de MAJJE

KBO NIEUWS VAN BEMMEL TOT DOORNENBURG



WE 'LL MEET AGAIN

Activiteiten Gestopt

Even bijpraten

Lock down

Foto: Anniek van den Berg

Nr. 04 mei 2020

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen | 7 dagen per week open! | 026-326 99 00 | 9.1/10 klantwaardering

DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk,
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen
M: 06 51 51 46 34
info@drukkerijpenta.nl
www.drukkerijpenta.nl



Praktijk de Bascule
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

Tumulus
uitvaartbegeleiding

Naast u.
Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440



Liefdevolle **verzorging**
van uitvaart én mogelijkheid
van Rouwhuiskamer

Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- CATERING

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!!
Herberg De Hoeve catering
www.dehoevecatering.nl



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60
www.herbergdehoeve.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Beste lezer
2 Vanuit de vereniging
3 Van onze voorzitter
4 Corona & Molenwei
5 Educatie
6 Ondoorgrondelijke en onzekere tijden
7 Thuisnaaiatelier corona
8 Licht, duister, licht
9 Even bijpraten
11 Werkrelaties & Impressie



DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.



BESTE LEZER,
Toen ik mijn vorige stukje voor de Majje schreef, hadden we onze auto al gepakt voor een weekje wintersport. Fijn genieten van sneeuw, bergen en zon. We zijn wel vertrokken, maar waren enkele dagen later alweer thuis, want dankzij het coronavirus werden in Zwitserland alle skipistes gesloten. De grens met Duitsland werd plots ook gesloten, dus hals-over-kop terug naar huis. Dat is in zo'n toestand toch de beste plaats om te zijn.
En dan ga je als redactie van de Majje aan het denken: moeten we wel een nieuwe Majje maken? Er is (bijna) niets te melden over activiteiten van de KBO en de SAB en verder komt er ook weinig binnen. Maar voor onze trouwe lezers zou het wel erg jammer zijn als er, zeker in deze intelligente lockdown-situatie, geen teken van leven zou komen vanuit de Majje. Dus hebben we besloten ons best te doen om toch de Majje gewoon te laten uitkomen. En het is gelukt! Onze voorzitter legt ons de oorsprong van allerlei paasgebruiken uit, Ineke Koreman voelt gelukkig weer de behoefte om "even bij te praten" en een aantal andere leden hebben hun gedachten over corona op papier gezet.
Voor de volgende Majje mag u uw ervaringen aanleveren! Hebt u iets leuks te melden, mooie ervaringen met de anderhalve-metersamenleving, positieve gedachten over de toekomst? Zet ze op papier en stuur ze naar ons. Laten we samen proberen elkaar door deze lastige periode heen te helpen. Dat kan door maandelijks een Majje te maken, die mensen stimuleert, verbindt en laat weten dat we samen sterk zijn! Laat maar horen dus!

Henk Peperkamp

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar:
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl



Een voorbeeld van positivisme en saamhorigheid in deze coronacrisis periode, als je kleinkinderen de bewoners van het verzorgingshuis verrassen met zelfgemaakte cupcakes en verse appeltaart.







Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.M. Janssen-van Hal
De heer J.W. Janssen
De heer F.H.M. Wannet

IN MEMORIAM

Mevrouw M.W. Verwaaijen-Arends
De heer N.M. Hartings
Mevrouw C.B. Wouters-Burgers
Mevrouw T.P. Polman-Janssen
Mevrouw P.M.T. Bergamin-van Grondelle

Beste lezers en lezeressen,

In wat voor een wereld zijn we terecht gekomen. Het is allemaal zo onwerkelijk en dat het ooit nog zal worden zoals het was is ook nog maar de vraag. Maar goed we zullen toch verder moeten en niet bij de pakken neer gaan zitten.
Natuurlijk raakt het iedereen op zijn eigen manier en je mag echt van geluk spreken als je er zonder kleerscheuren vanaf komt. Feit is echter wel dat je nu aan dingen toekomt, die allang gedaan hadden moeten worden. Zoals een paar kasten opruimen of een heleboel administratie wegdoen uit de tijd dat ik nog actief was in de kapsalon. Heb ik gedaan en nu staat de halve schuur vol met oud papier, want dat wordt nu ook niet opgehaald. Maar dat komt wel weer. Draai ook weer eens een paar oude cd's of kijk eens in wat oude fotoalbums; je weet niet wat je ziet, hartstikke leuk en het zorgt voor de broodnodige afwisseling. En als je kunt ga met goed weer een eindje wandelen of fietsen. Bewegen is belangrijk en hebben we heel hard nodig. Wat we ook doen, maakt niet uit als we maar niet de hele dag voor de televisie zitten, want van al die coronaberichten worden we op den duur ook niet echt vrolijk. Op dit moment leest u dus de "Majje" en dat hebben we te danken aan al die vrijwilligers, die ondanks alles er toch maar voor zorgen dat deze op tijd bij de leden komt. Hiervoor wil ik deze mensen dan ook heel hartelijk bedanken. Wat er verder ook gebeurt niemand die het weet, maar laten we met ons allen doen wat binnen ons vermogen ligt. Kijk om naar elkaar en luister naar onze minister-president Mark Rutte. Om met zijn woorden te spreken "samen komen we hier uit" of "hou vol". Nou, ik weet ook zeker dat het ons met z'n allen zal lukken om hier weer uit te komen en wie weet misschien nog wel sterker dan hiervoor, al zal het voor sommige mensen niet meevallen.
Kop op en sterkte allemaal en tot ik weet niet wanneer.

Groetjes,
Martin van Asten

BEDANKJE

De heren Albert Rikken en Zwartkruis bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



AAN- EN AFMELDING EN ADRESWIJZIGING LEDEN

Wilt u tijdig uw adreswijziging of beëindiging van uw lidmaatschap doorgeven aan onze ledenadministratie. Ook doen wij een beroep op naaste familieleden om in geval van overlijden ons hiervan in kennis te stellen. U kunt mutaties doorgeven aan Waltraud Schipperheyn.
T: 0481 465011 of E:
waltraud.schipperheyn@gmail.com

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



Over de herkomst van paaseieren en enkele andere katholieke tradities

De Paasquiz van dit jaar in de Trouw stelde als eerste meerkeuzevraag:
'Volgens de katholieke traditie worden paaseieren gebracht door: a. het paaskonijn, b. de paasvos, c. de paasklokken, d. de pastoor?' **Er zullen maar weinig mensen het juiste antwoord kennen, als je bedenkt dat er anno 2020 nog maar weinig 'traditionele' katholieken zijn. In dat opzicht een goede vraag, want je moet er wel even over nadenken. Laten we eens een poging doen om deze meerkeuzevraag correct te beantwoorden.**

Met het paaskonijn worden we direct al op het verkeerde been gezet. Immers, paaskonijnen bestaan niet. Paashazen overigens ook niet, maar behoren wel te bestaan volgens 'de overlevering'. Echter, ook die overlevering komt niet voort uit een katholieke traditie. Ergo, paaskonijn danwel paashaas kunnen niet het juiste antwoord zijn. Het tweede antwoord, de paasvos, lijkt ook niet juist. Dat wordt bevestigd, zodra we 'paasvos' intikken op de computer; de spellingcontrole zet er direct een rode streep onder, wat zoveel betekent als 'het woord is onjuist geschreven'. Sterker nog: het woord 'paasvos' bestaat niet volgens de dikke Van Dale en daarmee evenmin het dier waarvoor de naam staat. Het vierde en laatste antwoord 'pastoor' lijkt ook niet juist. Was dat wel het geval, dan zou het minstens 'paastoor' moeten zijn, maar ook daar zet de spellingcontrole een dikke streep onder. Ook nog om een andere, meer plausibele reden is dat niet het juiste antwoord. De pastoor heeft nooit eieren gebracht, maar ze altijd bij zijn parochianen gehääld. Dus ook dat antwoord is onjuist. Alles bij elkaar lijkt het derde antwoord het juiste: paasklokken brengen in de katholieke traditie de eieren in huis, zoals de ooievaar de baby's. Maar klopt dat wel? Is het niet eerder zo, dat evenals de ooievaar ook geen baby's brengt, de klokken ook geen eieren voortbrengen? Hoe zou dat in zijn werk moeten gaan? Het doet me wel denken aan een oud rijmpje dat we vroeger leerden:

'Bim bam beieren, de koster lust geen eieren.
Wat lust ie dan? Spek in de pan!
En daar wordt ie o zo dik van!'

Het rijmpje maakt opnieuw duidelijk dat zeker niet de pastoor de eieren brengt in de katholieke traditie. Maar, dit historische rijmpje duidt er ook op, dat ie minstens een verdachte huisgenoot had in de persoon van de koster, die de eieren zelf niet eet, want hij lust ze niet. Waar laat ie die eieren dan wel, als ook zijn baas, de pastoor, ze niet brengt volgens de katholieke traditie? Precies ja, hij, de koster brengt ze rond onder de mensen! Maar hoe komt ie dan aan die eieren? Nou volgens dat historische rijmpje door dat beieren! En wie beierde de klokken altijd volgens de katholieke overlevering? Juist ja, de pastoor!

PAAS-
KONIJNEN
BESTAAN
NIET



Dus zo ongeveer moet het gegaan zijn. Eerst luidt de pastoor de klokken in de kerktoren. Dan vallen uit die beierende klokken de eieren naar beneden, waar de koster klaar staat om ze allemaal op te vangen. Vervolgens krijgt de koster van de pastoor de opdracht om die eieren allemaal op paaszaterdag naar de parochianen te brengen, waarna de pastoor hoogstpersoonlijk de volgende ochtend, Paaszondag, langs de deuren gaat om minstens een aantal van die eieren weer op te halen voor eigen gebruik. En aangezien een pastoor de boodschapper is van de Heer, wenst hij alle katholieken daarbij een Zalig Pasen. Op hun beurt wensen alle katholieken elkaar dan ook een Zalig Pasen. 'Katholieker kan ik het niet maken', moet de Heer hierboven gedacht hebben.
Namens het KBO-bestuur wens ik in de lijn van deze traditie, weliswaar achteraf, want we zijn alweer enkele weken verder in het kerkelijk jaar, het Coronavirus ten spijt, iedereen toch nog een Zalig Pasen en een gezonde 'na-paas-tijd'!

Uw voorzitter

Corona……

Het is toch een raar idee dat iets onzichtbaars en kleins als een virus in staat is de hele wereld en ieders leven zodanig te beïnvloeden, dat het lijkt alsof niets meer hetzelfde is als een paar weken geleden. Toen waren je dagen nog vol met allerlei activiteiten, terwijl je nu zonder agenda de hele dag gewoon alleen maar alle tijd kunt geven aan de nodige zaken. Je contacten zijn teruggedraaid naar bijna nul en veel loopt nu via telefoon, email en app. De dingen die je doet, gaan nu plotseling veel bewuster: de tuin krijgt meer aandacht, allerlei klussen gaan rustiger, je leest veel meer en intensiever en gelukkig is het weer (tot nu toe) fantastisch, dus elke dag lekker lopen of fietsen.
Natuurlijk mis je dingen: je kleinkinderen lekker knuffelen, gewoon gezellig bij iemand binnenlopen voor een praatje of kopje koffie. Vreemd dat je geen handen mag geven, iemand mag kussen… het is allemaal wat afstandelijker geworden. En je wordt ook wat bezorgder, zeker als in je omgeving besmettingen optreden of ziekenhuisopnames noodzakelijk zijn. Maar tot nu heb ik het gevoel dat als je je aan de adviezen en regels houdt, je redelijk veilig kunt blijven, hoewel je natuurlijk nooit zeker weet hoe zo'n virus je te pakken neemt. Hoelang het allemaal gaat duren en hoe het daarna verder gaat? We zien wel.

Je doet ook nieuwe ervaringen op! Koorrepetitie via internet: geweldig. Zo onderhoud je je contacten en je blijft zingen! Verder geniet ik van de stilte: weinig verkeer, geen vliegtuigen, alleen maar vogels. En de lucht is merkbaar schoner en helderder. En als je "normale" agenda je in een druk ritme duwt, dan is het nu erg prettig dat je zelf voor dat ritme gaat zorgen. Het valt me op dat je toch weer bepaalde structuren gaat inbouwen in je dagritme. De mens is een gewoontedier, nietwaar? Verder probeer ik de informatie die binnenkomt te doseren.
Ik heb wel veel bewondering voor iedereen die "gewoon" aan het werk blijft. Zeker voor alle mensen die nu onder zware druk werken: de zorg, de schoonmaak, het (thuis)onderwijs, en ga zo maar door. Maar ook voor de vele vrijwilligers die hun taken blijven uitvoeren! Ik hoop dat we dat na de crisis niet vergeten en hun de steun en waardering blijven geven die ze verdienen.
Hoe gaat het verder? Ik weet het niet. En als je er geen verstand van hebt, kun je beter maar vertrouwen op mensen die het wel weten. Mopperen helpt niets, klagen ook niet! Zwaai eens naar elkaar, roep wat aardigs, bel eens iemand op! En als het straks weer beter gaat, denk dan nog eens terug aan wat deze periode je geleerd heeft en leef daarnaar!

Henk Peperkamp



Molenwei

In deze coronatijden wordt er meer dan ooit gewandeld in de eigen omgeving. Het gedicht Molenwei, over het lieve dorpsstraatje waar menige ouder/grootouder met de kinders graag wandelt en naar de paardjes gaat kijken...

Paardje aaien, zingen, zwaaien, op zijn kleine klompen
het weitje om, wijst naar de lucht
en stampt in plassen water
zucht als het draaien van een molensteen

Waar voert hem dit straatje heen, mijn "kan ik zelf"
en "weet ik al"?
Naar dat wat hij begrijpen zal, nu nog niet,
maar later…

(Uit de inmiddels verschenen bundel "Bomen in Bemmel" van Hai Verstappen en Wilma Peters. Boekje inclusief wandelroute (5km) is voor 8 euro verkrijgbaar bij boekhandel "De Toren van Bemmel". Desgewenst gratis thuisbezorgd! Zie ook "bomeninbemmel.blogspot.com" voor een voordracht uit de bundel en meer info.)

Gedicht: Wilma Peters Aquarel: Hai Verstappen

Educatie

Anja Berns



Lock down

Het coronavirus houdt ons bezig en het dwingt de overheid tot maatregelen, voorlopig geen groepsactiviteiten meer. De Kinkel op slot. De cursussen en activiteiten zijn gestopt tot 1 juni. De toekomst, hoe verder, wij weten het niet, wij wachten op nieuwe maatregelen van onze overheid. Zodra er meer duidelijkheid is, proberen wij u zo spoedig mogelijk te informeren via de mail, gemeente-nieuws of de website: kbo-bemmel-doornenburg.nl

Wat ga je dan doen in deze Lock down situatie. Je trekt je wandelschoenen aan, je pakt de fiets, je kijkt tv of een film, je leest, maar misschien ook een moment om de administratie up-to-date te maken.

Wij willen in de toekomst zoveel mogelijk communiceren via de mail. Om te controleren of wij het juiste e-mailadres van u hebben onderstaande vragen:

- Heeft u een mail van ons ontvangen dat de activiteiten en cursussen tot 1 juni zijn stop gezet? Dan hoeft u niks te doen.
- Heeft u geen mail van ons ontvangen en u heeft een e-mailadres, graag deze zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven.
- Heeft u een brief van ons ontvangen en u heeft een e-mailadres, graag het adres zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven.
- Heeft u een brief van ons ontvangen en geen e-mailadres, helaas, dan blijft alles bij het oude, communiceren wij met u telefonisch/per brief of andere media.

Voor het doorgeven van uw e-mailadres, gebruik het adres: sab.anjaberns@gmail.com, graag duidelijk bij vermelden, uw naam, naam van de activiteit en/of cursus.

Voor de rest wens ik u een goede gezondheid, pas goed op uzelf en op elkaar en blijf gezond.

Anja Berns

Voor informatie over cursussen zie website: www.kbobemmel-doornenburg.nl
Voor vragen, aan- en afmelden kunt u contact opnemen met Anja Berns, liefst per E: sab.anjaberns@gmail.com
T: 06 16714168 en/of José van Rossum, T: 0481 461856
Telefonisch zijn wij alleen te bereiken tussen 16.00-18.00 uur (ma.t/m vr.)





Voor de zoveelste dag verstoken van familie en vrienden bedacht ik dat het lied, in 1943 gezongen door Vera Lynn, wel heel toepasselijk is voor de huidige situatie. “We ‘ll meet again”.
Cyl van Gend



We ‘ll meet again
Don’t know where don’t know when
But I know we ‘ll meet again some sunny day
Keep smiling through
Just like you always do
Till the blue skies drive the dark clouds far away

So ‘ll you please say hello
To the folks that I know
Tell them I won’t be long
They ‘ll be happy to know
That as you saw me go
I was singing this song

We’ll meet again
Don’t know where don’t know when
But I know we ‘ll meet again some sunny day

Ondoorgrondelijke & onzekere tijden

Wie? Wat? Waar? Wanneer?
Deze vraag hoor je steeds weer.
Het hele land is nu ontwricht,
de angst zie je op haast ieders gezicht.
Wanneer komt het in onze omgeving;
wat wordt het dan in mijn beleving?
Heel de wereld is verrast,
corona kwam zeer ongepast.
China, Korea, Italië en Spanje,
steeds dichter bij oranje.
Nu heeft het ook ons land bereikt
en als je dat dan goed bekijkt,
zullen we al heel snel leren
dat deze ramp niet is te keren.
Duizenden handen doen nu hun best
om te redden wat er rest.
En dat doet ons heel veel verdriet,
want een goede behandeling is er niet.
Wij moeten dan ook goed gaan kijken,
dat er niet al te veel bezwijken.
Ook al klinkt steeds het geroep,
je zit zelf in de kwetsbare groep.
Dat gegeven is al te zwaar,
zelf loop ik ook al naar de zeventig jaar.
Laat het virus dat niet verstieren,
dan kan ik misschien dat feestje vieren.
Maar dat geldt alleen voor mijn persoon,
voor anderen is het één boze droom.
Het is voor ieder een vast gegeven,
dat je het liefst nog een tijd wilt leven.
Blijf daarom maar beter in je huis,
“geniet” desnoods maar voor de buis.
Waar mogelijk is ook de tuin een idee,
daar houd je wel afstand mee.
Maar er zijn velen die moeten leren
om het virus af te weren.
Dus beste mensen besef eens beter
de waarde van die anderhalve meter.
Met zijn allen moeten wij nu strijden
om deze ziekte te vermijden.
Help de ouderen, maar gebruik je verstand,
blijf daarom zelf wat aan de kant.
Mogelijk zal het nog maanden duren
eer dit virus is te sturen.
Hopelijk krijgen we het in de hand
en krijgen we weer een gezond Nederland.
Maar ook met de allerbeste wensen
voor alle andere aardse mensen.
Dat blijft voor ieder weldenkend mens
toch de aller grootste wens.

Ans van der Burgt

De Coronacrisis heeft ons dagelijks leven behoorlijk beïnvloed en onze dagindeling veranderd. Het heeft echter ook positieve dingen teweeggebracht en één voorbeeld daarvan wil ik u zeker niet onthouden:

"Thuisnaaiatelier Corona"

Naar aanleiding van een artikel in de Gelderlander van 24 maart jl. heeft José van Rossum de Buurtzorg Bemmel/Haalderen benaderd met de vraag of zij behoefte hadden aan mondkapjes voor hun medewerkers. Het antwoord was "ja heel graag". Ze besloot om hiermee te beginnen en benaderde een aantal dames met de vraag of zij stof en/of linten voor haar hadden, zodat zij kon starten. En zo begon het balletje te rollen. Iedereen wilde wel meehelpen: stof leveren, patronen knippen en mondkapjes naaien. Binnen een paar uur liep de trein en werd de whattsappgroep "thuisnaaiatelier Corona" in het leven geroepen. De app stond in een mum van tijd vol met vragen, aanbiedingen, initiatieven enz. en wekenlang stond bij iedereen de naaimachine op tafel en draaide bij de ander de wasmachine op 60 graden. José coördineerde en regelde en het liep als een trein. Van verveling was geen sprake.

Een leuk voorbeeld van de whatsapp communicatie tussen Ans, Ellie, Els, Gonny, Greet, Hennie, Maria, Thea, Riet, Willemien en José:
"José ik kom even de kapjes brengen; komt het gelegen";
"Els ik heb er weer een heel stel. Kijk maar wanneer je in de buurt komt";
"elastiek en garen liggen op de tuintafel, Nol is thuis";
"wij fietsen zo even naar Bemmel, leg ik ze op de tuintafel";
"José heb je nog een klosje wit garen";
"niet te geloven, ik gebruik al mijn restjes stof en biaisband";
"ik heb vloeibaar wasmiddel gekocht" enz.

Er werd ook een aanvraag ingediend bij de Stichting MGZ voor een financiële bijdrage. En dat is ter sprake gekomen in het overleg van de raad van bestuur van die stichting. Zij vonden het een geweldig initiatief dat veel waardering verdient en zij hebben besloten tot het verlenen van een bijdrage aan dit mooie project. Een voorbeeld van positivisme en saamhorigheid in deze bijzondere periode die wij met z'n allen doormaken.

Gonny Lamers-Froon







Een geweldig initiatief dat veel waardering verdient

MACHTELOOS
Het leek zo ver weg maar dat was snel voorbij het is nu heel dichtbij. Ik krijg een telefoontje van de man van mijn hulp. Ze komt niet, voor het eerst in 26 jaar! Ze is ziek heel ziek, Corona, en ligt in coma op de IC. Zo onwerkelijk; zo dichtbij. Het maalt de hele dag door mijn hoofd. Ik voel me machteloos, kan niets doen, alleen maar hopen dat ze hier goed doorheen komt en het wint van deze onzichtbare vijand.

Marianne Cartwright







LICHT DUISTER LICHT

Razend als orkaanwind
dendert onheil almaar voort
van oost naar west
van zuid naar noord

Breekt mensen stuk als glas
Ongenadig als een bom
Als rijen dominosteentjes
vallen zekerheid en welzijn om

Even schuilen
Heftig kraken
Wankel waden door verdriet

De crisis moet bezworen
Egoïsme redt ons niet
Eén vuist zal treffend raken
Met saamgebaar strijdt
groot en klein nu voor elkaar

Als de rust is weergekeerd
het duister wijkt voor licht
beklijft dan de saamhorigheid?
Of slaan we 't samenboek weer dicht?

Is straks het hels karwei geklaard
eenieder wil ik dan omarmen
die mijn leven heeft gespaard
door op afstand mij te warmen

Maria v. Zutphen- Verheijen



Even bijpraten

met Ineke Koreman



In een paar weken tijd veranderde de wereld! Leek dat vreselijke onbekende Covid-19 (longvirus) in het begin nog "ver van ons bed" (China/Italië), eind februari veranderde dat toch met de eerste besmetting in Nederland. We moesten stukje bij beetje aan de slag met de beperkende maatregelen om uiteindelijk -bijna- helemaal thuis te blijven en te wennen aan 't nieuwe normaal "de 1.5 meter samenleving". En daar moet je mee leren omgaan, ieder op zijn/haar eigen manier en binnen zijn/haar mogelijkheden. Nu ben ik zelf iemand van de structuur en vooruit, ook wel wat van de zelfdiscipline (kunnen me ook nog weleens in de weg zitten) en heb inmiddels daarin m'n draai dan ook wel weer gevonden. In het begin wilde ik echt alles via het nieuws op radio en TV volgen, maar daar raakte ik steeds meer van slag van, dus dat hielp niet echt. Dat moest dus anders, maar hoe?? De wekelijkse activiteiten buiten de deur waren weggevallen en ik moest iets hebben waar ik m'n aandacht in kwijt kon en wat me voldoening geeft. En zo kwam ik uiteindelijk uit bij "Het Covid-19 dagboek", omdat ik graag schrijf over wat me bezighoudt. Ik had nog een mooi -onbeschreven- notitieboek liggen en ik ben ermee begonnen. Sinds 27 februari haal ik uit de krant de actuele informatie en wat ander nieuws van de dag en hoe ik nu mijn eigen dag invul en ja, het helpt en geeft voldoening en dus voel ik me beter. Werd mijn agenda leger en leger, deze raakte uiteindelijk toch weer gevuld met andere activiteiten, vooral nu binnenshuis. De dag start tijdig met het ontbijt en de krant en de eerste aantekeningen. Daarna doe ik mee met Nederland in Beweging. Daarbij slaat m'n fantasie nog weleens op hol, omdat ik dat op hetzelfde moment mijn zus, schoonzus en vrienden en bekenden in gedachte ook zie doen. In pyjama? In de kleren? Je trekt er toch niet speciaal je sportpakje voor aan lijkt me. Op de een of andere rare manier voel ik me dan ook verbonden met hen. En die gewichtjes die je regelmatig daarbij moet gebruiken heb je ook zomaar niet voorhanden. Een Saskia AH-basic 0,5 ltr. waterflesje met halverwege een inkeping blijkt ook prima te werken, al moet je er niet aan denken dat je het in al je enthousiasme laat vallen en het uit elkaar spat. Dan heb ik een huis met een tuintje waarvan ik het fijn vind als het er leuk uitziet, dus geeft ook invul en beweging. Wist u overigens dat regelmatig enkele minuten in de handen klappen bijv. al een goede oefening is om botten en spieren te versterken? Komt goed van pas nu we regelmatig klappen voor al onze zorgmedewerkers, hulpverleners, onderwijzend personeel, chauffeurs, vakkenvullers, cassières en alle mensen die nu een hand uitsteken waar dat nodig is. En dan is er nog die achterstallige stapel lectuur, daar neem ik nu de tijd eens voor. Ook ervaar ik mijn mobieltje nu meer als een zegening van deze tijd. Ik ontvang lieve berichtjes en veel mooie teksten en video's. Voor mij sprong het Hallelujah (Leonard Cohen) eruit; nu in een coronabewerking. Daardoor pakte ik de cassette met 8 Cd's met prachtige liederen van hem weer eens uit de kast en luisterde ik opnieuw naar die mooie muziek. En ontspanning is dan weer goed voor de weerstand volgens professor Erik Scherder. Van harte hoop ik dat ook u uw draai weer wat heeft kunnen vinden en ik wens u moed, kracht en sterkte om door deze nare tijd heen te komen.

Enkele minuten in de handen klappen

Ineke Koreman

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:
schoonheidssalon | medisch pedicure
ANGELA MARTENS
Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl
Voet en Salon Angela
ProVoet

Het meest complete sportcentrum van Bemmel!
Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!
• Zwembad
• Fitness > 500m²
• Spinning- en aerobicruimte
• Sauna
• Zonnebank
• Sportcafé
LACO sportief genieten
sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Janssen hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie
Martijn Janssen, erkend audicien
De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com
www.janssenhoorzorg.nl

Frans Knorth
Laat ons uw huis verkopen,
u betaald ons alleen bij succes!
NO CURE, NO PAY!
de Plak 17, 6681 DN BEMMEL | fransknorthmakelaardij.nl | tel. 0481 763 963

Nu ook online afspreken
KAPSALON
Nathalie van Asten
Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl

Het Wapen
Samen | Eten | Drinken | Terras
Dorpsstraat 52 | 6681 BP | Bemmel
www.hetwapen.com | 0481-459943

De Meierij
Een gezellige zaal voor al uw feesten:
• Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
• Familiefeesten met warm/koud buffet
• Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten • Catering
• Logementverhuur
Café "De Roskam"
Dorpsstraat 95 Bemmel • 0481 - 46 14 77

Werkrelaties

Bibliotheek biedt hulplijn voor digitale vragen
Wil je graag met je (klein)kinderen of collega's videobellen, maar weet je niet hoe? Zou je graag e-books willen lezen, maar heb je geen idee hoe je deze moet downloaden? De Bibliotheek Gelderland Zuid biedt een telefonische hulplijn voor alle vragen over de computer, telefoon of tablet. De hulplijn is iedere werkdag bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur via telefoonnummer 024 3274999.

Vanwege de coronacrisis zijn alle bibliotheken gesloten. Dit betekent dat er ook geen Klik & Tik-cursussen of Digitale cafés meer plaats vinden waar mensen met digitale vragen terecht kunnen. Toch zijn juist nu veel mensen aangewezen op digitale communicatie, zoals de laptop, telefoon en tablet. Vaak is dit de enige manier om nog contact met dierbaren te onderhouden. Maar wat als je niet goed met deze middelen overweg kunt? Speciaal voor deze mensen heeft de Bibliotheek Gelderland Zuid in samenwerking met SeniorWeb een hulplijn voor digitale vragen opgezet.

Experts staan voor je klaar
Iedereen met vragen over werken met de computer, smartphone, tablet, e-books, de onlinebibliotheek of andere digitale zaken, kan bij de hulplijn terecht. Schroom niet om te bellen, deskundigen beantwoorden uw vragen graag. Heb je bijvoorbeeld wel eens van Zoom (video)bellen gehoord, maar geen idee hoe dit werkt? Of wil je meer weten van Windows 10 of e-books lezen op een e-reader of tablet? Vraag het aan de experts. De hulplijn is iedere werkdag bereikbaar van 10.00 tot 16.00 uur via 024 3274999.

Wie krijg je aan de lijn?
Van maandag tot en met woensdagochtend beantwoordt Gert Jupijn van SeniorWeb Nijmegen de telefoon en woensdagmiddag tot en met vrijdag Jos Lusing van SeniorWeb Lingewaard. Beide heren staan in contact met 17 deskundigen en bekijken wie de vraag het beste kan beantwoorden. Je krijgt binnen drie werkdagen telefonisch of per e-mail antwoord op je vraag.

IMPRESSIE

Tuin
Stil
Knoppen op springen
Lucht
Blauw
Vogels die zingen
Wind
Fris
Mijn jas houd ik aan
Zon
Warm
Een klok hoor ik slaan
Stress
Haast
De mens uit balans
Rust
Kalm
Zeg mens pak die kans
Hoor
Zie
De rust en geniet
Denk
Neem
De kans die het biedt

Cyl van Gend



SPREUK VAN DE MAAND

IN TIJDEN VAN VERANDERING
HOUD HET HOOFD KOEL EN HET HART WARM
LOESJE

Maandag:	**Toneel (Jong Belegen)**
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	10.00 - 11.00 uur
	11.15 - 12.15 uur
	13.45 - 14.45 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
Dinsdag:	**Yoga**
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
	Tai Chi
	18.45 - 19.45 uur
	20.00 - 21.00 uur
Woensdag:	**Koersbal**
	18.30 - 20.30 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Line-dance**
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 11.30 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Gym, bew. voor ouderen
	14.00 - 15.00 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Seniorenorkest
	09.15-11.00 uur
Vrijdag:	**Yoga**
	10.00 - 11.00 uur
	Sjoelen
	14.00 - 16.00 uur
Wo-do-vr:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns
T: 06 16714168
José van Rossum
T: 0481 461856



Majje no. 5 verschijnt op woensdag 27 mei 2020. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 13 mei** 2020. E-mail: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmel

KBO – afdeling van Bemmel tot Doornenburg
Brouwerslaan 46
6681 EA Bemmel
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
www.kbobemmel-doornenburg.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
T: 0481 354615 - voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt
T: 0481 461034 - secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl

Vicevoorzitter: Henk Peperkamp
T: 0481 463636

Penningmeester: Henk van de Looi
T: 0481 462941
penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302

Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
T: 0481 462369
Henk Peperkamp
Tonnie Bruins-van Vugt
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl

Advertenties: Martin van Asten
T: 0481 462619
M: 06 38483679 - martinvanasten@hetnet.nl

Ledenadministratie: Waltraud Schipperheyn
T: 0481 465011 - waltraud.schipperheyn@gmail.com

Bezorging Majje, KBO-PCOB blad:
Henny Ebben
T: 06 13161668 - h.ebben@hetnet.nl
Johan Jansen

Druk: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Doornenburg:
Herman Vetsuypens
T: 06 54228873
Educatie:
Anja Berns
T: 06 16714168
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
T: 0481 462124
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
T: 0481 465560
Vrijwillige Ouderen Adviseurs:
Gerda v.d. Pasch
T: 0481 462179
Marleen Beneken
T: 024 3223006
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
T: 088 2552555
meldpunt@swlingewaard.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
T: 0481 470600

Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
T: 0481 461975
korefrank@planet.nl
Belastingservice leden:
Dhr. R. Haegens
T: 0481 462256
Dhr W. van Meerkerk
T: 0481 463001
Ger Stokman
T: 06 48833073
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
T: 088 2323300
De Weddam in Arnhem
T: 026 3611741
J. van Remmen in Velp
T: 026 3636208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
T: 024 3236553
Goedkope Keuringen
T: 085 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Erilin Automatisering

**advisering · hard en software · reparaties
onderhoud · service aan huis
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier**

Wij leveren uw nieuwe apparatuur geheel werkend bij u thuis af. Naderhand nog vragen? Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend informatie.



Ook voor het oplossen van al uw pc of laptop problemen!

**Deellaan 62, 6681 EJ Bemmel
Telefoon: 06-48737195 · E-mail: info@erilin.nl
Internet: www.erilin.nl**

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn





COMPLEET BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	**€99**	**€149**

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris
VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel
T. 08 50 64 78 08
E. rene@podopraktijkbemmel.nl
W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



Buiting schoenen
Xsensible stretchwalker

landwinkel de Woerdt
Woerdsestraat 4
6684 DL Ressen
0481 - 464027
Dagelijks geopend

Gespecialiseerd in streekproducten



www.dewoerdt.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Voor deskundig en persoonlijk advies

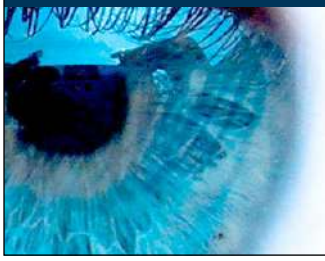
BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK
AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Thijssen

brilmode I contactlenzen I optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen…

Dorpstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl