



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNEBURG

Een dagje

OP PAD!

Herinneringen
aan mijn jeugd

Lentekriebels
wonen buiten

We zijn er weer



Nr. 4 mei 2025



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen

★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma 13:00 - 17:30 uur

Di - Za 10:00 - 17:30 uur

Zo 12:00 - 17:30 uur

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela



ASSEBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl



Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF
TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN



De Meierij

**EEN GEZELLIGE ZAAL
VOOR AL UW FEESTEN**

Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DEROSKAM DORPSSTRAAT 95 BEMMEL 0481-461477



FEESTCAFE



**eet Polly
winkel**

We bezorgen

BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

KBO NIEUWS



INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van de voorzitter
- 4 Joechei
- 5 Vanuit het bestuur
- 6 Activiteiten
- 8 Puzzelpagina
- 10 Een onvergetelijk dansoptreden
- 12 Dus a'j Bemmels kun proaten, moj 't zeker nie loaten.
- 14 Beroepspastel
- 15 Uitzicht
- 16 Werkrelaties
- 18 SAB

Agenda

- 23-04 Lentefeest
- 06-08 Busreis
- 05-11 Ontmoetingsmiddag
- 17-12 Kerstviering

2026

- 10-01 Nieuwjaarsreceptie

Koffieochtenden

Derde dinsdag van de maand
Aanvang 10.30 uur
Plaats: foyer De Kinkel

Druk en opmaak De Majje

Drukkerij Penta

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Op deze stralende ochtend drinkt de redactie onder het mom van 'een theetje' koffie met wat lekkers. De winter was lang en we hebben elkaar alleen via de mail en WhatsApp gesproken. Heerlijk bijgekeuvelde over de Majje, hoe verder en of we er nog nieuwe schrijvers bij zouden kunnen vinden.

Wij zouden het fantastisch vinden als we nog meer nieuwe schrijftalenten zoals Esther mogen ontdekken. Het geeft de Majje nog meer allure en het brengt u nog meer leesplezier. Dus dachten wij "..... wie niet vraagt die niet wint".

Zo zou een artikel over de vijf-mei-bevrijdingstocht, wederom door DeBol georganiseerd, een prachtig onderwerp kunnen zijn voor onze volgende Majje. De redactie zorgt ervoor dat uw verslag met foto's op een mooi plaatsje komt te staan.

Wist u overigens dat alle schrijvers, dichters, columnisten en redactieleden vrijwilligers zijn?

Wist u dat ons bestuur bestaat uit vrijwilligers?

Wist u dat de activiteitencommissie wordt bemenst door vrijwilligers?

Wist u dat het bestuur van de SAB bestaat uit vrijwilligers?

Wist u dat er ook parttime vrijwilligers binnen onze vereniging zijn die klaarstaan om voor u een onvergetelijke bingomiddag, een rimpelzitting of een dagje uit te organiseren?

Wist u dat u ook als parttime vrijwilliger een artikel mag schrijven voor de Majje?

Kortom: de redactie daagt u uit. Het maakt niet uit waar u over schrijft of dicht: alledaagse gebeurtenissen, het nieuws dat u bezig houdt, een verjaardagsfeest of u maakt een extra puzzelpagina. Alles is welkom.

Rest ons u aan te moedigen. Pak die pen, maak een paar foto's, schrijf een verhaaltje en lever het vooral ook in. Wij zijn heel benieuwd.

Henk en Eline

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw S.N.G. Versteegt-Knepper
Mevrouw L. van Dijk-Arends

IN MEMORIAM

De heer C.J. Verbeek
De heer C.J.M. van der Heijden
De heer P.L.C.S. van Kerkhoff

BEDANKJE

Gerrit Turkenburg, bedankt het KBO-bestuur voor de attentie.

GEZOCHT: COÖRDINATOREN DORPSAUTO

Vanwege onderbezetting en toename van het aantal ritten is het bestuur naarstig opzoek naar een mede-coördinator Dorpsauto. De taken zullen bestaan uit het maken van de dagelijkse planning van de Dorpsauto en deze door te geven aan de chauffeurs van dienst. U maakt deel uit van een team van 4 bestaande coördinatoren.

Graag komen we in contact met actieve leden, die zich willen inzetten om deze activiteit op zich te nemen. Daarvoor kunt u zich aanmelden via een van de bestuursleden of via onze website: www.seniorenbd.nl



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden





Van de voorzitter

Erik Bruins

VRIJHEID, HET IS NIET ZO VANZELFSPREKEND

In deze drukke en woelige tijden vinden ook wij het belangrijk om stil te staan bij het leven in Vrijheid. Vijf lange jaren (1940 – 1945) ging Nederland en de rest van Europa gebukt onder het verschrikkelijke fascistische Duitse regime. Nog maar 80 jaar geleden werd in Wageningen, na bange oorlogsjaren, de vrede getekend.

Helaas staat de wereld op dit moment weer volop in brand. Niet alleen in Oekraïne en Gaza, maar ook in Afrika en Myanmar zijn rebellen en junta's aan de macht of proberen aan de macht te komen en is het haast niet mogelijk humanitaire hulp te bieden.

Gelukkig leven wij in een land met vrijheid en vrije meningsuiting en mag men zijn wie men is. Vrijheid in Nederland is een groot goed.

In Bemmelen en omstreken zijn er rondom 4 en 5 mei vele activiteiten, die ons herinneren aan het feit dat onze vrijheid niet vanzelfsprekend was en is. En dat het belangrijk is dat we deze twee dagen blijven herdenken en vieren.

In Bemmelen wordt de bevrijding herdacht bij het bevrijdingsmonument op het grasveld bij de Kinkelenburg. Het gedenkteken staat symbool voor het leed van de Tweede Wereldoorlog. De mannenfiguur rijst op uit de puinhopen van een verwoeste plaats en roept wanhopig "Waarom ik?" Rondom dit bevrijdingsmonument is ook een basisschool-kunstproject 'Tuin van de Vrijheid' ontwikkeld. Vrijheid is niet vanzelfsprekend en het is belangrijk dat jonge kinderen al vroeg vrijheid weten te waarderen. Het is een mooi project, want naast het maken van kleurrijke mozaïek-tabletten komen ze samen om over oorlog en vrede te praten en bezoeken zij bejaardenhuizen of verzorgingstehuizen om hier samen met nog levende oorlogsgetuigen van gedachten te wisselen over oorlog en vrede.



Verder organiseert deBol op 4 mei de Dodenherdenking. Er is 's avonds een bijeenkomst in de Theaterkerk en een Stille Tocht naar de oorlogsmonumenten. Op 5 mei halen wandelaars het bevrijdingsvuur op in Huissen en brengen het naar de Mariakapel bij de Theaterkerk in Bemmelen.

Ook in Doornenburg worden zondag 4 mei de Doornenburgse slachtoffers herdacht. Om 20.00 uur wordt bij het oorlogsmonument 'De Vlucht' twee minuten stilte gehouden. Het monument herinnert aan de evacuatie in 1944 van vele bewoners, die met een noodpont de rivier overstaken. Op 5 mei vinden in samenwerking met de Historische Kring, Herberg De Doornenburg en Kasteel De Doornenburg diverse activiteiten plaats op het binnenplein van het kasteel.

Laten we samen op 4 mei stil staan bij het verdriet van toen en nu en op 5 mei onze vrijheid vieren.

Erik Bruins

JOECHEI!!

*Het is geschied!
'n Explosie die je zít!*

*Verwarmd is Moeder Aarde
die maandenlang bewaarde
wat rijkelijk nu pronkt
en eindelijk weer lonkt*

VOORJAAR! LENTE!

*Bomen! Struiken! Bloemen! Kleuren!
Als parfum cirkelen de geuren
Natuur is niet te stuiten
Nodigt jong en oud naar buiten*

*Ga het ruiken! Zien en horen!
Je even voelen als herboren!
Genezen van het "winterlijden"
Fiets! Wandel! Laat je duwen! Rijden!
Gooi af de schroom!
En vraag maar rond:
"Een liftritje naar de lentedroom"*

*De lentetafel is gedekt
Voor jou Voor mij Voor allemaal
Schip op en proef het wondermaal
Somberheid smelt in je hart
De dag voelt even minder zwart
Levenslust uit slaap gewekt*

*Wég geraniums vóór of áchter ruiten!
Lentekriebels wonen buiten!*

Vanuit het bestuur

ALGEMENE LEDENVERGADERING

26 maart vond de algemene ledenvergadering plaats. Nadat iedereen met een kopje koffie of thee had plaatsgenomen opende de voorzitter de vergadering. Hij heet iedereen welkom, noemt Ben Platenkamp en Marianne Cartwright, twee actieve leden, die ons het afgelopen jaar zijn ontvallen.

Daarna geeft hij een korte samenvatting van de activiteiten die het afgelopen jaar zijn georganiseerd benadrukt hij de fijne samenwerking met de SAB.

Afgelopen jaar heeft de KBO zich aangesloten bij Koepel gepensioneerden. De voorzitter geeft een korte uitleg over de voordelen en zegt dat hij er in een van de komende Majjes uitgebreid op terugkomt.

Natuurlijk kwamen ook het jaarverslag en de jaarrekening en begroting 2024 aan de orde. Zowel het jaarverslag, de jaarrekening en de begroting werden zonder problemen goedgekeurd.

Nellie Beijer en Ton van de Kamp zijn in 2025 de leden van de kascontrolecommissie.

Er wordt gesproken over de activiteiten die in 2025 werden en nog worden georganiseerd. Houdt hiervoor de Activiteitenpagina en de pagina van de SAB in onze Majje in de gaten. Bep en Mieke houden u zeker op de hoogte.

Zo was er al de Rimpelzitting en zal er op 23 april ons jaarlijkse Lentefeest georganiseerd worden.

De bestuurstijd van Klaas Vos, onze secretaris zit erop. Gelukkig voor ons is hij herkiesbaar en natuurlijk door de vergadering herkozen.

In de rondvraag komt de vergoeding van de Dorpsauto aan de orde. Het bestuur geeft aan dat zij hier mee bezig is en dat zij er in het komende jaar op terugkomt.

Klaas Vos, secretaris





Activiteiten

Bep Cornelissen

DAGTOCHT

VOOR LEDEN KBO EN DEELNEMERS SAB

Zoals in de vorige Majje al aangekondigd: we gaan weer een dagje op pad. Op woensdag 6 augustus gaan we met de bus richting Den Haag. Daar maken we een stadsrondrit en na deze tour maken we een ontspannen boottocht over de Kagerplassen.

U wordt van harte uitgenodigd om met ons mee te gaan! We vertrekken vanuit Bemmél om 7.45 uur vanaf De Gouden Appel.

Met de bus gaan we naar De Meern, waar we een koffiepauze houden. Na de koffie brengt de bus ons naar Den Haag. Daar halen we de gids op die ons begeleidt bij de Royal Tour.

Na deze rondrit is het tijd voor een heerlijke, goed verzorgde lunch. Na de lunch rijden we richting Leiderdorp waar we inschepen op de boot van Rederij van Hulst voor een mooie boottocht over de Kagerplassen. Na afloop van de boottocht stappen we weer in de bus, waarna we richting Bemmél rijden. We verwachten rond 18.00 uur weer in Bemmél te zijn.

De aard van deze reis vereist wel enige mobiliteit; uw rollator kan meegenomen worden. Bij warm weer is een flesje water geen overbodige luxe. De eigen bijdrage bedraagt € 30,00 per persoon. Deze wordt automatisch geïncasseerd.

Aanmelden is mogelijk via het opgaveformulier in deze Majje. Vul het formulier in en lever het zo snel mogelijk in bij: Willemien Hermsen, Flierenhofstraat 39 in Bemmél of bij Bep Cornelissen, Brouwerslaan 25 in Bemmél.

Het is ook mogelijk om via de website www.seniorenbd.nl of www.sab-bemmél.nl aan te melden. De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. U ontvangt van ons een bevestiging van deelname.

We kunnen met maximaal 120 personen mee in twee bussen. Meld u dus snel aan, want VOL = VOL.



AANMELDING BUSREIS KBO/SAB 6 AUGUSTUS 2025

Achternaam + voornaam: _____

Straat en huisnummer: _____

Postcode en woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Geboortedatum: _____

Rollator: neen / ja *

Ik ben lid/deelnemer van de: KBO / SAB *

Heeft u dieetwensen? Graag hier invullen: _____

Wie is uw contactpersoon op die dag? Graag hier invullen: _____

Naam en telefoonnummer contactpersoon:

_____ tel.nr.: _____

Met wie reist u het liefst samen? Graag naam invullen:

Rekeningnummer (IBAN):

_____ t.n.v.: _____

* = doorhalen wat niet van toepassing is

Door het insturen van dit formulier geeft u toestemming aan Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg (KBO) dan wel aan Stichting Senioren Actief Bommel (SAB) om een incasso-opdracht te sturen naar uw bank om éénmalig een bedrag van uw rekening af te schrijven voor de 'Busreis 2025' en dit over te boeken naar de Raborekening van:

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg: Incassant ID NL82ZZZ091514420000 dan wel van Stichting Senioren Actief Bommel: Incassant ID NL53ZZZ410553820000.

WE ZIJN ER WEER!!

Na enkele maanden uitgeschakeld te zijn geweest, wil ik proberen om weer regelmatig met stukjes in de Majje te verschijnen. Stukjes waarin ik schrijf over de alledaagse beslommingen in het leven.

Echter, eerst wil ik even mijn afwezigheid toelichten omdat ik onderweg talloze vragen kreeg en krijg waarom ik niet meer schrijf in de Majje.

Helaas liet mijn gezondheid mij behoorlijk in de steek. Ten eerste zou ik voor een operatie aan de vaten in mijn been geholpen moeten worden. Dat ging echter op het allerlaatste moment niet door omdat ze hadden geconstateerd dat ik een tekort aan bloed had. Na de nodige bloedtransfusies (4 zakken bloed) plus een ijzer-infuus bleek de operatie niet meer nodig en mocht ik na drie dagen naar huis. Echter tevreden was ik niet, want ik wilde weten waar mijn bloedarmoede vandaan kwam.

“Dat gaan we onderzoeken”, zeiden de artsen en om een lang verhaal kort te maken: na een maag/darm/lever-onderzoek kwamen ze erachter dat ik een tumor in de dikke darm had. Dat verklaarde ook gelijk het bloedtekort.

Darmkanker dus werd er gezegd. Nou dat komt wel even binnen, kan ik je vertellen. Maar goed: er werd gelijk bij gezegd dat dit goed te behandelen is. Een zware operatie van ruim vier uur volgde waarbij ze een derde van mijn dikke darm plus de lymfvaten erom heen hebben weggehaald. Door de nodige complicaties na de operatie duurde het verblijf in het ziekenhuis tien dagen. Normaal gesproken ben je rond de derde dag weer thuis, maar het was niet anders. Eenmaal thuis verliep het herstel zeer voorspoedig door de goede zorg van mijn vrouw en ook de rest van het gezin. Inmiddels zijn we zover dat ik alweer het een en ander doe zoals eten koken, een beetje tuinieren en bij mooi weer lekker een eindje fietsen. In principe mag ik alles weer doen van de artsen en ik hoef ook niet meer op controle te komen want alles ziet er goed uit en ik voel me ook goed. Dat kan eigenlijk alleen nog maar beter worden als we een fijne zomer krijgen.

Of als er iets minder conflicten in de wereld zouden zijn zoals de oorlog in Oekraïne of de oor-

log in het Midden-Oosten. Of de natuurrampen waar we in feite niets aan kunnen doen, maar het blijft net zo erg.

En wat te denken van de problemen in ons eigen land die zich maar blijven opstapelen. Er wordt niet geregeerd, alleen het eigen belang schijnt te tellen. Maar gelukkig is het niet alleen maar kommer en kwel.

We gaan in ieder geval een gezellige tijd tegemoet, er staat weer van alles te gebeuren in de regio. Dus iedereen kan op zijn eigen manier genieten, maar wel doen, hè!

Hier wil ik het vooralsnog de eerste keer weer bij laten en wens iedereen een mooie tijd in goede gezondheid.

Martin van Asten



HELAAS LIET MIJN
GEZONDHEID
MIJ BEHOORLIJK
IN DE STEEK

EEN ONVERGETELIJK

Volksdansen, we hebben er allemaal wel eens van gehoord. En terecht, want het leeft nog volop onder een groep enthousiaste deelnemers, waaronder ikzelf! Na 40 jaar is mijn passie voor de volksdans nog steeds niet gedoofd. Sterker nog, ik ben zelfs actief in een demonstratiegroep genaamd Kansemble. Deze groep werd tien jaar geleden opgericht door de choreograaf en dans-

met rode linten. Drie dames uit Apeldoorn waren bereid ze voor ons te maken, daar hadden we gelukkig geen omkijken meer naar. De hoofdoeken waren wel een hoofdstuk apart, deze moesten op een heel speciale manier geknoopt worden. Er kwam een speciaal instructiefilmpje uit Ljubljana naar ons toe aan de hand waarvan we konden oefenen.

Die kostuums behoren tot het UNESCO werelderfgoed

leider Guus van Kan. In de naam Kansemble zit ook zijn achternaam, een samentrekking van Van Kan en ensemble.

Afgelopen november was het zover: onze jubileumvoorstelling in Theater De Lindenberg in Nijmegen. Het thema van de voorstelling was dansen en zang uit voormalig Joegoslavië. Dit was een weloverwogen keuze, gezien zijn passie voor en ervaring met dansen uit Kroatië en Servië. De meeste leden van onze groep, inclusief ikzelf, delen deze voorliefde voor de rijke dans- en zangcultuur uit de Balkan. Dankzij zijn connecties met diverse dansgroepen in bovengenoemde landen heeft onze groep kunnen optreden in Banja Luka (Bosnisch Servië) en Zagreb (Kroatië). Ook hebben dansensembles uit deze landen deelgenomen aan eerdere voorstellingen van onze groep in Nijmegen.

In ons repertoire zaten al choreografieën uit Servië en Kroatië, maar voor de voorstelling was dit uiteraard niet genoeg. Ons repertoire werd aangevuld door het FDA uit Amersfoort, dat gespecialiseerd is in Macedonische dansen en kort daarvoor ook een nieuwe choreografie uit Montenegro had gemaakt. Nu bleven dus Bosnië, Slovenië, en Kosovo over. Het probleem was dat we geen kostuums hadden uit die landen. We konden ze ook niet lenen van andere groepen en de aanschaf daarvan zou een vermogen hebben gekost. De oplossing was: dan maken we ze zelf!

De Sloveense kostuums bestaan uit eenvoudige witte jurken, schorten en hoofdoeken, versierd

(Servisch) Bosnië was een nog grotere uitdaging. Daarvoor moest heel wat borduurwerk worden verricht. De borduurpatronen haalden we uit 19e-eeuwse borduurboeken. Om zo dicht mogelijk bij het origineel te blijven, hebben we ook het borduurgaren in Banja Luka zelf besteld. Overigens behoren die kostuums tot het UNESCO werelderfgoed.

Een groepje fanatiekelingen (wederom inclusief mijzelf) zette zich aan het borduurwerk voor maar liefst 15 kostuums. Ik had al sinds de lagere school geen borduurnaald meer aangeraakt, dus het was wel even wennen, maar ik begon het steeds leuker te vinden en het resultaat was er ook naar. Handwerkjuffrouw Gremmen zou versted hebben gestaan!

Voor Kosovo waren geen kostuums nodig, omdat van dit land alleen de muziek zou worden gespeeld. En wel door een orkest bestaande uit vier virtuoze muzikanten die allemaal hun sporen in de muziek uit de Balkan reeds hebben verdiend. Bij een voorstelling van dansen uit voormalig Joegoslavië kan de zang niet ontbreken omdat het een essentieel onderdeel is van de folklore aldaar. Naast het instuderen van de nieuwe choreografieën werd extra repetitietijd ingelast voor het zingen van de nieuwe Sloveense en Bosnische liederen. Gelukkig kenden we de Servische en Kroatische liederen al min of meer uit ons hoofd. Het hielp ook enorm dat we een van oorsprong Kroatisch lid in onze groep hebben die onze (te

DANSOPTREDEN

Nederlandse) uitspraak corrigeerde!
En toen was eindelijk het moment aangebroken waar we ruim een jaar naar toe hadden gewerkt. Op zaterdagavond 23 november openden we de voorstelling met een Kroatisch welkomstlied genaamd: 'Dobar večer' dat letterlijk 'goedenavond' betekent. Het werd door onze groep driestemmig gezongen en ook de groep uit Amersfoort zong uit volle borst met ons mee.

Hierna volgden de opeenvolgende choreografieën. Met vier choreografieën was Servië het best vertegenwoordigd. Zij waren afkomstig uit de regio's Vranje, Vlaške, Šumadije en Crna Trava. Uiteraard met vier bijpassende soorten kostuums. Het wisselen van al die kostuums zorgt vaak voor de meeste stress bij een voorstelling, maar in dit geval viel het gelukkig mee. Het programma bleek goed opgezet, we wisselden onze dansen en die van het FDA af met muzikale intermezzo's. Een presentatrice verschaftte bij elk onderdeel de nodige achtergrondinformatie wat ons meer tijd gaf om van kostuum en haardracht te wisselen. Al met al was het een wervelende en kleurrijke

voorstelling vol passie en positieve energie met veel afwisseling in dans en zang en met veel prachtige kostuums.

Tot onze grote blijdschap was de zaal voor het eerst in ons bestaan helemaal uitverkocht. Een aanzienlijk deel van het publiek was afkomstig uit voormalig Joegoslavië. Iemand van hen vroeg of we deze voorstelling konden herhalen voor degenen die geen kaartje meer hadden kunnen bemachtigen. Maar het mooiste compliment kregen we van een vrouw van Joegoslavisch-Kroatische afkomst: "Jullie slaagden erin de geest en verbondenheid van de mensen uit voormalig Joegoslavië te vangen, hun dansen, muziek, wensen en hoop die al eeuwenlang aan nieuwe generaties worden doorgegeven. Een groot dankjewel voor het terugbrengen van mijn herinneringen aan mijn jeugd".

Esther Berendsen



Een groot dankjewel voor het terugbrengen van herinneringen aan mijn jeugd

A'j plat Bemmels kun proaten, moj 't nie loaten

Knillis: "Hey Gradus, hoe geet met pèrd?"
Gradus: "'n Pèrd geet nie, mar dat lupt."
Knillis: "Oooh, mar hoe lupt 't pèrd dan?"
Gradus: "Nou, 't geet!"

Voor een buitenstaander zal bovenstaande abracadabra zijn, maar voor de echte Bemmelaar is het gesneden koek. We hebben het over plat Bemmels, een dialect dat jammer genoeg aan het verdwijnen is, maar wat we moeten koesteren.

Ik ben opgegroeid in de Papenstraat, een echte arbeidersstraat. Op een enkele uitzondering na praatte iedereen er zo plat als het maar zijn kan. Als iemand in onze straat een poging ondernam om Algemeen Beschaafd Nederlands (ABN) te spreken, dan werd hij of zij al snel weggezet met 'te veul kapsones', of 'ut hoog ien de bol hebben'.

Op de lagere school werd ons de Nederlandse taal geleerd, maar na de laatste schoolbel waren we het Aap-Noot-Mies al snel vergeten. *As de sodemieter holden we noar buute. Het proaten kwam nie mèr zo krek en op weg noar huus was het bedeen joegjagge.* Buiten school was netjes op de letter praten er niet bij.

Ook niet toen ik later naar de ambachtsschool in Huissen ging. Op die school kwamen de leer-

lingen uit de omliggende dorpen. Ze spraken allemaal een dialect met eigen durpse accentjes. Alle goede bedoelingen van de leraar ten spijt, het lukte hem niet om ons 'netjes' te laten praten. Het Overbetuws zit in ons DNA gebakken.

Daar kwam ook geen verandering in toen ik in de bouw ging werken. Veel bouwvakkers zijn vrij grof in het taalgebruik en in de schaftkeet was het geklets dikwijls zo plat en onbenullig dat er soms 'gin touw oan vast te knuppe' was.

Ik heb ook een paar jaar als bouwvakker in Duitsland gewerkt. Nu moest ik plots *Deutsch sprechen*. Voor een menneke uit Bommel was dat wel even schakelen, maar de taal was voor mij niet wereldvreemd. In de jeugdijaren keken we veel naar de Duitse TV-zenders en daardoor konden we wel een beetje (steenkolen-)Duits, laten we

zeggen 'op zijn Rudi Carells'. En dat leidde vaak tot lachwekkende situaties. Ik had in Duitsland een maatje die de meest kolderieke Duitse woorden kon bedenken. Ik noem er een paar: *Stauflichten* (stoplichten), *laucifers* (lucifers) en *Sjojjerpapier* (schuurpapier).

Umdat ik duk afgepeigerd thuus kwam van het zwoare werk, had ik het nach fünf Jahren wel gesehen ien der Heimat. Helaas lag de werkgelegenheid (zeker in de bouw) in de tachtiger jaren in Nederland op z'n gat. Een aardige Bemmelaar hielp mij echter aan een baantje bij de

Gemeente Nijmegen. Als receptionist moest ik welbespraakt mensen ontvangen en doorverwijzen. Dus geen *durpse* uitspraken meer, alhoewel er toch nog regelmatig een Bemmels woordje uit mijn mond floepte. Dat was helemaal niet erg, want ook de collega's uit Groesbeek, Wijchen en De Ooij waren niet vies van een enkel dialectwoord. Bovendien, als je het over 'correct en keu-

Alle goede
bedoelingen
van de leraar
ten spijt,
het lukte hem
niet om ons
'netjes'
te laten praten



rig' taalgebruik hebt, die Nimwegeneure kunnen er ook wat van. Ze voelen zich soms verheven boven de dorpelingen, maar jongens wak oan de balie allemoal te heuren kreeg, doar is het plat Bemmels nog heilig bij. Die stadse kenne dan wel de son ien de see sien sakke, mar hun toaltje is seker nie van 't léésplénkske. 'Deur krieg ik nou 'soo de schijt fan, bin ik helemol fan Swanefeld hierhin gekomme feur Jan Doedel?' Of: 'Ech wuir meneer, het hèt heel wa gehiete en ik staoi dit nie uut mien duum te suuge.'

Dialect of plat praten wordt tegenwoordig vaak gezien als dom, onbeschaafd of ordinair. Maar ik vind het wel grappig en gedurfd als mensen zonder schaamte hun regionale tongval koesteren. En wa mik 't uut? Tenslotte kujje er gin mallemoer oan doen woar je ouders vandoan komme. Inmiddels ben ik pensionado en heb ik de tijd om af en toe eens rustig door het dorp te kuieren. Onderweg kom ik gezellig mensen tegen en dan hoor je nog wel eens wat. In een winkel ving ik

een gesprek op tussen twee ras-Bemmelaren:
"Wa hek gehurd, lig de buuf ien 't ziekehuus?"
"Ja, ien huus is ze d'r neergeklets en nou mankiert ze van alles."
"Goh en 't was zo'n flink mins."
"Ja was, mar aj ze nou op bed zie liggen is't nog mar zo'n hupke."

Op de markt hoorde ik laatst twee dames tegen elkaar zeggen: "Nie úmkieke, want doar hej hum ok wèr. A'k die oetlul zie dan hek't al." Ik had geen idee over wie ze het hadden, maar scoren deed hij zeker niet bij het tweetal.

Het Bemmels dialect is een prachtige, unieke taal die we moeten omarmen en bewaren als een plaatselijke schat. Het Bemmels mag niet verdwijnen. Voor plat proaten hoeft niemand zich te schamen. En wat of hoe je het zegt, het is nog altijd zo dat een goed verstaander maar een half woord nodig heeft. Dus a'j Bemmels kun proaten, moj 't zeker nie loaten.



BeroepsPastel

NIHILTJES VAN DE WEEK;

De machinist vond sporadisch een stationnetje.

Een roekeloze piloot is vluchtgevaarlijk.

Naast de vegetarische slager, is er nu de dyslectische poelier. Bestel online; doe uw voordeel.

Diarree verklaarde een hoop van het rijgedrag van de potchauffeur.

Na het blussen was ook de brandweerman gestopt met roken.

Voor de spiegel zei de psycholoog: "Wat denkt u zelf?"

Het verdienmodel van de douanebeambte: grensoverschrijdend gedrag.

Het model wist zich geen houding te geven.

Door zijn ex werd de rechter veroordeeld tot een fikse alimentatie.

De SRV-man bleek een vrouw te zijn, bi en niet voor één gat te vangen.

De man van de IT was high op de high tea.

De boer voelde op zijn klompen aan, dat de bodem onder zijn bestaan wegzakte.

Als de zanger z'n keel opzet, hoor je hem niet of keihard.

Toen de violist de sterren van de hemel speelde, werd het pas echt donker.

Retro: De timmerman legde de vinger op de zere plek en sloeg erop.

Deja vu: beroepsdeformatie van de oogspecialist.

Guilty pleasure van de heelkundige: Alles kan kapot.

De grappenmaker hield van jokeren; hij lachte ook bij verlies.

De bijziende visser tikte een duikboot op de kop en ging failliet.

De 'living statue' viel van zijn voetstuk; het was een bewogen dag.

De pianiste zakte voor het conservatorium; ze had een hekel aan toetsen.

Favoriete film van de belastingambtenaar: De Aanslag.

De schilder kwam niet echt uit de verf.

Toen de gast over de nek ging, moest de kok halzen.

Toen de naaister de draad kwijt was, tippelde ze op d'r naaldhakken d'raadsheer om d'raad te vragen.

$E = mc^2$; luiheid uitgezonderd.

De historicus dreef op successen uit het verleden.

De futuroloog had geen spiegels op zijn voertuig.

Vacature bij het blindeninstituut: blikopener.

De soldaat die om een vuurtje vroeg, is niet oud geworden.

"Bemoei je niet met mijn zaken, man," zei de zakenman. "Dat vind ik wat plat," antwoordde de platenman, "je naait geen maten, man."

De matrassenverkoper had het over binnenvering, maar daar was zij niet van gediend.

Toen de sigarenman de eigen doos leeg had, rookte hij nog heel even.

Na de laatste worst gerookt te hebben, ging de worstroker zelf de pijp uit.

De stenenfabrikant werd steenrijk van een houthandeltje.

Als ze de kachel met je aanmaken, ben je een sukkel of een aanmaakblokje.

De hoog sensitieve complotgevoelige buschauffeur voelt de passagiers in de rug.

Voor de cirkelloper zit het geluk in een hoekje.

Wie de bal kaatst, moet het ventiel niet veronachtzamen.

Beelden van de bustehouwer hebben weinig om het lijf.

De bijziende gynaecoloog herken je aan zijn spleetogen (en bril).

Na het kynologisch onderzoek zag de hondentrainer er gebeten uit.

Verhongert de koe die je kauwgum voert?

De onschuldige rechercheur wist niet waar hij het zoeken moest.

Voor de spiegel vroeg de generaal zich af, wat er sneller terugtrok: de Taliban of zijn tandvlees.

Het gekakel van zijn vrouw klonk de kippenboer als muziek in de oren.

Wie een gat graaft voor een ander is mijnwerker, slaaf, grafdelver, invaller of anderszins grondwerker.

De depressieve weerman: na regen komt hozen.

De optimistische weerman: 's morgens zon, 's middags zon en 's avonds het zonnetje in huis, en als zij heel goede zin heeft nog wat middernachtzon.

De aannemer is zo goedgelovig, dat hij alles aanneemt.

Met botox in je muil, wordt een kuil(tje) een buil.



Ben je in je werk niet zo best, dan rest de beroepentest.

De assistente van de bingopresentator is in de prijzen gevallen. Een lichte schaafwond, een snee in de vinger, enkele flesbreuken, vochtschade, vleesbonverkreukelingen en diverse verstandsverbijsteringen betekenden het einde van het prijzenfestival. Voor de volgende bingo worden wederom sponsors gevraagd om hun winkeldochters uit te huwelijken.

Jan Vrijuitter

UITZICHT

*Vernis op haar lippen
haar ogen
verzachten*

*de zijne
lachen, verlichten
dichten haar wonden*

onder pleisters van glas

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen



BIJZONDERE THEATERVOORSTELLING 'MIJN MOEDER IS EEN MENS..' OVER (JONGE) MANTELZORG OP 26 MEI

Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje langdurig in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn? Maar liefst een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is jonge mantelzorger! Ze hebben thuis vaak extra (zorg)taken, maken zich zorgen en/of missen de nodige zorg en aandacht voor zichzelf.

Om jonge mantelzorg ook in Lingewaard meer bekendheid te geven, organiseert het Steunpunt Mantelzorg van SWL de voorstelling 'Mijn moeder is een mens... Ik ook' in samenwerking met het Eigenwerk Theaterteam, Toestanden Op Podium en de Theaterkerk: "Een verhaal vanuit het perspectief van een zonnig kind, dat schijnbaar moeiteloos verantwoordelijkheid en liefde met elkaar verbindt. De moeder van Babs is heel lief, maar ze is vaak ziek en moe. Daarom helpen Babs en haar zus thuis. Wat begint met stofzuigen, wordt langzaam steeds meer zorgen voor hun moeder. Is ze mantelzorger? Welnee, ze zorgt voor haar moeder. Dat is toch logisch?!"

Pieter Tiddens (artistiek leider Eigenwerk Theaterteam): "Actrice Sabrina NaberMacnack is theatermaker in hart en nieren. Zij is opgegroeid als jonge mantelzorger. Samen met andere acteurs zal haar verhaal, met input van andere jonge



mantelzorgers, op het toneel verteld worden. Na afloop zal er een nagesprek zijn met het publiek. De voorstelling biedt een mooie opening voor gesprekken."

Wanneer? Maandag 26 mei 19.30 uur (inloop 19.00 uur) - 21.00 uur

Waar? Theaterkerk, Markt 5, Bemmelen

Kosten? Gratis, na aanmelding via: swlingewaard.nl/theatervoorstelling

De voorstelling wordt financieel mede mogelijk gemaakt door Gemeente Lingewaard en een aantal andere partijen, waarmee SWL nog in gesprek is.

Fotocredits: Eigenwerk Theaterteam/ Richard Tas



**Janssen
hoorzorg**
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmelen
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



Maar liefst
een kwart van
de kinderen
en jongeren in
Nederland is
jonge
mantelzorger!

Werkrelaties

DE LINGEWAARDSE OUDEREN ADVISEURS VOOR SENIOREN MET EEN HULPVRAAG

Henk is ouderenadviseur: vaak een kwestie van luisteren en soms meer aan de hand.

Henk Lamers zet zich vrijwillig in als Lingewaardse Ouderenadviseur in de gemeente. Hij wijst ouderen de weg wanneer zij met een hulpvraag komen en bezoekt hen thuis.

“Ik ga bij hen thuis op bezoek om te praten over hun vraag. En soms zie ik meteen al diverse visitekaartjes van hulpverleners op tafel liggen. Dat zegt me dat ze niet altijd evenveel aan deze organisaties hebben. Ik ben vrijwilliger en neem uitgebreid de tijd om een gesprek te voeren. Als ik binnen het uur niet klaar ben, is dat niet erg. Vaak lopen de gesprekken dan ook uit. En het is vaak een kwestie van luisteren. Als we dan nog niet klaar zijn, kom ik graag een keertje terug. En ik merk dat het probleem dan eigenlijk helemaal niet zo groot is. Ze hebben zoveel te vertellen, ook mensen van 99! Vooral het praten over vroeger vinden ze prachtig. En soms kan ik hen ook weer op weg helpen. Bijvoorbeeld met wat je allemaal kunt doen met de mobiele telefoon. Of ik wijs op de mogelijkheid van een personalarms. Ik kom soms wel schrijnende situaties tegen thuis, bijvoorbeeld een persoon die zegt dat hij wel graag elke week gedoucht wil worden. Dan weet ik vanuit mijn professionele netwerk hoe ik deze persoon kan helpen. Laatst lagen er bij een meneer alle papieren voor het verzorgingshuis klaar op tafel. Dan neem ik bijvoorbeeld samen deze papieren door. En zo zijn er heel veel manieren om ouderen een steuntje in de rug te geven.”

Ze hebben zoveel te vertellen, ook mensen van 99!

De Lingewaardse Ouderen Adviseurs zijn er voor senioren met een hulpvraag en komen bij u aan huis. Ze hebben een uitgebreide training gevolgd en weten welke activiteiten er in uw buurt zijn. Zij bieden een luisterend oor en kunnen helpen met kleine, praktische dingen. Meer informatie via: www.swlingewaard.nl/volwassenen/ouderenadviseurs

Gerard: “dankzij de wooncoach 65-plussers én de LOA ben ik nu weer elke week aan het schilderen!”

De Lingewaardse Ouderen Adviseurs wijzen 65-plussers de weg in Lingewaard. Helma is bij Gerard in gaan wonen als mantelzorger sinds zijn vrouw is overleden. Zij raadpleegde een LOA.

Gerard: “Ik heb 25 jaar in Spanje gewoond en ben vanwege medische redenen terug verhuisd naar Nederland, samen met mijn vrouw. Haar plotselinge overlijden, afgelopen november, was een flinke klap. Ik ben niet goed ter been, maar wilde de draad oppakken en was hier in Huissen op zoek naar leuke activiteiten om te doen. Ook was ik op zoek naar een geschikte vaste woning. Helma woont momenteel bij mij in en helpt mij met van alles: ze rijdt me overal naartoe, maar regelde ook dat de wooncoach 65-plussers Petra Verhagen langs kwam. Ze hielp ons onder andere met de registratie bij Entree. En inmiddels ben ik aan de beurt voor een woning. Voor de activiteiten stuurde Petra een Lingewaardse Ouderen Adviseur, die met mij zocht naar wat ik wilde doen. Toevallig bracht ze mij in contact met een dame die op hoog niveau schildert. Schilderen was altijd al een grote passie van me. Nu schilderen we wekelijks samen, bij mij thuis. Ik vind het geweldig!”



Helma, mantelzorger, en Gerard uit Huissen

Credits: Runak Sharaf

SUPER ENTHOUSIAST OVER DYNAMIC TENNIS

Een jaar geleden kwamen mijn man en ik via Lingewaard in Beweging op het spoor van Dynamic tennis. Je speelt binnen op een kleiner veld met een lichte bal en een licht racket. Dus minder belastend voor de gewrichten. Na een proefles waren we verkocht.

Elke donderdag heb ik erg veel zin om te gaan. Lekker sporten met een leuke groep. Iedereen heeft een ander niveau en door elk half uur te rouleren speel je tegen wisselende tegenstanders.

De groep is zo hard gegroeid dat we ook op maandag een groep gestart zijn en op donderdag twee extra banen hebben. Hierdoor is er ruimte voor nieuwe enthousiaste sporters.

We spelen op maandag van 10.15 tot 11.45 uur en donderdag in De Bongerd van 10.30 tot 12.00 uur. We sluiten daarna af met een gezellig drankje in de kantine.



Kom gewoon eens meedoen, misschien word je ook net zo enthousiast als ik en de rest van de groep. Er zijn rackets beschikbaar.
Tot ziens!

Petra Leenders

(Trouwens... ook mogelijk in Huissen en Gendt.)



INSTUIF ONTMOETINGEN & GEZELLIGHEID

Op de 1e en 3e woensdag in de maand is er van 14.00-16.00 uur vrije inloop bij de Instuif van Senioren Actief Bemmels SAB. Er wordt geklaverjast, Amerikaans gejoerd of er wordt een spelletje gespeeld. Het is een middag voor ontmoeting en gezelligheid. Loop eens binnen en doe een keertje mee, u kunt ook een vriend of vriendin meenemen om samen eens te komen kijken. De deelnemers zouden graag uitbreiding van de groep zien. Laat u niet weerhouden: ga naar de instuif in de Kinkel.

Bent u geïnteresseerd dan kunt u voor vragen terecht bij: coördinatie@sab-bemmel.nl of neem contact op met de coördinatoren,
Bep Cornelissen T: 06 - 27 50 70 51 of
Mieke Kuppen T: 06 - 18 14 28 96.



Meer informatie vindt u op onze website:
www.sab-bemmel.nl/activiteiten

MAANDAG:

Yoga

09.00 - 10.00 uur

10.15 - 11.15 uur

11.30 - 12.30 uur

Toneel (Jong Beleggen)

09.30 - 11.30 uur

Engels

(20 lessen)

10.00 - 11.30 uur

*Dynamic tennis

10.15 - 11.45 uur

Bridge

13.30 - 16.30 uur

DINSDAG:

Yoga (stoelyoga)

09.30 - 10.30 uur

Kijk op Kunst - Langzaam kijken

(8 lessen in zowel voor- als najaar

1 x per 2 weken)

10.00 - 12.00 uur

Yoga

11.00 - 12.00 uur

13.00 - 14.00 uur

15.30 - 16.30 uur

17.00 - 18.00 uur

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Zhineng qigong

19.00 - 20.00 uur

WOENSDAG:

Tai Chi Tao

09.30 - 10.30 uur

Spaans voor beginners vervolg

(28 lessen)

09.30 - 11.00 uur

Spaans voor beginners

(28 lessen)

11.15 - 12.45

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.

14.00 - 16.00 uur

Instuif, 1e en 3e wo.

14.00 - 16.00 uur

DONDERDAG:

Line Dance

09.30 - 11.30 uur

Spaans voor meer gevorderden

(28 lessen)

09.30 - 11.00 uur

Seniorenkoor

10.00 - 12.00 uur

*Dynamic tennis

10.30 - 12.00 uur

Spaans voor half gevorderden

(28 lessen)

11.15 - 12.45 uur

Spaans voor beginners vervolg

(28 lessen)

13.00 - 14.30 uur

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Bewegen op muziek

14.00 - 15.00 uur

Spaans voor beginners

(28 lessen)

14.45 - 16.15

VRIJDAG:

Biljarten

13.00 - 17.00 uur

De cursussen en activiteiten vinden plaats in Cultureel Centrum "De Kinkel" in Bemmel. Met uitzondering van: *Dynamic tennis, locatie: Sporthal De Bongerd

COLOFON

Senioren Actief Bemmel

www.sab-bemmel.nl

info@sab-bemmel.nl

Voorzitter:

Henk Peperkamp

06 - 40 35 35 07

voorzitter@sab-bemmel.nl

Secretaris:

Willemien Hermsen

0481 - 46 35 55

secretaris@sab-bemmel.nl

Penningmeester:

Henk van de Looi

0481 - 46 29 41

penningmeester@sab-bemmel.nl

Coördinatie activiteiten:

Bep Cornelissen

06 - 27 50 70 51

Mieke Kuppen

06 - 18 14 28 96

coördinatie@sab-bemmel.nl

Deelnemeradministratie:

Erik Bruins

06 - 21 80 45 43

deelnemeradministratie@sab-bemmel.nl

Webbeheer:

Erik Bruins

webbeheer@sab-bemmel.nl

Cursusrekening:

NL77 RABO 0105 7099 48

t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel



Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op
Facebook



FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met breder
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45
6681 BL Bemmell
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmell • 0481 - 46 12 26
info@notarivanschaik.nl • www.notarivanschaik.nl

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl

DÉ PRAKTIJK VOOR

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Rugtherapie
- Sportfysiotherapie
- Hydrotherapie
- Looptherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Bekkenfysiotherapie
- Geriatrische fysiotherapie
- Revalidatie
- Shockwave
- Echografie
- Dry Needling
- Medical Taping
- Longfysiotherapie
- Hartfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Neurorevalidatie

1 St. Maartenstraat 5
Doornenburg

2 Vierakkerstraat 1
Huissen

3 Van Nispenlaan 2
Bemmel

4 Karstraat 22
Bemmel
Medisch Centrum

Maak direct een afspraak

☎ 026 214 81 55

✉ info@fysio-lingewaard.nl

🌐 www.fysio-lingewaard.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerd.nl
Ressen

COLOFON

Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg

www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter:

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris

Klaas Vos
Plakse Veld 29
6681 MM Bemmel
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester

Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Bankrekening:

NL14 RABO 0102 9233 02

Vice-voorzitter

vacature

PR

Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinator

activiteitencommissie

Bep Cornelissen
06 - 27 50 70 51
activiteiten@seniorenbd.nl

Ledenadministratie

Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Contactpersoon lief & leed

Ans van der Burgt
06 - 19 18 01 02

Contactpersoon vrijwilligers

Dorpsauto

Anton Verhoeven
06 - 53 16 32 82

Ledenservice

Redactie De Majje

Eline Bouwmeister-Hermesen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Coördinatie bezorgservice

De Majje

Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Webredactie

Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer

Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties

Harold Kainama
06 - 43 36 77 35
pr@seniorenbd.nl

Coördinatie ritten Dorpsauto

Miriam van Kesteren
Harold Kainama
Mariëlle Hendriks
Margon Meurs-Polman
06 - 82 33 80 56

Coördinatie lief & leed

Marianne Peperkamp
06 - 81 77 95 61

Vraag & Aanbod

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Belastingsservice

Wim van Meerkerk
06 - 53 34 77 25
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
René Haegens
0481 - 46 22 56
zie www.seniorenbd.nl
/leden/belastinginvulhulp

Rijbewijskeuringen

zie www.seniorenbd.nl/leden/
rijbewijskeuring

Majje no. 5 verschijnt op donderdag 20 mei 2025. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **donderdag 30 mei 2025**.

E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel lopen met gemak
Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E.rene@podopraktijkbemmel.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 92
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl



Movetek

Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Gespecialiseerd in PEUGEOT & CITROËN



AUTOBEDRIJF HANS HUIJBERS

Dijkstraat 2 6681 VX BEMMEL 0481-462726
www.hanshuijbers.nl

Heeft u lang last van:

- pijn
- vermoeidheid
- minder bewegen

en u wilt zich gezonder voelen?

U bent van harte welkom voor een afspraak of tijdens het inloopspreekuur (vrijdagen 13:30 - 14:30)

Hartelijke groet, *Lonneke*
Fysio, wetenschapper, coach

Wijnhoven Fysiocoaching

Begeleiding in Beweging.

Sandershof 2a
6681 BT Bemmel
wijnhoven-fysiocoaching.nl
☎ 0481-358804



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL