de MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG



DAGTOCHT Biesbosch

Hoop
en veerkracht

40-jarig
jubileum

Spartelen
en ravotten

Even
voorstellen

Nr. 06 juli/augustus 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 026-326 99 00 | 9.1/10 klantwaardering

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl





Het meest complete sportcentrum van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé

LACO sportief genieten

sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
3 Van onze voorzitter
4 Even voorstellen
5 Educatie
6 Ontmoeting
7 Even bijpraten
8 Zwemboks
9 Uitnodiging 40-jarig jubileum
10 Ik geloof
11 Inschrijfformulier dagtocht senioren

AGENDA

2022
Juni
Informatiemiddag over duurzaamheid en energiegebruik
30-06, in De Roskam
Augustus
Een dagtocht voor senioren
09-08
September
Receptie 40-jarig jubileum
10-09, in de Theaterkerk
Ledenfeest 40-jarig jubileum
11-09, in CC De Kinkel
Oktober
Wonen voor senioren in Lingewaard
20-10, in CC De Kinkel
November
Informatiemiddag: een levenstestament vastleggen
24-11, in CC De Kinkel

DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Beste lezer,

De zomer staat voor de deur en dat is te merken ook! Onze seniorenvereniging heeft met een geslaagd lentefeest de deur wagenwijd opengezet, zodat de zomer haar intrede kan doen. De eerste ijsjes zijn al met smaak verorberd.
Veel mensen , ook onze leden, zijn al op vakantie in het voorseizoen. Dan is het nog niet zo druk, het is rustig en meestal ook goedkoper. Hoewel het met de huidige prijsstijgingen niet echt goedkoop te noemen is!
In deze Majje zit een uitnodiging voor de senioren van Bemmel en Ressen om deel te nemen aan een dagtocht naar de Biesbosch. Dankzij een overheidssubsidie kunnen we heel goedkoop (€ 10,--) een geheel verzorgde reis maken. Op dinsdag 9 augustus is het zover; wees snel met opgeven, want het aantal plaatsen is beperkt en vol = vol!
Dit jaar viert onze seniorenvereniging haar 40-jarig bestaan en dat gaan we groots vieren. Op zondag 11 september is er een feestelijke bijeenkomst voor onze leden in de Kinkel. U bent daarvoor van harte uitgenodigd en mocht u op het eind een vorkje willen meeprikken, dan kan dat tegen een kleine vergoeding (slechts € 10,-- p.p.). Aanmelding voor dit buffet kan met het aanmeldingsformulier in deze Majje.
Naast alle uitnodigingen zit er natuurlijk weer heerlijk leesvoer in de Majje. Er was zoveel kopie deze keer, dat we een aantal schrijvers teleur hebben moeten stellen, maar in de volgende Majje krijgen zij een voorkeursbehandeling.
Rest mij nog u allemaal een mooie en hopelijk gezonde zomer toe te wensen, waarin we kunnen genieten van prachtig weer en van elkaar! Let ook eens op in uw eigen omgeving: voor veel senioren zijn de zomermaanden vaak erg stil en eenzaam. Aandacht voor elkaar kan veel geluk teweegbrengen.

Henk Peperkamp



Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar: redactie@seniorenbd.nl

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.G.M. Buurman-Lucassen
Mevrouw M.G.E. Stevens-van Heumen
Mevrouw J.M.R. Rijcken-van Workum
Mevrouw N. Vaassen-van Bremen
Mevrouw M.G. van der Kroon-Bol
De Heer J.J.H. van der Kroon
Mevrouw J.J.M. Peters-Arends
De heer D.C. Hofman

IN MEMORIAM

Mevrouw Y.J. de Boer-Ravestein
Mevrouw W.J.H. Burgers-Seisveld
Mevrouw E.P. Spaan-Huting
De heer H.H. Ehren

BEDANKJE

De dames Bep Claassen en T. Berning en de heer W. Peters bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. haar verjaardag.



WIE WIL EEN ZITTING BIJWONEN BIJ HET GERECHTSHOF IN ARNHEM?

Zo'n 35 jaar geleden heeft een groep senioren van onze vereniging een zitting bijgewoond in het Paleis van Justitie in Arnhem. Dat was een strafzitting bij het gerechtshof.
Als een verdachte door de rechtbank is veroordeeld en hij is het niet eens met de beslissing van de rechtbank, dan kan hij tegen deze beslissing in hoger beroep gaan bij het gerechtshof.
Ik werkte toen daar als griffier en ik was erbij aanwezig toen de groep enkele strafzaken bijwoonde. Het was erg interessant en tussen de zaken door was er gelegenheid om vragen te stellen. Eén opmerking is me bijgebleven en dat was van een dame die tegen de advocaat-generaal (dat is de benaming van de officier van justitie in hoger beroep) zei dat ze blij was dat ze zijn beroep niet hoefde uit te oefenen. Hij moest -volgens haar- op iedere verdachte kwaad zijn en vervelend tegen hem doen. Als ik me niet vergis is deze mevrouw nog steeds lid van de vereniging.
Nu wil ik weer een bezoek aan een openbare strafzitting organiseren. Het bezoek zal plaatsvinden in september of later.
Enkele huishoudelijke mededelingen:

- het zal enkele uren duren;
- vervoer naar Arnhem is op eigen gelegenheid;
- filmen of foto's maken is verboden;
- legitimatiebewijs moet getoond kunnen worden;
- de groepsgrootte is maximaal 25 (zijn er meer aanmeldingen dan volgt wellicht nog een 2e bezoek).

Graag wil ik weten of er behoefte is aan een dergelijk bezoek. Hebt u interesse? Stuur een e-mail aan ledenadministratie@seniorenbd.nl.
Ik zal u op de hoogte houden.

Erik Bruins



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:
Per brief:
Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46,
6681 EA Bemmel.
Per e-mail:
ledenadministratie@seniorenbd.nl
Via een formulier op de website:
een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden.

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



MET DE VAKANTIE VOOR DE BOEG . . .'KEEP IT COOL'!

We zijn al weer halverwege dit jaar; eind juni 2022. Als de weersverwachtingen uitkomen, staat ons nog een hete zomer te wachten. Laten we proberen allemaal het hoofd koel te houden, zodat we een frisse start kunnen maken in het komende seizoen. Aan het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg zal het niet liggen!

Voordat we aan dat nieuwe seizoen beginnen vindt eerst nog op **30 juni in De Roskam een informatiemiddag over duurzaamheid en energiegebruik** plaats.
Vervolgens is op **9 augustus een dagtocht** voor senioren georganiseerd. Met drie touringcars wordt naar de Biesbosch gereden waar een rondvaart volgt en andere leuke activiteiten. De dag is georganiseerd door SAB, KBO en Zonnebloem samen. Elders in dit magazine meer informatie.

In het nieuwe seizoen hebben we veel op stapel staan, te beginnen met het vieren van ons 40-jarig jubileum in september. Op zaterdag 10 september wordt 's middags in de Theaterkerk een receptie gehouden, waar genodigden de gelegenheid wordt geboden het voltallige bestuur te feliciteren met de bereikte mijlpaal.

ZATERDAGMIDDAG 10 SEPTEMBER RECEPTIE T.G.V. HET 40-JARIG JUBILEUM IN DE THEATERKERK

Op zondagmiddag vindt er vervolgens een groot feest plaats voor de leden in De Kinkel. Alle leden worden daarvoor van harte uitgenodigd!

ZONDGMIDDAG 11 SEPTEMBER GROOT LEDENFEEST T.G.V. HET 40-JARIG JUBILEUM IN DE KINKEL

Op donderdag 20 oktober is door ons wederom een informatiemiddag georganiseerd in De Kinkel. Ditmaal gaat het over wonen voor senioren in de gemeente Lingewaard. De sprekers zijn op deze middag onze Lingewaardse wethouder voor ruimtelijke ordening, de heer Johan Sluiter, en Petra Verhagen, de wooncoach in Lingewaard.

DONDERDAGMIDDAG 20 OKTOBER INFORMATIEMIDDAG: WONEN VOOR SENIOREN IN LINGEWAARD

Eveneens op een donderdag maar dan op de 24ste november is nog een informatiemiddag voor senioren in De Kinkel ingericht. Dan zal de heer François van Schaik ons vele 'ins and outs' vertellen over het regelen van een levenstestament.

DONDERDAGMIDDAG 24 NOVEMBER INFORMATIEMIDDAG: EEN LEVENSTESTAMENT VASTLEGGEN



(Niagara waterval)

Wens ik iedereen vanaf deze plaats nog EEN HEEL SPETTERENDE KOELE ZOMERVAKANTIE toe!
Uw voorzitter

EVEN VOORSTELLEN



Ed stelt zich voor als nieuw bestuurslid van de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg. Als bijzondere taakopdracht geldt de PR en de communicatie naar buiten, te weten het actueel houden van de website, deelname in de redactie van de Majje, publicatie in het Gemeentenieuws en andere media.

LEVENSLOOP

Geboren op 28 maart 1941 in de geboortekliniek Bethlehem te Den Haag. Mijn moeder heette (dan ook) Maria, mijn vader Paul.
Ook al heb ik inmiddels dus 4 jaar oorlogservaring, ik heb er niets aan overgehouden. Behalve dan dat ik in de derde klas lagere school een 7 scoorde voor mijn opstel over de oorlog. Daarin vertel ik over een te vroeg geëxplodeerde V1, bijna recht boven mijn bedje. Struikelend kwam ik aan in de slaapkamer van mijn ouders die rustig lagen te lezen. Nooit begrepen.
Buiten schooltijd, een fijne jeugd beleefd. Zo fijn dat ik mij met plezier voor vier jaar liet inschrijven op Saint Louis te Oudenbosch. Een kostschool dus. Een geweldige tijd voor zover die zich buiten de klas afspeelde.
Tijdens en na de MULO in Oudenbosch werd het tijd om nou eens wat meer aandacht aan de studie te besteden. En dat gebeurde gedurende twee jaar op de HBS van het St. Janscollege in Den Haag. Reden ook voor de koningin om mij daarna direct op te roepen voor de militaire dienstplicht. Echter niet eerder dan dat ik een leuk meisje had gevonden om later mee te trouwen.
En zo verhuisden wij achtereenvolgend naar Deventer, Hengelo, Oisterwijk, Oldenzaal, Ressen en twee maal Bemmel. De vier dochters haakten na Ressen af en gingen hun eigen weg.

OPLEIDINGEN

Lagere, middelbare en hogere, resp. te Scheveningen, Oudenbosch en Den Haag
Grafische opleiding, De Baak te Noordwijk
Communicatie, marketing en ROTA bureauerkenning, Stichting Reclame en Marketing (SRM) te Utrecht en Amsterdam
Vanuit de praktijk: vormgeving en opmaak, fotografie

ERVARING BEROEPSMATIG

Postiljon Hotels. Sales Manager met verantwoordelijkheid voor PR en publiciteit
Beekse Bergen: Safaripark en strandpark Hoofd publiciteit
Interpublica. Erkend reclamebureau, management adj. directie
Ed van Eechoud reclame-advies v.o.f., eigenaar ROTA erkend reclamebureau

OVERIGE ERVARING

Hockeyclub MHC Bemmel. Resp. voorzitter en secretaris OVB. Ondernemersvereniging Bemmel, vz. sectie IZ (Industrie en Zakelijke dienstverlening) Veron. Ondernemersvereniging, resp. bestuurslid en beleidsadviseur.

ELINE BOUWMEISTER-HERMSEN
REDACTIELID 'DE MAJJE'



Op 12 april 1965 ben ik geboren in Nijmegen. Mijn trotse ouders zijn Geert en Willemien Hermsen. U allen wellicht bekend.
Na de eerste 5 jaar van mijn leven in Huissen te hebben gewoond, besloten mijn ouders te verhuizen naar Bemmel. Hier ging ik naar de lagere en middelbare school. Na mijn studietijd ben ik in het Bemmelse blijven hangen. Ik trouwde mijn 'bijna' buurjongen. Er zaten 7 huizen tussen!
Na mijn middelbareschooltijd ben ik een jaar of 12 secretaresse geweest en toen de kinderen kwamen heb ik de overstap naar het zwemonderwijs gemaakt. Dit werk doe ik nu al 20 jaar met veel plezier.
Onze kinderen wonen inmiddels op kamers en heb ik mij gerealiseerd dat ook ik boven de 50 ben.
Ook de redactie van de Majje kwam ter ore dat ik boven de 50 ben en wellicht tijd en interesse in het redactiewerk had.
Ik heb er veel zin in en hoop samen met Gonny en Henk de komende tijd ervoor te zorgen dat er bij u weer regelmatig een Majje op de deurmat ligt.

Educatie

Anja Berns



DOCENTEN-YOGA
AFSCHEID BLESSURELEED STOPPEN VERVANGING WELKOM

Afscheid nemen wij van Marieke Beuving, yoga-docente op de vrijdagochtend, zij vertrekt met haar gezin naar het buitenland. Wij wensen haar en haar gezin alle goeds en veel geluk toe.

Blessureleed voor Hannie Janssen afgelopen jaar; gelukkig is zij weer aan de betere hand en zal in september 2022 haar lessen weer oppakken.

Ben Cornelissen heeft afgelopen jaar niet stil gezeten, naast zijn normale lessen heeft hij ook enkele lessen van Hannie Janssen vervangen. Vanaf september 2022 zal Ben alleen nog maar lessen geven op de maandag.

Niet alleen Ben Cornelissen was een goede vervanger voor de lessen van Hannie Janssen, maar ook hebben wij een beroep kunnen doen op Maria Heitbrink, daarvoor zijn wij haar zeer dankbaar.

Het snel vinden van een nieuwe yoga-docent (e) was niet makkelijk, gelukkig hebben wij haar gevonden, welkom Elena Beijen.

VAKANTIEPERIODE ACTIVITEITEN SENIOREN ACTIEF BEMMEL

Dag	Activiteit	Tijd	Laatste les op	Starten op
Maandag	yoga	09.30	4-jul	5-sep
		11.00	4-jul	5-sep
		13.30	4-jul	5-sep
		15.00	4-jul	5-sep
	bridge	13.30	27-jun	29-aug
	jong belegen	09.30	11-jul	29-aug
Dinsdag	yoga	09.30	5-jul	6-sep
		11.00	5-jul	6-sep
		13.30	5-jul	6-sep
		15.30	31-mei	6-sep
		17.00	31-mei	6-sep
	tai chi	19.00	28-jun	6-sep
Woensdag	tai chi	09.30	13-jul	7-sep
	biljarten	13.00	13-jul	31-aug
	bingo	13.30	22-jun	7-sep
	instuif	13.30	29-jun	31-aug
Donderdag	biljarten	13.00	14-jul	1-sep
	bewegen op muziek	14.00	30-jun	8-sep
	koor	10.00	14-jul	1-sep
	line dance	09.30	30-jun	1-sep
Vrijdag	yoga	10.30	24-jun	9-sep
	biljarten	13.00	15-jul	2-sep



Ontmoeting

Marianne Cartwright

Ons “Lentefeest”, wàt was het gezellig!! Wij – Marianne C, Marianne P, Ans en ik van de Commissie Ontmoeting- hadden samen met Erik en Willy van Star Music Events best wel veel tijd gestoken in de voorbereiding van het programma en de aankleding van die kale Kinkelzaal. Gekozen hadden we voor het thema “Songfestival door de jaren heen” met bekende Nederlandse artiesten en hun liedjes, te zien op groot beeldscherm. En dan is het zover en gaat de zaal open… Geen idee op hoeveel gasten we konden rekenen. 3 Jaar geleden organiseerden we het voor het laatst en nu kon het weer, dus alle reden om er een mooi feest van te maken. En dan is dat best een spannend moment, maar de zaal liep al gauw lekker vol. Een aantal trouwe bezoekers moesten we nu helaas missen, maar we waren ook blij verrast bij het zien van nieuwe gezichten. Vaak meteen mooie gesprekjes over het “Lief en Leed” van de afgelopen periode mogen delen waarbij veel herkenbaars, maar de gezelligheid voerde zeker de boventoon! Voor mijn gevoel -en bevestigd door de blije gezichten en bedankjes bij het vertrek van onze gasten- was het een hele fijne middag. Zelfs het weer werkte mee; de Lente diende zich volop aan en buiten in het zonnetje werd er nog lekker nagenoten met een heerlijk ijsje uit de ijscokar van Wijsijs.























Even bijpraten

met Ineke Koreman



Deze Lente was de laatste weken ook op een bijzondere wijze volop aanwezig in mijn postzegel achtertuintje. Zat ik op een rustige zondagmiddag met een boek op het terras, hoorde ik vanonder de conifeer wat onbestemde geluidjes. Wat later was er plots beweging en kon ik mijn ogen niet geloven: daar waggelde over het gras een moedereend met 8 jonkies achter zich aan! Mijn tuintje blijkt wel favoriet bij de diertjes. Jaren terug -wel minder leuk- was er een maar moeilijk weg te krijgen mol, die van het gras een puinhoop maakte. Maar ook merels en mezen bouwen jaarlijks hun nestje in de klimop. Verder een egeltje, parende slakken, een pad met jonkies onder de container en een veldmuisje op zoek naar gevallen kruimeltjes. Nu ook duiven die tortelen en een nest willen bouwen in precies die éne boom die erin staat terwijl er aan de overkant een heleboel staan. Aan die boom had ik eerder nog zo'n pindakaaspot-vogelvoederhuisje hangen en dat was elke keer wel heel snel leeg. Daar bleek een rat verantwoordelijk voor te zijn, die door de Ongediertebestrijding fijn werd gevangen met de woorden:" Nooit zo'n pot aan een boom of muur bevestigen mevrouw, maar altijd loshangend aan een touwtje of zo". Weer wat geleerd! Maar het meest bijzondere was toch wel enkele jaren terug "het vogeltje". Met mijn dochter was ik een dagje op stap. Mijn Frank – die al ziek was- zat met de krant heerlijk onder de parasol en kreeg gezelschap van dat vogeltje. Het vloog vanaf het gras via het terras op de tuintafel en trippelde zo op zijn ene hand. Met zijn andere pakte hij zijn mobiel en maakte daar een prachtige foto van en stuurde die mij door. Toen was ik toch wel even sprakeloos, maar had er eerlijk gezegd ook wel een dubbel gevoel bij. Maar terugkomend op moedereend; ik heb wel de Dierenambulance gebeld, want ik heb geen water in de tuin en ze kunnen geen kant op. Advies was het nog een etmaal aan te zien, want er kúnnen nog meer jongen uit een ei komen. En ze verstoren geen nesten. En warempel, de volgende dag liepen er 10 jonkies achter haar aan. Ik had inmiddels wel een grote schaal met water op het gras gezet en dan blijf je kijken naar het tafereel van een badderende moedereend, die – als ze klaar en uitgespetterd was- de kleintjes de kans gaf zich vertrouwd te maken met het resterend beetje water. Gelukkig kwam de Dierenambulance nu wel om te proberen ze naar de Ward te verplaatsen. Is nog een heel gedoe om ze met een net te vangen. Moeders vloog in paniek over de schutting en een aantal kleintjes kon er net onderdoor kruipen want vliegen kunnen ze nog niet. Gelukkig werden ze later door de medewerkers al aan de voorkant richting de Ward gezien. "Komt nu echt allemaal wel goed hoor mevrouw". Daar vertrouwde ik dan ook maar op! Nu zoemen er fijn veel bijen op en rond de volop bloeiende rododendrons en zo valt er altijd wel wat te beleven in mijn knusse tuintje; laat de zomer maar komen!







LATEN WE BUITEN ETEN EN DE ZOMER PROEVEN

ZWEMBOKS



Om de kleinkinderen te laten zien dat er op deze aardkloot meer is dan TikTok op de mobiele telefoon, had ik ze meegenomen naar de Bemmelse polder. Wandelend langs de waterplas kwam al snel de vraag of ze de schoenen en sokken mochten uitdoen. Ze wilden pootjebaden. Het was nog geen hoogzomer, maar ik vond het best. Van opa mag namelijk 'altijd alles'! Al rap stonden ze tot aan de knieën in het water. Ik genoot ervan en het deed me denken aan de tijd dat ik zelf als klein menneke ging pootjebaden. Het was op bijna dezelfde plek als waar mijn kleinkinderen nu door het water banjerden.



Samen met wat oudere jongens uit de buurt was ik stiekem naar de polder gegaan. Van mijn ouders mocht ik daar absoluut nog niet gaan zwemmen. De polder riep bij hen gemengde gevoelens op. Er hing 'gespuis' rond en bovendien was het er gevaarlijk. Een zwemboks had ik ook nog niet, maar er was een ondeugende moeder in de buurt die wel een oogje wilde dichtknijpen. Ze regelde voor mij een felgekleurde onderboks van haar dochter. Die mocht ik als zwemboks gebruiken. 'Goa mar lekker zwemmen,' zei ze, 'mar kiek wel goed uut'.

De waterplas van de polder was in die tijd maar half zo groot dan nu. De zandzuiger lag nog dicht bij de Strang. Op de plek waar wij ging zwemmen was het nog niet zo diep. Hier, aan de rand van het water, kon ik mooi door het water poedelen. Maar ik zag er in die totaal verkeerde zwem-onderboks van het buurtmeisje wel een beetje bescheten uit. De beengaten waren zo groot dat het monster van Loch Ness er gemakkelijk tussendoor kon glippen. Het kruis hing tot aan de knieën en als ik de boks omhoogtrok, dan kwam het elastiek tot aan mijn oksels. Maar ik vond dat helemaal geen probleem. Ik was al lang blij dat ik met de grote jongens mee mocht naar de polder. Vuutje veur vuutje schuuvelde ik tot aan mijn knieën door het water. De adrenaline gierde door mijn lijf als ik eraan dacht dat ik zou vallen. Ik kon echt nog voor geen meter zwemmen.

Van de gênante vertoning kregen de andere badgasten niet veel mee. De meeste tijd ploeterde ik tot aan mijn middel door het water. Met de armen probeerde ik voorzichtige zwembewegingen te maken. Zodra de vastigheid onder mijn voeten verdween, spartelde ik zo snel mogelijk naar de kant. Volgens sterke Bemmelse verhalen kon je ook leren zwemmen met behulp van een koeientouw. De nog niet geoefende zwemmer bond dan het touw om zijn middel en de ander hield vanaf de kant de controle. Dreigde de beginnende zwemmer kopje onder te gaan dan werd hij als een grote vis naar het droge gehengeld. Aan die waaghalzerij zijn wij maar niet begonnen.

Veel goede zwemmers waren er toen nog niet. Een paar jongens probeerden voorzichtig de schoolslag te oefenen, maar voor het merendeel bleef het bij een beetje spartelen en ravotten in het ondiepe. Het was voor mij die middag een hele belevenis. Bij terugkomst heb ik de natte onderboks netjes ingeleverd. 'Moeder ondeugd' hield haar wijsvinger veelbetekenend voor de lippen. Mondje dicht! Mijn ouders wisten niet beter dan dat ik die middag in de buurt had gespeeld.

Een jaar later mocht ik wel naar het Gendtse zwembad Walburgen omdat daar toezicht was. Bijna iedereen bij ons in de buurt had een abonnement van dat zwembad en daar hebben we dankbaar gebruik van gemaakt. In de weekenden en zomervakantie fietsten we bij elk zonnestraaltje met een hele colonne via de Galgendaal naar Gendt. Anders dan in de polder waren er op Walburgen jongens en meisjes met een zwemdiploma. Het bewijs daarvan zag je aan het embleem dat moeders aan de badkleding had genaaid. Had je nog geen embleem, dan werd je door de badmeester teruggefloten als je in het diepe ging.

Met veel plezier denk ik aan dat zwembad in Gendt terug, want daar heb ik leren zwemmen. Vol trots vertelde ik de kleinkinderen over mijn zwemvaardigheden en hoe ik vroeger met speels gemak over de grote waterplas zwom. Mijn opschepperij maakte weinig indruk op ze. Met hun A- en B-diploma zwemmen ze een stuk beter dan deze ouweheer. Toch was opa blij dat ze niet verder dan tot hun knieën in het water gingen.

Willy Bongers



UITNODIGING

40 JARIG JUBILEUM

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg viert dit jaar haar 40-jarig bestaan. De vereniging werd in 1982 opgericht en heeft in al die jaren de belangen voor senioren behartigd. Klein begonnen, maar uitgegroeid tot een vereniging met het respectabele aantal van 2500 leden. Meer dan 100 vrijwilligers zorgen ervoor dat activiteiten op recreatief en educatief niveau ontplooid kunnen worden.
Om dit heuglijke feit samen met onze leden te vieren, organiseren we op zondag 11 september vanaf 14.30 uur een gezellige bijeenkomst in De Kinkel. Hier kan dan onder het genot van een hapje en een drankje genoten worden van een paar optredens, van het elkaar ontmoeten en feliciteren met de bereikte mijlpaal. We hopen dat veel leden acte de préséance zullen geven. De zaal is rolstoeltoegankelijk. Ook bestaat voor de leden de mogelijkheid om deel te nemen aan een buffet. Dit zal vanaf 18.00 uur geserveerd worden. Voor dit buffet dient u zich van tevoren in te schrijven en de hieraan verbonden kosten bedragen € 10,-.
Aanmelding moet voor 15 augustus plaatsvinden via onderstaande aanmeldingsstrook en de betaling geschiedt vooraf per incasso.



INSCHRIJVINGS- en MACHTIGINGSFORMULIER
'JUBILEUMBUFFET 40 JAAR KBO BEMMEL-DOORNENBURG' OP 11 SEPTEMBER 2022

Ondergetekende
Naam: _____

Adres: _____

Postcode/woonplaats: _____

Banknummer: _____

Lidnummer Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg: _____

Komt u met een introducé? *
Dan s.v.p. hier de naam invullen: _____

Schrijft zich in voor het 'Jubileumbuffet 40 jaar KBO' op 11 september 2022 en machtigt Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg om éénmalig een bedrag van € 10,00 (per deelnemer/ introducé*) van zijn/haar bankrekening af te schrijven als bijdrage in de kosten.

Bent u vegetariër of heeft u dieetwensen? S.v.p. hier invullen: _____

Handtekening: _____

P.S.
Inschrijving is alleen mogelijk door volledige invulling van dit formulier met incasso-machtiging en toezending vóór 15 augustus 2022 naar: Jubileumcommissie KBO B-D, p/a Molenwei 4, 6681 BS Bemmel óf digitaal naar: vicevoorzitter@seniorenbd.nl
In verband met de organisatie/afspraken voor de levering van het buffet verplicht de inschrijver zich tot betaling (ook bij verhindering!). Het bedrag zal worden afgeschreven onder vermelding van:
'Jubileumbuffet 40 jaar KBO'
IBAN: NL14RABO0102923302
Incassant ID : NL82ZZZ091514420000

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet



IK GELOOF

In honderdvoud kruipen z' op de muur

'k Word even stil
Gelijk ook diepgelovig
Daar ik dat nu zielsgraag wil

Als symbool van geluk en liefde
en nabijheid van 'n gemist persoon
straalt er positivisme
inspiratie
op onhoorbaar troostrijke toon

Ik zweef verrast over 'n drempel
Beklim vol moed een hoge brug
De minibeestjes brengen even
mijn liefste lief in veelvoud t'rug

Wekenlang wordt in mijn ogen
transformatie neergeschreven
Wisselvormen
Nieuwe kleuren
Van larfje tot volwassen leven

Geboorte – Leven – Dood
is ook de cyclus van de mens
Die kan men eindweegs delen
Dood is meest voor d' een de grens

De boodschap van dit beestje is:
Laat hoop en veerkracht niet verdrijven
Blijf geloven in jezelf en durf
een nieuw program te schrijven

Maria v. Zutphen-Verheijen

DAGTOCHT SENIOREN
UIT BEMMEL EN RESSEN

De corona-epidemie heeft voor vele senioren geleid tot eenzaamheid en daarom heeft de overheid voor deze groep een bedrag beschikbaar gesteld om voor hen iets te organiseren.
Op dinsdag 9 augustus organiseert SAB (Senioren Actief Bemmel) samen met de KBO en de Zonnebloem een dagtocht naar de Biesbosch. Deze dagtocht is echter alleen voor senioren uit de woonkernen Bemmel en Ressen. Vertrektijd van deze dagtocht is 8.15 uur vanaf de Gouden Appel.
Met de bus gaan we naar Werkendam, waar het museumeiland aangedaan wordt voor koffie met gebak. Daarna is er een boottocht vanuit Drimmelen door de Biesbosch en tijdens deze boottocht is er een goed verzorgde lunch. Dan wordt de thuisreis weer aanvaard en zijn we rond 16.30 uur weer in Bemmel.

De aard van deze reis vereist wel enige mobiliteit; rollator kan meegenomen worden. De eigen bijdrage bedraagt € 10,00 per persoon.
Aanmelden is alleen mogelijk vòòr 8 juli 2022 via onderstaand adres en een volledig ingevuld aanmeldingsformulier.
Willemien Hermsen, Flierenhofstraat 39, Bemmel.
telefoon: 06 57 31 01 99 (na 16.00 uur).
De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. We streven naar drie bussen en als die vol zijn, stopt de aanmelding. U ontvangt een bevestiging van deelname en zodra u deze heeft ontvangen, verzoeken wij u ook de eigen bijdrage van € 10,00 over te maken op bankrekening NL77RABO0105709948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel. Onder vermelding van uw naam en "deelname bustocht 2022".

AANMELDING SENIORENDAGTOCHT BEMMEL EN RESSEN OP 9 AUGUSTUS 2022

Naam: _____ **m/v***

Adres: _____

Woonplaats: _____

Postcode: _____

Telefoonnummer: _____ **geboortedatum**_____

Rollator: **ja / nee ***

Dieetwensen: _____

Contactpersoon die dag: _____

Telefoonnummer contactpersoon: _____

Samen reizen met (1 naam, degene moet ook uw naam vermelden)

_____

* *Doorhalen wat niet van toepassing is*
Inleveren Flierenhofstraat 39 Bemmel

Maandag:	**Bridge**
	13.30 - 16.30 uur
	Toneel (Jong Belegen)
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.30 - 14.30 uur
	15.00 - 16.00 uur
Dinsdag:	**Tai Chi**
	20.00 - 21.00 uur
	Yoga
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	13.30 - 14.30 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
Woensdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Bewegen op muziek**
	14.00 - 15.00 uur
	Biljarten
	13.00 - 17.00 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Line Dance
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 12.00 uur
	Seniorenorkest
	09.15 - 11.00 uur
Vrijdag:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur
	Yoga
	10.15 - 11.15 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns
06 -16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



Majje no.07 verschijnt op donderdag 25 augustus 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 10 augustus** 2022. E-mail: redactie@seniorenbd.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmel

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter:	Ben Platenkamp 0481 - 35 46 15 voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris:	Klaas Vos secretaris@seniorenbd.nl
Vicevoorzitter:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 vicevoorzitter@seniorenbd.nl
Penningmeester:	Ruud Rouwmaat 0481 - 46 50 55 penningmeester@seniorenbd.nl
Ledenrekening:	NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening:	NL77RABO 010.57.09.948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel
Redactie:	Gonny Lamers-Froon 0481 - 46 23 69 Henk Peperkamp redactie@seniorenbd.nl
Webredactie:	Ruud Rouwmaat webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer:	Erik Bruins webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 vicevoorzitter@seniorenbd.nl
Ledenadministratie:	Erik Bruins 06 - 21 80 45 43 ledenadministratie@seniorenbd.nl
Bezorging Majje en 50+ magazine:	Henny Ebben 06 - 13 16 16 68 Johan Jansen
Druk en opmaak:	Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Doornenburg:
Herman Vetsuypens
06 - 54 22 88 73
Educatie:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
T: 088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl
Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Dorpsauto:
06 - 82 22 80 56
Inloopmaaltijden Liduina:
0481 - 47 06 00
Belastingservice leden:
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

---

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

---

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

Nu ook online afspreken

KAPSALON

Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl



U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij	Multifocale bril met standaard leesgedeelte	Multifocale bril met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl



