

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

EVEN *stil*

BABS

Wie het weet mag het zeggen

Mislukte vakanties

Nr.07 augustus2024





15.000 m woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



Frans Knorth makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 I 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl

KBO NIEUWS





INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
Grote clubactie
4 Weekend
5 In memoriam
6 Wie het weet mag het zeggen
7 Even bijpraten
8 In gesprek met Marianne van Eechoud-Bierens
10 Waterlanders
11 Ruïnes
12 Ja, die vierdaagse.....
13 Mijmeringen
14 Doe mar opschrieve
16 Doesburg
17 Doesburgsche mosterdsoep
18 Puzzel
19 Senioren Actief Bemmel

AGENDA

Koffieochtenden
Plaats: foyer De Kinkel
Aanvang 10.30 uur
17-9-2024
15-10-2024
19-11-2024

Zomer/najaar
Bijeenkomst senioren en wonen in Lingewaard
Opfrismiddag verkeerskennis

Van de redactie,

Een Majje met vlinders op de voorzijde. Een voor Ben Platenkamp en een voor Marianne Cartwright. Twee bevlogen KBO-bestuurders die ons de afgelopen twee maanden zijn ontvallen. In deze Majje worden zij op gepaste wijze herdacht.

Naast het in memoriam treft u natuurlijk ook veel leuke en boeiende verhalen en gedichten aan. Verhalen van grote diversiteit: van een politiek statement tot een logeerpartij bij een zus, over wat ons te wachten zou kunnen staan deze zomer tot mijmeringen in de vierdaagseweek, het 'bodschappebuukske' van vroeger en een leuk gesprek met 'het gezicht van de BOL'. En dan ook weer twee geweldige gedichten, die moet u natuurlijk zelf lezen en ervan genieten.
Ja, onze schrijvers hebben weer goed hun best gedaan.

De inhoud van deze Majje is enigszins aangepast. Zo vindt u de informatie van de SAB voor één maal achterin deze Majje. Let op de cursussen; die starten weer in september. Er staat vast iets van uw gading bij. Vergeet u zich niet op te geven? Een eerste les missen zou jammer zijn.
Of misschien is jeu de boules wel iets voor u. De banen zijn opgeknapt en er kan weer volop gespeeld worden.

Voor deze Majje hebben de kleur, de bloem en de steen van de maand losgelaten. In september pakken we de draad weer op.

Rest ons nog u een mooie zomer toe te wensen met veel leesplezier en prachtig weer!

Henk en Eline

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Vanuit de Vereniging

IN MEMORIAM

Mevrouw G.C.T. Hulsman-van de Logt
Mevrouw Th.M.J. Schut-Couwenberg
Mevrouw M.P.E. Cartwright-Swart
Mevrouw E.W. de Man-Meurs
Mevrouw G.A.M. Milder
De heer J.F.J. Opgenoort
De heer B.R.M. Platenkamp
De heer T.H.J.M. Hendriks
De heer E.J. te Winkel

BEDANKJE

Mevrouw Van Bolderen, Willy Willemsen-Peters, Theo Tonissen, Carla Baars-Hoevenaars, Hennie Ratering, Riet Derksen, mevrouw Geurts-Kuling en Geert Hermsen bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



Jeu de boules in Bemmel

Een aantal jaren terug was het altijd erg druk in het dorp bij de jeu de boulesbanen. Er werd druk gesocialiseerd en fanatiek gespeeld. Helaas zorgde corona ervoor dat het spelen niet meer mogelijk was.
Theo Rutjes en Ton Scholten, fervente jeu de boulers, hebben onlangs het voortouw genomen en de drie jeu de boulesbanen in Bemmel opgeknapt. Inmiddels zijn de banen weer bespeelbaar en beide heren nodigen de leden van de KBO uit om ook eens een kijkje te komen nemen en wellicht een balletje te werpen.

Zij hopen dat er veel gehoor aan wordt gegeven en dat dit mag leiden tot een gezellige club. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot Ton Scholten, tel. 0 655 132 569.



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

VRAAG & AANBOD

AANGEBODEN:
complete muziekinstallatie. Gratis af te halen bij de BOL.
Contact via de redactie van de Majje.

Van de voorzitter

Erik Bruins



DUBBEL GEVOEL

Ik heb een dubbel gevoel als ik dit aan het papier toevertrouw. Enerzijds geniet ik van het Italiaanse eten en het prachtige weer; anderzijds denk ik aan het afscheid wat we als vereniging hebben moeten nemen van twee oud-bestuursleden: Marianne Cartwright en Ben Platenkamp. Bij het mooie afscheid Marianne kon ik aanwezig zijn; bij het afscheid van Ben helaas niet.
Wij blijven met mooie herinneringen aan beiden achter.

Als de zomervakantie voorbij is gaan we als vereniging weer met volle kracht vooruit. Er staat het een en ander op stapel, zoals een themamiddag, de Dag van de ouderen en een ontmoetingsavond in Doornenburg.

Wij, als bestuur, kunnen van alles bedenken om te organiseren, maar wellicht is er bij u behoefte aan iets waar wij niet aan denken. Laat dit aan ons weten via activiteiten@seniorenbd.nl en wij zullen serieus kijken of we dit kunnen oppakken. Nog mooier is dat u tevens aangeeft om mee te werken aan de uitvoering.

Erik Bruins





DOE MEE MET DE RABO CLUBSUPPORT STEMCAMPAGNE:
STEM OP SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG!

Van 2 tot en met 24 september 2024 wordt voor Raboleden weer de grote Rabo ClubSupport Stemcampagne gehouden.
Vorig jaar hebben wij ook meegedaan en dat heeft ons -dankzij jullie stemmen en met dank aan de Rabobank- een bedrag van € 631,64 opgeleverd voor onze verenigingsactiviteiten, informatieve bijeenkomsten en ontmoetingsmiddagen.

Dit jaar hebben wij onze seniorenvereniging ook weer aangemeld. Nu ook weer voor een bijdrage in de kosten van onze verenigingsactiviteiten maar met name voor het mogelijk maken van een busreis voor onze leden van Bemmel tot en met Doornenburg.
Met uw stem voor onze Seniorenvereniging stemt u voor een welkome Rabo ClubSupportbijdrage voor onze activiteiten. Dus doe mee! Log vanaf 2 september in op uw Rabo ClubSupport en geef uw stem voor onze Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg.

Penningmeester
Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg

WEEKEND

Kedeng! Dengdeng!
Kedeng! Dangdang!
Dit bonkend ritme!
Dit gezang!
Kedeng! Dangdang!
Uren! Uren!
Urenlang!

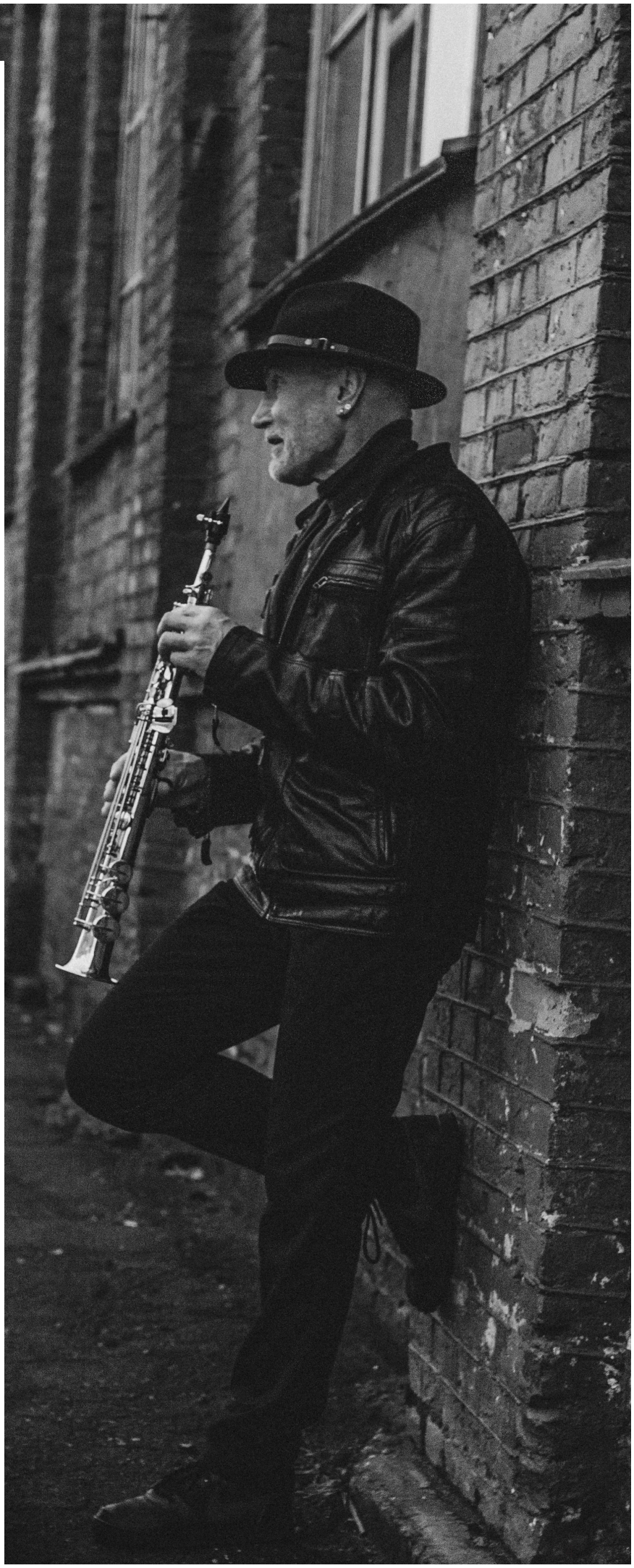
Decibellen uit de boxen
Hutjemutjevol het plein
Tentjes tussen stapels kratjes
Uitzinnig weekend popfestijn
Laserstralen
Deinen en gedans
Schreeuwen Duwen Beuken
De massa is in trance

De jongeren zijn niet te stoppen
Gaan in extase uit hun bol
Verkeren in hun kleine wereld
Ondergedompeld en op hol
Uitproberen. Experimenteren
't Leven vieren van de jeugd
Selecteren Doende leren
voor de latere volwassen deugd

Diep in de nacht
De slaapzak wacht
De flesjes leeg
Een laatste pil
De energie is op
Muziek is stil

Eindelijk! Eindelijk!
STILTE!
STIL!
Wat IK soms het liefste wil!

Maria v. Zutphen- Verheijen





IN MEMORIAM

Ben Platenkamp

Tijdens de Vierdaagseweek bereikte ons het droevige bericht dat onze oud-voorzitter Ben Platenkamp is overleden. Hij heeft de strijd tegen een slopende ziekte niet kunnen winnen en is op 75-jarige leeftijd heengegaan.
Ben was een geboren Twentenaar en kwam na een druk onderwijsleven uiteindelijk in Bemmel terecht. Niet om uit te rusten, maar met als doel nog veel tijd aan hobby's (muziek: klarinet spelen) en vrijwilligersactiviteiten te besteden. In 2014 werd hij benaderd om het voorzitterschap van de KBO Bemmel-Doornenburg over te nemen. Hij aanvaardde deze uitdaging en ging voortvarend en gedreven aan het werk. Hij vond dat er te veel gestructureerd was in ouderenland en dat er geen gezamenlijke visie lag. Hij vond de afdracht van financiën naar bovenliggende structuren buitenproportioneel voor hetgeen er van terugkwam naar de leden. Hij heeft jarenlang een voortrekkersrol gespeeld bij de afscheiding van de provinciale en landelijke organisaties en bij het zoeken naar nieuwe samenwerkingsverbanden, daarbij steeds samenwerking en samen optrekken als doel voor ogen houdend.
Vorig jaar (maart 2023) moest Ben vanwege gezondheidsproblemen de voorzittershamer overdragen. Aanvankelijk leek het ziekteproces gestopt te kunnen worden, maar dat sloeg begin dit jaar om.
Wij verliezen in Ben een markant figuur, die zijn stempel heeft gedrukt op de huidige seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. Wij zijn dankbaar voor het vele werk dat hij heeft verricht voor de ouderen in onze regio. Wij wensen zijn vrouw Elly, de kinderen en kleinkinderen veel sterkte en kracht om dit gemis een plaats te geven in hun verdere leven.
De laatste zin uit zijn afscheidsinterview in de Majje van vorig jaar:
"Mijn boodschap is: probeer gezond ouder te worden, blijf bezig, blijf jezelf ontwikkelen, ga niet op je krent zitten. Ga er altijd vanuit dat 65-plussers nog heel veel kunnen betekenen en doen in onze hectische maatschappij."



IN MEMORIAM

Marianne Cartwright

De seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg heeft met droefheid kennis genomen van het overlijden van haar oud-bestuurslid Marianne Cartwright. Marianne heeft gedurende vele jaren zitting gehad in het bestuur van onze seniorenvereniging.
In april 2010 trad ze toe als Activiteiten-coördinator. Voor haar was dat een voorzichtige stap terug in het actieve leven, nadat haar partner Keith eind 2007 was overleden. Dat was een groot verdriet dat ze maar moeilijk heeft kunnen verwerken.
In het bestuur vond ze het warme bad, waarnaar ze zo op zoek was. Marianne was vanuit zichzelf nog wel eens onzeker, maar ervoer al snel dat ze zowel vanuit het bestuur maar ook van mensen daarbuiten altijd op veel steun kon rekenen. Marianne zat altijd vol ideeën, was altijd op zoek naar nieuwe creatieve uitdagingen en altijd enthousiast.
Marianne was dankbaar voor al die anderen die haar met ideeën, hand- en spandiensten hielpen bij het organiseren en uitvoeren van de activiteiten. De KBO en haar werk als Activiteiten-coördinator werd haar lust en leven en ze haalde er veel energie uit.
Toen haar zoon Paul haar een jaar geleden ontviel, was de glans er voor Marianne een beetje vanaf. Na haar aftreden als bestuurslid bleef ze belangstellend naar het reilen en zeilen van de seniorenvereniging en bezocht ze trouw de activiteiten.
We verliezen in Marianne een warme, bijzondere vrouw die veel voor onze vereniging heeft betekend. Wij wensen haar dochter Debby, haar partner, schoonzus en kinderen veel sterkte en kracht om dit gemis een plaats te geven in hun verdere leven.

Wie het meet mag het zeggen



Op het moment dat ik dit schrijf (23 juli rond 14.00 uur nadat ik een eerdere poging had gedaan op de vrijdag ervoor, maar geen steek verder kwam vanwege een wereldwijd computerprobleem), worden we gelijk getrakteerd op een 'pittige regen- en onweersbui' zou wijlen Piet Paulusma zeggen. Die pittige buien zijn ons gelukkig bespaard gebleven tijdens de afgelopen 4Daagse, al was een buitje voor een beetje afkoeling misschien voor sommige mensen wel heel erg welkom geweest.

Voetballen en fietsen

Inmiddels schiet de tot nog toe wat tegenvallende zomer een mooi eindje op en hebben we de Europese kampioenschappen voetballen er opzitten. Spanje als terechte winnaar, al moet ik eerlijk zeggen dat de Oranje-mannen het redelijk hebben gedaan.

Gelijktijdig begon de Tour de France. Ook hier heb ik drie weken lang met volle teugen van genoten, soms met het zweet in mijn handen vanwege de ijzingwekkende snelheden waarmee de renners zich naar beneden storten nadat ze zich eerst het snot voor de ogen hadden gefietst om boven te komen. Sommige renners halen in zo'n afdaling met gemak 75 kilometer per uur op die hele dunne bandjes en de ene haarspeld bocht na de andere. Ook bij een massasprint waar ze met 30 á 40 man tegelijk op de finish afstormen, zit ik soms met samengeknepen billen. Die massasprint die ieder jaar normaal gesproken plaats vindt in Parijs op de Champs Elysees was dit jaar dit jaar verplaatst naar Nice vanwege de op dat moment naderende Olympische Zomerspelen. Spelen die inmiddels ook alweer afgelopen zijn.

Gemakkelijker gezegd dan gedaan

Hoe het allemaal is verlopen qua veiligheid en dreiging uit welke hoek dan ook is van te voren niet te zeggen. Hetzelfde geldt voor alle deelnemende sporters: hebben ze de verwachtingen waargemaakt of hebben ze de zaak onderschat en hebben ze hopeloos gefaald. Ook dat is van te voren niet te zeggen; ook al ben je nog zo torenhoog favoriet, je moet het wel eerst doen. Het gezegde luidt dan ook niet voor niets: 'gemakkelijker gezegd dan gedaan' .

Politiek ongewis

Inmiddels hebben we wel een nieuwe regering met de heer Dick Schoof als minister-president. Voor hoelang is de vraag, want de meeste ondervraagden zien deze combinatie van partijen niet zitten.

Vervolgens kreeg ik op de valreep nog een verrassing gepresenteerd vanuit Amerika. Joe Biden stapte uit de race naar het Witte Huis, iets wat we al maanden zagen aankomen. Al was de verrassing nog groter geweest als Trump ook was opgestapt na de mislukte aanslag. Wie Biden opvolgt, is op dit moment nog onzeker maar Kamala Harris maakt een goede kans. Ook deze strijd is nog lang niet gestreden en ook hier kun je er van te voren niets over zeggen.

Hoe dan ook, er wordt gestreden op allerlei fronten, in de sport en in de politiek maar niemand die het weet. Mocht er toch iemand zijn die het wel weet, dan mag die het zeggen.

Geniet zoveel mogelijk van alles en blijf gezond.

Martin van Asten

Even bijpraten

met Ineke Koreman





'Bijpraatjes' zijn meestal een momentopname, maar wanneer er tussen de inlever- en verschijningsdatum van de Majje -zoals nu- 5 weken zitten is dat wel even een uitdaging. Ik logeer een paar dagen bij mijn zus in Huizen NH en mijn hoofd staat er nu ook niet naar; waarover dan schrijven? Wanneer we na een etentje op een gezellig terras thuiskomen, kijken we naar het journaal. Een wereldwijde computerstoring -door een foute update van het beveiligingsbedrijf- bleek instanties en bedrijven 'plat te hebben gelegd'. Die storing had ook grote gevolgen voor het vliegverkeer, want veel vluchten werden geannuleerd en dát in vakantietijd. "Jeetje, het zal je maar gebeuren," riep ik, waarop mijn zus reageerde: "Hadden jullie toch ook toen jullie naar Cyprus zouden gaan, maar dan door die aswolk?" (van een vulkaanuitbarsting in 2010). O ja, dat is waar ook, al waren wij nog net thuis voor vertrek naar Schiphol. Op naar het reisbureau, want wat nu? Alles was inmiddels bijna volgeboekt, maar een hotel in Winterberg had nog wel een plekje. De inhoud van de koffers wat aangepast en wij met de auto op weg. Bij aankomst bleken er alleen bouwvakkers te zitten die met een verbouwing bezig waren. Toch gebleven, want we hadden een bed en het overige kon elders wel, we gingen natuurlijk niet in de herrie zitten. "Jij en vakantie is vaak geen goede combinatie," zei ze nog en de een na de andere herinnering kwam naar boven en we kregen -heel ouwerwets- vréselijk de slappe lach tot tranen toe. Zoals in Spanje: na aankomst in het appartement bleek de vloer blank te staan na een enorme hoosbui. En op Tenerife: de reisgids liet een prachtige hotelaccommodatie zien, maar wij kregen een kamer zonder daglicht in het souterrain. Door een ventilatierooster zagen wij de blote voeten gehuld in badslippers van vakantiegangers voorbij lopen. Onacceptabel, dus wij naar de hostess. Die begon met haar portefeuille te zwaaien voor een tegemoetkoming, maar wij wilden een andere kamer. We kregen een piepklein één- kamerappartement waar nog geen kledingkast in stond. En wéér die zwaaiende portefeuille, maar we gaan toch niet op vakantie om op deze manier geld terug te krijgen…? Maar ook in Nederland ging het nogal eens mis, zoals in St. Annaland waar we een leuk dijkhuisje huurden. De inboedel was jaren 50 en de stoelen waren zó laag en hard dat we er rugpijn aan overhielden. Via een vlizotrap naar boven en daar de bedden die zó kort waren dat Frank z'n voeten buitenboord bleven. De molton deken was beduimeld en verwisselde ik met een schoon tafelkleed. Gelukkig was onze laatste vakantie samen een topper! Het was een prachtige zomer en via vrienden mochten we 2 weken verblijven in een comfortabel huis in een rustige omgeving. Na zijn overlijden en coronatijd ging ik met de wandelgroep naar Vorden. Zij met de caravan en ik in een hotelletje. Door de vele regen vertrokken de overige gasten en ook de eigenaars gingen naar huis; ik kreeg de sleutel. Het hele hotel voor mezelf, maar ècht niet prettig, vooral in de nacht. Het jaar daarop een nieuwe poging, nu gingen we naar Epen in de Geulvallei en meerderen kozen nu ook voor het hotel. Na de eerste nacht keken we uit onze ramen en…de weg vóór ons hotel was in een rivier veranderd. Degenen die met de caravan wat verderop stonden konden niet eens bij ons komen. Toen het mogelijk werd keerden we terug naar ons droge huis, maar wát een ellende (en nog steeds voor de mensen daar). In Huizen bij mijn zus in haar prachtige appartement met een heerlijk bed is alles goed gegaan en dat houden we er fijn in. En zo kwam er ook nog een 'Bijpraatje…'





In gesprek met Marianne






Marianne van Eechoud was 27 jaar lang met een aantal andere dames het gezicht van De BOL. Omdat er geen opvolging kwam in deze zeer actieve en bekende stichting, besloten de dames hoedjes, jasjes, sjaaltjes en andere BOL-attributen aan de wilgen te hangen. Een groot gemis voor Bemmel, maar zo gaat het…. vandaar deze keer dit gesprek.

Wie is Marianne van Eechoud
Marianne werd in 1943 in Den Haag geboren als jongste telg in een gezin van acht kinderen. Ze ging in Den Haag naar de lagere en middelbare school bij de nonnen, zoals ze lachend zegt. Na de MMS zei mijn vader: "Marianne, je hebt nu een vriendje, Ed genaamd, dus ben je onder de pannen". Verder studeren was in die tijd dan ook niet meer aan de orde.

Werkzame leven
Marianne begon als administratief medewerkster in de verffabriek van haar ouders. Het waren andere tijden, zo ook het halen en brengen van vader naar de fabriek. Marianne fietste 's morgens eerst naar de fabriek, ruilde met haar broer de fiets voor de auto en haalde daarna haar vader op. 's Avonds herhaalde zich het omgekeerde ritueel. Vader had namelijk geen rijbewijs en Marianne wel.
Marianne maakte na drie jaar werkervaring kort een uitstapje naar het Nederlands Katholiek Werkgevers Verbond. Haar broer vroeg haar echter terug naar de fabriek en bood haar een riant salaris. De keuze was toen snel gemaakt.

Huisvrouw
In 1966 trouwde ze met haar vriendje Ed van Eechoud en samen kregen zij vier dochters. Frappant was dat zij geen jongensnamen bedacht hadden, alleen maar meisjesnamen. De vier dochters zorgden voor twaalf kleinkinderen, waarvan de oudste inmiddels 26 is en de jongste 14.

Marianne en Ed zijn in hun leven veel verhuisd. Zo woonden ze in de Achterhoek, alwaar ze een aantal keren verhuisden en in Brabant. Uiteindelijk trokken ze in 1981 naar Ressen en later naar Bemmel. Ed vond werk bij een marketingbureau in Ressen en zou daar de reclameafdeling gaan opzetten. Helaas ging het bedrijf na een half jaar failliet en besloot Ed voor zichzelf "Ed van Eechoud Reklame-Advies" te beginnen waarin zij 7 jaar meewerkte.

VVV
Marianne is altijd thuis geweest bij de kinderen totdat Piet Lemmen in 1989 aan de deur kwam. Hij vroeg of ze zin had om voor de VVV te komen werken en hij bood haar een contract aan voor 12 uur per week. Marianne aarzelde niet -haar jongste was inmiddels 15 jaar- en nam het aanbod aan. Ze lacht: "Het was een contract voor 12 uur, maar ik was er wel 30...." De eerste vier jaar bemenste Marianne de VVV in haar eentje. Echter in 1993 begon de ANVV eisen te stellen. Marianne werd toen "de manager" en wist een team van 14 vrijwilligers te formeren. Twee van deze vrijwilligers waren Trudy Francissen en Bep Cornelissen. Trudy, Bep en Marianne zijn sinds deze tijd niet meer weg te denken uit het Bemmelse vrijwilligersleven. Zo organiseerde de VVV in de jaren '90 de jaarlijkse Bemmelse Ponymarkt en lagen de 3 dames in de week daarvoor soms tot 's-nachts 3 uur gedrieën op de grond om de plattegrond van de markt te maken, zodat alle kraamhouders tevreden konden zijn met de toegewezen plaats, dat was ieder jaar weer een hele puzzel!
In 2001 werd de VVV Bemmel opgeheven.
Marianne blikt met plezier terug op een mooie tijd.

De BOL
Na de VVV liepen de VVV-vrijwilligers met de ziel onder de arm... wat nu..? Er rezen vragen: wie organiseert de Vrijmarkt op vaderdag? Wie organiseert de wandeltochten? Wie organiseert 4 en 5 mei?
Zo ontstond in 2001 Stichting de BOL, de Bemmelse Organisatie Ladies. Een groepje enthousiaste vrouwen, die een aantal evenementen organiseerden in de Gemeente Lingewaard.

van Eechoud-Bierens






Ze organiseerden 27 jaar lang wandeltochten voor 50+, regelden 17x de Avond4Daagse voor de jeugd, fietstochten, concerten, kerstconcerten, 2 reisjes naar de 4Daagse in Marbella en 20 jaar lang natuurlijk het aanmoedigen van de wandelaars op alle dagen van de Nijmeegse Vierdaagse.
Op onze vraag wat nu een hoogtepunt uit haar BOL-tijd was kijkt Marianne ons vragend aan. En ze antwoordt: "Alles wat we organiseerden was leuk". En op onze vraag of er ook een dieptepunt was, zegt ze: "Er is er maar een…We hebben geen opvolging". (Wie voelt zich geroepen? red.)
Gelukkig zijn er plannen bij de scholen De Borgwal en De Regenboog om de organisatie van de Avond4Daagse over te nemen en bezint de KBO zich over de mogelijkheid de wandeltochten te organiseren.

BOL-feest op het plein
Het laatste hoogtepunt was het afscheidsfeest "de BOL Zomerfeest op het Plein" op 23 juni. Een geweldig goed geslaagd feest op het Marktplein in Bemmel met vele artiesten uit Bemmel en nabije omstreken. Een prachtig afscheidslied viel de BOL-dames ten deel. "Ja," zegt Marianne, "er zijn die dag heel wat traantjes gevallen".

En nu
"Ik zit nooit stil," zegt ze, "ik wil graag wat te doen hebben". Zo blijf ik natuurlijk BABSEN. Wat blijkt: Marianne is ook nog Buitengewoon Ambtenaar van de Burgerlijke Stand. Trots zegt ze: "Ik heb al ruim 1200 huwelijken gesloten". En ik ben met mijn 80+ de oudste werkende ambtenaar van de gemeente Lingewaard.
Ook blijft het DB van de BOL de 4 en 5 mei-herdenkingen organiseren en ben ik Opperstal bij De Blauwe Pony en daar ben ik ook druk met het organiseren van de jaarlijkse Rimpelzitting.
Verder ga ik nog meer genieten van mijn kinderen en kleinkinderen. En natuurlijk van alle mensen om mij heen. We hebben in al die jaren samenwerken een hechte vriendenclub opgebouwd.

Marianne van Eechoud-Bierens: een creatieve vrijwillige duizendpoot die de slogan "Met de BOL op pad was PUUR GENIETEN" een heel warm hart toedraagt.

BEDANKLIEDJES VOOR DE DAMES VAN DE BOL

De BOL gaat ons verlaten

De BOL gaat ons verlaten, ze houden er mee op;
er vallen grote gaten en dat is best een strop.
We nemen onze petten heel diep voor ze af,
want wat zij deden voor ons dorp daarvan staan wij echt paf!

Daarom bedankt beste BOL, voor wat je hebt verricht;
niets was jullie te dol; gaf Bemmel een gezicht!
duizendmaal dank daarvoor van het hele koor!

Wandelen deed je met de BOL, in 't dorp of in de streek;
de straten waren overvol, wat elk jaar weer bleek.
Genieten met z'n allen, en dat was puur natuur;
de LADIES deden 't jarenlang en altijd steeds vol vuur!

Elk jaar de vierdaagse, de BOL was er ook bij;
en maakte alle wandelaars op het parcours steeds blij!
Bemmel gaat je missen, dat staat nu echt wel vast;
hoe moet dat straks toch verder gaan; de BOL heeft nu gepast.
2024 © HP

We hebben ze jaren gezien: Bep en Trudy met Marianne;
Ria en Jet bovendien, ja, die wisten wel van wanten!
Kanjers in 't organiseren, regelden menig festijn;
't einde is nu dan gekomen, met een feest hier op het plein!

Heel veel dank, BOL, eeuwig dank BOL:
je gaf Bemmel een plekje op aard!
Daarvoor dank BOL, heel veel dank BOL;
't was de moeìte beslist meer dan waard.
Puur natuurlijk, steeds genieten,
lieten jullie ons dorp jarenlang.
Daarom nù eens te meer, voor dè laatste keer:
dankdànk, duìzendmaal hàrtelijk dànk!!
2024 © HP



Waterlanders

De muur huilt
deppen, stelpen
helpt hem niet

een scheur van binnen
is niet te dichten
zonder breken
van de buitenkant

zegt de vakman
en zet een betonboor
in mijn wand

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Heeft u lang last van:
→ pijn
→ vermoeidheid
→ minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (vrijdagen 13:30 - 14:30)

Hartelijke groet,

Lonneke
Fysiotherapeut, wetenschapper, coach

Wijnhoven Fysiocoaching
Begeleiding in Beweging.

Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804

Ruïnes



Bezienswaardigheden over prestaties in het verleden, hoe er gebouwd en gesjouwd, gevreesd en geleefd werd: altijd even gaan kijken, want wie zijn geschiedenis niet kent, wordt tot het verleden gebombardeerd. De Maginotlinie, de Hollandse Waterlinie, de burchten in Midden-Frankrijk, ooit gebouwd door de Engelsen (die daar feitelijk niks te zoeken hadden, maar toch…), het monument in jouw dorp, allemaal bouwwerken, die vertellen waar wij vandaan komen en welke bedreigingen we gekend hebben.

Nu dreigt een klein mannetje uit het oosten, -die al diverse Sovjetrepublieken gebombardeerd heeft, omdat ze te democratisch werden-, met kerntoestanden als wij hem niet rustig zijn gang laten gaan met Oekraïne tot een ruïne naar het verleden te bombarderen en het volk van baby tot bejaarde uit te moorden.

Gelukkig is er hoop: er is nu een Letse politica in het Europarlement, die het gevoel aan den lijve kent, bedreigd te worden. Letland, ooit een 'satellietstaat', (kent u die term nog?), maar nu democratisch en dus een bedreiging voor dat kleine monster uit het oosten met een Jezus-complex: 'Ik ga over leven en dood.'

De democratie staat op de tocht, ook bij ons. Onze partijleider, - o, nee hij heeft helemaal geen partij achter zich, maar een roedel meelifters op de haat, op de vernietigingsdrang (die wij allemaal in ons hebben) loops achter hem aanlopend-, deze stuurman noemt de door hemzelf aangestelde kapitein op het schip 'slappe hap'! In iedere organisatie, elk bestuur, vereniging of wat voor verband dan ook, val je elkaar niet af, zeker niet wanneer je ook nog in het nauw gedreven wordt. Dan kom je op voor je maat, je collega: poten af van mijn vriend!

Helaas, ons bestuur is beland in een cultuur, waarin het de bedoeling is de ander voor zijn ballen te trappen, anders krijg je van de stuurman een trap onder je kloten. Wij hebben het stuur uit handen gegeven aan een gespleten persoonlijkheid, die als bestuurder relatief 'mooie' woorden heeft, maar als mens medemensen kleineert tot op het bot. Enerzijds begrijpelijk, als je bedenkt, dat de vorige potchauffeur zichzelf dement verklaarde en de belastingdienst liet uitgroeien tot de grootste oplichtingsdienst aller tijden, de Groningers in de grond liet zakken, het ministerie van Volkshuisvesting afschafte en opkwam voor de rijken. Dan is een stemmingswissel een verklaarbare wraking van de kiezer. Nu hebben we onszelf gestraft met het blonde monstertje, waarop een Franklin D. Roosevelts' uitspraak van toepassing is: 'Wie haat toepast, zal uiteindelijk door haat verscheurd worden!'



Liefde verovert harten en hartveroverende mensen helen en voelen het goede doel. Tijd om elkaar te omarmen en te bedenken: pessimisme is een kortetermijnvisie, optimisme dient de lange termijn. Vooruitkijken en bedenken, wat het verleden gedaan heeft. Eén ding is zeker: de toekomst ligt vóór, niet achter ons.

Af en toe stilstaan bij een monument of een ruïne is prima. Kijk ook gerust in de spiegel; de aanblik van dat monument, die ruïne houdt je waanzinnig sterk in het hier en nu.

Jan Vrijuiter

JA, DIE VIERDAAGSE.....

Schrijf maar weer wat over de Vierdaagse was de opdracht. Maar wat? Ik heb het gevoel dat alles al zo vaak verteld is. Hoe zwaar/makkelijk het was, of het te nat/te warm was, of het te druk/lekker rustig was, of je geen/wel blaren had, of je vroeg/laat binnen was, heb je veel/weinig getraind en ga zo maar door.



Voorbereiden
Hoe bereid je je eigenlijk voor op zo'n meerdaagse wandeltocht? Na al die jaren is het meer een kwestie van regelmatig wat kilometers maken en in de laatste maand een paar keer een wandelingetje van 30 kilometer maken. Wij lopen traditioneel in juni een keer een 'rondje Huissen': via de Heuvel naar Bergerden en dan door de Hoeve naar Huissen, nemen de pont naar Loo en gaan dan via Pannerden naar Doornenburg en over de dijk terug naar Bemmel. Ook het 'rondje Millingerwaard' doen we: via de brug de Ooypolder in en dan bij Kekerdom de Millingerwaard in, overvaren naar Doornenburg en Gendt en zo weer naar huis. Het laatste trainingsrondje is 'rondje Beek': over de dijk naar Nijmegen, langs de heuvelrug naar Ubbergen en Beek, via het Wylermeer naar de Thornse molen en dan via de Ooypolder weer naar de brug en dan huiswaarts naar Bemmel. Als dat zonder problemen lukt, zijn we klaar om te starten. Deze tochtjes hebben hun vaste rustplaatsen met traditionele versnaperingen zoals beschuit met aardbeien en slagroom, koffie met notenbrood, koffie met appelgebak. En als een van die onderdelen buiten ons toedoen verandert, is Leiden in last! Er wordt dan zwaar gedebatteerd en snode plannen beraamd om de zaak eens recht te gaan zetten.

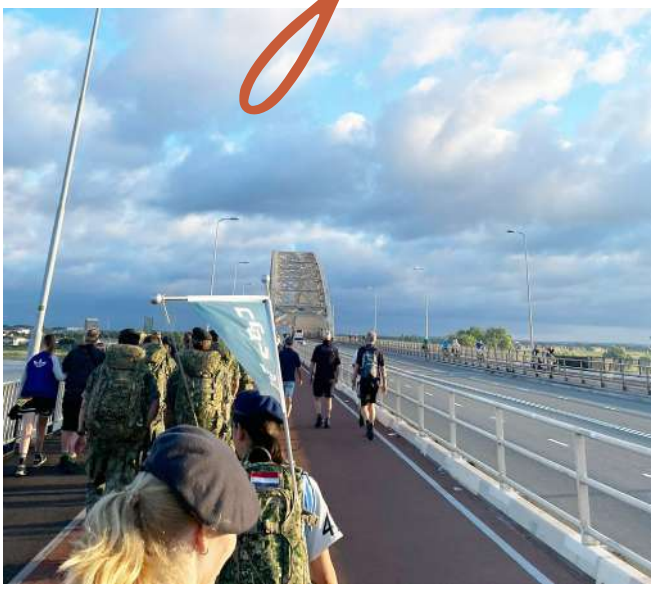
Vierdaagse 2024
Dat debatteren doen we trouwens altijd al. Een van de medelopers formuleerde het ooit zo: de agenda van deze (vierdaagse)week bevat alle wereldproblemen, inclusief die van Bemmel en die lossen we voor de eindstreep allemaal op!
Dit jaar verliep de vierdaagse wat anders dan normaal. De starttijden waren anders, het was veel drukker op het parcours, er waren opvallend veel jongeren aan het lopen en het weer was de grootste verrassing. De laatste dag werden de afstanden met 10 km ingekort. Cadeautje van de organisatie, maar wel verstandig.

Vroeg over de finish
Het gevolg was wel dat we vrijdags heel vroeg over de finish kwamen. Mijn oude meester, nu 88 jaar oud, waar ik 67 jaar geleden bij in de klas zat, stond er ook dit jaar weer: even lekker kletsen met elkaar en dan: "Tot volgend jaar maar weer!"
Wat jammer dat de dames van de BOL dit jaar voor het laatst langs het parcours aanwezig waren. Samen met de Dreumels zorgden zij er jarenlang elke dag voor dat wandelend Bemmel op gepaste tijden een morele opkikker kreeg. Dat gaan we node missen…..
Met een gelukkig gevoel kijk ik weer terug op een geslaagde vierdaagse en hoop het volgend jaar weer aan de start te staan.



Henk Peperkamp

Mijmeringen



Vierdaagseweek: warm, zweterig en altijd grote feesten op dinsdag in Bemmel en in de avonden in Nijmegen. Thuis was het druk, onze dochter was in Bemmel en had heel Nederland (beetje overdreven) uitgenodigd. Heel gezellig, allemaal jonge twintigers vol verwachting op wat zou gaan komen.
Eerst moest er geborreld worden met een uitgebreide borrelplank en was het eerste sapje (het huidige taalgebruik voor een alcoholische versnapering) Prosecco, want: "Het is toch feest...?" Daarna werd er overgegaan op bier en wijn. "Gelukkig," zei ze, "in de aanbieding bij de Albert Heijn". Daarna werd er uiteraard vooral veel gegeten. Want er moest toch een bodempje worden gelegd.....
Na het eten zeiden de mannen: "Kom we gaan", maar dat hadden ze verkeerd gedacht. De meiden waren pas op de helft van de voorbereiding; de tutsessie begon en die duurde net zo lang als het borrelen en eten tezamen. "Ja," werd er door de dames gezegd, "mannen neem maar een biertje, we zijn zo klaar". De heren wisten al hoe laat het was en strekten zich met twee biertjes de man uit op de lounge set.

Na een half uur kwamen de dames tiptop tevoorschijn, showden zich voor de heren en werd er geschrokken op de telefoon gekeken. De bus kwam al over tien minuten..... Na de colafles gevuld te hebben met rum, de man nog twee biertjes in de hand toog het gezelschap elke avond naar de bushalte om zich vervolgens de hele avond en nacht onder te dompelen in het feest dat Vierdaagse heet.

De terugreis ging niet zo vloeiend als de heenreis, shotjes in Nijmegen met dopjes op de neus, radje draaien om gratis drank te verdienen. Nee, de laatste bus werd niet meer gehaald. Deze kwam toch echt te vroeg. Gelukkig kwam één van de dames uit Nijmegen en konden ze bij haar op de bestelde Über wachten, die ze vervolgens rond 4 uur naar Bemmel zou brengen. Zogenaamd zachtjes kwam de groep dan weer thuis. Onze dochter klopte op de deur en fluisterde heel hard, "Mam, mam we zijn er weer!"

40 jaar geleden stond ik ook voor de spiegel, stond ik ook te tutten en me mooi te maken om met mijn vrienden en vriendinnen naar het feest der feesten te gaan. Ook bij ons werd er verzameld en moesten de mannen wachten op de vrouwen omdat zij natuurlijk nog niet klaar waren. Het hele ritueel van indrinken en samen dineren kenden we nog niet. De prijzen van de drankjes waren toen nog behapbaar. Het te laat thuis komen? Zonder lawaai, we zorgden er wel voor dat onze ouders ons 's ochtends tussen 4 en 6 uur echt niet hoorden. Anders mochten we de volgende dag misschien niet gaan.

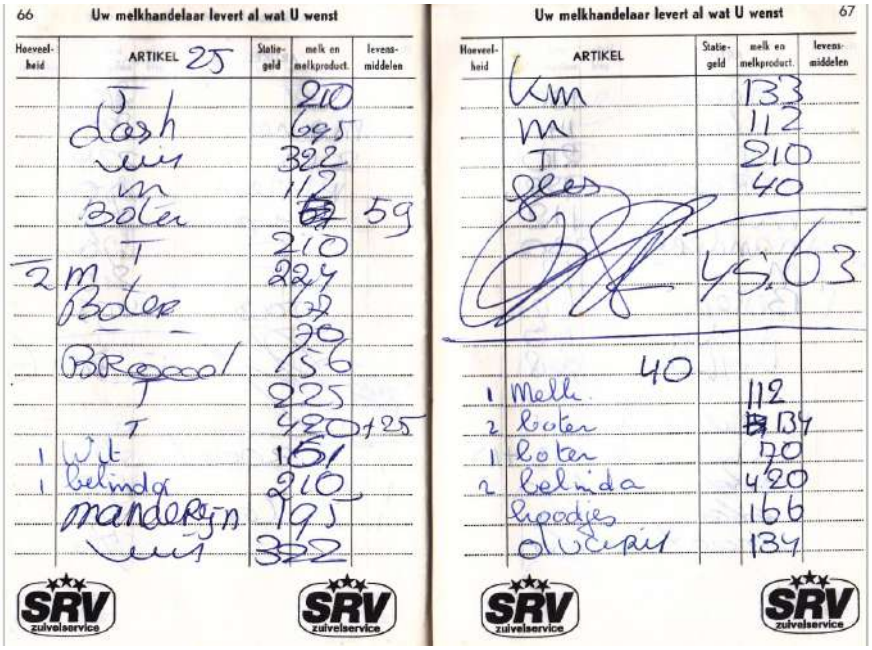
Nu 40 jaar later is het zo druk en zo vol op de pleinen dat ik door de bomen het bos niet meer zie. Ik ga nog een avond per jaar naar het feest der feesten samen met mijn lief, dan loop ik over de overvolle pleinen, luister even naar de muziek en zie de jongeren dansen, zingen, drinken en genieten. Genieten zoals ik toen ook genoot!

Eline



Doe mar opschrieve

Met een verhuizing in het vooruitzicht zijn we begonnen met het opruimen van het een en ander. Veel van de ouwe meuk ging gelijk, toedeledokie, de kliko in. Tijdens zo'n opruimactie is het altijd weer een verrassing als er plotseling een leuk bewaard relikwietje tevoorschijn komt. Onder in een keukenla lag een bodschappebuukske van de SRV-man. We zijn er altijd zuinig op geweest omdat het herinnert aan de bezorger die nog huis-aan-huis langs de deur kwam. Leve de man van de SRV!
Sjaak Kuster, Wim (De Stuuver) Roelofs en later zijn zoons Sjaak en Leo hebben jaren met de SRV-wagen door Bemmel gecrosst. Meerdere keren per week reden ze luid tuuterend door de buurten. Met de rijdende supermarkten kwamen ze niet alleen voor de boodschappen. De SRV-wagen was ook een ontmoetingsplek om effe gezellig bij te kleppen. Voor de oudjes waren de SRV-mannen niet te beroerd om de zware boodschappen naar binnen te dragen.



In de tijd dat bezoekers achterom binnenkwamen en 'volluk' riepen, was bezorging aan huis heel gewoon. In ons kleine Papenstraatje hadden we toen weinig last van autoverkeer. Men kwam zelfs met paard en wagen aan de deur. Zoals De Prior met de kooltjes en Daan Meurs met het meel voor keutjes. Jan de Knip liep wekelijks met zijn hit door de straat om de rommel op te halen. Met paard en gierkar was Toon de Rommel ook een opvallende verschijning. Als Toon er was kon je de neus wel ophalen. Maar zijn werk was meer dan nuttig.

De meteropnemer kwam op een statige herenfiets aan huis om naar het standje te kijken. Wij noemden hem 'De Lichtman'. Piet van Gelder scheurde met zijn brommertje kriskras door de straat voor de verzekeringen en Jan van Turnhout bezorgde de tv-gids. Een bijzondere man was de knotsgekke kwibus die fournituren verkocht. Hij kwam op een transportfiets en heette Hent van Tent. De man was behoorlijk soepel in de heupen. We riepen hem altijd na: 'Hent, doe us met 't kuntje schudde.' Hent was de beroerdste niet. Tot groot vermaak liet hij zijn billen bibberen alsof hij Chubby Checker, de twistkoning, was.

Een leuke bezoeker was ook Vik van Merwijk uit Haalderen. Hij was altijd gekleed in een Manchester-pak van Caltex. Op zijn bakfiets had hij kannen gevuld met petroleum. Petroleum was voor ons een moeilijk uit te spreken woord. Daarom noemden we Haalderse Vik 'De Peter-Olie-boer'. Een andere bakfiets-bezoeker was Lou de Visboer. Als (toen) streng gelovigen mochten we op vrijdag geen vlees eten. Dus de vrijdag was 'Lou de Visboer-dag'.

Onaangekondigd kwam ook de pastoor of kapelaan binnenvallen om te controleren of wij het geloof wel serieus namen. Deze linkmiegels kwamen meestal rond etenstijd. Quasi onnozel vroegen ze dan: 'En, wat schaft de pot?'; wetende dat ze dan uit beleefdheid werden uitgenodigd om een hapje mee te eten.



Een heel ander mins, maar zeker niet onnozel, was de Schieresliep. Zijn komaf was nogal duuster. De meeste buurtbewoners hadden het niet zo op hem begrepen en hielden hem liever buiten de deur. Dat konden we niet zeggen van allemansvriend Toon de Krant omdat hij iedere dag een nieuwe fiets beloofde!

Over bezoek hadden we in de buurt niet te klagen. Zeker niet omdat er dagelijks ook een postbode door de straat marcheerde en dat geldt ook voor de bakkers. De melkboer was onze buurman en maakte ook zijn dagelijkse rondje met een pony voor de wagen. Later had hij zijn little pony ingeruild voor een kar die werd voortgetrokken door een motortje met één wiel. Wij noemde het sputterende vehikel de Hakkepuf.

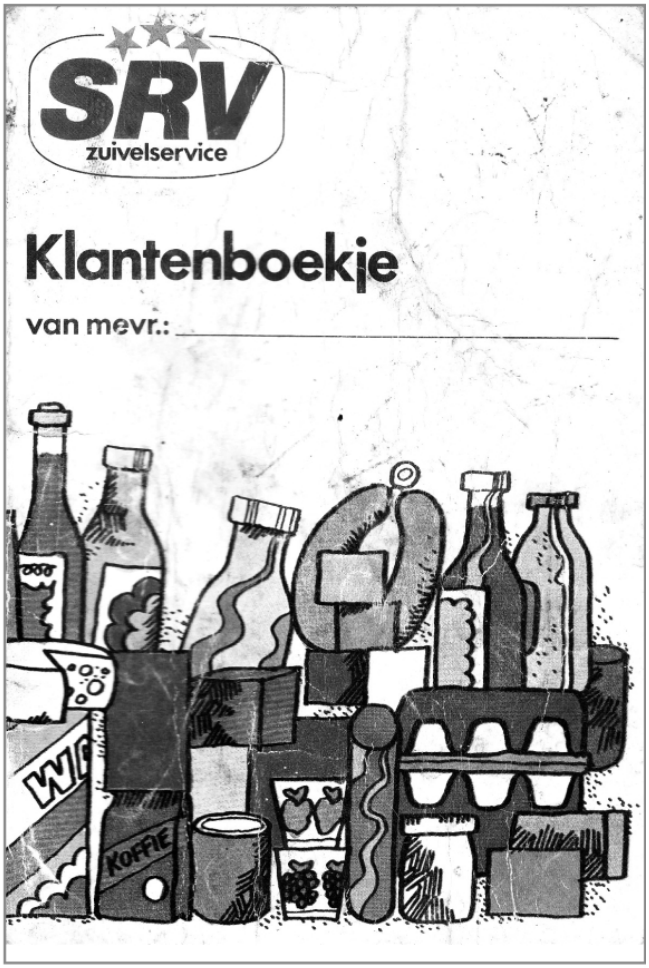
De melkboer en de bakker waren hardwerkende mensen. Ze hadden het niet altijd gemakkelijk. Het brood en de melk brachten ze meestal op de pof. Elk huishouden had wel een buukske waarin de bodschappe werden genoteerd. 'Doe mar opschrieve.' Wie kent het niet? Doorgaans werd er aan het eind van de week afgerekend. Om de rekening te betalen, hadden de meeste huishoudens wel een paar duiten in een potje gereserveerd. Maar er waren er ook die geen geld hadden. Als het afrekenen bij een moedertje wat te lang duurde, werd er vaak smeuïg geroddeld. 'D'r mot zeker wèr betoald worde.' En woar of nie woar, als er bij een gezin een buitensporige rondliep met een andere kleur haar of vreemde krullen, werd er al snel geroepen: 'Dat is er zeker eentje van de bakker of van de melkboer!'

Ook in de winkels was opschrieve de normaalste zaak. Als ik bij de slager of Nulleke van 't Hullenaar een boodschap moest doen, zei moeders dikwijls: 'Loat 't mar opschrieve.' Ik hoefde dan niet eens te zeggen voor wie het was, want ze konden oan mien zwarte kuuf wel zien uut welk nes ik kwam.

Er was een 'ons-kent-ons-gevoel'. Het vertrouwen onder de mensen was groot. Helaas werden de opgeschreven boodschappen niet altijd op tijd betaald. Als er in een gezin echt erremoei was, werd wel eens over het hart gestreken. Dan ging er een streep door de rekening. Maar door bewust rekeningen niet te betalen, hebben veel bezorgers, winkeliers en kroegbazen aardig wat geld misgelopen. Ze konden fluiten naar de duiten!

Gelukkig heeft de SRV-man in ons buukske een krabbel onder alle rekeningen gezet. Het relikwie is inmiddels antiek geworden en (voor ons) van onschatbare waarde. Misschien is dit wel een leuke aanwinst voor het gelijknamige tv-programma. Ik denk dat we Dionne of Arnold maar eens gaan bellen.

Willy Bongers



Doesburg

EEN BEZOEKJE WAARD



Wie Hanzestad Doesburg kent, zal het volmondig beamen: je krijgt er niet genoeg van. Het barst hier van de bezienswaardigheden en activiteiten. Vele musea en monumenten, je komt ogen tekort.

Doesburg
Doesburg is een Hanzestad in de provincie Gelderland. De stad is gelegen langs de Gelderseen de Oude IJssel en ligt ongeveer 35 kilometer van Bemmel af.
Het stadje kent naast een rijke historie van welvaart ook een historie van belegeringen en overheersingen. Gelukkig voor de stad en voor ons brak eind 17e eeuw een rustige periode aan. Het stadje heeft alle stormen doorstaan en is goed bewaard gebleven.
Het motto is dan ook "Er is altijd wel wat te beleven in Doesburg".

Wandelen door Doesburg
Een wandeling door de binnenstad is teruggaan in de tijd. De indeling van de straatjes is nog net als in de Middeleeuwen. Het stadje kent ruim 150 monumenten en mede daarom werd de binnenstad, midden jaren '70, als beschermd stadsgezicht aangewezen.
Doesburg combineert de oude panden met moderne architectuur.
Zo is langs de IJssel het nieuwbouwproject van de Italiaanse architect Adolfo Natalini te bewonderen. Dijkappartementen, een woontoren van 12 verdiepingen en grachtenwoningen verbinden de historische binnenstad met de levendige IJssel.

Musea, galerieën, ateliers
Naast een prachtige binnenstad staat Doesburg ook bekend om zijn vele ateliers, galerieën en musea, bijvoorbeeld de Historische Boekdrukkerij, het zilvermuseum en de Museumtuin 't Olde Ras.

Mosterd
Vast bij iedereen wel bekend. De Doesburgsche mosterd te vinden in de schappen bij de supermarkt.
Het museum "De Mosterd- en Azijnfabriek Doesburg", gevestigd in de oude mosterdmakerij, beschikt ook over een ambachtelijk productiebedrijfje waar Doesburgsche mosterd wordt gemaakt.

Regelmatig verlevendigen culturele manifestaties en festivals het gemoedelijke stadscentrum. Of het nu gaat om kunst, cultuur of historie, er is altijd iets te beleven in Doesburg!

Eline









DOESBURGSCHE MOSTERDSOEP

Recept voor 4 personen

INGREDIËNTEN
200 gerookt spek
40 gram boter
1 ui
60 gram bloem
peper
1/2 liter melk
1/2 liter water of bouillon
3 eetlepels Doesburgsche mosterd
1 flinke scheut kookroom
optioneel 1 prei

HOE MAAK JE HET
Snij het spek in kleine blokjes en snipper de ui.
Smelt de boter in de pan en voeg de spekblokjes en het gesnipperde uitje toe.
Laat het geheel zachtjes uitbakken.
Voeg de bloem toe en roer het mengsel glad. Laat het mengsel even garen zonder dat de bloem verkleurt. Voeg dan al roerend voorzichtig de melk en het water toe en laat de soep doorkoken tot deze licht gebonden is.
Voeg daarna de mosterd, kookroom en de peper toe.
Roer de soep glad en kook heel even door. Zorg ervoor dat hij niet gaat schiften.

Optioneel: Voeg voor het serveren een paar strengeltjes prei toe.

Eet smakelijk.



PUZZELPAGINA



R	K	A	R	O	N	A	D	U	I	M	E	P	D
O	T	O	O	H	C	S	E	H	P	A	I	R	R
N	E	P	I	U	L	S	Z	C	I	T	O	F	N
D	U	I	H	C	W	A	E	S	T	O	O	E	O
O	K	S	O	O	E	K	L	I	W	P	M	P	D
M	E	A	P	U	E	E	S	N	R	E	M	I	M
A	E	N	J	P	S	C	O	O	J	E	E	R	D
L	L	G	E	U	H	R	O	C	T	H	E	I	N
S	E	R	S	R	U	U	R	I	S	T	I	A	A
U	P	O	E	E	I	I	L	I	E	N	S	F	IJ
A	Q	E	P	Z	S	E	R	A	S	U	R	I	V
S	U	A	L	S	O	F	R	E	S	I	E	L	K
W	I	M	E	D	O	M	C	E	K	E	O	M	E
K	Z	G	I	V	E	T	S	A	L	T	O	E	N

	4		7		8	2		
				5				
				3		6	1	5
		7		9	1			
9	5							
	2		8			7		
		5	2				8	4
		2			9			
1					4			7

5					9			8
		9		6	8			
1			5				3	6
	5							
			3				1	
7					1		9	
8			2		3			
2			6			5		
				8			7	4

- AFRIKA
- ALSOF
- ANORAK
- DUIM
- ECRU
- EISER
- EMOE
- EZELSOOR
- ELITE
- EREIS
- COUPURE
- FAIR
- FILM
- FRISHEID
- HOPJES
- INSECT
- ICONISCH
- JEMEN
- KASSA
- KEEL
- KIST
- MALS
- MECENAS
- MODEM
- MOEKE
- MOOIE
- PISANG
- QUIZ
- RONDOM
- SAUS
- SALTO
- SCHREEUW
- SCHOOT
- SLUIPEN
- STEVIG
- SPELD
- SPOEL
- TEMPO
- THEEPOT
- TIPI
- VETSIN
- VIJAND
- VIRUS
- WEESHUIS
- WOORD

De oplossing van de juni-puzzel:

Horizontaal:
3:BOOM, 5:EETTENT, 6:BOSWANDELING, 9:DWEILEN, 10:HULST, 13:VAKANTIE, 14:FAMILIE, 15:DINER

Verticaal:
1:NOSTALGIE, 2:ZOMERMARKT, 4:RENDIER, 7:SANGRIA, 8:IJSCOMAN, 11:KAARTJE, 12: STER

OPLOSSING: KERMIS

Senioren Actief Bemmel



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels voor gevorderden
10.00 - 11.30 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst
10.00 - 12.00 uur

Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Tai Chi
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners
09.30 - 11.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans voor gevorderden
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur

Dynamic Tennis
10.30 - 12.00 uur

Spaans voor gevorderden
11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

VRIJDAG:

Psychologie
10.00 - 12.00 uur

Levensfilosofie
10.00 - 12.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477

FEESTCAFE



Wordt lid voor €7,50 p.w. & kies je upgrades

Tim UPGRADE FITNESS €3 p.w.

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Sanne UPGRADE ZWEMMEN €2,50 p.w.

Tim & Sanne SPORTEN SAMEN VOOR €13 p.w.

Feel Fit Center Bemmel
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR CAR SERVICE



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



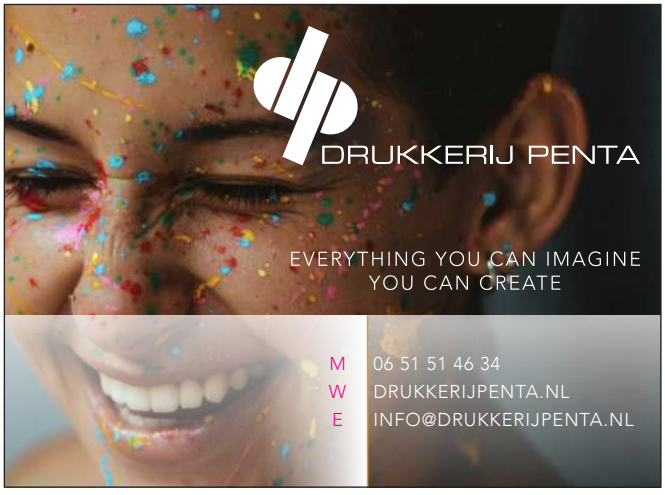
Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel



COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Druk en opmaak De Majje
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinatie ritten Dorpsauto
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Belastingservice
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen
zie www.seniorenbd.nl/leden/rijbewijskeuring

Majje no. 8 verschijnt op donderdag 26 september 2024. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 10 september** 2024.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl



eet Polly winkel

We bezorgen
BIJ U THUIS
WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl