



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

WINTER wonderland

**De mooiste
& liefste boom**
.....

**Anderen helpen
een klein gebaar**
.....

**Kerstviering &
nieuwjaarsreceptie**



Nr.10 december 2023



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur



Frans Knorth
MAKELAARDIJ

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 763 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmels | www.fransknorthmakelaardij.nl



DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL



eet Polly winkel

We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmels
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmels



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

**GIDDING
KLEIN
BOUW**

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



De Meierij

EEN GEZELLIGE ZAAL
VOOR AL UW FEESTEN

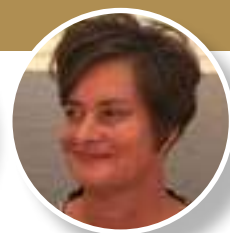
Bruilofloft, Receptie's en Koffietafels
Familiefeesten met warm/koud buffet
Bedrijfsfeesten, vergaderingen
en bijeenkomsten
Catering & Logementverhuur

CAFÉ DEROSKAM DORPSTRAAT 95 BEMMELS 0481-461477

FEESTCAFE



KBO NIEUWS



INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Getijden
- 4 Vanuit het bestuur
- 6 Revalidatie
- 7 Voedselbank
- 8 Dingeloo en verder naar beneden
- 9 De mooiste en liefste boom
- 10 In gesprek met Bart Janssen
- 12 De muziek omarmt je
- 13 Even bijpraten
4 december
- 14 De uientoet

AGENDA

2023

december

- 14-12 Kerstviering
14.30 -17.00 uur
inloop v.a. 14.00 uur
CC De Kinkel
- 15/16-12 Voedselbank

2024

januari

- 13-02 Nieuwjaarsreceptie
14.30 - 17.00 uur
Theaterkerk Bemmelen

februari

- 13-02 Rimpelzitting
14.30 - 17.00 uur
Theaterkerk Bemmelen

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

Dit is al weer de laatste Majje van deze jaargang. Tien keer hebben we u in 2023 laten genieten (hopen we?) van een goedgevuld, informatief en onderhoudend maandblad. We weten niet de hoeveelste jaargang het was, maar dat is ook niet zo belangrijk. Voor zover we weten in ieder geval al 12! En nog steeds is het een fijn gegeven dat we dit samen kunnen doen: een prachtig maandblad samenstellen voor alle leden en sponsors van onze Seniorenvereniging.

Sinterklaas is al aangekomen, op de hielen gezeten door de kerstman en op de hits voor de top 2000 kan ook alweer gestemd worden. De oliebollen ruiken we al weer.

En dan rollen we zomaar opeens het nieuwe jaar 2024 in. Spannend wat dit jaar voor ons in petto heeft.....

Deze Majje zit boordevol: veel schrijvers hebben zich weer uitgesloofd om voor u informatie te vergaren. De actie voor de Voedselbank krijgt ruim aandacht, huisarts Langerwerff brengt het belang van bewegen voor ouderen onder de aandacht, onze columnisten laten hun licht weer schijnen over allerlei actuele onderwerpen. En onze Seniorenvereniging zit ook niet stil: verschillende bijeenkomsten staan binnenkort op de agenda en u bent daarbij van harte welkom. De redactie van de Majje en Anniek van drukkerij Penta wensen u warme, vredige en sfeervolle kerstdagen toe, een fijne jaarwisseling en voor 2024 alle goeds. We zien en spreken elkaar weer in januari!

Henk en Eline



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.J.M. Peters-van de Sant
Mevrouw G.E.G. Beijers-Raijmakers Mevrouw M. Geurtsen

IN MEMORIAM

Mevrouw H.M.C. Kaak-Derkzen Mevrouw H.W.G.J. van Meer
Mevrouw C.H.Th.A. van Deijzen- De heer H.C. Janssen
Ijzendoorn

In de vorige editie is ten onrechte bij de rubriek In Memoriam vermeld de naam van Mevrouw A.G.W. van de Steeg. Dit moet zijn: De heer A.G.W. van de Steeg. Excuus voor deze fout.

BEDANKJE

Yvonne Polman-Oor, Thea Klomp-Vermeulen, Inez Windrich-Jacobs, Ria Kemperman-van Dinteren en Marianne Warbroek, bedanken het KBO-bestuur voor de attentie.



BEZORGERSFLITS

We hebben een wijziging in ons bezorgersteam. Hans Aalbers neemt het rayon van Els Tijssen-Joosten over. Hans van harte welkom en Els dank je wel voor je jarenlange tomeloze inzet.

Onze reservelijst (een lijst met namen van leden die eerder hebben aangegeven bladen te willen gaan bezorgen) slinkt nog steeds. Wij hebben uit deze lijst moeten putten om opengevallen plaatsen op te vullen. We zijn dus op zoek naar reserve-bezorgers.

In Gendt, Doornenburg, Huisen en Lent hebben we een chronisch tekort.

Hebt u enkele uren per maand tijd over en hebt u interesse om ons verenigingsblad rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of 06 - 21 90 45 43



RIMPELZITTING 2024

Heeft u de agenda voor 2024 al in huis? Dat komt dan mooi uit, want dan kunt u alvast dinsdag 13 februari invullen! Die middag vindt de Rimpelzitting plaats. U weet wel, die oer-gezellige carnavalszitting van de Opperstalmeesters in samenwerking met de Seniorenvereniging.

Een ouderwets gezellige bijeenkomst met muziek, buuts, dans en zang. En er is iets nieuws deze keer: we gaan dit jaar rimpelen in de Theaterkerk.

Dus noteren in uw agenda:
dinsdagmiddag 13 februari 2024
Theaterkerk Bemmell
Rimpelzitting

Meer informatie in de volgende Majje!

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmell.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen
een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden



Getijden

Een schucht're dromerige LENTE
baart een zorgeloze ZOMER
die weldoend stralend zal bereiken
de plensbuistorm-en-hagelstenenHERFST
die vurig strijdend toch moet wijken
voor de macht'ge heerser WINTER
die wat groeit en bloeit
met sneeuw- en ijslaag zal bestrijken

Een MENSENLEVEN
omvat nog meer getijden:

Frêle
Onbezorgd en
Rustig
Levenslustig

Ooit op betoverende wolken
hoopvol zaadjes ingezaaid
Die uitbundig groeien Bloeien
Tot door een drift'ge rukwind
het geluk wordt weggemaaid

Struikelend en
Wreed
Gevloerd door leed
Gedwongen OVERGAVE

TOCH....

Na 't weerbarst'ge
trouwe ochtendglören
wordt ooit een and're haven
met geluk geboren

Maria v. Zutphen-Verheijen

Vanuit het bestuur

Beste leden,

De wintertijd heeft zijn intrede gedaan met regenachtige dagen, koude harde winden en donker weer; dus echt dé 'donkere dagen voor de Kerst'. Gelukkig worden we weer opgevrolijkt door de Goedheiligman en zijn Pieterbazen. De kleinkinderen kijken elke avond met grote ogen naar het Sinterklaasjournaal in afwachting van de gewenste cadeaus. De koek en (zeker) de gard zijn verleden tijd. In de winkels wordt al volop aandacht besteed aan de kerstdagen. Zij puilen uit met van alles wat met kerst te maken heeft én meer. Welvaart alom. Daartegenover worden we ook dagelijks door de media overspoeld met oorlogen, aanslagen, doden en gewonden, te natte en te droge gebieden, armoede en honger. De laatste twee ook nog steeds in eigen land!

Door de hectiek van onze eigen feestdagen wordt 'de medemens die het wat minder heeft' in deze periode vaak 'even' vergeten. Daarom willen ook wij extra aandacht vragen voor de Voedselbankactie Overbetuwe-Lingewaard die wordt gehouden op vrijdagmiddag 15 en zaterdag 16 december. Alle supermarkten doen mee! Ook leden van onze vereniging helpen al jaren mee bij de organisatie. Met uw bijdragen in de supermarkt kan de Voedselbankactie ook dit jaar weer vele gezinnen in onze gemeenten een fijne kerst bezorgen. Doet u ook mee?

De Rabobank ClubSupport-actie heeft onze vereniging dit jaar een bedrag van € 631,64 opgeleverd. Dank aan allen die hun stem daarvoor aan onze Seniorenvereniging hebben gegeven. Natuurlijk ook dank aan de Rabobank die de deelnemende verenigingen elk jaar zo een extra steuntje in de rug biedt. Wij zullen de bijdrage goed gebruiken voor onze activiteiten.

Voor de organisatie van die activiteiten hebben wij een nieuwe coördinator: Bep Cornelissen. Wij zijn heel blij dat zij zich - samen met ons - wil inzetten voor onze leden en de Activiteitencommissie gaat coördineren. Vooruitlopend op haar bestuursbenoeming in de Algemene Ledenvergadering begin 2024 draait zij inmiddels al lekker mee met de voorbereidingen van de aankomende bijeenkomsten.

Op 29 november wordt de Ontmoetingsdag voor KBO-leden van Doornenburg, Angeren en Gendt nieuw leven ingeblazen.

De jaarlijkse kerstviering vindt plaats op donderdagmiddag 14 december en het nieuwe jaar willen wij inluiden met een Nieuwjaarsbijeenkomst in de foyer van de Theaterkerk op zaterdagmiddag 13 januari. Wij hopen u daar te ontmoeten!

Het jaar 2023 is haast teneinde. U hebt de laatste Majje van dit jaar ontvangen en het allerlaatste Magazine 50+. Op basis van de uitslag van de ledenenquête hebben wij het contract op Magazine

PRETTIGE *kerstdagen*
EN EEN GOEDE
jaarwisseling

50+ niet verlengd. Het magazine werd te weinig gelezen en gelet op de (stijgende) drukkosten levert dit ook een aardige besparing op. Deels kan die worden ingezet voor de hogere kosten van onze Majje en daarnaast voor de gestegen kosten van de overige activiteiten. Vooralsnog gaan wij er van uit dat de contributie in 2024 daardoor niet verhoogd hoeft te worden.

Via deze Majje willen we ook de vrijwilligersgroepen van de Dorpsauto, de Lief- en Leedgroep, de Majje, de Belastingadviseurs en alle vrijwilligers van de andere activiteiten bedanken voor hun inzet in 2023.

Als blijk van waardering hebben wij de meer dan 100 vrijwilligers op 23 november al uitgenodigd voor een gezellig samenzijn in de Kolk in Haalderen. Daar kunnen zij onder het genot een drankje en een hapje elkaar ontmoeten, kennismaken, informatie en ideeën uitwisselen, enzovoorts.

De eerstvolgende Majje komt eind januari. Daarom wensen wij u nu al vast: 'prettige kerstdagen en een goede jaarwisseling!'

Het Dagelijks Bestuur



UITNODIGING KERSTVIERING 2023

Hierbij nodigen wij alle leden van de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg uit voor onze jaarlijkse gezamenlijke kerstviering. De viering vindt plaats op donderdag 14 december in CC De Kinkel en begint om 14.30 uur.

Het belooft weer een sfeervolle middag te worden. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u genieten van het Seniorenorkest en het Seniorenkoor. Henk Peperkamp zal ons wederom verrassen met een kerstverhaal.

U bent welkom vanaf 14.00 uur. Vergeet u uw ledenpas niet? Dit is uw toegangsbewijs.

We hopen u allemaal weer te mogen begroeten.

UITNODIGING NIEUWJAARSRECEPTIE 2024

Hierbij nodigen wij alle leden van de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg uit voor onze Nieuwjaarsreceptie in de Theaterkerk. Deze bijeenkomst vindt plaats op zaterdag 13 januari in de foyer van de Theaterkerk en begint om 14.30 uur en zal duren tot 17.00 uur.

Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u genieten van een muzikaal intermezzo.

Uw ledenpas verschaft u toegang tot deze bijeenkomst, vergeet u hem niet?

We hopen u allemaal te mogen begroeten.



SPONSOREN BEDANKT DAG VAN DE OUDEREN

Op 4 oktober organiseerde Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg in samenwerking met het SAB de Dag van de Ouderen. Deze dag, die in het teken stond van de Week van de Ontmoeting, vond plaats in de sfeervolle binnentuin van de Gouden Appel in Bommel. Deze onvergetelijke middag konden wij niet organiseren zonder de hulp van onze sponsors en vrijwilligers. Wij willen hen op deze wijze nogmaals hartelijk danken voor hun inzet en medewerking.

In Gendt, Doornenburg, Huissen en Lent hebben we een tekort aan vrijwilligers. Hebt u enkele uren per maand tijd over en hebt u interesse om ons verenigingsblad rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of via 06 - 21 90 45 43

UITSLAG ENQUÊTE VIJFTIG+ MAGAZINE

In de ledenvergadering van 23 maart 2023 is aan de orde geweest of we het contract met het Vijftig+ Magazine moesten verlengen. De ledenvergadering heeft ingestemd om dit aan de leden voor te leggen middels een enquête.

In de oktobereditie van de Majje heeft deze enquête gestaan en

tot en met 10 oktober konden leden zich hierover uitspreken. In totaal hebben 183 leden een stem uitgebracht.

Op de vraag: Ik/wij ben/zijn het ermee eens dat de Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg het contract met het Vijftig+ Magazine niet verlengt heeft 29,5% (oftewel 54 stem-

men) geantwoord met neen en 70,5% (oftewel 129 stemmen) met ja. De stemmende leden hebben er in meerderheid voor gekozen om het contract niet te verlengen. Het bestuur zal het contract opzeggen tegen 1 januari 2024.

Het bestuur



Revalideren EN GEBREK AAN BEWEGING

Voor de derde keer in zeven jaar tijd zit ik thuis na een operatie. Dit keer vanwege een cuprevisie van mijn rechter heup. Een eerder geplaatste kunstheup is gedeeltelijk vervangen.

Door de operatie ben ik meer dan voorheen beperkt in mijn bewegingsvrijheid. Ik moet zes weken lang met krukken lopen, waarbij het been maar voor 50% belast mag worden. Mijn werkzaamheden als huisarts worden opgevangen door een waarnemer, zodat ik alle tijd kan nemen voor een goed herstel. Het geeft mij een rustig gevoel. Voor de operatie ging echter vaak de gedachte door mijn hoofd: "Hoe kom ik een revalidatieperiode door waarin ik beperkt word in mijn bewegingen!"

Ik houd van bewegen, dat zit in de familie. Wij hebben allemaal geen zitvlees. En als wij gaan zitten roesten we vast.

Toen ik mij in 1999 als huisarts vestigde in Bemmelen heb ik meteen een goede fiets aangeschaft. Heerlijk om over de dijk op en neer te fietsen naar het werk. Nog steeds op dezelfde fiets. Genieten van de natuur en van de veranderingen van de seizoenen. Als ik geen spoeddienst heb op de praktijk doe ik de visites op de fiets, met de dokterstas ingeklemd onder de snelbinders. Vaak ben ik sneller bij de patiënt op de fiets dan met de auto. Soms fietst er een huisarts in opleiding of een co-assistent met mij mee.

Daarnaast vind ik sporten in de vrije tijd een heerlijke manier om mijn hoofd leeg te maken en mijn lichaam fit te houden. Door mijn heupproblemen koos ik de laatste jaren voor sporten als pilates, zwemmen en fitness. Wandelen lukte helaas niet meer zoals ik het wilde en altijd gedaan had vanwege mijn heupklachten. Uiteindelijk was dit voor mij de reden om een heupoperatie te ondergaan. De eerst weken na de operatie heb ik geprobeerd mij aan te passen aan de situatie. Een goede stoel aan het raam met zicht op de vogels in de tuin, een grote stapel boeken naast mijn hoog-laagbed in de woonkamer en massa's nascholingen om online te volgen. Maar het blijft moeilijk om alleen functioneel te belasten, zoals de orthopeed voorschreef. En wat is functioneel belasten? Alleen bewegen binnenshuis? Volgens mijn fysiotherapeut betekent het vooral kleine afstanden goed rechtop lopen met krukken. En dat houd ik niet

langer vol dan circa 400 meter, vanwege de grote druk op mijn handpalmen. Ik zoek binnenshuis allerlei andere manieren om toch in beweging te blijven. Meedoen met Nederland in beweging, het gymnastiekprogramma van omroep Max en allerlei klusjes verzinnen, waardoor ik steeds weer uit de stoel moet opstaan. Maar al met al zit ik toch het merendeel van de dag op mijn stoel. En dat merk je al snel aan je lichaam: koude ledematen, onderkoeling en tot mijn frustratie toename van het gewicht. Weinig bewegen vertraagt namelijk de stofwisseling. Daarnaast voelen mijn spieren stijf aan. Het is opmerkelijk hoe snel een lichaam reageert op te weinig bewegen.

Niet iedereen vindt sporten leuk of heeft er tijd voor. Maar bewegen doe je niet alleen tijdens sporten. Laat de auto meer staan en fiets naar het werk of naar de supermarkt. Neem de trap in plaats van de lift. Het zit hem vaak in de kleine dingen. Ik probeer patiënten op deze manier te stimuleren om meer te bewegen. Want weinig bewegen is het nieuwe roken.

Er komt gelukkig steeds meer aandacht voor het belang van bewegen voor de lichamelijke en mentale gezondheid. Als je genoeg beweegt, heb je minder kans op hart- en vaatziekten, suikerziekte en psychische problemen (somberheid, demantie). Daarnaast versterkt bewegen de spieren en verbetert de conditie.

Volgens de Beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad moeten volwassenen per week minimaal 2,5 uur matig intensief bewegen om gezond te blijven. Bijvoorbeeld wandelen, fietsen, hardlopen, dansen, tuinieren. Zie ook de website van www.thuisarts.nl "Ik wil gezond bewegen". De gemeente Lingewaard onderschrijft het belang van een gezonde leefstijl: meer bewegen en gezonder eten. Op 5 juni 2023 is het tweede lokale Lingewaardse Sport- & Beweegakkoord ondertekend met als doel zoveel mogelijk inwoners (jong en oud) op een verantwoorde en prettige manier in beweging te krijgen (www.lingewaardinbeweging.nl).

Nog drie weken revalidatie te gaan en dan mag ik weer meer bewegen. Ik ben de dagen aan het aftellen.

Mariëlle Langerwerf, huisarts



Voedselbank

Het is alweer een paar jaar geleden dat we met ons Oldstars-voetbalclubje genoten van de welkijkse gezelligheid van 'De Derde Helft'. Terwijl het kwekebekken-circus op volle toeren draaide, vroeg een van de leden de aandacht van de aanwezigen; er was een verzoek binnengekomen of we (de Oldstars) wilden assisteren tijdens de grote december-voedselbankactie bij de Lingewaardse supermarkten. Als Oldstars zijn we niet alleen een stelletje overjarige Cruiffies, maar we willen ook wel eens hand-en-spandiensten verrichten daar waar nodig is. Laten we zeggen: dienstbaar zijn aan de samenleving.

Er viel in de voetbalkantine een stilte die slechts van korte duur was. De voedselbank maakte de tongen los. Met verbazing werd er gesproken over de stijging van het aantal miljonnairs terwijl de rijen bij de voedselbanken alleen maar groeien. Ook dat de restaurants al weken voor de feestdagen volgeboekt zijn voor een kerstbrunch of een kerstdiner. Een van de leden sloeg de spijker op de kop: "Maar degenen die het niet kunnen betalen, die zie je niet in een restaurant!" Helaas is het voor veel mensen niet mogelijk om gesteven en gestreken te genieten van een gezellige en goed gevulde kerstdis. Er is in dit welvarende land wel degelijk (verborgen) armoede.

Vanuit de groep kwamen er al rap toezeggingen om mee te helpen met de Lingewaardse voedselbank-actie. Ik stak ook mijn hand op en derhalve werd ik voor een dagdeel ingeroosterd bij de Jumbo in winkelcentrum De Brink te Huissen. Het was een waterkoude vrijdag in december toen ik op pad ging naar de bewuste supermarkt. Op weg daarnaartoe was het mistig en dat gold ook voor de gemoedstoestand in mijn hoofd. Ik was niet zenuwachtig maar wel gespannen. Laten we zeggen een 'peu nerveux' hoe de reacties van het winkelend publiek zouden zijn.

Bij aankomst maakten we als Oldstars kennis met vrijwilligers van andere verenigingen en werden de taken verdeeld. Mijn opdracht was het aanspreken van klanten om ook iets te kopen voor de voedselbank. De spanning verdween snel uit

mijn lichaam door de vriendelijke en positieve reacties van de passanten.

Dat er nog veel liefde en mededogen voor de medemens is, bleek wel uit de vele producten die we mochten ontvangen. De een kwam met een potje rode kool aanzetten, de ander met een blik tomaatsoep en zo groeide gestaag een stapel kratten gevuld met een willekeur aan boodschappen. Er waren ouders die hun kinderen duidelijk maakten waarvoor deze actie diende. Het was coronatijd en een mevrouw kwam een winkelwagen vol met boodschappen inleveren omdat een feestje niet door kon gaan. Een oud omaatje doneerde een doos met lekkere chocolaatjes.

Als team hebben we er gezellige uurtjes van gemaakt en de tijd vloog voorbij. Rond het middaguur kwam een andere vrijwilligersploeg ons aflossen en wij waren uiterst tevreden met het behaalde resultaat. Met een goed gevoel nam ik afscheid en het was fijn dat we een bijdrage hadden kunnen

leveren om van de actie een succes te maken. Op weg naar huis was de mist geklaard. In mijn hoofd was het ook helder. Stilletjes genoot ik van een mooie kerstgedachte; we hadden andere mensen geholpen met een klein gebaar.

Dit jaar is er opnieuw een actie voor de voedselbank. Op vrijdag 15 en zaterdag 16 december zijn we met de Oldstars weer van de partij om te helpen. Samen met andere verenigingen staan we bij alle supermarkten in de gemeente Lingewaard om degenen die het niet zo breed hebben toch een fijne kerst(dis) te bezorgen. Doet U op die dagen ook mee om tijdens het boodschappen-doen iets te schenken? Een potje rode kool, een blik tomaatsoep of een pak koekjes is al voldoende.

Willy Bongers

We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die een paar uurtjes willen helpen bij het innemen van de producten bij de supermarkt. Wil je hieraan meehelpen, meld je dan bij Cor Hendriks met het mailadres cor@lgob.nl



Dingeloo

EN VERDER NAAR BENEDEN

Te Dingeloo komt een nauwelijks middelbare middelzware dame met ferme hoge billen de Brink opgelopen. Die billen zitten op dezelfde plek als bij andere dames, maar de impact van de slagschaduw is veel groter. Bij een paard noemen ze dat overbouwd. Deze overdadige heupvolle bouw is zeker te prefereren boven mateloos heupeloze modellen, doch iedere heug zijn heup. Het paard is gelukkig een edel dier, dat maakt de achterpartij vergelijking minder rauw. Zijn de goudvis en de zilvermeeuw dat ook? De edelsteenmarter is nog niet gesignaleerd.

Nog een terras-tafereel: terwijl de burens eten, kijkt hun hond onverschillig naar de hond van de burens, die zwijgend ligt te turen, dromend van de hond van zijn burens. Dan kun je niet beweren dat er op zo'n dag niks gebeurt.

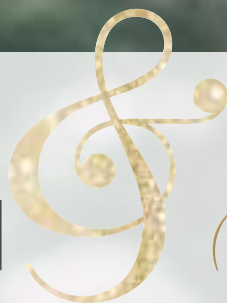
Hoe je je omgeving tot je neemt is een kwestie van instelling ten aanzien van je bewuste leven, oftewel de luiervrije periode tussen de twee ingrijpendste momenten in je bestaan: geboorte en dood. Dus zolang ik hier op dit terras niet zonder hartslag of ademstoot gevonden word, kijk ik er zo zonder mededogen tegenaan.

Op de hei speuren vader en zoon naar vlinders!?! De mooiste vlinders huizen in je buik. Of zoeken ze een bij zonder bijzonder kenmerk, want ook een kleurloze bij hoort erbij. Ook op de hei waar geen loslopend persoon te bekennen is; twee herten en één haas, alle drie met lichte argwaan gespot te worden door een argeloze wandelaar.

Nu van Dingeloo naar beneden net boven de Maas waar het zo stil is, dat het gekwetter van groenlingen, kwikstaartjes, merels en overige malle mussen de kalmte bijna verstoort. Nee, daar hebben we de Brabantse luchtmarine voor: de strakblauwe hemel wordt bij tijd en wijle in tweeën gescheurd gelijk Mozes de Rode Zee met bijbels geweld spleet. De vaart waarmee de Volkelse stuurknuppels het Gelderse luchtruim schenden is grenzeloos genadeloos de verstandsbarrière tartend. Onderwijl hoor ik toch de buur'n 'n kleinkind voorlees'n uit 'n bijbel. Met zijn drone heeft buurman een gebed voor het avondeten uit de hemel gehaald; religie kent geen vrije dag. In zijn deel van het land heersen de wetten van de enige echte Captain-speaking: "Ik houd van Jood, Christen, Moslim, Hindoe, Atheïst en eender welke dag Adventist." Dat maakt Hem zo oersympathiek, Hij kan gewoon niemand missen. Hier in Galgoy staat de tijd stil en om stolling in hart, hoofd en geest voor te zijn, moeten wij ons regelmatig bewegen en dus begeven we ons naar het stadje Brave aan de overkant. Op het terras is de bediening zo vriendelijk, zo Brabants, dat de straaljagers het opgeven. Op het campinkje aan de Maas, waar niemand een bal gooit, zoekt de eigenaar, eigenzinnig als de boer die hij is, vergeefs naar onkruid in zijn eigen Sahara. Ooit gaf hij zijn koeien lijnkoeken, omdat ze te dik waren en nu heeft hij gasten en geen gras maar gazon. Elk smeeltje vermeend onkruid trekt hij uit het veld, waar hij zelf niet uit te slaan is. Je hoeft hem nooit te zoeken; je struikelt over hem. Ik hoef er niet meer heen.

Jan Vrijouter

DE MOOISTE LIEFSTE BOOM



(vind ik zelf)

Rond de kerst zijn er veel mensen die een naaldboom in huis halen en versieren. We hangen hem vol met lichten, ballen en andere versieringen. Ook ik ben een echte kerstboomvrouw.

Sinds wij getrouwd zijn, en dat is nu 34 jaar geleden, heeft alleen de kerstboom bij ons rond kerst een prominente plaats in huis gehad. Hij staat nooit zo lang, een kleine anderhalve week en dan vind ik het wel weer mooi geweest.

Toen wij trouwden en de eerste boom met kluit kochten, moest er ook versiering komen. Vooral Engelse ballen, geel met afbeeldingen, groot en klein. Persé rond met gele lichtjes. Ik had er fantastische ideeën over. Shoppend in Amsterdam kwam ik naast het paleis op de Dam terecht in een winkel met kerstspullen. Deze was het hele jaar open. Daar haalde ik mijn hart op en kreeg ik met kerst de mooiste boom van iedereen (vond ik zelf).

Onze eerste kerstboom heeft alle jaren overleefd en staat nog steeds in de tuin van ons vorige huis. Als ik er langs loop komen de herinneringen weer boven. Inmiddels was onze eerste geboren en waren wij rond de kerst op vakantie. De boom met Engelse ballen stond nog niet. Onze charmante tweejarige regelde voor mams een belletje uit de kerstboom van het hotel voor thuis in de boom. Trots hing hij het, toen we thuis waren, in de boom. Na een aantal jaren was ik mijn mooie Engelse ballen meer dan zat. Ik had niet meer de mooiste boom (vond ik zelf).

Een zilveren boom moest het worden.... net zwanger van nummer twee werd er op tweede kerstdag naar de uitverkoop bij de Intratuin in Duiven gegaan. Ik had geen oog voor het mooie Winterland en de enorme hoeveelheid mensen. Hormonen gierden, ik moest naar de zilveren ballen. En blij dat ze er nog waren, kocht ik, in de uitverkoop, een hele nieuwe set.

Tweede kerstdag; mijn boom werd leeggehaald, dag Engelse ballen, en volgehangen met zilveren ballen. Zo trots op mijn boom. Het was de mooiste boom van iedereen (vond ik zelf).

De kinderen werden groter, gingen knutselspullen maken, wilden gekleurde lichtjes, wilden gekleurde ballen, wilden rare poppetjes. De boom werd steeds meer kitsch.

Tot de decadente oplossing gevonden werd: twee kerstbomen. Een kinderboom, behangen met frutsels, kitsch en gekleurde lampjes en een boom van mij, ingetogen zilveren ballen, aangevuld met

kerstversierselen uit de toenmalige Orchidee (de Sint was blij met mijn lijstjes) en witte lichtjes. Ik had weer de mooiste boom, maar nu ook de liefste boom van iedereen (vond ik zelf).

De kinderen werden ouder, twee bomen werden er weer een. Zij versierden onze boom, ik mocht me er niet mee bemoeien. Dus kreeg ik niet de mooiste, maar wel de liefste boom (vond ik zelf).

Nu zijn ze allebei het huis uit. De zilveren ballen en kerstversieringen zijn in de loop van de jaren sneuvelde, de Engelse ballen langzaam verdwenen en de tierelantijntjes weggegeven aan ouders met jonge kinderen. De boom wordt weer van mij. Een bijzondere boom met, jawel, gekleurde lampjes, zelfgemaakte frutsels, ballen uit landen waar we zijn geweest, ballen gekregen van de kinderen, ballen gekregen van een Zuid-Afrikaanse.

En natuurlijk het belletje. Het belletje dat mijn zoon kreeg toen hij twee jaar was. Het belletje dat altijd in, vind ik zelf, de mooiste en later ook de liefste boom heeft gehangen.



In gesprek met *Bart Janssen*

Wie is Bart Janssen?

Hij werd geboren op 24 november 1956 en is opgegroeid in Haalderen. Bart is de tweede telg in het gezin van Marietje en Gerd Janssen. Hij heeft twee broers en twee zussen. Moeder Marietje leeft nog steeds en is inmiddels 99 jaar.

Bart is opgegroeid in één van de ongeveer twaalf noodwoningen die na de oorlog geplaatst werden in de Ambachtsstraat. Het was een kleine, gezellige buurtgemeenschap waar veel kinderen geboren werden. Er werd volop gespeeld in de weilanden, vooral in het weiland van Wieland en in de polder, waar nog wel eens wat gevonden werd. Voetballen was veruit favoriet.

In de winter werd naast het voetballen ook volop geschaatst op het kwelwater naast de kolk.

Schooltijd

Toen Bart vier jaar was ging hij naar de kleuterschool en lagere school in Haalderen. Bart ging niet graag naar school. Hij zegt: "Naar school gaan was niet echt mijn ding. Ik speelde en struinde liever in de weilanden en de polder".

Na de lagere school was de fietstocht naar Bemmel het meest uitdagende. Wegdromen onderweg totdat hij op school - de MAVO - aankwam. Huiswerk maken, dat deed Bart niet. Thuis zat hij voor zijn bureau te dromen en te luisteren naar de toen nog illegale zender radio Luxemburg.

Wiskunde en natuurkunde konden hem nog wel wat bekoren maar de rest van de vakken....

Ondanks het dromen haalde Bart zijn Mavodiploma en besloot hij naar de MTS in Nijmegen te gaan. Voor Bart echter was de stap te groot, te indrukwekkend en na driekwart jaar besloot hij te stoppen met studeren.

Slimme vader

Thuis gekomen sprak vader Janssen de wijze woorden "Ik vind het allemaal best, Bart, maar je gaat wel wat doen!" Dus stelde hij voor dat Bart zou starten in de pottenbakkerij. "Kom naar de pottenbakkerij, ga gewoon beginnen en kijk of je het leuk vindt. Vind je het leuk dan blijf je, vind je het niks dan zoek je wat anders".

Ook stelde vader Janssen dat Bart het totale vak van pottenbakken moest leren. Het bleek een vooruitziende blik. Bart heeft zich alle aspecten van het vak eigen moeten maken. Hij maakt ontwerpen, draait, mengt, vormt, decoreert, glazuurt en bakt zelf. Bart heeft het vak

van de Haalderse specialisten geleerd: Kees Mahler, Jan Verhagen, Thé Verloon, Gerd Janssen, Bart Smits en Piet Kurstjens. Bart is een self-made man, opgeleid via het ouderwetse gildensysteem.

Bart's carrière

Bart beseftte al snel dat het pottenbakken geen 'booming business' zou worden. In de eerste jaren werd er nog productie gedraaid. "De detailhandel bepaalde wat je ging maken" geeft hij aan. Langzaam gingen de pottenbakkers van het eerste uur met pensioen en bleef Bart alleen over. Hij vond het heerlijk om alleen te werken. Halverwege de jaren '90 van de vorige eeuw kreeg Bart de vraag of hij ook openstond om kinderfeestjes te gaan organiseren. Hij merkte dat het toch wel erg gezellig was om met kinderen te werken. "De blijdschap op de snuutjes als een vaasje lukte, dat is toch wel heel mooi!" zegt hij lachend.

Switch van individueel werken naar het cursusgeven

Rond 2000 kwam ook de vraag van een aantal volwassenen: "Kun je ook voor ons cursussen gaan geven?" Bart hoefde er niet over na te denken. Hij had inmiddels ontdekt dat een aantal uren per dag omringd te zijn door anderen best leuk kan zijn.



Nadat Bart een paar jaar cursussen in Haalderen gegeven had, kwam de Open Academie vragen of hij ook bij de Open Academie aan de slag wilde gaan. Bart gaf aan: "Zekers, maar wel op freelancebasis, want als ik het niet meer leuk vind, stop ik aan het eind van het cursusjaar". De Open Academie ging hiermee akkoord en zo kwam het dat Bart zowel boetseren als draailesen ging geven. Rond 2010 stopte de Open Academie met aanbieden van de cursus Keramiek. Bart ging terug naar Haalderen, want hij kon in de pottenbakkerij ook cursussen aanbieden. Hij merkte dat de cursisten dit eigenlijk veel leuker vonden. De pottenbakkerij met de draaitafels, enorme ovens en prachtige kunstwerken in de schappen stimuleerde de cursisten tot creatieve processen.

Toen de Open Academie stopte met het aanbieden van de cursus keramiek is zelfs een aantal cursisten met Bart meegegaan naar Haalderen. In deze periode van zijn leven heeft Bart de switch gemaakt om zoals hij het zelf zegt: "Weer wat sociaal te worden".

Het geven van cursussen was een eyeopener. Bart ging anders kijken naar het boetseren en draaien en merkte dat ook hij nog van cursisten kon leren. Zijn horizon verruimde. Zijn werken werden moderner en meer divers. In die tijd experimenteerde je veel met kleur en

klei, met zowel boetseren als draaien. Bart heeft in deze tijd ook geleerd dat alles te proberen is. "Als het dan lukt, is het mooi", zegt hij lachend, "en als het niet lukt, hebben we het in ieder geval geprobeerd". Door het geven van cursussen ontstaat er ook bij mij steeds meer kennis en wordt het vak weer spannend en uitdagend."

Ambachtsman

Bart noemt zichzelf geen kunstenaar maar ambachtsman. Hij heeft liefde en passie voor klei en voor wat je er allemaal mee kan. De afwisseling tussen het alleen werken en het lesgeven is leuk. "Doorgeven van kennis is belangrijk", vindt hij.

En nu?

Bart is inmiddels 67 en gaat rustig verder op de ingeslagen weg. Hij lacht en zegt: "Mijn werk is geen werk, maar hobby". Hij slaapt in Bemmelen, maar woont in Haalderen. Hij werkt in de pottenbakkerij en is veel bij zijn moeder. Elke zaterdagavond eten zij samen een stokbroodje met kaas en iets lekkers erbij en kijken ze samen TV. Op dit moment is het WK rugby favoriet.

Op mijn vraag of moeder Marietje dit leuk vindt antwoordt Bart: "Zo ontspannen, geen verwend voetballersgedrag, geen gemiep en geen gemekker; dat zijn ma's woorden".

Bart: een tevreden en gelukkig mens met de gevleugelde uitdrukking: "t Kum altied goed!

WORKSHOP POTTENBAKKEN BIJ HET AMBACHT IN HAALDEREN

We hebben weer een echt doe-uitje voor onze leden: Creatief met klei.

Met dit uitje gaan we 2 uur kleien bij Het Ambacht in Haalderen. Hier krijgen we les van de bevlogen pottenbakker Bart Janssen in het maken van een pot of vaas van klei op een echte draaischijf. Uiteraard gaan we zelf ook proberen om onze creatieve vaardigheden in te zetten en nemen we plaats achter de draaischijf. Naast het maken van potten en vazen is er ook gelegenheid om je fantasie de loop

te laten gaan bij het maken van een beeldje of een andere creatieve uitspatting.

De bijdrage in de kosten voor deze middag bedraagt voor leden slechts € 10,00 per persoon. We willen eerst polsen of er belangstelling is. Zo ja, dan worden er groepen gemaakt van maximaal 15 personen.

De workshops worden gehouden op donderdag, vrijdag en zaterdag en starten om 14.00 uur. De exacte datum van de workshop maken we bekend als we weten of er belangstelling is.



Heeft u interesse? Stuur een e-mail aan: ledenadministratie@seniorenbd.nl

DE MUZIEK *omarmt je*

Beste mensen,

Zondagmiddag 12 november gaf het Nieuw Betuws Kamerkoor een uitvoering van bekende en minder bekende werken. We kochten kaarten. Wat was het lang geleden, dat ik naar een concert was geweest. Als ik me goed herinner was dat het Weihnachtsoratorium in november of december vorig jaar in De Vereeniging in Nijmegen. Wat mij vooral trok, was het Requiem van Gabriel Fauré. Nog nooit live gehoord.

Een groot koor vulde het hele priesterkoor van de Stadskerk in Huissen. Met twee solisten, sopraan en bariton. En de dirigent natuurlijk. Het koor werd bij dit concert versterkt door 15 projectzangers en -zangeressen en door twee barokviolen, een altviool, een cello en een contrabas. Ook was er begeleiding van het orgel.

Wat fijn, dat de strijkers voor ons zo goed zichtbaar waren. En goed te horen natuurlijk. Ik heb nog nooit een contrabas van zo dichtbij gezien. Gewoonlijk staan deze forse instrumenten altijd in de achterste rij van een orkest. O, dat stemmen; heerlijk vind ik die geluiden. Zo feestelijk. Het lijkt me heerlijk zingen met begeleiding van een orkest. Voor ons, amateurkoren, is dat helaas te duur.

Voor ons zaten twee dames, die na elk onderdeel, nog voor de klank van de laatste noot was weggestorven, al klaptten. Daar trekken ze dan wat mensen in mee. Ik heb al eens eerder geschreven, dat dat net is alsof je een mooie vaas kapot gooit. Dat vind ik nog steeds. Niet doen! Hou de sfeer van de muziek die de ruimte vult en in je hoofd zit, nog even vast. Soms wordt het gezegd, dat applaudisseren wordt gewaardeerd, maar pas aan het einde van het stuk. Na de pauze werd het Requiem van Fauré uitgevoerd. Zo prachtig, dat "Requiem aeternam" waarmee het begint. De bariton zingt het "Hostias et preces". Bij het "Pie Jesu", wat de sopraan zingt, komen mijn tranen overboord. Het lukt me niet ze tegen te houden. Deze muziek gaat stap voor stap terug naar het uur, dat ik mijn man verloor. En tegelijkertijd omarmt het je, het voelt goed dit over je heen te laten komen.

Het "Pie Jesu" van Lloyd Webber werd jaren geleden gezongen door de dochter van meneer de Klein, bij de uitvaart van haar vader. De stilte was immens terwijl ze zong. Bij dit "Pie Jesu" kwam

die herinnering haarscherp terug.

Het koor besluit met het "In Paradisum": Moge de engelen u begeleiden... En dan is er applaus en bloemen voor de uitvoerenden.

Ik ga met een dankbaar gevoel huiswaarts. Het ga u goed.

Marie-Therese



Even bijpraten

met Ineke Koreman



“ELKE DAG HEEFT ZIJN EIGEN GESCHENKEN”.

MARCUS AURELIUS

Ik zit aan de tafel, pen in de hand, te staren op een nog bijna leeg blad papier. Tja... het is toch echt weer tijd voor mijn schrijverijtje en dan nog wel voor de decemberuitgave. Het is pas 13 november -Sinterklaas moet nog komen- en in het dorp zijn de eerste uitbundige kerstversieringen al aangebracht. En daar staat m'n hoofd nog helemaal niet naar. Ik wil graag op de hoogte zijn en blijven van het nieuws, maar om het maar eens simpel te zeggen: daar wordt een mens niet vrolijk van. Ik lees de krant uitgebreid, doch bij het TV journaal draai ik bij de heftigste beelden mijn hoofd toch even weg. Ik ga het hier ook allemaal niet benoemen, dat wordt al genoeg gedaan. Zelfs een wijs mens kan niet begrijpen wat er in deze wereld gebeurt. En wat schiet je ermee op? De problemen worden er niet door opgelost! Maar het maakt dat mijn hoofd wel wat vol is en schrijf dan maar eens een leuk, gezellig stukje.... Dus ga ik het nu met m'n 'na-regen-komt-zonneschijnfilosofie' toch maar proberen. En daarbij helpt me de Gerardus-dagkalender, met spreuken, aanhalingen en gezegdes. Datgene wat mij het meest aanspreekt 'bewaar' ik in mijn speciaal daarvoor bestemd schriftje en wie weet vindt ook u ze mooi, herkent u er iets in en/of kunnen ze inspireren.

Het hoofd is het deel van het lichaam dat ons het meeste in de weg zit
(Sigmund Graff)

De omgeving van de mens is de medemens

Elke vergeving doorbreekt de kringloop van het kwaad
(Kyrilla Spiecker)

Er zijn zaken als liefde en vriendschap die niet met geld te koop zijn
(Martin Luther King)

Een groet met een glimlach kan wonderen doen in een gewonde wereld
(Marinus van den Berg)

En... gelukkig zijn er ook nog héél véél mensen van goede wil en met die gedachte in mijn achterhoofd wens ik iedereen mooie decemberdagen en een hoopvol 2024.



4 DECEMBER



Op de terugweg
zoekt mijn stoere metgezel
eerst het eigen spoor

loopt dan liever om
langs het nog onbekende,
de trip mag duren

tot het avonduur
de dag weet af te sluiten
als een avontuur

Zijn laarsjes wachten
in de nacht droom ik de dag
de ochtend samen

Wilma Peters

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

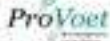
schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 33, Haaldern
☎ 06-4200 2593 | ✉ angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl



Voet en Salon Angela



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

Xsensible®
stretchwalker



DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
📍 BUITINGSCHOENEN

De uientoet

ABBA had ooit een mooi nummer met een luchtig karakter. Het heette: Money, money, money. Anderen, laten we zeggen de meer zwartgallige types, waren minder lovend over het liedje en zouden zeggen: "Da verrekke geld".

Laatst raapte ik een koperen muntje van straat en stopte het in mijn zak. Thuis ging ik het muntje eens goed bekijken. Het bleek een stuuver te zijn uit het jaar 1960. Juultje was wel wat groezelig geworden, maar nog duidelijk herkenbaar. Wij zijn opgegroeid met het principe: wie het kleine niet eert, is het grote niet waard. En derhalve gooien we geen geld weg. De stuuver werd netjes in het potje met oude munten gedeponerd en daar zal het wel tot Sint Juttemis blijven.

Anno 2023 is een stuuver geen cent meer waard. Ook niet voor het (Bemmelse) kwartjesvolk. Als klein blaag was ik wel de koning te rijk met de vondst van zo'n geldstuk. In de jaren voor mijn eerste communie had ik niks met geld van doen. Ja, in de kerk werden me wel eens een paar centen in de hand gestopt. Die centen moest ik dan in het collectemandje gooien. Mocht ik eens de gelukkige vinder zijn van een stuuver, dan ging ik er meteen mee naar de VÉGÉ-winkel van Nulleke van 't Hullenaar. Dan kocht ik daar een lekkere kauwgom van Bazooka Joe. Terwijl ik mijn kaakspieren trainde, las ik het stripverhaaltje dat in de wikkel verpakt zat.

De vondst van een stuuver of een duppie vertelde ik zeker niet aan mijn ouders, want dan kreeg je als reactie: 'Stop het maar in de spaarpot'. Mijn opa, een handige sodemieter, heeft mijn eerste spaarpotje gemaakt. Hij maakte een gleufje in het dekseltje van een leeg Buisman-busje en toverde het om tot een spaarpotje. Het was een handig en verleidelijk spaarpotje omdat je gemakkelijk het deksel eraf kon halen...

Later kreeg ik zo'n irritante spaarpot van de Boerenleenbank. Het ding was met geen mogelijkheid open te krijgen. Met een goed gevulde spaarpot kon je naar de bank. Daar hadden ze een sleuteltje om het te openen en het gespaarde geld werd keurig in het spaarbankboekje bijgeschreven. Allemaal goed bedoeld; toch had ik liever een Bazooka Joe.

Geld werd pas leuk toen ik zakgeld kreeg. Het zakcentje was mijn eerste inkomstenbron. Het was niet veel, maar alsnog kreeg ik van mijn ouders de boodschap mee om het niet ineens op te maken. Als ik eens een extraatje ontving, vanwege een mooi rapport of een goede daad, verdween dat doorgaans in het bekende potje van de bank.

Interessant werd mijn inkomstenbron toen ik ging werken. Op de vrijdagmiddag keek ik er naar uit als de uitvoerder op de bouwplaats kwam. Met een blij gezicht overhandigde hij ons het loonzakje. Het was een doorzichtig zakje gevuld met geld, vakantiebonnen en een smal loonstrookje. Op het strookje stonden bedragen waarvan alleen het laatste bedrag belangrijk was. Dat was het loon waar je de hele week voor had gewerkt. De oudere bouwvakkers maakten het zakje meteen open om de inhoud te controleren. En o wee als dat niet het geval was... Dan kreeg de uitvoerder de wind van voren. "Hebben er weer uien in het zakje gezeten? We krijgen er spontaan tranen van in de ogen", zeiden ze dan. Ze noemden het loonzakje ook wel eens de uientoet. Anders was het als we goed ons best hadden gedaan. Er zat dan niets extra's in het loonzakje, maar met een kratje bier waren we al heel tevreden. Menigmaal werd met een pilsje de week afgesloten. Voor de aannemer was deze geste peanuts en het kweekte veel goodwill.

Mijn zuur verdiende centen moest ik thuis inleveren. Om voor het thuisfront geen argwaan te wekken, hield ik het loonzakje hermetisch gesloten. Apetrots overhandigde ik het moeder. Als beloning kreeg ik meer zakgeld en de rest verdween in de grote huishoudpot.

Inmiddels had ik het uitgaansleven ontdekt. Het zakgeld was niet toereikend voor de bezoeken aan Nel en Jan van de Roskam en de disco's. Daarom ging ik op de zaterdag beunen. Het was



WIE HET KLEINE
NIET EERT,
IS HET GROTE
NIET WEERD

toch wel een lekker gevoel om op de late zaterdagmiddag een paar extra flappen handje contantje in de tes te kunne stèke.

Leuke extraatjes waren er ook. Bijvoorbeeld als de vakantie in zicht kwam. Dan konden we in een kroeg de vakantiebonnen inleveren voor geld. Het ging dikwijls om grote bedragen en niet iedereen kon de weelde verdragen. Sommige bouwvakkers maakten er een flink feestje van en aardig wat vakantiegeld verdween door het keelgat.

Ik heb een paar jaar mogen genieten van het vrijdagse loonzakje. Toen kwam de grote ommekeer. Het weekloon werd maandloon en het loonzakje verdween om plaats te maken voor de bank of giro waarop het geld werd gestort. Dit tot groot ongenoegen van de oudere bouwvakker wiens vrouw de boks oan had. Er viel niks meer te ritselfen met het loon uit de uientoet en de extraatjes werden ook op de bank of giro gestort. Helaas kwam moeders er nu achter dat ze nog wel eens tekortgeschoten was. Dus was het bij menigeen hommelus ien de tent!

Het echte geld is nu bijna verdwenen en er is een ander betalingsverkeer gekomen. Tegenwoordig kun je met een pinpas over de hele wereld reizen. Zelfs met een mobiele telefoon of horloge is het mogelijk te betalen. Het betaalverkeer heeft wel wat aan charme verloren en dat is jammer. Geld stinkt niet, maar bij een tikkie mis ik nog wel eens het luchtje van de uientoet.

Willy Bongers

COLOFON

Maandag:	Bridge 13.30 - 16.30 uur Engels voor gevorderden 10.00 - 11.30 uur Koken (10 lessen) 17.00 - 20.00 uur Toneel (Jong Belegen) 09.30 - 11.30 uur Yoga 09.00 - 10.00 uur 10.15 - 11.15 uur 11.30 - 12.30 uur
Dinsdag:	Kijk op Kunst (7 lessen) 10.00 - 12.00 uur Tai Chi 19.00 - 20.00 uur Yoga (stoelyoga) 09.30 - 10.30 uur Yoga 11.00 - 12.00 uur 13.00 - 14.00 uur 15.30 - 16.30 uur 17.00 - 18.00 uur
Woensdag:	Biljarten 13.00 - 17.00 uur Bingo, 2e en 4e wo. 14.00 - 16.00 uur Instuif, 1e en 3e wo. 14.00 - 16.00 uur Tai Chi 09.30 - 10.30 uur Spaans voor beginners (28 lessen) 09.30 - 11.00 uur
Donderdag:	Bewegen op muziek 14.00 - 15.00 uur Biljarten 13.00 - 17.00 uur Koken (10 lessen) 17.00 - 20.00 uur Line Dance 09.30 - 11.30 uur Seniorenkoor 10.00 - 12.00 uur Seniorenorkest 10.00 - 12.00 uur Spaans voor gevorderden (28 lessen) 09.30 - 11.00 uur Spaans voor gevorderden (28 lessen) 11.15 - 12.45 uur Spaans voor beginners (28 lessen) 13.00 - 14.30 uur
Vrijdag:	Biljarten 13.00 - 17.00 uur Psychologie (5 lessen) 10.00 - 12.00 uur Levensfilosofie (5 lessen) 10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns: 06 - 16 71 41 68
José van Rossum: 0481 - 46 18 56

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg	www.seniorenbd.nl info@seniorenbd.nl
Voorzitter:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris:	Klaas Vos 06 - 12 84 84 69 secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester:	Ruud Rouwmaat 0481 - 46 50 55 penningmeester@seniorenbd.nl
Ledenrekening:	NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening:	NL77RABO 010.57.09.948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel
Redactie:	Eline Bouwmeister-Hermsen Henk Peperkamp Harold Kainama redactie@seniorenbd.nl
Webredactie:	Ruud Rouwmaat Harold Kainama webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer:	Erik Bruins webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 voorzitter@seniorenbd.nl
Ledenadministratie:	Erik Bruins 06 - 21 80 45 43 ledenadministratie@seniorenbd.nl
Bezorging Majje en 50+ magazine:	Henny Ebben 06 - 13 16 16 68 Johan Jansen 06 - 82 33 80 56
Dorpsauto:	06 - 82 33 80 56
Druk en opmaak:	Drukkerij Penta 06 - 51 51 46 34

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:	Wim van Meerkerk 0481 - 46 30 01
Vacature	Ger Stokman 06 - 48 83 30 73
Educatie:	Rijbewijskeuringen: Regelzorg in Elst 088 - 23 23 300 J. van Remmen in Velp 026 - 36 36 208 G. Gootjes in Nijmegen Oost 024 - 32 36 553 Goedkope Keuringen 085 - 48 83 616 www.goedkopekeuringen.nl
Anja Berns 06 - 16 71 41 68 info@sab-bemmel.nl	
Aktiviteiten:	
Bep Cornelissen-Ebben 06 - 27 50 70 51 aktiviteiten@seniorenbd.nl	
Ledenservice Lief- en Leedfonds:	
Ans vd Burgt 06-19 18 01 02	
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL	
088 - 25 52 555 meldpunt@swlingewaard.nl	
Vraag & Aanbod:	
Ineke Koreman 0481 - 46 19 75 korefrank@planet.nl	
Belastingsservice leden:	
René Haegens 0481 - 46 22 56	

Majje no. 1 verschijnt op donderdag 1 februari 2024. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 16 januari 2024**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Donatuskoor Bommel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BE Bommel • T: 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kennedylaan 74 Bommel, tel. 0481 354710 email: info@autobedrijf.wientjes.nl

Wordt lid voor €7⁵⁰p.w.
& kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

**Tim
UPGRADE
FITNESS
€3 p.w.**

**Sanne
UPGRADE
ZWEMMEN
€2⁵⁰ p.w.**

**Tim & Sanne
SPORTEN
SAMEN VOOR
€13 p.w.**

Feel Fit Center Bommel
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bommel

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



**COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!**

Bril op sterkte
voor veraf óf dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met breder leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45

6681 BL Bommel

Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



DE WOERD



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerd.nl
Ressen

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel
Lopen met plezier

Dorpsstraat 26 6681 BB Bemmel
T. 0481 76 14 78

info@podopraktijkbemmel.nl
www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging

Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Janssen
hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Notaris
VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmel

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl