de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG



GONNY LAMERS

Erelid

40-jarig
jubileum

Vakantie
Rundumhouse

Buiten
spelen

Nr. 08 oktober 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 026-326 99 00 | 9.1/10 klantwaardering

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan ter ontspanning en om klachten te verlichten

Nu ook online afspreken

KAPSALON

Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van onze voorzitter
6 Verschil
Ontmoeting
7 Educatie
8 Buute speule
9 Even bijpraten
10 Jong belegen
Buiten spelen
11 To bee or not to bee

AGENDA

2022
September
Informatiebijeenkomst over digitale criminaliteit
28-09, 14.30 uur in CC De Kinkel
Oktober
Wonen voor senioren in Lingewaard
20-10, 14.30 uur in CC De Kinkel
Toneeluitvoering Jong Belegen
29 en 30 oktober, 16.00 uur in CC De Kinkel
November
informatiebijeenkomst over het opmaken van een levenstestament.
22-11, 14.30 uur in CC De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

GONNY, BEDANKT!



Hoewel we wisten dat het er eens van zou komen, sloeg de schrik ons toch om het hart toen Gonny Lamers na 12,5 jaar redactiewerk aankondigde ermee te moeten gaan stoppen. Helaas dwingt haar gezondheid haar tot deze stap. Het is niet langer mogelijk voor haar om als hoofdredacteur verder te gaan. Wij als redactie betreuren dit ten zeerste, maar snappen en respecteren haar besluit.
Gonny heeft al die jaren zeer nauwgezet en bevlogen gezorgd voor een fantastisch maandblad. De Majje zoals we die kennen, is grotendeels haar verdienste. Elke maand er weer voor zorgen dat een kwalitatief uitstekend blad wat betreft vorm en inhoud bij de leden afgeleverd kon worden, is een absolute topprestatie. De seniorenvereniging is Gonny veel dank verschuldigd. 125 Majje's kwaliteitswerk van de bovenste plank! Gonny, woorden schieten te kort om jouw werk te omschrijven, maar neem gerust van ons, -die al die jaren van nabij meemaakten hoe jij serieus en deskundig in alle rust en stilte doorwerkte,- aan, dat we diepe bewondering koesteren voor hetgeen jij gepresteerd hebt. Bedankt voor je inzet, vriendschap en deskundige sturing! We gaan jouw aandeel node missen. We zijn erg blij en trots, dat de seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg besloten heeft jou tot erelid van de club te benoemen. Helemaal verdiend, proficiat! We wensen jou de komende tijd rust en veel sterkte toe. De redactie gaat proberen op jouw voet door te gaan met de Majje.



De eindredactie van de Majje wordt vanaf heden overgenomen door Eline Bouwmeister-Hermsen. Zij draait al enige tijd in de redactie mee en is door Gonny zoveel mogelijk ingewerkt. We wensen haar veel succes met deze job!

Henk Peperkamp

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.J.A.W. Rutjes-Aarntzen
Mevrouw I.C.H.M. Hooijman-Hendriks
Mevrouw M.T. Mom-Berends
Mevrouw R.M.P. Kamps
De heer G.J. Hendriks
Mevrouw S.B. van Helden
De heer H.J.L. Derks

IN MEMORIAM

Mevrouw C. Teunissen-Visch
Mevrouw P.C. Ruiter-Krijntjes
De heer H.Th.W. Visch
De heer W. de Wijse
Mevrouw M. Wegh-Evers

WIE WIL EEN ZITING BIJWONEN BIJ HET GERECHTSHOF IN ARNHEM?

In een eerdere Majje (editie juli/augustus) heb ik de vraag gesteld of er leden zijn die interesse hebben in een bezoek aan een openbare strafzitting bij het Gerechtshof in Arnhem. De tekst kunt u nalezen op onze website: www.seniorenbd.nl/nieuwsbericht/wie-wil-een-ziting-bijwonen-bij-het-gerechtshof-in-arnhem.
Tot nu toe hebben zich pas 5 leden opgegeven. Het minimum aantal is zo'n 15 personen. Het ziet er naar uit dat we in de week van 14 t/m 18 november een zitting gaan bijwonen. Nu is helaas nog niet te zeggen welke dag het precies wordt. Hebt u interesse? Stuur een e-mail aan ledenadministratie@seniorenbd.nl. Ik zal u op de hoogte houden.



Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



BEDANKJE

De heer en mevrouw Wensink en I. Warbroek bedanken het KBO bestuur voor de leuke attentie die zij ontvangen hebben.



