

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Brandweerman

Vrijwillig maar niet vrijblijvend

Vrijheid is niet vanzelfsprekend

Zingen met Koningsdag

Het camping-gevoel

Nr.05 mei 2024





15.000 m woonplezier onder één dak

Zansen totaal wonen EST. 1966

ELKE DAG OPEN!

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR CAR SERVICE



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



KBO NIEUWS




INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
Activiteiten
3 Van de voorzitter
4 Senioren Actief Bemmel
6 Éénuursvriend
7 Grote en kleine drama's
8 In gesprek met Nol van Rossum, Henny Ebben en Jos de Waal
12 Wandeling
De platte pet
14 Tenerife
15 Even bijpraten
16 Zingen in de Stevenskerk
17 In het spoor van
18 Puzzelpagina
19 Mijn Camino

AGENDA

3e dinsdag van de maand
Koffieochtend
10.30 uur, CC De Kinkel

Juni
19-6 Bijeenkomst WMO

Zomer/najaar
Busreis
Bijeenkomst senioren en wonen in Lingewaard
Opfrismiddag verkeerskennis

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

Wat zijn het toch heerlijke maanden, april en mei. Het begint al met Pasen, dan Koningsdag en 4 en 5 mei, daarna Hemelvaart en Pinksteren. Allemaal gebroken weken, veel vrije tijd. Het was ook de tijd waarin de redactie genoot van heerlijke vakanties. Eline naar Kreta en Henk naar Tenerife. Verderop in deze Majje staat een leuk verslag over de wandelvakantie van Henk.

Terugkomend van de reis, zaten we in de auto vanuit Eindhoven. Het kampioensfeest van PSV was in volle gang. Drukte in Eindhoven, dus uiteindelijk besloten we de radio aan te zetten op 538. Het was een gezellige boel op de radio en Eindhoven uitkomen werd een stuk aangenamer. Vooral toen er op de radio het spelletje 'Wat kan echt niet' werd gespeeld. Er waren leuke anekdotes maar de klap op de spreekwoordelijke vuurpijl was toch: kuipstoeltjes in de Arena.
We lagen dubbel van het lachen: rijdend in feestend Eindhoven, Feijenoord tweede in de competitie en een hoop gezeur bij Ajax. Martin van Asten heeft het mooi verwoord in zijn artikel.

Verder staan er in deze Majje een interview met drie oud brandweermannen en een dankbetuiging van Jos Lamers die als eerbetoon aan zijn Gonny de Camino heeft gelopen.

Natuurlijk heeft de redactie weer naar de kleur, de steen en de bloem gekeken van de maand april. Zo staat voor april de smaragd centraal, is de kleur heldergroen en zijn de bloemen van de maand, Lelietjes van Dalen en de meidoorn.

Als deze Majje uitkomt is het al eind mei; de tijd vliegt en we gaan richting de zomer. Een mooi vooruitzicht! Ook al is het jammer dat de maand juni geen gebroken weken telt.

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN
Mevrouw E. de Moor

IN MEMORIAM
Mevrouw M.A.J.G. Rikken-van Kempen

De heer F.J.G.H. Crijns

BEDANKJE
Rien van Eldijk, Willy Lamers, Gercy van't Hullenaar-Mom, Inez en Vincenz Windrich, Thea Polman-Bol bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.





De Wei van Majje
In onze vorige Majje vroeg de redactie of er een lezer bekend was met het Bemmelse straatnaambordje 'De Wei van Majje'. Voor Riet en Jan Venselaar is het een zeer bekend bordje. Zij gaven aan dat het staat op het grasveld bij de Sportlaan voor het Pro-college. Jan en Riet vertelden ook dat dit veldje vroeger als voetbalveldje gebruikt werd. In deze voetballende vriendengroep speelde ook een Maije mee.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



Activiteiten

KBO LENTEFEEST

Woensdag 17 april was het een sombere, regenachtige middag in Bemmel. Maar binnen in de Theaterkerk was het gezellig, lekker warm en leek het wel lente. De KBO Bemmel-Doornenburg organiseerde daar haar Lentefeest.
De leden werden met een lekker kopje koffie of thee hartelijk ontvangen in de foyer van de Theaterkerk. Voorzitter Erik Bruins hield een kort openingswoord en heette de ruim 100 aanwezigen van harte welkom. Hij nodigde iedereen uit om samen te genieten van het 'gezellig bij elkaar zijn' en met elkaar te kletsen maar ook om te luisteren naar muziek.
Het advocaatje met slagroom (of een ander lekker drankje) smaakte heerlijk en ook de hele lekkere hapjes die werden geserveerd waren niet te versmaden.
De muziek op deze zeer geslaagde middag werd verzorgd door orkest 'Eigegereid' uit Gendt. De vier muzikanten brachten de stemming er al snel

Van de voorzitter



Bericht vanaf de camping

Het is Hemelvaartsdag 2024 en ik zit midden in het Brabantse land met mijn laptop om 09.00 uur buiten in een schraal zonnetje.

Wij zijn nu een tweetal weken met onze caravan onderweg in Nederland en we staan tussen veel potentiële leden van seniorenverenigingen. Misschien zijn ze dat ook wel, maar dan bij andere verenigingen op andere locaties.

Als je met de mede-kampeerders aan de praat komt, zijn er toch vaak dezelfde gespreksonderwerpen die de revue passeren: het pensioen (en daarbij in één adem genoemd de nieuwe pensioenwet), wanneer de nieuwe regering er eindelijk is (én wat dat gaat worden), etc.

De workshop pottenbakken was een succes. Een viertal groepen heeft zich enthousiast met klei bezig gehouden onder de bezielende leiding van Bart. Nu is nog het wachten op de dag waarop de creaties opgehaald kunnen worden. Binnenkort zal ik me daarover melden bij de deelnemers.

Ook wordt er al driftig gezocht naar een mooie bestemming voor de busreis. Hierover komt binnenkort meer informatie.
Ik sluit nu af, want het ontbijt roept.

Erik Bruins, voorzitter



in, zo af en toe werd er zelfs nog een dansje gewaagd.
Toen men om vijf uur weer huiswaarts ging, was er voor iedereen nog een lekker ijsje van WijsIJs. En daar werd, ondanks het niet zo warme weer, heerlijk van gesmuld.

Wij kijken terug op een heel geslaagd Lentefeest!



Senioren Actief Bemmel

DYNAMISCH OUDER WORDEN

Van alle kanten worden we ermee om de oren gegooid. Hoe ouder je wordt, des te beter *moet* je je best doen om toch vooral maar jong en vitaal te blijven. Alsof er geen onontkoombare levensloop bestaat… Nee, om met de tand des tijds mee te komen, *moet* je er voor zorgen actief te blijven. Niet alleen van lijf en leden of geestelijk, maar ook maatschappelijk. Maar hoe zo *moeten*? In de levensfase waarin we beland zijn, moeten we natuurlijk niks. Het gaat om wat we nu nog *willen en kunnen*. En dat is vaak meer dan we denken. Natuurlijk, de meesten van ons zijn niet meer zo energiek als in vervlogen tijden. En ja, veel van wat we konden wordt inderdaad wel een beetje minder. En dat wordt er met het ouder worden niet beter op. Maar dat wil niet zeggen dat we dan maar bij de pakken neer moeten gaan zitten. Er zijn nog zoveel kwaliteiten waar we nog wel over beschikken. Een aloude wijsheid, die je tegenwoordig terug vindt onder de noemer positieve gezondheid: kijk niet naar wat je niet (meer), maar vooral naar wat je (nog) wel kunt en wilt. Veel senioren hebben die instelling van nature. Dat is niet iedereen gegeven, maar soms kan een klein zetje in de rug helpen. Daarvoor bieden de Seniorenvereniging Bemmel-Doornenburg en de Stichting Senioren Actief (SAB) tal van recreatieve, educatieve, culturele en sportieve mogelijkheden.

Dynamic tennis
Sinds kort is er een nieuwe loot aan de tak bij. Op initiatief van Sportservice Lingewaard is er in februari een proef gestart met dynamic tennis voor senioren. Misschien vraagt u zich af: wat is dat nou weer. Want dynamisch is toch wel het laatste waar je bij ouderen aan denkt. Maar dan vergist u zich toch deerlijk. Dynamic tennis is een tak van sport, die tot op hoge leeftijd wordt beoefend. Qua spel is het een kruising tussen tennis en badminton, maar dan met een zachte tennisbal. De spelregels lijken op die van tafeltennis. Je speelt met een partner tegen een ander duo. Je bent flink in beweging op een iets kleiner speelveld dan dat van badminton. En de beloning na afloop: lekker bezig en onder de mensen geweest.

Geslaagde proef
Inmiddels hebben zich 15 deelnemers aangemeld. De proef is geslaagd en de SAB heeft dynamic tennis in het programma opgenomen. Donderdagochtend spelen we van 10.30 uur tot 12.00 uur in Sporthal de Bongerd.

Wil je ook dynamisch ouder worden? Of is je nieuwsgierigheid gewekt? Kom eens vrijblijvend langs. Je bent van harte welkom. En neem meteen sportkleren mee. Er ligt een racket voor je klaar om het eens uit te proberen. En er zijn ook nog eens gescheiden kleedkamers voor vrouwen en mannen…. Dus daar hoef je het niet om te laten.

TWEEDE BILJART IN

De onder de SAB ressorterende biljartclub groeide de laatste tijd uit zijn jasje: steeds meer liefhebbers meldden zich aan, zodat de wachttijd bij de tafel steeds langer werd. In overleg met het bestuur van de SAB werd een verzoek ingediend bij de Stichting Bemmel-Haalderen om door middel van een bijdrage de aanschaf van een tweede biljarttafel mogelijk te maken. De Stichting honoreerde deze aanvraag genereus in hun jubileumjaar, zodat de wens van de biljartclub in vervulling kon gaan.

Op donderdag 25 april kon de tweede tafel feestelijk in gebruik genomen worden. De eerste afstoot werd verricht door Henk de Ruijter, voorzitter van de Stichting Bemmel-Haalderen Stichting, die de aanwe-



GEBRUIK GENOMEN

zigen even duidelijk maakte dat zijn biljarttalenten de afgelopen veertig jaren nog steeds volop aanwezig waren. Samen met Theo van Meurs wisten beide heren de aanwezigen te boeien met een mooie 'pot'.

Vanaf nu is er op drie middagen (woensdag, donderdag en vrijdag van 13.00 uur tot 17.00 uur) per week de mogelijkheid om gezellig te biljarten in De Kinkel. De laagdrempeligheid van deze biljartclub maakt het voor velen mogelijk om deel te nemen. U hoeft geen prof te zijn om mee te doen en fysieke problemen kunnen vaak opgevangen worden. In overleg is veel mogelijk. Loop gerust eens binnen om een kijkje te nemen. Voor aanmelden als deelnemer zie de website van de SAB: www.sab-bemmel.nl.



MAANDAG:

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Engels voor gevorderden
10.00 - 11.30 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst
10.00 - 12.00 uur

Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Tai Chi
19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners
09.30 - 11.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Spaans voor gevorderden
09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur

Dynamic Tennis
10.30 - 12.00 uur

Spaans voor gevorderden
11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners
13.00 - 14.30 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

VRIJDAG:

Psychologie
10.00 - 12.00 uur

Levensfilosofie
10.00 - 12.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel



ÉÉNUURSVRIEND

Het sleetse verveloze bankje
vastgenageld aan de grond
piepte
kraakte
wankelde vervaarlijk
Terwijl ík hem een redder vond

Een rustpunt in de wandeling
waarop mij elke porie openging
Die zich volzoog met weldadigheid
Wanhoop duister werd bevrijd

Een bries sleepte ‘n helend geluid
Heel zachtjes golfden geuren mee
Een fluorescerend blauwe hemel
spiegelde in ‘t water daar benee

Op het krakkemikkig bankje
stroomde ‘t wonder door me heen
dat mij een leven lang verwarmde

Maar zo plotseling verdween

Toen dit als kleefkruid was genesteld
in mijn ogen oren neus en geest
klopte ik hem op de latten:

“Mijn houten vriend ben jij geweest!”

Maria v. Zutphen- Verheijen

GROTE EN KLEINE DRAMA'S

Hoe vaak hebben we niet gezegd: "Dit mag nooit meer gebeuren", ongeacht waar en over wie of wat het gaat?
Of het nou over de Eerste of Tweede Wereldoorlog ging, bij een terroristische aanslag of wat voor ongeregeldheden dan ook: bij iedere herdenking of bijeenkomst werden deze woorden uitgesproken. En zie wat er loos is in de wereld: het is nog nooit zo'n grote chaos geweest dan nu; veel gewapende conflicten, ontelbaar veel slachtoffers en menselijk leed en verdriet.

Wat te denken van de al ruim 2 jaar durende oorlog in Oekraïne of de strijd tussen Israël en Hamas of de vergeten strijd in de diverse Afrikaanse gebieden. Gebieden waar we bijna niets over horen. Terwijl in Afrika de strijd net zo erg is als in de twee eerstgenoemde conflicten. Ook in Afrika zijn duizenden mensen op de vlucht voor het geweld en ook hier zijn duizenden slachtoffers te betreuren.



En dan hebben we het nog niet eens over de problemen in eigen land. Op het moment dat ik dit schrijf hebben we nog steeds geen nieuw kabinet, want de vier die ervoor moeten zorgen, komen er nog steeds niet uit. De een loopt zomaar weg, de ander wil niet toegeven en loopt weg als hij of zij zijn of haar zin niet krijgt.
Het migratieprobleem wordt alleen maar groter, er is armoede (iets wat niet zou mogen in zo'n rijk land), het onderwijs is toe aan een grondige renovatie, huizenprijzen die door het plafond vliegen….
Voor startende jongeren wordt er nog steeds te weinig gebouwd, mede door het stikstofprobleem. De lucht is verontreinigd en in ons voedsel met name in de eitjes van onze eigen kippen zit PFAS. We hebben te veel koeien en dus te veel mest. Dit komt weer in ons grondwater terecht en dus is ook ons drinkwater in gevaar. Snelwegen die te vol zijn en treinen die te vaak stilstaan.
We protesteren dat het een lieve lust is; het maakt niet uit tegen wie of wat. En zelfs onze hulpverleners komen regelmatig in het nauw door zinloos geweld. En dan hebben we ook nog, niet te vergeten: het klimaat. Jawel, want ook hierover weet iedereen wel hoe het komt en hoe we het moeten oplossen. Behalve degenen die er echt voor moeten zorgen. Die zien met angst en beven de buien steeds heftiger worden, dat de wind steeds harder gaat waaien en de zomers en winters steeds warmer worden. Helaas worden we ook van de brandstofprijs aan de pomp en de dagelijkse boodschappen nog niet echt vrolijk. Maar gelukkig zijn energieprijzen weer flink gezakt.

Maar toch: de echte drama's zijn de ontelbare drama's van menselijk leed in de wereld. Niet dat Ajax op de vijfde of zesde plaats eindigt of dat Vitesse degradeert.
Eerlijk gezegd hebben we het in Nederland zo slecht nog niet.
We gaan ons opmaken voor een mooie sportzomer met het EK voetbal, de Olympische Spelen in Parijs, de Tour de France, enzovoorts. Er is voor elke liefhebber wel wat te genieten.

Dus veel plezier en blijf gezond.
Martin van Asten

In gesprek met Nol van Rossum,



Aan de keukentafel branden de verhalen op de lippen van de mannen.
Nol van Rossum: 34 jaar brandweerman en brandmeester, Henny Ebben: 30 jaar brandweerman en hoofd brandwacht, Jos de Waal: 24 jaar brandweerman en hoofd brandwacht.

Drie bevlogen gepensioneerde brandweermannen, die vol vuur vertellen over hun leven als brandweerman in de jaren '70, '80 en '90 van de vorige eeuw.

Brandweermannen in wording
De drie mannen zijn op verschillende wijzen betrokken geraakt bij de vrijwillige brandweer.
Nol vertelt dat Ten Bras hem vroeg voor de brandweer. Ten Bras had gehoord dat Nol niet in dienst hoefde op basis van persoonlijk onmisbaar. Verder was het een pré dat hij het vrachtwagenrijbewijs had.
Henny kreeg na de keuring bij defensie een brief dat hij buitengewoon dienstplichtig was en dat hij vrijgesteld werd van militaire dienst. Wel moest hij zich melden bij de toenmalige BB, Bescherming Bevolking. (Deze organisatie is ontstaan na de oorlog en diende om de burgers te beschermen). Het kwam bevelvoerder Berns ter ore dat Henny was vrijgesteld en hij zag zijn kans schoon. Na overleg met zijn werkgever (de Spar) trad Henny toe.
Jos de Waal had niet het geluk dat Henny had; hij mocht 21 maanden dienen bij de marine. Toen hij echter na zijn trouwen in 1972 in Bemmel kwam wonen en in 1981 ging werken op het OBC, heeft hij zichzelf aangemeld. Het korps zat te springen om mensen die ook overdag beschikbaar waren en bij een brand- of ongevalsmelding direct weg konden.
Alle drie de mannen werkten in dienstverband en hebben toestemming moeten vragen aan hun werkgever. De uren die zij onder werktijd aan de brandweer besteedden, moesten op een later tijdstip ingehaald worden. Dus dat werd overwerken.

Opleiding
Brandweerman word je niet zomaar. Je bent verplicht een aantal opleidingen te volgen. Als eerste volg je de module brandwacht 2e klas, dan brandwacht 1e klas plus de module perslucht. Daarna volgt de module hoofdbrandwacht en vervolgens krijg je de opleiding onderbrandmeester. Als je de opleiding onderbrandmeester hebt gedaan ben je bevelvoerder van je eigen korps.
"Nadat ik de opleiding pelotonscommandant had gedaan mocht ik bij grote branden een peloton (vier korpseenheden) regionaal inzetten," vertelt bevelvoerder Nol trots.
Naast deze modules moet je beschikken over een EHBO-diploma en kun je nog allerlei specialisatiemodules volgen. "Als je als brandweerman binnen een korps wil functioneren in combinatie met opleiding en oefening red je het niet in een avondje per week. Brandweer is een prachtige hobby die veel tijd vergt," vertellen de mannen.

Toen
In de tijd dat de heren lid werden van de brandweer was de kazerne nog gevestigd in de Brugdijk en werden de brandweerlieden gewaarschuwd door de dorpssirene. Nol vertelt lachend: "Ik werkte toen op de Teselaar en als de sirene ging, rende of fietste ik naar de kazerne. Daarvoor belde Jo Scheffer mij met de details en José, mijn vrouw, stond op de hoek van Sandershof en de Dorpsstraat te wijzen waar ik heen moest."
Nol lacht: "Door het lawaai van de sirene wist natuurlijk het hele dorp van de brand. Fietsen en brommers -zelfs auto's- stroomden samen om achter de wagen aan te gaan.
Later kregen we piepers en werden we door de centrale in Arnhem geïnformeerd over het hoe en wat en waar we moesten zijn. Dit leverde soms hilarische situaties op. Zo kregen we op een dag een oproep dat er een Lada in de sloot lag. Het korps rukte uit en we bleven maar zoeken. Uiteindelijk bleek het een ontsnapte lama te zijn die zichzelf alweer in veiligheid had gebracht."

Uitrusting
De uitrusting die de mannen in het begin droe-

Henny Ebben en Jos de Waal



gen, was erg eenvoudig. Een lange regenjas en een paar stevige laarzen. Deze uitrusting was bij lange na niet voldoende.
Nol moest een praktijkexamen onderbrandmeester doen en kwam met zijn Bemmelse tenue bij de examencommissie. De examinatoren keken hem vragend aan en vroegen: "Is dit het?" Waarop hij antwoordde: "Jazeker." Hij mocht toen niet op examen. Daarna is hij gaan praten met de burgemeester en heeft hij een goede en veilige uitrusting gekregen.
"Ja", valt Jos in, "en toen kregen we een oefening in de steenfabriek. Nol in zijn mooie nieuwe pak en wij in onze laarzen en regenjassen. Het was zo heet dat wij de oefening niet konden volbrengen, collega's hadden brandwonden aan de oren en de handen. Alleen Nol kon in zijn pak de hitte aan".
Gelukkig zette deze oefening onze toenmalige burgemeester Van Nispen tot Pannerden aan het denken. Met als resultaat goede beschermende kleding voor het hele korps.

Oefenen
"Om zo goed en accuraat mogelijk te kunnen handelen bij een calamiteit oefenden we veel op locatie," vertelt Jos. Het voordeel was ook dat als er iets gebeurde je het gebouw met zijn eigenaardigheden al kende. Het OBC, de steenfabriek en het bejaardenhuis waren gewilde plekken, evenals de Remise, de Gelderse Tramwegen (Nol: "We moesten zelfs leren om met een bus te rijden".) en de transportbedrijven. Nol vroeg op een gegeven moment welke vrachtwagens het eerste uit de garage gereden moesten worden. Nou het antwoord was niet: 'de nieuwste', maar: 'de oudste'. Verbaasd keken de mannen de eigenaar aan waarop die schaapachtig antwoordde: "Die zijn het minst goed verzekerd...."
Een andere plaats waar regelmatig geoefend werd was de oude Hoendrik. Leo Kelders, badmeester en brandweerman, opende vaak de deuren van het zwembad. Leo had een oefening bedacht. In het zwembad werden ze geblinddoekt en moesten ze een kind opzoeken. Op een gege-

ven moment hoorden ze het kind, het bleek later de zoon van Leo te zijn.
Leo Kelders had een plank weggeschoven waardoor het leek of het kind in een kruipruimte tussen de buizen zat. Jos kroop in het gat, zocht en zocht, maar kon het kind niet vinden. Wat bleek; het kind stond gewoon achter een deur te praten. Lachend vertelt Jos: "Als ik doorgevraagd en goed geluisterd had, had ik niet in de kruipruimte gezeten."
Ook werden er tijdens het oefenen grapjes uitgehaald. Een van de favorieten was als er een collega geblinddoekt de rookruimte in ging, zijn broekspijp stevig vast te houden. Zo hebben ze een collega ooit een keer te grazen genomen. Wat baalde hij: eerst toen hij 'vast' zat en later toen het een grap bleek.

Een melding
Zodra er een melding was ging de pieper af en lieten de mannen alles vallen. "Ja", zegt Henny, "ook tijdens de nachtmis. Onze piepers gingen af en vijf mannen renden de kerk uit. De pastoor ging door met de preek, maar wij waren weg."
Als de mannen gaan vertellen over wat ze meegemaakt hebben, ziet de heroïek er wel anders uit. Kleine en grote branden, ongevallen soms met fatale afloop. Intense gebeurtenissen die op onze brandweermannen grote impact hadden. Nol zegt: "Zodra de ziekenbroeders zenuwachtig werden, wisten wij dat het niet goed was."
Hij vertelt: "Soms hadden we last van de omstanders en moesten we ze echt aanpakken. Zo waren we bij een zwaar ongeval, waarbij de auto benzine lekte. Een van de omstanders wilde wat dichterbij komen om het nog beter te kunnen zien. Hij stapte met een sigaret in de mond over de wegafzetting.... Nou, dat zal hij nooit meer doen!"

Afreageren
Jos: "Na een calamiteit mochten we nooit meteen naar huis. Boven in de kantine van de kazerne werd er altijd verplicht nagepraat. Doordat je samen bezig bent met hulpverlenen en het verwerken van intensieve gebeurtenissen, creëer je een band met elkaar en weet je precies wat je aan elkaar hebt. De onderlinge kameraadschap is groot en je leert volledig op elkaar te vertrouwen. Ook onze partners werden intensief betrokken bij het wel en wee. Zij vingen ons op als we vol adrenaline thuis kwamen en waren naast de collega's onze praatpalen."

Ontspannen
Er werd veel gefeest: naast verdriet ook vreugde. Onze partners werden hier altijd bij betrokken. Zo deed het korps mee aan nationale en internationale brandweerwedstrijden, bouwden ze carnavalswagens, aten ze samen. Ook organiseerden ze onderling een soundmixshow en het Oordupkesfestival, met als hoofdprijs een echt varkensoor. En stinken dat oor!
Als een van de hoogtepunten uit hun carrière hebben een aantal mannen de marathon van London gelopen. Henny vertelt lachend: "Superfit waren we. De verpleegkundige, die ons moest keuren, begreep niets van alle positieve uitslagen en haalde er een arts bij. Uiteindelijk hebben we maar verteld dat we brandweermannen waren en





dus altijd topfit moesten zijn."

En toen werden we 55
"In de tijd dat wij actief waren moesten we met 55 jaar met pensioen" zegt Jos. "Toen wij afscheid namen, zo'n 20 jaar geleden, had de brandweer 120 uitrukken per jaar en hadden we twee auto's: de 648, onze blusauto en de 678 voor de hulpverlening. De 678 was ontworpen door Toine Knipping en een voorbeeldwagen voor veel korpsen.
"Brandweerman zijn is een belangrijk deel van ons leven geweest; zelfs nu nog zet ik de auto altijd met de neus naar de straatkant en owee als er iemand voor mijn uitrit parkeert" lacht Jos.
"We komen nog steeds samen met de vrouwen een keer per jaar bij elkaar" vult Henny aan.

Eensgezind zeggen Nol, Henny en Jos: "Het allerbelangrijkste waren onze vrouwen. Zonder hun steun en toewijding konden we onze taak niet uitoefenen. Hoe lang we ook weg waren en hoe ernstig het ongeval of de brand ook was, ze waren er altijd voor ons".
Nol vertelt: "Omdat wij als brandweermannen geen oorzaak zijn van het ongeval of de brand en wij het proberen op te lossen kun je leven zonder schuldgevoel.
Jos valt Nol bij: "We zijn in staat dit werk te doen omdat we weten dat we er alles aan doen om de nodige hulp te verlenen; dat is ook wat ons op de been hield".

Een bijzonder gesprek met drie bijzondere mannen. Mannen die jarenlang, samen met hun vrouwen, zich hebben ingezet voor onze gemeenschap!





Brandweerlieden halen eindstreep marathon Londen

BEMMEL – Het brandweerkorps Bemmel heeft niet alleen goede spuitgasten, maar ook goede hardlopers. De zeven brandweerlieden die vrijdag vertrokken om gisteren te kunnen deelnemen aan de Londense marathon, hebben allemaal de eindstreep gehaald.

Nol van Rossum, Henny Ebben, Paul Peters, Bert Rutgers, Cor Tilleman, Wim Teunissen en Hans Minkhorst legden de 42 kilometer stuk voor stuk af binnen een tijd van vier uur en drie kwartier. Volgens het thuisfront, dat direct na de race contact had met de zeven brandweerlieden, heeft niemand zich bovenmatig hoeven inspannen.

Voor de meeste van de zeven brandweerlieden, was het de eerste marathon. Het lopen van de Londense marathon was het gevolg van een afspraak die gemaakt werd onder het genot van een glas biert bij een huwelijksfeestje.

Wandeling

Hoog boven mij in ijle lucht
een kleine kudde schapen

wat lager het geklater
van de waterval

diep in het dal
het bruggetje

Op de platte steen eet ik
alleen wat kaas en brood

Het ijsvlies op het water
spiegelt jaren later

de rugzak minder rood
maar groter, zwaarder



Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen

Het valt me de laatste tijd op dat steeds meer mannen van mijn leeftijd een pet dragen. Niet zomaar een pet, maar een platte pet lijkend op het hoofddeksel van Ciske de Rat uit de gelijknamige film. Ik vraag me af of de jong-bejaarden de platte pet dragen om hun kale knikker te verbergen of om hun grijze haar te verdoezelen? Of zou het een modetrend zijn?

Hoeden
Het doet me in ieder geval denken aan de beginjaren vijftig. In die tijd hadden alle mannen wel iets op hun hoofd. Op oude beelden van een voetbalinterland zie je op de tribunes een ware zee van gleufhoeden. In het drukke straatbeeld van vroeger kon je werkelijk over de hoeden lopen. De hoed had ook zijn charme. Het was mooi om te zien hoe mensen elkaar begroetten door even de hoed op te lichten. Wat was je welkom als je aan de deur hartelijk werd toegezongen met de woorden: "Kom d'r in, zet je hoed af. Kom d'r in, zet je stoel maar bij."

Klutje
Bij ons in de buurt woonden veel hardwerkende arbeiders van de categorie 'Jan met de Pet'. Ze droegen een overall en op hun hoofd meestal zo'n komisch klutje, in gewoon Nederlands een klotje. Dat was een rond mutske met in het midden een vreemd uitstekend pieledroadje. Op 'De Dag des Heren' kon je natuurlijk niet met een klutje over straat. Dan liepen deze mannen statig met een hoed op het hoofd naar de kerk. In de kerk ging de hoed beleefd af. Ik werd nog wel eens vreemd verrast als daar een kale knikker van een buurtbewoner tevoorschijn kwam. Zo veranderde hij ineens in een heel ander menneke.

Uniformpet
Mijn opa was in dienst bij de Gelderse Tramwegen (GTW) en daarom had hij een ander hoofddeksel. Voor zijn werk droeg hij een uniform met goudkleurige knopen en een bijpassende chauffeurspet. Ik vond het prachtig, vooral die chauffeurspet. Met die pet op het hoofd veranderde mijn opa in een 'man van aanzien'. Af en toe mocht ik die pet ook opzetten. Dan voelde ik mij net zo trots als opa. Mijn vader was geen pettenmens. Hij droeg vaak een hoed. De laatste jaren had-ie de gleufhoed ingeruild voor een wat sportiever model, lijkend op een Tiroler hoedje. Op het schapje boven de kapstok was altijd een vast plaatsje gereserveerd voor het hoedje van pa.

Doe-het-zelf-pet
Ik ben van de babyboom-generatie en wij had-

DE PLATTE PET



Een man van aanzien

den maar zelden iets op ons hoofd. Opa vouwde voor mij wel eens een hoedje van krantenpapier. Soms droeg ik een mutske tegen barre kou of een cowboyhoedje als ik Old Shatterhand uit het Wilde Westen speelde. Wij waren al blij als met de doorkomst van een wielerronde vanuit de reclamekaravaan van die dun kartonnen klepjes met zo'n elastiekje werden uitgedeeld. Het papieren gefrutsel ging dan omgekeerd op het hoofd en zo voelden we ons óók een wielrenner. Weer later, in de hippietijd, was een hoofddeksel sowieso niet aan de orde. We hadden meer aandacht voor onze lange haren. Het kapsel moest zichtbaar zijn en zeker niet worden platgedrukt door een hoed of een pet.



Statuspet

Na het langharige-tijdperk verschenen er steeds meer petjes. Bekende zangers en sportlieden waren het voorbeeld en je zag ze vaak met een petje op tv. Een petje dragen werd hip en vooral stoer, zeker als je het achterstevoren op je hoofd zette. De hoed is de laatste jaren ook met een voorzichtige comeback bezig. In de zomerdag past een strohoedje iedereen, maar ien ons durp durven nog maar weinig mannen zich aan een klassieke hoed te wagen. De meeste Bemmelaren zijn inwoners van het platteland en voor hen heeft de hoed toch nog iets statigs. Of ik ooit een hoed zal gaan dragen? Misschien als ik een verheven status zal bereiken met honderd geschreven Majje-verhaaltjes. Voorlopig blijf ik maar bescheiden en houd ik het bij het dragen van een platte pet. En dat hoofddeksel aanschaffen was al een hele stap voor mij…

Toch aan de pet

Het was op een natte dag in de Keizerstad. Wachtend op de 'Breng-bus', liep ik de winkel binnen van Cornelis en Anton. Door het pokkenweer was ik niet geïnteresseerd in de ruim uitgestalde voorjaarsmode. Wat wel mijn aandacht trok was een rek met de petten waar nu zoveel mannen mee rondlopen. Vol twijfels stond ik voor dat rek met de vraag of ik me ook aan zo'n pet zou wagen? Er was werkelijk geen kip in de winkel. Dit was dé ideale gelegenheid! Ik zocht een mooi kleurtje uit, zette het op mijn hoofd en liep naar een spiegel. Terwijl ik daar stond te draaien, hoorde ik plots een krachtige vrouwenstem roepen: "Het petje staat u beeldig!" Ik schrok me werkelijk een hoedje. Van achter de kassa kwam een ietwat overjarige verkoopster toegesneld en vluchten kon niet meer. Deze dame wist mij met een paar oh's en ah's en een mooi verkooppraatje een pet aan te smeren. Samen liepen we naar de kassa waar ze zo vriendelijk was om meteen het prijskaartje te verwijderen. Met een gevoel tien jaar ouder te zijn geworden, verliet ik de winkel niettemin goedgemutst.

Een paar minuten later stapte ik in de bus en de buschauffeur knikte vriendelijk. Hij had geen pet op maar ik wel!

Willy Bongers

Tenerife

Een ongenaakbaar middelpunt. Wat voel je je dan nietig en een passant in al die grootsheid.

Een van de onverwachte cadeaus op mijn 75ste verjaardag was een reisje naar de zon. Ik weet niet welke associaties dat bij u oproept, maar voor ons is dat niet aan het strand liggen en op tijd omdraaien. Fraai zonnig weer is heerlijk en dat geeft je dan ook de mogelijkheid om actief bezig te zijn.
Het werd Tenerife, een prachtig vulkaaneiland midden in de Atlantische Oceaan, waar we boekten voor een wandelvakantie. Meteen al bij aankomst kon de korte broek uit de koffer: zo rond de 25 graden met een stralende zon. Goed smeren, want anders ben je binnen no-time zo rood als een kreeft. Prachtig hotel met zwembad op het dak en vijf schitterende wandelingen op het eiland. Drie ervan waren rondom de (slapende) vulkaan El Teide, 3750 meter hoog. De wandelingen waren op ongeveer 2250 meter hoogte, hetgeen goed te merken was tijdens het klauteren. Het zuurstofgehalte van de lucht maakte dat je snel aan het hijgen kwam.
Prachtige landschappen vol lavagesteente in allerlei soorten en vormen, ruw en onbegroeid. Er werd een flink beroep op je beenspieren gedaan. De vulkaan zelf was steeds een ongenaakbaar middelpunt van de wandelingen. Statig stak de krater in de strakblauwe lucht. Heerlijk om dan te fantaseren wat er zich hier de afgelopen miljoenen jaren allemaal heeft afgespeeld. En wat voel je je dan nietig en een passant in al die grootsheid.
De andere twee wandelingen brachten ons in het nattere gedeelte van het eiland en langs de grillige kust. Maar ook hier geen spatje regen. Als kers op de taart ook nog een catamarantocht gemaakt om dolfijnen en grienden te spotten, die hier in grote getale voorkomen.
Terugkijkend hadden we een prachtige week vol activiteiten in de natuur. Perfect gezelschap van een wandelgroep van zo'n vijftien personen, die ook na het wandelen uitstekend aan elkaar gewaagd was. De schok bij terugkomst (20 graden kouder, hagel, wind en veel wolken) viel gelukkig mee, maar we hadden ons reisje naar de zon als mooie herinnering.







Even bijpraten

met Ineke Koreman





Een week geleden had ik mijn onderwerp voor deze uitgave al in gedachten en dat voelt geruststellend, want de rest komt dan wel! Maar toen kon ik nog niet weten wat er tussentijds zoal op mijn pad kwam. Dus: toen ik me zondagmiddag 5 mei met mijn schrijfspulletjes aan de tafel installeerde dacht ik nog: "Dat lukt me wel voor morgen". (uiterste inleverdatum). Nou…niet dus! Ik kon mijn hoofd er niet bij houden omdat veel andere gedachten me in beslag namen.
Zo waren er in de Theaterkerk twee indrukwekkende afscheidsceremonies van twee leeftijdsgenoten die ik al tientallen jaren kende. Door de jaren heen deelden we activiteiten met elkaar, zoals onder andere tennissen, gezinsvieringen voorbereiden en het wandelen. Mooie gesprekken vonden plaats bij vreugde en verdriet; er was verbondenheid.
Ook was er de Dodenherdenking op een kwart van een voorheen gevulde Dam in Amsterdam. Vond ik wel akelig om te zien, maar zoveel spanning en angst voor ongeregeldheden maakten maatregelen nodig.
"Als demonstraties leiden tot onveiligheid, dan zal er toch iets moeten gebeuren", zo sprak mensenrechtenactivist Lilian Goncalves-Ho Kang You, die dit jaar de '5-mei lezing' verzorgde.
Normaal kijk ik overdag geen televisie, maar omdat Bevrijdingsdag nu op zondag viel, zette ik deze om 12.00 uur toch even aan voor het rechtstreeks verslag van het begin van deze dag in Roermond. Wát een mooie oudere dame; zó beheerst, krachtig en treffend wist zij mij met haar woorden te raken, zoals naar aanleiding van die bijna lege Dam. "Het is altijd zoeken naar evenwicht. Vrijheid is nooit vanzelfsprekend en nooit onbeperkt. Je stem laten horen betekent natuurlijk niet dat je daar geweld bij mag gebruiken".
In het nagesprek aan de praattafel werd haar om wat huiswerk voor ons allen gevraagd. "Het begint bij kleine dingen: kinderen leren wat het is om goed met elkaar om te gaan, niet pesten, niet discrimineren, je kunt ook aardig zijn voor elkaar; ja, zo simpel kan het zijn!". Zo'n 35 jaar geleden nam ik deel aan een manifestatie van de Wereldraad van Kerken en kocht daar een poster. Deze hangt nog steeds in mijn huis en zie ik dagelijks; ik ben er heel zuinig op.
Ook ik ben van ná de oorlog (1946) en moet er niet aan denken een oorlog mee te moeten maken en dat geldt natuurlijk ook voor mijn kinderen en kleinkinderen. En geldt dat niet voor ons allemaal? Want oorlog is altijd -hoe dan ook- verschrikkelijk! Het is goed om aandacht te blijven besteden aan de Dodenherdenking en de viering van Bevrijdingsdag; voor jong en oud! "Herdenk de 4e en vier de 5e".
Wanneer u dit leest zijn we ruim twee weken verder in de tijd, maar deze woorden zijn toch van alle tijden….



Zingen IN DE STEVENSKERK



Beste mensen,

Wij, de leden van Gemengd Koor De Levensbron, het Caeciliakoor Elst en leden van diverse andere koren uit onze regio hebben net als vorig jaar het Koningsconcert mogen verzorgen. Dit jaar zelfs twee keer. Op 26 april zongen we in de kerk in Elst en op 27 april in de Sint Stevenskerk in Nijmegen. Met zo'n groot koor zingen, dat klinkt wel. Het is een feest. Maar twee gezamenlijke repetities en voor de rest thuis oefenen. Het liep gesmeerd.
We gingen naar Elst met de auto. Op Koningsdag naar Nijmegen gingen we met de auto naar Bemmel en pakten daar de bus omdat de haltes in Gendt buiten bedrijf waren vanwege de Polderloop en andere evenementen in de dorpskern.
Op het Julianaplein ben ik even over de vrijmarkt gelopen. Ik vind het zo leuk de kinderen te zien die hun boeken en speelgoed proberen te verkopen. Ook de 'riefkoek'-kraam ontbrak niet. Al met al een gezellige drukte.
We gingen al op tijd naar Bemmel met de auto. Doortje reed, parkeerde de auto achter de benzinepomp tegenover de bushalte. Dit was wat lastig dit keer, omdat er werkzaamheden waren. Hopen zand, stukken afgezet met rood/wit lint. Na wat cirkelen vonden we een perfecte plek. Op het terrein van de garage. We konden terug met zowel lijn 33 en 300. Die stopten allebei bij de Papenstraat.
In Nijmegen zongen we de sterren van de hemel in de Stevenskerk. Hoe fijn het Wilhelmus te zingen en het 'Domini Salvum Fac Regem Nostrum': 'Heer, schenk heil aan onze koning.' Op die prachtige locatie, met zoveel stemmen.
Toen de terugreis. Het liep gesmeerd tot Bemmel. In Nijmegen moesten we wel vrij lang op lijn 300 wachten. We zeiden tegen elkaar: "Iets over tien zijn we wel thuis." Maar...dat liep anders. We stapten bij de Papenstraat uit, liepen naar de auto. We konden niet uitrijden, want het weliswaar lage hek, zat dicht. Helemaal rondgelopen op het terrein van de garage of er toch niet ergens een opening was. We zagen wel zoiets, maar dat bleek een stukje gras, met daarachter een sloot. Fata Morgana. Ik belde een bevriend koorlid, die met iemand anders was meegereden. Ze nam niet op, pech.
Er zat niets anders op dan terug te lopen naar de bushalte om met lijn 33 naar Gendt te gaan.
Zo zaten we, drie senior dames, daar in de late avond op het bankje bij de bushalte.
Veel verkeer nog op de weg. Een wit autootje, waarvan de inzittenden toeterend en uit open raam uitbundig zwaaiden naar ons. "We hebben sjans," zei Doortje. "Nou, het is wel donker," zei ik. We zagen de humor er wel van in.
Na lang wachten kwam de bus, vol met jongelui, in oranje outfit en met rood-wit-blauw geschminkte wangetjes. Van de Koningsfeesten op weg naar huis. Leuke gesprekken gevoerd evenals in de vorige bus. Zo'n fijne ervaring. Een fantastisch tegenwicht voor wat je dagelijks in het nieuws tegenkomt. Er zijn nog genoeg leuke jongelui, gelukkig!
De bushaltes dichtbij onze woonstek waren nog steeds buiten bedrijf. Hierdoor moesten we een flink eind lopen om thuis te komen. Voor mij was dat uiteindelijk kwart over elf. Kleinzoon Jente gaf oma Doortje maandagmorgen een lift, zodat ze haar auto op kon halen.
Dat was Koningsdag 2024. Ik kijk alweer uit naar 2025. Want, bij leven en welzijn, gaan we weer het Koningsconcert zingen in de Stevenskerk.
Het ga u goed,

Marie-Therese



In het spoor van...
zoek vindt geniet geluk
het is dichterbij dan je denkt
't zit in de lucht die je longen diep in zuurstof drenkt
in de regen die water naar bomen en rozen brengt
in het kraken van een noot een bank een bed
't plezier van het stel dat de bloemetjes buiten zet
maar voor al in haar stille kracht
als ze zacht om al jouw onvolkomenheden lacht

Jan Vrijuiter

Sibe

PUZZELPAGINA



De paasprijspuzzel was een groot succes. Er hebben veel mensen de juiste oplossing ingezonden waaruit wij een winnaar hebben geselecteerd.
De winnaar is: Nettie Peters-van Eldik. Zij heeft van het bestuur een cadeaubon van VEJA-bloemen mogen ontvangen.

In deze uitgave weer een nieuwe puzzel: de woordzoeker, veel plezier ermee.

A	N	T	E	B	E	H	A	N	D	E	L	I	N	G	L
K	D	H	E	K	S	E	N	IJ	T	IJ	P	A	T	A	E
O	A	C	K	C	O	N	T	R	O	L	E	R	E	N	P
N	N	A	E	T	P	R	E	T	T	S	E	E	F	S	A
IJ	S	D	R	R	P	L	O	T	S	E	L	I	N	G	T
N	E	E	K	A	E	L	E	E	V	N	E	V	E	B	S
P	N	B	T	A	A	P	E	E	R	T	S	K	M	E	E
R	L	R	O	K	D	N	M	K	S	O	L	A	I	M	E
O	E	E	R	I	N	O	A	A	V	O	R	L	T	B	V
D	K	I	E	O	T	Z	P	N	K	K	A	B	M	A	S
K	N	T	N	I	K	A	F	R	T	V	U	U	R	A	N
IJ	I	S	E	I	A	R	K	A	P	I	T	A	A	L	E
D	K	L	D	R	A	B	I	E	R	T	J	E	A	D	E
K	U	E	D	U	L	A	V	A	N	R	A	C	H	A	N
A	C	G	D	P	O	N	T	B	A	A	S	K	C	G	I
E	R	E	U	S	T	K	E	E	H	T	O	C	S	I	D

AMPER
BAALDAG
BEDACHT
BEHANDELING
BANK
BIERTJE
CARNAVAL
CONTROLEREN
DANSEN
DEUK
DISCOTHEEK
DIJKDORP
DIKZAK
EGEL
EMOTIE
ETNA
EVENVEEL
FEEST
FIETS
FRAUDE
GANS
INEENS
HEKSEN
KAART
KAPITAAL
KERKTOREN
KINKEL
KLOK
KONIJN
MARKT
PONTBAAS
PAARD
PLOTSELING
RUPS
REUS
RIJN
SAMBA
SCHAAR
STIER
STREEP
TAPIJT
TERP
VALIES
VEESTAPEL
VOS
VUUR
ZON

OPLOSSING:

		6			3			
			9				7	
	2	1				6		
		9				8		4
5			3			7		
					7		9	
2	1						3	9
				8				
					1			5

				7				
2							1	5
7		5				8		
6	1					4		
				2	9		6	8
						5	9	
					3			
8			2	6				3
			5			9		

Mijn Camino

Vanaf hier
zal ik terugkeren
naar het gewone leven van alledag.
Niet gewoon meer
na al wat ik ervaren heb
en als rijkdom opgeslagen
in de weg
die ik zelf ben.

(Ricky Rieter)

Mijn Camino zit erop. Eer aan Gonny en dank jullie wel voor alle donaties voor het Parkinsonfonds.

Met Caminogroet,
Jos Lamers



Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl



EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij	Multifocale bril met standaard leesgedeelte	Multifocale bril met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl







COLOFON

Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl
Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris
Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02
Vice-voorzitter
vacature
PR
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl
Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02
Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice
Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl
Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Druk en opmaak De Majje
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34
Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl
Coördinatie ritten Dorpsauto
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56
Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61
Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Belastingservice
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie https://www.seniorenbd.nl/leden/belastinginvulhulp

Majje no. 6 verschijnt op donderdag 27 juni 2024. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 11 juni** 2024.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie

Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl