



DE MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

KERST
warmte

Kerstviering
15 december

Afscheid
Ruud Vos

Klokgebeier
in een blokhut

Nieuwe
cursussen



Nr. 10 december 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen

EST. 1966


totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl  

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00  9,1/10 klantwaardering

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmelen

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmelen
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmelen



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



*eet Polly
winkel*

We bezorgen

BIJ U THUIS

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Geen 'stille nacht' voor de prior
- 5 Ontmoeting
- 6 De toestand in de wereld
- 7 Stilleven met oesters
Educatie
- 8 Warmte
- 9 Even bijpraten
- 11 Klokkenluider
Vos' Visie

AGENDA

2022

December

KERSTVIERING 2022

15-12 in CC De Kinkel, 14.00 uur

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

De maand december is voor ons als redactie altijd een bijzondere tijd. Het maken van de Majje: de kersteditie en tevens de laatste van het jaar. Een jaar met veel gebeurtenissen op wereld- en op lokaal niveau. Zo maakte de redactie van de Majje een verandering door:

Gonny Lamers legde na ruim 12 jaar haar functie als hoofdredacteur neer. Gelukkig voor ons, als redactie, kijkt Gonny nog steeds met ons mee, geeft ons adviezen en is betrokken bij het wel en wee van ons blad.

We kijken terug op de fijne samenwerking met Drukkerij Penta. Elke maand staan zij weer voor ons klaar en zorgen ze voor de prachtige opmaak. En laten we niet al onze schrijvers vergeten, die maandelijks of regelmatig in de pen kruipen en er voor zorgen dat de Majje weer gevuld wordt met mooie verhalen, gedichten en artikelen. Ja, we durven wel te zeggen dat we er met zijn allen elke keer weer een mooi blad van maken. Uiteraard staat het u allen als lezer ook vrij om een verhaal of gedicht in te leveren. Wij kijken dan of het geplaatst kan worden.



De redactieleden hebben het geluk Sinterklaas en Kerstmis met de familie te kunnen vieren. Dat neemt niet weg dat wij stilstaan bij het verdriet en de noden in de wereld. In deze Majje wordt er door de diverse schrijvers aandacht aan besteed. In dit verband wijzen wij u op de inzamelingsactie van de Voedselbank op 9 en 10 december. U kunt hier met een kleine gave verlichting bieden voor de grote nood van een ander. Van harte aanbevolen.

De redactie hoopt dat u allen de warmte en geborgenheid van Kerstmis mag ervaren. In ieder geval op 15 december als onze jaarlijkse kerstviering gehouden wordt. Het belooft een gezellige middag te worden waar ruimte is om elkaar te ontmoeten, te genieten en samen te proosten op hopelijk een veilige en gezonde wereld in 2023. De redactie proost graag met u mee en wenst u alle goeds in de decembermaand en natuurlijk in het nieuwe jaar.

Henk Peperkamp en Eline Bouwmeister-Hermsen

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.J. Mattijssen-van
Appeldoorn

Mevrouw G.J.C.M. van Deelen
Mevrouw M.J.B. Manders

IN MEMORIAM

De heer J.G.W. Polman
De heer Th.G. de Beijer

De heer A. van Loon

NIEUWE INFORMATIE

KORTINGSREGELING KBO-LEDEN BIJ 'LACO' PER 31-10-2022

Zoals eerder aangegeven is het concept van LACO per 1 september 2022 gewijzigd in Feel Fit Center Bemmelen met een compleet andere abonnementsstructuur en een uitbreiding van het aanbod met nieuwe activiteiten. De lopende overeenkomst met LACO over de kortingsregeling voor onze KBO-leden kon daardoor helaas niet meer worden verlengd voor nieuw af te sluiten abonnementen. Wel golden er nog een aantal afspraken. Zo werd door de manager van LACO toen aangegeven dat een KBO-lid met een LACO-abonnement nog gedurende een periode van 12 maanden de bestaande kortingsregeling zou houden, mits het bestaande abonnement zonder onderbreking zou worden voortgezet. Daarbij werd tevens vermeld dat het nog niet zeker was of de bestaande 'kortingsregeling' ook nog ná 1 september 2023 zou worden voortgezet.

Bovenstaande nieuwe afspraken leidden tot veel vragen voor onze KBO-leden die nog een abonnement met kortingsregeling hebben en met name voor de abonnementsperiode ná 1 september 2023. Daar is nu duidelijkheid over gegeven. Vincent Koch, manager van Feel Fit Center Bemmelen, voorheen LACO, heeft nu aangegeven dat er geen einddatum is bepaald voor de kortingsregeling. Vanaf 31 oktober 2022 hanteert LACO de volgende regels:

Huidige KBO-leden (dat zijn leden die per 31 oktober 2022 nog een LACO-abonnement met kortingsregeling hebben) mogen onder dezelfde voorwaarden lid blijven met een maandelijks automatische incasso.

Als leden gebruik willen maken van de nieuwe faciliteiten zoals EGYM, small group fitness en voedingsbegeleiding, dan kan dat alleen in de nieuwe Feel Fit Center-structuur (hierbij gelden de nieuwe tarieven zonder KBO-korting).

Bij opzegging van het oude KBO-lidmaatschap (het LACO-abonnement met kortingsregeling), al dan niet tijdelijk, is het niet mogelijk het KBO-lidmaatschap opnieuw af te sluiten.

Bestuur Seniorenvereniging Bemmelen-Doornenburg

BEDANKJE

De heren van de Brink en Golsteijn bedanken het KBO-bestuur voor het bloemetje dat zij mochten ontvangen voor hun verjaardag.



BEZOEK AAN ZITTING BIJ GERECHTSHOF AFGEBLAZEN

Door ziekte bij de raadsheren (rechters) was het Gerechtshof genoodzaakt een aantal zittingen te laten vervallen. Zo ook de zitting die wij op 11 november met een groep wilden bijwonen.

We doen begin 2023 een nieuwe poging. De geïnteresseerden die zich hadden opgegeven worden persoonlijk uitgenodigd.

In de Majje komt weer een aankondiging doen om de overige leden in de gelegenheid stellen zich op te geven.

Erik Bruins

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmelen.

Per e-mail:

ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via:

www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via:

www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



MAAK ZELF RUIJTE EN PLAATS VOOR EEN ANDER IN DE 'HERBERG': EEN EIGENTIJDS KORT KERSTVERHAAL

Enkele weken terug viel mijn oog op een bijzonder artikel in één van onze grote dagbladen. Tegen de achtergrond van de energiecrisis had een jong bedrijfje zich gespecialiseerd in dienstverlening aan bedrijven rond energiebesparing. Bij nadere lezing bleek dat zelfs in uitvoerende zin opdrachten werden binnengehaald om in grote kantoorgebouwen 's avonds zorg te dragen voor het lager zetten van de verwarming en het uitdoen van alle lichten. De krant was lovend...

Op dat moment kwam bij mij de uitspraak over mijn lippen: 'Nou moet het toch niet gekker worden!' Kunnen we zelf niet als laatste, die op het eind van de werkdag uit een kantoortuin vertrekt, even op de schakelaar drukken en het licht uitdoen?!

Ik moest direct denken aan mijn schoonvader in de zestiger jaren. In de loop van de zaterdagavond, waarop 'onze ouwelui' en wij 'de jongelui' gezellig bij elkaar zaten, stond de heer des huizes op om naar boven te gaan en op één oor te gaan liggen. Bijna vertrokken en de deurklink nog in de hand liet hij ons, eindverantwoordelijk als hij was, weten, dat de laatst vertrekkende wel even het licht moest uitdoen.

En daarmee kom ik op het punt dat ik hier wil maken. Ik zie te veel om me heen dat te pas en te onpas 'specialismen en specialisaties' worden bedacht en ontwikkeld, die mensen in hun werk of vrije tijd doen denken dat men het zelf niet meer kan, dat men het moet overlaten aan 'de specialist' of de 'expert'. Daarmee worden u en ik dikwijls onnodig afhankelijk van die expert of specialist. Beroemd is in dat verband het filmpje van de man die tegen sluitingstijd alleen midden op een roltrap staat van een groot warehouse. De roltrap stopt. De man weet zich geen raad hoe beneden te kunnen komen en begint 'help, help!' te roepen.

Maar ook dichterbij huis en in eigen omgeving zijn legio voorbeelden aanwijsbaar waar we denken specialisten en experts te moeten inschakelen bij het oplossen van onze vraagstukken en problemen, waarbij we ons serieus moeten afvragen of dat wel zo efficiënt is en zelfs überhaupt nodig. Waarmee ik geenszins wil beweren dat veel specialismen wel degelijk nodig zijn, simpelweg omdat wij zelf als leek veel te weinig kennis hebben van de complexiteit van het vraagstuk of probleem dat voorligt.

Toch wil ik hier enkele voorbeelden geven waarbij ik serieus de vraag stel of wijzelf in die situa-

ties niet meer moeten nadenken en actie moeten ondernemen om zelf dat probleempje of vraagstuk op te lossen in plaats van het over te laten aan de 'experts'.

Het tuinonderhoud zelf doen of laten doen door de bekende tuinman.

Ervaring in het ziekenhuis: wie neemt de etensresten mee als de keuken gesloten is.

De pizzakoerier: laten we onze pizza brengen of kunnen we hem zelf nog ophalen.

De gemeenteambtenaar: zit hijzelf de informatiedag met een zaal vol burgers voor of huurt hij een dure 'expert' in.

Een opknapbeurt van de Pruimenhof: doet de gemeente dat of doen de hofbewoners ook nog een duit in het activiteitenzakje.

In het algemeen pleit ik ervoor om zèlf eerst te proberen de dingen te doen die dienen te gebeuren. Pas wanneer dat echt op niets uitloopt, dient gedacht te worden aan expertise van buitenaf.

En daarmee kom ik op mijn driedelige kerstgedachte voor alle senioren aan het einde van dit voor menigeen turbulente 'crisisjaar'.

Wat uzelf nog kunt, probeer dat vooral ook zelf nog te doen!

Wat te ingewikkeld voor u is, laat dat over aan een ander in uw omgeving, zo nodig aan 'een specialist'!

Doe zo nu en dan zelf wat voor een ander, waartoe die ander vanwege leeftijd of handicap niet meer in staat is. Neem daar ook eens de tijd voor! Met december voor de boeg allemaal een Zalig Kerstfeest! En geef onze 'Goedheiligman' begin december alle eer die u hem toedicht!

GEEN 'STILLE NACHT' VOOR DE PRIOR

Om het in ons ouderlijk huis vroeger een beetje warm te krijgen, moest er flink gestookt worden. Isolatie was nog een vreemd woord. Met proppen krantenpapier in de grootste tochtgaten trachtte men de kou buiten de deur te houden en dat was het dan wel. Vroor het



een paar graden dan stonden 's morgens bij het wakker worden de ijsbloemen op de ramen. Om wat van de buitenwereld te zien, probeerden we met wèrreme oasem een kijkgaatje op het bevroren raam te maken. Regelmatig kwam het voor dat er op de

vensterbank van de slaapkamer een laagje sneeuw lag. Moest je in de nacht toevallig naar de poepdeus op de deel, dan had dat veel weg van een noordpool-expeditie. Gehuld in het pyjamaatje was het zo koud dat het urinestraaltje bijkans in een ijspegel veranderde.

Eén kachel in de woonkamer en één in de keuken, dat was de enige verwarming voor het hele huis. Door de week werd 's morgens alleen in de keuken de kachel aangemaakt. In de ochtend werden we al vroeg gewekt. Vader maakte dan een kabaal van jewelste door met een kachelpook het overgebleven grúusas in de asla te roatelen. Het grúusas werd als verharding voor de paden op het land gebruikt. Als het buiten spiegelglad was, strooiden we het ook op de naast gelegen uuteweg. Met wat kachelhoutjes, krantenpapier en een scheutje petroleum werd er een vuurtje gestookt. De kolen gingen er pas op als de fik er goed in zat. Als wij naar beneden kwamen, was het al behaaglijk warm in de keuken. Aan de rokende schoorstenen in de buurt

kon je ook zien welke gezinnen al wakker waren. 's Avonds en in het weekend was er hetzelfde ritueel met de kachel in de woonkamer. Om de kachel oan de proat te houden, werd er af en toe flink met een pook door het vuur gepord. Daarna ging de

klep open en werd met een rammelend geluid de kolenkit leeggeschud. Aan ons de eer om de kolenkit goed gevuld te houden. Ook het hakken van aanmaakhoutjes was een taak voor ons. Geen vervelend werk; we liepen over van de energie en we konden met dat hakken gelijk onze jeugdige en soms ongeleide hormonen in het gareel houden.

Tegenwoordig zijn de huizen beter verwarmd dan vroeger. Even met een roakeliezer het vuur opporren, hoeft niet meer. Toch had het wel iets om met de familie rond de gezellig snorrende kachel te zitten. Energiereuzen als Eneco of Vattenfall bestonden nog niet. Wij betrokken de warmte van Jèjje de Prior. Jan Rijcken, want dat was zijn echte naam, was niet alleen kolenboer maar hij was in de Papestraat ook onze overbuurman. Op een van de wagens van de kolenboer stond in vette letters geschreven: Geef mij maar Priors warmte. Ik herinner me kerstavond 1962. De temperatuur was flink naar beneden geduikeld. Het was de opmaat naar een van de strengste winters ooit. Op die 24ste december 1962 zaten we al vroeg met frisgewassen koppies gesteven en gestreken bij de warme kachel. Klaar om later op die avond naar de nachtmis te gaan.

Maar dat gold niet voor De Prior, onze overbuurman. Daar was nog volop bedrijvigheid. Samen met zijn zoons en hulp uit de buurt werden alle zeilen bijgezet om ervoor te zorgen dat de inwoners van Bemmél er met Kerstmis warmpjes bijzaten. Terwijl de pastoor en de kapelaans in de sacristie al bezig waren



Ontmoeting

Marianne Cartwright

met de warming-up en de kerkklokken volop beierden, was het voor de zwoegende Prior nog lang geen Stille Nacht. Met een vrachtwagen, mudje volgeladen, gingen de mannen op pad om nog een aantal kolenhokken te vullen. U kent ze wel, die ellendige donkere hokken waar strenge ouders de blagen naar toe stuurden als ze weer eens niet wilden lúústeren. Doorgaans waren die kolenhokken niet gemakkelijk te bereiken. Om er te komen moest de kolenboer door gladde smalle steegjes of achterafpaadjes lopen. En dat met een zware zak kolen op de schouders. Het was aanpoten.

De klanten waren blij als de kolenboer een partijtje had afgeleverd. Omdat ze flink onder het zwarte roet zaten, werden ze meestal niet binnen gelaten. Een welverdiende pakkerd van 'Moeder de vrouw' konden ze al helemaal vergeten. De big-boss zelf slofte op z'n dooie akkertje achter de sjouwers aan voor het afrekenen. Zijn grote geldknip werd goed gevuld met veel zwart geld. Laat in de avond zagen we De Prior met een lege wagen terugkomen. Terwijl bij ons de kerststol werd aangesneden, dronken de vermoeide kolenboer en zijn hulpen nog een biertje. Daarna wachtte het warme sop om het gruis van de kolen uit de oorschelpen te poetsen en hadden de mannen ook Kerstmis. De kolenboeren zijn bijna vergeten, maar in mijn beleving verdienen ze een standbeeld. Bij nacht en ontij lieten ze de burger nooit in de kou zitten. Daar kunnen de huidige energieleveranciers nog wat van leren.

Willy Bongers



Kerstviering
15 DECEMBER 2022



Hierbij nodigen wij alle leden van de KBO uit voor onze jaarlijkse gezamenlijke kerstviering. Het belooft weer een sfeervolle middag te worden. Onder het genot van een hapje en een drankje kunt u genieten van het Seniorenorkest, het Seniorenkoor en Henk Peperkamp. De viering vindt plaats op donderdagmiddag 15 december in CC De Kinkel. De zaal is open vanaf 14.00 uur. Vergeet u uw ledenpas niet? Dit is uw toegangsbewijs. We hopen u allemaal te mogen begroeten.

Commissie Ontmoeting



DE TOESTAND IN DE WERELD

Het is alweer enige tijd geleden dat ik mijn maandelijks bijdrage leverde aan de Majje. Enerzijds door privéomstandigheden, anderzijds door inspiratie dan wel motivatie. Maar gelukkig is dat allemaal weer voldoende aanwezig om weer maandelijks mijn bijdrage te leveren.

In een van mijn laatste bijdrage had ik het nog over het coronavirus en in wat voor een wereld we terecht waren gekomen. Niets mocht, veel was er gesloten en zelfs zijn er een aantal bedrijven helemaal niet meer open gegaan. We zaten met z'n allen in een lockdown. Iedereen had er min of meer mee te maken. Aan een oorlog had op dat moment niemand gedacht. Hoe anders is het nu, corona is eigenlijk wel grotendeels op de achtergrond geraakt, we hebben onze injecties inmiddels gehad inclusief de griepspuit, maar we moeten er rekening mee houden dat we er misschien toch nooit helemaal vanaf komen.

Nee, dan is het maar te hopen dat deze verschrikkelijke oorlog tussen Rusland en Oekraïne snel voorbij is. Echter op dit moment kan ik het gezegde "In wat voor een wereld zijn we toch terecht gekomen" helaas weer aanhalen.

En het is niet alleen deze oorlog, er zijn conflicten en brandhaarden op tal van plaatsen in de wereld. Bosbranden, overstromingen en stormen teisteren de wereld in alle hevigheid. Hierbij zijn veelal burgers en kinderen de dupe, honger, ziektes en armoede bedreigen miljoenen mensen. Ook in ons eigen rijke welvarende land dreigen duizenden mensen het niet meer te kunnen bolwerken door die vreselijke oorlog met alle gevolgen van dien. Energie- en brandstof prijzen zijn niet meer op te

brenge, ondanks alle steun van de overheid. Te korten aan personeel in de zorg, vakmensen in de bouw, chauffeurs en conducteurs in het vervoerswezen en technisch geschoolde mensen in de IT-branche zorgen voor de ene na de andere crisis. Huisvesting is op zich altijd al een probleem geweest en met de huizenprijzen van nu is het voor de beginners absoluut onmogelijk om iets te kopen al zijn de prijzen wel iets aan het zakken. We zullen maar zeggen: hoop doet leven. Terwijl ik dit allemaal zo op papier zet moet ik ineens denken aan vroeger. Ik was ongeveer een jaar of tien en iedere

zondagmiddag zo rond de klok van twaalf of een uur moesten we allemaal stil zijn in huis want dan ging de radio wat harder en dan luisterde mijn vader naar het programma "De toestand in de wereld" van Mr. G.B.J. Hilterman. Dan werden alle problemen in de wereld besproken en kon mijn vader weer meepraten over dit alles in zijn kapsalon waar het er dan nog wel eens heftig aan toeging.

*We kunnen
erover
meepraten*

Sinds die tijd is er ontzettend veel veranderd, zeg maar gerust alles is veranderd. Al deze veranderingen hebben we meegemaakt zowel de goede als de minder goede. Of je het overal mee eens was of bent is een heel ander verhaal maar het belangrijkste is dat we er nog over mee kunnen praten.

Waar we ook graag een woordje over meepraten, is het wereldkampioenschap voetbal. Volgens sommigen zijn we al kampioen terwijl er nog geen bal getrapt is. Maar daarover de volgende keer meer! Blijf gezond,

Martin van Asten



DRUKKERIJ PENTA
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M	06 51 51 46 34
W	DRUKKERIJPENTA.NL
E	INFO@DRUKKERIJPENTA.NL



HET GEVOEL
DAT JE MET KERST
ALTIJD BEVANGT,
IS DAT JE ER ELK JAAR
WEER NAAR VELANGT

STILLEVEN MET OESTERS



De dag dooft licht
in een roze wolk

na de storm
naakt een novembernacht

haast geruisloos
over zee

dringt in ons huis
de kilte binnen

op het linnen
twee kandelaars

zes schelpen elk
een oestermes

Wilma Peters
(naar gelijknamig werk van
James Ensor)



Educatie

Anja Berns

Yoga en Tai Chi: Stichting Senioren Actief Bemmel (SAB)

Er is plaats bij Yoga en Tai Chi op dinsdag en woensdag. Na uw 50e verjaardag kunt u bij de SAB terecht voor Yoga en Tai Chi lessen. Deze lessen worden door gecertificeerde docenten gegeven.

De Yoga en Tai Chi lessen dragen bij aan het krijgen en behouden van een sterk en gezond lichaam. De oefeningen maken de gewrichten los en maken de spieren sterker en soepeler, zonder deze teveel te belasten. Het is mogelijk om aan te melden voor een proefles. Ook mannen zijn van harte welkom kennis te komen maken met yoga in de Kinkel.

Er is ruimte op dinsdag stoelyoga om 9.30 uur en Yoga 13.00 uur. Op woensdag 9.30 uur is er nog plaats bij de Tai Chi les.

Creatieve handvaardigheden bij Senioren Actief Bemmel (SAB)

Zin om creatief aan de slag te gaan, het zorgt voor ontspanning en u maakt de mooiste dingen. Op donderdagmiddag kunt u creatief bezig zijn onder leiding van een gekwalificeerde docente. U werkt met verschillende materialen, er wordt geplakt, geschilderd, getekend, poppen en kaarten enz. gemaakt. Even niets te doen en toch nieuwsgierig? Kom kijken op donderdagmiddag om 13.30 uur tot 15.30 uur. Cultureel Centrum de Kinkel.

Op zoek naar een Yoga docent(e)

Senioren Actief Bemmel is op zoek naar een Yoga docent(e). De lessen zijn op dinsdag: 9.30 uur (stoelyoga), 15.30 en 17.00 uur. Locatie: CC de Kinkel.



Voor (meer) informatie kunt u contact opnemen met:
Cursuscoördinatoren Senioren Actief Bemmel SAB:
Anja Berns, 06 16714168),
(sab.anjaberns@gmail.com of
José van Rossum (0481 461856)

Commissie Ontmoeting





Warmte

Dagen stijgen tot een bergtop
Nachten storten slopend in 't ravijn
Vertrouwen weer doorengeschud
Als springstof explodeert mijn pijn

Wat de zon tracht weg te stralen
jagen wolken naar mij t'rug
Bezigheid verbloemt de wonde

Stilte werkt als foute drug
In diepe diepe duisternis
speur ik naar 'n begaanbaar pad
Niet naar de brede avenue
die m'n leven voorheen had

Verward
Soms doodmoe en vol emotie
beland ik op een hobb'lig plein
Spontaan flitsen lichtjes aan

Er klinkt applaus
van mensen die rondom mij staan
Het intens zo diep verdriet
heeft
vreemd genoeg
ook rijkdom mij gegeven
De warmte van het samenzijn
dringt helend in mijn leven

Door dit gebaar
speel ik het klaar:
Leven zonder hel!
DANK JE WEL!

Maria v. Zutphen-Verheijen

Even bijpraten

met Ineke Koreman



Tijd is relatief: hoe eindeloos op de middelbare school, voor ons allen lang geleden, een lesuur van 50 minuten kon duren. Maar nu, voordat je het weet is er weer een jaar voorbij!

De zomer was lang en vooral bij tijden zelfs heet. Nu zitten we alweer in de herfst met z'n grillige, grijze dagen, wachtend op de winter met misschien wel sneeuw en ijs. We missen het licht van de zon en het is langer donker dan ons lief is. We zoeken de warmte binnen en bij elkaar op.

Het liefst schrijf ik natuurlijk een "luchtig" stukje, maar dat lukt niet altijd. Er gebeurt dan té veel in mijn directe omgeving en daarbuiten wat diepe indruk maakt en me (tijdelijk) ontregelt. Zoals het rekening houden met de stijgende energiekosten en dure boodschappen; voor velen een hele uitdaging!

Verder blijf ik graag op de hoogte van het (wereld-)nieuws, maar probeer nu na het journaal en/of een talkshow nog maar eens lekker te gaan slapen! Dus kijk ik momenteel vaker naar wat ongecompliceerde, zorgeloze tv, heerlijk in mijn nieuwe relaxstoel, (maar de tv "kijkt" dan ook nogal eens naar mij) en stap ik toch wat meer ontspannen mijn bed in.

Ook staan we weer aan de vooravond van "de feestdagen", een woord waar ik eigenlijk niet meer zo van hou omdat het voor velen ook geen gemakkelijke tijd is. Dat kan zijn om het gemis van een dierbare, door ziekte en/of door de



spanning die alle problematiek van de huidige tijd met zich mee brengt. Dan is het toch goed om te bedenken dat geluismomenten meestal in de kleine dingen zitten. "Geluk zit in het ogenblik, het Ongeluk in de tijd".

Van harte wens ik u allen een hoopvolle, vredige en sfeervolle decembermaand.





ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

**Notaris
VanSchaik**

**Uw notaris
om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26
info@notarivanschaik.nl • www.notarivanschaik.nl

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl

www.voetensalonangela.nl



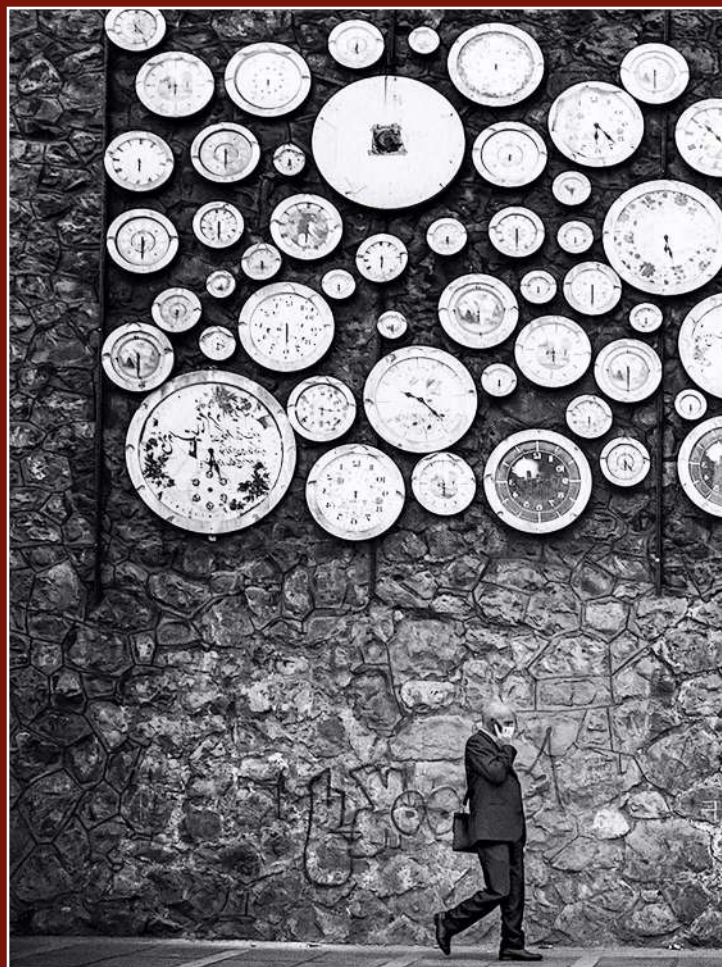
FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

dewoerdt.nl
Ressen

Klokkenluider

Om zes uur in de morgen ontwaken door luid klokgebeier in een blokhut van een op het gehoor braaf land, is hameren op een gevoel van ongehoofd. Hoor ik dit goed, moeten we eraan geloven? Dat elke gristen-gelovige op de knieën moet? Inderdaad, de klappen van de knalharde klepel op het basalten brons geeft vele malen meer galm dan geluid, gelijk de echo's van gierende heavy metall-gitaren of krijtende kelen van sentimentele schlager-zangeressen. De pastoor drijft bronst gedreven al zijn schapen, met allemaal een bel om de nek, in één makke kudde samen in zijn kumbaja kathedraal. Sonntagmorgen im Himmeltal wakker worden: je gelooft niet, dat dit het tweede millennium is.

Onze vader die in den hemel zijt, zijn naam is Daan, vertegenwoordigt het gevoel van een veilige jeugd, waarnaar je graag terug vermag te verlangen, omdat het een tijd van onschuld, geborgenheid, geluk en zorgeloosheid was. Althans, als je het geluk had gehad in een gezond gezin geboren te zijn. Al deze bijzondere licht extatische belevingen (extasy light) zijn door de eeuwen het kruit van de wapenbroeders geweest, om de ongelovigen,



onwetenden met doodsangsten te onderwerpen aan hun machtswellust. God wordt de vader genoemd en door deze even simpele als onzichtbare hersenspoeling wordt de mooie onderbewuste verbinding van vader met geluk naar een Godheid getransformeerd van ongekende proporties, wat de goedgelovige kleineert tot een nietigheid van ongekende proportie. Nostalgie en religie, een onlosmakelijk koppel, daar kun je iets mee, dat wekt in vele culturen een mengeling van mannelijke onverdraagzaamheid op. Zonder genade brengen sluwe machtsdenkers hun verdorven cellen in stelling, prediken hel en verdoemenis en gaan er vandoor met de aardigheid en waardigheid en de poet van haar en hem, die onwetend en gelukkig waren, ondanks angst voor het onbekende.

Wie weet er muzikaal een bijzondere positieve draai aan te geven: 'Ik geloof ik geloof ik geloof... in jou en mij.' Dat is genoeg zingt hij, om in het leven voldoening te vinden. Boudewijn, misschien wel onze fraaiste klokkenluider.

Jan Vrijuter



Vos' visie



VERHUISD!

Vroeg of laat moest het er een keer van komen: verhuizen naar Nijmegen. We hebben heel wat jaren in een fijn huis in Bemmelen gewoond. Maar mijn vrouw en ik zijn in de grote stad geboren en getogen en dat blijft trekken. Een groot deel van ons sociale leven speelt zich daar nog steeds af. Onze kinderen waren al jaren geleden verhuisd naar elders in het land. En toen ik eenmaal met pensioen was gegaan en de binding met mijn werk in Bemmelen voorbij was, werd de stap naar Nijmegen een stuk kleiner.

Wat een jaar geleden nog niet voor mogelijk leek, is nu gebeurd. We hebben een mooi appartement gekocht, dicht bij het stadscentrum en tegelijk ook in het groen. Omdat we dankzij een actieve makelaar vlot onze woning in Bemmelen konden verkopen, moesten we snel aan de slag. Niet alleen om allerlei dingen te regelen, maar ook om te beslissen welke spullen er mee moesten verhuizen. Want van een heel woonhuis naar een appartement, hoe ruim ook, is wel een uitdaging. We moesten dus flink gaan 'ontspullen', kijken wat er echt mee moet en wat niet. Of het nu gaat om meubels, elektrische apparaten, serviesgoed of kleding, alles werd aan een kritische blik onderworpen. Heel lastig om te kiezen welke boeken nog wel meegaan, wat te doen met tuingereedschap of met speelgoed van onze kinderen dat al jaren lang in een uithoek van de zolder was opgeslagen. We hebben veel spullen weggegeven, verkocht of naar de milieustraat gebracht.

Gelukkig was de afgelopen periode ook leuk. Een nieuwe vloer, raamdecoratie of verlichting uitzoeken. Kennis maken met burens en de nieuwe woonomgeving verkennen. Hulp van vrienden en soms ook uit onverwachte hoek krijgen. Vragen waarom we uit Bemmelen gingen vertrekken en zelfs één persoon die zeker wist dat we spijt van deze stap zouden gaan krijgen. Maar vooral ook felicitaties, bloemen en champagne.

Intussen zijn we 'back to the roots' naar Nijmegen verhuisd en beginnen we te genieten van onze nieuwe stek. Dan is het ook tijd om afscheid te nemen van de plaats Bemmelen, uiteraard niet van onze vrienden daar. En daarmee eindigen ook mijn columns voor de Majje. Ik heb ze met veel genoeg geschreven!

Ruud Vos

COLOFON

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
19.00 - 20.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.00 - 14.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 12.00 uur
Seniorenorkest
10.00 - 12.00 uur

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.30 - 11.30 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
06 - 12 84 84 69
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen
redactiemajjebommel@gmail.com
Henk Peperkamp
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68

Ontmoeting:

Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingsservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01

Ger Stokman
06 - 48 83 30 73

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.1 verschijnt op donderdag 25 januari 2023. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **dinsdag 10 januari 2023**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl



Donatuskoor Bommel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op
Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bommel • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bommel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

*Ik denk in en kom tot rust
ik denk uit en glimlach
Thuiszorg is het an
wordt het moment van rust*



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bommel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten



Frans Knorth
makelaardij

ANNO
2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bommel | www.fransknorthmakelaardij.nl

Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF
TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel lopen met gemak
 Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E. rene@podopraktijkbemmel.nl
 T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
 Uitvaartverzorging
 &
 Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
 info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
 www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

<p>Bril op sterkte voor veraf óf dichtbij</p> <p>COMPLEET</p> <p>€49</p>	<p>Multifocale bril met standaard leesgedeelte</p> <p>COMPLEET</p> <p>€99</p>	<p>Multifocale bril met breder leesgedeelte</p> <p>COMPLEET</p> <p>€149</p>
---	--	---

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
 Dorpsstraat 45
 6681 BL Bemmel **Keuze uit 350 monturen!**
 Tel. 0481-450 267

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten

Kijk op:

www.kapsalonnathalievanaasten.nl



hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
 Telefoon 0481-769 037
 E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

FEEL FIT center

Wordt lid voor €75^{0p.w.} & kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim UPGRADE FITNESS €2⁵⁰ p.w.

Sanne UPGRADE ZWEMMEN €2 p.w.

Tim & Sanne SPORTEN SAMEN VOOR €12 p.w.

Feel Fit Center Bemmel
 Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
 Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl