



MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Vrijheid
IN
VERBONDENHEID

**Themamiddag
wandeling
oud-Bemmel**

**In gesprek met
Marie-Therese**

Zomerkoninkjes



Nr. 4 mei 2023



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huissen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

**Notaris
VanSchaik**

**Uw notaris
om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

FEEL FIT center

Wordt lid voor €7⁵⁰p.w.
& kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim
UPGRADE
FITNESS
€2⁵⁰ p.w.

Sanne
UPGRADE
ZWEMMEN
€2 p.w.

Tim & Sanne
SPORTEN
SAMEN VOOR
€12 p.w.

Feel Fit Center Bemmel,
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel

Nu ook online afspreken

**Nathalie
van Asten**
Kijk op:
www.kapsalonnathalievastan.nl

Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmel | www.fransknorthmakelaardij.nl

**GIDDING
KLEIN
BOUW**

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

**eet Polly
winkel**

We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 In memoriam Gonny Lamers-Froon
- 4 Even bijpraten
- 5 Ontmoeting
Toen ik
- 6 Burenruzie
- 7 Warme winterdag
- 8 In gesprek met Marie Therese
- 9 Vraag en Aanbod
- 10 Toen
Zangles op school
- 12 Werkrelaties
- 13 Tv programma's in de spotlights
- 14 Zomerkoninkjes
- 15 Is zelf koken lastig geworden

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

De redactie van de Majje werd op Goede Vrijdag in diepe rouw gestort toen het bericht van het overlijden van Gonny Lamers binnenkwam. Het is onvoorstelbaar dat onze Gonny, die jarenlang het gezicht en de eindredacteur van de Majje was, er niet meer is. Zij heeft de Majje tot een groot succes gemaakt door haar deskundigheid en professionele aanpak. Wij zullen haar steeds met respect en dankbaarheid blijven herinneren. Het spreekt voor zich, dat we zo veel mogelijk in haar geest verder gaan met de Majje. In het bolletje op de voorpagina staat een van Gonny's levenswijsheden die zij deelde met haar zus Els 'vrijheid in verbondenheid'. Verderop in deze Majje wordt nog meer stil gestaan bij Gonny's overlijden.

Het klinkt als een cliché, maar het leven gaat door. De seniorenvereniging blaakt weer van enthousiasme en er worden weer allerlei activiteiten op touw gezet. Er komt een leuke middag met de Historische Kring waarbij u vanaf uw stoel in de Kinkel een wandeling door oud-Bemmel gaat maken. Ook gaan we weer vieren dat de lente echt gekomen is op ons Lentefeest. En er zijn nog veel meer activiteiten in voorbereiding met de SAB en andere organisaties. Maar daar hoort u in de volgende Majje's meer over.

Henk Peperkamp



Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

De heer H.H.J. Roelofs

IN MEMORIAM

Mevrouw G.M. Fiechter-Smoorenburg Mevrouw C.P. Bruining-Derksen
Mevrouw A.M.F.E. Lamers-Froon De heer J.H.N. Derksen

BEDANKJE

De dames C. Wissing-van der Velden, Annie Poos-Marcus, W.J. Koper-Peters bedanken het KBO-bestuur voor de attentie die zij mochten ontvangen.

WANDELING DOOR OUD-BEMMEL

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg en de Stichting Senioren Actief Bommel (SAB) organiseren op dinsdag 16 mei in samenwerking met de Historische Kring Bommel een bijeenkomst in de Kinkel.

Een wandeling door oud-Bommel (zonder te lopen).

Een bijzondere middag in samenwerking met de SAB en de Historische Kring. De Historische Kring zal een presentatie houden over oud Bommel, Haalderen en Ressen. Aan de hand van foto's, waarvan eerst een detail wordt getoond, waarbij u mag raden wat het voorstelt, wandelen we virtueel door ons dorp. Het zal weer heel wat nostalgische gevoelens bij u wakker maken. Een prima manier om vanaf uw stoel

een rondgang te maken door het Bommel van vroeger.

Heeft u nog oud materiaal?

Om het historisch beeld van Bommel, Haalderen en Ressen zo volledig mogelijk te maken vraagt de Historische Kring of u nog leuke, interessante foto's hebt. Zo ja, dan wil de Historische Kring Bommel die graag "even" van u lenen om ze te scannen. U krijgt ze na ongeveer een week weer terug. Eventuele afspraken worden op dinsdag 16 mei daarover gemaakt.

En wilt u lid worden van de Historische Kring Bommel? Dat kan ook op die dinsdag.

De presentatie is van 14.00 uur tot 16.00 uur in De Kinkel. De zaal is open vanaf 13.30 uur.



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

IN MEMORIAM

Gonny Lamers-Froon

We wisten al lang dat het met Gonny fysiek niet zo goed ging: een agressieve vorm van Parkinson maakte het haar steeds meer onmogelijk om te functioneren zoals ze dat wilde en gewend was. Het viel haar zwaar om steeds meer dingen te moeten loslaten. Gonny is voor de seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg van groot belang geweest. Altijd positief en constructief, accuraat, steeds oog voor de mens. Belangstellend, betrokken en met een groot sociaal hart heeft ze jarenlang deel uitgemaakt van het dagelijks bestuur. Als Gonny iets te berde bracht, werd er altijd goed naar haar geluisterd, want iedereen wist dat Gonny overdacht en met argumenten bekleed het woord nam. Vaak wist zij de vinger op zwakke plekken te leggen en door te vragen achterliggende ideeën en belangen bloot te leggen. Ook is zij jarenlang (bijna 12,5 jaar) eindredacteur geweest van de Maje. Het is aan haar te danken dat er in al die jaren alleen maar aan kwaliteit gewonnen werd. Het is dan ook niet voor niets dat

het huidige bestuur vorig jaar september besloten heeft Gonny tot erelid te benoemen. De Seniorenvereniging KBO-BD is met het overlijden van Gonny een markant lid kwijt geraakt. In dankbaarheid herdenken we haar. We zullen haar blijven herinneren als de lieve, bevolgen en bescheiden vrouw die zij

was.

We wensen haar man Jos, de kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte om dit voor hen zo grote verlies een plaatsje te kunnen geven.

Bestuur Seniorenvereniging
KBO Bommel-Doornenburg



Even bijpraten

met Ineke Koreman



Vriendschap; HERINNERING AAN MIJN VRIENDIN GONNY LAMERS

Eind jaren 70, begin jaren 80, leerden Gonny en ik elkaar kennen. Het was in een tijd dat de meeste vrouwen stopten met werken omdat je thuis voor je kinderen zorgde. Het gaf je wél volop de gelegenheid om vrijwilligerswerk te doen, tevens een mooie manier om mensen te leren kennen en vriendschappen te sluiten. Soms zelfs voor de rest van je leven, zoals dat voor Gonny en mij geldt. Inmiddels dus zo'n 45 jaar!

Omdat wij beiden graag plannen en organiseren en ons betrokken voelden bij het culturele en sociale leven in Bemmelse, kwamen we elkaar al gauw tegen en bleken we gelijkgestemde zielen. Het begon allemaal met onze medewerking aan de Kinderkleding- en speelgoedbeurs in het toenmalige VOS gebouw aan de Dorpsstraat. "VOS" staat overigens voor "Vrouwen Ontwikkelen zich in de Samenleving"; jawel!! Eigenlijk waren wij toen onze tijd al ver vooruit, want nu is tweedehands zelfs helemaal hip!

Onze vriendschap verdiepte zich toen wij ons aansloten bij de Werkgroep Gezinsviering van de Donatuskerk, nu dus deze Theaterkerk. We zochten naar mooie toepasselijke teksten, leenden gedichtenbundels van elkaar en raakten daarover in gesprek met elkaar.

Toen onze kinderen groter werden, gingen wij weer aan het werk. Gonny in het Radboud Ziekenhuis en ik bij Centrum voor Ouderenzorg Nijveelt in Nijmegen. Ik had wisselende diensten, maar de dagen dat we 's morgens op dezelfde tijd begonnen, stapten we tegen half 8 samen op de fiets. Onderweg spraken we over ons werk en de zor-

gen over en voor onze ouders. En natuurlijk over onze kinderen in hun groei naar volwassenheid met alle bijbehorende ups en downs. Voor we er erg in hadden waren we dan zó op onze plaats van bestemming.

Natuurlijk was er ook tijd voor ontspanning. We werden gastvrouw bij de Bemmelse Dweildag, we tennisten en hebben door vele jaren heen heel wat kilometers afgelegd met onze "3e Zondag van de maand Wandelgroep", waarvan Gonny een van de initiatiefnemers was. Mede door Gonny konden Frank en ik ons daar zo'n 10 jaar later bij aansluiten. De gezamenlijke wandelmiddweek was ons jaarlijks hoogtepunt met mooie wandelingen, lekker eten en vooral héél véél plezier met elkaar. Tijdens Franks ziekte en later na zijn overlijden mocht ik veel steun van Gonny en Jos ervaren, waarvoor ik erg dankbaar ben.

Na onze pensionering werden Gonny en ik lid van de KBO en raakten actief betrokken binnen het bestuur. Mede gezien onze belangstelling voor teksten en taal was het dan ook niet verwonderlijk dat wij onze medewerking verleenden aan de Majje – het maandblad van de inmiddels zogenoemde Senioren Vereniging Bemmelse – Doornenburg. Gonny zelfs vele jaren als eindredacteur.

Tot Gonny ziek werd en steeds meer moest loslaten. Een hartverscheurend proces, waar de woorden me voor ontbreken.

Dankjewel lieve Gonny, voor je oprechte betrokkenheid met en het vertrouwen in elkaar, in lief en leed door al die jaren heen. Het heeft onze vriendschap zó waardevol gemaakt!



Ontmoeting

Afscheid

Marianne Cartwright

Tijdens de algemene ledenvergadering heeft Marianne Cartwright afscheid genomen als coördinator Ontmoeting. Door Rien van Eldijk werd zij in het zonnetje gezet en bedankt voor haar inzet in de afgelopen jaren. Marianne verzorgde en regelde de vaste bijeenkomsten van onze vereniging zoals de kerstmiddag en het Lentefeest.

We zijn nu op zoek naar een nieuwe coördinator Ontmoeting. Mocht u zich geroepen voelen om gezellige en leuke activiteiten voor onze vereniging te organiseren, zoals bijvoorbeeld de kerstmiddag en het Lentefeest dan kunt u zich aanmelden bij ons bestuur.



ALS IK

als ik niet meer weet waar ik ben
als ik niet meer weet wie ik was
als ik niet meer weet wat er was
als ik van geen weten meer weet
ben ik er geweest
ben ik er ooit geweest
ben ik er nooit geweest
ben ik ijler dan een zucht
ben ik een voetafdruk in de lucht

Jan Vrijouter



HET LENTEFEEST KOMT ER AAN!

Eindelijk mogen we het Lentefeest aankondigen. Het thema is deze keer: Back tot he Sixties! We gaan er een oergezellige middag van maken met medewerking van de Melody Players. Plezier hebben in het maken van muziek en je toehoorders daarin meenemen, dat is waar een muzikantenhart sneller van gaat kloppen. Deze zes muzikanten voelen dat geweldig aan. Zij zullen ons verrassen met een medley van songs uit de jaren '60 en '70. De liedjes die door The Melody Players ten gehore worden gebracht zijn stuk voor stuk bekende meezingers. Het belooft een waar feestje te worden. Tevens zal Maria van Zutphen-Verheijen een voordracht geven uit haar nieuwste gedichtenbundel.

Laat u zich verrassen en kom woensdag 24 mei naar CC de Kinkel.

We starten om 14.30 uur en de zaal gaat open om 14.00 uur. De toegang is gratis, maar we zien graag dat u het ledenpasje kunt tonen. Voor koffie, thee, een drankje en wat lekkers wordt gezorgd.

En of Wijs-Ambachtelijk-Ijs met de ijscokar ons zal trakteren op een hoorntje of bakje met heerlijk ijs? Als het u lukt te kunnen komen, dan zult u het allemaal mee kunnen beleven! Wij heten u van harte welkom!

Bent u moeilijk ter been en heeft u geen vervoer, bel dan gerust de coördinator vrijwilligers van onze Dorpsauto: 06 82338056.

BURENRUZIE bij het Gerechtshof

Op 22 februari jl. was het dan eindelijk zover. We konden een strafzitting bijwonen bij het Gerechtshof in Arnhem. Een eerdere zitting werd in november 2022 op het laatst afgeblazen door ziekte onder de raadsheren (rechters). Nu ontkwam één van de raadsheren ook niet aan corona en volgde hij de zaken via een beeldverbinding.

Met een groep van 16 leden van de seniorenvereniging verzamelden we ons bij het Paleis van Justitie. We hebben 2 zaken met in totaal 3 verdachten bijgewoond. Beide zaken hadden veel met

met de honkbalknuppel is hij niet vervolgd. De zaak is geseponeerd, omdat hij uit noodweer handelde. Hij is wel vervolgd voor het plegen van geweld tegen zijn buurvrouw. Nadat hij was veroordeeld tot een geldboete bij de rechtbank ging de verdachte in hoger beroep. In hoger beroep vorderde de advocaat-generaal (de officier van justitie in hoger beroep) vrijspraak. Er was wel volgens hem wel bewijs, maar de overtuiging ontbrak. Het gerechtshof sprak de verdachte vrij.

De zaak tegen de tweede en derde verdachte:

De vrouw wordt vervolgd voor openlijke geweldpleging tegen de buurman. Bij de rechtbank wordt ze ontslagen van alle rechtsvervolging. De officier van justitie gaat in hoger beroep. In hoger beroep is bewezen: openlijk in vereniging geweld plegen tegen personen. Vrij vertaald heeft zij samen met haar man geweld gepleegd tegen de buurman uit zaak 1. Het gerechtshof komt vervolgens tot de conclusie dat het beroep op noodweer slaagt en de verdachte is ten aanzien van het bewezenverklarde niet strafbaar. Er volgt ontslag van alle rechtsvervolging. De man wordt vervolgd voor poging tot zware mishandeling. De rechtbank veroordeelde hem tot een taakstraf van 80 uren. In hoger beroep is bewezen: poging tot zware mishandeling. Het gerechtshof veroordeelt hem tot een voorwaardelijke taakstraf van 60 uur. Als hij zich 2 jaar gedraagt

dan wordt deze straf niet ten uitvoer gelegd. De inbeslaggenomen honkbalknuppel wordt verbeurd verklaard. De aanwezigen hebben met verbazing de zaken gevolgd. Wij -de aanwezigen- zouden n.a.v. hetgeen we hoorden op de zitting de 1e verdachte hebben gestraft en de burens vrijgesproken (of een heel licht strafje hebben gegeven). Helaas kennen wij de achtergrond en de inhoud van het strafdossier niet. Daaruit kan wel eens heel iets anders naar voren komen. Al met al een leuke ervaring en het voornemen is om aan het eind van het jaar weer een keer een zitting te gaan bijwonen. Geïnteresseerd geraakt naar wat het Gerechtshof precies heeft geoordeeld in deze zaken? Kijk dan op www.rechtspraak.nl en zoek de navolgende uitspraken:

ECLI:NL:GHARL:2023:1964 = zaak 1

ECLI:NL:GHARL:2023:1965 = zaak 2 (de buurvrouw)

ECLI:NL:GHARL:2023:1963 = zaak 2 (de buurman)

Erik Bruins



elkaar te maken. De eerste zaak was van een nootore pestkop die zijn burens al jaren het leven zuur maakte. De tweede zaak betrof de beide burens. Een hoog "mr. Visser doet uitspraak" gehalte. Na jarenlang te zijn gepest namen de burens zich voor te verhuizen. Op de dag van de verhuizing sprak de verdachte uit de eerste zaak de minderjarige zoon van de burens op een vervelende en bedreigende toon aan. Die ging naar zijn moeder en die ging verhaal halen. Dat mondde uit in een handgemeen en geschreeuw van de vrouw. Daarop kwam haar man naar buiten en nam in het voorbijgaan een honkbalknuppel(tje) uit de paraplubak mee. Daar sloeg hij de verdachte uit zaak 1 mee op zijn arm. De honkbalknuppel werd hem ontfutseld en hij kreeg van de buurman uit zaak 1 daar een beuk mee op zijn hoofd. De politie kwam er aan te pas en de man moest met een hoofdwond naar het ziekenhuis.

De zaak tegen de eerste verdachte: Voor het slaan

Warme WINTERDAG

Warmte stroomt er uit je handen
als je zacht mijn rug insmeert
Of de zere stramme spieren
van mijn hele lijf masseert

Duizend rimpels in mijn vel
bestempel jij als krachtig
Heel karaktervol en fraai doorleefd
Wat praat je mij toch prachtig!

In jouw armen schuilt beminnen
als je afvalbakken leegt
De stoep, trottoir voorbij de burens
weer van sneeuw hebt vrijgeveegd

Het boekje dat staat te stralen
'n Jas die jas plus rokje wordt
Met zware benen mee gaan wandelen
Ook jouw kookkunst op mijn bord

Jij spreekt liefde zonder woorden

'n Glaasje bij de open haard
De laatste truffel uit het doosje
heb je niet voor jou bewaard

's Avonds rond 'n uur of tien
wil je zelfs je tablet delen
Zodat ik tot middernacht
nog chinees mahjong kan spelen

Voordat ik de ogen sluit
en je, al slapend, naast me ligt
schakel ik het lampje uit

Jij schreef je eigen minnedicht

Maria van Zutphen-Verheijen



*Herinnering voelt soms als een toegeworpen reddingsboei.
Zo ook het gedicht uit 2010,
dat ik onlangs, bladerend door een dikke ringband,
bij toeval tegenkwam.
Indertijd pende ik, op een late avond, deze lofzang spontaan
neer.
Nu neemt die mij op sleeptouw.*

In gesprek met Marie-Therese

Wie is Marie-Therese?

Marie-Therese Rasing (Trees) is de jongste telg uit een gezin van twaalf. Ze is geboren en getogen in Gendt. Zij trouwde met Toon Zweers en samen kregen zij twee zonen. Een zoon woont in Baarn en de ander is voor de liefde naar de Verenigde Staten verhuisd. Trees is de trotse oma van twee kleinzonen.

Trees is sinds jaar en dag columnist van onze Maje en het leek de redactie een goed idee om onze columnisten eens wat meer bekendheid te geven.

Trees ging naar de lagere school in Gendt, waarna ze op twaalfjarige leeftijd naar de Mulo in Bommel ging. Veel plezier heeft ze op deze school gehad. Het leren ging haar goed af en zij ontwikkelde een voorliefde voor de talen en geschiedenis. Zelfs nu komen de talen haar nog goed van pas. Zeker als zij de reis naar haar zoon in Colorado maakt.

Kleuterjuf

Na de Mulo koos Trees voor de Kleuterkweekschool. De R.-K. Opleidingschool voor Kleuterleiders bevond zich toentertijd aan de Oude Stadsgracht in Nijmegen. Tijdens haar stages kwam ze veel verschillende stagebegeleiders en aanpakken tegen. Ze had toen veelal met zusters te doen, want die verzorgden op veel plaatsen het onderwijs aan kleuters. Van zuster Machdalen heeft Trees veel geleerd. Machdalen ging regelmatig de klas uit en liet de verantwoording voor de kleuters dan bij Trees liggen. Heerlijk vond ze dat, de uitdaging om voor veertig kleuters het programma van de ochtend of middag in goede banen te leiden. Helaas

was de volgende stage dan weer wat minder. Dan mocht ze een lesje doen en was het gedaan met het dragen van verantwoordelijkheid.

Op 12 juni 1963 slaagde Trees voor haar A-acte en vijf dagen later stond ze voor haar eigen klas. Een kleuterklas met 40 kleuters. Tot haar huwelijk, ongeveer negen jaar later, heeft Trees voltijd op school gestaan. Ze heeft heel wat kleuterscholen van binnen gezien. De school in Herveld sprong er voor haar uit. Zij werkte daar op een tweeklassige kleuterschool, die door moest groeien naar een drieklassige school en had daar de functie van hoofdleidster. Deze ontwikkeling heeft Trees niet af kunnen maken vanwege zwangerschap. Na de geboorte van haar zoon is ze na 6 weken regelmatig gaan werken als invalkracht. Als ze opgeroepen werd, bracht ze haar zoon bij haar zus in Hulhuizen. Ze heeft in Angeren en Gendt heel wat uurtjes de kleuters geholpen in hun ontwikkeling. Aan haar gezicht en verteltrant lees je het plezier af dat ze gehad heeft met "het kleine grut" en de collega's. Trees stond bekend als de "versjesjuf". Met name Annie M.G. Schmidt was haar favoriet.

Toen Trees 61 werd, is ze gestopt met werken en heeft ze nog mooie jaren mogen hebben met haar man. Zo zijn ze samen nog vaak naar de VS gereisd.

Zweminstructrice

Naast het werken als kleuterjuf is Trees ook jarenlang actief geweest bij de Nijmeegse Reddingsbrigade als zweminstructeur. Door het zwemmen



*Je adem in en kom tot rust
je adem uit en gleedlach
Thuisgekomen is het en
wordt het moment van rust*

Praktijk de Bascule
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bommel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar

Teselaar 6a, 6681 BG Bommel

0481 - 45 07 02

ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat

BENU servicepunt Jumbo Bommel

BENU
APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



MUZIEK ALS EEN RODE DRAAD



heeft ze ook haar man leren kennen. Genoten heeft zij van de zwemlessen aan volwassenen. Het mooiste moment was als de aanvankelijk met watervrees behepte dames en heren de bordjes van de bodem durfden op te duiken.

En nu

Trees hoopt nog lang haar hobby's te kunnen blijven beoefenen. Het schrijven van de columns voor de Majje, het zingen bij het koor Jubilate en het Gemengd Koor De Levensbron (dat moeten ze me niet afpakken, dat is zo'n warme club. Dit bleek vooral ook toen Trees een spontaan applaus kreeg van dirigent en koorleden na negen weken Amerika, dat was hartverwarmend).

Ook het buitenzwemmen zowel in zomer als winter, het reizen naar de Verenigde Staten om de (klein)kinderen te zien en het land rond te trekken en het bezoeken van het door haar zo geliefde Oostenrijk. En als laatste het luisteren naar klassieke muziek. "Van popmuziek weet ik niks", lacht ze. De hobo is haar favoriete instrument, vooral in de negende symfonie van Dvorak.

Zelf is Trees op de blokfluit niet verder gekomen dan de kleuterliedjes die ze speelde op school. Maar dat neemt niet weg dat muziek als een rode draad door haar leven loopt. Maar dat hebben we in haar columns ook al kunnen lezen.

Leuk om te horen dat Trees zich voor haar columns laat inspireren door haar eigen interesses. Mooi om te zien en te horen hoe enthousiast Trees daar over kan en wil vertellen. Het was een boeiend gesprek in haar appartement in de voormalige kerk van Gendt. Marie-Therese, bedankt en we hopen nog veel van je zien in onze Majje.

Janssen
hoorzorg
hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bommel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl

VRAAG & AANBOD

Gevraagd

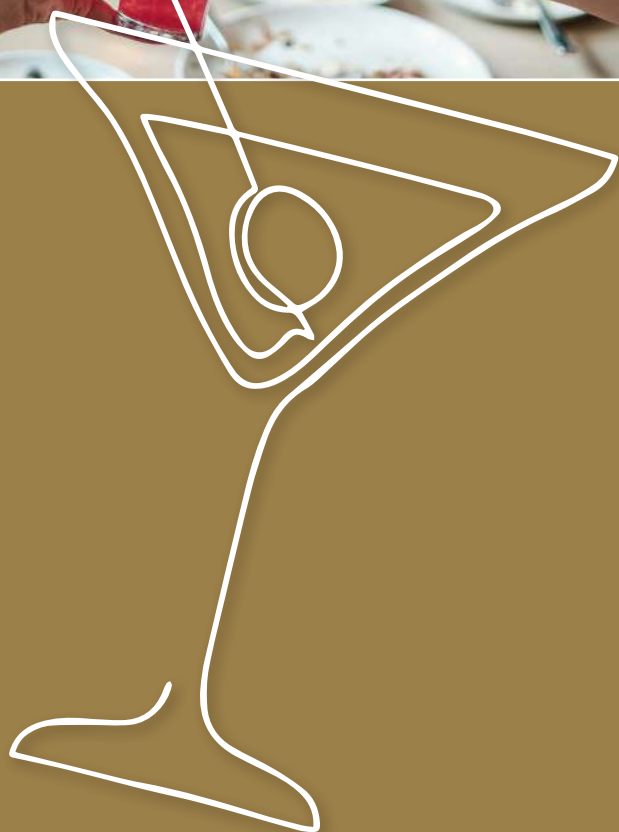
Angela Rikken is op zoek naar het boek "Ode aan de Dorpsstraat" geschreven door Michel Bongers. Als u Angela kunt helpen neem dan contact op via de redactie.

TOEN

dronken ribfluwelen ooms
een kopstoot, jenever en bier
spijkerbroeken Cuba libre,
sneeuw witje of thee

rookten tantes er eentje mee
voor de gezelligheid
ging moeder met prikkertjes rond

Wilma Peters



ZANGLES

De eerste stappen in het onderwijs maakte ik op de Pius. Van het telraam tot het opsommen van de tafels en van Aap-Noot-Mies tot de eerst geschreven woordjes met een kroontjespen. Op de Pius was zangles een vast ritueel. Grote inspirator hiervan was meester Wierink, het hoofd van de school. (Fons) Wierink was ook dirigent van het herenkoor en met zijn enthousiasme motiveerde hij de overige leerkrachten om ons te laten zingen.

De eerste zanglessen kreeg ik van juffrouw Spanbroek. Er werd dan een grote flipover de klas ingereden met daarop in onlogische volgorde de cijfers 1 t/m 6. Met deze cijfers werden de muziknoten aangegeven. De eerste bladen hadden veel weg van de Toto voetbal-uitslagen, droogjes opgesomd door presentator Frits van Turenhout. Om de juiste toon-hoogte te bereiken, begonnen we als oefening gezamenlijk 'Noe-Noe-Noe' te zingen. Zaten we op de goede frequentie dan gingen we verder met do-re-mi zoals op de eerste bladen stond aangegeven. Voor de nodige variatie deden we tijdens de zangles ook aan een vorm van ochtendgymnastiek. Tijdens het zingen gingen we dan staan en als de juf de Griekse woorden Arsis en Thesis riep, moesten wij met de armen golfbewegingen gaan maken. Na drie jaar Piuschool werd ik getransfereerd naar de Donatusschool. Waarom ik die overstap maakte, is me altijd een raadsel gebleven. De Donatusschool was een nieuwe school met jongens en meisjes samen in de klas. Met het zingen was ik nog niet veel verder dan liedjes als Hoedje van papier en Berend Botje. Dat zou met de meisjesstemmen erbij wel veranderen. Mijn start was in de vierde klas bij juf Miek van der Velden. Van haar kregen we ook zangles. Juf Miek was



OP SCHOOL

bij lange na geen Mariah Carey en voor haar was een liedje al gauw gezongen.

Dat werd anders in klas vijf. Toen kregen we les van Joep (Peukie) van Merwijk, een echte muziekgoeroe. Hij was het hoofd van de Donatus-school en met zingen misschien wel de overtreffende trap van meester Wierink. Joep was een aardige man, maar tijdens de zangles veranderde hij in een veel te uitsloverige onderwijzer. Toegegeven, er waren klasgenootjes die de zangles prachtig vonden maar daar hoorde ik niet bij. Zo gauw het orgeltje gehaald moest worden, begon ik al te huiveren.

Joep, de dirigent, ging bij de meest simpele liedjes al helemaal uit zijn dak. Met zijn armen begon hij dan als een Bernard Haitink te zwaaien en wij voelden ons een soort Wiener Sängerknaben. Er werden ook van die stomme liedjes gezongen, zoals Toemba Toemba Toemba en vervolgens tralala tralala. Een dommere tekst kon je niet bedenken. Om het toch wat moeilijker te maken, leerde Joep ons om het Toemba in canon te zingen. Heel vaak ging het mis en als de meerstemmige compositie eens lukte, dan was de maestro himself in grote staat van euforie. Zijn netjes achterovergekamde kapsel hing dan plots helemaal voor zijn ogen en met de armen zwaaide hij sneller dan de molenwieken van Kinderdijk bij windkracht negen. Tot Joeps tevredenheid maakten we kleine vorderingen. Een volgende uitdaging was het liedje Daar was laatst een 'meisje loos'. Muzikaal niet veel moeilijker dan Toemba, maar wel met meer tekst. Ook dit liedje probeerden we als canon te zingen. Dikwijls waren we de weg al kwijt als 'het meisje wou gaan varen'. De gepassioneerde bevrologenheid van Joep werd niet altijd

beloond en beteuterd gaf hij dan opdracht om het orgeltje weer op de oude plaats terug te zetten.

Een hoogtepunt was het als we met de klas in de kerk mochten optreden tijdens de zondagmis. Aan het gezang van het Kyrie en Sanctus kon ik mooi ontsnappen, omdat de kapelaan mij als misdienaar nodig had. Dat was maar goed ook want anders waren de Bemmelse gelovigen al voor het zingen de kerk uit.

Overigens was dat zingen op school niet geheel vrijblijvend. Je kreeg er op het rapport ook een cijfer voor. Een paar keer per jaar had je proefwerk zingen. Dan moest je gaan staan en alleen een liedje zingen. Ik was een leerling die bij een dergelijke opdracht compleet dichtsloeg. Het feit dat alle ogen op mij gericht waren, benam me de adem. Er kwam geen noot meer over de lippen. 'Als je niet zingt,' probeerde meester Joep me te verleiden om toch iets uit te kramen, 'krijg je ook geen punt op het rapport!' Tevergeefs, ik hield de kaken stijf op elkaar. Achteraf had ik daar geen spijt van. Thuis moest ik wel verklaren waarom er niets was ingevuld bij het vak zingen, maar mijn ouders maakten daar geen punt van. Bovendien, géén punt op het rapport vloekte minder dan een vette onvoldoende.

Om misverstanden te voorkomen: Ik kan ontzettend genieten van mensen die kunnen, en vooral ook, durven te zingen. Alle goede bedoelingen van Juf Spanbroek, Juf Miek en meester Joep ten spijt denk ik wel eens: wat jammer dat ze van mij geen Pavarotti hebben kunnen maken.

Willy Bongers



Werkrelaties

Oproep: vrijwilliger(s) voor computercursus in Gendt en Huissen

De bibliotheken in Gendt en Huissen zijn op zoek naar begeleiders voor onze computercursus voor beginners. Vindt u het leuk om mensen verder te helpen in de digitale wereld? Meldt u aan bij Inge de Vries via idvries@obgz.nl of 024 - 327 49 56.

Oproep: vrijwilliger(s) voorlezen in Bommel

De bibliotheek in Bommel is op zoek naar nieuwe voorlezers. Vindt u het leuk om één ochtend per maand voor te lezen en daarna met de kleintjes te knutselen, zingen of een andere verwerkingsactiviteit te doen? Meldt u aan bij Inge de Vries via idvries@obgz.nl of 024 - 327 49 56.

Digitaal Café in Angeren op afspraak

Heeft u een vraag over digitale zaken? Van de laptop tot aan de smartphone of werken met DigiD. Het Digitaal Café in Dorpshuis Angeren is geopend op afspraak. Kom langs in het Dorpshuis om een afspraak te maken en u wordt z.s.m. verder geholpen.

Schrijf je alvast in voor onze najaarscursussen!

De bibliotheek biedt in het najaar van 2023 weer

verschillende cursussen aan. Sommige stromen langzaam aan al vol.

Cursus Werken met DigiD (gratis). Start 4 september in Bommel en 3 oktober in Huissen.

Cursus Windows 10 (leer alles over de instellingen, de verkenner, en krijg een introductie tot Windows 11 en het updateproces). Start 5 september in Huissen en 9 oktober in Huissen.

Cursus Windows 11 (een APK van de laptop, inloggen, accounts en wachtwoorden, werken met de verkenner, veilig het internet op, instellingen, en werken met Foto's). Start 6 september in Bommel en 2 november in Huissen.

Cursus Vakantiefoto's (organiseren, album maken, werken met Foto's). Start 7 september in Huissen en 13 november in Bommel.

Cursus Android telefoon en/of tablet. Start 8 november in Huissen en 14 november in Bommel.

Cursus iPhone en/of iPad. Start 28 september in Huissen.

Aanmelden kan bij Inge de Vries via 024 - 327 49 56 of per e-mail: idvries@obgz.nl.



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl



DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

**ANGELA
MARTENS**

Huchtstraat 32, Haalderen
☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

f Voet en Salon Angela

TV PROGRAMMA'S

in de spotlights

Beste mensen,

Er zijn er paar programma's op tv die voor mij boven het maaiveld uitsteken in verhouding met wat er zoal wordt aangeboden. Echt mijn favorieten, sinds jaar en dag. Misschien ook wel uw favorieten. Allereerst is dat: "2 voor 12" op de vrijdagavond. Helaas mis ik meestal het eerste stuk, door mijn repetitie van het kerkkoor. Maar gelukkig is er: "uitzending gemist." De eerste aflevering was al in 1971. Astrid Joosten presenteert het vanaf 1991. Twee teams, die na elkaar aan de beurt zijn, 12 vragen per team. Om zo 12 letters te vergaren en uit die letters het woord zien te vinden. Zo spannend, als ze soms zo lang zitten te dubben, dat ze bijna, of helemaal, te laat zijn. Winnaars winnen euro's, de verliezers krijgen een pennenset. Minpunt vind ik de laatste vraag, die past m.i. niet zo in het geheel. Gaat meestal over popmuziek. Ik temper dan gelijk het volume. Jammer, mijn idee: varieer die laatste vraag eens met andere muziek. Mijn man zag vaak al heel snel het woord. Ik zei weleens: "jij zou daar moeten zitten."

"Met het mes op tafel," is mijn tweede favoriet. De eerste aflevering was mei 1997. Joost Prinsen presenteerde dat tot 2015. Herman Van der Zandt nam het toen over. Helaas is Herman nu ziek en valt Joost Prinsen voor 2 weken in. Naast veel parate kennis is slimheid ook belangrijk. Soms een stukje muziek, met een pianist, Klaas van Dijk en Milou Frenken die zingt en ook achter de bar staat. Wat mij opvalt bij jongere deelnemers: dat ze soms weinig algemene kennis hebben. Weinig weten van geschiedenis en geografie. Simpele bloemen niet weten te noemen. Ik wijt dat aan het gesleutel aan de opleidingen. Het moest destijds wegens bezuiniging allemaal korter. Dan raak je niet alleen de kwantiteit, maar ook de kwaliteit. Want hoe kun je het weten als de docent het zelf niet heeft geleerd? Elke verandering in het onderwijs heeft m.i. een daling van het niveau tot gevolg. Heel jammer.

"Per seconde wijzer" is het derde programma wat ik wil noemen. Dateert al vanaf 1967. Het gezicht hierbij was Kees Driehuis, die het presenteerde van 1989 tot zijn overlijden in 2018. Erik Dijkstra nam het toen over. Ook hier kun je (veel) euro's winnen of een klokje. En er is ook een kijkersvraag, die je snel moet insturen wil je kans hebben. De vragenlijst is ingedeeld in categorieën: o.a. geschiedenis, tegenwoordige tijd, sport. Ook hier is de tijd, het tempo van de antwoorden cruciaal. Evenals bij de bovengenoemde programma's. Dat is juist wat het spannend maakt.

Even nog aanstippen: "De slimste mens." Hoewel, zeer zeker niet mijn favoriet. Die kandidaten weten veel over zaken waar ik niks vanaf weet. Maar ook bij dit programma valt mij op het gebrek aan algemene kennis. Terecht merkte Maarten van Rossem op, dat geschiedenis weer terug zou moeten komen als verplicht vak. "De slimste mens," leuke naam, maar of je dan echt de slimste mens bent? Daar heb ik een andere mening over. Het ga u goed,

Marie-Therese





ZOMERKONINKJES

Aardbeien zijn bijna het hele jaar te koop. Maar in de zomer zijn ze toch het lekkerst, vooral als ze uit Nederland komen. Helaas zijn heel veel mensen allergisch terwijl ze de aardbeien heel graag willen eten. Daar is nu een goede en eenvoudige oplossing voor! Op de aardbei zitten honderden kleine haartjes en dat zijn de boosdoeners waardoor veel mensen last krijgen van jeuk, huiduitslag en kleine bultjes. Spoel de aardbeien af met goed heet water en meteen daarna met koud water, daar schrikken de aardbeien van en laten al die haartjes los. Kijk maar eens in de gootsteenbak na het afspoelen hoeveel van die kleine donkere haartjes er dan liggen. Bij mij heeft het in ieder geval geholpen dankzij een dermatoloog. Ik kan weer heerlijk van een boterham of van een beschuitje met aardbeien genieten, liefst met slagroom. Hopelijk hebben veel mensen wat aan deze tip. Geniet van deze zomerkoninkjes.

Lenie van Huet



AARDBEIENLIKEUR MET VANILLE

Ingrediënten

750 gram rijpe aardbeien
1 vanillestokje
1 liter jenever
1 citroen
400 gram suiker

De schoongemaakte aardbeien in de weckpot doen.

Voeg daarna de suiker, het vanillestokje met -merg en het citroensap bij de aardbeien. Giet de sterke drank erover heen.

Voorzichtig alles mengen.

Zet daarna de pot op een koele donkere plek. Niet vergeten om regelmatig te schudden of te roeren.

Na 3 maanden wachten de likeur door een schone theedoek zeven.

En dan Proost!!!!

FRANSE AARDBEIENTAART



Ingrediënten

155 g ongezouten roomboter
250 g tarwebloem
125 g witte basterdsuiker
12 g vanillesuiker
1 middelgroot ei
375 g mascarpone
3 el vloeibare honing
4 blaadjes gelatine
300 g verse aardbeien
1 tl fijne kristalsuiker
2 el kraanwater

Verwarm de oven voor op 180 °C. Snijd de boter in blokjes. Doe de bloem, witte basterdsuiker, boter, vanillesuiker en het ei in de keukenmachine en meng tot een samenhangend deeg. Kneed kort met de hand en rol met de deegroller op een met bloem bestoven werkblad uit tot een ronde lap met een doorsnede van 30 cm.

Vet de taartvorm in met wat boter, bekleed de bodem en de randen van de vorm met het deeg. Prik met een vork gaatjes

in de bodem. Bak in het midden van de oven in ca. 30 min. lichtbruin en gaar. Neem uit de oven en laat in de vorm in 1 uur helemaal afkoelen.

Roer met een vork de mascarpone los in een kom en meng de honing erdoor. Verdeel het mascarponemengsel over de taartbodem. Week de gelatine 5 min. in koud water.

Snijdt de aardbeien in partjes. Leg ze dakpansgewijs op het mascarponemengsel in de vorm. Begin bij de korst en werk naar binnen.

Doe de kristalsuiker met het water in een steelpan en laat de suiker oplossen. Knijp de gelatine uit en laat oplossen in het suikerwater. Bestrijk de aardbeien met het suikerwater, met behulp van de bakkwast. Dek de taart af met vershoudfolie en laat in minimaal 30 min. stijf worden in de koelkast.



IS ZELF KOKEN LASTIG GEWORDEN

INFORMEER DAN EENS NAAR DE MOGELIJK- HEDEN VAN TAFELTJE DEKJE BEMMEL

Bij mensen op (hoge) leeftijd komt er veelal een moment dat zelf een warme maaltijd bereiden te veel moeite gaat kosten. Misschien is Tafeltje Dekje dan een oplossing voor u! Stichting Tafeltje Dekje Bemmelen bezorgt koelverse maaltijden aan huis. Wij bezorgen in Bemmelen, Haalderen en Resen. Tafeltje Dekje Bemmelen heeft een samenwerkingsovereenkomst met de RijnWaal Zorggroep en in hun keukens worden de maaltijden met zorg bereid. Vrijwilligers van Tafeltje Dekje bezorgen dagelijks, van maandag t/m vrijdag/zaterdag, de maaltijden tussen 11.00 en 12.30 uur bij u thuis.

Van onze bezorger ontvangt u aan het begin van de week een persoonlijke menulijst. Hierop kunt u uw maaltijden zelf of met hulp van uw contactpersoon kiezen. Uiterlijk op donderdag wordt de ingevulde menulijst bij u opgehaald. De grootte van de maaltijd kan opgegeven worden dus 'weinig aardappels' of 'veel groenten' is mogelijk. Er kan ook voor vegetarisch, glutenvrij of gemalen voeding gekozen worden. De maaltijden worden op de door u gewenste dagen tussen 11.00 en 12.30 uur bij u thuisbezorgd. Verwacht wordt dat u of iemand namens u, thuis is om de maaltijd in ontvangst te nemen. Dit heeft twee redenen. Voedselveiligheid, want alleen als wij de maaltijd persoonlijk afgeven hebben wij er voldoende zicht op dat de maaltijd gekoeld bewaard wordt. Daarnaast is dit contact belangrijk als signalering voor uw welzijn.

U kunt uw maaltijd opwarmen door middel van de zogenaamde mealbutler (soort opwarmplaatje) of in uw eigen magnetron. Tafeltje Dekje verstrekt de mealbutler in bruikleen. Onze voorkeur gaat uit naar het gebruik van de mealbutler. Doormiddel van 1 knop gaat het aan en na 40 min is de maaltijd goed warm en slaat de mealbutler vanzelf af.

Een hoofdmaaltijd kost € 6,40, een voorgerecht € 1,00 en een nagerecht € 0,90. Maandelijks wordt het verschuldigde bedrag van de voorafgaande maand automatisch van uw rekening geïncasseerd. Tafeltje Dekje Bemmelen beschikt over bijna 40 vrijwilligers (waarvan 3 bestuursleden) die van maandag tot en met zaterdag beschikbaar zijn.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via: 06 39511097 (bereikbaar van 11.00 - 13.30 uur) of via e-mail: info@tafeljedekjebemmel.nl Heeft u nog een uurtje over en wilt u meehelpen met bezorgen? We kunnen altijd wat extra krachten gebruiken. Neem dan contact op via bovenstaande gegevens.

COLOFON

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
19.00 - 20.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
Koken
Kijk op kunst
10.00 - 12.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur
Koken

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.30 - 11.30 uur
Levenskunsten
10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie
contact opnemen met:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
info@seniorenbd.nl

Voorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen
Henk Peperkamp
Harold Kainama
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
Harold Kainama
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
voorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto
Druk en opmaak: Drukkerij Penta
06 - 51514634

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68
info@sab-bemmel.nl

Ontmoeting:

Vacature

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no. 5 verschijnt op donderdag
25 mei 2023. Inleveren kopij, foto's en
dankbetuigingen t/m **dinsdag 9
mei 2023**. E-mail:
redactie@seniorenbd.nl



Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op
Facebook



FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren
Ondersteuning
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl



Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF
TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en
salades tot een
warm en koud
buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl

Podopraktijk Bemmell helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmell Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmell E. rene@podopraktijkbemmell.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmell.nl
lopen met gemak

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmell
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met **breder** leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL Bemmell Keuze uit 350 monturen!
Tel. 0481-450 267

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

 **Movetek**
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmell

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl