

de MAJJE

KBO NIEUWS VAN BEMMEL TOT DOORNENBURG

EEN NIEUW seniorenjaar

Naar de kapper

Januari louwmaand

Oproep ervaringsdeskundigen

Aquarel: Hai Verstappen

Nr. 01 januari/februari 2021

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 026-326 99 00 | 9.1/10 klantwaardering



Nu ook online afspreken

KAPSALON

Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan ter ontspanning en om klachten te verlichten

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Van de redactie
2 Vanuit de vereniging
4 Van onze voorzitter
6 2020, een heel raar jaar!
7 Even bijpraten
8 Naar de kapper
9 Winterdag
Educatie
10 Cursus & activiteiten
11 Inschrijfformulier 2021
13 Januari
14 Marie-Thérèse
Werkrelaties
15 Een wedstrijd
Oproep ervaringsdeskundige
16 Informatie



DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



Van de redactie

Twee maanden geleden heb ik u vanaf deze plaats al de beste wensen doen toekomen, maar ik wil er toch weer mee beginnen: alle goeds voor een gezond en gelukkig 2021. Laten we hopen dat de corona-pandemie, waar we nu al tien maanden mee worstelen, binnen niet al te lange tijd tot het verleden zal behoren.
Voor onze KBO Bemmel-Doornenburg wordt dit ook een gedenkwaardig jaar: we staan nu helemaal op eigen benen en zijn sinds 1 januari aangesloten bij de KvG (Koepel van Gepensioneerden). Onze voorzitter legt u verderop uit hoe dat werkt en wat de gevolgen voor u zijn. Gelukkig zijn het alleen maar voordelen en we gaan wat meer overhouden om zelf te besteden voor onze leden. Tegelijk met deze Majje valt er ook een nieuw landelijk blad in uw brievenbus: 50+. Veel informatie en minder reclame.
Het bestuur is enigszins gewijzigd (zou vorig jaar al gebeurd zijn, maar C gooide roet in het eten) en de ledenadministratie is in andere handen overgegaan. Er wordt vanaf nu gewerkt aan een beleidsplan, waarin allerlei activiteiten zullen worden opgenomen.

De Majje is deze keer extra dik: wat zijn we blij met zoveel leden die graag artikelen aanleveren voor ons onvolprezen maandblad. Zo wordt de Majje een blad voor de leden door de leden! Hier zijn we supertrots op. Bij de landelijke wedstrijd voor het beste maandblad voor ouderen zijn we zelfs genomineerd bij de laatste vijf!

Ook vindt u deze keer een inlegblad in de Majje. Hierop staan twee kaarten, die u uit kunt knippen en mag geven of sturen naar iemand anders. U kunt dan aangeven wat u samen (wel op gepaste wijze) zou willen gaan doen. Op die manier laten we in de praktijk zien, dat we omzien naar elkaar, belangstelling hebben voor een ander. We hebben dat allemaal hard nodig in deze lastige, vaak eenzame tijd. Uitknippen, invullen en tijdens een wandelingetje even bij iemand afleveren of posten! De commissie Ontmoeting heeft dit idee op geweldige wijze uitgewerkt!

Henk Peperkamp

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar:
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J. Bouwmeister-Gelsing
Mevrouw M.W.J. Venselaar-van Workum
Mevrouw M.J.G.E. Verplak-Rikken
Mevrouw A.M.P. Schaeffer-Leijer
Mevrouw V.H.F. van de Pas-van Swaay
Mevrouw C. van Onna-Leenders
Mevrouw I. van den Broek
De heer B. van Onna
Mevrouw F.J.H. Kleer
Mevrouw W.B. Abbink

IN MEMORIAM

Mevrouw G.C. Doeleman-Lozekoot
Mevrouw J.M.M. van den Berg-Derksen
Mevrouw H.E.M. Derksen-Kloppenburg
Mevrouw J.J.Th. Jansen-Kuster
Mevrouw Th.C.J. Roelofs-Bisselink
De heer G. Geveling
De heer J.H. Geurts
De heer A. Knipping
De heer G.S. Straatman
De heer J.T.W. Geurtz

AAN- EN AFMELDING EN ADRESWIJZIGING LEDEN

Wilt u tijdig uw adreswijziging of beëindiging van uw lidmaatschap doorgeven aan onze ledenadministratie. Ook doen wij een beroep op naaste familieleden om in geval van overlijden ons hiervan in kennis te stellen. *U kunt mutaties doorgeven aan Erik Bruins via: ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl of T: 0621804543*

NIEUW LIDNUMMER

Alle leden hebben een ander lidnummer gekregen.
Leden die vóór 1 januari 2020 lid geworden zijn hebben een lidnummer dat begint met 409. Deze drie cijfers vervallen en worden vervangen door 602. Dus was het lidnummer 40912345 dan wordt dit 60212345. Leden die in het jaar 2020 lid geworden zijn hebben een lidnummer dat begint met 08. Deze lidnummers zijn helaas helemaal gewijzigd. Voor informatie over lidnummer kunt u terecht op: ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl

SPREUK VAN DE MAAND

HANDEN SCHUDDEN

VANAF NU IS HET
HOOFD -
SCHOUDER - KNIE -
EN - TEEN

ALS WE ELKAAR ZIEN

LOESJE

BEDANKJE

De heren Claassen, Bouwman, Ton van de Kamp, O. Jager en de dames Poelmans-Thijssen, Nel Garnier, Rikken-Jacobs en Clara de Leeuw bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.





AFSCHEID VAN WALTRAUD SCHIPPERHEYN

Tot onze grote spijt is Waltraud Schipperheyn per 1 januari gestopt met het bijhouden van de ledenadministratie van de KBO Bemmel-Doornenburg.
Waltraud heeft jarenlang stipt en plichtsgetrouw onze administratie up to date gehouden, voerde leden in en uit, verzorgde de lidmaatschapspasjes en voorzag de werkgroep Lief en Leed van de benodigde gegevens om jarige jubilarissen te kunnen feliciteren! Met veel inzet en discretie hield zij ons bestand helemaal bij de tijd. Het bestuur heeft haar waardering al laten blijken met een bloemetje en een bon. Maar ook via deze weg willen we Waltraud nogmaals laten weten dat we haar vrijwilligerswerk voor 100% waarderen. Waltraud bedankt!

Gelukkig hebben we een opvolger kunnen vinden: Erik Bruins. Hij stelt zich in deze Majje nader aan u voor. Erik, veel succes!

LIEDEREN DIE TROOSTEN

"Als alles duister is ontsteek dan een lichtend vuur dat nooit meer dooft, vuur dat nooit meer dooft, als alles duister is ". Een prachtig lied afkomstig uit de kloostergemeenschap van Taizé in Frankrijk. Ik ben daar ooit geweest en zeer onder de indruk geraakt. Aan dit lied moest ik denken in deze donkere tijd van het jaar. Donker in meer dan een opzicht. Donker eveneens in de vorm van somber, uitzichtloos, deprimerend. Een tijd om moedeloos van te worden. Depressie en vereenzaming liggen op de loer. Maar dan is er uiteindelijk toch weer het licht dat kan worden aangestoken. Licht dat nooit meer dooft. Het licht - zoals zo vaak wordt gezegd - aan het einde van de tunnel.

In mijn muziekmap vond ik nog een prachtig Taizé lied, opnieuw een tekst van hoop en positiviteit. Het lied heet "Nada te turbe "en is gebaseerd op een tekst van Teresia van Avila, al heel oud dus.

Nada te turbe
Nada l'espante
Quien a Dios tiene
Nada le falta
Solo Dios Basta

De vertaling luidt:
"Niets zal je verontrusten
Niets zal je bang maken
Wie God heeft ontbreekt niets
God alleen is genoeg"

Graag wil ik iedereen in deze moeilijke tijd de troost van deze teksten meegeven.
Cecile van Gend

EVEN VOORSTELLEN

Op 16 december jl. heb ik de ledenadministratie overgenomen van Waltraud Schipperheyn. Zij heeft dit zeer verzorgd achtergelaten. Deed in de beginjaren van de KBO Bemmel-Doornenburg mijn vader, Jo Bruins, het secretariaat, ik ben nu deels in zijn voetsporen getreden. Toen was het ledenaantal een fractie van wat het nu is en kon de secretaris dit bij wijze van spreken op de achterkant van een sigarendoos bijhouden. Nu hebben we veel meer leden en is het ledenbestand ondergebracht in een ledenprogramma op de computer. De ledenadministratie kan door de omvang geen deel meer uitmaken van het secretariaat en is ooit losgekoppeld. Het valt nog wel onder het secretariaat. Medio 2020 werd bekend dat er iemand gezocht werd voor de ledenadministratie. Ik hoorde hiervan van Tonnie, mijn echtgenote en secretaris van de KBO. Toen Tonnie en ik ergens midden november naar onze dochter in Wierden reden vroeg ik haar tijdens de rit of de vacature al ingevuld was. Het antwoord was negatief. Ik opperde haar dat ik wel iemand wist en bood mezelf aan. Er was even een verbaasde blik en toen volgde er druk mailverkeer. Nog geen half uur later was ik bij wijze van spreken al "in functie". In de eerste weken is er al veel op me af gekomen en ik probeer me te verdiepen in de vele ordners die ik van Waltraud overgedragen gekregen heb.

Erik Bruins



Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



EEN VOORSPOEDIG EN 'GEZOND' NIEUW SENIORENJAAR TOEGEWENST!

Januari 2021 is voor ons, leden van Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, een gedenkwaardige maand. Niet alleen vanwege de hoopvolle verwachting dat we binnen afzienbare tijd ingeënt kunnen worden tegen het Corona-virus, maar ook en vooral doordat onze seniorenvereniging een nieuw tijdperk in haar bestaan binnentreedt. Met behoud van eigen identiteit hebben we een grote slag gemaakt in de ontwikkeling van onze seniorenvereniging: we gaan per januari 2021 een definitieve start maken met de **vernieuwing van onze lokale seniorenvereniging naar inhoud, organisatie, ledenadministratie, financiële huishouding en inzet van personen.** . Met de zeer positieve uitslag van de schriftelijke stemming die we eind vorig jaar onder u allen hebben gehouden – maar liefst 115 leden stemden in en slechts 5 leden waren het niet eens met de voorstellen van het bestuur tot vernieuwing van beleid van onze seniorenvereniging – voelt het bestuur zich stevig gesteund om vanaf nu echt werk te maken van dat nieuwe beleid. Hieronder wordt heel in het kort weergegeven wat in de komende jaren anders zal gaan dan voorheen.

1 Externe (re)organisatie
We zijn vanaf 1 januari 2021 aangesloten bij de FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen met 30.000 leden) en via haar bij de KvG (Koepel van Gepensioneerden met meer dan 300.000 leden). Fasv levert ons diverse diensten, vooral gericht op welzijn (korting zorgverzekeringen, belastinghulp, ledenvoordelen, cursussen e.d.). KvG, vooral gericht op welvaart, zal onze belangen in Den Haag behartigen.

2 Interne (re)organisatie
In dit nieuwe jaar hebben er ook enkele belangrijke functiewisselingen plaats gevonden. Rien van Eldijk is nu definitief onze vicevoorzitter en vervangt daarmee Henk Peperkamp. Ook is de invulling van de vacature van penningmeester bijna rond. Erik Bruins heeft met ingang van 1 januari jl. de ledenadministratie van Waltraud Schipperheyn overgenomen. Daarnaast is er in het bestuur nog een vacature voor het sociale domein.
Secretaris en voorzitter, respectievelijk Tonnie Bruins en Ben Platenkamp, blijven naar verwachting ook in de komende jaren hun functie vervullen, evenals Nellie de Beijer, onze notulant voor de AB-vergadering, en alle overige bestuursleden, te weten Willemien Hermsen, Marianne Cartwright, Ans van der Burgt, Anton Verhoeven en Herman Vetsuypens.

3 Inhoudelijke vernieuwing: maandblad
Het nieuwe Magazine Vijftig+ valt vanaf nu elke maand (behalve in juli en december) in de bus. Het is de vervanger van het KBO-PCOB-blad. Uiteraard blijft u ook elke maand onze eigen Majje ontvangen.

4 Inhoudelijke vernieuwing: activiteitenplan
Op basis van de hoofdlijnen van ons beleid zal jaarlijks een activiteitenplan worden opgesteld, waarin alle acties van het bestuur en alle lokale activiteiten voor onze leden kort worden weergegeven met de daarbij behorende personele en financiële inspanningen (vrijwilligers en kosten).

5 Vernieuwing ledenadministratie
Per 1 januari jl. zijn we overgestapt op een nieuw, ver doorontwikkeld en veelzijdig toepasbaar ledenadministratiesysteem LeaWeb, dat van KBO Brabant is overgenomen. Met de nodige inspanning van de kant van de nieuwe ledenadministrateur is het totale ledenbestand helemaal bijgewerkt en opgeschoond. Door verandering van externe organisatie is het ook nodig nieuwe ledenpasjes uit te geven. Deze kunnen ook met behulp van LeaWeb geprogrammeerd en klaar voor afdruk gemaakt worden. Dat zal in de loop van dit jaar gebeuren.

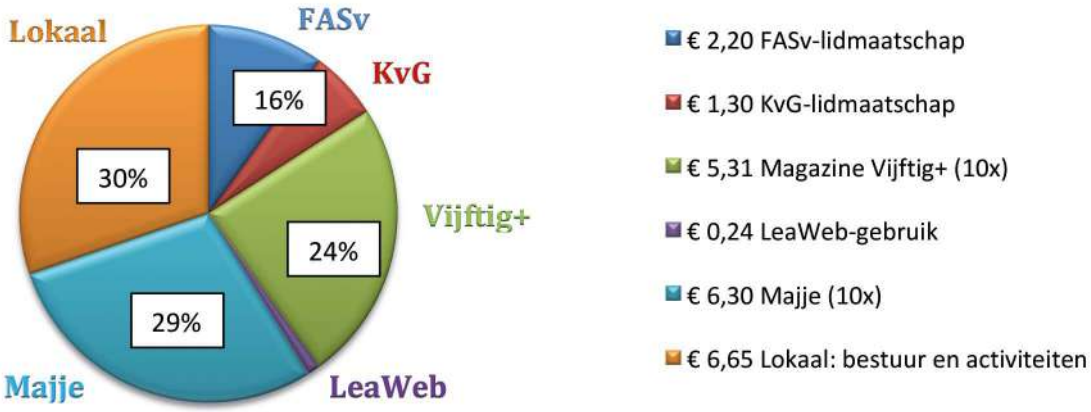
6 Ledenvoordelen
Bekend is reeds de kortingsregeling met de LACO. Gewerkt wordt aan een soortgelijke kor-



tingsregeling voor onze senioren bij de plaatselijke middenstand. In dat verband is de uitgave van nieuwe pasjes ook gewenst. Bezien wordt hoe voor leden financiële voordelen te behalen op belangrijke terreinen als mobiliteit (fiets en auto), huisvesting (verzekeringen), duurzaamheid (zonne- en windenergiecontracten, groene thuisinstallaties), gezondheid (verzekeringen) en digitalisering (smartphone, tablet, pc enzovoort).

7 Financiële huishouding

Inmiddels hebben we ook een duidelijker beeld van inkomsten en uitgaven voor 2021. We staan er financieel gezond voor. Kijkt u maar mee naar onze 'financiële schijf', waarop u kunt zien hoe uw €22,00 contributiegeld dit jaar besteed wordt.



Nog niet alles is finaal geregeld. De **statuten** dienen nog bijgesteld, bij de **KvK** dient nog opgave gedaan te worden van de nieuwe samenstelling van het bestuur en uiteraard dient het **Activiteitenplan 2021** nog nader ingevuld te worden.

Ondanks Corona menen we toch te kunnen vaststellen dat we een heel grote stap voorwaarts gemaakt hebben met onze seniorenvereniging en dat we ook de laatste loodjes van deze grootschalige verandering dit jaar met ons bestuur en alle vrijwilligers rond zullen krijgen. En daarmee kunnen we u als lid en onszelf als bestuur toch feliciteren en een **voorspoedig nieuw seniorenjaar** toewensen!

2020, EEN HEEL RAAR JAAR!

Nog nooit heb ik zo graag maar ook met evenzoveel emoties afscheid genomen van een jaar als van het horrorjaar 2020! We kunnen gerust zeggen dat het in alle opzichten een voor vele mensen een vreselijk jaar was. Eigenlijk was het voor iedereen een heel raar jaar, om heel snel te vergeten al denk ikzelf dat ze over jaren nog tegen elkaar zeggen: "weet je nog van 2020". Wie er niets van heeft meegemaakt in welke vorm dan ook mag zich heel gelukkig prijzen, maar veel zullen dat er niet zijn. Wat we allemaal hebben moeten missen, (hetzij uitgesteld of in z'n geheel afgelast) is niet op te noemen en, daar zal ik ook maar niet aan beginnen, maar dat het veel was weten we zeker. Om maar niet te spreken van alles. Opnieuw kregen vele ondernemers er weer flink van langs. Als we dachten dat het net weer een beetje beter ging moest alles, wat eerder al op slot was geweest, weer de deuren sluiten. Hoe triest is dat? Maar Kerst en Oud en Nieuw hebben toch nog wat licht gebracht in deze letterlijk en figuurlijk donkere dagen. Ook in kleine familiekring was het best wel gezellig. Zo staan we weer aan het begin van een nieuw jaar. Ben zeer benieuwd wat dat ons zal brengen. Zullen we echt van het virus afkomen of komt er weer iets anders op ons pad? Bijvoorbeeld, om maar eens iets te noemen, hoe zal het in Amerika verder gaan zonder Trump? In ieder geval beter want slechter kon niet. Ik denk echter, dat we nog lang niet van hem af zijn. Of dat er ergens in deze wereld met zoveel brandhaarden iets escaleert. En wat moet er gebeuren met tachtig miljoen vluchtelingen? Dat is toch een wereldwijd probleem. Een humanitaire ramp. Wie het weet mag het zeggen maar, vorig jaar wist ook iedereen hoe het virus aan te pakken, althans dat dachten ze, maar we zijn er nog steeds niet van af. Neem van mij maar aan dat er niemand is die echt precies weet wat er aan de hand is of was. Maar toch, gelukkig zijn ze intussen ook begonnen met vaccineren. Een beetje laat maar, beter laat dan nooit luidt het gezegde. Laten we hopen dat het vaccin aanslaat en dat we op deze manier weer terug kunnen keren naar het oude normaal. Hoe mooi zou dat zijn, zo maar even naar je ouders, naar opa en oma, gezellig even een borrel met de buurman of in het café, hapje eten buiten de deur met vrienden, en wat dacht je van weer op vakantie of naar het voetballen of andere sportevenementen, weer festivals gaan bezoeken of anders zelf weer lekker gaan sporten? Alleen de gedachte aan dit alles maakt me al een stuk vrolijker, nog meer dan ik al was. Dat we onze sociale kontakten weer kunnen oppakken, zoals het was in het tijdperk van het oude normaal. Zeker, dit is een van de dingen die ik toch wel het meest gemist heb in dit rare jaar. En ik denk met mij vele, vele anderen. Echter, het zal nog wel even duren voordat we echt weer voor de volle honderd procent kunnen gaan en staan waar en met wie we willen. We zullen echt toch nog met z'n allen geduld moeten hebben en onze eigen verantwoording nemen, dan weet ik zeker dat we het gaan redden. Ondanks alles wil ik toch iedereen een beter maar vooral een gelukkig en voorspoedig nieuwjaar wensen. Laten we hopen dat wat we hebben meegemaakt voorgoed achter ons laten. Laten we het glas heffen op een beter jaar en een voorspoedige toekomst voor iedereen. PROOST!



Martin van Asten.

Even bijpraten



met Ineke Koreman



Even bijpraten….er valt onder de gegeven omstandigheden eigenlijk maar weinig bij te praten; zo veel maak ik - wat geschikt is om hier te delen - niet meer mee. Wat overigens niet betekent dat ik me verveel, want binnenshuis altijd wel genoeg om handen. De decembermaand was dan ook zeker een fijne afwisseling. Bezig zijn met de Sint en het huis in kerstsfeer brengen, je wilt er toch een beetje sfeervol bijzitten! Ik hoop dat u - net als ik - terug kunt kijken op een geslaagde maand. Daar had ik van tevoren eigenlijk bijna niet op durven hopen met de toen geldende maatregelen. Met mijn (klein) kinderen en familie hadden we het van tevoren goed kunnen doorspreken; wie, wat, wanneer en waar. Al mochten we elkaar nu niet vasthouden, elkaar loslaten deden we gelukkig ook niet. Over de jaarwisseling met al dat nare geknal en het tot 3 keer toe vernielen van het bushokje in de straat wil ik het dan ook liever helemaal niet meer hebben! Wél over "2021" dat toch het jaar ná Corona moet worden! Maar we zullen nog wel even vol en de moed erin moeten houden en hopen dat de vaccinaties hun werk zullen doen! Dan kunnen we weer ongedwongen bij elkaar zitten, kunnen we weer knuffelen en er weer op uit gaan. De dagen worden alweer wat langer en het wordt alweer wat lichter. Ik zie de eerste kopjes van de in de grond gestopte bloembollen al boven de grond uitsteken. Wát er ook gebeurt: het wordt altijd weer lente! En dat heeft dit jaar waarschijnlijk meer invloed op het geluk en blijdschap van mensen dan in voorgaande jaren (volgens gelukspsycholoog Josje Smeets). Ondertussen dan ook maar proberen niet te veel na te denken over wat er allemaal nu niet meer kan. In "de app" kwam bij mij een mooie tekst voorbij die daar wellicht wel wat bij kan helpen:

Stukje wandelen, *niet afgelast*
Filmpje kijken, *niet afgelast*
Uitgebreid koken, *niet afgelast*
Spelletje spelen, *niet afgelast*
Een boek lezen, *niet afgelast*
Muziek luisteren, *niet afgelast*
Online gamen, *niet afgelast*
Uitslapen, *niet afgelast*
Tijd voor elkaar, *niet afgelast*
Lachen, *niet afgelast*
Zingen, *niet afgelast*
Dankbaar zijn, *niet afgelast.*

Misschien is dit ook wel een inspiratiebron bij "De Majje kaart", die u bij deze uitgave aantreft. Hiermee kunnen we iets betekenen voor een ander, want een lichtpunt heeft iedereen nodig. Het is heel concreet: je vult het kaartje in, doet het bij de ander in de brievenbus of geef het af en er kan een afspraakje gemaakt worden. Probeer daarbij vanuit die ander te denken; waarmee denk je die blij te kunnen maken? Gewoon iets aardigs doen. Zo houden we het met elkaar nog wel even vol, we zijn er bijna!

NAAR DE KAPPER

Toen ik nog een klein jochie was, moest ik voor bijzondere en kerkelijke feestdagen altijd naar de kapper. Een feest was het niet in de kapsalon, maar vervelend vond ik het ook niet. Het was in het voorjaar van 1963 en bijna had ik mijn studie op de basisschool afgerond. Met nog een paar maanden te gaan, gebeurde er op de Donatusschool niets spectaculaires meer, maar ik moest nog wel de plechtige communie doen, dus voor een mooie coupe wéér naar de kapper. Om in de kapsalon te komen, moest je eerst door een tabakswinkel lopen, waarin meestal de Bemmelse rayonhoofden druk in overleg waren, maar dat stoorde mij niet. Door de uiterst vriendelijke begroeting, in combinatie met het opsnuiven van de heerlijke tabakslucht, ontstond er een verleidelijke situatie om meteen te gaan roken, maar daar was ik nog te jong voor. Doorlopen dus, en zo kwam je in de kapsalon terecht. Knippen op afspraak was toen nog niet aan de orde en met een paar wachtenden voor je, mocht je dan plaatsnemen op een lange bank. Om de wachttijd wat aangenamer te maken, lag er in de hoek altijd de leesportefeuille. De inhoud van de leesportefeuille bestond hoofdzakelijk uit standaard leesvoer, maar er zat ook een weekblad tussen, dat toch wel interessant was. In dat blad stonden veel foto's van schaars geklede filmsterren in badpak of bikini en dat was voor die tijd wel erg gewaagd. Tegenwoordig zou zo'n blad op de lachspieren werken, maar de afbeeldingen in deze 'Lach' waren toch wel bijzonder boeiend, zeker voor een a.s. communicant, al zal mijnheer pastoor daar ongetwijfeld anders over gedacht hebben. Van horen zeggen heb ik eens vernomen, dat mijnheer pastoor bij zijn kappersbezoek ook wel belangstelling had voor deze lectuur, maar om de onschuld te spelen vroeg hij dan altijd heel tactisch: "Is de Katholieke Illustratie er al?" Saai was het nooit in de kapsalon en terwijl ik me in de lectuur verdiepte, gingen de laadkleppen van de heren barbieren met eenzelfde snelheid op en neer als de vingervlugheid van hun knipschaartjes, dit regelmatig afgewisseld met de nodige luidruchtige lachsalvo's. Als je dan eindelijk aan de beurt was, verdwenen de rode oortjes al snel en werd je ook goed onder handen genomen. De kapper deed meestal wel erg zijn best en met de schaar en handtondeuse werd er een bloempotkapsel gecreëerd en tot ver boven de oren werden alle haren weggeschoren. Het was een coupe die hedendaags weer erg modern is. Voor de finishing touch werd er dan een flinke klodder Brylcreem in de haren gesmeerd om vervolgens, als een soort merkteken, met wijs- en middelvinger een vreemd soort kuif op je voorhoofd te kneden. Helemaal klaar was je voor het internaat of voor Die Wiener Sängerknaben. Afrekenen en als beloning voor het wachten en stilzitten, mocht je dan een kauwgombal uit een grote glazen pot graaien en het was maar goed dat er toen nog geen corona – aerosolen waren. Op weg naar de uitgang wéér door de tabakswinkel en terwijl ik stiekem nog wat van de odeurtjes van de Havanna's opsnoof, kreeg ik van de winkelmeneer te horen dat ik er nu wel Pico bello uitzag. Ik groette de man vriendelijk en eenmaal buiten, wist ik me geen raad om zo snel mogelijk naar huis te fietsen om toch maar die belachelijke kuif weg te spoelen. Een paar dagen later stond ik keurig geknipt voor meneer pastoor om de (plechtige) communie te ontvangen. Het viel me wel op, dat meneer pastoor met zijn stekeltjeskapsel ook aardig gekortwiekt was. In het jaar 1963 was het voor mij einde basisschool en met de komst van de Beatles kwam de grote verandering. Vanaf toen durfde ik de haren te laten groeien en de enkele keer dat ik nog een kapper bezocht, was het om mijn haardos een beetje te modelleren. Mijn ouders waren er niet zo blij mee, want na een bezoek aan de kapper kreeg ik bij thuiskomst steevast te horen: "Je bent toch wel geweest hè?"







Willy Bongers

WINTERDAG

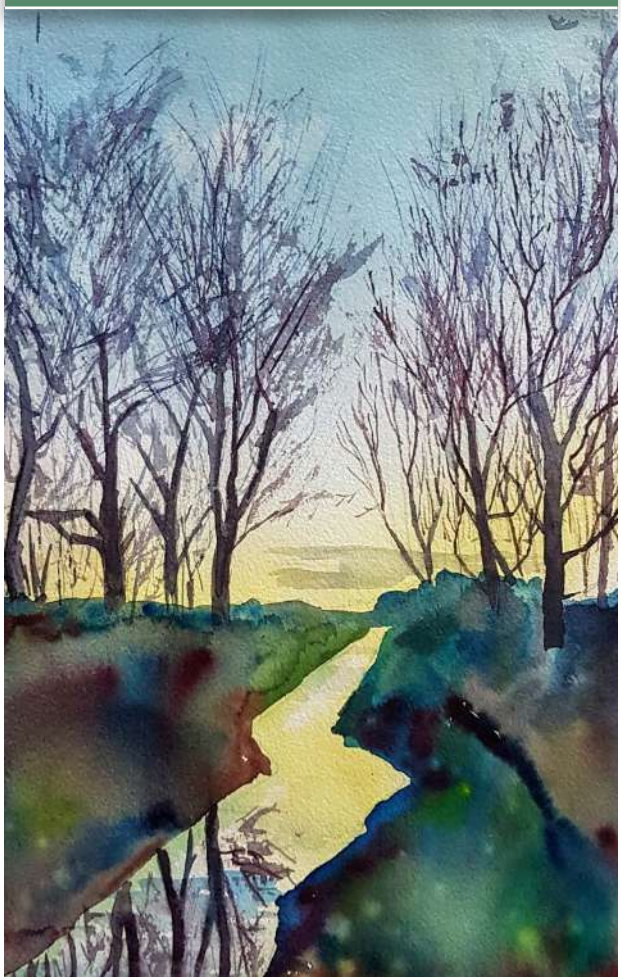
's Ochtends spotten haar ogen
alle "gogels" van het dorp:
de eenden, hoentjes, grote "hans"
en het haantje op de toren

Ze praat tegen de bomen,
buurman zijn bus, de bleke zon
-steekt op de brug één vinger op
om het carillon te horen-

Ze keft en kwekt en kwaakt
met dieren in hun eigen taal
voert 's middags de bokjes allemaal,
ook het kleinste, net geboren

Veel te vroeg donkert de lucht
al draagt zij lichtjeslaarzen
"Dag dag, dag paardjes", zucht zij
en zegt "is nie maan, maan is weg"

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen



Educatie

Anja Berns



SAB SENIOREN ACTIEF BEMMEL

Algemeen
Het coronavirus heeft ons beziggehouden en houdt ons nog bezig en het heeft de overheid gedwongen geen versoepelingen en de maatregelen opnieuw te verlengen. Wij als bestuur van de Stichting Senioren Actief Bemmel hebben ook onze maatregelen moeten treffen. Wij begrijpen dat de cursussen en activiteiten van onschatbare waarde zijn voor uw en onze gezondheid en voor de sociale contacten. Voorlopig starten wij nog niet op met onze activiteiten en cursussen. Hoe en wanneer verder…? Alles is nog onduidelijk. Wij proberen u op de hoogte te houden, houd uw mailbox in de gaten, het Gemeente Nieuws en de Majje.

Aanmelden
Voor de diverse activiteiten en cursussen kunt u zich al wel vast aanmelden. Dit doet u door middel van het aanmeldingsformulier. Dit formulier vindt u elders in dit blad of op de website van www.kbobemmel-doornenburg onder het kopje cursussen of mail naar sab.anjaberns@gmail.com Meld u zich vast aan, het schept geen verplichtingen. Zodra cursussen en activiteiten weer mogen en kunnen starten en u voelt zich niet veilig, kunt u de aanmelding altijd annuleren. Geen financiële verplichting. De activiteiten /cursussen, zie elders in dit blad, vinden over het algemeen plaats in de Kinkel, m.u.v. Culinair-Koken (Pro College) en Seniorenorkest (Theaterkerk).

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

CURSUS & ACTIVITEITEN

Activiteit	**Dag**	**Tijd**
Creatief	Donderdag	13.30 – 15.30 uur
handvaardigheid		
Culinair	Maandag	17.00 – 20.00 uur
koken (10 lessen)	Dinsdag	17.00 – 20.00 uur
	Donderdag	17.00 – 20.00 uur
Kunst & Cultuur		
Levensfilosofie (5 lessen) voorjaar	Vrijdag	
Kijk op Kunst (5 lessen)	Dinsdag	
voorjaar/najaar		
Psychologie (5 lessen) najaar	Vrijdag	
Toneel	Maandag	09.30 – 11.30 uur
Muziek		
Senioren koor	Donderdag	10.00 – 11.30 uur
Senioren orkest	Donderdag	09.15 – 11.15 uur
Ontmoeting		
Bingo	Woensdag 2e en 4e van de maand	14.00 – 16.00 uur
Instuif	Woensdag 1e en 3e van de maand	14.00 – 16.00 uur
Sport & Spel		
Bewegen op muziek	Donderdag	14.00 – 15.00 uur
(50 minuten les)	Donderdag	15.00 – 16.00 uur
Biljarten	Woensdag, Donderdag en Vrijdag	13.00 – 17.00 uur
Bridge	Maandag	13.30 – 17.00 uur
	Dinsdag	13.30 – 17.00 uur
Koersbal	Woensdag	18.30 – 20.00 uur
Line Dance	Donderdag	09.30 – 11.30 uur
Sjoelen	Vrijdag	14.00 – 16.00 uur
Tai Chi (docente J. Bugter)	Dinsdag	18.45 – 19.45 uur
		20.00 – 21.00 uur
Tai Chi (docente M. Wouters)	Woensdag	09.15 – 10.15 uur
Yoga (docent B. Cornelissen)	Maandag	09.00 – 10.00 uur
		10.15 – 11.15 uur
		11.30 – 12.30 uur
		13.30 – 14.30 uur
		15.00 – 16.00 uur
	Dinsdag	11.00 – 12.00 uur
		13.45 – 14.45 uur
Yoga (docente H. Jansen)	Dinsdag	09.30 – 10.30 uur
		15.30 – 16.30 uur
		17.00 – 18.00 uur
Yoga (docente M. Beuving)	Vrijdag	10.15 – 11.15 uur
Talen oktober t/m april		
Engels 20 lessen	Dinsdag	19.00 – 20.30 uur
Engels 20 lessen	Woensdag	19.00 – 20.30 uur
Spaans 24 lessen	Dinsdag	20.15 – 21.45 uur
Spaans 24 lessen	Donderdag	09.30 – 11.00 uur
Spaans 24 lessen	Donderdag	11.00 – 12.30 uur
Spaans 24 lessen	Donderdag	13.00 – 14.30 uur

Inschrijfformulier 2021

Ondergetekende meldt zich hierbij aan voor onderstaande door de Stichting Senioren Actief Bemmel georganiseerde educatieve of recreatieve activiteit.

Cursus/activiteit: _____

Dag en tijdstip: _____

Naam en voorletters: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

Gaat u akkoord met het doorgeven van uw telefoonnummer en uw e-mailadres aan uw medecursisten?
(*doorhalen wat niet van toepassing is) **ja/neen**

Ondergetekende gaat akkoord met de betaling van het lesgeld en/of de eigen bijdrage*

Iban nummer bankrekening: _____

Tenaamstelling banknummer: _____

Naam ondergetekende: _____

Datum en handtekening: _____

Desgewenst kunt u het lesgeld of de eigen bijdrage ook rechtstreeks storten op bankrekeningnummer NL77 RABO 0105 7099 48 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel.
In dit geval wordt uw inschrijving definitief na ontvangst van het verschuldigde bedrag.

Het ingevulde en getekende formulier inleveren bij één van onderstaande contactpersonen:

Anja Berns
Schaapskamp 55
6681 MT Bemmel
M: 06 16714168

José van Rossum
Sandershof 6
6681 BT Bemmel
T: 0481 461856

Of per e-mail, verzenden naar het adres:cursussen@kbobemmel-doornenburg.nl

Deze strook afknippen en zorgvuldig bewaren!

Lesgeld of eigen bijdrage: Het bedrag wordt door een eenmalige machtiging afgeschreven bij Stichting Senioren Actief Bemmel rekeningnummer NL77 RABO 0105 7099 48. Indien de cursus of activiteit wegens te weinig deelnemers geen doorgang kan vinden, dan wordt het reeds betaalde of afgeschreven bedrag gerestitueerd. U krijgt uiteraard vooraf bericht over het wel of niet doorgaan van de door u gekozen cursus of activiteit.

** eigen bijdrage zal worden verhoogd, we houden u op de hoogte.*

De Meierij

Een gezellige zaal voor al uw feesten:
• Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
• Familiefeesten met warm/koud buffet
• Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten • Catering
• Logementverhuur

Café "De Roskam"
Dorpsstraat 95 Bemmel • 0481 - 46 14 77

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk,
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen
M: 06 51 51 46 34
info@drukkerijpenta.nl
www.drukkerijpenta.nl

Tumulus
uitvaartbegeleiding
Naast u.
Met u.
info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440
Liefdevolle **verzorging**
van uitvaart én mogelijkheid
van Rouwhuiskamer

Notaris
VanSchaik

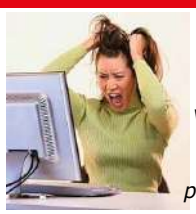
Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Erilin Automatisering
advisering · hard en software · reparaties
onderhoud · service aan huis
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier

Wij leveren uw nieuwe apparatuur geheel werkend bij u thuis af. Naderhand nog vragen? Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend informatie.



Ook voor het oplossen van al uw pc of laptop problemen!

Deellaan 62, 6681 EJ Bemmel
Telefoon: 06-48737195 · E-mail: info@erilin.nl
Internet: www.erilin.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL
verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	**€99**	**€149**

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

JANUARI werd vroeger LOUWMAAND genoemd.
LOUW = LOOI
Ontvleesde, onthaarde en gedroogde dierenhuiden werden in deze maand gelooid door die een jaar te weken in bijv. boomschors. Door het looien wordt de huid soepel en vrij van bacteriën waardoor die voor altijd goed blijft.

Naar aanleiding van het bovenstaande schreef ik mijn gedicht.

In mijn hoofd een jaartocht
op nieuwe schoenen Vurig rood
Van het vers gelooide leer
In zon. In zwarte mist en nood

Trajecten vol obstakels
Met ontspannen dwalen
Tempopas. Naar adem happend
Steile klimmen. Brede dalen

Op zware modderschoenen
Vrolijk springend over stenen
Door dungesleten zolen
pijnlijke verkrampte benen

Het leven is een meesterwerk
Leidt over onverlichte wegen
Dreiging hangt vaak om een bocht
Kom ik bij rampspoed iemand tegen?

Die bijlicht als 'n lantaarn
als 'k door een somber landschap loop
Die mij opraapt na een horde
'n Wond verbindt met nieuwe hoop

Na alle stenen van een jaar
laat ik mijn schoenen weer verzolen
Boen die, hoop ik, glimmend rood
voor wéér een jaartje mallemolen

Maria v. Zutphen-Verheijen







Beste mensen,

Allereerst wil ik u een gelukkig en gezond 2021 wensen. Dat we dit jaar kunnen terugkeren naar het oude normaal. Wat zou dat heerlijk zijn! Deze keer wil ik vertellen over Walburgen, waar wij met een clubje dames al elke dag zwemmen. We starten zo gauw de watertemperatuur dat enigszins toelaat. Meestal is dat in mei. We hebben onszelf "de Waterkiepkes" gedoopt. We zijn ook in Coronatijd doorgegaan, er is immers ruimte genoeg. Dat was juist zo fijn, dat we konden blijven zwemmen, terwijl alle andere activiteiten stil kwamen te liggen. De locatie is zo prachtig, de weidsheid van het water, de struiken, de bomen. De eendjes, de ganzen die in een colonne over je heen vliegen. Bij ons clubje is iemand, die struintochten in de polder organiseert, zij kent alle vogels. Zo nu en dan strijkt zelfs een ijsvogeltje neer op de steigerpaal. Op vrijdag wordt er koffiegezet, op toerbeurt brengt iemand wat lekkers mee. Dan zitten we na afloop even gezellig bij te praten. Zoals ik zei: zwemmen we elke dag, ongeacht het weer. We hebben gezwommen in stortregen, ook in dichte mist. Dat was heel apart, we riepen tegen elkaar, want je zag niks. Alleen bij onweer gaan we niet. Het gebeurde eens, dat we bij de achterste steiger zwommen, toen er onweer losbarstte. Dan ben je echt nog een heel eind van de kant af. Zo gauw mogelijk maken dat je eruit komt en dan rennen naar de kleedkamer. Het bad wordt keurig onderhouden, allemaal op vrijwillige basis. Er worden ook mountainbikeroutes uitgezet, waar regelmatig gebruik van wordt gemaakt. Op "groeten uit Gendt" foto's van kinderen met hun fietsjes. Zo leuk, die blije snoetjes met rode wangetjes. De waterkiepkes gaan zo lang mogelijk door, tot het echt te koud wordt. Dit jaar zijn we gestopt op 9 oktober. Hoewel, kou is goed voor het lijf. Hebt u dat programma gezien waar Antoinette Hertzenberg zich in een ton met ijsblokken liet zakken? Je krijgt er een boost van, werd gezegd. Ook in een "Margriet"nummer in december stond een artikel over dit onderwerp. Ja, jammer dat de nieuwjaarsduik niet doorging. De waterkiepkes hadden plannen... Wie weet, volgend jaar. Het ga u goed.

Marie-Thérèse







Werkrelaties

De Minkhof

Het Bestuur en de coördinatoren van De Minkhof Bemmel wensen iedereen vanaf deze plaats een voorspoedig nieuwjaar. Laten we hopen dat er met het starten van de vaccinatie een einde komt aan deze pandemie en we weer op korte termijn de deuren kunnen openen om op een veilige manier onze deelnemers en vrijwilligers te ontmoeten met een kopje koffie en een lunch. Wij kijken er in ieder geval enorm naar uit.



EEN WEDSTRIJD

Zojuist heeft Lady Gaga een neuslengte (= in haar geval iets meer dan een banddikte) voorsprong genomen op Romain Grosjean in de wedstrijd om het leven. Gaga gooit een mummificatie in de strijd, een facial suïcide van een hardheid, die sinds M. Jackson en Dolly P. niet meer van een gezicht af te lezen is geweest. Grosjeans (Grote Jan) poging zich tot staal te harden met een vuurdoop in extreem zonnige temperaturen strandt onder een vangrail in een vuurzee die sinds de fakirs van de Apollo 13 niet meer is waargenomen op de planeet. De lady verzekert zich van een pregnante plek onder het gesternte, waar haar gelaat een lijfstijfheid geniet, die naar eeuwigheid riekt. Grosjean moet nog even doorracen, om niet te eindigen als een circusattractie, die door een brandende hoepel schiet. Op ditzelfde moment doen overal ter wereld politici pogingen met overkill aan inzet van debiliserende wetten en maatregelen, om te bewijzen, dat ze het domste volk regeren, dat er op de planeet rondloopt en zo de eeuwigheid te rap af te zijn. Zelf zijn ze uit hetzelfde vlees geweven als de mensen, die zij menen te moeten kleineren, zodat ze zelf groter lijken. Deze blinde orbaniserende, bolsanificerende, trumperende en pissende objecten bied ik een plekje aan op de snelle bumper van Grote Jan. Dit in de strijd om angst te leren ervaren, die ze zelf zonder scrupules of geweten zaaien. Ze delen voorlopig de derde plek op weg naar verbeten bezetenheid in het veroveren van de macht over het zelf. Ondertussen verzuurt hier te lande een lollige Youpie de Poepie zo chemisch grondig, dat zelfs Tinus Tesla er jaloers op is: 'had ik dat zuur in mijn accu's, dan verdubbelde de actieradius.' Onze Acid King kan bijgezet worden in het archief van 'pogingen jezelf te ontdekken in een spiegel, die een gewone ruit blijkt te zijn en zicht biedt op een gewoon mens, dat alleen het verleden waarneemt.' Een tijd die voorbijglijdt, om nooit weer te keren, omdat het toen okay was. De klemtoon rust zacht op 'toen' en 'okay' was nog onbekend. En dan nu: wie dragen de korreltjes zout aan en de pepers, om de wedstrijd te relativeren en te aromatiseren? De uitdaging om de strijd 'wie is de roos onder de narcisten' om te zetten in een muzikaal festival van allure met als boven- en ondertoon 'Leven en Laten Leven' om zo de oersoep waarin wij drijven een beetje op smaak te krijgen. Verdwalen in je eigen leven, dat is niet fijn, zeker niet als je meent, dat het een wedstrijd is. Er zijn geen prijzen, er is geen finish voor je de adem inhoudt. Luisterend naar de natuur worden loutering en gejubel voelbaar, zodra je lekker in je eigen velletje op je eigen grond in je eigen-wijsheid, je eigenzinnige plannetje trekt en je de goede kant van de magneet vooruit richt en familie, vrienden en vrije vogels aantrekt en er een pracht potje van maakt.

Jan Vrijuiter

SWL: OPROEP ERVARINGSDESKUNDIGEN

In Lingewaard is een project gestart om senioren te ondersteunen bij vragen die ze in hun levensfase tegenkomen. Het project is mogelijk gemaakt door een landelijke subsidie en ondergebracht bij de stichting Welzijn Lingewaard (SWL). Het wordt uitgevoerd in nauwe samenwerking met het Senioren Netwerk Lingewaard (SNL), waarbij ook KBO Bemmel-Doornenburg is aangesloten. Het is de bedoeling om ouderen een laagdrempelig klankbord te bieden voor problemen die ze niet zelf het hoofd weten te bieden. Lokale vrijwilligers gaan samen met hen kijken naar oplossingen die hun zelfstandigheid zo lang mogelijk zouden moeten waarborgen. Deze vrijwilligers worden er in geschoold wegen te zoeken om bijvoorbeeld eenzaamheid tegen te gaan. Maar zij kunnen ook worden ingeschakeld bij vragen rondom wonen, financiën, gezond en actief participeren, etc. Deze vrijwilligers gaan deel uitmaken van een lokaal netwerk van alle kernen in de gemeente. Voor hen wordt een speciale training voor ouderenadviseurs ontwikkeld. Om die training goed te laten aansluiten op de Lingewaardse behoeften zijn wij op zoek naar lokale ervaringsdeskundigen, die hun kennis, inzichten en ideeën willen delen. En dan kan het gaan over sociaal isolement, wonen, financiën, gezond leven, voorzieningen in of rond huis, de rol van de gemeente en vrijwilligersorganisaties. Kortom over van alles dat de zelfstandigheid kan bevorderen van thuiswonende ouderen. Mede op basis van de inbreng van deze ervaringsdeskundigen zal een eigen Lingewaardse training van ouderenadviseurs worden ingericht. Wij zijn op zoek naar Lingewaarders die ons als ervaringsdeskundige inzicht willen verschaffen over wat in hun ogen van belang is bij en voor de ondersteuning van senioren.

Als u dat wilt (en we zitten echt op u te wachten) neem dan contact op met SWL Meldpunt:
meldpunt@swllingewaard.nl
T: 0882 552 555

Maandag:	**Toneel (Jong Belegen)**
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	10.00 - 11.00 uur
	11.15 - 12.15 uur
	13.45 - 14.45 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
Dinsdag:	**Yoga**
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
	Tai Chi
	18.45 - 19.45 uur
	20.00 - 21.00 uur
Woensdag:	**Koersbal**
	18.30 - 20.30 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Line-dance**
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 11.30 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Gym, bew. voor ouderen
	14.00 - 15.00 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Seniorenorkest
	09.15-11.00 uur
Vrijdag:	**Yoga**
	10.00 - 11.00 uur
	Sjoelen
	14.00 - 16.00 uur
Wo-do-vr:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns
T: 06 16714168
José van Rossum
T: 0481 461856



Majje no. 2 verschijnt op donderdag 25 februari 2021. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 10 februari** 2021. E-mail: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmel

KBO – afdeling van Bemmel tot Doornenburg
Brouwerslaan 46
6681 EA Bemmel
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
www.kbobemmel-doornenburg.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
T: 0481 354615 - voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt
T: 0481 461034 - secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl

Vicevoorzitter: Henk Peperkamp
T: 0481 463636

Penningmeester: Henk van de Looi
T: 0481 462941
penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
T: 0481 462369
Henk Peperkamp
Tonnie Bruins-van Vugt
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl

Advertenties: Martin van Asten
T: 0481 462619
M: 06 38483679 - martinvanasten@hetnet.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
T: 0621804543 -
ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl

Bezorging Majje, KBO-PCOB blad:
Henny Ebben
T: 06 13161668 - h.ebben@hetnet.nl
Johan Jansen

Druk: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Doornenburg:
Herman Vetsuypens
T: 06 54228873
Educatie:
Anja Berns
T: 06 16714168
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
T: 0481 462124
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
T: 0481 465560
Vrijwillige Ouderen Adviseurs:
Gerda v.d. Pasch
T: 0481 462179
Marleen Beneken
T: 024 3223006
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
T: 088 2552555
meldpunt@swlingewaard.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
T: 0481 470600

Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
T: 0481 461975
korefrank@planet.nl
Belastingservice leden:
René Haegens
T: 0481 462256
Wim van Meerkerk
T: 0481 463001
Ger Stokman
T: 06 48833073
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
T: 088 2323300
De Weddam in Arnhem
T: 026 3611741
J. van Remmen in Velp
T: 026 3636208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
T: 024 3236553
Goedkope Keuringen
T: 085 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

landwinkel de Woerdt

Woerdsestraat 4
6684 DL Ressen
0481 - 464027
Dagelijks geopend

Gespecialiseerd in streekproducten



www.dewoerdt.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Een aanpassing aan je huis of een aanvulling op je pensioen?

Verzilver de overwaarde van je huis!

Benieuwd naar jouw mogelijkheden? Maak dan een vrijblijvende afspraak met financieel coach Theo Nas van Finzie Bemmel en bespreek je situatie in een (online) gesprek.



Maak een afspraak op finzie.nl/bemmel voor een gratis oriënterend gesprek

Jouw financieel coach in Lingewaard en Nijmegen-Noord:
Theo Nas ■ De Pollenbrink 3 ■
06 10 098 602

finzie.
sowieso in jouw belang

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL • T. 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

BALANS TECHNOLOGIE

Buiting schoenen
Xsensible® stretchwalker

Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- CATERING

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!!
Herberg De Hoeve catering
www.dehoevecatering.nl

Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60
www.herbergdehoeve.nl

Het meest complete sportcentrum van Bemmel!

Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten.
Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé

LACO sportief genieten
sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Thijssen
brilmode | contactlenzen | optometrie

Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl