



# OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

40-JARIG  
jubileum

**Steunstokjes**  
Mijn nieuwe ik

**Fietspaaltjes:**  
sta-in-de-weg

**Niet kniezen**  
niet zeuren

**De gebroeders**  
van Meegen



Nr. 07 september 2022

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966

## totaal wonen



### OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur  
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur  
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

## Notaris VanSchaik

### Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b  
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26  
[info@notarisvanschaik.nl](mailto:info@notarisvanschaik.nl) • [www.notarisvanschaik.nl](http://www.notarisvanschaik.nl)

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



### COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

**Bril op sterkte**  
voor veraf óf  
dichtbij

COMPLEET

€49

**Multifocale bril**  
met standaard  
leesgedeelte

COMPLEET

€99

**Multifocale bril**  
met **breder**  
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

**DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn**

Dorpsstraat 45  
6681 BL Bemmel  
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

**OPEN:** ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.



**Frans Knorth**  
makelaardij

ANNO  
2007

DE MAKELAAR  
DIE VOOR U HET  
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932  
De Plak 17, Bemmel | [www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)

# GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)



## DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE  
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34

W DRUKKERIJPENTA.NL

E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Educatie
- 6 Twee kleine Italiërs
- 7 Even bijpraten
- 8 Het boek op de altaartafel
- 9 Binnen blijven  
Vos ' Visie
- 10 Dagtocht Biesbosch
- 11 Arm en rijk  
Mijn nieuwe ik

## AGENDA

### 2022

#### September

Receptie 40-jarig jubileum

10-09, in de Theaterkerk

Ledenfeest 40-jarig jubileum

11-09, in CC De Kinkel

#### Oktober

Wonen voor senioren in Linge-  
waard

20-10, in CC De Kinkel

#### November

Informatiemiddag: een levens-  
testament vastleggen

24-11, in CC De Kinkel

### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Beste lezer,

Wat een zomer maken we mee: warm (of heet, zoals sommigen zeggen), droog en zonovergoten. Niet iedereen zal daar blij mee zijn, maar we nemen het zoals het komt en maken er het beste van. Rustig blijven, verkoeling zoeken en voldoende drinken, dan is het nog wel te doen. En als je dan toch gaat bewegen, kun je het beste de fiets pakken, dan koel je tijdens het fietsen nog een beetje af door de luchtstroom die langs je heen glijdt. Maar ojee, als je afstapt, dan ontplof je bijna. Ook onze voorzitter stapte op zijn fiets, maar zijn rit eindigde in het ziekenhuis. Zijn relaas vindt u verderop in deze Majje. Ben, van hieruit een goed en vlot herstel gewenst en hopelijk ben je er in het jubileumweekend bij.

Op 9 augustus vertrokken drie bussen met senioren uit Bommel en Ressen voor een dagtochtje naar de Biesbosch. Er is volop genoten van deze buitenkans om dankzij een overheidssubsidie na de coronaperikelen weer eens gezellig samen te zijn en te genieten van de mooie omgeving. De SAB had in samenwerking met de Seniorenvereniging en Stichting de Zonnebloem de organisatie ter hand genomen. Te oordelen naar de reacties van de deelnemers was het een groot succes.

Op 10 en 11 september gaat onze club haar veertigjarig jubileum vieren. Op zaterdag is er voor genodigden een receptie, maar op zondag 11 september zetten we de deuren van Cultureel Centrum de Kinkel de hele middag wagenwijd open voor onze leden. Onze leden zijn van harte welkom om die middag binnen te lopen om samen te genieten van muziek, gezelligheid, een glaasje en een hapje. Voor degenen die zich opgegeven hebben is er later ook nog de mogelijkheid om deel te nemen aan een buffet.

En dan staat het nieuwe seizoen weer voor de deur: de cursussen en activiteiten van de SAB starten weer, er komen weer informatieve bijeenkomsten aan. En niet te vergeten: u hebt weer een boordevolle Majje in handen met veel informatie, mooie verhalen en prachtige gedichten. Proficiat met het veertigjarig jubileum!

Henk Peperkamp

*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar: [redactie@seniorenbd.nl](mailto:redactie@seniorenbd.nl)



# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw M.M.I. van Wissen-Geerdink  
Mevrouw M.L. van der Kroon-Roelofs  
Mevrouw S. Lichtenberg-Rutten  
De heer P.G.G. Kemperman  
Mevrouw J.G. Janssen-Ederveen

Mevrouw M.A.H. Lamers-Boerboom  
Mevrouw A.J.J. van der Meer  
Mevrouw J. Tap-den Houter  
Mevrouw L.C.W. Schaap  
De heer H. van Alst  
De heer R. Kloeze

## IN MEMORIAM

Mevrouw H.F.M. Rijcken

De heer H.A. Janssen

**DOE MEE MET RABO CLUBSUPPORT:**  
stem op Seniorenvereniging KBO Bemmeldoornenburg voor de instandhouding van onze DORPSAUTO Bemmeldoornenburg-Ressen!



Beste lezers,

Met uw stem voor onze Seniorenvereniging stemt u voor een welkome Rabo ClubSupport bijdrage voor de opstart- en instandhoudingskosten van de Dorpsauto.

Eind 2021 hebben wij - met dank aan de lokale sponsoren en de inzet van meer dan 20 vrijwilligers/-chauffeurs - een elektrische Dorpsauto aan kunnen schaffen. De lockdown gooide in eerste instantie helaas roet in het eten, maar daarna kon de Dorpsauto vanaf februari 2022 worden ingezet voor het vervoer van senioren en mensen die moeilijk ter been zijn en daardoor niet met eigen vervoer van huis naar een bestemming in Bemmeldoornenburg en Ressen v.v. kunnen komen. Mede dankzij lokale sponsoren is het vervoer gratis (al is een vrijwillige gift van harte welkom).

Het aantal aanvragen neemt van maand tot maand toe. Fijn dat hij rijdt! **Dus doe mee! Log vandaag nog in op uw Rabo ClubSupport en geef uw stem voor uw Dorpsauto Bemmeldoornenburg-Ressen.**

Alvast bedankt voor uw stem!

Penningmeester Seniorenvereniging KBO Bemmeldoornenburg

**Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:**

**Per brief:**

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmeldoornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmeldoornenburg.

**Per e-mail:**

ledenadministratie@seniorenbd.nl

**Via een formulier op de website:**

een wijziging via: [www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen](http://www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen)

een afmelding via: [www.seniorenbd.nl/leden/afmelden](http://www.seniorenbd.nl/leden/afmelden).

## BEDANKJE

De dames Bouwman-Thuis, M. van Eechoud, van Dreumel, Dora Kloppenburg-Janssen en de heer Harm Zijlstra bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



## LEDENVOORDEEL

In deze rubriek vermelden wij de ondernemers, die aan onze leden korting verlenen. Bij aankoop dient de ledenpas getoond te worden.

De volgende ondernemers hebben toegezegd een korting te verlenen aan onze leden:

- Poortman Mode, Loostraat 11 6681 AH Bemmeldoornenburg. Korting 5%
- Schoen-en Sleutelservice Huting, Deken Dr. Mulderstraat 2B, 6681 AB Bemmeldoornenburg. Korting 5%.

Iedere ondernemer, die ook aan dit ledenvoordeel wil meewerken kan zich aanmelden bij het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bemmeldoornenburg. De contactpersonen zijn: Rien van Eldijk (0481-465237) en Ruud Rouwmaat (0481-465055)

# Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



## 'GELUK BIJ EEN ONGELUK': FIETSPAALTJES VEROORZAKEN DIKWILS ONVEILIGE VERKEERSITUATIES!

Eind juli fietsten mijn vrouw en ik op een zonnige ochtend richting Tolkamer. We zouden daar naar een nieuwe woning gaan kijken van een vriendin. De weg, die we nog niet eerder gefietst hadden, ging via het pontje bij Doornenburg naar Aerdt, vanwaar we over de hoog liggende dijk langs de rivier naar Tuindorp en Tolkamer fietsten. Met dat prachtige uitzicht was het echt genieten! Bij Tolkamer aangekomen reed mijn vrouw voorop en ik achter haar. Maar toen gebeurde het. Even naar links kijkend of ik de nieuwbouw kon waarnemen draaide ik mijn neus weer vooruit en zag tot mijn grote schrik een rood-wit paaltje voor me opdoemen. Mijn voorwiel was al bijna rechts langs het paaltje maar om mijn linker trapper er ook langs te krijgen, maakte ik automatisch een zwieper naar rechts en kon het paaltje nog net ontwijken ... Maar vervolgens zag ik het drie meter lage talud naar de rivier voor me en reageerde weer in een reflex door het stuur naar links te rukken. Het gevolg daarvan was dat ik dwars over het fietspad op het nog steilere talud links naar beneden 'donderde' en geen kant meer op kon. Ik weet nog dat ik dacht 'En waar nu naar toe?', tot ik tenslotte op een harde klinkerweg gevallen ben. Van de val zelf herinner ik me niets meer. Mijn vrouw, in dit soort situaties altijd zeer ad rem, belde direct 1-1-2. Binnen de kortste keren stond er een politieman in uniform bij me om vast te stellen welke schade ik had opgelopen. Nou, het was meer dan voldoende reden om de ambulance te bellen. Ik zat, zo voelde het, behoorlijk in de kreukels. Binnen een kwartier was de ambulance er en werd ik vakkundig (!) naar het Rijnstaete Ziekenhuis in Arnhem gebracht voor nader onderzoek. Daar bleek gelukkig dat ik niets gebroken had, maar wel de nodige kneuzingen had opgelopen. Mijn rechterknie leek wel een voetbal, mijn linker duimmuis zwol hevig op en mijn linkerschouder – scheurtje in een pees – deed erg veel pijn, waardoor ik mijn arm nauwelijks kon bewegen. De week erop ben ik ook nog aan de duim vakkundig (!) geopereerd en nu zit ik

tot begin september met mijn linkerhand in het gips. En dit alles vanwege zo'n rotpaaltje, als ik het zo mag zeggen. Hoe toevallig was het, dat ik in de eerste week van augustus in de dagbladen – Trouw, Telegraaf en Dagblad van het Noorden – artikelen aantrof over diezelfde 'rotpaaltjes'.

*'Jaarlijks belanden er zo'n 2500 fietsers bij de eerste hulp door paaltjes op de weg. En 325 fietsers moeten zelfs in het ziekenhuis opgenomen worden. In plaats van de paden en wegen veiliger te maken, veroorzaken de paaltjes volgens Veilig Verkeer Nederland en de Fietsersbond juist alleen maar meer gevaar. Paaltjes moeten auto's van het fietspad weren, maar onbedoeld houden ze ook fietsers tegen.*

*Veel paaltjes worden voor lief genomen tot er iemand tegenaan rijdt. Wie er echt op gaat letten, ziet overal potsierlijke, overbodige paaltjes. Vaak staan twee paaltjes op een plek waar één voldoende zou zijn. Als paaltjes te dicht bij elkaar staan moet je je er als fietser langs zien te wurmen. Als je een driewieler, bakfiets, ligfiets of een karretje achter de fiets hebt, kun je het helemaal vergeten.'*

*'Veilig Verkeer Nederland en de Fietsersbond zijn nu fanatiek aan de slag gegaan met meldingen van fietsers. Mede op basis van die gegevens gaan zij een campagne opzetten om alle paaltjes in Nederland in kaart te brengen en een oproep te doen aan wegbeheerders, i.c. gemeentes, wegpolie e.a., om waar mogelijk paaltjes weg te halen of beter zichtbaar te maken.'*

Uw voorzitter



**Heb ik nog geluk gehad . . . en u, met een voorzitter die nog niet vervangen hoeft te worden en ervoor pleit ook in Lingewaard waar mogelijk die gevaarlijke fietspaaltjes snel te verwijderen!**

# Educatie

Anja Berns



De zomerstop zit erop, Stichting Senioren Actief Bemmel start weer met haar activiteiten en cursussen. U kunt zich weer aanmelden voor diverse activiteiten en cursussen, wij verwijzen u naar de website: [www.seniorenbd.nl](http://www.seniorenbd.nl) onder het kopje Senioren Actief Bemmel. Voor de meeste vaste activiteiten geldt, u doet mee voor onbepaalde tijd.

## Activiteiten met vrije inloop:

Bingo: (2e en 4e woensdag van de maand) en Instuif: (1e en 3e woensdag van de maand) hiervoor hoeft u zich niet aan te melden.

Cursussen voor bepaalde tijd: u moet zich apart aanmelden.

Vanaf september/oktober starten wij weer met onderstaande cursussen:

## Cursus psychologie

start 7 oktober 2022 (6 lessen)

In deze cursus wordt een inleiding in de psychologie aangeboden, als kennismaking met het vak psychologie. De theoretische invalshoek is de basis, maar daar horen ook praktische opdrachten bij. Aan een aantal psychologische begrippen en verschijnselen van gedrag wordt aandacht gegeven. Maar ook aan denkwijzen van bekende psychologen zoals Sigmund Freud, John Bowlby, Leon Festinger en anderen die het waarnemen van gedrag beïnvloed hebben.

Daarnaast worden de volgende onderwerpen aangeboden: sociaal menselijk gedrag gezien vanuit de evolutie, gedrag en gewoonte, de attributietheorie, een strategie voor effectief gedrag, een voorbeeld van een gedragsmodel, emotie en veiligheid. Docent: drs. Marijke Penders studeerde sociale wetenschappen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Naast onderzoek en ontwikkelingen binnen organisaties heeft zij zich beziggehouden met gezondheidszorg en het geven van onderwijs, onder andere in de psychologie.

## Cursus Spaans voor gevorderden en beginners start 15 september (28 lessen)

Ga je volgend jaar, of eerder zelfs op vakantie naar Spanje en wil je graag meer kunnen zeggen dan 'dos cervezas por favor', 'gracias' en 'olé'? Wil je nu eindelijk wel eens weten waar al die teksten van die mooie Spaanse 'canciones' over gaan? Begin met Spaans leren.

Wat is er leuker dan naast te genieten van al het moois (zon, zee, cultuur) en het lekkere (paella, sangría, calamares) eenvoudige gesprekjes te voeren met de 'españoles' die je ontmoet?

Naast het overgrote deel van de tijd die aan de taal zal worden besteed, kan van tijd tot tijd bij wijze van aanvulling in gepaste mate, al naar gelang de interesse, ook aandacht worden geschonken aan andere aspecten van de cultuur van Spanje, zoals muziek, gewoontes, feesten, eten en drinken; en achtergronden en geschiedenis. Spanje heeft veel interessants te bieden aan dit alles!

Je leert de basisbeginselen van 'la bonita lengua española' aan de hand van de methode 'Camino nuevo 1', tekst- en werkboek, die je zelf aan moet schaffen; aangevuld met extra uitleg en oefenstof buiten deze boeken om, voor zover daar behoefte aan is. Reken steeds op één tot anderhalf uur huiswerk per les. In het begin zal er vooral aandacht zijn voor het aanleren van een goede uitspraak. ¿Hasta pronto?

## Spaans - Beginners vervolg/half gevorderden

Deze cursus(sen) zullen in principe beginnen waar de cursussen (afgelopen cursusjaar) zijn beëindigd. Waar nodig zal worden begonnen met oprispen en herhalen. Ben je het een en ander vergeten, geen zorgen daarover - ¡qué no os preocupéis!

In deze cursus(sen) zal de kennis van de grammatICA worden uitgebreid. Afhankelijk van het niveau zal steeds vaker in het Spaans worden geconverseerd, waarbij het aantal onderwerpen gaandeweg wordt vermeerderd met vooral alledaagse situaties, zodat je daarmee steeds meer routine opdoet en waarbij je geleidelijk een steeds grotere woordenschat krijgt. Die zal je helpen je te kunnen redden in steeds meer uiteenlopende onderwerpen, zoals je hobby's, je familie, je werk, het weer, je favoriete tv-programma of de dagelijkse nieuwsberichten. Ook zal, naar behoefte, oefenstof buiten het boek om (Camino nuevo 1 of Camino nuevo 2, tekst- en oefenboek) worden aangeboden.

Houd steeds rekening met rond de anderhalf uur huiswerk per week. Daarnaast zal, als de beschikbare tijd toereikend blijkt, serieuze aandacht worden geschonken aan het lezen van Spaanstalige lectuur. Ales naar behoefte en belangstelling.

¡Vamos a ver amigos! ¿Qué os parece?

### **Cursus Kijk op Kunst**

vanaf 27 september 2022 (5 lessen)

In een reeks van zes sessies is het de bedoeling dat u vormen van kunst leert kennen en herkennen, en wel betreffende de periode van de negentiende en twintigste eeuw. Niet alleen stijlen en stijlperiodes, waarbij de kunstgeschiedenis van de Westerse wereld als uitgangspunt dient, maar ook maatschappelijke ontwikkelingen, waarbij de cultuurgeschiedenis de basis vormt.

Na afloop ziet u verbanden tussen verschillende periodes en stijlen en heeft u kennis gemaakt met belangrijke werken uit schilderkunst, architectuur, beeldhouwkunst, muziek, dans en drama.

### **Cursus Engels gevorderden**

vanaf 5 oktober 2022 (20 lessen)

Met ENGELS gaat er een wereld voor je open. Uiteraard kom je met handen en voeten en met Google Translate ook een heel eind, maar het is natuurlijk veel leuker om uit jezelf te communiceren in een taal waarmee je (bijna) overal terecht kunt. Daarnaast wordt Engels veel gebruikt in culturele uitingen, bv. boeken, songs en gedichten. Zo is het leuk om vanuit muzikaal perspectief te luisteren naar songs in het Engels, maar nog veel leuker als je weet wat er gezongen wordt en de eventuele diepere betekenis erachter kunt vinden. Zoals een sport volgens bepaalde regels wordt gespeeld, zo geldt dat ook voor een taal, dus we zullen zeker aandacht besteden aan "grammatica" en "idioom", maar alleen om het taalspel goed te kunnen spelen. Daarvoor gebruiken we een boek als leidraad. De kosten hiervan zijn NIET in het cursusgeld inbegrepen.

Tijdens de cursusavonden nemen Engels spreken en luisteren een belangrijke plaats in en zijn er regelmatig allerlei spreeksessies. Van tijd tot tijd zal er zeker ook aandacht worden gegeven aan Engels als cultuurdrager. Dit alles kun je verwachten als je deelneemt aan een cursus Engels van SAB. Het is géén beginnerscursus, maar als je ooit ongeveer twee jaar Engels in het voortgezet onderwijs hebt gehad of al eerder een cursus Engels hebt gedaan, kun je deelnemen. Be my guest!

### **Culinair koken**

start 19 september 2022 (10 lessen)

Zelf koken is lekker en gezond, En met deze kookcursus wordt u in no-time een culinaire professional. Van basis snijtechnieken tot het bereiden van soepen, vlees, vis, groenten en desserts, u leert het allemaal dankzij de individuele begeleiding. Nooit meer een magnetronmaaltijd, maar zelf koken met verse ingrediënten.

Wilt u lekker leren koken, de cursussen worden gegeven op maandag, dinsdag en donderdag, totaal 10 lessen in het voor- en najaar. De lessen worden gegeven op het Pro College te Bommel.

<b>Dag</b>	<b>activiteit</b>	<b>tijd</b>	<b>start op</b>
Ma	Yoga	09.30	05-Sep
		11.00	05-Sep
		13.30	05-Sep
		15.00	05-Sep
		13.30	29-Aug
Di	Bridge	09.30	29-Aug
		11.00	06-Sep
	Yoga	13.00	06-Sep
		15.30	06-Sep
		17.00	06-Sep
Wo	Tai chi	19.00	06-Sep
	Tai chi	09.30	07-Sep
	Biljarten	13.00	31-Aug
	Bingo	13.30	07-Sep
	Instuif	13.30	31-Aug
Do	Biljarten	13.00	01-Sep
	Bewegen op muziek	14.00	01 Sep
	Koor	10.00	01-Sep
	Line dance	09.30	01-Sep
Vr	Yoga	10.30	09-Sep
	Biljarten	13.00	02-Sep

### **OVERIGE CURSUSSEN**

<b>Dag</b>	<b>cursus</b>	<b>start op</b>
Di	Kijk op Kunst	27-Sep
Vr	Psychologie	07-Oct
Do	Spaans	22-Sep
Wo	Engels	05-Oct
Ma	Koken	19-Sep
Di	Koken	20-Sep
Do	Koken	21-Sep

Bent u enthousiast geworden en wilt u zich aanmelden voor een activiteit en/of cursus? U kunt zich aanmelden via een aanmeldingsformulier. Voor vragen over de cursus, activiteiten, kosten, tijdstippen, verwijzen wij u naar de website of neem contact op met: Anja Berns (sab.anjaberns@gmail.com of 06-16714168) of José van Rossum (0481-461856)

# ZWEI KLEINE ITALIENER...



Het is zomer en dat betekent automatisch dat er weinig soeps op tv is! Het is, zoals ze dat zo mooi zeggen, 'komkommertied'. Om toch iets van aangenaam amusement te zien, zapte ik onlangs naar de Duitse zender. En daar viel ik met de neus in de boter, want ik zag de naam van Conny Froboess voorbijkomen. Bij het lezen van haar naam dwaalden mijn gedachten meteen af naar het begin van de jaren zestig.

Het was de tijd dat piratenzenders en hippies nog even op zich lieten wachten. De nozems hadden geen lange haren, maar wel vette kuiven met brylcreem. De meiden droegen hoog getoupeerde suikerspinkapsels. We vonden het leuk om 'Brommers te kiekeken' en daarmee bedoel ik niet het bewonderen van een Florett, Zündapp of, iets later, een Puch. Nee..., 'brommers kiekeken' was vooral hopen dat er in het fietsenhok onverwacht een petticoat omhoog woei.

We hadden toen net zwart-wit-televisie. Zo'n bakbeest. Er viel niet veel aan zenders te kiezen. Je had Nederland 1 (NTS) en het eerste Duitse net (ARD). De beelden kwamen binnen via een lelijk, ijzeren stakenstelsel dat op het dak aan de schoorsteen bevestigd was. Met het draaien aan een grote (kaboenk kaboenk) knop aan de zijkant van het toestel, konden we de juiste zender opzoeken. Vanwege de geringe keus, stemden we vaak af op de Duitse zender. Favoriete programma's waren Am Fuß Der Blauen Berge en Lassie. Op zaterdag, rond de klok van 18.00 uur, zaten we met het bord op slip naar de samenvattingen te kijken van de Bundesliga, de Duitse voetbalcompetitie. Daarna was het tv-tijd voor opa en oma. Zij keken naar Zum Blauen Bock. Voor ons was dat toen een suffig en stoffig programma. Maar we veerden met z'n allen wel op als Conny Froboess te gast was. Dan gingen we er eens goed voor zitten.

Conny was destijds een tieneridool dat veel jongsharten sneller deed kloppen. Als je de beelden van toen terugziet, zou je denken dat Conny een onschuldig, plattelands huppeltrutje was. Maar dat was slechts schijn. Conny zong over twee Italiaanse gastarbeiders die vol met heimwee zaten en verlangden naar hun thuiszittende vriendinnen Tina und Marina. De titel van deze schlager luidt:

Zwei kleiner Italiener, die träumten von Napoli. Wij, op onze beurt, 'traumten' weer van Conny. Ik denk dat veel Majje-lezers dit nummer argeloos kunnen mee-blèren. De tv-beelden waren toen minder scherp. Kwam er toevallig een ronkende buikschuiver voorbij gesjeesd, dan kon Conny zomaar 'ien un hèevige snijsturm' verdwijnen. Ze zong dikwijls een duetje met Peter Kraus, maar van die jongeman kreeg ze geen vlinders in de buik. 'Jaja,' zei mijn oma dan veelbetekenend, 'alleen maar samen zingen?' Het single'tje over de twee kleine Italiaantjes zat in elke jukebox en het plaatje werd grijs gedraaid op de radio. Foto's en songteksten van

Conny werden uitgeknipt en in schriften geplakt. In die tijd sliep ik met twee oudere

broers in één slaapkamer. We hadden in onze slaapkamer geen grote posters aan de muur hangen. Het bleef bij glimmende artiestenfoto's. Zo'n ansichtkaartmodel kon je voor een paar 'stuivers' kopen bij de plaatselijke drogist. De favorieten waren onder meer Paul Anka, Ricky Nelson, Fabian, Buddy Holly, Elvis Presley, de Everly Brothers. Tussen al deze knappe jongens hing ook Conny, een jongedame met een, voor die tijd, modern kapsel. Ze had 'kuulekes ien de wangen' en ook een klein 'schönheidspuuske' onder het rechteroog. Voor ons jongens was Conny een lekker ding en de meiden hadden een voorbeeld hoe ze er graag uit wilden zien. Als op de zaterdagmiddag de huismoeders gekrulspeld onder de droogkap zaten, hadden de meisjes een afspraak in de kapsalon. De kapster hoefde niet te vragen hoe het model moest worden. Alle meiden wilden net zo'n ondeugend kupke als Conny.

Zo was het 60 jaar geleden en ik was toch wel benieuwd naar de Conny van nu. Al in het begin van de film zag ik, dat ook bij Conny de jaren waren gaan tellen. Op zich helemaal geen schande, want we worden allemaal ouder. De film was overigens niet echt boeiend en al snel zapte ik verder. Maar in mijn hoofd klonk nog lang dat bekende deuntje van 60 jaar geleden: Oh Tina, oh Marina, dann wird es wieder schön. En ik dacht: Ja Conny, was het maar zo'n feestje, als dát nou eens zou kunnen.

Willy Bongers





# Even bijpraten

met Ineke Koreman



Ik ben nogal van "het bewaren" dus toen ik de uitnodiging voor de festiviteiten tgv het 40-jarig jubileum van onze eigen senioren KBO Bommel-Doornenburg las, heb ik mijn klapper met mijn schrijverijtjes er eens bij gepakt. Ik kon bijna niet geloven dat ik mijn eerste stukje schreef in april 2007!! In september 2006 ging ik met pensioen na ruim vijftien jaar met veel plezier als receptioniste gewerkt te hebben bij het vroegere Zorgcentrum Nijvelt in Nijmegen (nu onderdeel van De Waalboog). Mijn ouders waren lid van de KBO in Bommel en ik riep dan ook altijd: "Als ik met pensioen ga dan word ik ook lid!". De tijd gaat snel en voor ik het wist wás ik zelf dus lid. Op 23 maart 2007 vond de viering van het 25-jarig jubileum plaats in het Wapen van Bommel en als kersvers lid vond ik het een goed idee om me hiervoor in te schrijven. Als "jongere oudere" met mijn 60 jaren werd het een hele leuke kennismaking met een levendige vereniging. En... ik schreef er een verslagje van voor het toenmalige KBO Nieuws. Sinds die tijd bleef ik stukjes schrijven onder het kopje "Even bijpraten...." Ze gaan dan ook veelal over mijn alledaagse belevenissen, maar ook over de diverse activiteiten binnen onze

eigen -nu geheten- Seniorenvereniging. Die klapper heb ik weer eens op m'n gemakke door zitten bladeren en dan ga je dus ook echt even terug in de tijd. Na die bewuste jubileumviering werd mijn eerste activiteit deelnemen aan een cursus Nordic Walking. Dat vond ik zó leuk dat ik nog steeds – nu dus al vijftien jaar- twee keer per week ga lopen met mijn twee wandelvriendinnen. Aan andere activiteiten/ festiviteiten van de Commissie Recreatie nam ik vooral deel als begeleider van mijn moeder, die daar dan ook volop van kon genieten. En zo rolde ik na jaren eigenlijk als vanzelf in die commissie, nu "Ontmoeting" geheten. Helaas stonden door dat nare virus de activiteiten ruim twee jaar stil, maar het goedgeslaagde Lentefeest in juni konden we gelukkig weer gezellig vieren met elkaar. Mede door de viering van ons 40-jarig jubileum en de informatieve bijeenkomsten, die dit jaar nog worden georganiseerd door het bestuur, en de kerstviering weer in december, denken we met elkaar de draad weer goed opgepakt te hebben. En natuurlijk hopen we velen van u ook weer te mogen ontmoeten.

In het tweede deel van mijn "Even bijpraten" gaan we op stap! "We is wie?" Een grote groep senioren van de Zonnebloem, de SAB (Senioren Actief Bommel) en de Seniorenvereniging KBO. We moesten daarvoor wel heel vroeg uit de veren want klokslag 08.15 uur vertrokken de 3 bussen vanaf de Gouden Appel. Ondanks het feit dat ik ontegenzeggelijk natuurlijk wel tot de doelgroep behoor, had ik toch het gevoel alsof ik op schoolreisje ging. Inmiddels natuurlijk wel met wat andere zaken in het (rug)tasje, maar wát een feest van herkenning. Zó veel bekenden en gelijk ook zó veel gezelligheid. Ook allemaal wat lacherig dat we hier nu toch maar stonden voor het Seniorenuittapje naar de Biesbosch!! Ik kwam te zitten naast een gezellige reisgenote en al pratende bleken we veel dezelfde mensen te kennen en voelde het gelijk vertrouwd. Voor we het in de gaten hadden was er al een eerste stop in Werkendam bij Zalencentrum "De Heerlijkheid". De (nog) lege koffiekopjes stonden al op ons te wachten evenals het lekkere gebak. Wat wel hilarische tafereelen opleverde was dat er daar maar 2 damestoiletten (waarvan 1 nog kapot ook) en 1 herentoilet beschikbaar waren en tja...op onze leeftijd wil je daar toch even gebruik van maken voor je weer verder reist en de bus wacht niet... De koffie was

overigens heerlijk. In vogelvlucht bezochten we nog het Biesbosch Museum Eiland. Laat ik me nu nooit gerealiseerd hebben dat mijn onverwoestbare eettafel "knopstoelen" met de biezenmaten zittingen uiteindelijk daar z'n oorsprong vonden. Nooit te oud om te leren dus! Nog een kort busritje volgde naar Drimmelen waar de boot lag aangemeerd voor een tocht – met lunch- door die hele mooie Biesbosch. Met een voor mij bekend groepje brachten we het laatste uurtje door op het dek waar we vooral ook veel gelachen hebben. Er waren niet voldoende zitplaatsen beschikbaar dus zaten we met 2 op een omgekeerde krat en dat ga je op den duur wel voelen natuurlijk. De fijne stoel in de comfortabele bus op weg weer naar Bommel was dan ook wel zo prettig, al was deze – letterlijk en figuurlijk- prachtige dag bijna weer voorbij. Héél véél dank aan de organisatie, die met de Corona Subsidie van het Rijk voor deze doelgroep, dit alles zo voor ons regelde.

**Vandaag heb ik zin  
In een kopje gezelligheid  
Een lepeltje liefde  
Twee klontjes vriendschap  
En een gevuld geluk.**

Klein gedichtje van: Na fissa Nia

# Het boek op de altaartafel

Beste mensen,

In Gendt zijn er drie Mariakapellen: De kleinste, ik denk de minst bekende, is de kapel aan de Schoolstraat. Die noemt men: "Het kapelletje van Melchers". Waarschijnlijk heeft iemand die zo heette zich in het verleden ingezet om deze kapel daar te plaatsen. Er zijn twee glazen deuren, of je er zo binnen kunt gaan weet ik niet, nooit geprobeerd.

Dan is er de Mariakapel in de voormalige r.-k. kerk aan de Nijmeegsestraat. Deze kapel is gehandhaafd, verder zijn er in de kerk 22 appartementen gerealiseerd. Een mooie plek, je kunt er een kaarsje opsteken. En even een stilte- rustmoment nemen, zittend op nog een echte kerkbank. In het voorste gedeelte hangen ook de kruisjes van recent overleden parochianen. De entree is ook aan de Nijmeegsestraat. Een bewoonster van een van de appartementen draagt zorg voor het interieur en opent en sluit elke dag de deur. Ook in het weekend.

In Hulhuizen aan de Munnikhofsestraat staat een replica van de kapel die eens stond op het terrein van de Vahali, de scheepswerf. Was jarenlang het middelpunt van de Hulhuizer-Processie, op de zondag rond Sacramentsdag. Waar vele Gendtse parochianen naar uitkeken en zeker aan deelnamen. Wij, kinderen, mochten bruidje zijn, meelopen in de processie, dat was een feest. Vereniging "Soli Deo Gloria", was belast met de organisatie van dit gebeuren.

Maar de scheepswerf breidde uit. De kapel stond in de weg. De directeur sloot een deal met de pastoor. Dat ging niet echt transparant, laat ik het zo uitdrukken. Een goed verstander heeft maar een half woord nodig. Het resultaat was dat de kapel tegen de vlakte ging. Dat heeft veel zeer gedaan. Echter, vele jaren later herrees in Hulhuizen de replica van de gesloopte kapel. Dit hebben we te danken aan Jos Niels. Nabij zijn

woning aan de Munnikhofsestraat bouwde hij zijn kapel. Ondanks vele tegenwerking kreeg hij het voor elkaar. Zelfs het inwijden van de kapel was een struikelblok. Maar met enorm doorzettingsvermogen is het Jos uiteindelijk gelukt. Waarvoor hulde! Vooral sinds de Gendtse r.-k. kerk "aan de eredienst is onttrokken" zoals ze het zo mooi uitdrukken, wordt deze kapel druk bezocht. Je ziet het aan de vele lichtjes die er branden en het boek op de altaartafel, waarin de bezoeker kan schrijven. Wat je daarin leest laat je niet onberoerd. Deze kapel voorziet in een behoefte van veel mensen, dat is wel duidelijk. Als je binnenkomt klinken er zacht gezongen Mari-aliederen. En in de kersttijd is er een prachtige kerststal, met grote beelden. Dat is trouwens ook in de Mariakapel in de verbouwde kerk, ook dan zeer zeker een bezoek waard.

Of je gelooft of niet, binnengaan kan altijd. Het is een rustpunt voor lichaam en geest. Broodnodig in deze hectische tijden.

Het ga u goed,

Marie-Therese.



# BINNEN BLIJVEN

Ik raap en stapel  
steen en rots  
laat een wijnrank schuilen  
in mijn tuin

en metsel dan  
manshoog  
en sterk als die van Kairouan  
een muur

geen hek geen heg geen haag  
een muur  
opdat ik leunen kan  
en dromen

Wilma Peters



# Vos' visie



## NIET KNIEZEN!

Hebt u dat nou ook? Dat er de hele dag een aparte naam, een raar woord of zegswijze door uw hoofd gaat? Op de meest vreemde momenten is dat plotseling weer in je gedachten. Waarom je er steeds aan moet denken is vaak een raadsel. Op de een of andere manier heeft dat woord of die naam waarschijnlijk indruk op je gemaakt.

Met muziek heb ik dat nog veel sterker. Geregeld betrap ik me erop dat ik een liedje mee-neurie dat hardnekkig in mijn hoofd zit en er niet makkelijk uitgaat. Soms duurt het een hele dag, soms zelfs langer. Telkens keert een melodie, of soms maar een klein stukje ervan, terug in mijn gedachten. En echt niet omdat de muziek nou zo mooi is, integendeel. Heel irritant om de hele dag,

ik noem maar wat, met het Wilhelmus of Yellow Submarine opgescheept te zitten.

Ik had dat onlangs heel sterk met een lied dat op het repertoire staat van een smartlappen-koor waarvan mijn vrouw en ik lid zijn. U moet weten, mijn vrouw kan goed zingen maar ik helemaal niet.

Dus ben ik 'zwijgend lid'. Ik mag alleen wat hand- en spandiensten voor het koor verrichten. Hoe dan ook, een van die liedjes is 'Niet kniezen, niet zeuren'. Dagenlang speelde die melodie door mijn hoofd. Ik heb me serieus afgevraagd waarom ik telkens aan dat liedje moest denken. Zo bijzonder is het tenslotte ook niet. Of zou het dan toch de tekst zijn die, hoe simpel ook, om aandacht vraagt. Want er wordt veel gezeurd en gemopperd. Mensen klagen, storen zich aan anderen. Ergeren zich aan heel kleine dingen. Is het dat wel waard? De boodschap van het liedje is glashelder: vooral niet doen! Maak je alleen druk over dingen die echt belangrijk zijn en sta positief in het leven want dat is maar kort. En met dat advies ben ik het helemaal eens. Geen wonder dus dat het refrein nog lang in mijn hoofd bleef zitten. 'Niet kniezen, niet zeuren. Da's hartstikke fout. Vergeet niet te leven, want straks ben je oud!'

Ruud Vos

NIET  
KNIEZEN  
NIET  
ZEUREN

## DAGTOCHT BIESBOSCH

De corona-epidemie heeft voor vele senioren geleid tot eenzaamheid en daarom heeft de overheid een bedrag beschikbaar gesteld om voor deze groep iets te organiseren.

Senioren Actief Bemmel, KBO-Bemmel-Doornenburg en de Zonnebloemafdeling Bemmel, Haalderen en Ressen hebben de handen ineengeslagen. Zij hebben een dagtocht voor senioren uit Bemmel en Ressen naar de Biesbosch georganiseerd.

Dinsdag 9 augustus was het dan zover. Drie bussen met 150 personen op reis. De belangstelling voor deze reis was overweldigend, de bussen zaten vol, helaas hebben wij nog enkele mensen moeten teleurstellen. Rond de klok van acht uur vertrok het gezelschap richting het westen. De deelnemers allemaal goed gemutst, de temperatuur goed, blauwe

lucht en de zon deed goed zijn best, de stemming was goed. De eerste stop, uiteraard voor koffie/thee met gebak. Na de koffie werd de busreis hervat en voor dat wij de boot opgingen, hebben wij eerst nog het museumeiland aangedaan. Tijdens de twee uur durende boottocht geluncht, na de lunch was er nog gelegenheid om te genieten op het open dek van de prachtige omgeving die ons land rijk is.

Na de boottocht huiswaarts, complimenten aan onze buschauffeurs, eind van de middag waren wij weer veilig thuis. Tijdens bus-of boottocht mooie gesprekken, af en toe leek het wel op een reünie, gezien de reacties van de deelnemers, ze hebben genoten en waren weer blij dat dit weer mogelijk was. En als organisatie kijken wij terug op een leuke samenwerking en op een succesvolle dag.



Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760  
www.herbergdehoeve.nl



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)

[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)

Voet en Salon Angela

ProVoet  
Beleidsmedicijnen voor de Podologie

# ARM & RIJK



Arm of rijk, hoe kun je arm of rijk zijn, wat is dat? Zo hadden we op de Plak twee broers van Meegen, allebei fysiek graatmager, maar geestelijk calorierijk met de nadruk op rijk. De een zat vol humor en speelde voor Sinterklaas, althans in december. De ander was met hart en ziel voorzitter van de harmonie en speelde op straat op de klarinet, alsof heel New Orleans langs de weg stond te juichen. Laten we ze voor het gemak twee Hollandse namen geven: Geert en Antoon. Het gekke is, dat de een voor de eerste levensbehoefte zorgde door sla te telen en de ander een luxeproduct kweekte, namelijk cyclamen en dat de eerste op een Gazelle Impala de vooruitgang beleefde en de ander een Opel Kapitein bestuurde. Waar steek je je neus in: de een zat rijkelijk in de stront om zijn groentes te doen groeien en de ander in de parfum om die weelde te beteugelen. Die odeur werd ook verspreid door zijn vele dochters, zijn hard meewerkende zoon eerder naar potgrond. Allebei waren ze rijk gezegend met kinderen; wel vreemd, dat het voorzien in voedsel minder beleg op de boterham betekende, dan ogen en neus verwennen met een geurig kleurig potplantje. Gelukkig, dat geldelijk gewin d'een nog d'ander deerde. Mooie momenten met Antoon waren de keren, dat zijn harmonie UDI de straat opging met drumfanfare ESKA om een 50-jarige bruiloft muzikaal op te blazen. Dan deed hij zijn zegje voor de echtelieden, 'ook namens zustervereniging ESKA', zoals hij dat zo mooi verwoordde en dan hadden we allemaal een consumptiebon te pakken en snoven we aan de sfeer, die wij mede gecreëerd dachten te hebben.

Geerts mooiste momenten beleefden de kindertjes op de Plak, wanneer hij Sinterklaas speelde in de speelgoedwinkel van Thé & Erna Bongers. De tegenstelling die daar zat had geen blaag notie van, laat staan, dat dezelfde goede man op feesten zijn klassieke voordracht presenteerde waarin hij oreerde: 'ja beste minse, ik heb maar een streep op de pyjama en ik mot rennen onder de douche om nat te worden, zo mager zie ik. En over de vrouw, die de tranen over de rug liepen, zo scheel was ze.' Klassiekers van een man, die licht op zien schup mot hebben gehad, want hij werkte tot ien 't duuster op het land.

Jan Vrijuter



## MIJN NIEUWE IK

Boven de kleurloze kaalte  
hangt de lucht loodzwaar en dik  
Als een verloren eenzaam plantje  
schuil ik daar en zieltoog ik

Met blaadjes slap en neergebogen  
Verslagen en verlept  
Gedoemd stilaan te verdrogen  
In liters tranen al gedept

Ik graaf me uit en neem me mee  
Nog niet reddeloos verloren  
Schoorvoetend groeit weer veerkracht  
De bloem oogt langzaam als herboren

Als die toch weer dreigt te kant'len  
plaats ik er steunstokjes bij  
Dat zijn mij dierbare mensen:  
Hij! En zij! En jullie! Jij!

Voorheen had ik mijn eigen stokjes  
Groeide bloeide in galop  
Mijn stengel blijkt nu al te kwetsbaar  
Met jullie sjoer 'k me steeds recht op

Maria v. Zutphen-Verheijen

## COLOFON

**Maandag:** Bridge  
13.30 - 16.30 uur  
Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.30 - 14.30 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Dinsdag:** Tai Chi  
20.00 - 21.00 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.00 - 14.00 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur

**Woensdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Bingo, 2e en 4e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Instuif, 1e en 3e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Tai Chi  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** Bewegen op muziek  
14.00 - 15.00 uur  
Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Creatief  
13.30 - 15.30 uur  
Line Dance  
09.30 - 11.30 uur  
Seniorenkoor  
10.00 - 12.00 uur  
Seniorenorkest  
09.15 - 11.00 uur

**Vrijdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Yoga  
10.30 - 11.30 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg  
www.seniorenbd.nl  
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp  
0481 - 35 46 15  
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos  
06 - 12 84 84 69  
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat  
0481 - 46 50 55  
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302  
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948  
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Gonny Lamers-Froon  
0481 - 46 23 69  
Henk Peperkamp  
Eline Bouwmeister-Hermsen  
Ed van Eechoud  
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat  
Ed van Eechoud  
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins  
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins  
06 - 21 80 45 43  
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:  
Henny Ebben  
06 - 13 16 16 68  
Johan Jansen  
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto  
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns  
06 -16 71 41 68  
José van Rossum  
0481 - 46 18 56



## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

**Sociaal Domein:**

**Vacature**

**Doornenburg:**

Herman Vetsuydens

06 - 54 22 88 73

**Educatie:**

Anja Berns

06 - 16 71 41 68

**Ontmoeting:**

Marianne Cartwright

0481 - 46 21 24

**Ledenservice Lief- en Leedfonds:**

Ans vd Burgt

0481 - 46 55 60

**Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL**

088 - 25 52 555

meldpunt@swlingewaard.nl

**Vraag & Aanbod:**

Ineke Koreman

0481 - 46 19 75

korefrank@planet.nl

**Inloopmaaltijden Liduina:**

0481 - 47 06 00

**Belastingservice leden:**

René Haegens

0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk

0481 - 46 30 01

Ger Stokman

06 - 48 83 30 73

**Rijbewijskeuringen:**

Regelzorg in Elst

088 - 23 23 300

J. van Remmen in Velp

026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost

024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen

085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.08 verschijnt op donderdag 29 september 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 14 september** 2022. E-mail: redactie@seniorenbd.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel



## Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:  
Annie Oude Ophuis;                      Telefoon: 0481-465598  
Steeff Weijers;                              Telefoon: 06-45638238

 Bezoek ons op  
Facebook



## FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25  
[info@fitpunt.nl](mailto:info@fitpunt.nl) • [www.fitpunt.nl](http://www.fitpunt.nl)



## Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103  
[www.seniorenondersteuninglingewaard.nl](http://www.seniorenondersteuninglingewaard.nl)

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen

### Reparatie en onderhoud alle merken



Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: [info@autobedrijfwientjes.nl](mailto:info@autobedrijfwientjes.nl)



# Xsensible®

## stretchwalker



**DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY**

**BUITING SCHOENEN**  
 DORPSSTRAAT 25  
 BEMMEL - 0481-461443  
 BUITINGSCHOENEN

## Het meest complete sportcentrum van Bemmell!

**Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!**



- Zwembad
- Fitness > 500m<sup>2</sup>
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



**sportcentrum Lingewaard**  
 Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell,  
 Tel.: (0481) 46 16 87, [www.laco.eu](http://www.laco.eu)



DE WOERDT



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS  
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

[dewoerdt.nl](http://dewoerdt.nl)  
Ressen

## Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

**Podopraktijk Bemmel**  
lopen met gemak

Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel  
T. 08 50 64 78 08

E. rene@podopraktijkbemmel.nl  
W. www.podopraktijkbemmel.nl

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



**Constantijn Koen**  
Uitvaartverzorging  
&  
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Nu ook online afspreken



**Nathalie van Asten**

Kijk op:  
[www.kapsalonnathalievvanasten.nl](http://www.kapsalonnathalievvanasten.nl)

## Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

### Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 - 450552

[info@derksenfinancieel.nl](mailto:info@derksenfinancieel.nl)  
De Pollenbrink 3 Bemmel

*In deem in en kom tot rust  
in deem uit en glimlach  
Thuisgekomen is het en  
wordt het moment van rust*



## Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen  
Karstraat 31 6681 LB Bemmel  
Tel. 06 27 164 908  
Email: [mirjam@debascule.nu](mailto:mirjam@debascule.nu)  
Website: [www.debascule.nu](http://www.debascule.nu)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten

## Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar  
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat  
BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

**Janssen**  
**hoorzorg**

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel  
Telefoon 0481-769 037  
E-mail [janssenhoorzorg@gmail.com](mailto:janssenhoorzorg@gmail.com)

[www.janssenhoorzorg.nl](http://www.janssenhoorzorg.nl)



# Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
[www.oogzorginbemmel.nl](http://www.oogzorginbemmel.nl)