



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Lentefeest ONTPOPT

**Gevraagd
actieve leden**
.....

**In gesprek met
Ben Platenkamp**
.....

**De dirigent
en zijn betekenis**



Nr. 3 april 2023



15.000 m
woonplezier
onder
één dak

Karstraat 95 Huisen
★★★★★ 9.1/10 klantwaardering

Jansen EST. 1966
totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:
Ma 13:00 - 17:30 uur
Di - Za 10:00 - 17:30 uur
Zo 12:00 - 17:30 uur

Xsensible
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Janssen
hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmel

BENU APOTHEEK
AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

GIDDING
KLEIN
BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 De dirigent
- 4 In gesprek met Ben Platenkamp
- 5 Beloofd
- 6 Even bijpraten
- 7 Ontmoeting Educatie
- 8 Oog om oog Hoe mooi kan het zijn?
- 9 Grensoverschrijdend
- 11 Hekwerk en bagger

AGENDA

2023

Mei

24-05 Lentefeest
in CC De Kinkel
Aanvang: 14.30 uur

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

Oh wat was ik trots. Ik sta weer in de belangstelling. Nieuwe KBO-leden zoeken naar mij en naar mijn oorsprong.

Nu... ik ben Majje, woonachtig op een sokkel op het Kinkelplein in Bemmels. Majje staat voor Herman, een gangbare afkorting van een Betuwse naam in het begin van de vorige eeuw. Ik ben gemoedelijk, eenvoudig, ongedwongen en vooral een gezellig Bemmels mens. Een Betuws fruitboertje uit het begin van de vorige eeuw. Klein boerderijtje, stukje land en een bongerd. Ik was de hele dag druk met het vee, de groenten en de bongerd. Moeder de vrouw zorgde voor de kinderen en de boerderij. In mijn hand draag ik een hoendrik, in het betuws 'ben' genoemd. Dit is een mand waar we de kersen in deden na de pluk.

Stef Wierink heeft mij in opdracht van CV de Blauwe Pony in 1992 gecreëerd en sta ik op een prachtige plaats op het Kinkelplein. Ik houd alles in de gaten en weet alles; ook wat ik beter niet kan weten.

Zo weet ik ook dat in deze Majje veel leuke artikelen en informatie is opgenomen. Ik wens u daarom veel leesplezier en wie weet tot op het Kinkelplein. Een mooie plaats om elkaar te ontmoeten.

Warme groet, mede namens de redactie, Majje



*Noteert u alvast de datum?
24 mei In CC de Kinkel.
Aanvang: 14.30 uur.*

Lentefeest

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmels-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmels.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.M.M. Oude Ophuis-
Swinkels
De heer J.J.T.M. van Groningen

De heer J. van Dijk
De heer J.N.M. Oude Ophuis

IN MEMORIAM

Mevrouw H.M.F.C.F. van Oostwaard-
Giesen
Mevrouw J.A. van Bremen-Reijmers
De heer R.P. Eeuwes

Mevrouw M.H.J.M. Verlouw
De heer A.M. van den Heuvel
De heer E.W. Thijssen

BEDANKJE

De dames Sonderen-Janssen en Vermeulen danken het bestuur van de KBO hartelijk voor de attentie die zij mochten ontvangen.



HEIDAG 2023

Het Algemeen Bestuur heeft op 28 februari een heidag georganiseerd om de verenigingsactiviteiten voor het komend jaar te plannen en vast te leggen. In gemeenschapshuis De Kosterij in Ressen begon de ochtend met koffie en koek en werden we welkom geheten door onze voorzitter Ben Platenkamp. De aftrap werd gegeven met een reguliere AB-vergadering waarin de lopende zaken werden besproken. Er is gekeken naar de plannen uit het verleden, het heden en die we gaan we doen in de toekomst. Duidelijk is dat door diverse ouderen organisaties in de gemeente Lingewaard gelijkwaardige activiteiten worden aangeboden. Voorstel is om bij deze organisaties aansluiting te zoeken en gezamenlijk op te trekken. Bijvoorbeeld een aantal thema-bijeenkomsten, die we kunnen organiseren in samenwerking met het SAB.

Verder hebben we gekeken naar mogelijk nieuwe activiteiten. Een voorbeeld is koffietoetenden te organiseren. Onze jaarlijkse bijeenkomsten, zoals het Lentefeest, Dag van de Ouderen, Kerstviering etc., werden op datum vastgesteld en een aantal bestuursleden heeft zich hiervoor als medeorganisator aangemeld.

Al met al was het een vruchtbare en gezellige bijeenkomst en kunnen we terugkijken op een geslaagde heidag.

GEVRAAGD: ACTIEVE LEDEN

Onze seniorenvereniging streeft naar het creëren van een gezellige omgeving voor senioren om te socialiseren en deel te nemen aan activiteiten die hun fysieke en mentale welzijn bevorderen.

Daarbij wordt ze ondersteund door tal van vrijwilligers en actieve leden. Maar de vereniging komt nog altijd handjes te kort. Graag komen we in contact met actieve leden, die zich willen inzetten om de diverse activiteiten te begeleiden of zelfs te initiëren. Daarvoor kunt u zich aanmelden via een van de bestuursleden of via onze website: www.seniorenbd.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 – 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmelen

Frans Knorth
makelaardij

ANNO 2007

**DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT**

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmelen | www.fransknorthmakelaardij.nl

De dirigent



Beste mensen,

Deze keer wil ik u wat vertellen over dirigenten en hun betekenis voor koor en orkest. Als ze er niet zouden staan, zou alles in de soep lopen. Dat werd wel duidelijk door het programma "Maestro" dat een paar jaar geleden werd uitgezonden. Bekende personen probeerden in dit programma een orkest te leiden. Ik vond dat hierdoor het beroep van dirigent onderschat werd, ja eigenlijk wat belachelijk werd gemaakt. "Schoenmaker, blijf bij je leest," dacht ik dan wel eens. Ik was geen fan van "Maestro."

Ik heb grote bewondering voor een dirigent. Iemand die daarvoor niet is opgeleid kan dit echt niet. Al lijkt het zo, als je ervoor wat gaat staan zwaaien. De dirigent moet alles in de gaten houden, alle inzetten moeten worden aangegeven, het tempo, het volume. Helemaal knap vind ik het als hij/zij behalve dirigeert ook nog zelf speelt. Vooral bij de inzetten is het belangrijk dat je naar de dirigent kijkt. Vooral ook bij het slot. Dan voorkom je dat het ongelijk gaat. Een knik met het hoofd, een opgetrokken wenkbrauw, teken dat je moet inzetten of moet spelen. De kwaliteit van koor en orkest valt of staat met de kunde van de dirigent.

Op "Classica Stingray", de klassieke zender bij ZIGGO, zijn vaak juweeltjes te horen en te zien. Beroemde dirigenten ook. Zoals Bernard Haitink; hij was in het verleden dirigent van het Concertgebouw Orkest. Hij overleed in 2021. Hij volgde Eduard van Beinum op.

Een van de groten in een verder verleden was Willem Mengelberg, 1871-1951. Hij vestigde de "Mattheus" traditie in Nederland. Evenals Haitink was hij een liefhebber van Gustav Mahler. Mengelberg sympathiseerde wel met de nazi's, daardoor mocht hij blijven dirigeren tijdens de oorlog. Wie niet tekende voor de "Kulturkammer" verloor zijn werk, had dus geen inkomen in die jaren. Mengelberg werd na de oorlog gestraft voor zijn nazi sympathie: hij werd uitgesloten van alle functies van het Nederlandse culturele leven.

Engeland kent ook beroemde dirigenten: Malcolm Sargent, (1895-1967) dirigeerde de eerste "Last night of the Proms," in the Royal Albert Hall in Londen. Daar staat ook een buste van hem. The Last night of the Proms is nog altijd een traditie in Londen. Mijn leraar Engels bracht destijds zijn transistorradio mee in de klas. Liet ons via de BBC kennismaken met de uitvoeringen van "The Proms". Zo leuk was dat, dat blijft je altijd bij. Nog altijd werkzaam en heel bevlogen is Sir John Eliot Gardiner. Er was vorig jaar een mooi verslag van hem op tv over zijn bezoek aan Leipzig. Alles in het teken van Bach.

Verder wil ik nog Ton Koopman noemen. Ik maakte hem live mee in De Vereniging in Nijmegen jaren geleden. Hij speelde toen klavecimbel. Barokmuziek is zijn favoriet, dat is puur genieten. En Jaap van Zweden niet te vergeten, ook altijd met volle overgave voor het orkest. Ik kan vooral genieten van de interactie tussen dirigent en orkest, zo mooi om dat te zien.

De allermooiste concertzaal die ik ken is toch wel ons Concertgebouw in Amsterdam. Als je daar binnenkomt: prachtig, met al de namen van de componisten die in het oog springen, ja ook Nederlandse namen. Gelukzalige momenten als je daar een live uitvoering meemaakt. Lang geleden waren we daar met onze zonen en schoondochters, luisterend naar "De Krönungsmesse" van Mozart. Als het koor dan het "Kyrië" inzet, dan beleef ik, wat ik noem "een frozen moment". Het "Agnus Dei" van die mis heeft een goddelijke solo.

Er is een opname op You-Tube van de Krönungsmesse o.l.v. een vrouwelijke dirigent, Laurence Equilbey. Zo enthousiast als zij er voor staat, geweldig om te zien. Een aanrader om naar te kijken en te luisteren. Muziek geeft je gelukkige momenten. Dat wens ik u ook.

Het ga u goed, Marie-Therese.



In gesprek met Ben Platenkamp

DIE NA BIJNA 10 JAAR AFSCHEID NEEMT ALS VOORZITTER VAN SENIORENVERENIGING BEMMEL-DOORNENBURG

Wie is Ben?

Ben Platenkamp werd geboren op 13 mei 1949 in Borne (Twente). Hij is in 1973 getrouwd met Elly Bruggink, heeft twee kinderen, een kleinzoon en nog een kleinkind onderweg. Sinds 2014 is hij onze voorzitter als opvolger van Misjà Heinink en hij geeft eind maart de hamer over aan Rien van Eldijk. Naast een aantal vragen die we hadden voorbereid zat Ben heerlijk op de praatstoel en vertelde ons mooie herinneringen.

Kort overzicht van Bens leven

Na zijn lagere schooltijd vertrok Ben als elfjarige naar het seminarie in Boxtel. Dat verliet hij toen hij vijftien was om naar de Kweekschool te gaan. Ben heeft genoten van zijn tijd op de Kweekschool, de vrijheid en het uitgaan.

Hij ontmoette Elly, werd verliefd en vroeg, zoals het toen hoorde, netjes aan haar vader om verkeering. Gelukkig gingen de ouders van Elly akkoord, maar Elly moest wel altijd keurig voor twaalf uur thuis zijn. Ze trouwden, gingen dan bij de schoonouders op bezoek en wat gebeurde er? 's Avonds tegen twaalfen zeiden Elly's broers: "Zo pa, we gaan." Ben stomverbaasd; gold twaalf uur thuiskomen niet meer? Nee, Elly en hij hadden de (uit)weg voor de broers gebaad en zo kwam het dat Elly en Ben bij Elly thuis 's nachts alleen in de kamer achterbleven: broers op stap en ouders naar bed.

Student in Nijmegen

Na vele omzwervingen in studentenland kwam Ben uiteindelijk terecht op de universiteit van Nijmegen waar hij afstudeerde in Onderwijskunde. Het mooiste moment was toen hij zijn bul kreeg uitgereikt en in de gezichten van zijn trots stralende ouders keek.

Onderwijs

In zijn werkzame leven heeft Ben een aantal functies gehad. Zo heeft hij bijna 25 jaar bij het KPC (Katholiek Pedagogisch Centrum in Den Bosch) gewerkt als organisatie-adviseur voor scholen en besturen. Daarna heeft hij de overstap gemaakt naar een commercieel onderwijsadviesbedrijf in Breda. Hij werd gestationeerd in Zwolle met een eigen kantoor. Na vier jaar bleek echter dat het toch niet was wat Ben zocht. Hij heeft toen een aantal jaren voor zichzelf gewerkt als zzp'er, totdat



hij in 2009 ging werken als manager ambulante begeleiding bij Attendiz in Twente. In 2013 is Ben uiteindelijk met pensioen gegaan.

Muziek

Bens grote hobby is muziek en dan met name de klarinet. Muziek speelt een rode draad in zijn leven. Zo zien we in huize Platenkamp een klarinet staan en een piano en zijn dochter is professioneel harpiste.

Inmiddels met pensioen kwam Ben weer in contact met Peter van Brakel. In Oosterhout (waar Ben toen woonde) maakten zij samen muziek bij de muziekvereniging Con Amore en zaten ze in het bestuur.

Naast muziek maken was Ben ook op zoek naar meer invulling van "de oude dag" en vroeg Peter om advies. Peter bracht Ben in contact met Misjà Heinink, de toenmalige voorzitter van de KBO. Na een jaar meegedraaid te hebben in het bestuur heeft Ben het voorzittershamertje van Mischa overgenomen en is in 2015 voorzitter van de KBO geworden.

Turbulente tijden

Ben heeft geprobeerd een visie onder het werk van de KBO te leggen en van de vereniging één geheel te maken. Het was mede door corona een moeizaam proces. Daarbij liep KBO Bemmelen tegen de financiële afdracht van KBO Gelderland (die was buitenproportioneel in relatie tot de diensten die zij aanbood). Zo is er een werkgroep met lokale KBO-voorzitters ontstaan onder leiding van Ben, die een visie rondom financiën en investeringen heeft neergelegd bij KBO Gelderland. Helaas

Zijn boodschap is: "probeer gezond ouder te worden, blijf bezig, blijf jezelf ontwikkelen, ga niet op je krent zitten. Ga er altijd vanuit dat 65-plussers nog heel veel kunnen betekenen en doen in onze hectische maatschappij".

was er geen gehoor bij laatstgenoemde. Dit heeft uiteindelijk in 2020 geresulteerd in een afscheiding van KBO Gelderland. Dit betekende ook het uitreden uit de Unie KBO (landelijk). Uiteindelijk zijn er dertien KBO's afgescheiden van de landelijke organisatie en zelfstandig verder gegaan. Ben geeft aan dat de afscheiding wel een groot appèl doet op de verenigingen. De verenigingen zullen zichzelf verder moeten ontwikkelen, aanbod van allerlei activiteiten blijven doen aan de senioren en vooral ook samenwerken met andere (belanghebbende) organisaties. Bens sleutelwoorden zijn dan ook: samenwerken waar kan en zelfstandig aan de slag waar het moet, zowel in- als extern.

Dromen over vroeger

Nu Ben tijd over gaat krijgen vroegen we ons af of hij nog iemand zou willen ontmoeten dan wel nog wat te wensen heeft. Ben droomt nog wel eens over zijn jeugdherinnering. De ontmoeting met Sinterklaas en de magie die er omheen hangt. Die zou hij nog wel eens willen beleven. Hij vertelde de anekdote dat hij als jong kind door Borne liep en Sinterklaas tegenkwam. Sint sprak hem aan, maar verderop kwam er nog een Sint uit een woning. Voor Ben was er echter maar één Sinterklaas. De andere bestond gewoonweg niet. Het was een fata morgana, een luchtspiegeling of zo. Helaas kwam een einde aan het sprookje toen op Sinterklaasavond de buurjongen op de ramen en deuren bonsde. Ben herkende de stem en fluisterde tegen zijn broer dat het de buurjongen was. Jaren later speelde Ben zelf voor Sinterklaas, ook bij hem thuis. De hele familie was opgetrommeld en genoot van het heerlijk avondje. Totdat vader zei: "Goh, wat jammer dat onze Ben niet kon!", niet in de gaten hebbende dat hij naast zijn eigen zoon in de stoel zat.

En nu?

Bens grootste wens op dit moment is echter dat hij weer helemaal zal herstellen van zijn ziekte en dat zijn conditie weer op peil komt. Verder zou Ben graag verder gaan in de muziek en het klarinet spelen weer willen oppakken. Of samen met Elly een reis naar Griekenland maken; en wellicht toch weer een bestuursfunctie, als de gezondheid het toelaat.

Belofde



Ongeduldig staat een menigte
reikhalzend voor de deur
om eindelijk te bewonderen
haar virtuoze doek in kleur
Door palet en haar penseelstreek
vermaard als kunstenaar Vermeer
Aan takken hangt ze minidoekjes
Spreidt grotere op de bodem neer

Soms krijgt ze gedwongen pauze
door wel zeer ongewenst bezoek
Dat jaagt ze liefst de deur uit
Ze wil verder met haar doek
De verf op het palet raakt ingedroogd
Het doek mist nog haar specifieke kleuren
De opening sluipt naderbij
Gigantisch veel moet nog gebeuren

Bezoekers treffen haar in 't hart
Ze wil niet haar belofte breken
Die ongenode, ongewenste gast!
Ze wil en zal de winter wreken!

Maria v. Zutphen-Verheijen

Even bijpraten

met Ineke Koreman

"Maart roert zijn staart". Nou, dát hebben we geweten! Was het vorig jaar de droogste maand ooit, nu leek er aan regen en (natte) sneeuw geen einde te komen. "Aprilleke heeft zijn eigen willeke". 't Zal mij benieuwen.... ach, over het weer raken we nooit uitgepraat. Vandaag (maandag de 13e) was het zowaar een droge dag, maar -ik moest even een boodschap doen- ik werd door een krachtige wind zowat van mijn fiets geblazen. Het werd wèl 16 graden en dát is dan weer goed voor de energierekening, want de verwarming kon uitblijven mede door het zonnetje dat door de ramen scheen. In de winkel stond ik in een lange rij voor de kassa met die éne boodschap, maar wel met allemaal vriendelijke mensen. "Heeft u maar één boodschap?, ga maar effekes voor vrouwke"! Dat klonk toch zo leuk en maakte mijn dag helemaal goed. "Als er hoop is voor deze wereld, dan ligt die in kleine gebaren van menselijke vriendelijkheid". Om inspiratie op te doen voor mijn nieuwe column had ik gisteren (zondag de 12e) aan de tafel gezeten met mijn speciale schriftje waarin ik kranten- en tijdschriftenknipsels, alsmede mooie aanhalingen en gezegdes bewaar en noteer omdat ze me raakten en vast wil houden. Tussendoor las ik de "Boekenweekspecial" van de Mezza (het magazine van de Gelderlander op zaterdag). Daarin stond o.a. een interview met drie vrouwen waarin zij vertelden wat een bepaald boek met hen had gedaan. Van de drie boeken heb ik er twee in de kast staan en ja, dan pak ik die er dus ff bij en dan verdwijnen ik in de tijd... "De tolk van Java" was het laatste boek dat Frank (bij leven in 2018) aanschafte. Een groot deel van zijn jeugd was hij op Java opgegroeid en in 2017 ging hij er met zijn dochters voor het eerst weer heen. Het werd een geweldige reis, waarvan zij een prachtig fotoalbum maakten. Het andere boekje "De Profeet" van de Libanese schrijver en dichter Khalil Gibran, met voorin nog een mooie Ex Libris (boekmerk), kon ik er ook zo bij pakken. De titel klinkt wat Bijbels, maar de teksten zijn niet godsdienstig, wel vol wijze woorden en tijdloos. Sinds 1927 worden ze ook nog steeds gebruikt als passende woorden bij feestelijke en minder feestelijke gelegenheden. En voor ik het wist was de zondag alweer voorbij en kwam er van het schrijven van een column niets meer terecht, Maar na die ene boodschap had ik wèl een idee! Ik maak u dan nu ook graag deelgenoot van nog enkele van de door mij bewaarde bewogen aanhalingen en gezegdes:



"Vriendelijke woorden geven mensen kracht".

"Tijd voor een groet met een glimlach is er altijd".
(Marinus van den Berg)

"Niemand kan iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen".

"Muziek geeft aan ons hart een ziel en aan onze gedachten vleugels".
(Plato)

"Liefde en grenzen maken van kinderen leuke mensen".

"Schildpadden kunnen meer over de weg vertellen dan hazen".
(Khalil Gibran)

Ineke Koreman





Geslaagde bingo middag

Op 8 maart werd er in de Kinkel bingo georganiseerd voor alle deelnemers aan cursussen en activiteiten van Senioren Actief Bemmels SAB.

Het was een zeer gezellige middag met ruim 50 deelnemers. Onder het genot van een hapje en een drankje kon men mooie prijzen winnen.

We kunnen terug zien op een geslaagde middag waar gezelligheid en ontmoeting weer hoog in het vaandel stonden.

Hulp bij Belastingaangifte?

Het juist en volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Elk jaar wordt een aantal zaken gewijzigd. Gemaakte fouten bij het invullen van het belastingformulier kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe' (bijvoorbeeld onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de belastingdienst. Soms is het verstandig om een 'Voorlopige Aanslag' aan te vragen of te wijzigen. Onze invulhulpverleners kunnen u daarbij helpen.

Zorg- en huurtoeslag

Naast de inkomstenbelasting besteden de invulhulpverleners ook aandacht aan de toeslagen. Zo nodig kunnen zij die aanvragen, maar er wordt vooral bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw (huidige!) inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen zij te voorkomen. Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Wanneer u in de periode januari/februari géén aangiftebrief van De Belastingdienst heeft ontvangen of juist bericht dat u voortaan géén aangifte meer hoeft te doen, denkt u misschien "dat is mooi, hoef ik ook niets te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u nog wel recht op terugbetaling van teveel ingehouden inkomstenbelasting. Daarom onze oproep: bij twijfel, laat u adviseren door onze invulhulpverleners! Zij komen op afspraak bij u thuis; uw gegevens worden absoluut vertrouwelijk behandeld.

De Belastingdienst wil dat de invulhulpverleners gebruik maken van de bij hun al bekende gegevens. Daarom moeten zij wachten tot 1 maart van het jaar.

Mocht u een brief van de belastingdienst krijgen, bewaar deze dan goed!

U kunt zich melden bij: Ger Stokman (06 - 48 83 30 73) René Haegens (0481 - 46 22 56) Wim van Meerkerk (0481 - 46 30 01)

Walking handball in Lingewaard

Walking handball is een variant van handbal waarbij niet wordt gerend en gesprongen mag worden. Ook direct lichamelijk contact tussen spelers mag niet. Daarnaast wordt er met een aangepaste bal gespeeld. Deze vorm van handbal is daarom uitermate geschikt voor senioren die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen (blijven) bewegen.

Onder leiding van Fred Wieland, een vakkundige en gedreven handbaltrainer die al diverse clubs onder zijn hoede had en nog heeft, zijn de walking handballers elke vrijdagmiddag afwisselend actief op één van de sportvelden in de gemeente Lingewaard. Bij slecht weer wordt er getraind in het Dorpshuis van Angeren.

Inmiddels is het team uitgegroeid tot ruim 20 leden. Tijdens elke training worden er gericht spelen en beweegvormen gebruikt om fitter, gezonder en beter in beweging te worden waarbij sociale activatie, cognitieve uitdagingen en plezier gecombineerd worden. Voor de liefhebbers kan elke bijeenkomst worden afgesloten met een derde helft om de training samen, onder het genot van een drankje, op een gezellige manier te evalueren. Wil je ook meedoen óf liever eerst een keer komen kijken bij een training? Neem dan contact op met Fred Wieland 06-13517778.

Nieuwe start koersbal en sjoelen in de Kinkel!

Vorige maand deden we een oproep voor het opnieuw opstarten van koersbal en sjoelen. Helaas zijn er maar vier aanmeldingen voor koersbal en twee aanmeldingen voor het sjoelen. Dit betekent dat we niet in april kunnen starten aangezien we te weinig deelnemers hebben. Mochten er nog geïnteresseerden zijn, meldt u zich dan alsnog. Dan kijken we of er nog een mogelijkheid is om september te kunnen starten met koersbal en of sjoelen.

Voor aanmelding kunt u bellen, (bij voorkeur tussen 16.00 - 18.00 uur) met cursuscoördinatoren Senioren Actief Bemmels SAB: Anja Berns info@sab-bemmel.nl of 06-16714168 of José van Rossum 0481- 461856



Oog om oog

Op afstand blijven dat doe ik
jouw ogen verslinden een ander
met een ijskoude blik

Ik blijf een echte bangerik
denk ook niet dat jij nog verandert,
op afstand blijven dat doe ik

Al zing je als een leeuwerik
of dicht je als Willem Vermandere,
met een ijskoude blik

zet jij niet mijn hart in de fik
zoals een kanaal niet meandert,
op afstand blijven dat doe ik

Ik ben niet van lotje getikt
en jij lijkt me ook best wel schrande
met een ijskoude blik

Dat Cupido ons heeft geprikt
veroordeelt ons niet tot elkander:
op afstand blijven dat doe ik,
met een ijskoude blik!

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen

Hoe mooi KAN HET ZIJN?

Zondag 12 maart plus/minus 11.00 uur. Ik zie in de mailbox of ik zo vriendelijk wil zijn mijn bijdrage voor de Majje nr 3 aan te leveren bij de redactie voor of t/m 13 Maart. Mijn eerste gedachte was, nu alweer, maar ja de tijd gaat snel, dat wordt kort dag, dus dacht ik, laat ik dan maar gelijk iets op papier gaan zetten. Maar eerst nog even ons hondje (Jesser genaamd) uitlaten. Niet dat wij zelf een hond hebben nee, dit is de hond van onze dochter en schoonzoon. Zij zijn thuis met een ingrijpende verbouwing bezig, en daar kun je zo'n dier in feite niet bij hebben. We hebben haar nu al een week of vijf en het zal nog wel even duren voordat ze weer naar haar eigen huis kan. Toch zal het voor ons ook wel wennen worden als Jesser weer weg is, want je hecht best wel aan zo'n dier. Eigenlijk is zo af en toe een oppashond hebben best wel leuk. De liefde en de vrolijkheid van zo'n dier is prachtig. Hoewel ze al aardig op leeftijd is (bijna 16!) doet ze het nog behoorlijk goed. Ze loopt wel niet meer zo vlug en veel, maar een half uurtje redt ze nog wel zo'n 2x per dag. Dus moeten wij ook. Blijf je lekker in beweging en het is ook nog eens goed voor je gezondheid. Nou heb ik zelf best wel een hekel aan regen maar dat is niets vergeleken met deze hond. Als je dat ziet is het net een film; ze kijkt mij aan met een blik in haar ogen of dat ze zeggen wil "moet ik nu echt naar buiten; moet ik hier echt doorheen"? Zo slow-motion als ze normaal loopt met de nodige pauzes onderweg, zo snel wil ze naar huis met nat weer. Maar ja, wij moeten dus ook. Ik heb zelf ook liever de lente. De lente die zich overigens hier en daar in de tuin al behoorlijk aankondigt. Al zou je dit een paar dagen geleden niet zeggen, toen sneeuwde het nog. Het leek eerder op het begin van de winter in plaats van de lente. "De kou moet eerst uit de lucht" zei mijn moeder altijd voordat het warmer word. Maar op een aantal plaatsen in de wereld is de kou nog lang niet uit de lucht. Denk bijvoorbeeld aan die verschrikkelijke oorlog in Oekraïne, de klimaatveranderingen met als gevolg de verwoesting van de natuur, discriminatie, armoede, religieuze conflicten, voedseltekorten, onderwijs en gezondheidszorg. En dan hebben we inmiddels de verkiezingen achter de rug en weten we hoe het afgelopen is, iedereen heeft zijn zegje gedaan en er is weer van alles beloofd. En nu maar hopen dat ze alles wat ze beloven ook werkelijk waar maken, al heb ik daar zo mijn twijfels over. Wie wel waarmaken wat van ze verwacht wordt is een aantal sportmensen. Zonder iemand ook maar iets te kort te doen, wil ik toch met name de prestaties van de vrouwelijke sportsters noemen. Bijvoorbeeld het schaatsen, shorttrack, atletiek en wielrennen om er een paar te noemen. Hoe mooi was dat, hier hebben we allemaal van genoten. Veel plezier hebben we hier aan beleefd. Helaas hebben we ook te maken met heel veel leed. Wat we hiervan moeten verwachten is niet te zeggen. We kunnen alleen maar hopen dat het geleidelijk aan iets beter wordt op alle fronten, dan gaan we misschien nog een mooie lente en zomer tegemoet.

Blijf gezond.

Martin van Asten



GRENSOVERSCHRIJDEND



De mobiele telefoon is niet meer weg te denken uit het leven van onze (klein-)kinderen. En dat vinden veel 'oudjes' een zorgelijke ontwikkeling. Als scholieren bijvoorbeeld met hun telefoontje klasgenootjes of vriendjes/vriendinnen filmen in aanstootgevende poses, dan slaat de schrik om het hart. Zeker als die beelden voor iedereen online te zien zijn. Dat ze via het mobieltje ook naar 'ondeugende' plaatjes kijken, ach..., daar hoeven we ons niet zo druk over te maken.

In de jaren zestig zorgde de seksuele revolutie voor veel ophef. Onze ouders vonden al dat blote gedoe maar niks. Men deed er het zwijgen toe en er werd de andere kant op gekeken. Maar wij waren op een leeftijd dat er veel te ontdekken viel en we vonden het verrekke interessant om verder te kijken dan de neus lang is.

Een beetje voorkennis van het menselijke lichaam had ik al opgedaan uit een onschuldig mannenblad dat bij de kapper lag. En tijdens een jeugd-driedaagse bij het Krimdal kregen we seksuele voorlichting. Dit was veel theoretisch geleuter over bloemetjes-en-bijtjes en van de getekende lichamen werden we ook niet enthousiast. Anders was het toen ik met een schoolvriend naar de technische school in Huissen fietste. Net voorbij de Karbrug zagen we langs de kant van de weg een verscheurd seksboekje liggen. Oh-lala!!! De fietsen gingen meteen op de standaard en angstig om ons heen kijkend probeerden wij zo snel mogelijk een mooi bloot meisje bij elkaar te zoeken. Het was een hele toer om tussen de snippers een compleet plaatje te vinden. Temeer omdat we met ons gepuzzel lichaamsdelen zagen die we nog niet zo vaak gezien hadden. Bang om betrappt te worden, griste ik snel het meest gave blaadje mee met daarop een verleidelijk kijkend grietje zonder kleren. Bij mijn klasgenoten zou ik met dit stukje 'lectuur' zeker goede sier maken.

Met verhitte hoofden arriveerden we net op tijd op school. We moesten naar de klas rennen voor de wiskundeles. Onze wiskundeleraar werd ook wel 'De Beer' genoemd. Dat kwam door zijn forse postuur en brommende stem. Terwijl hij zijn best deed om wat ingewikkelde formules uit te leggen, begon de afbeelding in mijn broekzak te kriebelen. Ik zat in het midden van de klas en de opwindning was groot om het plaatje aan mijn buurman te laten zien. Maar potverdorie, het spiedend oog van De Beer had ons gestuntel gezien. Stamp-

voetend als een olifant kwam hij op me af en met stemverheffing vroeg hij: 'Wat hebben jullie daar?' Er was geen ontkomen aan; met het schaamrood op de kaken moest ik het 'vieze blaadje' aan hem overhandigen. Voorbereid op het ergste, en met klotsende oksels, wachtte ik in spanning af. De Beer nam overdreven rustig de tijd om de afbeelding te bestuderen. Toen verscheen er een glimlach op zijn gezicht en gaf hij het papiertje aan me terug. 'Stop het maar goed weg', zei hij op rustige toon, 'maar willen jullie nu wel bij de les blijven?' Oeps, wat een opluchting! Tijdens de lessen durfde ik het blaadje niet meer tevoorschijn te halen. Maar tijdens de pauze ging de naakte afbeelding sneller dan het licht over het schoolplein. Zo snel dat het, buiten mijn weten om, waarschijnlijk in andermans broekzak verdween. Jammer en einde

verhaal!

Als ik eraan terugdenk zou het handig zijn geweest als we in die tijd een mobieltje hadden gehad. Dan hadden we niet door het gras hoeven te kruipen om een afbeelding bij elkaar te zoeken. Ik had dan simpelweg een paar foto's kunnen maken van de meest interessante plaatjes en die via whatsapp kunnen rondsturen naar mijn klasgenoten. Zou dat nou zo erg zijn geweest?

WILLEN JULLIE

NU WEL

BIJ DE LES BLIJVEN

pen om een afbeelding bij elkaar te zoeken. Ik had dan simpelweg een paar foto's kunnen maken van de meest interessante plaatjes en die via whatsapp kunnen rondsturen naar mijn klasgenoten. Zou dat nou zo erg zijn geweest?

'The Times They Are A-Changin' zong Bob Dylan in de jaren zestig. Tijden blijven veranderen en dat hoort ook zo. Sinds enige tijd horen en zien we in het nieuws steeds de term 'grensoverschrijdend gedrag'. In onze tijd was dat geen heikel onderwerp en wij waren nog onbedorven tieners.

Saillant is wel de 'plaats delict' waar het bewuste seksboekje destijds werd gevonden; net voorbij de Karbrug in Huissen. Dat twee Bemmelse jochies zich zo merkwaardig op Huissens grondgebied gedroegen, kon bij menigeen de wenkbrauwen doen fronsen. Het zou mij niets verbazen als we toen 'grensoverschrijdend' bezig zijn geweest. Mocht dat het geval zijn, dan zijn we er met een standje van De Beer nog goed vanaf gekomen.

Willy Bongers

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bommel

Tel. 06 27 164 908

Email: mirjam@debascule.nu

Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met breder
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45

6681 BL Bommel

Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b

6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26

info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl

f Voet en Salon Angela

ProVoet
Bevoegdheid
voor de Pedicure

Hekwerk & Bagger

THE SKY
IS NOT
THE LIMIT

Wat een wereld. Als de Telegraaf al schrijft, dat de grote bedrijven met hun miljardenwinsten de prijzen voor u en mij zouden moeten verlagen, dan is er echt iets aan de hand: kassa!!! en nogmaals kassa!!! voor de aandeelhouders. Geld opgehoest door u als gewoon mens met een gewone portemonnee (gelddrager). Iedere keer als het pinapparaat oplicht, voelt u zich dan ook opgelicht? Zolang er nog saldo is misschien opgelucht. Terwijl het gros de crisis probeert te managen, worden de vermogenden er vet van. Niemand is schuldig, maar ondertussen gooien we wel met stenen naar de armen in de derde wereld. Door Boskalis toegankelijk gemaakt dankzij baggeropdrachten en vervolgens doordat Shell er alle olie uitzoog en de uitgezogen Nigerianen in de bagger met dooie vis achterbleven. Ondertussen bouwt Europa hekwerken om de uitgebuitenen buiten te sluiten. De 'heren' van firma B. willen geen wetgeving die verplicht dat er voldaan wordt aan de mensenrechten bij hun activiteiten (dus overtreden zij die) en de 'luiden' van firma SH (slecht horend) e.v.a. (Stones, U2) willen een goedkoper vestigingsklimaat. Meneer Hornbach schreeuwt letterlijk 'meer!' door de radio. De moeders van deze 'grote' kinderen moeten zich wel kapot schamen over zoveel blindheid en liefdeloosheid van hun kroost. Heineken, firma van mevrouw H., vindt Nederland meer dominee dan handelaar geworden. Haar vrome Spaanse katholieke moeder breekt al haar broze botten, terwijl ze zich omdraait in haar graf. Om al die winstmiljarden vast te houden, staan er al duizenden kilometers hekwerk om Europa. Breng je die centen met een beetje beleid naar



Afrika, dan waren die hekken niet nodig. En nu komt er een ellendige clou: Europa heeft wel wetgeving, die de vrije migratie van dieren verbiedt, maar de schijnbaar lagere soort van arme mensen niet. Arme mensen, die net als wij hun natuur volgen naar een menswaardig bestaan. Je durft onderhand niet meer in de spiegel te kijken. De paradoxale spiegel: Je hebt met je wederheft een heel aardig loon, een heel aardig huis en allebei een heel aardige auto en je kunt prima op vakantie. Je houdt zelfs een paar centen over. Iets wat over is, heb je niets aan, want het is over. Toch besluit je met je partner, om dat overschot op te waarderen, door er aandelen voor te kopen. Niet met de gedachte, om een startup te helpen, maar om mee te profiteren van een flink winstgevend bedrijf. Terwijl jij zo overvloed creëert, worden anderen armer. Van een stukje opbrengst ga je je nodeloos (je hebt geen nood) een iets grotere auto, iets groter huis en een stuk verdere vliegvakanties veroorloven. Je voetafdruk wordt groter, waarmee je meer armen vertrap; die hebben immers het meeste last van de opwarming, die jij versnelt. Overvloed en armoede zijn een balans, die doorslaat waarbij de vermogende de lucht inschiet (the sky is not the limit -Musk-) en de arme onder de zeespiegel verdwijnt: de spiegel die vervormt, kijk erin en zie mensen, liefde en compassie verdrinken. Fysiek misschien niet direct, maar psychisch hebben we allemaal een aandeel.

Jan Vrijuter

COLOFON

Maandag:	Bridge 13.30 - 16.30 uur Toneel (Jong Belegen) 09.30 - 11.30 uur Yoga 09.30 - 10.30 uur 11.00 - 12.00 uur 13.30 - 14.30 uur 15.00 - 16.00 uur
Dinsdag:	Tai Chi 19.00 - 20.00 uur Yoga 09.30 - 10.30 uur 11.00 - 12.00 uur 13.00 - 14.00 uur 15.30 - 16.30 uur 17.00 - 18.00 uur Koken Kijk op kunst 10.00 - 12.00 uur
Woensdag:	Biljarten 13.00 - 17.00 uur Bingo, 2e en 4e wo. 14.00 - 16.00 uur Instuif, 1e en 3e wo. 14.00 - 16.00 uur Tai Chi 09.30 - 10.30 uur
Donderdag:	Bewegen op muziek 14.00 - 15.00 uur Biljarten 13.00 - 17.00 uur Creatief 13.30 - 15.30 uur Line Dance 09.30 - 11.30 uur Seniorenkoor 10.00 - 12.00 uur Seniorenorkest 10.00 - 12.00 uur Koken
Vrijdag:	Biljarten 13.00 - 17.00 uur Yoga 10.30 - 11.30 uur Levenskunsten 10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie
contact opnemen met:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg	www.seniorenbd.nl info@seniorenbd.nl
Voorzitter:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 voorzitter@seniorenbd.nl
Secretaris:	Klaas Vos 06 - 12 84 84 69 secretaris@seniorenbd.nl
Penningmeester:	Ruud Rouwmaat 0481 - 46 50 55 penningmeester@seniorenbd.nl
Ledenrekening: Cursusrekening:	NL14RABO 010.29.23.302 NL77RABO 010.57.09.948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel
Redactie:	Eline Bouwmeister-Hermsen Henk Peperkamp Harold Kainama redactie@seniorenbd.nl
Webredactie:	Ruud Rouwmaat Harold Kainama webredactie@seniorenbd.nl
Webbeheer:	Erik Bruins webbeheer@seniorenbd.nl
Advertenties:	Rien van Eldijk 0481 - 46 52 37 voorzitter@seniorenbd.nl
Ledenadministratie:	Erik Bruins 06 - 21 80 45 43 ledenadministratie@seniorenbd.nl
Bezorging Majje en 50+ magazine:	Henny Ebben 06 - 13 16 16 68 Johan Jansen 06 - 82 33 80 56
Dorpsauto Druk en opmaak:	Drukkerij Penta 06 - 51514634

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68
info@sab-bemmel.nl

Ontmoeting:

Vacature

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01

Ger Stokman
06 - 48 83 30 73

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no. 4 verschijnt op donderdag
27 april 2023. Inleveren kopij, foto's en
dankbetuigingen t/m **dinsdag 11
april** 2023. E-mail:
redactie@seniorenbd.nl



Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievast.nl



FEEL FIT Center

Wordt lid voor €7⁵⁰p.w. & kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim
UPGRADE FITNESS
€2⁵⁰ p.w.

Sanne
UPGRADE ZWEMMEN
€2 p.w.

Tim & Sanne
SPORTEN SAMEN VOOR
€12 p.w.

Feel Fit Center Bemmel
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel




FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerd.nl
Ressen




We bezorgen
BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

Podopraktijk Bemmell helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmell Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmell E. rene@podopraktijkbemmell.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmell.nl
lopen met gemak

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmell
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

FEEL FIT center

Wordt lid voor €750 p.w. & kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim
UPGRADE
FITNESS
€2⁵⁰ p.w.

Sanne
UPGRADE
ZWEMMEN
€2⁵⁰ p.w.

Tim & Sanne
SPORTEN
SAMEN VOOR
€12⁵⁰ p.w.

Feel Fit Center Bemmell
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell

Movetek
Compressiezorg

Wij nemen de tijd voor passende druk

Movetek Compressiezorg, dé leverancier van therapeutische elastische arm- en beenkousen en overige compressiehulpmiddelen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer **06-589 699 38** of via onze website:

www.movetek.nl

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievastan.nl



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34
W DRUKKERIJPENTA.NL
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl