

de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

LENTE bloeit

ALV
23.03.2023

Beetje meer
beetje minder

Pensioen
wat verandert
er voor u?

Nr. 2 februari/maart 2023

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 026-326 99 00 | 9.1/10 klantwaardering



Praktijk de Bascule
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan ter ontspanning en om klachten te verlichten

Herberg De Hoeve
@HOME
catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 I 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van onze voorzitter
4 Algemene ledenvergadering
6 Beetje meer, beetje minder
7 Apotheek
Educatie
8 Spoajen
Fata organis
10 Werkrelaties
Vraag & Aanbod
11 Even bijpraten
Buitenspel

AGENDA

2023
Maart
08-03 Bingo, in CC De Kinkel 14.00 uur
23-03 Algemene Ledenvergadering, in CC De Kinkel 14.00 uur

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Van de redactie,

Stapje voor stapje komt de lente dichterbij: de dagen zijn al merkbaar langer geworden, de zon laat af en toe haar kracht en warmte voelen. Nog even en we zitten weer in de zomertijd. De winter heeft ons gespaard dit jaar en dat is wel fijn, want dan vallen de hoge energieprijzen misschien een beetje mee!
Onze seniorenvereniging gaat op 23 maart haar jaarlijkse algemene ledenvergadering houden. Laat u niet van de wijs brengen door de notulen van vorig jaar: het is op donderdag 23 maart. Er wordt teruggekeken op het afgelopen jaar en vooruit gekeken naar hetgeen dit jaar kan bieden. U wordt weer even bijgepraat over de centjes en u kunt uw mening laten horen over allerlei andere lopende zaken. En, niet onbelangrijk: er vindt een bestuurswisseling plaats. We gaan afscheid nemen van Ben Platenkamp als voorzitter en Marianne Cartwright als bestuurslid en coördinator van de werkgroep ontmoeting. Ben heeft de afgelopen tien jaar onze vereniging met de rest van het bestuur door alle stormen geloodst en gaat nu de hamer overdragen aan???? Marianne was sinds mensenheugenis de sturende hand bij allerlei feesten en bijzondere gebeurtenissen.
En als slot van de ledenvergadering krijgen we een uiteenzetting over het nieuwe pensioenstelsel; buitengewoon interessant voor ons als meestal direct betrokkene. Voor de doelgroep (pensioentrekkers) belangrijk om te horen of er iets en wat er verandert in het nieuwe stelsel. Kortom: dit wordt een aantrekkelijke ledenvergadering.
Mocht u liever gewoon wat lezen, dan kunt u in deze Majje weer uw hart ophalen. Weer boordevol lezenswaardige, vermakelijke, diepgaande en soms lichtvoetige verhalen en gedichten. Veel leesplezier, en (misschien) tot ziens op 23 maart!

Namens de redactie,
Henk Peperkamp

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.Th.W. Lintsen-Bakker
Mevrouw L. Buurman

IN MEMORIAM

Mevrouw M.A.G. van der Goes
De heer A.M. Cornelissen
De heer Th. Kerkman

HEEFT DE WET TOEKOMST PENSIOENEN VOOR ONS TOEKOMST?

Pensioen is binnen onze doelgroep al lang geen onderwerp meer dat een "Zwitserleven" gevoel oproept, eerder roept het zorg op over onze financiële toekomst. En dan lijken we nu ook aan de vooravond te staan van de invoering van een geheel nieuw pensioenstelsel dat ons allemaal gaat raken. Geen eenvoudig onderwerp dus, maar wel belangrijk.
Daarom hebben wij een van onze leden, Corné van Bergen, gevraagd om tijdens onze Algemene Ledenvergadering een presentatie te verzorgen over de wet Toekomst Pensioenen. Corné is de afgelopen 20 jaar werkzaam geweest bij het pensioenbedrijf van Nationale Nederlanden en ook actief als gecertificeerd pensioenadviseur. Het belooft een toegankelijk, interessant en informatief verhaal te worden, waarmee we allemaal meer inzicht gaan krijgen in wat er met de wet Toekomst Pensioenen op ons af gaat komen. Een extra reden om de komende ALV op 23 maart in uw agenda te zetten.

BEDANKJE

De dames A. Crijns-Wijler, W.M. Hendriks-Derksen, Schouten-Rijken en de heren Jan Gaertner en Henk de Ruijter danken het bestuur van de KBO hartelijk voor de attentie die zij mochten ontvangen.



SENIOREN KEUZE-MENU

Veel senioren genieten van hun pensioen
maar weten nog niet goed
wat ze met hun vrije tijd nu willen doen.
Zal ik gaan biljarten, bridgen, sjoelen of zingen
Yoga, Tai Chi of met de line-dansers swingen.
Keuze genoeg op onze oude dag.
Maar 1 ding is zeker
Niets moet.....maar alles mag.

Lenie van Huet

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



TERUGSCHAKELEN NAAR EEN LAGERE VERSNELLING: EEN INSPIREREND VERHAAL VOOR 55-PLUSSERS EN OUDERE SENIOREN

Het is al weer 25 jaar geleden dat we in Nederland te maken kregen met de Arbowet, de Arbeidsomstandighedenwet. Ik kan me dat nog goed herinneren, omdat wij als organisatieadviseurs cursussen moesten geven over de ins en outs van die wet. In die cursussen kwam telkens weer de interessante discussie naar boven over maatregelen die werkgevers konden nemen om het arbeidsproces voor de oudere werknemer plezieriger te maken, zodat ze het zouden kunnen volhouden tot hun pensioengerechtigde leeftijd van 65 jaar. Veelal kwam die discussie niet verder dan maatregelen om de arbeidstijd van senioren te verkorten. De bekende ATV, ofwel de Arbeids-Tijd-Verkorting al dan niet betaald, en de beroemde VUT-regeling, de Vervroegde Uittreding, onder premier Kok (die overigens ook bedoeld was om senioren in het arbeidsproces plaats te laten maken voor jongeren) zijn daarvan concrete voorbeelden. Dit alles schoot mij te binnen toen ik afgelopen week een verhaal toegezonden kreeg over een interview, waarin de bekende organisatieadviseur Mathieu Weggeman vertelde over zijn werkbezoek aan de BMW-fabrieken. Daarin vertelde hij het volgende.

Een aantal jaren geleden, aldus Weggeman, had BMW Duitsland een serieus probleem. Veel oudere werknemers werkten nog wel met trots aan het vlaggenschip van de Duitse auto-industrie maar kregen steeds meer moeite mee te komen in het efficiënte en geavanceerde productieproces van de auto's. Ze begonnen allerlei lichamelijke en 'geestelijke' klachten te krijgen en vielen steeds vaker uit tijdens het arbeidsproces.
De directie stelde dat met toenemende zorg vast en begon een gesprek daarover met artsen, fysiotherapeuten, ondernemingsraad en de werknemers zelf. Ze kwamen na verloop van tijd tot en verrassende aanpak van dit aanzienlijke probleem. Er werd daadwerkelijk een nieuwe productielijn opgesteld, zeg 'fabriek' gebouwd, speciaal voor de werknemers van 55 jaar en ouder. En wat was er dan nieuw en anders aan die 'fabriek'? Een aantal belangrijke kleine en grote zaken, waaronder:

- geen drie 'diensten' van acht uur worden aangehouden, maar vier van zes (kortere aaneengesloten werktijd);
- de band draait 25 procent langzamer dan in de oude situatie (werkdruk verlagend);
- op verschillende plekken wordt een maatje geplaatst om het werk over te nemen op een moment dat het de ander teveel wordt (geruststelling als iets mis loopt);
- de werknemer mag zelf bepalen wanneer hij naar de toilet gaat (geen vaste plaspauzes);
- de werkinstructies worden op geplastificeerde kaarten gezet (geen pc-gebruik voor wie daar grote moeite mee heeft);
- enzovoort.

De nieuwe 'fabriek' is zo populair geworden dat er inmiddels een wachtlijst is ontstaan van mensen die er graag willen werken. Je komt echter sowieso niet in aanmerking als je jonger bent dan 55 jaar. De 'fabriek' wordt dan ook met recht in de wandelgang 'Die Altstadt' genoemd.
Maar wie betaalt dat allemaal, die productie met beduidend minder rendement? Nou daar hebben ze bij BMW wat op gevonden: in de nieuwe 'fabriek' wordt de BMW 7-serie gebouwd. De ruime marge tussen productie- en verkoopprijs compenseert een groot deel van de kosten.



Prachtig toch! Hiermee geeft BMW blijk van waardering voor het werk van de oudere werknemer en helpt hem de laatste jaren op een 'lager pitje' de pensioengerechtigde leeftijd te halen. Fantastisch toch! Je zou bijna zelf een BMW 7-serie kopen...
Ik wens iedere 55-plusser van onze vereniging een soortgelijke mogelijkheid toe tot enige afbouw van zijn arbeidsproces. En aan alle oudere senioren: schakel op tijd terug naar een lagere versnelling van het leven! Ik voor mij heb in ieder geval naar aanleiding van dit BMW-verhaal besloten het de komende jaren wat rustiger aan te doen!

ALGEMENE LEDENVERGADERING

DONDERDAG 23 MAART 2023, AANVANG 14.00 UUR IN DE KINKEL, BEMMEL

AGENDA

1. Opening
2. Vaststelling van de agenda
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Verslag ALV 24 maart 2022
5. A. Jaarrekening 2022 en begroting 2023
   B. Verslag kascommissie
   C. Verkiezing kascommissie
6. Activiteitenplan 2023
7. Bestuursverkiezing
   A. Afscheid van de aftredende en niet herkiesbare leden:
      - Ben Platenkamp
      - Marianne Cartwright
   B. Nieuwe kandidaten voor een bestuursfunctie:
      - Rien van Eldijk (in de functie als voorzitter)
      - Harold Kainama (in de functie als bestuurslid)
      - Ter vergadering zich aanmeldende kandidaten
8. Het 50+ Magazine. Hoe denken we erover?
9. Rondvraag

Korte pauze

10. Informatie over het nieuwe pensioenstelsel door Corné van Bergen
11. Sluiting

Informele afsluiting onder het genot van een drankje

NOTULEN VERGADERING 24 MAART 2022

1. Opening

Iedereen wordt welkom geheten voor de voorzitter Ben Platenkamp. Hij vraagt een minuut stilte voor de situatie in Oekraïne.

2. Vaststelling van de agenda

De agenda wordt vastgesteld.

3. Mededelingen en ingekomen stukken

10 en 11 september vieren we onze 40-jarig jubileum, zondag 11 september voor eigen leden. Alle activiteiten zijn weer opgestart. We gaan dit jaar weer themamiddagen organiseren, deze zijn ook voor niet-leden; thema's: wonen in Lingewaard, digitale criminaliteit, mobiliteit en veiligheid in het verkeer, levenstestament en verduurzaming.
Het lentefeest komt eraan, dit voor de juni.

4. Verslag ALV 25 november 2021

Wordt bij deze vastgesteld.
N.a.v.: hoe is de relatie met de Minkhof? Op 6 april is er een gesprek met het bestuur, dit is inmiddels het tweede gesprek. Een punt van bespreking is het gebruikmaken van de ruimte voor de themamiddagen.

5. A. Jaarrekening 2021 en begroting 2022

Middels een PowerPoint wordt deze gepresenteerd. Resultaat is € 10.000,- de oorzaak ligt bij





Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

corona. We hebben wel nieuwe ledenpasjes en de dorpsauto. 145 leden minder, m.n. door het niet sporten en overlijden.
B. Verslag kascommissie; In 2022 is het resultaat hoger dan in 2021. De kascommissie (Corrie Brüning en Huub Fienieg) stelt vast dat bij controle een getrouw beeld weer is gegeven, er zijn geen onregelmatigheden geconstateerd en vraagt het bestuur voor de controle decharge te verlenen, waarna deze wordt vastgesteld.
De begroting 2022 wordt bij deze vastgesteld.
Voor 2022 is de kascommissie: Huub Fienieg en Corrie Brüning (reserve: geen).

6. Activiteitenplan 2022
De activiteiten van het SAB zijn weer opgestart. Er is een vraag over de dag van de ouderen in oktober,de eerste woensdag, deze gaat naar verwachting door.

7. Bestuursverkiezing;
Afscheid van Willemien Hermsen en Tonnie Bruins. Willemien wordt bedankt voor de prettige samenwerking en de grot betrokkenheid, Ze wordt bedankt voor haar constructieve, positief kritische houding. Willemien blijft bij het SAB betrokken.
Willemien dankt voor de attentie en de samenwerking.
Tonnie wordt bedankt voor haar accurate werkzaamheden als secretaris, ook zij was zeer betrokken en regelde de nodige extra's. Ook zij bedankt iedereen voor de samenwerking en de attentie.
Nieuwe bestuurskandidaten: Klaas Vos wordt de nieuwe secretaris en komt in het dagelijks bestuur. Klaas stelt zich voor tijdens de vergadering. Sinds 1 maart woont hij in Bemmel. Hij is nog penningmeester bij de Seniorenvereniging Ewijk, tot 2024.
Erik Bruins verzorgt de ledenadministratie en komt in het algemeen bestuur. De afgelopen 2 jaar heeft hij hiervoor veel werkzaamheden verricht. Ook de website wordt door hem verzorgd. Erik stelt zich voor tijdens de vergadering.

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK
AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Tijdens de vergadering meldt niemand zich aan als kandidaat. We zoeken m.n. iemand voor de pr en de communicatie: de website actueel houden en participeren in de Majje, publiceren in het Gemeente Nieuws.
Korte pauze

8. Wijziging statuten
Ben presenteert de veranderingen die zijn aangebracht. De naam is nu Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. KBO blijft op verzoek van een aantal leden. We zijn niet meer aangesloten bij de Unie.
We participeren in het bestuur van SAB, zij organiseren diverse activiteiten. We werken samen met SNL (Senioren Netwerk Lingewaard).
Alle leden zijn geregistreerd in de ledenadministratie, volgens de regels van het AVG.
Om een vergadering bijeen te roepen is een percentage van 5% nodig.
Benoeming van bestuursleden is voor 3 jaar, men kan twee keer herbenoemd worden (9 jaar totaal).
Jaarlijks wordt een beleidsplan vastgesteld.
Er kan een tijdelijke commissie worden benoemd voor een activiteit.
Er gaat een groot deel van de begroting naar communicatie en informatie.
Naast de statuten kunnen in een huishoudelijk reglement regels worden opgesteld.
Het artikel over geestelijke bijstand wordt geschrapt.
De term participatie met het SAB roept vraagtekens op.
In de statuten van SAB staat dat drie personen van de vijf personen in het bestuur worden aangewezen door de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. Er zijn nu geen bestuursleden van de seniorenvereniging bij het SAB. De intentie vanuit het SAB is dat bestuursleden worden voorgedragen door de seniorenvereniging. De Seniorenvereniging draagt leden voor is een betere term. Het bestuur heeft hierover overleg.
Er volgt een herformulering. Op 31 maart worden de nieuwe statuten vastgesteld bij de notaris. De vergadering gaat akkoord met de wijzigingen.

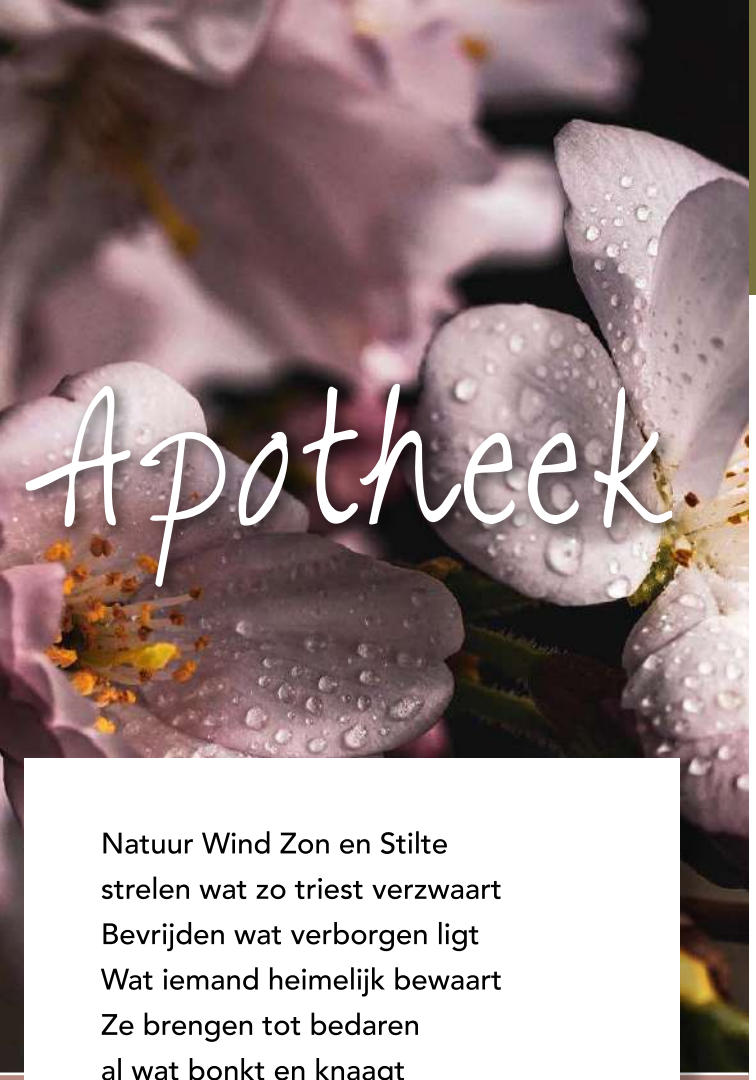
9. Rondvraag en sluiting
In de statuten, zoals nu gelezen, zijn de zwarte balkjes nog steeds leesbaar. Hier wordt op gelet.
Is de dorpsauto ook breder inzetbaar? Inzetbaar voor de verspreiding van de Majje? We komen hierop terug.
Is er aandacht geweest voor Willy Lentjes, die jarenlang de website heeft verzorgd. Ja, we hebben hier zeker aan gedacht.
De vergadering wordt om 16.10 uur gesloten en men wordt uitgenodigd voor een drankje.

Beetje meer Beetje minder

In de laatste Majje sprak ik de hoop uit om in deze uitgave met meer goed nieuws te komen. Maar echt veel goed nieuws heb ik niet te melden. Al ben ik wel heel blij dat energieprijzen weer behoorlijk dalen en ik de hoop dat dit zich doorzet. Je weet het immers maar nooit.
Waar ik minder blij van word is, dat de boodschappen iedere week weer duurder worden. Het wachten is op een onderlinge strijd tussen de supermarkten en dat wij daar dan weer van kunnen profiteren. Het mag toch niet zo zijn dat in ons eigen land de armoede nog steeds groeit, dat er duizenden mensen naar de voedselbank moeten omdat ze de boodschappen niet kunnen betalen en de kinderen met een lege maag naar school moeten laten gaan. Dat zou toch wel heel triest zijn.
Wat ook heel erg triest is, is die verschrikkelijke oorlog in Oekraine. Een oorlog die inmiddels al ruim een jaar duurt, en wie weet hoelang nog. Het zal volgens mij en vele anderen een uitputtingsslag worden waarbij nog heel veel slachtoffers te betreuren zullen zijn. Als je de beelden ziet dan schieten je toch echt de tranen in de ogen. Volledig verwoeste steden en dorpen, mensen die alles kwijt zijn, die buiten moeten zien te overleven en dat ook nog eens in barre winterse omstandigheden. Ik bewonder de moed, de inzet en het optimisme van de bevolking.
Ook in diverse Afrikaanse landen zijn er conflicten waar niet of nauwelijks aandacht aan wordt besteed. Waar natuurrampen het leven bepalen en complete oogsten mislukken met als gevolg de dreiging van hongersnood.
En, wat te denken van het leven van de vrouwen in landen zoals Iran en Saudi-Arabië. Landen waar de mannen het voor het zeggen hebben en de vrouwen niets meer mogen. Gezellig winkelen of uitgaan is er niet meer bij, ze mogen zelfs niet meer studeren of sporten. Landen waar vrouwen zelfs heel vaak -ten onrechte- en zonder vorm van proces gemarteld worden. Protesten worden absoluut niet getolereerd -zie ook in China- ook hier wordt het met de mensenrechten niet zo nauw genomen.
Zou hier vanuit de westerse wereld niet meer tegen gedaan kunnen worden?
Waar we met z'n allen naar verlangen is een beetje meer rust en stabiliteit, een beetje minder jaloezie, een beetje meer begrip voor elkaar, een beetje minder armoe, een beetje meer liefde en een beetje minder criminaliteit, een beetje meer over hebben voor een ander en een beetje minder gauw gestrest zijn. Als we alles beginnen met iedere keer een klein beetje meer of minder dan komt het ongetwijfeld goed, al zal een volledige wereldvrede nog heel ver weg zijn. Wie zal dat ooit een keer meemaken?
Toch opbeurend nieuws. De lente, die eraan zit te komen en die zullen we hoogstwaarschijnlijk wel meemaken. De lente is echt iets waar ik ieder jaar weer naar uitkijk, dat we weer naar buiten kunnen de fiets op of de tuin in. Heerlijk genieten van die eerste voorjaarszon. Ik geniet er nu al van, wie niet?
Blijf gezond.

Martin van Asten





Natuur Wind Zon en Stilte
strelen wat zo triest verzwaart
Bevrijden wat verborgen ligt
Wat iemand heimelijk bewaart
Ze brengen tot bedaren
al wat bonkt en knaagt
De schreeuw om hulp
die een ontregeld leven vraagt
In dit kostbaar territorium
dwaal ik vaak en hoopvol rond
Voor wellicht nieuw en helder zicht
Een wonder:
Genezing van mijn weerbarstige wond
Doorkruis ik deze apotheek

-zonder recept en zonder vraag-
wordt steevast diep vanbinnen

blank gespoeld
de ballast die ik draag
Vriendschap met vier apothekers
Twee daarvan zijn altijd thuis
Na elk bezoek

-soms kort soms lang-
draag ik hun cadeaus naar huis

Maria v. Zutphen-Verheijen

Educatie

Anja Berns



Koersbal en sjoelen in CC De Kinkel
Wanneer: op woensdagmiddag van 16.00-18.00 uur. De ene week spelen we koersbal en de andere week staat het sjoelen op het programma. Koersbal en sjoelen zijn vooral gezellige uurtjes waarin u ook nog wat beweging en spanning kunt beleven. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de cursusco-ördinatoren. Bij voldoende belangstelling wordt in april gestart.

Voor aanmelding kunt u bellen, (bij voorkeur tussen 16.00 - 18.00 uur) met cursuscoördinatoren Senioren Actief Bemmel SAB: Anja Berns sab.anjaberns@gmail.com of 06-16714168 of José van Rossum 0481- 461856

Bingo in CC De Kinkel
Op woensdag 8 maart a.s. van 14.00 - 16.00 uur organiseert Senioren Actief Bemmel (SAB) voor alle deelnemers van onze activiteiten en cursussen een bingo. Hierbij nodigen wij u van harte uit! We hebben een gezellig programma samengesteld. Onder het genot van een drankje en een hapje spelen wij (gratis) bingo waarmee u leuke prijsjes kunt winnen.
U dient zich hiervoor aan te melden voor 28-02 a.s. via e-mailadres: a.berns@sab-bemmel.nl of via onderstaand inschrijfformulier.

INSCHRIJFFORMULIER
BINGO OP 8 MAART 2023

Naam: _____

Adres: _____

Woonplaats: _____

Aantal deelnemers: _____

Inleveren voor 28 februari a.s.
Anja Berns Schaapskamp 55
José van Rossum Sandershof 6
Willemien Hermsen Flierenhofstraat 39

SPOAJEN

Het najaar liep al op z'n eind toen ik via de Vergert richting de Linge fietste. Ik passeerde een paal met de tekst 'Park Lingezegen' en dacht in een rustige omgeving terecht te komen. Helaas! De stilte werd ruw verstoord door een aantal knoerten van tractoren. Ze reden naast elkaar. Er werd een groot stuk land omgeploegd. Achter de tractoren fladderde een zwerm meeuwen. Veel tijd om een pier of worm op te pikken kregen de krijsende vogels niet. Het volgende ronkende monster was alweer in aantocht. Achter deze tractor zat een brede frees die grote kluuten grond vermorzelde. Toen ik later op de dag terugfietste, was het klusje geklaard en lag het land er strak bij. Het deed me denken aan mijn jeugdjaren toen dit werk nog gedaan werd door 'man en paard'. Dagenlang liepen de paarden voor de ploeg. Rustig en onverstoorbaar werd de grond omgekeerd. Een fraai stukje samenwerking tussen mens en dier. Inmiddels is dit nostalgie maar ik vond het altijd een machtig mooie combinatie om te zien. Door de jaren heen zijn er heel wat meters van onze aardkloot omgeploegd. Niet alleen met hulp van paarden of tractoren maar ook gewoon door de handen uit de mouwen te steken met het schupke.



Fata Organis



Is zij spek
Ben jij koper
is ze koningin
ben jij loper
jij 't konijn
zij de stroper
jij bouwer
zij sloper
zij de brand
jij 't blussen
zij de deken
jij het kussen
liefde is
wat 't is
fata organis

Jan Vrijuiter



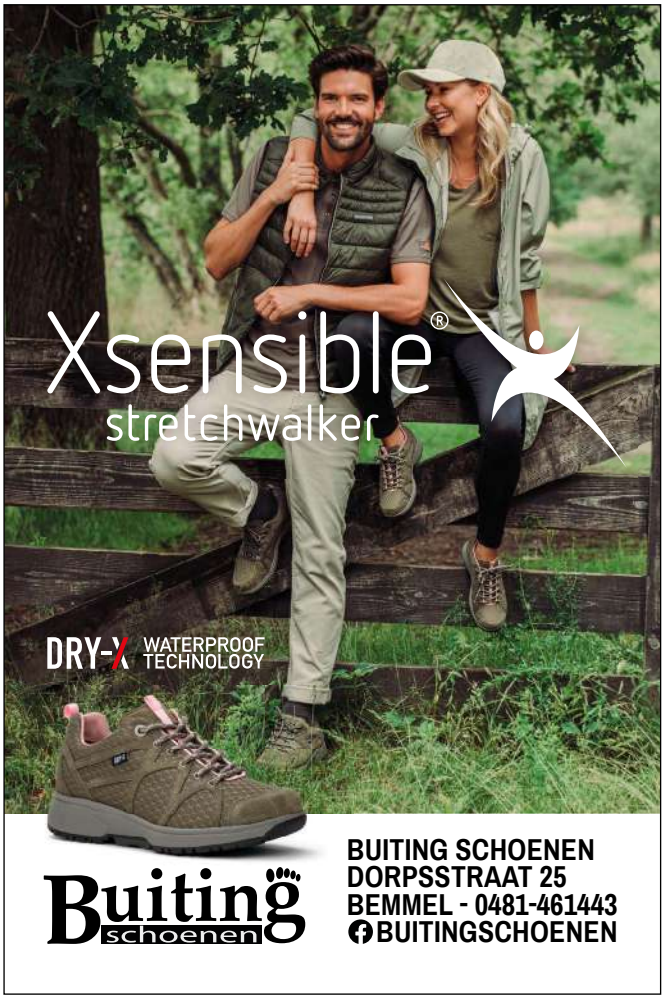


"IK HEB HET ZO ONTZETTEND IEN DE JUU"

We hebben het over spoajen. Er was geen cursus voor. Opa leerde me de kneepjes van het vak. Het werk werd niet gedaan met zo'n speelgoedschepje van de Gamma of de Praxis. Nee, een echt goeie stoale spoajschup kwam natuurlijk van de dorpssmid. Als piepeltje kreeg ik te horen hoe schuuns en diep de schup de grond in moest. Vooral niet te hoog optillen, want dat was slecht voor de rug. Om te beginnen moest je eerst een geultje maken. Vervolgens werd het geultje gevuld met compost of stalmest en daaroverheen werd de omgedraaide grond gelegd. Als de eerste rij klaar was, dan ging het van hatsjikidee; steek voor steek en mar spoajen en spoajen. Roest op de schup, dat kenden ze vroeger niet. De ervaren spoajers maakten dikwijls een waar kunstwerk van hun moestuin. Het land leek dan wel een grof uitgevallen schubbenhuid van een vis. Bij ons in de Papenstraat was vrijwel elke woning omgeven door een stukske land. Voor een tuin was geen plaats. Elke meter grond werd gebruikt als moestuin. Na de eerste vorst kwamen de kriebels en dan ging iedereen spoajen. Enkele buurtbewoners hadden elders in het dorp ook nog een stukske land. Ik zie de mannen, gewapend met schup en hèrrik, nog op de fiets stappen om een paar straten verderop het land te bewerken. Het gebeurde maar al te vaak dat de groenten tegelijk rijp waren. Er was nog onderlinge solidariteit want de oogst werd in de buurt uitgedeeld. Gradus was ook een man die de hele dag op het land zat te vrúúte. Altijd in een kaki-gekleurde overall, een klötje op de knar en een sjekske op de lip. Zijn land lag er altijd picobello bij. Als ik bij Gradus voorbijkwam, maakten we altijd wel een proatje. Ik herinner me nog dat hij weer eens een flink stuk land had umgespoajd en vermoeid op de schup leunde. Belangstellend vroeg ik hem hoe het ging. Hij wreef wat ongemakkelijk over zijn rug en met een pijnlijke grimas zei hij: 'Och kjel, ik heb het zo ontzettend ien de juu.' Gekscherend zei ik dat ik hem zienderogen achteruut zag goan. Hij snapte mijn opmerking en zei: 'Vanoavend mar 's efkes veur de rooie lamp en dan geet het wel wèr. En... de piepers motten d'r ien hé.' Ik wenste hem sterkte. Gradus trok nog maar eens aan zijn sjekske, speej ien de handen en spoajde gestaag verder. Toen wij het huis van opa en oma betrokken, stond het huis midden in een grote 'pieperplantage'. Voor ons was de eerste oogst tevens de laatste oogst. Mijn vader had niet zoveel met tuinieren. Hij kon meer verdienen met een fietske opknappen dan met het gevrúút in de grond. Het land om het huis werd geëgaliseerd en de piepers maakten plaats voor een mooi grasveldje. Met wat bloemenperkjes en een paar rijen aardbeienplanten was het om het huis nog wel te behappen voor pa. Wij mochten ons uitleven met grasmaaien en moeders haalde de aardbeienoogst binnen. Gaandeweg de jaren zestig kwamen de supermarkten en verdwenen de moestuinen. Spoajen is tegenwoordig meer een activiteit voor de hobbyisten van de volkstuintjes. Wel jammer, want de gezelligheid tussen de piepers en de boerenkool is verleden tijd. Ook het knusse van het uitwisselen van een krupke andievie of een paar preistronken kennen we niet meer. Onbedoeld denk ik wel eens aan Martine Bijl die midden in een worteltjes- of doperwtjesveld reclame maakte voor de conservenfabrikant. Tegenwoordig wordt die rol gespeeld door de jonge actrice Elise Schaap. Fietsend door het agrarische landschap hoop ik haar nog eens een keer tegen te komen en dat ze me dan vriendelijk toeroept: 'Hey, je moet de groenten van Hak hebben.'







Werkrelaties

Digitaal aanbod in de bibliotheken van Lingewaard
Digitaal café
In Bibliotheek Angeren kun je binnenlopen zonder afspraak bij het Digitaal café op maandagen van 10.00 tot 12.00 uur (m.u.v. schoolvakanties).
In Bibliotheek Huissen kun je een afspraak maken voor het Digitaal café. Vraag hiernaar bij de balie.
In Bibliotheek Gendt kun je binnenlopen zonder afspraak bij het Digitaal café op maandagen van 14.00 tot 16.00 uur (m.u.v. schoolvakanties).
In Bibliotheek Bemmel kun je binnenlopen zonder afspraak bij het Digitaal café en het Informatiepunt Digitale Overheid, elke dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur.
Verder biedt de bibliotheek diverse computercursussen en workshops voor ouderen aan.
Voor het volledig cursusaanbod: vraag ernaar bij de balie van de bibliotheek of kijk op www.obgz.nl.

VRAAG & AANBOD

Gratis af te halen
4 oude boekjes over ons Koningshuis (Juliana v.a. 1908/ Beatrix v.a. 1964) met foto's en oude ansichtkaarten.
12 jeugdpockets uit de serie :"De Vijf".
8 jeugdpockets uit de serie "Pietje Bell".
Een oud sigarenblik vol met diverse sigarenbandjes.
Ineke Koreman, T: 0481 461975.





Even bijpraten

met Ineke Koreman





Ik ben nogal van het bewaren en verzamelen en daardoor is het in mijn huis zo langzamerhand wel wat vol geworden. De winterdag is voor mij dan ook de beste tijd om wat op te ruimen. Als de zon zich weer wat vaker laat zien is er in de tuin ook wel weer wat te doen en kun je lekker buiten bezig zijn. Maar waar begin ik mee?? Toen realiseerde ik me dat ik eigenlijk al begonnen was door een deel van de kerstversiering begin december naar de Pro Johannesschool aan de overkant te brengen. En hoe leuk is het dan wanneer je bij een bezoekje aan hun kerstmarkt jouw spulletjes in hun bomen ziet hangen!

De grote houten kerststal -ruim 40 jaar geleden door mijn kinderen met hun vader in elkaar getimmerd- staat sinds januari in de kippenren bij mijn dochter in de tuin. Wat vers stro erin gedaan en de kippetjes hebben hun plekje inmiddels daarin wel gevonden. En om effekes terug te komen op "de postzegels"…Nog vóór de vorige Majje bij mij in de bus lag, werd ik al verrast met nog een zakje december-(kerst)zegels. Alles is nu uitgezocht en alle jaargangen nu zo goed als compleet. Nu zoek ik nog een leeg "postzegel insteekalbum". Omdat ik ook de servieskast en m'n blikjesverzameling al voor een groot deel onder handen had genomen, was ik gezellig samen met een vriendin met 4 volle dozen naar de kringloopwinkel 2Switch in Elst gegaan; dat ruimt dan lekker op. Maar ik struin daar ook graag een beetje rond en moet nu natuurlijk niet in de verleiding komen om ook weer spulletjes aan te schaffen. Maar helaas lag er zo'n album ook niet op mij te wachten. Toen dacht ik ineens aan de rubriek "Vraag & Aanbod" in de Majje, waarmee ik jaren geleden startte. Zo zijn door de tijd heen een aantal spulletjes -zowel van anderen als van mij- van eigenaar gewisseld. Toch is daar een beetje "de klad" in gekomen dus wellicht goed om dit weer eens onder de aandacht te brengen. Ik heb dus een vraag en ook wel wat in de aanbieding. Bent u geïnteresseerd? Kom maar halen! Wel graag eerst even contact opnemen voor een afspraak(je) zodat ik ervoor kan zorgen dat het klaar staat en ik thuis ben. Wie weet kan ik onder onze eigen leden iemand nog ergens blij mee maken. Anders gaat het sowieso naar de kringloop, want weggooien is er bij mij niet bij!



BUITEN SPEL

Hij hoort niet goed, hoort er niet bij,
niet meer, al luistert hij
naar gefluister van een tram
een fluit of kinderstemmen
door een raam dat open staat
waait geluidloos maar genadeloos
een wereld binnen die hij niet meer
verstaat, die hém niet meer verstaat
die de kruimels van zijn krant vaagt
met elke vlaag meer opsluit
in zijn hoofd explosies, rijzend water
hem onverdoofd naar buiten jaagt

Gedicht: Wilma Peters

Aquarel: Hai Verstappen

Maandag:	**Bridge**
	13.30 - 16.30 uur
	Toneel (Jong Belegen)
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.30 - 14.30 uur
	15.00 - 16.00 uur
Dinsdag:	**Tai Chi**
	19.00 - 20.00 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.00 - 14.00 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
	Koken
	Kijk op kunst
	10.00 - 12.00 uur
Woensdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Bewegen op muziek**
	14.00 - 15.00 uur
	Biljarten
	13.00 - 17.00 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Line Dance
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 12.00 uur
	Seniorenorkest
	10.00 - 12.00 uur
	Koken
Vrijdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Yoga
	10.30 - 11.30 uur
	Levenskunsten
	10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie contact opnemen met:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56





Majje no. 3 verschijnt op donderdag 30 maart 2023. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 14 maart** 2023. E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Dorpsauto 06 - 82 33 80 56

Druk en opmaak: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Educatie:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl
Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	**€99**	**€149**

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl


Podopraktijk Bemmel helpt bij
uw voet- en houdingsklachten.
• Lage rugklachten
• Hielspoor
• Hallux valgus
• Knieklachten
• Doorgezakte voorvoet
Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl


U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd
Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een
afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.
Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard
Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl
Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93


FEEL FIT
center
Wordt lid voor €7,50 p.w.
& kies je upgrades
Gezinsleden
betalen alleen
de upgrades
Tim
UPGRADE
FITNESS
€2,50 p.w.
Sanne
UPGRADE
ZWEMMEN
€2 p.w.
Tim & Sanne
SPORTEN
SAMEN VOOR
€12 p.w.
Feel Fit Center Bemmel
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel


Movetek
Compressiezorg
Wij nemen de tijd
voor passende druk
Movetek Compressiezorg, dé
leverancier van therapeutische
elastische arm- en beenkousen en
overige compressiehulpmiddelen.
Wilt u een afspraak maken?
Neem dan contact met ons op via
telefoonnummer 06-589 699 38
of via onze website:
www.movetek.nl


Nu ook online afspreken
KAPSALON
Nathalie
van Asten
Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl


DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE
M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL


Thijssen
brilmode I contactlenzen I optometrie
Welkom in de wereld van
Thijssen...
Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl