



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

DAGTOCHT

Utrechtse Vecht

**Klootje
& stootje**

**De kop
van Jut**

**Dierbaar
dorp**



Nr. 6 juli 2023



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

DE WOERDT

FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerd.nl
Ressen

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.

Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmél

**GIDDING
KLEIN
BOUW**

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Ontmoeting
- 4 In gesprek met Jan Meurs
- 5 Jij jullie en ik
- 6 Pinksterweekend
Lefkas
- 7 Educatie
Grote & kleine ergernissen
- 8 Werkrelaties
- 9 Even bijpraten
- 10 De kermis



Van de redactie,

Voor u ligt alweer de zomereditie van onze Majje. Na de organisatie van de Dweildag zijn de redactieleden alweer druk in de weer om voor u een mooie Majje te maken. Anniek, als bestuurslid en vrijwilliger bij het opbouwen, tevens fotograaf en Henk als spreker op het podium bij het gemeentehuis. Twee actievelingen die de Dweildag een warm hart toedragen.

Op de voorpagina van deze Majje staat een prachtige molen afgebeeld. Dit is de Kekerdomse molen. Jan Meurs, alias Jan Vrij(b)uiter werkt daar in de weekenden als molenaar en vrijwilliger. De molen is te bezichtigen en als je geluk hebt, kun je een rondleiding krijgen van Jan zelf. Misschien wel een idee voor een mooi ritje op de e-bike. Wind in de rug door de Ooypolder, op zoek naar de molen en een kopje koffie. In deze Majje fietst de fiets als een rode draad door het blad. Op verschillende pagina's komt u dit vervoermiddel tegen. Het kan ook niet anders met dit prachtige weer.

Over uitjes gesproken: verderop in dit blad vindt u meer informatie over een dagtocht naar de Utrechtse Vecht. Na de trip naar de Biesbosch van vorig jaar, gaan we dit keer varen op de Vecht. Maar als u graag mee wilt, houd dan 1 augustus vrij! De inschrijving zelf loopt tot 8 juli. En vol is vol!

Voor nu rest ons u een mooie zomer toe te wensen. Veel zon, lekker fietsweer, misschien wel naar de molens van Jan of een dagtocht naar de Vecht. En in september komen we elkaar hier dan hopelijk gezond en wel weer tegen.

Zonnige groeten,

Henk Peperkamp en Eline Bouwmeister

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.H.G. ten Westenend-
Witjes

Mevrouw J.M.C.. Favier-van
Dierendonck

Mevrouw E.G.T. van Rens-Jansen

Mevrouw P.A. Bosman-Wouters

Mevrouw E.T.M. Meuwsen

Mevrouw M.E.T. Zweers

Mevrouw H.A.M. van Es

De heer P.C. van Rens

IN MEMORIAM

Mevrouw D.J. Lintsen-Peters

BEZORGERS FLITS



Wij begroeten twee nieuwe bezorgers. Riet Venselaar-van Workum neemt het rayon van Jim Koudijs over. Carla van den Bosch nam al tijdelijk het rayon over van Ans Backers-Smits en gaat dit nu definitief doen. Wij zijn erg blij met Riet en Carla.

Ans en Jim hebben jarenlang elk een flink rayon gelopen. Wij danken hen voor hun tomeloze inzet. Onze reservelijst (een lijst met namen van leden die eerder hebben

aangegeven bladen te willen gaan bezorgen) is inmiddels aardig geslonken. Wij hebben uit deze lijst moeten putten om opengevallen plaatsen op te vullen. We zijn dus op zoek naar reservebezorgers. In Gendt, Doornenburg, Huissen en Lent hebben we een chronisch tekort.

Heeft u enkele uren per maand tijd over en heeft u interesse om deze bladen rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of via 06 - 21 90 45 43.



VOORAANKONDIGING

Van onze deelname aan de Rabo Clubsupport Stemcampagne

Na de zomervakantie start van 4 tot en met 26 september 2023 weer de jaarlijkse Rabo Clubsupport Stemcampagne. Met de Rabo ClubSupport Stemcampagne kunnen verenigingen geld ophalen waarmee activiteiten (gedeeltelijk) gefinancierd kunnen worden.

Evenals vorig jaar willen wij ook dit jaar weer mee doen voor een mooie bijdrage. Afgelopen jaar was dat alleen voor onze Dorpsauto. Dit jaar voor alle andere activiteiten zoals de informatieve bijeenkomsten, koffieochtenden, Dag van de Ouderen, Kerstbijeenkomst etc.

Onze vraag is dus: Doe mee! Stem in september op onze seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg en zet daarom bovenstaande data alvast in uw agenda! Elke stem telt! Bij voorbaat dank!

Bestuur seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg



BEDANKJE

De heren Schouten, Teunissen, Peters, van der Straaten en dames van Luennen-Cornelissen, en Muurmans bedanken het KBO-bestuur voor de attentie die zij mochten ontvangen.



Ontmoeting

EERSTE KOFFIEOCHTEND GOED BEZOCHT

Op dinsdag 16 mei werd de eerste koffieochtend van de KBO-SAB gehouden in de Kinkel. Een groep van ongeveer 15 bezoekers en een afvaardiging van de beide besturen hebben onder het genot van een kopje koffie en een lekker

stuk cake een gezellige ochtend gehad. Voor de eerste keer een prachtige start en naar gehoorde reacties zeker niet de laatste koffieochtend. We gaan er mee door!

WANDELING DOOR OUD-BEMMEL

De KBO en de SAB hebben samen met de Historische Kring Bemmelse Haalderen-Ressen een informatieve en vooral gezellige middag gehouden met als thema: "Een wandeling door oud-Bemmel vanaf je stoel". Charles Derksen wist op genoeglijke en deskundige wijze het aanwezige publiek met be-

hulp van foto's te prikkelen om te vertellen wat ze zagen. Eerst een klein stukje van een gebouw en daarna het geheel. Voor velen een feest van herkenning (o ja,...), voor anderen een prima manier om wat te weten te komen over de historie van Bemmel, Haalderen en Ressen. Dank Charles!

DAGTOCHT SENIOREN UIT BEMMEL, HAALDEREN EN RESSEN

Na de succesvolle dagtocht vorig jaar naar de Biesbosch hebben de SAB, de seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg en de Zonnebloem de handen ineen geslagen om wederom een dagje uit te organiseren.

Op dinsdag 1 augustus willen we naar de Utrechtse Vecht. Deze dagtocht is alleen voor senioren uit de woonkernen Bemmel, Haalderen en Ressen. Vertrektijd van deze dagtocht is 9.00 uur vanaf de Gouden Appel. Instappen kan vanaf 8.45 uur.

Met de bus gaan we naar Maarsen, waar we inschepen op een van de twee rondvaartboten voor een vaartocht op de rivier de Vecht. We krijgen koffie/thee met gebak en er is een goed verzorgde lunch. Daarna wordt de thuisreis weer aanvaard en zijn we rond 16.30 uur weer in Bemmel.

De aard van deze reis vereist wel enige mobiliteit;

rollator kan meegenomen worden.

De eigen bijdrage bedraagt € 20,00 per persoon.

Aanmelden is mogelijk vòòr 8 juli 2023 bij:

Willemien Hermsen, Flierenhofstraat 39, Bemmel, M: 06 57 31 01 99 (na 16.00 uur).

Het is ook mogelijk om via de website www.seniorenbd.nl of www.sab-bemmel.nl een opgaveformulier in te sturen.

De aanmeldingen worden behandeld op volgorde van binnenkomst. We streven naar drie bussen en als die vol zijn, stopt de aanmelding. U ontvangt een bevestiging van deelname. Zodra u deze heeft ontvangen, verzoeken wij u ook de eigen bijdrage van € 20,00 over te maken op bankrekening NL77RABO0105709948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel. Onder vermelding van uw naam en "deelname bustocht 2023".



Naam:

m/v*

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Rollator: ja / nee*

Dieetwensen:

Contactpersoon die dag:

Telefoonnummer contactpersoon:

Samen reizen met (1 naam, degene moet ook uw naam vermelden):

* Doorhalen wat niet van toepassing is

In gesprek met *Jan Meurs*

Wie is Jan

Geboren en getogen op de Plak in Bemmelen, creatief en een vrije geest. Jan ziet eind 1952 het (dag) licht. Zijn vader was Daan Meurs, molenaar en boer van beroep en zijn moeder was Mienieke Geurts uit Loo. Zij was naaister en haar specialiteit trouwja-ponnen maken. Jan woont nog steeds op de plaats waar het ouderlijk huis heeft gestaan. De oude maalterij (voormalig koetshuis) is inmiddels afgebroken, maar het naambordje "de Plak" ontworpen door Theo Koops en aangebracht door vader Daan, siert nog steeds de gevel van het huis.

Bordlineaal

Jan ging naar de Pius X-school en later naar de MULO in Bemmelen. Jan was daar niet zo braaf. Zo vertelde hij dat hij een keer een tik kreeg met de bordlat van de leraar Frans omdat hij het woord dik vertaalde naar de betreffende dikke leraar. Jan werd geslagen en de klas uitgestuurd. Jan stond buiten in de vrieskou, gelukkig haalde de overbuurvrouw hem naar binnen. Jan vertelt smakelijk: "Mijn straf bestond uit wat drinken en een speculaasje." Later besepte de leraar -de smiecht-, dat hij toch niet goed gehandeld had en vroeg Jan het voorval te vergeten.

Sigaar

In de vierde klas bij de leraar Duits (voor de jongeren onder ons "Pluto") hadden ze ook veel plezier. Jan en zijn maat schoven met de hele rij telkens de tafels een stukje naar voren totdat ze tegen het bord aanzaten. Pluto boos: "Dat doen degenen die achterin zitten." Even later zat de hele klas tegen de achtermuur aan. Jan en zijn maat werden eruit gestuurd en kregen flink wat strafwerk. Maar Jan zou Jan niet geweest zijn als hij er niet wat op verzonnen had om het niet te hoeven maken. Hij pakte een dikke sigaar van vader Daan, bood hem aan de leraar, waarop deze ontroerd zei: "Ach jongen, dat had je niet hoeven doen..." Strafwerk vergeven en vergeten.

Kibboets

Na de Mulo ging Jan naar de HAVO en het Atheneum op het KGL in Arnhem. Het was een vrije school die precies bij de vrijgevochten puber paste. Na de middelbare school vertrok Jan voor een half jaar naar een kibboets in Israël. Een geweldige tijd volgde. Vol weemoed vertelt Jan over het vissen, het wieden van katoen en het maken van vaten,

van verblikken tot olievaten. Er waren negentig vrijwilligers vanuit alle werelddelen werkzaam.

Zorg

Voordat Jan vertrok naar Israël had hij de minister van defensie laten weten dat hij dienst weigerde en bij terugkomst uit de kibboets moest hij zich melden. Zijn vervangende diensttijd heeft hij doorgebracht als begeleider op de Helderlingstichting in Zetten. Jan is altijd in de zorg blijven werken. Hij begon op Kinderdorp Neerbosch, waar hij jongens begeleidde van 'moeilijk opvoedende ouders'.

Jan vertelt dat hij een omslag maakte toen zijn vader met pensioen ging. Hij nam de maalterij van hem over en daar heeft hij vijf jaar als molenaar gewerkt.

Het bloed kruipt echter waar het niet gaan kan. Naast het werk in de maalterij was hij ook vrijwilliger in Bemmelen. Zo zette hij met een aantal anderen jongerenactiviteiten op zoals de jeugdsoos, Bemmelen Centraal en Ekkes mar Duk en TOP.

Einde maalterij

De gemeente kwam met het verzoek te stoppen met de maalterij (de Plakse Wei). Jan heeft hieraan gehoor gegeven en is toen weer de zorg in gegaan. Jaren heeft hij gewerkt als begeleider van mensen met een verstandelijke beperking op de Vriendschap in Veenendaal, met tussendoor een uitstapje; anderhalf jaar naar hét Gemeentenuws. Volgens Jan heeft zijn ambitie niet in zijn werkbare leven gelegen, maar meer in de vrije tijd waarin hij vooral bezig was met het opzetten en bedenken van activiteiten voor jongeren.

Schrijven

Het schrijven zit Jan in het bloed. Zijn eerste verhaal schreef Jan toen hij op kamers woonde in Nijmegen. Hij vertelt met een lach; het absurdistische verhaal ging over een koppeltje spechten: Klootje en Stootje. Jan staat op en gaat op zoek naar het verhaal. Hij komt terug met een grote ordner vol krantenartikelen. Moeder bewaarde alles wat Jan publiceerde. Van verhalen tot brieven en van liedjes tot gedichten. Prachtig om te zien.

Jan gaat er niet per se voor zitten om te schrijven; het borrelt op in zijn hoofd. Hij heeft zijn telefoon en zijn papiertjes waarin hij kreten, opmerkingen en zinnen opschrijft. Langzaam ontspringt dan een verhaal, gedicht of liedje.



Plankenkoorts

Jan heeft voor zijn vriend die gaat trouwen een lied geschreven. Bescheiden vraagt hij of we het refrein willen horen. Prachtig, vol emotie en liefde klinkt een ode van zijn vriend aan de vrouw van wie hij al jaren houdt. Jan blijft het spannend vinden om op te treden. Lachend zegt hij: "Mijn performance ligt meer in de lijn van Tommy Cooper dan in die van Julio Iglesias."

En nu?

Inmiddels is Jan met pensioen en vult zijn dagen als oppas-opa van Sef en Oos. Ook werkt hij nog steeds met veel plezier als molenaar bij de Thornsche molen in Persingen en de Duffelt in Kekerdome. Dat doet hij uiteraard op klompen, dit tot grote hilariteit van de Amerikanen of Canadezen die op excursie naar de molen komen. Jan zegt over zijn klompen: "Heerlijk koel in de zomer en warm in de winter." Ook tijdens dit interview worden in huis 'klompsloffen' gedragen, toch Jan? Verder is Jan actief bij het 'zeuvende', bezoekt hij tante Riet van 99 en helpt hij een Iraakse vrouw bij de verkoop van haar walnotenpesto.

TOP

Maar vooral is Jan vrijwilliger bij TOP, Toestanden op Podium. TOP is zijn lust en zijn leven. Bij TOP komt alles bij elkaar voor Jan: theater, muziek en schrijven. Jan vertelt dat hij in de programma-commissie zit en het geluk heeft om voorafgaand aan de programmering van het komende jaar naar optredens te gaan om zo de pareltjes voor TOP te ontdekken. Jan vertelt: "Het is een prachtige organisatie die perfect in de Theaterkerk past met een fantastische groep vrijwilligers". Jan geniet ervan om voor Bemmeler en omgeving een zo'n mooi mogelijk programma op de planken te zetten. Zelfs nu nog blijft het (ont)zorgen en zingen hem in het bloed zitten:

Leven is licht en zacht
als je niet zwicht maar lacht
onder het gewicht
van de zwaartekracht

Uit: De Plakse Nachtegaal

JIJ JULLIE EN IK

Glijdend en struik'lend leef ik het leven
Door zonlicht en stormwind gedreven
Jij bent mijn lente met het helende licht
Zo nodig bleek je mijn winterse zicht

Soms blaast de wind te zwak in mijn zeilen
Dreigt kolkend een pikdonk're nacht
Val ik de zoveelste schram op mijn knieën
Jullie betten mijn pijn als een donzige vacht

Dit voelt als een cadeau met strikjes
Een boom waarin een vogel tiereliert
Die bloesemblaadjes op mij strooit
Almaar mijn dagen toch versiert

Onder jullie koele bladerdak
mag ik altijd komen schuilen
Tegen je stam zo sterk zo luisterscherp
mijn hete tranen komen huilen

Jullie zijn mijn dierbaar dorp
Als zomers met hun amicale klanken
op mijn lange kleur'ge levensreis

Daarvoor wil ik je DANKEN

Maria van Zutphen-Verheijen

PINKSTERWEEKEND

met gouden randje

Met Pinksteren was ik een weekend weg met vrienden en bijna alle kinderen; inmiddels jongvolwassenen. Dit doen we al jaren. De kinderen groeiden samen op en er is nog steeds een sterke onderlinge band. Dit Pinksterweekend was weer een weekend met een gouden randje.

Op vrijdagmiddag reden en fietsten we naar Maurik om daar 's avonds in de plaatselijke Griek heerlijk te eten. Vervolgens wandelden we met veel kabaal over de dijk naar onze huisjes. Als de drank is in de man... dan worden alle inwoners van Maurik wakker.

De volgende morgen begon een van onze activiteiten. Het rijden in oude kevertjes. De jeugd vond het zwaar. Het stuur zat vast, de koppeling was onhandig en noem het maar op. Toch zaten ze allemaal achter het stuur van de oldtimertjes. 's Avonds de traditionele barbecue. Dit jaar verzorgt door slagerij Buurman in Bemmelen. Mjummie, altijd goed. Na weer voldoende wijn en bier te hebben genuttigd vertrokken de oudjes naar bed. De jongeren bleven op om de dag en de nacht nog even door te zagen.

Zondags, stralend weer en met veel wind vertrokken de stoere mannen op hun racefiets om een rondje van 80 km te maken. Naast de stoere mannen had de rest van de oudjes, lees vijftigplussers bijna allemaal hun e-bike mee en toerden er met het mooie weer flink op los. En toen kwam de avond. Er werd Bingo gespeeld. Jong en oud iedereen deed mee. Bij een valse of goede bingo moest er een shotje wodka gedronken worden. We hadden een ouderwets bingospel met een draaiend rad en papieren bingokaarten. Hilarisch en geweldig gelachen die avond. Ik heb nog geprobeerd leden te werven, want ja als we bingo spelen en op een e-bike rijden... het is helaas niet gelukt. De vijftigplussers vonden zichzelf echt nog te jong, ondanks het Bingospel.

Eline

Wordt lid voor €7⁵⁰p.w. & kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim
UPGRADE
FITNESS
€2⁵⁰ p.w.

Sanne
UPGRADE
ZWEMMEN
€2 p.w.

Tim & Sanne
SPORTEN
SAMEN VOOR
€12 p.w.

Feel Fit Center Bemmelen
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmelen

Lefkas

Het eiland dat een meisje was:
Hephaistos zou haar vader zijn,
het was Gaia die haar baarde
en haar de naam Lefkada gaf:
blond kind van moeder aarde

Ontstaan uit vaders vuur en as
en een moeder die haar kleepte
in een lentegeuren-, kleurenjas
die zo licht en zo lieflijk was
gedragen tegen het blauw

van lucht en licht en water
Veelkleurig als een vlinder,
een rode klapproos, gele brem
ontpopt zij zich als jonge vrouw
Eros ziet haar en zij ziet hem,

ze draagt zijn kind en gaat al gauw
-na zijn dood een paar jaar later-
in zwart gehuld; maar stráált in rouw
omgeven door het eeuwig blauw
van lucht en licht en water

O, kon ik als dat eiland zijn
dat het kind, de jonge vrouw
in zichzelf bewaarde
en het leven licht, gewichtloos haast
laat wiegen door het blauw

Wilma Peters



Educatie

Anja Berns



Cursus Engels voor gevorderden

Het is niet eenvoudig om precies te benoemen wat men moet verstaan onder "gevorderd", maar het is hoe dan ook beslist geen beginnerscursus. Om u een idee te geven wat men zou kunnen verstaan onder "gevorderde" geef ik u een opsomming van onze activiteiten tijdens de cursus: In principe gaan we uit van het gesproken woord, ook wel aangeduid als "conversatie".

We praten over alledaagse dingen om ons heen, soms echt, soms verzonnen, en we bespreken de "toestand in de wereld" aan de hand van artikelen in kranten en tijdschriften. Het is niet nodig een boek aan te schaffen: lesmateriaal wordt (digitaal) door ons aangeleverd.

Is er "huiswerk"? Niet in de ouderwetse zin van het woord, maar soms wordt aan u gevraagd om bijvoorbeeld een artikel te lezen of een (stuk van een) leesboek. Niets is verplicht, maar daardoor is de daaropvolgende les beter te volgen. Regelmatig geef ik (digitaal) extra oefeningen op voor-

al grammaticaal gebied.

Of u hier iets mee doet is geheel vrijblijvend.

Tijdens deze praatsessies komen we vanzelf grammaticale aspecten tegen, die we bespreken voor zover nodig, en uiteraard leren we al prattende veel nieuwe woorden. Altijd handig!

Van tijd tot tijd besteden we ook aandacht aan de Angelsaksische cultuur naar aanleiding van bepaalde gebeurtenissen of typisch Engelse gelegenheden. Voor de afwisseling bespreken we soms ook de tekst van een bekende song in het Engels of iets uit de Engelse literatuur, bv. een gedicht. De cursus kan dus gerust veelzijdig genoemd worden. Vergeleken met een middelbare school kunt u grofweg het niveau van begin 4 HAVO aanhouden. Als u zich herkent in dit niveau, bent u van harte welkom.

Locatie: de Kinkel, maandag 10.00 – 11.30 uur.
Start: eind september 2023

Docent: Jan de Groot

GROTE & KLEINE ERGERNISSEN

Heeft u dat ook wel eens: dat u zich stoort of ergert aan iets of iemand, hoe of waar dan ook? Zit je bijvoorbeeld televisie te kijken naar een leuk programma, is het ineens afgelopen en dan word er gezegd: "Als u wilt weten hoe het afloopt of verder gaat, kijk dan op onze site". Heb je een of meerdere delen van een serie gezien, zeggen ze: "Kijk de volgende aflevering alvast vooruit op NPO-start of stream de hele serie". Maar wat als je daar niet over beschikt of niet weet hoe die streamingdiensten werken? Is het journaal afgelopen, dan komt het weerbericht. Dus niet; want dan krijg je eerst een minuut of acht reclame en dan gaan we maar zappen. Daar heb je ook niks aan, want op bijna alle zenders krijg je tegelijkertijd reclame. Keurig alles op elkaar afgestemd, maar wel behoorlijk irritant. Waar ik me ook behoorlijk aan stoort is een artikel proberen te lezen dat is afgedrukt met zwarte letters op een donkere ondergrond. Heel lastig voor mensen met visuele problemen. Of 's morgens om 8 uur met een kopje koffie kant en klaar zitten te wachten op de krant die er dan nog niet is. Maar het is wel vervelend als je het zo gewend bent.

De grootste ergernissen zijn altijd nog de hondenpoep en het hufgedrag in het verkeer. In de auto, op de motor (met name op de dijk) of op de racefiets: het kan niet hard genoeg gaan. Als je soms ziet met welke snelheden ze je passeren, dan

denk ik wel eens: "Als dat maar goed gaat!" Soms gaat het helaas niet goed en dan is Leiden in last. Loop of fiets ik in de stad en een verkeerslicht gaat op rood, dan stop ik. Maar kijk ik dan om me heen, dan ben ik bijna de enige die voor dat rode licht stopt. Ze gaan gewoon door alsof het de normaalste zaak van de wereld is. Maar ook hier kan het vreselijk mis gaan.

Iets waar ik niet goed tegen kan is het geklaag van sommige mensen die in het ziekenhuis liggen. Dan is het eten niet goed, of is de koffie te sterk of juist te slap. Dan is het weer te licht op de kamer en kunnen ze niet slapen of ligt het kussen niet goed. Maar ik zeg je heel eerlijk dat de verzorging en het eten en drinken prima is. Het verzorgend personeel doet voor iedereen wat binnen hun vermogen ligt. Ze proberen het iedereen naar de zin te maken en het is nu eenmaal niet zoals thuis. Er zullen ongetwijfeld nog veel meer ergernissen, gebeurtenissen of dingen zijn, waar mensen zich aan storen. Ik denk dat ik daar deze hele Majje mee zou kunnen vullen, maar laten we vooral aan leuke dingen denken zoals aan de zomer die op het moment als ik dit schrijf in alle hevigheid aanwezig is. Probeer er van te genieten en blijf gezond.

Martin van Asten

Werkrelaties

“HET GAAT BIJ OUDEREN VAAK OM DE VRAAG ACHTER DE VRAAG”

In Lingewaard zijn er Lingewaardse Ouderen Adviseurs (LOA). Henk Gertsen uit Gendt is één van hen. “Ik bezoek ouderen meestal aan huis. Ze kunnen voor de meest uiteenlopende vragen bij het Meldpunt van SWL terecht. En worden dan gematcht aan mij of een van mijn mede-vrijwilligers, afhankelijk van de vraag. Elke LOA heeft weer andere affiniteit, dus daar wordt goed naar gekeken bij het matchen. Mijn ervaring is, dat mensen soms niet de behoefte hebben om met iemand uit het eigen dorp te praten over kwetsbare situaties. Henk zet zich dus juist niet alleen in Gendt in, maar in de hele gemeente. De mensen waar ik kom hebben écht behoefte aan een gesprek. Ze zijn open en vertellen veel, vaak na doorvragen. De vraag waarvoor je komt, komt meestal aan het eind ter sprake. En dan gaat het vaak om de vraag achter de vraag. Dus bijvoorbeeld niet het wandelen met iemand is de vraag, maar het zoeken naar gezelligheid in het algemeen. Daar prikken wij als LOA goed doorheen. We zijn er ook goed in getraind. En sommige men-

sen willen er bijvoorbeeld niet uit om samen een kop koffie te drinken. Maar als ze dan één keer bij een koffieochtend geweest zijn, dan hebben ze het loopje wel gevonden en vinden ze toch aansluiting. Dat is zo mooi om te zien.

Als de vraag bijvoorbeeld is voor hulp met boodschappen, kijken we samen met de oudere hoe we deze praktische hulp kunnen inzetten door bijvoorbeeld contact te leggen met een buurvrouw of door deel te nemen aan een bepaalde whatsappgroep, áls de oudere digitaal vaardig is. Het valt me op dat er veel instanties zijn waar mensen terecht kunnen voor praktische hulp. Maar dat de mogelijkheden maar bij weinig mensen bekend zijn. De LOA's doen uiteraard zelf geen boodschappen, maar kijken hoe we de persoon praktisch verder kunnen helpen.”

Ook eens praten met een LOA? Dat kan! Het gesprek is gratis. Bel het Meldpunt SWL voor meer informatie: 0852552555 of stuur een mail naar meldpunt@swlingewaard.nl

LINGEWAARD ALS EERSTE GEMEENTE IN NEDERLAND VAN START MET SPORT- & BEWEEGAKKOORD II

Op maandag 5 juni is in het dorps huis Angeren het 2e sport & beweegakkoord van Lingewaard ondertekend. Hiermee is gemeente Lingewaard de eerste gemeente in Nederland die dit heeft gerealiseerd.

In totaal waren 80 personen uit Lingewaard bij elkaar om hun handtekening te zetten onder het Sport & Beweegakkoord. Het gezelschap bestond o.a. uit vertegenwoordigers van sportverenigingen, gemeente, onderwijs, zorg, welzijn. Na een korte opening vanuit Lingewaard Sport! (de sportraad) en de wethouder was het de beurt aan de Sportcoaches van Sportservice Lingewaard. De sportformaten Sanne Cobussen en Wilko

Brom lichtten de ambities van het Sport & Beweegakkoord II (ontmoeten door bewegen) toe. De thema's zijn: Sportieve Start, Vitale Aanbieders, Kwiek Ouder Worden, Bewegvriendelijke Omgeving, Gezond en Actief Leven, Samen Blijven Bewegen.

Ieder thema krijgt een eigen 'themagroep' waarin de ambities verder zullen worden uitgewerkt. Het is zowel mogelijk om op gemeentelijk niveau mee te denken als lokaal, in de kernen, in de uitvoering actief betrokken te zijn bij het realiseren van de ambities.

Op naar een frisse samenwerking met vitale en gezonde inwoners!

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

Even bijpraten

met Ineke Koreman



Eind mei liet na al die regen de zon zich dan eindelijk zien en hoe!! Het "groen" van boom en struik kwam al snel tot een explosie en wat zag alles er ineens anders uit. Naast het werk in huis en tuin nu dus ook weer de tijd om m'n e-bike van het slot te halen. Die gebruik ik niet in de winterdag; de kleinere ritjes voor een boodschap en een bezoekje aan de dierbaren om me heen kan ook goed op de "gewone" fiets. De eerlijkheid gebiedt mij dan wel te erkennen dat het ook weer even wennen was. Het is wéér drukker geworden op straat en de fietspaden. Had je in de jaren 50 slechts 2 soorten fietsen (de dames- en herenfiets), nu is er voor elke leeftijdscategorie en voor ieder doel wel een speciale fiets op de markt zoals o.a. stadsfietsen, vouwfietsen, kinderfietsen, racefietsen, mountainbikes, lage instap fietsen, bakfietsen, duo-fietsen en natuurlijk de e-bike. Met name onder de ouderen is fietsen nu een van de meest favoriete vormen van vrijetijdsbesteding en een milieuvriendelijke en gezonde manier om je te verplaatsen. Maar als je rustig wilt rijden en om je heen wilt kijken dan heb je wel een probleem want het is echt opletten geblazen. Ook steeds meer jongeren krijgen een elektrische fiets en die kunnen je zomaar voorbij snellen zonder te bellen. Je hoeft maar een tikje te krijgen, je raakt uit balans en kunt dan ook zomaar -buiten je eigen schuld om- ten val komen met deze wat zwaardere fiets. Ik draag nu dus wél een fietshelm, al is die (nog) niet verplicht, want wil de kans op ernstig letsel bij een val wel verminderen. Ben tenslotte een 75-plusser en geen 16 meer! Ineens moest ik ook weer

denken aan mijn eerste eigen brommertje begin jaren 60; een Solex, hét rijwiel met hulpmotor (een Knorrepotje noemden we die). Ik was net 16 en werkte op zaterdagmiddag -'s morgens moest je nog naar school- bij de schoenenwinkel Bata. Van mijn eerstverdiende spaarcentjes kon ik een tweedehandsje kopen. Al was het niet meer dan een pruttelende snorfiets die hooguit 30 km kon halen, ik was er héél trots op en vond het prachtig om er mee naar school te gaan. Ook mijn krap één jaar jongere broer wilde er weleens op rijden. Nou vooruit, dat mocht dan wel voor een keer, maar ik wilde wel achterop. Brommen we samen effekes door onze straat, rijdt er net op dat moment een politieagent en

worden we aangehouden! En tja, als je nog geen 16 bent dan mag dat dus niet. Mijn Solex werd dan ook "in beslag genomen" en vol ontzetting zag ik deze in het politiebureau verdwijnen. Later kreeg ik bericht dat ik m'n brommertje bij het plaatselijk politiebureau op kon komen halen....helaas wel als een klein samengeperst blokje ijzer; jawel, zo ging dat toen!! En weet u nog dat "De Solexclub AOW" zich allerm minst schaamde voor de associatie met Ouden van Dagen? Die letters stonden gewoon voor "Altijd Op de Weg" en niet voor de Algemene Ouderdomswet. En laat nou juist dit nostalgische brommertje vandaag de dag weer in trek zijn om te huren voor vrijgezellenfeestjes en/of dagtochtjes.



De kermis

Nog even en het is zomervakantie. Als tiener was dat voor mij altijd een spannende tijd. Bij ons thuis stond 'op vakantie gaan' nog niet in het woordenboek. De bestemming bleef beperkt tot Rundumhausen. Maar we hadden wel iets om reikhalzend naar uit te kijken: de Bemmelse kermis. We wisten dat de kermis altijd begon op de tweede zondag in augustus en daarom leken de eerste vakantieweken een eeuwigheid te duren.

Op de woensdag na de Angerense kermis stonden wij al op de uitkijk om de eerste kermisauto's te zien passeren. Dan begon het te kriebelen. Elke dag fietste ik naar het kermisplein om naar het opbouwen te kijken. Welke attracties zouden er dit jaar komen te staan? De cakewalk, de botsauto'tjes? Wordt het de rups of de swingmill? Het bleef altijd spannend ook omdat enkele kramen pas daags voor de kermis arriveerden.

De kermis begon toen nog op de zondagmiddag klokslag 14.00 uur. In de ochtend telde je de uren af om zo snel mogelijk naar dat bruisende plein vol met kermisattracties te kunnen. Wat was het een belevenis om weer de gezellige orgelklanken van de draaimolen te horen. Nog voor de draaimolen stonden de macho's op de Kop van Jut te hengsten om indruk te maken op het vrouwelijk schoon. De baklucht uit de oliebolenkraam prikkelde in positieve zin de reukorganen. In de snoepkraam stonden kaneel- en zuurstokken en andere nougat-lekkernijen verleidelijk uitgesteld.

Met de kermiscenten stevig in mijn vuisten geklemd, was het moeilijk om een keuze te maken aan welke attractie ik het geld zou uitgeven. Toch lukte het me om voor 16.00 uur platzak naar huis te gaan. Thuis was het ook kermis. Het huis zat vol met ooms, tantes en andere bezoekers. Terwijl er door de ouderen lekker 'gepruufd' werd, kreeg ik van deze en gene nog wel eens een gulden of een riks toegestopt. Tjonge, wat was ik daar blij mee! Voordat ik dan linea recta naar het kermisplein terugging, kreeg ik op het hart gedrukt dat de kermis nog een paar dagen zou duren. "Wis zuunig op de cente," luidde het goedbedoelde advies.

De kermis was ook een plek waar je als tiener lekker stoer kon doen. In de cakewalk bleef je wat langer bovenin hangen met een blik van 'kiek mien hier nou toch eens staan'. De botsauto bestuurde je met één hand; alles onder controle. Wat was dat gaaf man! Schommelen in een schuitje deed je tot het dekzeil ging bollen. Het was vooral spannend toen ik voor het eerst met een meisje in de rups ging. Wat voelde je je een bink als je de pluim te pakken had. En het hoogtepunt was natuurlijk als de kap van de rups dichtging en je het meisje dat naast je zat, probeerde te zoenen. Met een knalrood hoofd stapte je even later uit de rups. Van de



schiettent kan ik me nog herinneren dat tussen de luchtbuksen altijd een uitdagende lookalike van Sophia Loren paradeerde. Bij de speelautomaten viel het horloge een paar keer net te vroeg uit het grijpertje. Teleurgesteld, dat wel, maar ik kon me gelukkig beheersen om nogmaals een gokje te wagen.

In die jaren werd er ook een zomerdeun tot kermisliedje gebombardeerd. Voor het vermaak in de cafés en danstenten was ik nog te jong, maar ik zie de oudere buurtbewoners nog terugkomen van de ponymarkt. Zwalkend over straat en jolig zingend "Ach, was ik maar bij moeder thuisgebleven". Serieus namen ze die boodschap niet, want het hele gezelschap borrelde achter het huis van weer andere burens vrolijk verder.

In het dorp was het drie dagen echt feest. Wat vond ik het jammer dat de kermis op dinsdag eindigde. Op de dinsdagavond wierp ik met pijn in het hart het laatste muntje in een botsautootje. Nog één laatste ritje en dan was het tijd om naar huis te gaan. De draaimolen waren ze dan al aan het afbreken. Om de teleurstelling te verwerken ging ik op woensdagmorgen naar het kermisplein terug voor de optocht van de lege portemonnees. De meeste attracties waren dan al verdwenen en met natte ogen keek ik nog een vertrekkende wagen na. Tot volgend jaar maar weer. Een enkele wagen bleef staan omdat na de Bemmelse kermis de bekende 'Week Niks' op het programma stond.

Een paar dagen later kwam voor even het kermisgevoel terug. De etalages van de winkels hingen dan vol met de kermisfoto's. Bij het zoeken naar een plaatje van je eigen koppie zag je ook veel dorpsgenoten in een wazige toestand. Van privacy was toen nog geen sprake en je zag de gekste combinaties om elkanders nek hangen. "Moj 's kieken, hej je die en die gezien?" Veel foto's werden dan ook snel uit de bakken weggegrist om huiselijke problemen te voorkomen.

Ten opzichte van vroeger heeft de kermis veel aan glans verloren. De concurrentie van andere feesten en de verleidelijke vakantie-alternatieven zijn daar debet aan. Maar gelukkig heb ik die knusse kermis van weleer op dat gezellige plein meegemaakt.

Thuis koester ik nog een vervaagde kermis-relikwie uit die good old days. In de schiettent van toen kon je ook 'foto-schieten'. Lichtelijk aangeschoten, maar wonder boven wonder haalde ik de trekker over voor een voltreffer. Met een vrolijke knipoog overhandigde de Sophia Loren mij de foto.

Willy Bongers

VOOR
DE DRAAIMOLEN
STONDEN
DE MACHO'S
OP DE KOP
VAN JUT
TE HENGSTEN



COLOFON

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Engels voor gevorderden
10.00 - 11.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
19.00 - 20.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Koken
Kijk op kunst
10.00 - 12.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur
Koken

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.30 - 11.30 uur
Levenskunsten
10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:
Anja Berns: 06 - 16 71 41 68
José van Rossum: 0481 - 46 18 56

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
voorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto
Druk en opmaak: Drukkerij Penta
06 - 51514634

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature
Educatie:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
info@sab-bommel.nl

Ontmoeting:

Vacature
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no. 7 verschijnt op donderdag 24 augustus 2023. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 8 augustus 2023**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op  Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl




ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij COMPLETE €49	Multifocale bril met standaard leesgedeelte COMPLETE €99	Multifocale bril met breder leesgedeelte COMPLETE €149
---	--	---

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
 Dorpsstraat 45
 6681 BL Bemmel Keuze uit 350 monturen!
 Tel. 0481-450 267
OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.




We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel lopen met gemak Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E. rene@podopraktijkbemmel.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



Movetek Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl