de MAJJE

KBO NIEUWS VAN BEMMEL TOT DOORNENBURG

LENTE KRIEBELS

ALV
Uitnodiging
voor alle leden

Majestueuze
bergen

Uitdaging van
het sportakkoord

Foto: Anniek van den Berg

Nr. 02 maart 2020

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen totaal wonen EST. 1966

Zeker van je aankoop

OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

Karstraat 95 Huissen · 7 dagen per week open! · 026-326 99 00 · 9.1/10 klantwaardering

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.I.O. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte	Multifocale bril	Multifocale bril
voor veraf óf dichtbij	met standaard leesgedeelte	met **breder** leesgedeelte
COMPLEET	COMPLEET	COMPLEET
€49	€99	€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL **Bemmel**
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

DERKSEN FINANCIEEL

Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Erilin Automatisering

advisering · hard en software · reparaties
onderhoud · service aan huis
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier

Wij leveren uw nieuwe apparatuur geheel werkend bij u thuis af. Naderhand nog vragen? Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend informatie.



Ook voor het oplossen van al uw pc of laptop problemen!

Deellaan 62, 6681 EJ Bemmel
Telefoon: 06-48737195 · E-mail: info@erilin.nl
Internet: www.erilin.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

1 Beste lezer & agenda
2 Vanuit de vereniging
3 Educatie
4 Gezondheid
Afstand
5 Uitnodiging Algemene Ledenvergadering
9 Contouren van die Majestueuze bergen
11 Krokusmens
Vraag & aanbod
11 Duurzaam
Vraag & Aanbod

AGENDA

2020

Maart
26-03
Algemene Ledenvergadering
Tijd: 14.30 uur
Locatie: Zaal De Meierij,
in de Roskam

April
23-04
Lentefeest
Tijd 14.30 uur
Zaal open: 14.00 uur
Locatie: in CC de Kinkel



BESTE LEZER,
Tot nu toe zijn we zonder noemenswaardige kou en andere onaangenaamheden de winter doorgekomen. Wel veel wind de laatste maand, maar sneeuw, ijs en andere ongemakken hebben we (nog) niet meegemaakt. Zo af en toe schieten me nog wel eens beelden te binnen van ijspret: schaatsen op dichtgevroren kolken buitendijks, sneeuw waar je in kon duiken en van alles mee doen, hoog water hoorde ook bijna jaarlijks tot de winterhoogtepunten en ik kan me zelfs nog herinneren dat ik als klein kind in 1956 met mijn vader naar de Waal mocht gaan kijken naar de dichtgevroren rivier. Dat gebeurde later in 1963 nog een keer en het heeft een onvergetelijke indruk gemaakt. In een mistige wereld kwamen van alle kanten angstaanjagende krakende en knallende geluiden van het kruiende ijs. Het zal er dit jaar wel niet inzitten: als u deze Majje krijgt, is het al maart en zijn de narcissen al uitgebloeid….
Het kan zijn dat de vorige Majje wat later bezorgd werd dan u gewend was, maar dat had te maken met de overgang naar een ander ledenadministratiesysteem. De Majje werd daardoor een weekje vertraagd. We hopen dat deze keer alles werkt zoals het moet werken.
In deze Majje vindt u de uitnodiging en agenda voor de Algemene Ledenvergadering op 26 maart. Ook het verslag van de vorige zit erbij, de rest van de stukken kunt u aanvragen bij het secretariaat. Veel informatie over activiteiten die we voor u organiseren, een prachtig verhaal over vakantie in de bergen en weer twee mooie gedichten van eigen leden! Waar vind je zoiets? Natuurlijk, bij de KBO Bemmel-Doornenburg, een club die klaar staat voor haar leden en actief aan de weg timmert! Veel leesplezier en tot ziens op de jaarvergadering!

Henk Peperkamp

Reageren of zin in schrijven in de Majje?
Mail naar:
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl





DE REDACTIE VAN DE MAJJE
De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.S. Spierenburg-Boelens
Mevrouw S.W.A.C. Stoffels-van Wijk
Mevrouw C.J.M. Mollen-Janssen
Mevrouw E.A.M. van de Logt-Jeurissen
Mevrouw I.R. Guerra Medina
Mevrouw W.E.T. Winkels-Willemsen
Mevrouw P. Mulder
De heer H. Pol
Mevrouw J. Broekman
De heer R. Ruivenkamp
Mevrouw M.T. Harteman
De heer H.G.M. van der Poel

IN MEMORIAM

Mevrouw G.C.W. van Merwijk-Hendriks
Mevrouw E.T.G.M. Schrievers-Vroom
De heer J.J. Klomp



BEDANKJE

De dames Anja Engels en T. Meurs-Graven bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



AAN- EN AFMELDING EN ADRESWIJZIGING LEDEN

Wilt u tijdig uw adreswijziging of beëindiging van uw lidmaatschap doorgeven aan onze ledenadministratie. Ook doen wij een beroep op naaste familieleden om in geval van overlijden ons hiervan in kennis te stellen. U kunt mutaties doorgeven aan Waltraud Schipperheyn.
T: 0481 465011 of E:
waltraud.schipperheyn@gmail.com

Educatie

Anja Berns



Inschrijfformulieren (herinnering)
Wij missen nog enkele inschrijfformulieren, graag inleveren vóór 10 maart a.s. op één van onderstaande adressen: Schaapskamp 55 of Sandershof 6.

Meer Bewegen voor Ouderen
Wij zijn gestart met een tweede groep, er zijn nog plaatsen vrij. De lessen worden gegeven door Jessie Bakker en zijn zeer geschikt voor mensen die moeite hebben met bewegen en balans. Wekelijkse les op de donderdag, aanvang 15.00 uur in de Kinkel te Bemmel. Interesse: volg een proefles.

Cursus levensfilosofie (extra informatie, zie moderne levenskunsten)
Op vrijdag 6 maart starten wij met de cursus Levensfilosofie. Er zijn nog plaatsen vrij. U volgt 5 lessen, volgens volgende data op de vrijdag: op 06,13, 20, 27 maart en 03 april. Aanvangstijd 10.00 uur, eindtijd 12.00 uur, locatie: CC De Kinkel

Moderne levenskunsten
In het boek 'Moderne levenskunsten. De mens en de kunst van het leven' worden tien levenskunsten besproken, zoals de kunst met rust te laten, de kunst van het vragen stellen, de kunst van het omgaan met tegenstellingen en de kunst van het verdwijnen.
Deze levenskunsten spelen in op actuele levensvragen, zoals het gevoel geleefd te worden, het constant onder druk staan, opspelende emoties, leegte en hectiek. De levenskunsten maken het leven lichter. Ze geven energie, versterken de levendigheid en leren juiste omgangsvormen te vinden met levensvragen. Het zijn geen pijnstillers, oplossingen voor de korte termijn. Ze willen rust laten vallen over levenskwesties en een eigen levensstijl laten ontstaan.
Vorig jaar zijn er vier levenskunsten besproken. In deze cursus worden vier andere besproken. Van elke levenskunst wordt besproken met welke levensvragen ze zich bezighoudt, welk effect ze heeft op het leven, de onderliggende filosofie en wat het betekent als je van de levenskunst een levenshouding wilt maken. Er komen ook praktijkvoorbeelden aan de orde, af en toe intermezzo's, regelmatig gedichten als inspiratiebronnen en elk hoofdstuk in het boek wordt afgesloten met vragen en oefeningen. De cursus begint met een inleiding in de levenskunst. Hierna staan we stil bij de vier levenskunsten en wordt er ook geoefend.

Yoga
Op diverse tijden en dagen zijn er nog plaatsen vrij, proefles is mogelijk.

Tai Chi
Er zijn nog plaatsen beschikbaar: dinsdagavond om 18.45 uur en 20.00 uur. Proefles is mogelijk.

Voor informatie over cursussen zie website:
www.kbobemmel-doornenburg.nl
Voor vragen, aan- en afmelden kunt u contact opnemen met Anja Berns, liefst per E:
sab.anjaberns@gmail.com
T: 06 16714168 en/of José van Rossum, T: 0481 461856
Telefonisch zijn wij alleen te bereiken tussen 16.00-18.00 uur (ma.t/m vr.)



Gezondheid

Herman Vetsuypens



HET LINGEWAARDS SPORTAKKOORD

Wat is het? En waarom is er een sportakkoord?

Eind 2019 is door 58 partijen uit Lingewaard het lokale sportakkoord ondertekend (www.lingewaardssportakkoord.nl). Dit wil zeggen dat Lingewaardse organisaties (scholen, verenigingen, zorginstellingen, bedrijven en ook de ouderenstichtingen als de KBO) met elkaar gaan samenwerken om nog meer mensen in Lingewaard in beweging te krijgen.

Voor senioren is bewegen erg belangrijk. Zo draagt het bij aan de gezondheid, mobiliteit, kwaliteit van leven en vermindering van eenzaamheid. Gelukkig kunnen we constateren dat een groot deel van de senioren al voldoende beweegt; 78% van de Bemmelse 65+'ers voldoet naar eigen zeggen aan de NNGB* (GGD, 2016). Dit doen ze bij activiteiten vanuit een ouderenstichting, bij een vereniging, via een fysiotherapeut of zelf in de buitenlucht een stukje wandelen of fietsen.

Toch zijn er ook binnen de doelgroep mensen die niet of nauwelijks bewegen om verschillende redenen. Sluit het aanbod niet voldoende aan op de behoefte? Worden ze niet goed genoeg gemotiveerd of bereikt? Of zijn er andere uitdagingen zoals financiën of reisafstanden waardoor dit niet lukt?

Vanuit het sportakkoord gaan we graag de uitdaging aan om te kijken hoe we jullie nog beter kunnen bereiken zodat in de komende jaren iedereen zo gezond en sportief mogelijk oud kan worden!

Heb je hier ideeën over en wil je graag meedenken? Of zoek je zelf een beweegactiviteit die bij je past? Neem gerust contact op met SWL Sportcoach Quint van de Ven via
E: q.vandeven@swlingewaard.nl of M: 06 13966536

*Nederlandse Norm Gezond Bewegen: beweegt ten minste 5 dagen per week minimaal 30 minuten per dag.

Quint van de Ven

AFSTAND

zij kijkt niet
sprei en zeil, de lakens zwijgen
vertellen hoe het gaat

zij geeuwt alleen
de bloempot schreeuwt om echte plant
dag sanseveria

Zeeuws Vlaanderen is ver
steeds verder nu ze niet meer praat

Wilma Peters

SWL Steunpunt Mantelzorger zoekt vrijwilligers

Als je langdurig en structureel, meer dan 8 uur per week, voor iemand zorgt ben je mantelzorger. Mantelzorgen doe je vaak naast je gezin, baan, school of op latere leeftijd. Soms is het lastig om de zorgtaken te combineren met andere dingen die je wil of moet doen. Het is fijn als iemand je dan even kan ontlasten.

Het SWL Steunpunt Mantelzorg is op zoek naar vrijwilligers, mannen en vrouwen, die dit willen doen voor mantelzorgers in Gendt en Huissen. Door de inzet van deze vrijwilligers kunnen mantelzorgers aan eigen activiteiten blijven deelnemen. Heb je affiniteit met dementie dan ben je wellicht de vrijwilliger die we zoeken! Tijdens het vrijwilligerswerk wordt u ondersteund door Monique Ritzen, mantelzorgconsulent van het SWL Steunpunt Mantelzorg. Voor meer info kunt u contact opnemen met T: 06 22933258 of via
E: m.ritzen@swlingewaard

UITNODIGING VOOR ALLE LEDEN

Algemene ledenvergadering KBO Bemmel-Doornenburg

Donderdag 26 maart 2020, aanvang 14.30 uur
in de Roskam (zaal de Meierij) Dorpsstraat 95, Bemmel

Agenda:

1. Opening en overweging

2. Vaststelling van de agenda

3. Mededelingen en ingekomen stukken

4. Verslag ALV d.d. 28 maart 2019 (bijlage 1a)
   Verslag van de extra ALV 12 december 2019 (bijlage 1b)

5. Jaarverslag 2019 (bijlage 2)

6. Jaarrekening 2019 en begroting 2020 (Bijlage 3)
   - Verslag kascommissie
   - Benoeming nieuwe kascommissie

7. Activiteitenplan 2020 (Bijlage 4)

8. Bestuursverkiezing
   - Aftredend en herkiesbaar: Ben Platenkamp, voorzitter
   - Tegenkandidaten kunnen tot de aanvang van de vergadering worden voorgedragen
   - Aantredend de nieuwe penningmeester: de heer Ruud Rouwmaat
   - Benoeming de nieuwe vicevoorzitter: de heer Rien van Eldijk
   - Afscheid van afgetreden vicevoorzitter: de heer Henk Peperkamp
   - Afscheid van afgetreden penningmeester: de heer Henk van de Looi
   - Evt. andere nieuwe kandidaten ter uitbreiding c.q. vervanging (ter vergadering)

   Een korte pauze

9. Laatste informatie over de ontwikkelingen KBO-PCOB

10. Rondvraag en sluiting16.30 uur: afsluiting met gezellig samenzijn

De vergaderstukken zijn te vinden op de website http://www.kbobemmel-doornenburg.nl/ en vanaf 21 maart 2020 af te halen bij Tonnie Bruins-van Vugt, Brouwerslaan 46 te Bemmel. Ook ter vergadering zijn de stukken beschikbaar.



Bijlage 1a

VERSLAG ALGEMENE LEDENVERGADERING KBO BEMMEL-DOORNENBURG
Vrijdag 28 maart 2019, aanvang 14.30 uur in De Roskam, Dorpsstraat 95, Bemmel

1. Opening en overweging
Voorzitter Ben Platenkamp opent de vergadering en heet allen welkom. Er zijn circa 40 leden aanwezig, inclusief bestuursleden. Henk Peperkamp leest de overweging "Hoop" van Toon Hermans, die wederom tot nadenken stemt. Wij zijn kinderen van het licht en dus blijven we hopen.

2. Vaststelling van de agenda
De agenda wordt vastgesteld.

3. Mededelingen en ingekomen stukken
Er zijn geen ingekomen stukken.
De voorzitter meldt dat bericht van verhindering is ontvangen van Gonny Lamers, Waltraud Schipperheyn, Rien van Eldijk, Theo Mundi, Joep de Boer, Ineke Koreman, Corrie Lock, Ben Roelofs, Peter Duifhuizen, Marianne Peperkamp, Jan Vos en Herman Vetsuypens.

4. Verslag ALV d.d. 29 maart 2018 en 29 november 2018
In het verslag van 29 maart moet dhr. van Wezel worden vervangen door dhr. van Eldijk. De vaststelling van de contributie moet 2019 zijn. Het verslag wordt vastgesteld. Naar aanleiding hiervan: er is nog steeds geen penningmeester. Henk van de Looi blijft nog totdat er een nieuwe penningmeester is. Gezocht wordt met spoed naar een penningmeester voor de KBO Bemmel-Doornenburg. Aan de leden wordt om namen verzocht.
Het verslag van 29 november wordt vastgesteld. De meeste zaken worden na de pauze besproken. Dhr. Verhoeven geeft aan aangenaam verrast te zijn om het stuk in de Majje, waarin helder en overzichtelijk de zaken met betrekking tot KBO-Gelderland worden weergegeven.

5. Jaarverslag 2019
Het jaarverslag wordt toegelicht door de secretaris. Hierover zijn verder geen vragen. Complimenten aan de bestuursleden die hun taak zeer goed hebben vervuld.

6. Jaarrekening 2018 en begroting 2019
Penningmeester Henk van de Looi geeft een toelichting op de jaarrekening. Een gedeelte van het overschot zal worden gereserveerd voor 2021 het 40-jarig jubileum.
Er zullen minder inkomsten vanuit de advertenties zijn, daar staat tegenover een hoger ledenaantal en de verlaagde kosten voor het drukken van de Majje.
Verslag kascommissie en benoeming nieuwe kascommissie
Corrie Bruning meldt dat zij en Kees van Wezel de financiën hebben gecontroleerd en in orde bevonden. Het voorstel van de kascommissie om het bestuur decharge te verlenen wordt overgenomen. De jaarrekening wordt vervolgens vastgesteld. Voor het jaar 2019 vormen Kees van Wezel en Misja Heinink de commissie. Corrie Bruning wordt bedankt voor haar inzet als lid van de commissie. Reservelid is dhr. Ton v.d. Kamp.
Vaststelling contributie 2020
De vergadering stelt unaniem vast dat de contributie voor 2020 gehandhaafd wordt op € 22,- per persoon per kalenderjaar.

7. Activiteitenplan 2019
Het activiteitenplan spreekt voor zich, toegevoegd worden nog een themamiddag en -avond met als onderwerp de apotheek Teselaar. De activiteitencommissie wordt hartelijk bedankt voor haar inzet.

8. Bestuursverkiezing

- Aftredend en niet herkiesbaar: Henk Peperkamp
  Henk blijft gelukkig nog actief als redactielid van de Majje en als secretaris van het SAB.
- Aftredend en herkiesbaar: Marianne Cartwright
- Aftredend en herkiesbaar: Tonnie Bruins
  Henk Peperkamp blijft tot vervanging is gevonden. Marianne Cartwright en Tonnie Bruins worden herkozen.
  Evt. andere nieuwe kandidaten ter uitbreiding c.q. vervanging (ter vergadering).

Nieuwe bestuursleden: Anton Verhoeven, Rien van Eldijk en Vera Grol. Welkom!
Er wordt nog steeds gezocht naar een penningmeester.
Henk Peperkamp doet een oproep voor bestuursleden en vraagt om kopij voor de Majje, vooral op het gebied van Sociaal Domein.

9. Informatie over KBO-G (en Unie)

De voorzitter geeft een overzicht van het tijdspad over de communicatie met KBO-G, binnen samenwerking met BWBW (Bemmel-Doornenburg, Wijchen, Beuningen en Weurt).
Er is een federatie KBO-PCOB, daarnaast is er de Unie van de KBO, daaronder vallen de 11 provincies (bestuurlijke tussenlaag) en daaronder de afdelingen. Van de 11 provincies zijn er 4 die de vernieuwingen tegenwerken; Limburg, Overijssel, Noord-Holland en Gelderland. Limburg vanwege de subsidie die zij krijgen van de provincie, die anders komt te vervallen. Deze 4 hebben helaas een meerderheid in stemmen in de Ledenraad van de Unie. Een ingediende motie (15 oktober) werd door Gelderland niet behandeld. Vanuit Gelderland waren er 19 (van de 20 uitgenodigde) andere 'KBO-verenigingen die de motie van BWBW hebben ondertekend. Aan het eind van de PP-presentatie worden de volgende vragen aan de leden gesteld:
Opzegging van het lidmaatschap Gelderland?
Antwoord: schriftelijk voor 1 juli 2019. Nodig zijn: statutenwijziging, beleidsplan, eigen activiteitenplan en meer actieve vrijwilligers.
Aansluiting bij de Unie KBO-PCOB?
Antwoord: ledenadministratie, KBO-PCOB-Magazine (+voordelen), belangenbehartiging in Den Haag.
Medewerking aan de vernieuwing?
Antwoord: missie, visie, doelen; sterk bestuur en werkorganisatie, gekozen ledenraad, professionele ondersteuningsorganisatie, relatief zelfstandige afdelingen.
Hoe nu verder?
Vanuit de zaal komt de vraag over de juridische aspecten die bekeken moeten worden. Het bestuur zegt toe deze zorgvuldig te bekijken.
Er wordt mandaat gegeven om in het gesprek op 2 april met de federatie KBO-PCOB de mogelijkheden van bovenstaande te bespreken. Er wordt een extra ledenvergadering vóór 1 juli 2019 gepland om hierover te beslissen. Dit zal dan het enige agendapunt zijn.

10. Rondvraag en Sluiting

Er zijn geen vragen.
De voorzitter sluit de vergadering tegen 16.30 uur.

Bijlage 1b

VERSLAG EXTRA ALGEMENE LEDENVERGADERING
12 december 2019

Aanwezig:
29 leden, 18 machtigingen.

Door voorzitter Ben Platenkamp wordt de vergadering geopend.
De notulen van de extra ledenvergadering van 4 juni 2019 worden vastgesteld.
Er volgt een kort overzicht van de gebeurtenissen in de afgelopen periode.
Middels een power-pointpresentatie wordt de bestuurlijke inrichting uitgelegd. Het is niet mogelijk om rechtstreeks bij de KBO-Unie aan te sluiten, hiervoor is een nieuwe vereniging opgericht, onder de naam Majeur. Om de vernieuwing door te zetten is er door de Unie gekozen voor een twee-sporen-beleid.
In een matrix worden de mogelijkheden voor de leden uitgelegd.
De keuzes die gemaakt kunnen worden zijn:

- Als 12de KBO-Bond verder
- Als 'smaldeel' Majeur
- Elders aansluiten
- Onafhankelijk: 1- of 13-pitter
- In de wachtkamer

Alle opties worden uitgebreid besproken.
Unaniem wordt besloten:

- we gaan niet door als 12de bond omdat we dan kiezen voor hetgeen we altijd hebben afgewezen.
- elders aansluiten geeft de nodige onzekerheid.
- onafhankelijk betekent geen landelijke vertegenwoordiging.
- aansluiten als seniorenvereniging per 1 januari 2020 bij Majeur, voor de duur van een jaar, eventueel te verlengen met nog een jaar. Waarna besloten wordt al dan niet over te gaan tot definitieve aansluiting bij Majeur.

Er is nauw contact met het bestuur van de Unie en de PCOB hierover.
Ook met de andere 12 afdelingen is er intensief contact, alle afdelingen zullen zelf de beslissing nemen welke optie voor hen geldt. Op dit moment is er consensus bij de afdelingen.
De contributieafdracht aan Majeur bedraagt het eerste jaar € 14,- en eventueel vanaf 2021 € 15,- per lid. Dit heeft mede te maken met de vernieuwingen en ondersteuning.
Voor onze leden blijft de privacy gegarandeerd, ook binnen het nieuwe ledenadministratiesysteem.

De voorzitter wordt bedankt voor zijn enorme inzet de laatste jaren.

De vergadering wordt om 16.00 uur gesloten.



Contouren van die majestueuze bergen

De volgende morgen waren we om 8 uur op pad, richting Steinsee hut waar we zouden overnachten. Wederom een warme zon, een strakblauwe lucht. Ernst zei: "Kijk ook eens achterom." En daar zagen we de Lechtaler in al haar schoonheid: o.a. de Weisseespitze, de Passeier, de Kogelseespitze. Die hele dag, het was juli, dus hoogseizoen, kwamen we maar 2 jongelui tegen. Verder was het puur natuur rondom. Een wei vol met brunella's, een cognackleurig bloempje, vanillegeur. Is beschermd, mag je dus niet plukken. Maar ja, Ernst had zo'n botanic trommeltje..." Aan 'n boom, zo volgeladen, mist men een, twee pruimpjes niet..." Gouden herinnering, dat lopen daar. We kwamen om 6 uur 's avonds in de Steinsee hut aan. Doordat we de zonuren in onze rug hadden, had ik mijn oorschelpen en mijn ellebogen behoorlijk verbrand. Ernst belde daar met Gertraud, (de IPhone moest nog worden uitgevonden.) Toen ze hoorde, dat wij in de Steinsee hut waren, kon ze dat bijna niet geloven. Na het eten zochten we ons bed op, moe als we waren. Ik herinner me het schijnsel van de volle maan op de contouren van die majestueuze bergen, sprookjesachtig. Heel stil stonden we voor het open raam dat schouwspel in ons op te nemen. De volgende morgen, zondag was dat, zaten we in alle vroegte na het ontbijt onze bergschoenen weer aan te trekken bij de Steinsee. Een voetenbad deden we toch maar niet. "Es ist eiswasser", zei Ernst. Er wachtte ons nog een pittig parcours met een paar lastige passages. Over de "Ostliche Dremelscharte" eerst en daarna richting Württerberger-haus. Waarbij 3 keer mijn rugzak werd overgenomen door mijn man, Ernst mijn pols vastpakte en instructies gaf: " linkerfuss, rechterfuss..." Na de stappen over "niks" kreeg ik mijn rugzak weer terug. We liepen nog uren tot de Hanauerhut in zicht kwam. Daar belde Ernst weer met het thuisfront.
Hoorden we dat met de kinderen alles goed was, dat ze zich in het zwembad uitstekend vermaakt hadden. En hadden gekaart met Janine en Charly. Weer wat Frans geleerd! Wij zouden in Boden opgehaald worden door de zoon van Gertraud en Ernst. Zo geschiedde, al wogen de laatste loodjes van de Hanauerhut naar Boden erg zwaar. Want blaren had ik wel, helaas. Over de Hahtenjochstrasse terug naar Imst. Wat een heel erg mooie bergweg is, geliefd bij motorrijders. Toen nog hele stukken zonder borstwering. In huize Leiter met mijn voeten in een kamillethee bad. Waar Dolly, een van de hondjes van Janine en Charly uit begon te drinken. "O jee, jetzt geht er tot, " zei Ernst gekscherend. Mijn blaren genazen wel. Deze huttentocht zal altijd een geliefde herinnering blijven. Die beelden zitten in mijn hoofd, evenals de geur van de brunella. Het voelt als een blessing, dat ik dat mee mocht maken, met Ernst en met mijn man. Zoals ik al eerder zei: "Niets gaat verloren, als men de herinnering bewaart." Ik gun en wens u ook gouden herinneringen, ik denk dat ieder mens die wel heeft. En ook nodig heeft, als het soms wat minder gaat.

Marie-Therese.



"MET MIJN VOETEN IN EEN KAMILLETHEE-BAD."

ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bemmel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl
Voet en Salon Angela
ProVoet

De Meierij

Een gezellige zaal voor al uw feesten:
• Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
• Familiefeesten met warm/koud buffet
• Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten • Catering
• Logementverhuur

Café "De Roskam"
Dorpsstraat 95 Bemmel • 0481 - 46 14 77

Het Wapen

Samen | Eten | Drinken | Terras
Dorpsstraat 52 | 6681 BP | Bemmel
www.hetwapen.com | 0481-459943



Restaurant
"De Opkamer"

• ETEN
• DRINKEN

3-gangen menu voor
€ 18.50



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60
www.deopkamerhuissen.nl



KROKUSMENS

't Is ijzig koud
Diepdonk're wolken jagen voort
Storten regen
Lozen hagel
't Voorjaar wordt pardoes vermoord

Krokus
ook het maarts viooltje
buigt haar kopje naar de grond
Onthutst dat het wordt neergesabeld
terwijl 't zo fier overeind al stond

Pakt d'overvaller weer zijn biezen
richt vol levenswil
't verpletterd schoon haar kop weer op
Veerkrachtig
sterk en stil

Soms gelijkt een mens zo'n krokus
Als hij
meedogenloos geveld
met onverzettelijkheid
vol levensdrift
zichzelf en anderen verstelt

Maria v, Zutphen-Verheijen

VRAAG & AANBOD

Vervolg:
Wij hadden een afspraak met de monnik en zijn dus naar de tempel gegaan waar weer vele mensen een bril kwamen passen.
Zij waren erg blij, en diegenen die dus brillen bij mij gebracht hebben, worden door deze mensen heel hartelijk bedankt.
Groetjes Ria van Velthoven



Maandag:	**Toneel (Jong Belegen)**
	09.30 - 11.30 uur
	Yoga
	10.00 - 11.00 uur
	11.15 - 12.15 uur
	13.45 - 14.45 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
Dinsdag:	**Yoga**
	09.30 - 10.30 uur
	11.00 - 12.00 uur
	15.30 - 16.30 uur
	17.00 - 18.00 uur
	Bridge
	13.30 - 16.30 uur
	Tai Chi
	18.45 - 19.45 uur
	20.00 - 21.00 uur
Woensdag:	**Koersbal**
	18.30 - 20.30 uur
	Instuif, 1e en 3e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Bingo, 2e en 4e wo.
	14.00 - 16.00 uur
	Tai Chi
	09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	**Line-dance**
	09.30 - 11.30 uur
	Seniorenkoor
	10.00 - 11.30 uur
	Creatief
	13.30 - 15.30 uur
	Gym, bew. voor ouderen
	14.00 - 15.00 uur
	15.00 - 16.00 uur
	Seniorenorkest
	09.15-11.00 uur
Vrijdag:	**Yoga**
	10.00 - 11.00 uur
	Sjoelen
	14.00 - 16.00 uur
Wo-do-vr:	**Biljarten**
	13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns
T: 06 16714168
José van Rossum
T: 0481 461856



Majje no. 3 verschijnt op woensdag 25 maart 2020. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 11 maart** 2020. E-mail: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmel

KBO – afdeling van Bemmel tot Doornenburg
Brouwerslaan 46
6681 EA Bemmel
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
www.kbobemmel-doornenburg.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
T: 0481 354615 - voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt
T: 0481 461034 - secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl

Vicevoorzitter: Henk Peperkamp
T: 0481 463636

Penningmeester: Henk van de Looi
T: 0481 462941
penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302

Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
T: 0481 462369
Henk Peperkamp
Tonnie Bruins-van Vugt
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl

Advertenties: Martin van Asten
T: 0481 462619
M: 06 38483679 - martinvanasten@hetnet.nl

Ledenadministratie: Waltraud Schipperheyn
T: 0481 465011 - waltraud.schipperheyn@gmail.com

Bezorging Majje, KBO-PCOB blad:
Henny Ebben
T: 06 13161668 - h.ebben@hetnet.nl
Johan Jansen

Druk: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:
Vacature
Doornenburg:
Herman Vetsuypens
T: 06 54228873
Educatie:
Anja Berns
T: 06 16714168
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
T: 0481 462124
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
T: 0481 465560
Vrijwillige Ouderen Adviseurs:
Gerda v.d. Pasch
T: 0481 462179
Marleen Beneken
T: 024 3223006
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
T: 088 2552555
meldpunt@swlingewaard.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
T: 0481 470600

Vraag & Aanbod:
Ineke Koreman
T: 0481 461975
korefrank@planet.nl
Belastingservice leden:
Dhr. R. Haegens
T: 0481 462256
Dhr W. van Meerkerk
T: 0481 463001
Ger Stokman
T: 06 48833073
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
T: 088 2323300
De Weddam in Arnhem
T: 026 3611741
J. van Remmen in Velp
T: 026 3636208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
T: 024 3236553
Goedkope Keuringen
T: 085 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Telefoon: 0481-465598
Steef Weijers; Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl

Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Uw probleem is onze uitdaging!

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Frans Knorth



Laat ons uw huis verkopen,
u betaald ons alleen bij succes!

NO CURE, NO PAY!

de Plak 17, 6681 DN BEMMEL | fransknorthmakelaardij.nl | tel. 0481 763 963

landwinkel de Woerdt

Woerdsestraat 4
6684 DL Ressen
0481 - 464027
Dagelijks geopend

Gespecialiseerd in streekproducten



www.dewoerdt.nl

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Tumulus
uitvaartbegeleiding

Naast u.
Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440





Liefdevolle **verzorging**
van uitvaart én mogelijkheid
van Rouwhuiskamer



U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies.
U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard.
Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.

Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 I 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk,
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen
M: 06 51 51 46 34
info@drukkerijpenta.nl
www.drukkerijpenta.nl

Het meest complete sportcentrum van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten.
Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé

LACO sportief genieten
sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur, za 10.00 - 12.00 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK
AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



Praktijk de Bascule
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

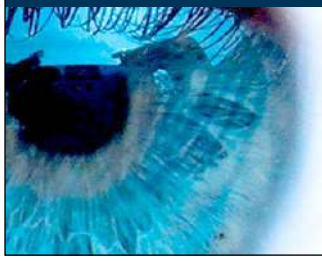
Nu ook online afspreken

KAPSALON

Nathalie
van Asten
Kijk op:
www.kapsalonnathalievanasten.nl

Thijssen

brilmode I contactlenzen I optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl