

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Ontluikend GROEN

Rust, reinheid, regelmaat

Met de neus tegen het raam

5 mei Het vertrouwen gebombardeerd

Nr.04 april 2024





15.000 m woonplezier onder één dak

Zansen totaal wonen EST. 1966

Karstraat 95 Huissen

9.1/10 klantwaardering

ELKE DAG OPEN!

OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur



EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij	Multifocale bril met standaard leesgedeelte	Multifocale bril met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris VanSchaik

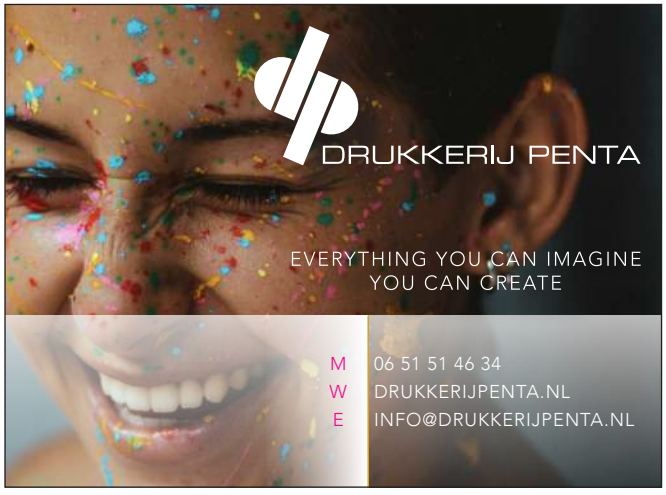
Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



KBO NIEUWS





INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van de voorzitter
5 Mei, dichtbij en ver weg
4 Magisch Mexico
5 Activiteiten
6 Schakel
Senioren Actief Bemmel
8 In gesprek met Anja Berns
10 Rust, reinheid en regelmaat
11 Even bijpraten
12 Truus de Krantstraat
14 Puzzelpagina
15 Afzwemmen

AGENDA

3e dinsdag van de maand
Koffieochtend
10.30 uur, CC De Kinkel

Juni
19-6 Bijeenkomst WMO

Zomer/najaar
Busreis
Bijeenkomst senioren en wonen in Lingewaard
Opfrismiddag verkeerskennis



DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

Pasen is alweer voorbij en Hemelvaart en Pinksteren staan voor de deur. De redactie wordt altijd blij van de maanden april en mei. Veel vrije dagen en vaak mooi voorjaarsweer. Tijd om te genieten van het buiten zijn, zoals met het tuinieren, het wandelen en het fietsen. En dan moet de zomer nog komen! Heeft u de plannen voor die periode al klaar liggen? Of blijft u in die drukke vakantietijd liever thuis en geniet van alles wat de eigen omgeving te bieden heeft?

Er breken spannende tijden aan voor onze kinderen en kleinkinderen. Begin mei is het weer zo ver, dan beginnen de eindexamens voor de middelbare scholieren. Hard werken en daarna genieten van de mooie tijd. Na het examen op reis met vrienden en vriendinnen en met spanning de uitslag afwachten om zich vervolgens in het feestgedruis te storten.
De kinderen in groep 8 gaan afscheid nemen van de basisschool en bereiden zich voor op de middelbare. De schoolkeuze is inmiddels gemaakt. Het kroost weet op welke school de keuze is gevallen, welke school het gaat worden en met wie ze er heen gaan.
Maar eerst de musical, schoolkamp en afscheidsavond nog!
En natuurlijk staan de ouders en kleuters te trappelen om voor de zomer nog dat felbegeerde zwemdiploma te halen. “Wat zou het fijn zijn als ze voor de grote vakantie kunnen zwemmen”.

In deze Majje staan weer veel kleurrijke verhalen van onze vaste columnisten en freelancers. Ook de puzzelpagina achterin is weer een uitdaging. De SAB heeft haar eigen afdeling gekregen in de Majje, waar alles wat met de SAB te maken heeft, gebundeld is. Handig: alle gegevens over cursussen, activiteiten en contacten overzichtelijk bij elkaar.
Natuurlijk heeft de redactie weer naar de kleur, de steen en de bloem van de maand april gekeken. In april staat de diamant centraal, de kleur is wit en de madeliefjes en de lathyrussen staan in het middelpunt van de belangstelling. Een moeilijke uitdaging voor Anniek, waarbij ze vooral rekening heeft gehouden met het wit en groen van de madelief en andere bloemen.

De redactie wenst u een mooie zonnige maand toe. Zoekt u nog een lekker plekje om de Majje te lezen? Dan is het gebied bij de foto erg geschikt! Benieuwd wie het weet te vinden!

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.M.L. Leensen

IN MEMORIAM

Mevrouw A.Ch.J. Evers-Boumann
Mevrouw C.M. Schouten-Rijcken
Mevrouw A.J. Weve-van Dartelen
De heer J.A.H.Tijssen
Mevrouw D.J.M.C. Favier-van Dierendonck
Mevrouw T.M.J. van 't Hullenaar-Linsen

Gezocht: Coördinatoren Dorpsauto

Vanwege onderbezetting en toename van het aantal ritten is het bestuur naarstig opzoek naar een mede-coördinator Dorpsauto.
De taken zullen bestaan uit het maken van de dagelijkse planning van de Dorpsauto en deze door te geven aan de chauffeurs van dienst. U maakt deel uit van een team van 4 bestaande coördinatoren.
Graag komen we in contact met actieve leden, die zich willen inzetten om deze activiteit op zich te nemen. Daarvoor kunt u zich aanmelden via een van de bestuursleden of via onze website: www.seniorenbd.nl



Als je geluk en plezier niet deelt, dan krimpt het.
Deel je het wel, dan groeit het.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

BEDANKJE

Mevrouw van Engen-Liefrink, Frans Teunissen, Toos Kemperman, Toos Peters, Annette Jansen en Koos van 't Hullenaar bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



Van de voorzitter



Achter ons liggen een goed bezochte voorlichtingsmiddag over valpreventie en een evenzeer goed bezocht Lentefeest.
In de Kinkel ging Sander Schinkel, fysiotherapeut, in op de risicofactoren van het vallen én op de mogelijkheden om het vallen te voorkomen. Een leerzame middag die af en toe je ogen opende voor nieuwe (in)zichten.
Het Lentefeest was weer puik georganiseerd door onze activiteitencommissie. Deze werd nu voor het eerst gehouden in de sfeervolle Theaterkerk. De muzikale omlijsting werd verzorgd door de band "Eigegereid" uit Gendt. De middag werd afgesloten met een ijsje van WijsIJs.

Op 19 juni een themamiddag met als onderwerp WMO. Hierover zal in de Majje en op de website nog nadere info volgen.
Het bestuur is in samenwerking met SAB ook druk doende om te zoeken naar een busreis. Ook hierover volgt nadere info.
Voor de tweede helft van het jaar staan nog een tweetal voorlichtingsmiddagen op de planning, namelijk: 'Senioren en wonen in Lingewaard' en 'Opfrismiddag verkeerskennis'.
U merkt, er wordt het nodige georganiseerd.

Erik Bruins, voorzitter

5 MEI DICHTBIJ EN VER WEG

Terwijl in Gaza en de Oekraïne levens verwoest, uitgevaagd worden, doden hier politici de tijd met hun miniprobleempjes: hoe ga ik regeren zonder gezichtsverlies? En wat als die koelkast kapotgaat? Dan komen daar rotte producten uit die rieken naar haat. Vluchtelingen uit derde landen, opnieuw gevlucht uit de Oekraïne zijn ons al teveel. Schaamteloosheid regeert, zeker als je bedenkt dat Nederland en de hele wereld trots is op de meest tot de verbeelding sprekende vluchtelinge uit de geschiedenis: Anne Frank. Zij kreeg onderdak, ondanks de doodsdreiging voor de onderdakbieders. Nu zijn er mensen, die het spaans benauwd krijgen bij het idee asielzoekers binnen hun gemeentegrenzen te moeten opvangen. Dat is totaal zonder de risico's van 80 jaar geleden; jammer maar helaas, onbekend maakt onbemind. Nu hebben we zo'n ondraagbare weelde, dat we het onverdraagbaar vinden die weelde te delen.
Het was verschrikkelijk om te zien, hoe machteloos mensen waren in de oorlogsjaren; dat maakte de serie over 'De Joodse Raad' pijnlijk duidelijk. Het ontbreken van veiligheid is het ergste dat je kan bevangen. Nu heerst er een gevoel van machteloosheid, omdat we niet weten hoe je de waanzin waarin de mensen in Gaza leven en sterven, hoe we die waanzin kunnen laten stoppen. Hoe beïnvloed je de geschiedenis? Herdenken wij volgende maand de slachtoffers van de oorlog, dan weten we dat die oorlog nog steeds woedt. Het leek voorbij te zijn, maar de slachtofferpartij heeft de rol van dader aangenomen en nu zijn Palestijnen doelwit van de vernietiging. De wereld is helemaal van het padje en je kunt Jezus wel van het kruis afbidden, maar het geloof, de geloofwaardigheid is gaan kantelen: de belangen van het westen, van het oosten, de grootmachten, van de derde wereld laten de oorlogen voortwoekeren, want het vertrouwen wordt gebombardeerd met de leugens van de machtswellust. De schaamteloosheid regeert.
Mijn grootouders hadden in de oorlog ook een onderduiker, - Joep heette hij -, die zat onder de vloer van de opkamer. Hoe is het mogelijk, dat we nu pijn simuleren van dat kleine promillage aan vluchtelingen, dat bij ons wil 'onderduiken'? 5 Mei is dichtbij, ik hoop dat we opnieuw bevrijd worden en wel van de angst iets te moeten delen. 5 Mei is ver weg, want de oorlogen, ook die in onszelf, woeden voort.

Jan Vrijuiter



Magisch Mexico

Zij schikt haar haar
en al haar waar
haar hele leven op een kleedje
Hij kijkt bezwaard
naar het luipaard en de slang
die zwijgen in de ochtendnevel
Zij is niet bang
ze lacht en wenkt
Hij overdenkt dit godsgeschenk
bij de tempels van Palenque

Wilma Peters





Activiteiten

KOFFIEOCHTEND IN DE KINKEL

Het was de derde dinsdag van de maand weer een gezellige koffieochtend van KBO Bemmel-Doornenburg in De Kinkel in Bemmel.
Gezelligheid is natuurlijk belangrijk, maar een moment elkaar samen ontmoeten is misschien nog wel belangrijker. Omdat er van de senioren wordt verwacht steeds langer op zichzelf te blijven wonen, is de kans van vereenzaming ook groter. Veel ouderen wonen nu steeds vaker alleen. Hoe fijn is het dan om samen een keer per maand een bakkie te doen?
Uit vorige koffieochtenden is duidelijk geworden, dat de bezoekers altijd tot gesprekken komen over van alles en nog wat. Heel vaak komen ze bekenden tegen; en anders worden het wel bekenden. Soms worden er afspraakjes gemaakt om eens te gaan wandelen of bij elkaar op bezoek te gaan. Want onder de mensen blijven - dus kom naar buiten! - is voorkomen dat je in eenzaamheid achter de spreekwoordelijke geraniums komt te zitten.
Kom gezellig op elke derde dinsdag van de maand naar de Kinkel van 10.30 uur tot 11.30 uur naar De Kinkel en raak niet in een sociaal isolement.
Er zijn altijd bestuursleden aanwezig om eventuele vragen van u te beantwoorden. Koffie of thee met iets erbij is er ook! Tot ziens in De Kinkel.

Anton Verhoeven,
bestuur Seniorenvereniging

POTTENBAKKEN *in Haalderen*

Vol goede moed togen we op een zaterdagmiddag in maart naar Haalderen. We hadden ons ingeschreven voor de pottenbakworkshop. Zoals altijd goed geluimd ontving Bart Janssen ons met een gulle lach.
Hij gaf een korte inleiding over het draaien, boetseren en glazuren. Nadat we de sieraden, ringen en armbanden hadden afgedaan, konden we aan de slag. Iedereen was benieuwd naar het draaien en we kwamen er al snel achter dat het niet zo gemakkelijk was als dat het altijd lijkt. Het centreren van de klei, zodat deze niet wegloopt op de draaischijf, was nog het allermoeilijkst. Maar gelukkig was Bart er om te assisteren. Hij zorgde ervoor dat de klei in het midden van de schijf stond. Als je niet aan de beurt was om te draaien, was het mogelijk te boetseren aan de grote tafel. Marietje, de moeder van Bart en inmiddels 100 jaar geworden, kwam ook nog even gezellig buurten.
Er zijn prachtige werkstukken gemaakt. Een ervan staat prominent op deze pagina. We noemden dit beeldje liefkozend ‘de trol van Haalderen’.
Heerlijk om een middag letterlijk met de handen in de klei te zitten. Iedereen genoot met volle teugen en wellicht zit er voor deze of gene nog een vervolg aan vast.











Schakel

Met zijn vieren in een zakje
Te vondeling op de voordeurmat
Komaf bijzonder. Naamloos
Maagdelijk. Nog leeg en plat

Ademstoten doen hen zwellen
Gedreven door de wind
dansen zij de polonaise
Fluks en dartel als een kind

De showtijd is voorbijgevlogen

Loopt het met een “sisser” af!?
Zo kleurrijk! Energiek nog!
Een dodelijke prik is straf!

Gelaten hangen twee te hangen
Eén die ’n mijmerhoekje vindt
Berusting Almaar schrompelen
Groen: Nog soepel als een kind

Het laatste beetje puf
bereikt stilaan de grens
Hun vel een boeiend prachtpatroon

Zó vergaat het ook een mens

Vier carnavalsballonnen
hebben meer teweeggebracht
dan dollen op het jaarlijks

EEN MENSENLEVEN OVERDACHT!

Maria v. Zutphen- Verheijen



DYNAMIC TENNIS IN BEMMEL
Vanaf 4 april kan in Bemmel Dynamic Tennis gespeeld worden.

Wat is Dynamic Tennis?
Dynamic Tennis is een combinatie van badminton, tafeltennis en tennis. Het wordt gespeeld op het binnenste veld van een badmintonveld en de oude spelregels van tafeltennis worden aangehouden. Het spel is hierdoor met name aantrekkelijk om als dubbelspel te spelen. Het racket is extreem licht, net als de bal. Spelers kunnen hierdoor behendig, snel en met veel effect spelen. Er is geen kracht nodig om de bal te slaan. Door de lichte materialen is deze sport ideaal voor mensen met weinig (arm)kracht of mensen die blessuregevoelig zijn.

Voor iedereen geschikt
Omdat kracht geen rol speelt bij Dynamic Tennis kunnen mannen en vrouwen gemengd met en tegen elkaar spelen. Het is een toegankelijke, spannende sport voor jong en oud. Vanwege de lage impact kan het spel tot op late leeftijd gespeeld worden, er is dan ook veel animo onder senioren.
In Bemmel kan op donderdagochtend van 10.30 uur tot 12.00 uur gespeeld worden in sporthal De Bongerd. Kom gerust eens kijken om te zien hoe het werkt. Het is een uitermate geschikte mogelijkheid om in groepsverband in beweging te zijn (en te blijven).

Meer informatie op de website van de SAB (Stichting Senioren Actief Bemmel):
www.sab-bemmel.nl







Senioren Actief Bemmel

AFSCHEID BESTUURSLEDEN SAB

Het bestuur van de SAB heeft officieel afscheid genomen van Anja Berns en Nol en José van Rossum. Nol en José hebben jarenlang op de achtergrond medewerking verleend aan het optimaal functioneren van de ledenadministratie en de financiële kant van de SAB-activiteiten. De SAB is hen bijzonder dankbaar voor deze ondersteuning. Hun taak wordt vanaf heden overgenomen door Erik Bruins.
Ook namen we afscheid van Anja Berns. Anja heeft gedurende vijf jaar de coördinatie en organisatie van de cursussen en activiteiten verzorgd, samen met Willemien Hermsen. Zij onderhield de contacten met de begeleiders en docenten, de deelnemers en cursisten. Vooral in de coronatijd was dit een zware taak, maar Anja heeft zich op een bewonderenswaardige manier door niets laten weerhouden om in die 'tropenjaren' de SAB steeds aan de gang te houden. Chapeau voor deze prestatie. Willemien Hermsen gaat samen met Mieke Kuppen en Bep Cornelissen verder op de ingeslagen weg.



MAANDAG:

Bridge
13.30 - 16.30 uur

Engels voor gevorderden
10.00 - 11.30 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Yoga
09.00 - 10.00 uur
10.15 - 11.15 uur
11.30 - 12.30 uur

DINSDAG:

Kijk op Kunst
10.00 - 12.00 uur

Tai Chi
19.00 - 20.00 uur

Yoga (stoelyoga)
09.30 - 10.30 uur

Yoga
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

WOENSDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners
09.30 - 11.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance
09.30 - 11.30 uur

Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur

Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur

Dynamic Tennis
10.30 - 12.00 uur

Spaans voor gevorderden
09.30 - 11.00 uur

Spaans voor gevorderden
11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners
13.00 - 14.30 uur

Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Koken
17.00 - 20.00 uur

VRIJDAG:

Biljarten
13.00 - 17.00 uur

Psychologie
10.00 - 12.00 uur

Levensfilosofie
10.00 - 12.00 uur

COLOFON

Senioren Actief Bemmel
www.sab-bemmel.nl
info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:
Henk Peperkamp
06 - 40 35 35 07
voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:
Willemien Hermsen
0481 - 46 35 55
secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:
Henk van de Looi
0481 - 46 29 41
penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:
Erik Bruins
webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:
NL77 RABO 0105 7099 48
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

In gesprek met Anja Berns

Wie is Anja Berns?
Anja werd geboren op 21 maart 1954. Zij is op de eerste lentedag van dit jaar dan ook 70 jaar geworden. 'Memorabel' noemt ze het en ze geeft aan dat ze bij kroonjaren altijd even terugkijkt naar de tijd die was.
Anja Berns groeide op in Zelhem in de Achterhoek, waar ze woonde met haar ouders en haar broer. Ze heeft een heerlijke jeugd gehad waar ze met veel plezier op terugkijkt.

Schooltijd
Anja ging naar de lagere school in Zelhem. Zelfs nu nog zijn er contacten met de leerlingen van die school. Een van Anja's vriendinnen stamt nog uit haar lagere schooltijd.
Eens in de vijf jaar is er een reünie waar ze graag naar toe gaat. "Ik ben een van de weinigen die uit de Achterhoek is vertrokken. Daarom is deze reunie ook zo leuk. Ik tref weer klasgenoten die ik vijf jaar niet meer heb gezien." Na de lagere school ging ze naar de mulo in Doetinchem.
Anja vertelt: "In mijn vrije tijd handbalde ik (ik heb toentertijd ook nog eens een toernooi gespeeld in Bemmel!) en ik ging graag uit." Het was dan ook niet vreemd dat ze haar grote liefde Tonny ontmoette in de discotheek in Hengelo (Gld).
"Het was wel even schrikken toen ik voor het eerst bij hem thuis kwam. Tonny komt namelijk uit een gezin van 11 kinderen. Er was een andere dynamiek dan bij ons gezin," lacht ze.
Anja en Tonny trouwden en enkele jaren later werd hun zoon Martijn geboren.

Anja's carrière
Na de mulo ging Anja aan het werk bij de ABN, later ABN-AMRO. Ze heeft daar jaren met plezier gewerkt. Voor het werk van Tonny is het stel regelmatig verhuisd. Zo woonden ze in Velp, Dieren, Doesburg en de laatste 32 jaar in Bemmel. Ideaal was het werken bij de bank. Zodra ze verhuisden voor het werk van Tonny kon Anja overplaatsing aanvragen en direct weer aan de slag bij de plaatselijke ABN.
Na de geboorte van Martijn is Anja blijven werken. In Doesburg hadden ze een oppas voor de toen nog heel jonge Martijn. Met haar hebben









In de lerarenkamer stonden haar collega's schaterlachend met de neus tegen het raam geplakt.

ze nog steeds contact. Ze was zelfs op de verjaardag van Martijn toen hij 40 werd. Later konden Anja's werktijden aangepast worden aan de schooltijden van Martijn en was oppas aan huis niet meer nodig.

Studentenuitwisseling
De laatste 18 jaar voor haar pensioen werkte Anja in Nijmegen bij het SSGN op de leerlingenadministratie. Anja had op die school een veelzijdige baan. Zo is zij regelmatig mee geweest op uitwisseling. Zij heeft met de studenten in Italië, Rusland, Polen, Turkije, Hongarije en Spanje gezeten. Tijdens de uitwisselingen naar Nederland kwam natuurlijk ook begeleiding mee naar Nijmegen. De eerste zondag was er traditioneel een bijeenkomst bij Anja thuis. De begeleiding van school en de begeleiding uit het land van de uitwisseling kwamen dan bij haar. Iedereen maakte een gerecht uit het land van herkomst en zo ontstond er een heel gezellige avond waarbij het ijs meteen gebroken was. Verder organiseerde zij,- als skifanaat-, uiteraard het ski-kamp van de school. "Elk jaar met 30 leerlingen heerlijk een week skiën," lacht ze.

Sleutelproblemen
Op school kwamen haar collega's er ook achter dat Anja bijna altijd haar sleutels kwijt was.
Zo stond ze een keer 's avonds op school voor haar auto om naar huis te gaan, maar het portier wilde maar niet open. Na overleg met collega's en gebeld te hebben met Tonnie werd contact gezocht met de Wegenwacht. Die arriveerde uiteindelijk pas na twee uur en maakte de deur open met het reservesleuteltje.
Anja stapte in en wilde de auto starten, maar helaas, weer paste de sleutel niet…. Wat bleek: ze had zowel de sleutel van de auto van Tonnie als van haar eigen auto in haar overvolle tas zitten…. de rest laat zich raden.
Ook vroeg ze een collega iets in haar auto te leggen. Vol vertrouwen gaf Anja de sleutel af om vervolgens bij het naar huis gaan op de parkeerplaats stomverbaasd om zich heen te kijken: haar auto was verdwenen. De collega had iets meer gedaan dan alleen wat in haar auto leggen. Hij had hem ook verplaatst…..

In de lerarenkamer stonden haar collega's schaterlachend met de neus tegen het raam geplakt.

Vrijwilligerswerk
Het vrijwilligerswerk is Anja met de paplepel ingegeven. Haar grote voorbeeld zijn haar ouders. Anja vertelt: "Ik weet niet beter dan dat mijn ouders actief waren in het vrijwilligerswerk, ze zaten in de gemeentepolitiek, zongen in verschillende koren en waren actief in diverse besturen."
Toen Anja en Tonnie in Bemmel kwamen wonen, besloten ze samen weer te gaan badmintonnen. Anja was sportief, maar deed ook veel werk voor de vereniging. "Tonnie is jarenlang voorzitter geweest," vertelt ze trots.
Naast het werk voor de badmintonvereniging organiseerde Anja dagreizen voor senioren bij Toonen reizen. Verder is ze tot op de dag van vandaag vrijwilligster bij Stichting Leergeld en surveilleert ze tijdens tentamens en examens op de HAN en een middelbare school.

En nu?
Anja kijkt met veel plezier terug op haar periode als cursuscoördinator bij de SAB. "Het is leuk werk, maar veel en je staat de hele tijd aan." Vooral in coronaperiode kostte het heel veel energie. Anja merkte vooral dat het tijd werd om ruimte voor iemand anders te maken. Ze is blij dat Mieke Kuppen en Bep Cornelissen bereid zijn haar taak over te nemen.
Anja heeft de afgelopen jaren veel mensen leren kennen: cursusleiders, activiteitenbegeleiders en cursisten. Ze geniet van het enthousiasme van de cursisten en dan met name van de leden van de koren en de linedancegroep.
Anja geeft aan dat ze heel veel steun heeft gehad aan Nol en José van Rossum. "Nol en José hielpen me op de achtergrond en kennen heel veel mensen," zegt ze. Dat maakte het werk voor haar ook weer makkelijker.

Als scheidend cursuscoördinator van de SAB heeft Anja alweer invulling voor de vrijgekomen tijd gevonden. Naast de vele hobby's, waaronder wandelen, fietsen, tennissen en vakantie vieren, gaat ze proefdraaien als gastvrouw bij fort Pannerden.
Het bloed kruipt toch waar het niet gaan kan….

Rust, reinheid en regelmaat

REINHEID

'Rust, reinheid en regelmaat;' veel van de lezers en lezeressen zullen dit nog weten, daar werden wij mee opgevoed. In mijn jeugd vond mijn moeder reinheid het belangrijkst en ik vond dat ze zwaar overdreef.
We woonden in Arnhem (Klarendal) en ons huis was al jaren onbewoonbaar verklaard. Een kleine bovenwoning waar we met ons samengestelde gezin van acht personen twee piepkleine slaapkamers hadden. Een keuken annex huiskamertje van 3x4 meter en een toilet waarvan de deur niet dicht kon. Overal emmers als het regende. Alles was zo lek als een zeef.

REGELMAAT

Maar ik als oudste meisje was altijd de pineut wat schoonmaken betreft. Toen ik negen jaar was, zette ik de stoelen in de was, verschoonde en maakte ik de bedden op, hielp ik met de was en streek ik deze weg, stofzuigde ik en lapte ik de ramen.
Eenmaal zelf getrouwd en voor drie kinderen zorgen, vond ik regelmaat belangrijker dan reinheid en aan rust kwam ik al helemaal niet toe. Op de fiets de jongens naar voetbaltrainingen en -wedstrijden brengen en naar zwemles, en met mijn dochter naar balletles. Ook de kinderen brengen naar logeerpartijtjes of kinderverjaardagen. We hadden geen telefoon, geen auto en een kleine zwart-wit tv. Maar we waren tevreden met het weinige wat we hadden.

RRR WORDT SSSSS.....

En nu zijn de 3 RRR-en ingehaald door heel veel SSSSSS-en. De S van smartphone, selfies, spotify, skypen, SMS-en. Kunt u het nog allemaal volgen? Ik niet en ik wil het ook niet volgen. Voor mij geen Facebook, Twitter, Datingsites, Instagram, Netflix en nog meer van die moderne dingen die het hele sociale leven overhoop gooien.
Kinderen en kleinkinderen vinden het niet meer interessant om op bezoek te gaan bij ouders en grootouders. Die zijn saai en kunnen of willen niet meer meedoen met al die nieuwe dingen. Geef mijn portie maar aan Fikkie!

RUST

Ik ben in ieder geval nog steeds blij met rust, reinheid en regelmaat.
Op tijd opstaan, eten, je rust nemen en op tijd weer naar bed. Reinheid is iets wat ik zelf nog veel kan doen, en de rest doet mijn hulp. Op school en van mijn moeder leerde ik al vroeg breien, borduren en naaien.
Op de foto van mijn broertje en ik had mijn moeder alle kleertjes die we aan hebben zelf gebreid. Nog steeds brei en borduur ik veel. Heerlijk rustig in mijn heerlijke appartement en hoop nog lang te genieten van de RRR-en.

Groetjes van Lenie van Huet.



Even bijpraten

met Ineke Koreman



Op 13 maart vond de Algemene Ledenvergadering - oftewel AVL - van onze Seniorenvereniging plaats. Er kwam nogal wat voorbij en dat hoef ik hier niet weer te geven omdat hiervan uiteraard een verslag wordt gemaakt door de notulist. Uit ervaring weet ik dat het altijd een hele klus is om alles goed weer te geven in de juiste woorden. Inmiddels loop ik al heel wat jaartjes mee en in dit verband herinnerde ik me iets en dus pakte ik er mijn map met columns er nog weer eens bij. Ik kwam uit bij maart 2008! In mijn eerste jaar als vrijwilliger binnen de KBO notuleerde ik - nog handmatig - de AVL. Eén uur vergaderen werd thuis twee uur uitwerken, dan uittypen en even laten controleren door de secretaris en indien nodig wat aanpassen. Dan naar de Coop om te kopiëren, naar huis om met eventuele bijlages setjes te maken, er een nietje in te slaan en in enveloppes te stoppen om ze daarna op mijn fietsje bij de bestuursleden in de bus te doen. Inmiddels gaat veel digitaal, maar dat neemt niet weg dat het ook eerst uitgewerkt moet worden en daar gaat vast nog steeds veel tijd in zitten. En dat is dan nog maar één facet van al het werk dat door bestuursleden verzet wordt; achter de schermen gebeurt er nog zó veel meer! En natuurlijk verloopt niet alles altijd even vlekkeloos, waar gewerkt wordt kunnen ook fouten worden gemaakt. In mijn toenmalige column nam ik het volgende op en sluit nu dit keer hiermee af; is van alle tijden!



Zijn er wel bestuursleden die deugen?
Als ze vriendelijk en aardig zijn, noemen we ze sukkels
Als ze keihard en zakelijk zijn, heten ze dictators
Als ze ernstig zijn, zijn het zuurpruimen
Als ze hard werken, zijn het uitslovers
Als ze weinig uitvoeren, zijn ze waardeloos
Als ze jong zijn, hebben ze geen ervaring en weten ze niks
Als ze oud zijn, weten ze het altijd beter
Als ze met iedereen een praatje maken, zijn het kletsmeiers
Als ze niet praten, zijn ze verwaand en lopen ze naast hun schoenen
Als ze met iedereen trachten op te schieten, zijn het allemansvriendjes
Als ze zich met een bepaalde groep bemoeien, doen ze aan vriendjespolitiek
Als ze aan iedereen z'n inbreng gunnen, zijn ze bang en laf
Als ze van iedereen belangstelling eisen, zijn het doordrijvers
Als ze het niet doen, zijn ze ongeschikte bestuursleden
Als ze hun ogen de kost geven, lopen ze te spioneren
Als ze wat door de vingers zien, zijn ze stekeblind
Als ze ons in het werk trachten te betrekken, zijn ze te lui om het zelf te doen
Als ze het niet doen, zijn het baantjesjagers en bang voor concurrentie

Kortom
Een bestuurslid moet zo wijs zijn als Salomo; zo geduldig als Job; zo sluw als een vos; zo moedig als een leeuw; zo dikhuidig als een olifant; zo buigzaam als een rietje; zo krachtig als een eik en gevoelig als een kruidje-roer-me-niet. Bovendien moet hij/zij nog kunnen praten als Brugman, zwijgen als het graf en werken als een paard!

Al het werk dat door bestuursleden verzet wordt

TRUUS DE KRANTSTRAAT



Het was in februari weer een gezellige bedoening in de theaterkerk. Daar presenteerde Michel Bongers het boek 'Ode aan de dokter'. Verrassend en leuk was het woordje vooraf van huisarts Mariëlle Langerwerf. Met op de achtergrond de eerste vrouwelijke arts in Nederland groot op het beeldscherm geprojecteerd (Aletta Jacobs), vertelde Mariëlle trots dat ze de eerste vrouwelijke huisarts in Bemmel was.
Het zette me aan het denken over de rol van vrouwen in de Bemmelse samenleving. De mannen in ons dorp konden zich nog wel eens gedragen als belangrijke hotemetoten. Maar wat zouden ze zijn geweest zonder de ruggensteun van hun lieftallige eega's? Vrouwen die in de regel naast hun drukke werkzaamheden ook nog een huishoudelijke taak hadden.
We herinneren ons allemaal de winkelvrouwen die in een witte schort achter de toonbank stonden. Met plezier denk ik aan het boodschappen doen en dat ik dan een kúúkske kreeg van de bakkersvrouwen Thea van Mook, Hermien van Merwijk of Truus Hulsman.
De slagersdames Ann Heijmen, Maria Jansen of Ria Nijs maakten ook indruk op me. Het waren aardige mensen die altijd wel een stukske lèverworst konden missen. Wat smaakte het Okay-ijsje extra lekker uit de hand van de goedlachse Mies van 't Hullenaar van de Vegé-winkel. Ook niet te vergeten de uitdagende blukskes jong belegen die op het schoaltje lagen in de gezellige Kaasmarkt van Bets Roelofs, de echtgenote van Wim De Stuuver. Verder was er nog de winkel van Riekske Bleekman met haar kauwgomballen en dropkoppen.
De klanten kwamen in deze winkels niet alleen voor de boodschappen. Je ging er ook heen voor de laatste nieuwtjes en het ongedwongen durpse gereutel. Voor een krupke sloaj of andievie gingen we vaak naar de winkel van Gertje Peters. Daar werden we geholpen door zijn vrouw Anneke. Ze was winkeljuffrouw maar ook nog eens moeder van dertien (!) blagen. Goat er mar oan stoan! Later werd de winkel voortgezet door dochter Anneke. Als je met groente van Anneke's groentewinkel naar huis fietste, was het of er vrolijk zingende spinazieblaadjes in de tas zaten.
Een bloemetje in huis kwam van Mimi de Beijer of Conny de Man. De nette boks of een over-



hemd werd aangemeten door Riet Reuling. Damesbenen werden nog mooier in de nylons van Jopie van Setten en de pumps werden gekocht bij Riet van Dinteren of Nel Buiting.
De kroeg was veelal een mannenwereld waar de dorstige kelen dikwijls werden gesmeerd met een getapt biertje van Nel van de Roskam, Mientje Janssen (het Wapen) of Gonny Ebbers (Hertenkamp). Voor een frietje met een snack konden we terecht bij Aaf van cafetaria Moos. Had je grote honger dan bestelde je in de lunchroom van de Assenburg een mega-schnitzel bij Moeke Milder.
Het waren niet alleen de vrouwen van de ondernemers die veel respect verdienden. Net als bij Gertje Peters waren er wel meer gezinnen met een sjoeg blagen. Waar bijvoorbeeld de man de hele dag op het land in de weer was of aan het werk in de fabriek of in de bouw, daar moest moeders het maar zien te redden um de boel oan de kant te kriege en het heele stel oan de vréét te houwen.
Belangrijk was ook wijkzuster Corrie Rikken en de vrouwen die in de thuiszorg werkten. Ik zie de dames nog op de fietskes kriskras door Bemmel crossen. Op weg naar adressen waar het niet altijd hosanna was. Waar ze naast de verzorging



ook nog tijd hadden voor een kupke koffie en een opbeurend proatje.
Met bewondering kijk ik heden ten dage nog naar Truus van Woerkom die al 40 jaar op het voetbalveld de kleinste voetballertjes helpt en begeleidt. Inmiddels zijn er bij de voetbalclub veteranen die ooit als klein kind onder de moederlijke en liefdevolle vleugels van Truus zijn begonnen om achter een bal aan te rennen. Diepe bewondering voor dit soort vrijwilligers.
Het zijn zomaar een aantal namen die in me opkomen, maar ongetwijfeld zijn er nog veel meer Bemmelse vrouwen die zich verdienstelijk hebben gemaakt voor ons dorp. Wees niet teleurgesteld en ga alsjeblieft niet zitten mokken als uw naam er niet tussen staat. De loftrompet voor de ode aan de vrouw geldt namelijk óók voor u!
We leven nu niet meer in de 19de eeuw van Aletta Jacobs. De vrouw met de witte schort is al lang uit het straatbeeld verdwenen. Met Marianne Schuurmans hadden we een prima burgemeester. In de gemeenteraad, muziekgezelschappen en verenigingen laten de vrouwen regelmatig van zich horen. Een paar jaar geleden zwaaide tijdens het carnaval Prinses Mirjam de scepter. Het alááffeest was er zeker niet minder om. Integendeel! De dames van de Bol doen het ook voortreffelijk en zijn bekend tot aan Marbella.
De trots van huisarts Mariëlle Langerwerf mogen ook veel Bemmelse vrouwen gerust uitstralen. Wat zou het een mooi gebaar zijn als de vrouwen voor al het goede werk (alsnog) geëerd worden. Onze Majje bij het Kinkelplein kan wel wat gezelschap gebruiken. Een beeldje van een Bets of Marie als durpse húúsvrouw zou daar zeker niet misstaan.
Als teken van waardering zouden we ook een straatnaam naar een alom bekende Bemmelse vrouw kunnen vernoemen. En dan schiet me gelijk Truus de Krant te binnen, de echtgenote van Toon (De Krant) Graven. Samen brachten ze jaar-in-jaar-uit, in weer en wind, De Gelderlander rond. Ik pleit dus voor een Truus de Krantstraat. Ik zou een dergelijke hommage aan de ('vergeten') Bemmelse vrouwen geweldig vinden. Ze verdienen het om in het zonnetje te worden gezet. Zoals de mannen van De Dijk het zo mooi zingen: "Als ze er niet is, weet een man pas wat hij mist!

PUZZELPAGINA

	5							
3	9	8	2					
		7	5		6			
	2				3			4
	3	5	6			2		
		4				7		
					1		7	8
		3		6				
	6			4		1	5	

7	8			2				
				4				
5								
6			1	7		5		
4			3			9		
		1				2		
	6				3			1
9	1							5
3					6	4		8

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl
Voet en Salon Angela
ProVoet



Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl



AFZWEMMEN

Bibberend en trillend, soms huilend stonden en staan de kleuters op de kant. Een hoogtepunt in hun jonge leven en een momentje van loslaten voor de ouders. Diploma zwemmen!

Afzwemmen nu
Hoe anders ziet het afzwemmen er nu uit in vergelijking met wat wij moesten doen. De ouders zitten al helemaal klaar in de broeikas van het zwembad, telefoon in de hand. Vaak veel te dik gekleed, maar een kniesoor die daar op let.
Dan komen onder groot applaus de kinderen binnen. Ze lopen langs de ouders, krijgen een knuffel, een high five of een boks als succeswens en staan dan op de badrand met kleren aan.
Het eerste onderdeel gaat van start. Watertrappelen en zwemmen met kleren. Pffff, wat een zware klus. De kinderen zwemmen echter prima en komen opgelucht het water uit. De zware kleren mogen uit. Een dikke natte knuffel voor paps of mams en ze komen alweer wat ontspannener naar de zweminstructeur - of zoals de kinderen zeggen: de meester of juf - terug. Er wordt door een gat gezwommen, er worden afstanden gezwommen, er wordt gecrawld. En als laatste wordt er gedreven en water getrappeld. Tijdens het afzwemmen worden de kinderen (en ouders) steeds meer ontspannen en aan het eind van het watertrappelen wordt er hard afgeteld van tien naar nul.
Mooi gekleurde diploma's met medailles worden uitgereikt en de volgende dag trots op school getoond.

Afzwemmen 'in onze tijd'
In onze tijd ging het iets anders. Als we herinneringen ophalen aan de zwemlessen, dan is het eerste wat gezegd wordt: "Ja… en dan moesten we in het diepe met de haak!" Die haak dat was wat. Ook kregen we constant te horen: "Netjes zwemmen, handen in de zij en met het watertrappelen vingers boven water".
Maar uiteindelijk behaalden ook wij onze diploma's. Ook wij zwommen met kleren, zwommen afstanden en moesten watertrappelen. Het was allemaal wat eenvoudiger. Bij diploma B werd het wat spannender want dan moest je zes meter onder water zwemmen. Pas bij diploma C kwamen de crawls om de hoek kijken.
In Bemmel was het zelfs mogelijk zomers in het buitenbad 'de Ward' af te zwemmen. Van steiger tot steiger, in buitenwater. Het afzwemmen leek buiten veel verder dan binnen ("Ik weet het haast wel zeker", sprak de ervaringsdeskundige).

Trots
Ondanks de verschillen van toen en nu zijn er ook overeenkomsten: bibberend en trillend, soms huilend stonden ook wij op de kant. Ook toen wij nog kleuters waren, was het een hoogtepunt in ons leven en voor onze ouders een moment van loslaten. Het eerste officiële diploma!
Wat mij nog steeds het meest raakt is toch -zowel vroeger als nu- het gevoel van trots. Trots op de prestatie van jezelf als kleuter (oude tijden herleven) of van je (klein-)kinderen. Je zwemdiploma laten zien op school! Dat blijft en is van alle tijden.

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

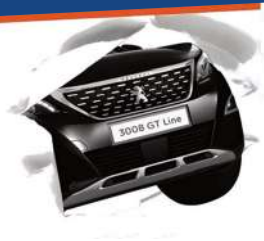


Buiting schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN

Hans Huijbers
EUROREPAR CAR SERVICE



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS
Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL VOOR AL UW FEESTEN

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DE ROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE

FYSIO Lingewaard
Dat voelt beter

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5 **Doornenburg**
2 Vierakkerstraat 1 **Huissen**
3 Van Nispenlaan 2 **Bemmel**
4 Karstraat 22 **Bemmel** **Medisch Centrum**

Maak direct een afspraak

026 214 81 55
info@fysio-lingewaard.nl
www.fysio-lingewaard.nl



Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK
AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

COLOFON

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris
Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester
Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl
Bankrekening:
NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter
vacature

PR
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator activiteitencommissie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Coördinator educatie
Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
Mieke Kuppen
06 - 18 14 28 96
coordinatie@sab-bemmel.nl

Ledenadministratie
Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed
Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Contactpersoon vrijwilligers Dorpsauto
Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice

Redactie De Majje
Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Coördinatie bezorgservice De Majje
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Druk en opmaak De Majje
Drukkerij Penta
06 - 51 51 46 34

Webredactie
Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer
Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties
Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinatie ritten Dorpsauto
Dick van Ringen
Henk Hellinga
Peter Delsink
Harold Kainama
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed
Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Belastingservice
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
zie https://www.seniorenbd.nl/leden/belastinginvulhulp

Majje no. 5 verschijnt op donderdag 23 mei 2024. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 7 mei** 2024.
E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 I 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel



eet Polly winkel

We bezorgen BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Thijssen

brilmode I contactlenzen I optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl