



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

LENTEFEEST

*staat voor
de deur*

**VVN Informatie
verkeersregels**

**Knikkende
knieën**

**Inzicht
door uitzicht**

**Polonaise?
Wegwezen!**



Nr. 05 juni 2022

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen

EST. 1966

totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met **breder** leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn
Dorpsstraat 45
6681 BL Bommel Keuze uit 350 monturen!
Tel. 0481-450 267

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Nu ook online afspreken



Nathalie
van Asten

Kijk op:

www.kapsalonnathalievastan.nl

**Notaris
VanSchaik**

**Uw notaris
om de hoek**

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26
info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bommel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan
ter ontspanning en om
klachten te verlichten

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Ontmoeting
- 5 Even bijpraten
- 6 Dansen
- 7 Educatie
Belofte
- 9 Vos' Visie
- 10 Aapje jaapje
- 11 Knoop

AGENDA

2022

Juni

Lentefeest

09-06

In CC de Kinkel, Bommel

Informatiemiddag Veilig Verkeer Nederland over verkeersregels

13-06

De Minkhof, Molenwei 57, Bommel

September

40-jarig jubileum

11-09

DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Beste lezer,

Aan alles is te merken dat de zomer op losbreken staat: zelfs het weer werkt mee. Half mei en zonovergoten zomerse taferelen, fietssende en wandelende mensen, campers en caravans op de weg, terrassen die weer ouderwets vol zitten; het kan niet op. Je zou bijna vergeten dat er ook nog andere dingen aan de hand zijn in onze wereld. Oekraïne, overvolle AZC's, dreigende voedseltekorten vanwege oorlogen en klimaat, miljoenen mensen op de vlucht; we hebben er indirect toch last van. En dan is het mooie weer een prachtige afleiding. Bovendien verkeren we in de gelukkige omstandigheden dat we er van kunnen genieten. Tel je zegeningen (en vergeet je naaste niet).

De Majje staat weer helemaal vol. Onze voorzitter is al op vakantie geweest en laat ons weten hoe Zwitserland is bevallen, Willy Bongers haalt herinneringen op aan zijn danscarrière, Jan Vrijuter houdt ons weer op zijn onnavolgbare wijze een spiegel voor, mooie gedichten en bijbehorende afbeeldingen, de vaste columns zijn er weer, een uitnodiging voor het Lentefeest en de voor aankondiging voor het 40-jarig jubileum dat onze seniorenvereniging dit jaar hoopt te gaan vieren. U kunt weer een maandje vooruit met deze Majje.

Henk Peperkamp

TREK VANDAAG IETS POSITIEFS AAN
DAT PAST ALTIJD

NIEUW REDACTIELID

Na het vertrek van Tonnie Bruins als redactielid, bleven de twee overgebleven leden eenzaam achter op de redactie burelen. Maar als een wonder kwam er zo maar een nieuwe gegadigde binnenlopen: Eline Bouwmeister. Eline had gehoord van de personeelstekorten en had wel interesse en zin in dit werk. De zittende redactie was erg verheugd met haar aanbod en heeft dat ook met beide handen aangenomen. We zijn nu bijna compleet; een of twee extra redactieleden zouden het redactiewerk nog wat meer verlichten. We verwelkomen Eline en wensen haar veel succes als redacteur.

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@seniorenbd.nl



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw J.H.G. van Eck-Koerntjes

Mevrouw E.M.J. Bouwmeister

Mevrouw P.M. Verhagen-Artz

De Heer J.T.P. Wismans

Mevrouw C.J. Harms

Mevrouw F. Keizers

IN MEMORIAM

De heer J. van Zutphen

INFORMATIEVE MIDDAG OVER VERKEERSREGELS

Datum: 13 juni 2022 14.00 uur

Locatie: De Minkhof, Molenwei 57 te Bemmelen

De meeste van onze leden zullen waarschijnlijk al heel lang een rijbewijs hebben. We hebben daarvoor allemaal in een grijs verleden een theoretisch en een praktisch examen afgelegd. Maar kennen we alle regels nog wel? De regels van toen zijn bijna allemaal al lang veranderd, aangepast en niet te vergeten: uitgebreid. Wat je 50 of 60 jaar geleden aan theorie moest verstouwen kan totaal veranderd zijn in die tijd. Bent u nog op de hoogte van de geldende verkeersregels? Hebt u in al die jaren alle veranderingen meegemaakt? Er is een manier om daarachter te komen.

Op maandag 13 juni zal door Veilig Verkeer Nederland een presentatie gehouden worden over allerlei verkeerssituaties. Aan de hand van voorbeelden, tekst en uitleg wordt u lekker bijgepraat over de huidige regels en voorschriften. De manier om ervoor te zorgen dat u als senior-verkeersdeelnemer op een veilige en verantwoorde manier deel kunt nemen aan het drukke verkeer van tegenwoordig.

Deze presentatie vindt plaats in de Minkhof, Molenwei 57 te Bemmelen en begint om 14.00 uur. De toegang is gratis. U wordt van harte uitgenodigd op deze informatieve bijeenkomst.



Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmelen.

Per e-mail: ledenadministratie@seniorenbd.nl

Via een formulier op de website:

een wijziging via: www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen

een afmelding via: www.seniorenbd.nl/leden/afmelden

BEDANKJE

De dames Bouw, Els Schlette-van Oorschot, Henny Verstege, Peren, Roelofs en de heer Jan Hendriks bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



LEDENVOORDEEL

In deze rubriek vermelden wij de ondernemers, die aan onze leden korting verlenen. Bij aankoop dient de ledenpas getoond te worden.

De volgende ondernemers hebben toegezegd een korting te verlenen aan onze leden:

- Poortman Mode, Loostraat 11 6681 AH Bemmelen. Korting 5%
- Schoen-en Sleutelservice Huting, Deken Dr. Mulderstraat 2B, 6681 AB Bemmelen. Korting 5%.

Iedere ondernemer, die ook aan dit ledenvoordeel wil meewerken kan zich aanmelden bij het bestuur van de Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornenburg. De contactpersonen zijn: Rien van Eldijk (0481-465237) en Ruud Rouwmaat (0481-465055)

Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



'GRÜSS GOTT MIT EINAND'...

Zaterdagochtend 30 april om zeven uur reden we Bemmelt uit. Bepakt en bezakt, mijn vrouw en ik voorin en onze dochter met haar zoontje van zes op de achterbank. Op naar Zwitserland voor een voorjaarsvakantie in het dal van de Rotten ofwel de ons bekende Rhône. Gingen we in de jaren tachtig diverse keren naar een bekend adres in een klein plaatsje Gremiols, dit keer was 'ons Ithaka' de zeven kilometer verderop gelegen grotere plaats Fiesch, bekend van de lift die je van 1000 meter hoogte naar de sneeuwvelden op zo'n 2000 meter hoogte brengt. Met een vroeg voorjaar kun je daar dan heerlijk wandelen naar de Bettmeralp en de iets verder gelegen Riederalp. De weersvoorspellingen voor die week waren echter niet bepaald gunstig. We hielden er dus ernstig rekening mee de voorgenomen wandelingen op die hoogte niet te kunnen maken. Maar goed, met dergelijke voorspellingen kon het eigenlijk alleen maar meevallen. En dat deed het! We hebben de hele week daar prachtig wandelweer gehad met veel zon, met uitzondering van de donderdag.



Zaterdag eind van de middag kwamen we aan op de plaats van bestemming: ons gehuurde huis met de naam 'Plexat'. Een naam waar klassici hun tanden op stuk kunnen bijten, maar voor Tukkers direct herkenbaar als: 'er is plaats genoeg voor iedereen'. Ook tot diep in de Zwitserse Alpen is het Twents dialect doorgedrongen!*

Uit de auto stappend kwam onze zoon ons al tegemoet. Hij had een retourticket Schiphol-Genève gekocht voor € 65,- niet wetend dat de relatief korte (enkele!) treinreis van Genève naar Fiesch ook nog eens meer dan 65 francs kostte. Waarmee wederom bevestigd wordt dat het leven in Zwitserland niet bepaald goedkoop is. Alleen parkeren in de stad kost bijna niets.

Na een goede nachtrust hebben we zondagochtend besproken welke wandelingen we konden maken. Mijn zoon, stoer als ie is, wilde natuurlijk direct naar de Aletschgletscher op zo'n 2400 meter hoogte. Echter, na bestudering van de situatie kwamen we tot de conclusie dat op die hoogte er nog veel te veel sneeuw lag om zonder risico forse wandelingen te maken. We besloten tussen de 1000 en 1500 meter te blijven. Dat betekende dat we – gelukkig voor mij met mijn beperkte conditie en de jaren die gaan tellen – in de directie omgeving prachtige wandelingen hebben gemaakt. Naar Ernen, bekend om de 100 meter lange hangbrug over een 100 meter diepe kloof

waar doorheen de Rotten stroomt. Naar Binn, een plaats waar de wereld ophoudt en je slechts klimmend met touwen en pikhouweel de bergen in kunt. Je vraagt je dan af hoe Hannibal ooit de Alpen overkwam. En naar het ons bekende plaatsje Gremiols.

Donderdags, de regendag, hebben we in Naters, een voorstadje van Brig, het Unesco Aletsch-Jungfrau Erfgoed Museum bezocht. Fantastisch! In de loop van de middag konden we de auto pal voor de hoofdingang van de Walliser Stube midden in Brig parkeren. Twee uur voor de spotprijs van SF 1,80 (€ 1,75). Daar hebben we samen met de kinderen onze huwelijksdag gevierd met een heerlijke Walliser Fleischplatte, een Zwitserse Raclette schotel en de nodige spiritualiën. Na een vrije vrijdag voor ieder individu hebben we zaterdag voldaan en uitgerust onze plunje weer in de auto gepakt en met een 'Grüss Gott mit Einand' nog op de lippen de terugreis aanvaard.

Uw voorzitter

* Historisch! Ooit met mijn schoonouders in Italië in een groentewinkel gezocht naar uien. Komt een winkelmeisje naar ons toe en vraagt wat we zoeken. Niemand het Italiaans goed machtig, zei mijn schoonmoeder in het Twents: "Ze zölt hier toch wa siepeln hebb'n". "Ah, cipoli, cipoli" riep het winkelmeisje, verdween, om even later terug te komen met een grote zak verse uien. Waarop mijn schoonvader de historische woorden sprak: 'Het Twents is de 'wottel' van alle talen!'

**Aan alle leden van de Seniorenvereniging
KBO Bemmel-Doornenburg: we bestaan 40 jaar!**

Dit jaar is het 40 jaar geleden dat onze club opgericht werd en dat laten we niet ongemerkt voorbijgaan. En natuurlijk willen we dat feest ook met u vieren. Hoe we dat precies gaan doen, is nog even een verrassing, maar u mag vast in uw agenda noteren dat zondag 11 september de dag wordt waarop we samen met onze leden dit heuglijke feit willen vieren. In de volgende Majje komt de officiële uitnodiging en vertellen we u hoe u zich kunt aanmelden voor dit feest.

VOORAANKONDIGING

40 JARIG JUBILEUM



Even bijpraten

met Ineke Koreman



COMMISSIE ONTMOETING: *Lentefeest*

Natuurlijk is het wel een "open deur", maar waar is de tijd gebleven....Het is nu mei 2022 en ons laatste Lentefeest was in 2019!! Zó veel gebeurd tussentijds; lief en leed gedeeld, te veel om te benoemen en eenieder zal daarin ook zeker zijn/haar eigen beleving hebben. Nu mogen we elkaar weer knuffelen, maar zelfs dat kan nog best een beetje vreemd aanvoelen. Onbewust houd je vaak nog wat afstand want dat zit er inmiddels dus gewoon ingebakken. Wellicht heb je ook wel weer behoefte aan wat meer reuring, maar als het buitenshuis weer druk en lawaaiig is dan kan het in je eigen vertrouwde rustige omgeving zomaar toch nog wat prettiger zijn. Tegen de tijd dat ons Lentefeest weer plaats vindt zou het ook zomaar weer anders kunnen voelen. Want ja, wij – Marianne Cartwright, Marianne Peperkamp en mijn persoontje- van de Commissie Ontmoeting kunnen dat na 3 jaar weer organiseren. In de vorige Majje zag u de vooraankondiging al staan en we hopen natuurlijk dat u de datum van donderdagmiddag 9 juni alvast genoteerd heeft staan. In grote lijnen hebben we het programma inmiddels ook alweer "op de rit". We hebben gekozen om weer terug in de tijd te gaan met nu als

thema het Songfestival door de jaren heen met bekende Nederlandse bijdragen gezongen door artiesten die u vast nog kent. Erik en Willy Lentjes van Star Music Events waren ook meteen weer enthousiast om hun medewerking te verlenen. Met elkaar hebben we de lijst met liedjes samengesteld en het grootbeeldscherm zal ook zeker weer gebruikt gaan worden. We vermoeden dat de stemming er vast weer snel in zal zitten. Even de zorgen aan de kant en (mee)zingen blijkt ook nog eens "helend" te werken. Wij dragen er zorg voor dat de zaal weer in stijl zal worden aangekleed evenals voor het lekkers bij de koffie/ thee en het glaasje. En of Wijsijs met de ijscokar ons zal trakteren op een hoorntje of bakje met heerlijk ijs? Als het u lukt te kunnen komen dan zult u het allemaal mee kunnen beleven! De Commissie Ontmoeting heet u allen van harte welkom.

Wanneer: donderdagmiddag 9 juni 2022

Waar: CC de Kinkel

Tijd: 14.30 uur (foyer open 14.00 uur)

Kosten: geen

Bent u moeilijk ter been en heeft u geen vervoer, bel dan gerust de coördinator vrijwilligers van onze Dorpsauto: 06 82338056



DANSEN

Over mijn danskwaliteiten kunnen we kort zijn: 'tis nie veul!' Voor het serieuze stijldansen had ik helemaal geen aanleg. Hierbij aangetekend dat ik het wel mooi vond hoe de jongens met de vetkuiven en de meisjes met de suikerspinkapsels de heupen lieten swingen tijdens de rock-'n-roll en de twist.

Mijn eerste echte dansspasjes maakte ik in het zaaltje van De Gouden Appel. Om de jeugd wat te vermaken, werd er een 10+-middag georganiseerd. Het was volle bak, maar op de dansvloer was het muisstil. Om iedereen toch in beweging te krijgen, porde de organisatie de aanwezige jongeren op door de dansregels uit te leggen. Het was de bedoeling dat de jongens de meisjes beleefd vroegen om een dansje. Dat was geen succes want de menekes bleven allemaal op de krent zitten. Toen werden de rollen omgedraaid. De meisjes mochten de jongens vragen. En warempel, er kwam beweging en rumoer in de zaal.

Een aardig meisje nodigde me uit voor een dansje en met knikkende knieën ging ik de gladde dansvloer op. Op de draaitafel verscheen Ploem Ploem Jenka van Trea Dobbs, de Nederlandse versie van de Finse succes-hit Letkis. Terwijl Trea zong over Ploem, ploem, zo gaan de gitaren, zoem, zoem, zo gaan alle snaren, hield ik als een houten Klaas het meisje vast en we huppelden onwennig over de dansvloer. Hoe zeer ik ook mijn best deed, mijn benen deden niet wat de bovenkamer in gedachten had. Maar goed, ik had mijn vuurdoop gehad en zoals het hoorde, bedankte ik het meisje en bracht haar keurig naar haar stoel. Na die middag was ik wel even klaar met het dansen.

Een paar jaar later schoten de discotheken als paddenstoelen uit de grond. In de buurt hadden we onder meer De Kajuit, Gogo Bar, Wampie en El Toro. Veel van deze donkere hollen hadden een dansvloer al was die niet groter dan een paar vierkante meter. Hier dansen was niet moeilijk. Gewoon rechtop blijven staan en een beetje tegen elkaar oanschurreke. Dat was zelfs voor mij nog te doen.

Ook die jaren gingen voorbij en voor een dansje kwam ik alleen nog in actie op bruiloften en partijen. Een eenvoudig Quickstepje lukte me nog wel, al moest ik niet te snel worden afgeleid. Dan raakte het ritme zoek en bewoog

ik me op de dansvloer als een onmondige holverkloot. Of het nu een ouderwetse Veleta was, een Vogeltjesdans, Kabouterdans of later de Macarena, al die dansen waren aan mij niet besteed.

Toch was er één dans waar ik meestal niet aan kon ontkomen. Als op een feestje het gezelschap begon in te kakken, kwam de band met een geheim wapen op de proppen: de polonaise. Zo gauw na het dranklied 'Ein Prosit' een medley werd aangezwengeld, zag ik menigeen, vooral mannen, plots weg snieken. Ze voelden de bui van de aanstaande polonaise al hangen en hadden opeens last van een overvolle blaas. Anderen snakten naar een pafke in de buitenlucht.

Was je te laat met vluchten, dan wachtte de executie. Er ontstond in de feestzaal een python van waggelende pinguïns die alsmaar groter werd. Voor je het in de smiezen had, werd je door een of andere voluptueuze tante met bruoit geweld van de stoel gerukt. 'Doe eens gezellig mee joh,' beet ze je dan toe. En dan moest je wel 'Marietje-van-achter-bij-de-schouders-pakken'. Meestal waren het schouders waarvan je niet eens wist waar ze begonnen, laat staan waar ze eindigden. Voor goed fatsoen waggelde je een paar rondjes mee. Als slotstuk werd er door de voorlopers een poortje gemaakt waar je gebukt onderdoor moest lopen. Voor de licht aangeschoten kenauwas was dit een uitgelezen buitenkansje om je nog eens flink op de rug te hengsten.

Om het dansen een klein beetje onder de knie te krijgen, heb ik ooit nog een danscursus gevolgd. Je raadt het nooit, maar ik behaalde twee certificaten waarvan er een met een superster voor Latin. Omdat ik het geleerde te weinig in de praktijk bracht, verdwenen de dansspasjes van Meneer Bilderbeek als sneeuw voor de zon. Een Fred Astaire ben ik nooit geworden. Op de dansvloer ben ik nu nog net zo'n stijve stoethaspel als vroeger. Gelukkig hebben de Snollebollekes redding gebracht. Tegenwoordig hoef je op een feestje op commando alleen nog maar met de hele meute naar links of naar rechts te huppelen. Zelfs voor mij is dat een appeltje-eitje.



Willy Bongers

Educatie

Anja Berns



YOGADOCENTE GEZOCHT

De SAB zoekt voor haar cursus yoga een enthousiaste en gedreven yogadocent(e). Kent u iemand die hier interesse voor heeft, dan horen wij dat graag! Of misschien wilt u dat zelf wel gaan doen? Kan ook als u daar gekwalificeerd voor bent. We horen het graag.

Voor nadere informatie over uren, tijdstippen en beloning kunt u contact opnemen met Anja Berns.

Wijzigingen en beëindigingen mailen naar sab.anjaberns@gmail.com

of per post naar één van onderstaande adressen:
Anja Berns: Schaapskamp 55, 6681 MT Bemmel
José van Rossum: Sandershof 6, 6681 BT Bemmel

Voor meer informatie verwijzen u naar de website: www.seniorenbd.nl



BELOFTE

De lente glimlacht lief
laat een tulp, een tulpenboom
met lichte schroom
om ruimte vragen in mijn tuin

waar een betonnen zomer
reeds perken overschrijdt
schaterlachend schaduw werpt
op het sleetse plastic kleedje

mijn slippers op een vlinder
najaarstranen drippen
kruipt met bevroren lippen
een volgend voorjaar uit haar schulp

Gedicht: Wilma Peters
Aquarel: Hai Verstappen



ASSENBURG

Veja Bloemen
Markt 51
6681 AG Bommel
Tel.: 0481-462483
E-mail: info@vejabloemen.nl



hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bommel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl



Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen
☎ 06-4200 2503 | ✉ angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS
dewoerdt.nl
Ressen



Vos' visie



EINDELIG PENSIOEN!

Al een jaar geleden ben ik officieel met pensioen gegaan, maar dat voelde niet echt zo. Vanwege de Corona-pandemie moest ik na jaren trouwe dienst via het beeldscherm afscheid nemen van mijn werkgever en mijn collega's. En omdat mijn vrouw rond die tijd ongelukkig ten val kwam, werd ik vanaf dat moment full time mantelzorgger. Een paar weken geleden heeft ook mijn echtgenote de 'pensioengerechtigde leeftijd' bereikt. Een heel bijzonder en voor ons samen ook emotioneel moment. Want hoewel zij nog steeds niet is hersteld van het ongeval, betekent dit voor ons wel het begin van een nieuwe en onafhankelijke periode in ons leven. We hebben het daarom gevierd met vrienden en we maken intussen mooie plannen voor de komende tijd.

Onze kinderen hebben niet zoveel met pensioen. Waarom zou je jezelf daar nu al zorgen over maken? Voor hen is dat moment nog zo ver weg en 'wie dan weer leeft, die dan weer zorgt'. En wat onze situatie betreft: 'Wat verandert er nu echt voor jullie? Jullie zijn al vrij en financieel zal er ook weinig veranderen, toch?'

Een aantal weken geleden is omroep MAX op NPO1 gestart met de nieuwe tv-serie 'Tweede Hans'. Het gaat over ene Hans die al jaren bij een tuincentrum werkt. Na een bedrijfsovername krijgt hij het aanbod om per direct vervroegd met pensioen te gaan. De hoogte van zijn inkomen blijft gelijk en hij krijgt ook nog een mooie 'gouden handdruk' mee. Hij aarzelt, maar zijn vrouw (die zelf overigens wel blijft werken) trekt hem over de streep. Deze serie moet u echt gaan zien, want het is heel herkenbaar en hilarisch hoe Hans aan zijn nieuwe leven als pensionado moet wennen.

Hoe dan ook, in de eerste aflevering wordt hij gefeliciteerd door zijn familie. Zijn kleinzoon vraagt wat het nu eigenlijk betekent, met pensioen gaan. Dan antwoordt zijn dochter: 'Dat wil zeggen dat je nooit meer hoeft te werken, dat je alleen nog maar leuke dingen doet en dat je elke dag mag genieten.'

Hoe simpel ook, daarmee slaat ze precies de spijker op zijn kop!

**NOOIT
MEER
WERKEN**

**ALLEEN
MAAR
LEUKE
DINGEN**

**ELKE
DAG
GENIETEN**

Ruud Vos

AAPJE JAAPJE EN DE VROUW MET BLAUWE OGEN

Er was eens een diertje, dat als aapje Jaapje bekend werd. Aapje loopt meestal rechtop, al komt hij ook goed vooruit vanuit de handstand. Zijn werk is mensen bezighouden, die aan zijn etalage voorbijtrekken. Met als resultaat; inzicht door uitzicht, of zo je wilt; uitzicht door inzicht. Daar hoeft aap weinig voor te ondernemen. Als een manager met de armen gevouwen voor zijn borst, zodat hij geen fysieke schade aan kan richten, richt hij de pijlen vanuit zijn pupillen op de pappenheimers. Met priemende blik prent hij anderen in het hoofd, dat hij erg intelligent is en invloed heeft op de diverse cellen in de diverse bovenkamers. Hij weet echter van niks, maar dat weten de toeschouwertjes niet. Zijn intuïtie is echter geslepen als het glas van het brilletje van Einstein. Zo komt er een burgemeester voorbij en die kijkt met een meewarige oogopslag naar aapje Jaapje, als wil hij uitzenden; ik ben veel slimmer dan dat daar. Jaapje weerkaatst de boodschap, wat het heerschap ongemakkelijk lijkt te maken: hij herinnert zich zijn jongensdroom, wilde piloot worden, en bij het zien van die oogjes, weet hij, waarom dat plan gelukkig nooit van de grond is gekomen: bij hem kwam nooit iets van de grond. Een burgemeester heeft een standplaats, wat hem de kans geeft zo hardnekkig stil te staan, dat hij eindigt als standbeeld. Een vrouw met blauwe ogen aanschouwt Jaapje en ziet de onschuld in aapjes ogen; ja wij zijn spiegelaars en wat je bevalt retourneer je. Gelukzalig kijken ze in elkaars ogen en beleven samen een ogenblik zalige eeuwigheid. De volgende dag loopt er een of andere belegger in emoties langs, Jaapje ziet de

aangeleerde zelfverzekerde blik van een prediker, of een goeroe, of een of andere andere onverlaat, of mensenjager, die via zijn interne antenne dagelijks vermeent te vernemen, dat hij het gelijk -wie of wat dat ook zijn mag- in zijn bloederige wijtas heeft. De wijwaterige ogen verklappen eenzaamheid in de man en Jaapje kijkt en spreekt door een traan te produceren. 't Heerschap gaat door zijn knieën en begint iets te prevelen. Heeft hij het over maden en wormen? Of is het waarden en normen? Jaapje kan er geen tegelwijsheid in ontdekken. Jaapje maakt een gebaar als wiegt hij een baby aan zijn borst, de man begint te huilen. De vrouw met de blauwe ogen aanschouwt het bijna bijbels tafereel, en gaat nu voor de tranen plengende man staan, trekt hem overeind, vlijt hem strak tegen haar frêle lijf en aait over zijn malle bolletje. Dat ont-dooit de boezemvriend uit zijn bange dagdroom en keert terug in zijn bezeten en allesoverheersende mannelijkheid. Hij grijpt en knijpt in de vrouw haar billen, zij wil met kracht een knie in zijn kruis planten, maar kijkt dan opnieuw in de ogen van aapje Jaapje. Ze duwt de man achteruit en zegt: hardheid is gestolde zachtheid, als slagroom die tot boter is geklopt. Stop met opkloppen van uw ego, want het gaat er niet om wat u ziet, maar wat u in de ander waar- en ter harte neemt. Die dag trok er nog een hele stoet aan aapje Jaapje voorbij, doch na zo'n overdosis aan afwijkend gedrag als hij die morgen had mogen aanschouwen, was hij bekaf en droomde, dat hij aan het worteltrekken was om een blind konijn te pleasen.

Jan Vrijuter



INZICHT
DOOR
UITZICHT



AARDAPPEL- SPINAZIESCHOTEL

Ingrediënten

750 gr. Aardappels
Zak spinazie
1 ui
1 teen knoflook
3 eetlepels boter en een klein
klontje
Zout/peper
Nootmuskaat
100 gr. Kaas
1 ½ eetlepel bloem
2 dl. melk
1 groentebouillonblokje
1 eierdooier
2 eetlepels slagroom

Voorbereiden

Was de aardappel en laat ze +- 20 minuten koken.
Giet af, laat afkoelen, schil ze en snij in plakjes.
Snipper de ui en de knoflook fijn.
Rasp de kaas.

Bereiden

Verhit 2 eetlepels boter in een steelpan en fruit
een halve ui. Voeg de bloem toe en laat kort
meebakken. Voeg 2 dl. melk en 1,5 dl. water en
het bouillonblokje toe. Breng met een garde al roe-
rend aan de kook. Laat de helft van de kaas smel-
ten in de saus en voeg een mespunt nootmuskaat
toe. Klop het eigeel glad met de room. Roer een
beetje van de kaassaus door het ei/roommengsel
en roer dan het room/eipapje door de kaassaus.
Verhit 1 eetlepel boter en fruit een halve ui en de
knoflook een paar minuten. Voeg de spinazie toe
en roerbak gaar. Giet de spinazie af.
Vet een ovenschaal in met een klontje boter en
verdeel een beetje saus over de bodem. Maak af-
wisselend een laagje van aardappel, spinazie en de
saus. Sluit af met een laagje aardappel en de saus.
Bestrooi met de rest van de kaas en zet +- 20 minu-
ten in de oven.

KNOOP

De knoop in 't touw
die ons verbindt
is niet meer los te krijgen
Elke rukwind
storm of
ontij
kan zijn hechtheid niet bedreigen

Totdat een macht de knoop ontwart
met sterke vreemde hand
led're dag wat verder
Losser

Het touw in tweeën in mijn hand

De knoop
blijft spieg'len in mijn ogen
Niets kan die verbinding breken
Bindt onverwoestbaar sterk aaneen
Jij en ik
zijn

NOOIT ALLEEN

Maria v. Zutphen-Verheijen

GEVONDEN:

Antieke damesring met steentjes.
Op 7 mei bij de fietsenrekken op
de parkeerplaats bij de Albert Hein.
Info: Juwelier de Laet in Bemmelen.

COLOFON

Maandag: Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.00 - 16.00 uur

Dinsdag: Tai Chi
20.00 - 21.00 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.30 - 14.30 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Woensdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 11.30 uur
Seniorenorkest
09.15 - 11.00 uur

Vrijdag: Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.15 - 11.15 uur

Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg
www.seniorenbd.nl
redactie@seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Klaas Vos
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
0481 - 46 23 69
Henk Peperkamp
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
Johan Jansen

Druk en opmaak: Drukkerij Penta

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 -16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



Majje no.06 verschijnt op donderdag 30 juni 2022. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 15 juni 2022**. E-mail: redactie@seniorenbd.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Doornenburg:

Herman Vetsuydens
06 - 54 22 88 73

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68

Ontmoeting:

Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

T: 088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl

Dorpsauto:

06 - 82 22 80 56

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Belastingservice leden:

René Haegens

0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk

0481 - 46 30 01

Ger Stokman

06 - 48 83 30 74

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst

088 - 23 23 300

J. van Remmen in Velp

026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost

024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen

085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl



Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op
Facebook

FYSIOTHERAPIE
FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie
en onderhoud
alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl



ANNO
2007

DE MAKELAAR
DIE VOOR U HET
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmell | www.fransknorthmakelaardij.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552

info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmell

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmell
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bemmell



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



DRUKKERIJ PENTA

EVERYTHING YOU CAN IMAGINE
YOU CAN CREATE

M
W
E

06 51 51 46 34

DRUKKERIJPENTA.NL

INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

Podopraktijk Bemmell helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmell
lopen met gemak

Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmell
T. 08 50 64 78 08

E.rene@podopraktijkbemmell.nl
W. www.podopraktijkbemmell.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmell
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Herberg De Hoeve

@HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760
www.herbergdehoeve.nl

Xsensible®
stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMELL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Het meest complete sportcentrum van Bemmell!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmell
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmell.nl