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via:
www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via:
www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



TOESPRAAK VAN DE VOORZITTER OP 10 SEPTEMBER TER GELEGENHEID VAN HET 40-JARIG JUBILEUM

Ik ben bijzonder verheugd dat ik u hier als voorzitter van Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg welkom mag heten om dit veertigjarig bestaansjubileum samen met u te vieren. Temeer verheugd, omdat u vertegenwoordiger bent van de vele maatschappelijke organisaties die we hier in onze gemeente Lingewaard kennen. Want van de samenwerking met die organisaties, met u dus, moeten we het als seniorenvereniging hebben. Door samenwerking en met uw steun kunnen we voor onze senioren, -bijna 2.500 in getal-, veel goeds doen. Ons hoofddoel: het leven van de senioren in Lingewaard, in casu Bemmel-Doornenburg zinvoller en aangenamer maken, kunnen we in samenwerking met u veel beter realiseren!

En nu ik het hoofddoel van onze vereniging heb aangegeven, is het goed daarover iets meer te zeggen. Dat doel 'het leven voor senioren zinvoller en aangenamer te doen zijn', hebben we vertaald naar een zestal behoeften van onze senioren. Op de eerste plaats zijn er de basisbehoeften. Ook senioren willen een goed passende woning, een gevulde maag en voldoende middelen om de zomer èn winter goed door te komen. Het redelijk tegemoetkomen aan die basisbehoeften wordt in deze tijd behoorlijk bedreigd. Denken we met name aan het grote tekort aan passende woonruimte, ook voor senioren, en aan de gevolgen van klimaatveranderingen zoals de hete zomers, in de laatste decennia.
De tweede behoefte voor senioren is die aan voldoende inkomen om in de kosten van levensonderhoud te kunnen voorzien. Was de bevriezing van de pensioenen in de afgelopen jaren al een behoorlijke aanslag op die behoefte, nu komt er nog eens de bedreiging van zeer hoge energiekosten bovenop! Met name van senioren met een smalle beurs (AOW en een klein pensioentje) worden aan de inkomenskant forse offers gevraagd!
De derde behoefte is fysiek en geestelijk gezond blijven. Het is de kunst van het ouder worden om te leren leven met je beperkingen, maar sommigen zijn zo beperkt, dat ze daarbij veel zorg behoeven! Blijft die zorg voor hen in de komende jaren voldoende op peil gezien de hoge kosten?
De vierde behoefte is die van ontspanning, ontmoeting en mobiel blijven. Mobiel blijven, dus je zelfstandig onder de mensen kunnen begeven, is voor veel senioren een zorgen-issue. Hoe dat voor senioren te bevorderen? Uitjes, koffieochtenden, scootmobielen, dorpsauto's enzovoort ten spijt, zijn er toch veel senioren die fysiek aan huis gekluisterd zijn. Wat kunnen we voor hen betekenen in de toekomst?
Een vijfde belangrijke behoefte is die aan informatie en zingeving. Ook senioren willen goed geïnformeerd zijn en mee blijven denken, praten en doen in onze woonkernen! Onze vereniging tracht aan deze behoefte tegemoet te komen door jaarlijks zelf ook voor senioren regelmatig informatiemiddagen te organiseren.
Tenslotte is er de belangrijkste behoefte van senioren: geluk en welzijn. Gelukkig ouder worden gunnen we iedereen. Vraag is echter: Wat kan de senior daaraan zelf doen en wat mag hij of zij verwachten van de omgeving, de samenleving?!

Tegen de achtergrond van al deze behoeften proberen we in onze vereniging allerlei activiteiten te ontwikkelen die het leven van onze senioren in het Lingewaardse zinvoller en aangenamer maken.

Zo hebben we in de achter ons liggende tien jaren, zeg ik met trots, veel inspanningen geleverd om ervoor te zorgen dat de belangen van onze 2500 senioren, die bij ons verenigd zijn, goed behartigd worden.







Jubileum

SENIORENVERENIGING
KBO BEMMEL-DOORNENBURG



















10 september 2022, Theaterkerk Bemmel

RECEPTIE

1. Op de eerste plaats hebben we ons in een jarenlang durend proces ingespannen om lid te blijven van de landelijke KBO. Dat is uiteindelijk spaak gelopen en heeft geleid tot een situatie, waarin we op eigen kompas zelfstandig als seniorenvereniging zijn doorgegaan.
   Alles wat daarbij geregeld moest worden, -van administratie tot beschrijving bij de notaris-, heeft ons financieel beduidend meer armslag gegeven.
2. We hebben de Majje in een prachtig nieuwe jas gestoken, full-color en met een prachtige opmaak, wat zelfs leidde tot de tweede prijs in de door de landelijke KBO georganiseerde beoordeling van verenigingsbladen voor senioren! Bovendien bleek de nieuwe versie ook nog minder te kosten dan de oude!
3. We hebben enkele jaren geleden het initiatief uitgewerkt om een 'dorpsauto' op de weg te zetten, die mede door subsidies van de gemeente gratis op afroep binnen de grenzen van de dorpskernen Bemmel-Haalderen-Ressen senioren van A naar B vervoert. En hoe vreemd het ook klinkt: onze auto loopt inmiddels als een trein! Resultaat: veel goodwill en meer senioren onder 'de mensen'!
4. In het afgelopen decennium is ook de relatie met De Kinkel, als hoofdverhuurder voor activiteitenruimtes, gestabiliseerd. Soms met moeite, maar toch zijn de huren in de loop der jaren betaalbaar gebleven!
5. De vereniging is onder voorzitterschap van Misjà Heinink in 2013 medeoprichter van SNL (Senioren Netwerk Lingewaard) geweest en is nu participant in dat regelmatig overleg tussen de Lingewaardse seniorenverenigingen en het overleg met de wethouder en ambtenaren over voor senioren belangrijke zaken.
6. Met het afscheid van de landelijke KBO is ook een nieuw landelijk blad voor alle leden in de bus gekomen: het blad Vijftig+, dat ook oog heeft voor de wat jongere senior.
7. Landelijk zijn we opnieuw georganiseerd via de FASv (Federatie Algemene Seniorenverenigingen) en via haar aangesloten bij de Koepel van Gepensioneerden, die ons vertegenwoordigt in Den Haag.
8. We hebben vorig jaar een compleet nieuwe website in de lucht gebracht, waardoor elk lid veel gemakkelijker dan voorheen op de hoogte kan blijven van wat zich plaatselijk en landelijk afspeelt op seniorengebied!
9. Ook is in de afgelopen jaren de hele ledenadministratie op orde gebracht met behulp van het beproefde systeem van KBO Brabant. Resultaat: een ledenadministratie die continu up to date wordt gehouden!
10. En last but not least: de diverse regelmatig terugkerende activiteiten van de SAB en de informatie- en ontmoetingsmiddagen van de KBO, die door corona beperkt zijn gebleven, zijn weer volop van start gegaan!

Uit al het voorgaande moge blijken dat we in het afgelopen decennium heel veel bereikt hebben. En dat vooral ook met medewerking van de gemeente Lingewaard, in de personen van de wethouders Johan Sluiter en Aart Slob en hun ambtenaren. Ook door samenwerking in het Senioren Netwerk Lingewaard onder leiding van René Abels en door samenwerking met vele grotere en kleinere organisaties die de Lingewaardse senioren allerlei materiële en immateriële producten en diensten aanbieden. Dit alles met het doel onze senioren te helpen om hun leven zinvoller en aangenamer in te richten.
Voor die samenwerking in de afgelopen periode wil ik iedereen, die daaraan een bijdrage heeft geleverd, namens de vereniging heel hartelijk bedanken! Tevens spreek ik hier de hoop uit dat die samenwerking in de komende jaren nog beter wordt dan zij nu al is.

Ik kom aan het eind van mijn verhaal. Maar alvorens af te sluiten, wil ik vanaf deze plaats:
alle bestuurders die in het recente of verre verleden hebben bijgedragen aan oprichting, uitbouw en inrichting van onze vereniging, hartelijk danken en degenen die als zodanig in deze foyer aanwezig zijn van harte feliciteren met dit veertig jarig bestaansjubileum! En alle mensen die de viering van dit jubileum mogelijk hebben gemaakt, in het bijzonder de voorbereidingscommissie onder leiding van Henk Peperkamp ook heel hartelijk bedanken voor al het werk dat daartoe verzet is!

Rest mij dan nu met u allen een toast uit te brengen op onze jubilerende vereniging. Dat onze 'club' na 40 jaren 'welvaart' ook een prachtige toekomst tegemoet zal gaan, in een goed leefbare wereld voor iedereen, waarin ook onze senioren zich gelukkig kunnen voelen! Op onze vereniging!

Ben Platenkamp
voorzitter





VERSCHIL

De nacht
aardedonker log en zwaar
strompelt naar zijn duist're loods
Hij gromt en bromt wat in het rond
De atmosfeer verpest en doods

De ochtend
schommelt in de verte
Nog een paar uurtjes te gaan
Speels gebaart ze
en ze roept iets
'k Kan haar nog niet verstaan

Hupp'lend komt ze naderbij
Ze brengt me een cadeau:
een blije zon
nieuwe kansen
hoop
verwachting

Wat de nacht alwéér niet kon!

Maria v. Zutphen-Verheijen

Ontmoeting

Marianne Cartwright

Geslaagd jubileumfeest
De seniorenvereniging bestond 40 jaar en dat is op gepaste wijze gevierd. Op zaterdag 10 september was er een receptie voor genodigden in de Theaterkerk. Veel vertegenwoordigers van organisaties, instellingen en zustervereningingen kwamen het bestuur feliciteren. Het gemeentebestuur werd vertegenwoordigd door wethouder Arie Slob, die in zijn toespraak het belang memoreerde van belangenbehartiging, maar ook van de noodzaak om senioren actief en bij de tijd te houden. Onze eigen voorzitter had in zijn openingstoespraak hier ook op gewezen (zie elders in deze Majje). De middag verliep in een gemoedelijke sfeer. Velen namen de kans te baat om contacten te leggen of te vernieuwen.
Op zondagmiddag was er in de Kinkel een feestmiddag voor de leden. Al geruime tijd voor aanvang was de zaal gevuld met leden, die het robijnen jubileum mee wilden vieren. Zij hadden zich niet laten weerhouden door een artikel in de Gelderlander, waarin gewag werd gemaakt dat "katholieken" in aanvaring zouden komen met een wielerkoers. (Dit toont maar weer eens aan dat je door niet goed geïnformeerd te zijn er allerlei domme kreten in de krant kunnen komen). Gelukkig was er helemaal geen sprake van aanvaringen: de organisatie van het jubileumfeest en de organisatie van de wielerkoers hadden tevoren goed overleg gehad en uitstekend samengewerkt om eventuele problemen te tackelen. Hetgeen goed gelukt is!
De feestgangers werden onthaald op een drankje en een hapje en konden genieten van het Smartlappenkoor en de Troubadour, die de sfeer in de zaal goed op niveau hielden. Tijdens deze middag werd ook bekend gemaakt dat het bestuur had besloten om Gonny Lamers vanwege haar grote verdiensten voor de vereniging en voor de Majje te benoemen tot erelid, hetgeen door de aanwezigen door een luid applaus werd toegejuicht.
Slotstuk van het feest was een buffet waaraan 130 leden deelnamen. Zij konden genieten van een heerlijke maaltijd, voortreffelijk aangericht door Polly. Aan alle glunderende gezichten en dankbare reacties bij de afloop, was goed te merken dat deze feestmiddag bij de leden zeer in de smaak gevallen was!



Educatie

Anja Berns











Inleiding in de psychologie

In deze cursus wordt een inleiding in de psychologie aangeboden, als kennismaking met het vak psychologie. De theoretische invalshoek is de basis, maar daar horen ook praktische opdrachten bij.

Er wordt aandacht besteed aan psychologische begrippen, experimenten en verschijnselen van gedrag. Bandura, Seligman, Ross en anderen die de waarneming van ons gedrag in de loop der tijd beïnvloed hebben passeren de revue. De persoonlijkheidspsychologie en sociale psychologie krijgen tijdens deze lessen de meeste aandacht. Onderwerpen zijn: het individu en de groep in de samenleving, de betekenis van de pandemie voor ons gedrag, de beïnvloeding van denkfouten op onze beslissingen, metacognitieve vaardigheden voor alle leeftijden.

Docent: drs. Marijke Penders studeerde sociale wetenschappen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Naast onderzoek en ontwikkelingen binnen organisaties heeft zij zich beziggehouden met gezondheidszorg en het geven van onderwijs, onder andere in de psychologie.

Data: vrijdag 7, 14, 21 oktober 4, 11, 18 november 2022.
Locatie: de Kinkel
Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur

Les 1: Inleiding in de psychologie
Les 2: Specialisaties in de psychologie; Neuropsychologie
Les 3: Sociaal leren en de betekenis van de pandemie voor ons gedrag
Les 4: Denkbeelden van Seligman. (geluksfabriek (eigen schuld dikke bult?)
Les 5: De beïnvloeding van denkfouten op onze beslissingen
Les 6: Metacognitieve vaardigheden voor alle leeftijden

Creatieve handvaardigheden bij Senioren Actief Bemmel

Zin om creatief aan de slag te gaan? Creatief bezig zijn zorgt voor ontspanning en u maakt de mooiste dingen.

Op iedere donderdagmiddag kunt u creatief bezig. Er staat een docent handvaardigheid voor de groep. De creatieve middag wordt op vele manieren ingevuld. U werkt met verschillende materialen, er wordt geplakt, geschilderd, getekend, poppen en kaarten gemaakt en nog veel meer. Heeft u op donderdag tijd over en bent u nieuwsgierig, kom kijken.

De activiteit vindt plaats op donderdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur in cultureel centrum de Kinkel.

Bent u enthousiast geworden en wilt u zich aanmelden voor een activiteit en/of cursus? U kunt zich aanmelden via een aanmeldingsformulier. Voor vragen over de cursus, activiteiten, kosten, tijdstippen, verwijzen wij u naar de website of neem contact op met: Anja Berns: sab.anjaberns@gmail.com, 06 16714168) of José van Rossum: 0481 461856

BUUTE SPEULE



"Menneke menneke, ak ouw ien de poten krieg…, dan…" Ik hoor het de man nog zeggen. Hij fietste bij ons door de straat en zag daar een portemonnee liggen. "Kassa", dacht hij met dollartekens in de ogen. Maar toen hij van de fiets stapte, zag hij de knip ineens onder de haag verdwijnen. Het dunne touwtje dat eraan zat, had hij niet gezien. We graaiden de beurs mee, zetten het op een lopen en hoorden de man met gebalde vuist in de lucht schreeuwen: "Menneke menneke…"
Portemonneetje leggen, het was een van de avonturen die wij in onze jeugd op straat beleefden. Na de laatste schoolbel stonden er geen ouders bij school en aan afspreken deden we niet, dus in één streep naar huis. Thuis bij moeders werd er snel een kopje thee of een glaasje ranja gedronken en dan gelijk de ouwe boks oan. Daarna bij de buren achterom naar binnen en vragen of Jos, Bart of Richard buute mochte komme speule. Meestal was het dan voetballen tussen de bumkes, maar op de vrije woensdagmiddagen en in de vakanties hadden we ook wel tijd voor andere dingen.
In de winter, als het flink gesneeuwd had, werd er een sneeuwhut gebouwd. Heerlijk banjeren over het Papenland en met de overallspiepen diep ien de leerse gestopt, sprongen we in de sneeuwduinen. Soms waren we de streupers voor en zagen we hoe een dooie hoas ien een striek gevangen zat. De ijslaag op de sloten was altijd een uitdaging om te gaan schölleke trappen en daarna zeik- en zeiknat thuiskomen. Geen straaltje zonlicht bleef in de zomer onbenut. De vakantie was im Rundumhouse. We vermaakten ons bijvoorbeeld met vliegeren. Bij de timmerwerkplaats lieten we dunne latjes zagen. Met speciaal papier, vliegertouw en de hulp van opa fabriceerden we een metershoge vlieger. De staart werd van repen katoen gemaakt en dan was het spannend of het gevaarte wel de lucht in ging. Als het lukte en de vlieger stond hoog in de lucht, werden er wensbriefjes naar boven gestuurd. Het kon ook wel eens gebeuren dat de windkracht zo sterk was dat het touw knapte. "Nondeju, hij git er-van-deur", riepen we dan in paniek. Soms zag je de losgeslagen vlieger weken later ergens in een kersenboom hangen.
Met pvc-buizen schoten we zelf gedraaide papieren pijltjes door de open ramen. Sluipertje spelen als het gras een paar kontjes hoog was. Op verschillende plaatsen van het weiland in het gras duiken om al sluipend naar elkaar toe te komen. Dit tot grote ergernis van de boer die nog wel eens de politie op ons afstuurde. Bij de toegangspoort commandeerde Jimmy de Rookruuker dan met gezaghebbende stem: "Kom allemaal maar tevoorschijn!" Het duurde even, maar dan toch kwam er een stel snuutjes boven het gras uit. Met een flinke reprimande van oom agent ging het clubje van ondeugd op huus oan.
We speelden land-verovertje door op een stuk grond twee vakken te markeren. Dan moest je een oude schroevendraaier of een kniepmes in de grond gooien om zo het land van je tegenstander in te pikken. Van stikstof was in die tijd nog geen sprake en in de buurt waren er sloten met kraakhelder, stromend water. Aan een stok met een draadje van garen knoopten we een vers gevangen pier en dan maar hengelen naar stekelbaarsjes. Of salamanders vangen met een schepnet gemaakt van een oude nylonkous.
Voor het avondeten ging je even snel naar huis en meteen daarna weer naar buiten. Het was ravotten tot moeders riep: "Noar binnen komme." We zaten dan onder de modder en roken naar het gras en de buitenlucht. De schaafwonden op armen en benen deerden ons niet. Er was geen douche. Voor het sloape goan werden we met een nat lepke een beetje schoongepoetst.

VAKANTIE WAS IM RUNDUMHOUSE

Hoe anders is het nu. Na schooltijd staan de ouders of grootouders de jeugd op te wachten. Als de kinderen met een klasgenootje gaan spelen, gaat het mobieltje mee. In plaats van lekker buute speule experimenteert de jeugd nu met het draagbare telefoontje of kijken ze TikTok-filmpjes. Toegegeven, wat de jeugd allemaal met de telefoon en de computer kan, dat gaat opa's pet af en toe te boven. Soms hoop ik wel eens dat er nog van die ondeugende rakkers zijn die me op straat beetnemen met portemonneetje leggen. Dan zou ik niet boos worden en onheilspellend "Menneke, menneke…" roepen. Nee, ik zou mijn duim opsteken omdat ze opa op ludieke wijze te grazen hebben genomen.
Ach ja, tijden veranderen. Vroeger speelde ik vaak wat ik droomde en nu droom ik dikwijls wat ik destijds speelde.

Willy Bongers

Even bijpraten

met Ineke Koreman



Na weken van zonneschijn en droogte kwam uitgerekend zaterdag 11 september de regen af en toe met bakken naar beneden vallen. De natuur snakte naar regenwater, maar àls dat dan valt, komt het vaak ongelegen.
Er viel van alles te beleven in het Bemmelse en vooral voor de Taptoe van Drumfanfare Eska was het spannend, maar 's middags bleef het droog volgens mij. Wij, van onze eigen Seniorenvereniging, zaten sowieso droog in de sfeervol aangeklede foyer van de Theaterkerk voor de officiële aftrap van de viering van het 40-jarig jubileum voor genodigden. Natuurlijk horen daar ook toespraken bij, maar als je al zo lang meeloopt als ik dan komt er veel herkenbaars voorbij zodat ik dát zelfs leuk vond! Wethouder Slob sloot zijn toespraak af met een aardig gedichtje en dus maandagmorgen toch maar even naar het gemeentehuis gebeld om dat in mijn stukje te kunnen verwerken. De volgende dag zat het in mijn mail, dank u wel voor snelle reactie.
Daarnaast natuurlijk de ontmoeting met oud-voorzitters/-bestuursleden en andere betrokkenen. Elke Rouwmaat speelde en zong tussendoor achter haar meegebrachte rode vleugel en zag er prachtig uit in een wolk van tule en glitters. Dat ze zelf geniet van wat ze doet, straalt ze aan alle kanten uit.
Na dit geanimeerde samenzijn kon ik nog net de Grande Finale van de Taptoe mee beleven alvorens met een goed gevoel op huis aan te gaan.
En ook benieuwd naar wat de dag van morgen, de feestelijkheden voor de leden in de Kinkel, zou brengen. En wát bracht die veel! Vooraf was er wat gedoe geweest in verband met de wielerronde van 't Verzetje. Wij stappen dan weliswaar niet (meer) allemaal op de racefiets, maar zaten elkaar toch even "in de wielen" voor wat de bereikbaarheid van de Kinkel betrof. Maar pratende mensen zijn te helpen en in goed overleg kwam er een oplossing door het plaatsen van extra hekken en een extra oversteekplaats. Gelukkig is alles goed gegaan en daar waren zowel zij als wij erg blij mee.
Ook was het verrassend dat zo'n 200 leden de weg naar de gastvrije Kinkel wisten te vinden. Wát een gezelligheid en wát een blije gezichten! Het Smartlappenkoor en Troubadour Favier brachten de stemming er al vroeg in. Aan ruim ontvangen consumptiemuntjes was geen gebrek en er werd veel gepraat en gelachen. Voor de 130 bezoekers die zich daarvoor aangemeld hadden, was er een heerlijk warm en koud buffet van cafetaria Polly.
Tijdens alle feestelijkheden bezocht een delegatie van het bestuur en de redactie van de Majje Gonny Lamers, die na 12,5 jaar, -tot haar en ons verdriet-, om gezondheidsredenen moet stoppen met haar werkzaamheden. Als dank werd zij benoemd tot "Erelid van de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg".
En zo werd het een middag en avond van elkaar ècht ontmoeten. Het was al bijna donker toen ik, na dit heerlijke feestweekend, naar huis liep.
Iedereen die zich ingezet heeft om dit mogelijk te maken: DANK JULLIE WEL!!



Iedereen doet mee!
Hoe worden we oud?
Beetje degelijk of beetje stout
Ik vond de weg en ik ging dansen
Niet om te flirten of te sjansen
Met grote groep en bruime hoed
Dans ik country en dat gaat goed
Mensen denk daarover en doe mee
Het maakt je blij en heel tevree
Leeftijd doet er echt niet toe
Ook vijftigers worden moe
Leeftijd. Het doet er niet toe!

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

JONG BELEGEN WEER OP DE PLANKEN

Toneelgroep Jong Belegen van SAB (Senioren Actief Bemmel) is al maanden enthousiast aan het repeteren voor de uitvoeringen in cultureel centrum De Kinkel. Door het onverwachte overlijden van hun geliefde regisseur Ferdinand Ebben en medespeler Bert Gerritsen heeft het een tijd geduurd voordat ze weer konden gaan optreden. Helaas zijn Piet Gaertner en Thea Boon vanwege gezondheidsproblemen gestopt met spelen. Ook heeft corona de toneelgroep danig parten gespeeld.
Maar met hun redder in nood, de nieuwe regisseur Els Ebben (vrouw van Ferdinand), durven ze het weer aan. Deze keer is er een combinatie van trekzakmuziek van het trio Diato '48 en een komische eenakter van Jong Belegen. Dat samen staat weer garant voor een middagje onbezorgd genieten.
De voorstellingen zijn op 29 en 30 oktober in De Kinkel en de aanvang is 16.00 uur. De entree bedraagt € 7,50. Informatie over de kaartverkoop volgt nog.



BUITEN spelen

"dat ik de vader was
en jij de moeder …"
zijn stemmetje verloren

als ik de hoek omsla
en noordenwind
een kaarsje dooft

in mijn hoofd
het lied, de steen
de witte stilte van een kind

Wilma Peters

Velotiek

To bee or not to bee



Regelmatig rijd ik over de dijk langs dat waterige landschap. Mooi is het altijd en mijn geestesoog blijft zoeken tot het onvermijdelijke zich op een dag aan zal dienen. De rivier en de weilanden blijven natuurlijk zoals altijd: mooi bij zonneschijn, mysterieus onder de maan, extra nat bij slecht weer en zwoegend zwaaiend als het waait. Dat laatste is de ontlading van de spanning van de panoramische stilte in het ritme van een vriendelijke dans: riet, gras en weeën groeten elkaar – voor eenieder die het zien wil – in choreografische stengellichaamstaal. Toch zal er van de elementen niets te verwachten zijn: die blijven ontastbaar als de natuur zelve.
Deze ontastbaarheid echter doet de barre barretjes van mijn verwachtingsmeter danig oplopen en laat het wijzertje trillen van opwinding. Een sterke stroom vloeit via mijn armen naar de tien toppen van mijn tengels en tenen en testen temperamentvol het rijwiel. Injecties vanuit beide benen die met mijn voeten stoeien, stuwen de trappers bijna uit de krakende cranks. Snel schiet het zwarte teer onder mijn rode ros door: haast je, haasje. Inspannend op weg naar mezelf? Een frontale confrontatie kan bij deze snelheid zeker fataal zijn, maar dat is het lot eigen.
En jawel, voor mij ligt iets, neen, rijdt iets in het verschiet. Dit iets blijkt een ze te zijn en ze nadert nietsvermoedend op haar fiets. Er staat een weinig wind en een zonnetje, wat het geheel wat zwier en kleur bezorgt. Omstandigheden waaronder een mens zijn wezen kan voelen. Ze is inmiddels tot buikpijnafstand genaderd en er moet nu echt iets gebeuren, wij mogen niet zomaar aan elkaar voorbijgaan. Haar sjaal wappert achteloos genoeglijk in de wind, totdat plotsklaps zonder zichtbare aanleiding haar linkerhand naar haar rechter halsflank schiet. Ze stoot onderwijl zulk een onzaligmakende kreet uit, dat mijn remmen spontaan beginnen te piepen, zonder getob over bijblokjes als remzaken. Haar fiets zijgt aan de grond en ligt daar met draaiende wielen te zieltogen aan de hand van haar meesteres, als heeft het noodlot het rijwiel getroffen. Ze laat het handvat echter los en strekt haar rechterhand met krachtig gestrekte vingers naar mij uit. Ik sta klaar als een gewillige welp te wachten om tot vrijwilliger aangewezen te worden. Zij voert haar stomme pleidooi zo krachtig, dat ik vrees dat de kootjes door haar vingertoppen zullen schieten. Er wordt echter niet geschoten. Tussen haar linkerduim en wijsvinger houdt ze een stukje halshuid en nu zie ik hoe een bij zich een uitweg zoekt vanuit de wolwinkel van haar sjaal. De situatie ligt opeens volkomen duidelijk en dus heb ik haar onmiddellijk in de hand. Of anders gezegd: ik neem haar in mijn handen. Mijn linkerhand leg ik ter hoogte van het middel op haar rug en mijn rechter grijpt haar linkerbil, of dij als dat verantwoorder klinkt. Als een vampier val ik aan en zet mijn tanden in haar nek. Onderwijl plaats ik mijn rechtervoet achter haar linkerhiel en vlij het hele tafereel zorgvuldig in het zachte gras. Het lijkt op een slowmotion weergave van een partij judo waarbij vrij veel wordt toegestaan. Het grondgevecht heeft ook wel iets weg van een stille Shakespeare in body-art: to bee or not to bee. Ik zuig en ik zuig, als een zandzuiger in drijfzand. Mijn fiets heeft zich met verbluffend gemak in de hare, die nu tot rust gekomen is, verstrengeld. Mijn ros Eros haar ros.
Klaarblijkelijk heb ik mijn best gedaan, getuige de vlek in haar nek en de glimlach om haar mond. In dit aangezicht is het goed bijkomen van zo'n verrukkelijke inspanning. De ingetreden stilte moet echter niet te lang duren. Dat kan het sprookje niet ten goede komen en alles met een verlegen sisser of een lekke band doen aflopen. Zij is het, die het initiatief van de bij als aanleider van deze normaliter pijnlijke penibele toestand, overneemt. Uitdagend zegt ze: "Ik ben bang, dat het gif het puntje van je tong wel eens geïnfecteerd kan hebben."
En ze zogen en zoogden nog lang en gelukkig.

Jan Vrijuiter

WIE MOOI WIL ZIJN

MOET ZICHZELF BLIJVEN

Maandag:	**Bridge**
	13.30 - 16.30 uur
	Toneel (Jong Belegen)
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.30 - 14.30 uur
	15.00 - 16.00 uur
Dinsdag:	**Tai Chi**
	19.00 - 20.00 uur
	20.00 - 21.00 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.00 - 14.00 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
Woensdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Bewegen op muziek**
	14.00 - 15.00 uur
	Biljarten
	13.00 - 17.00 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Line Dance
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 12.00 uur
	Seniorenorkest
	10.00 - 12.00 uur
Vrijdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Yoga
	10.30 - 11.30 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



Majje no.09 verschijnt op donderdag 27 oktober 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 12 oktober** 2022. E-mail: redactie@seniorenbd.nl

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter:	Ben Platenkamp 0481 - 35 46 15 voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris:	Klaas Vos 06 - 12 84 84 69 secretaris@seniorenbd.nl
Vicevoorzitter:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 vicevoorzitter@seniorenbd.nl
Penningmeester:	Ruud Rouwmaat 0481 - 46 50 55 penningmeester@seniorenbd.nl
Ledenrekening:	NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening:	NL77RABO 010.57.09.948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel
Redactie:	Eline Bouwmeister-Hermsen Henk Peperkamp redactie@seniorenbd.nl
Webredactie:	Ruud Rouwmaat Ed van Eechoud webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer:	Erik Bruins webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 vicevoorzitter@seniorenbd.nl
Ledenadministratie:	Erik Bruins 06 - 21 80 45 43 ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
Dorpsauto 06 - 82 33 80 56
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Educatie:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl
Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

Buiting schoenen
BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Het meest complete sportcentrum van Bemmel!

Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé

LACO sportief genieten
sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen

Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 I 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel I www.fransknorthmakelaardij.nl

Thijssen

brilmode I contactlenzen I optometrie

Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl