk maken van een busreis voor onze leden van Bemmel tot en met Doornenburg.
Met uw stem voor onze Seniorenvereniging stemt u voor een welkome Rabo ClubSupportbijdrage voor onze activiteiten. Dus doe mee! Log vanaf 2 september in op uw Rabo ClubSupport en geef uw stem voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg.

Penningmeester
Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg



BEDANKJE

Nol van Rossum, Gerda Evers, Marina Pelser-van de Ven en Annie Huting bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



DANKBETUIGING

Voor de vele blijken van medeleven en steun bij het overlijden van mijn man Ben Platenkamp, wil ik iedereen hartelijk danken. Het doet je goed om te ervaren dat je het gemis kunt delen met zoveel anderen. Heel hartelijk dank daarvoor.
Elly Platenkamp-Bruggink

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van de voorzitter

Erik Bruins



DE VAKANTIE ZIT ER WEER OP

De vakantie zit er weer op. In de tijd dat ik in Italië verbleef, heb ik geen noemenswaardige regen gezien; hoe anders was het in Nederland.
De nazomer was gelukkig wat beter. Helaas gaat dit altijd gepaard met fikse regen- en/of onweersbuien. De idiote hoeveelheden regen blijven ons in ons stukje Betuwe gelukkig bespaard.
Ik hoorde laatst al iemand zeggen: "Zo, nu genoeg zon gehad en op naar de winter". Nu weet ik dat deze persoon een aantal weken in het snikhete Italië heeft gebivakkeerd.
Voor mij mag de winter nog wel even wegblijven.

Inmiddels hebben de bestuursleden de vakantie er allemaal op zitten en zijn ze weer volop bezig om de organisatie van de diverse activiteiten gestalte te geven. Tot aan de winter is er al een aantal activiteiten gepland.
In deze Majje staan al enkele van die activiteiten genoemd. Zie hiervoor de agenda op pagina 2 en de artikelen verderop in dit blad.

Zaterdag 7 september was de "UIT in Bemmel Markt" op het Marktplein en op de parkeerplaats bij de AH. Daar hebben wij gezamenlijk met de SAB een kraam bemenst. Ook onze Dorpsauto stond daar te pronken.
Er was veel belangstelling en wie weet gaat dat uitmonden in een ledenaanwas bij de KBO en een toeloop van deelnemers bij de activiteiten van de SAB.

Ik hoop u allen te zien bij de Dag van de Ouderen op 2 oktober a.s. Deze Dag vindt plaats in de prachtige binnentuin van de Gouden Appel in Bemmel.

Erik Bruins

HAEMATOPUS OSTRALEGUS*



Zijn schel geschetter draagt
veel verder dan het gekwetter
van een merel of de zang
van lijsters of een leeuwerik

Oranje snavel, felle ogen
schreeuwen als een meeuw
tussen plevieren
kieviten, een kluut

zoekt hij voedsel aan de kust
maar verstoort ook stadse rust:
Bonte Piet, die querulant
maakt herrie in het hele land

**scholekster*
Wilma Peters

REISVERSLAG

ENGELAND - SCHOTLAND

WAAR DE LOWLANDS EN DE HIGHLANDS SAMENKOMEN



Beste mensen,

Voor de tweede keer boekten wij een reisje naar Engeland. Vooral ook omdat het ons de eerste keer zo goed bevallen was. Wij waren toen in Zuid-Oost Engeland en het eiland Wight. We kozen nu voor Engeland-Schotland. De ferry voer vanaf Duinkerken naar Dover. Het is een prachtig gezicht de krijtrotsen steeds dichterbij te zien komen. Na de eerste overnachting, in de omgeving van Birmingham, reden we omhoog naar Schotland. Zondags waren we in Gretna Green, een romantische plek, waar zo'n 5000 huwelijken op het aambeeld bekrachtigd worden. Het miezerde, maar dat mocht de bruidsparen, die wij die dag zagen, niet hinderen. Geen plu, wel een doedelzakspeler in vol ornaat. Een prachtig geluid, perfect passend bij die omgeving maar vooral ook als hommage aan het bruidspaar.
We reden langs Loch Lomond, dat samen met natuurpark Trossachs het eerste nationale park van Schotland vormt. Het is ook het gebied waar de Lowlands en de Highlands samenkomen. Op het meer Loch Kathrine, maakten we een rondvaart, waardoor je zicht hebt op het mooie Schotland.
We hadden soms miezerweer, motregen. Warm was het in ieder geval daar niet. Maar het past helemaal bij Schotland.
We bezochten ook Edinburgh, een echte studentenstad. Wat ik erg leuk vond was het openluchtmuseum in Ryedale. We zagen onder andere het interieur van een tandartspraktijk uit vroegere eeuwen. Een met donkerrood velours beklede stoel waarop de patiënt mocht plaatsnemen. Er was in die tijd nog geen verdoving dus werd patiënt volgegoten met alcohol. Het bloed stroomde rijkelijk. De bekleding van de stoel was dus welbewust gekozen. De persoon die dit vertelde had dit natuurlijk al zo vaak aan toeristen verteld, dat hij er de humor niet meer van inzag. Wij wel!
Het binnenstappen in een schoolklas uit vroeger eeuwen verschilde eigenlijk niet zoveel met het interieur van de Nederlandse scholen uit die tijd. Ook banken met inktpotjes. Er stonden achterin de klas twee personen in kledij uit die tijd. De een was ontegenzeglijk de 'bovenmeester,' de ander een rang lager.
We reden verder door de heidevelden van de North Yorkshire Moors, met heel veel schapen, naar Whitby, een vissersplaats. In Whitby staat een standbeeld van Kapitein Cook, omdat hij daar het varen heeft geleerd.
Bram Stoker schreef er zijn roman 'Dracula'.
Hier namen we de bus 'Hop on Hop off', omdat de motregen overging in echte regen. Zo zaten we lekker droog en zagen veel, keken uit over de zee.
Ook bezochten we de stad York, waar je helemaal over de stadsmuren kunt lopen. Je kijkt op delen van de stad, heel bijzonder. De York Minster, de 13de eeuwse gotische kathedraal met zijn gebrandschilderde ramen is zo mooi. Daar raak je niet uitgekeken.
Op de terugreis bezochten we de universiteitsstad Cambridge met echt oude collegegebouwen. De stad en de universiteit ademden historie.
Via Kent richting Dover. Aangekomen op het vasteland hadden we nog even tijd om door het centrum van Antwerpen te lopen voordat we huiswaarts keerden.
Tot slot waarom ik 'Rule Britannia' als onderwerp koos: in een (Britse) winkel sprak ik de eigenaar. Ik zei hem dat ik het dapper vond dat ze uit de EU waren gestapt. Hij keek een beetje pijnlijk. Ik zei dat ze free van Brussel waren en hun eigen regels kunnen volgen. Letterlijk 'Rule Britannia rules the waves', eigenlijk het tweede volkslied van Engeland. Het lied dat altijd te horen is in de Royal Albert Hall bij de 'Last night of the Proms'.
Ik wens de Britten van het United Kingdom alle goeds. En voor u die dit leest: het ga u goed.

Marie-Therese



Activiteiten

Bep Cornelissen

DAG VAN DE OUDEREN

Op woensdag 2 oktober organiseert Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg in samenwerking met SAB Bemmel de 'Dag van de Ouderen'.
Deze bijzondere dag, die in het teken staat van 'het elkaar ontmoeten', wordt gehouden in de prachtige binnentuin van De Gouden Appel in Bemmel, begint om 14.30 uur. Maar wilt u zeker zijn van een plekje: de deur gaat open om 14.00 uur.
Deze altijd gezellige middag wordt opgeluisterd door muziek van 'MusiKado', een (wisselend) gezelschap muziekliefhebbers die het erg fijn vindt om samen muziek te maken en 'weg te geven.' Zij treden voor u op met een bijzonder repertoire.
Wij nodigen u graag van harte uit om deze middag samen met ons te beleven. Een middag waarbij gezelligheid en het elkaar ontmoeten voorop staan. Ook een lekker hapje en drankje zal niet ontbreken.
Let op: Wees er op tijd bij, want vol is vol!
De entree voor deze bijzondere middag is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt door ons zeer gewaardeerd.
We maken er samen een mooie en gezellige middag van!
Graag tot ziens op 2 oktober!





ONTMOETINGSMIDDAG IN Doornenburg

Op woensdag 6 november organiseren wij de jaarlijkse Ontmoetingsmiddag voor al onze leden.
Deze middag wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum in Doornenburg. Wij nodigen u van harte uit hierbij aanwezig te zijn!
In de volgende editie vertellen wij u graag meer over deze middag. Een middag die zeker weer bol zal staan van gezelligheid, een lekker hapje en drankje en mooie muziek.
Dus schrijf alvast in uw agenda: woensdag 6 november, Ontmoetingsmiddag KBO in Doornenburg!

THEMAMIDDAG DUURZAAMHEID

'HOE HOUD IK MIJN HUIS KOEL IN DE ZOMER'

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg en de stichting SAB organiseren in samenwerking met het Energieloket Lingewaard een themamiddag: 'Hoe houd ik mijn huis koel in de zomer' op 16 oktober 2024 om 14.30 in CC De Kinkel. De zaal is open vanaf 14.00 uur.
Omdat vanwege klimaatverandering de temperatuur vooral in de zomer steeds hoger wordt, is koelen van de woning in de zomer -met name voor senioren- zelfs belangrijker dan het verwarmen in de winter. Tijdens deze presentatie bekijken we samen wat u kunt doen om uw woning koel te houden of koel te krijgen. De presentatie wordt verzorgd door Kees van der Zijden van het Energieloket Lingewaard.
Na het eerste deel van deze middag kunt vragen stellen over alles wat met uw energiehuishouding te maken heeft.
Als u gerichte vragen heeft over bijvoorbeeld uw energierekening, neem dat uw overzichten van uw gas- en stroomgebruik mee, dan kunnen we samen kijken of uw gebruik veel afwijkt van het gemiddelde. Als het gebruik veel te hoog is gaan we dit samen bespreken.
Het Energieloket Lingewaard verzorgt wekelijks een inloopspreekuur voor al uw vragen betreffende duurzaamheid van uw woning en zoekt naar een oplossing. Het kan dan gaan over advies voor isolatie van de woning of subsidiemogelijkheden, maar ook wordt er, als u dat wilt, gekeken naar uw energiekosten.
Dit spreekuur is elke week op wisselende tijden in de dorpskernen van Lingewaard.
Zie info op de website energieloketlingewaard.nl.

Jansen OP ZONDAGAVOND

Veel Bemmelaren hebben eind vorig jaar lijdzaam toegezien hoe het laatste restje van de zaal bij 'Het Wapen' werd gesloopt. De feestzaal is er niet meer, maar met veel plezier blijven we terugdenken aan de tijd van 'Danse bij Jansse'. Over de bouwkundige staat van de zaal had ieder zo zijn mening. En de parketvloer zal zeker niet versleten zijn door mijn danspasjes.

Tijdens de hoogtijdagen van het Danse bij Jansse waren we met een aantal jongens met andere dingen bezig dan een rumba of een quickstep. Op zondagavond gingen we na de sportuitzending naar de Roskam waar we ons prima vermaakten bij Jan en Nel. Nadat de voetbaluitslagen uitvoerig waren besproken, gingen we biljarten. Daarna werd er gedobbeld, gekaart of deden we een spelleke Vuuske Roajen. Met de muziek uit de jukebox was het best gezellig in de Roskam en met Nel als de grote animator werd het later op de avond dikwijls een dolle boel.

Er waren ook zondagavonden waarbij het wat stilletjes bleef in de Roskam. Voor een uitstapje naar een disco was het inmiddels te laat geworden. Maar ja…, we waren jong en dan wil je wel wat actie! Dus besloten we om met het 'stelletje ongeregeld' naar het Danse bij Jansse te gaan. De looproute van De Roskam naar het Wapen van Bemmel was best gezellig, want de Dorpsstraat was in die tijd nog een levendige straat. Ook op zondag. Bij het voorbijgaan van horlogerie Bouwman bekeken we in de spiegeling van de etalage de toestand van onze kapsels. Met moeite konden we de verleiding weerstaan om café 't Hertenkamp binnen te stappen. Als er tijd voor was, pikten we bij Piet Boef snel een kroketje of frikandelletje mee.

Aangekomen bij de zaal van Janssen wilden wij voor het laatste uurtje geen entree meer betalen. Om binnen te komen wachtte ons een grote uitdaging: hoe konden we uitsmijter Jan de Jong passeren? Meestal ging Jan dan in overleg met de kassier. Ze toonden gelukkig het zakelijke instinct van de familie Janssen en wijselijk kozen ze eieren voor hun geld. Wetende dat dit stelletje met het nuttigen van de nodige biertjes het verlies aan entreegelden ruimschoots zou compenseren.

Wij waren niet de enige laatkomers. Voor een aantal Bemmelse meiden was het dansen in Bemmel niet zo spannend. Hun ouders wisten niet beter dan dat de meiden vrolijk aan het swingen waren op de muziek van De Nieuwe Vijf, maar stiekem vermaakten 'de frollies' zich in een Nijmeegse disco. Een jongen met een auto was zo aardig om de meiden naar de stad te brengen en ze een paar uur later weer op te halen. De meiden zorgden er wel voor dat ze weer op tijd in Bemmel waren. Zo konden ze mooi het laatste half uurtje van het feest bij Janssen meepikken en hadden ze thuis een goed verhaal dat het zo gezellig was.



Bij binnenkomst wierpen we een blik in de zaal, maar de bar was veel interessanter dan de Chachacha en Quick Quick Slow-pasjes. Aan de bar werd het zo zoetjes aan alsmaar drukker en gezelliger. Meisjes die de hele avond samen hadden gedanst, liepen flirtend heen en weer. Ze hadden een stille hoop dat de prins op het witte paard alsnog was binnengekomen. En soms met succes! Zo kon het gebeuren dat er aan de bar een paar plotselinge liefdes ontstonden en de avond in stijl werd afgesloten met dansje. Meestal was het dan een



beetje schuifelen op één vierkante meter, desalniettemin toch gedanst!
Als goedgemanierde dorpsjongens werd met hoffelijkheid aangeboden om de meisjes naar huis te begeleiden. Het was geen moeite en voor de veiligheid liepen we graag een eindje 'ien ut duuster' mee. Als het meisje toestemde was er voor gewaagde avontuurtjes niet veel tijd. De meeste meisjes moesten voor middernacht thuis zijn. Dan konden papsie en mamsie gerust gaan slapen. Het resultaat was dat er onderweg een beetje geknuffeld werd achter een boom of een muurtje. Daarna moest het liefje in rap tempo 'op huus oan'. Met een kusje achter het oor of een laatste omarming werd er afscheid genomen. Dit gebeurde op aanzienlijke afstand van haar huis: het ouderlijke gezag kon namelijk wel eens, oh la la, in het deurgat op de uitkijk staan!
Met de prille liefdesgevoelens in het lijf restte daarna de terugtocht naar de Roskam. Daar druppelden stilaan ook de andere charmeurs binnen. Na wat overdreven stoere mannenpraat gingen we daar verder met waar we gebleven waren. Terwijl de liefjes al lagen te dromen en in de zevende hemel waren met hun prins, ging het in de Roskam weer flink van de hatsjikidee. Het gezelschap werd één grote familie en het was dolle pret. De volumeknop werd voluit gedraaid en de remmen gingen los. Er werd gezongen en een feestelijke polonaise slingerde zich tussen de biljarts door.
Gezelligheid kent geen tijd, totdat Nel vanachter de tapkast riep: "Hoogste tijd, politie te paard." Dan was het feest echt afgelopen en moesten we zo snel mogelijk ophoepelen. Oeps, was het al zo laat? Ja, het was zo laat! Einde weekend!
Na een kort nachtje was het op de maandagmorgen afzien. Met een flinke 'spieker ien de kop' gingen we naar het werk. Als er een gesprek was met de collega's ging het natuurlijk over voetbal en het resultaat van de plaatselijke sportclub.
Heel anders ging het er aan toe bij de meiden in het naaiatelier. De meiden zaten er fris en fruitig bij en tussen het transport van de overhemden werden briefjes gehangen met de tekst: "En, hoe was het gisteravond tijdens het Danse bij Jansse?"

Willy Bongers



LAATSTE ETAPPE



Almaar gaande in de toekomst
onthult zich slechts 't verleden
'n Sluier mist maakt ongewis
hoe ver en hoe je nog kan treden

Gesterkt door tijden met muziek
-vaak kwistig weggegeven-
daag ik het sluitstuk uit:
"WEES WELKOM!"
mijn restantje leven

Blijven tarten wil ik je
Actief. Ook liefelijk jou strelen
Met "mensenengelen" om me heen
uitdaging SAMEN delen

Eens komt de eindstreep toch in zicht
Het leven dan geleefd
Struikelend en in balans

Naar wát heb ik gestreefd?

Niets kan 'k dan nog overdoen
De levenskoffer staat gepakt
Propvol plussen
Propvol minnen

Ben ik geslaagd!?
Ben ik gezakt!?

Maria v. Zutphen-Verheijen

Even bijpraten

met Ineke Koreman



Voor de derde keer werd zaterdag 7 september de 'Uit in Bemmel Markt' gehouden en ook dit keer viel er weer heel veel te beleven. Omdat het een warme zomerse dag was, -de temperatuur liep wel op tot tegen de 30 graden- , kon ik aan de hand van de overzichtelijke programmafolder de binnen- (Theaterkerk) en buitenactiviteiten (de Markt en het parkeerterrein AH) fijn afwisselen.
Wij mogen ons in Bemmel echt gelukkig prijzen met zóveel aanbod, zóveel vrijwilligers en sponsoren die het mogelijk maken om ons te informeren over het verenigings-, culturele en educatieve leven. Ik kon voor mezelf wel weer wat data noteren in mijn papieren agenda.
In de krant las ik dat scholen weer terugvallen op de papieren agenda. Scholieren moeten hun huiswerk weer zelf noteren (jawel, met een pen) zodat ze beter leren plannen wat digitaal niet altijd meer lukt, zo blijkt uit ervaring. Het bracht me weer even terug naar mijn eigen schooltijd want hoe leuk vond ik die agenda, die natuurlijk bedoeld was voor je lesrooster en je huiswerk. Maar ik schreef ze óók vol met datgene wat je als







MMS-pubermeisje bezighield: de leuke jongens van de HBS, de dansles, de fuifjes en je favoriete zangers en zangeressen. Ook werden er briefjes in bewaard die je in de klas aan elkaar schreef, het appen bestond nog helemaal niet. Aan het einde van het schooljaar was het een compleet persoonlijk boekwerkje geworden en je moest nog oppassen dat het niet uit elkaar viel door het vele gebruik.
Op de rustige zondag na die drukke zaterdag heb ik m'n 'Nostalgische koffertje' weer eens tevoorschijn gehaald want daar zitten ze nog allemaal in. Evenals mijn poeziealbums, balletspitzen, afgeknipte paardenstaart en de vakantie plakboeken uit de 50 en 60-er jaren. De dag vloog zo weer voorbij.
We zitten ook alweer een eind in de septembermaand. 'Een uur duurt soms lang, een jaar is zo voorbij'. Dit gezegde stond op een van de kalenderblaadjes van mijn Gerarduskalender met elke dag een beetje spirit door de mooiste spreuken en gezegdes. De mooiste gaan nu niet in mijn agenda, maar wel in een speciaal schriftje en zo af en toe maak ik u daar dan deelgenoot van via mijn bijpraatje.

HET IS WEER VOORBIJ; *die mooie zomer*



Voor de meesten van ons zit de vakantie er op en zijn de scholen weer begonnen.
Nu de zomer op z'n eind loopt, kunnen we met een gerust hart zeggen dat het nou niet direct een zomer was om over naar huis te schrijven, tenminste wat het weer betreft. Het was eerlijk gezegd hollen of stilstaan.
Dan was er een regenperiode en dan zaten we weer te zuchten met temperaturen in de buurt van een hittegolf.

Wat we wel hebben gehad is een geweldige sportzomer. Wat hebben we genoten van de prestaties van onze sporthelden. Zowel bij de Olympische als Paralympische Spelen zijn de verwachtingen die we van te voren hadden, ruimschoots waargemaakt.
Echter, ook al ben je een huizenhoge favoriet als sporter, je moet het toch nog wel even doen. Een karrenvracht aan medailles namen we mee naar huis. Onze Olympia-gangers hebben buitengewoon goed gepresteerd met in totaal 34 medailles:
15 goud, 7 zilver en 12 keer brons. Bij de paralympische spelen was de medailleregen nog groter: 56 in totaal, verdeeld over 27 goud, 17 zilver, 12 brons.
Met in totaal 90 plakken hebben onze olympiërs zichzelf nog duidelijker op de kaart gezet dan dat ze al stonden. Alleen grootmachten als China, Groot-Brittannië en de Verenigde Staten wisten ons voor te blijven. Chapeau!

Inmiddels heeft het normale leven overal weer zo'n beetje de regie overgenomen en zien we wel wat de komende maanden ons allemaal nog brengen.
Vragen die spelen zijn:
Zijn de CAO-onderhandelingen bij de politie en openbaar vervoer al afgerond of zullen er nog meer stakingen komen?
Is er inmiddels al een besluit genomen over het doortrekken van de A15 of hebben ze het weer uitgesteld?
Komt er een helmplicht en een leeftijdsgrens voor het rijden op de fat-bike?
Binnenlandse vraagstukken waar menig kopstuk zich de afgelopen zomer zich over heeft gebogen. En ook zij zijn er ook nog niet uit.
Een prangende vraag in ons eigen dorp is natuurlijk: "Wat gaat er gebeuren met winkelcentrum de Assenburg?" De Assenburg die, zoals het er nu uitziet, helemaal niets meer uitstraalt. Dichte rolluiken met een paar winkels die nog open zijn.

Wat we wel weten is dat 'die mooie zomer', -het lied dat in 1973 al werd gezongen door Gerard Cox-, voorbij is en dat de herfst zicht langzaam maar zeker weer aankondigt.
Lange gezellige avonden om van te genieten. Helaas geldt dit niet voor iedereen.

Blijf gezond.
Martin van Asten



Jeetje

Een beetje mens wil zich gedragen als het even kan; vloeken uitbannen is dus een waardig streven in mijn geval.
Bij een stomme verbazing zeg je soms 'jeetje' en daarmee bedoel je niet je zus. Verwen je jezelf met een klemblaar, een hamerslag op je duim, je hebt het truitje toch te heet gewassen, of je rijdt door de Gelderse Vallei en de hele weg prikken je ogen en je neus vecht tegen de ammoniak (k)lucht, dan volgt allicht een luide poging contact te leggen met één of twee van de prominente heren van de drie-eenheid, die je dan onmiddellijk te hulp schieten met een oorverdovende stilte. Uit je omgeving krijg je wel weerwoord van deze of gene die daar niet toe is opgeleid, of met een black-out de juiste troostende woorden niet paraat heeft. Code rood-waarschuwing in het geval de stoom je uit de oren dreigt te sissen: als de 150 milliliter hersenvocht zich omzet in gas, dan vormt zich een volume van 300 liter stoom en dan moet je niet raar opkijken als je hersenpan eraf vliegt. Maar dit terzijde.
Bij het volgende fenomenale optreden heb ik niet gevloekt, al laadde mijn godslasterende accu zich aardig op: twee agenten, of waren het misschien b-genten van rond de 50, -zeg maar de bebouwde kom leeftijd-, met goedgebruinde knappe koppen, geven het stopteken en wijzen ons erop, dat de blauwe zwaailichten op ons brandweerbusje afgedekt horen te zijn.
"Is mij bekend," zeg ik, "maar de kinderen vinden dit zo leuk, vandaar."
"Snappen we, en een bekeuring hoeft niet, maar bent u al eerder gewaarschuwd door een collega?"
"Nee, maar ze zwaaien wel regelmatig naar ons."
"Dan controleer ik dat even in het systeem en maak een aantekening, zodat ze het in het land kunnen zien."
Ik zwijg tegen de mannen en bedenk hoe trots ze het vanavond tegen hun vrouwen kunnen vertellen. Nou, dan gaan de rokjes omhoog!
Vandaag zéér doorzichtige pantykousen gekocht. Bij een volgende aanhouding wens ik de moedige diender kinderloosheid en eeuwige vreugde in zijn vak toe, het is ten slotte een ambacht: zinloosheid op peil houden.
Afijn, geen vloek over mijn lippen en met het volgende waargebeurde nietige voorval heb ik spontaan bedacht, hoe je bij woede kunt ontladen en de accupolen van het zoet en het zuur te laten knetteren, zonder daarbij van de bijbelbelt een vuilnisbelt te maken. Ik heb nog weleens last van lucht in de maag, dat oprispend met niet te spellen geluiden zich een weg naar buiten bukst. En un momento dado (J.C. Barcelona) op een gegeven moment had ik er zo genoeg (teveel) van, dat ik geïnspireerd zei: "Alle boeren in een massagraf!"
Mijn vrouw als getuige reageerde daar bijzonder mild op met een slappe lach, die nog regelmatig bij haar oprispte die dag.
Het is noch onvoorspelbaar noch onvoorstelbaar, dat bepaalde beroepsgroepen niet goed om kunnen gaan met deze in de basis onschuldige uitdrukking en in een primaire reactie op de tractor willen klimmen.
Om het hart te luchten, mogen ze het gezegde naar eigen inzicht verminken. Een creatieve geest is niet alleen voor de onnozele een feest. Jeetje!

Jan Vrijuiter



MOOI DOORNENBURG

Doornenburg, één van de zeven dorpen in de gemeente Lingewaard. Doornenburg; een dorp met een prachtige geschiedenis. Zo op het oog een rustig, kalm en mooi dorp. Maar schijn bedriegt.

De schutterij
Want in september vieren de Doornenburgers de jaarlijkse kermis- en schuttersfeesten. Op de derde zaterdag van september gaat het dorp vier dagen los en beginnen de festiviteiten. De schutterij, Gijsbrecht van Aemstel van Doornenburg tot Honderd Morgen genaamd, gaat naar de schietweide waar er gestreden wordt om de eervolle koningstitel.
De schutterij staat ook de rest van het jaar midden in de Doornenburgse samenleving. Zo organiseert zij diverse activiteiten en feesten en werkt ze mee aan tal van dorpsactiviteiten zoals Koningsdag, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag en de Sinterklaasintocht.

Naast de schutterij kent Doornenburg ook kasteel Doornenburg en het iets minder bekende fort Pannerden.

Kasteel Doornenburg, je kunt er niet omheen
Op de plaats van het kasteel stond in de 9e eeuw al een indrukwekkende villa, bekend onder de naam Villa Dorenburc. In de 14de en 15de eeuw is Villa Dorenburc, dat inmiddels tot een klein kasteel was verbouwd, uitgebouwd tot het huidige kasteel.
Tot ver in de 19de eeuw bleef Kasteel Doornenburg bewoond. Daarna stond het leeg raakte het helaas in verval.
Gelukkig werd in de jaren '30 de 'Stichting tot Behoud van den Doornenburg' opgericht en werd het vanaf 1937 gerestaureerd. Maar het kasteel werd aan het eind van de Tweede Wereldoorlog door een Brits bombardement bijna helemaal verwoest.
Maar Doornenburg zou Doornenburg niet zijn als er niet aangepakt werd. Na de oorlog werd het kasteel prachtig herbouwd.
Kasteel Doornenburg heeft in twee films mogen schitteren. De televisieserie Floris uit begin jaren '70 en in de film 'Waar is het grote boek van Sinterklaas?' uit 2019.

Fort Pannerden
De naam roept toch vraagtekens op. Het ligt in Doornenburg en heet Fort Pannerden. Waarschijnlijk is het zo genoemd omdat het aan de kop van het Pannerdensch Kanaal ligt. Fort Pannerden had vanaf 1872 lange tijd een militaire functie.



De militairen gelegerd in Fort Pannerden moesten er voor zorgen dat het water van de Rijn zonder problemen naar de waterlinie kon stromen. Omdat Fort Pannerden de watertoevoer in de gaten hield, kreeg het de naam 'hoofdkraan van de Linie'.

In de tweede helft van de vorige eeuw was het lange tijd niet toegankelijk. Totdat het fort, begin 2000, werd gekraakt en belangstellenden er een kijkje konden nemen. Na een conflict over de toekomstige bestemming van het fort, kwam er in 2006 een oplossing. Het fort is inmiddels prachtig gerestaureerd en is in 2016 opengesteld voor bezoekers.

Fort Pannerden kreeg in 1969 een status als rijksmonument en maakt sinds 2005 deel uit van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en valt onder het Unesco Werelderfgoed.



Senioren Actief Bemmel

SAB DOET MEE AAN DE RABO-CLUBSUPPORTACTIE!
Waarom zou u op de Stichting SAB (Senioren Actief Bemmel) stemmen bij de RABO-clubsupportactie?

Nou, heel simpel: de SAB organiseert al tientallen jaren laagdrempelige activiteiten en cursussen voor senioren (55+). Cursussen zoals Spaans, Engels, Kijken naar Kunst, maar ook activiteiten als yoga, bridge, biljarten, instuif, Tai Chi, line-dance, toneel, een koor en dynamic tennis. In Bemmel zijn hier wekelijks zo'n 350 senioren actief mee bezig. De SAB zorgt ervoor dat de faciliteiten geregeld zijn, trekt docenten en begeleiders aan, overlegt op gemeentelijk niveau met andere seniorenclubs, houdt de deelnemersadministratie bij, en ga zo maar door. Kortom: een actieve stichting, die het welzijn van senioren hoog in het vaandel heeft staan. Een club die het verdient om een graantje mee te krijgen tijdens deze Rabobankactie.

Geef uw stem aan de SAB in de periode van 2 tot 24 september en wij zorgen ervoor dat uw steun terecht komt bij onze Bemmelse senioren! We staan 7 september ook op de Uit-in-Bemmelmarkt, waar u bij onze kraam terecht kunt voor meer informatie. Of bezoek onze website: www.sab-bemmel.nl



MAANDAG:
Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Engels
(20 lessen)
10.00 - 11.30 uur
Bridge
13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:
Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur
Kijk op Kunst - Langzaam kijken
(8 lessen in zowel voor- als najaar 1 x per 2 weken)
10.00 - 12.00 uur
Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Tai Chi
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur
Spaans voor beginners vervolg
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Spaans voor beginners
(28 lessen)
11.15 - 12.45
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Spaans voor meer gevorderden
(28 lessen)
09.30 - 11.00 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
Dynamic Tennis *
10.30 - 12.00 uur
Spaans voor half gevorderden
(28 lessen)
11.15 - 12.45 uur
Spaans voor beginners vervolg (28 lessen)
13.00 - 14.30 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Spaans voor beginners
(28 lessen)
14.45 - 16.15

VRIJDAG:
Biljarten
13.00 - 17.00 uur

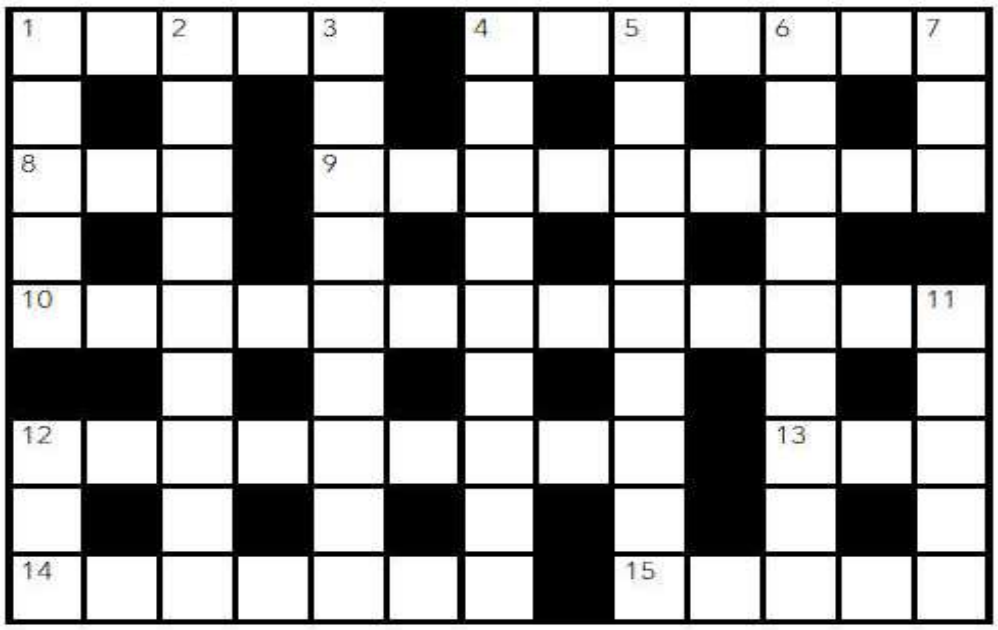
De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: * Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON
Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl
Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl
Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl
Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl
Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl
Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl
Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

PUZZELPAGINA

CRYPTOGRAM



Horizontaal

1. Maak schoon in zee! (5)

4. Door emotie een mislukte foto (7)

8. Oude Duitse zangeres (3)

9. De kas kleurt een meisje (9)

10. Zitten vast aan hun verslaving (13)

12. Lekker bij de koffie (9)

13. Niet slim, wel weer nieuw (3)

14. Boom om tegenaan te botsen als je wat langer onderweg bent (7)

15. Is zonder 'n letter ook weinig (5)

Verticaal

1. Ondankbare lucht (5)

2. Vuursteen (9)

3. Niet zacht in de tuin (9)

4. Jonge magazine (9)

5. Haar ontvoeren (9)

6. De eierklopper en de jurk hangen daar (9)

7. Heb je voordat je "ja" krijgt (3)

11. Wiskundige holte (5)

12. Oma was anders een staatshoofd (3)

	6					1	2	9
		9		3		4		
			2				7	
6			5	2				8
							1	
8			4	6		5		
	2		1					
5	8			9			3	

3			4	5			8	
1			7			5		3
					2			
			9	7	4		3	
	5		1			7	4	
		1	8			6		
								2
5	8					3	7	
						8	6	4

De oplossing van Puzzel Majje nr 07 was: PARFUMERIEZAKEN

SWL

WIE NOMINEERT U VOOR DE LINGEWAARDSE VRIJWILLIGERSPRIJS 2024?

Ook dit jaar wordt er weer een Lingewaardse Vrijwilligersprijs uitgereikt. In Lingewaard zijn er heel veel vrijwilligers actief. Vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor de meest uiteenlopende doelgroepen en hulpvragen.

Kent u iemand die deze vrijwilligersprijs dik verdient? Nomineer hem of haar. U kunt het formulier aanvragen via: publiciteit@swlingewaard.nl

Een deskundige jury kiest uit, de naar wij hopen, vele aanmeldingen een aantal genomineerden.
De genomineerden worden uitgenodigd voor het Lingewaards Vrijwilligers Gala 2024 op vrijdagavond 22 november in Providentia in Gendt. Het Gala wordt georganiseerd door de Gentenarren in samenwerking met SWL en Gemeente Lingewaard. Op deze avond zal uit de genomineerden de winnaar bekend worden gemaakt en deze zal de Lingewaardse Vrijwilligersprijs 2024 ontvangen.

Wanneer komt iemand in aanmerking:
De Lingewaardse Vrijwilligersprijs wordt uitgereikt aan die persoon, groep of organisatie die zich de afgelopen jaren met hart en ziel vrijwillig heeft ingezet voor de Lingewaardse samenleving.

Criteria om als genomineerde opgegeven te worden:
- Men moet woonachtig zijn in de gemeente en zich inzetten binnen de gemeentegrenzen.
- Men mag de afgelopen vijf jaar geen vrijwilligersprijs of Koninklijke onderscheiding hebben gekregen.
- Het lokaal belang moet gediend worden.

Kent u iemand of een organisatie die u wilt nomineren voor deze bijzondere waarderingsprijs voor vrijwilligers? Stuur dan het compleet ingevulde nominatieformulier vóór 14 oktober terug naar: publiciteit@swlingewaard.nl





Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (vrijdagen 13:30 - 14:30)

Hartelijke groet, Lonneke
Fysio, wetenschapper, coach

Wijnhoven Fysiocoaching

Begeleiding in Beweging.

Sandershof 2a
6681BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers

EUROREPAR CAR SERVICE



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL
VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl
Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02
Vice-voorzitter
vacature
PR
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl
Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02
Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl
Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Druk en opmaak De Majje
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34
Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinatie ritten Dorpsauto
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56
Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61
Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Belastingservice
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp
Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/
rijbewijskeuring

Majje no. 9 verschijnt op donderdag 24 oktober 2024. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 8 oktober** 2024.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl



Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl