



# OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

VRIJWILLIGERS  
gevraagd

**Mariakapel  
Hulhuizen**

**Oorverdovend  
stil**

**Toon  
de krant**



Nr. 09 november 2021

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966


## totaal wonen



### OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur  
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur  
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)  

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00  9,1/10 klantwaardering

### Het meest complete sportcentrum van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m<sup>2</sup>
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



### sportcentrum Lingewaard

Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,  
Tel.: (0481) 46 16 87, [www.laco.eu](http://www.laco.eu)

## Tumulús

uitvaartbegeleiding

Naast u.  
Met u.

info@tumulús.nl | [www.tumulús.nl](http://www.tumulús.nl)  
026 - 32 58 440



Liefdevolle verzorging  
van uitvaart én mogelijkheid  
van Rouwhuiskamer

## Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel  
Telefoon 0481-769 037  
E-mail [janssenhoorzorg@gmail.com](mailto:janssenhoorzorg@gmail.com)



[www.janssenhoorzorg.nl](http://www.janssenhoorzorg.nl)

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE  
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte  
voor veraf óf  
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril  
met standaard  
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril  
met breder  
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45  
6681 BL Bemmel  
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

# GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)

# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Mariakapel Hulhuizen
- 5 Educatie
- 6 Zielen  
Pompoensoep
- 7 Toon de krant
- 8 ALV
- 10 Senioren & veiligheid  
Vraag & aanbod
- 11 Even bijpraten
- 12 Oktober
- 13 Oorverdovend stil
- 14 Werkrelaties
- 15 Formule 1

## AGENDA

2021

### November

25-11

#### Algemene Ledenvergadering

14.30 - 17.00 uur

In CC De Kinkel

### December

16-12

#### Kerstviering

Vanaf 14.30

In CC De Kinkel



Beste lezer,

Alweer een Majje en deze keer een extra gevulde! Niet vanwege de herfst of zo, maar omdat u de uitnodiging voor de algemene ledenvergadering en de bijbehorende stukken (deels) kunt vinden in deze editie. Gelukkig mogen we weer fysiek bij elkaar komen en dat doen we dus ook op 25 november om 14.30 uur in de Kinkel. Ik hoop daar veel leden te ontmoeten.

We zijn net terug van een paar dagen sportief uitwaaien in Noord-Holland. De tuin is in die paar dagen helemaal veranderd: de kleuren zijn bruin en rood geworden, blad ligt overal en je kunt weer door de bomen heen kijken. Zelfs de maan scheen er gisteren door en dan is december in de buurt. In huis is het bijna te fris geworden, maar om nu de verwarming al te laten branden? Vanwege het klimaat en de stijgende gasprijzen is het beter om een dikke trui aan te trekken. We worden ons steeds meer bewust van het feit dat we zuinig op onze aarde moeten zijn. Brandstof wordt schaarser en duurder, de kwaliteit van water, bodem en lucht baart zorgen. Als we willen dat onze kinderen en kleinkinderen over tientallen jaren nog probleemloos kunnen leven, moeten we nu wat doen. Iedereen kan en moet zijn of haar steentje bijdragen.

Zoals gezegd is deze Majje weer boordevol gevuld met verhalen, gedichten en mededelingen. Er staan ook veel kleine berichten in, maar die zijn niet minder belangrijk. De oproep voor chauffeurs voor onze dorpsauto is er zo een: een prachtig initiatief om met een elektrische auto de ouderen binnen onze drie kernen te vervoeren! Dit vraagt echter om een grote groep vrijwillige chauffeurs. Hoe meer mensen dat gaan doen, des te minder vaak dezelfde aan de beurt komen. Denk er eens over na; het is dankbaar werk en je hoeft niet elke dag of elke week aan de bak. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd, ofwel: hoe meer chauffeurs er zijn, hoe minder vaak je moet rijden!

Henk Peperkamp

*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar: [redactie@seniorenbd.nl](mailto:redactie@seniorenbd.nl)



### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw L.W. Beikes-Hageman  
De heer P.F.A.M. Sandfort

De heer W.G.A. Rijcken  
De heer P.G.R. Pingen

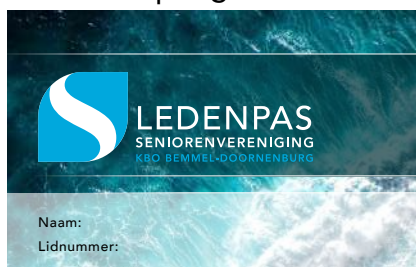
## Nieuwe ledenpas

Nadat de vereniging zich op 1 januari jl. heeft aangesloten bij FASv waren de eerder verstrekte ledenpassen niet meer bruikbaar. Allereerst door het gewijzigde lidnummer en voorts omdat we niet meer onder de Unie KBO vallen. FASv verstrekt geen ledenpas en dus moest er wat gebeuren. Na een lang traject is er nu in eigen beheer een nieuwe ledenpas ontwikkeld. Binnenkort valt bij ieder lid een envelop in de brievenbus met de nieuwe ledenpas.

Deze nieuwe ledenpas kun je in ieder geval gebruiken om bij LACO aan te tonen dat je lid bent. Ook zal de ledenpas gebruikt kunnen gaan worden om toegang te krijgen tot activiteiten voor leden.

In de toekomst hopen we, dat we met het gebruik van deze pas, u nog meer voordelen kunnen aanbieden.

Het bestuur



## Vrijwilligers gevraagd!!!

We willen graag dat het project "Dorpsauto" doorgaat, maar... Op dit moment zijn er 5 vrijwilligers die willen rijden. Dit is nog te weinig om dit goed te organiseren.

Lijkt het u wat om te helpen? Graag uw naam en telefoonnummer opgeven bij Tonnie Bruins, Brouwerslaan 46 in Bemmél, T: 06: 55 80 63 33 of E: [secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl](mailto:secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl)



## Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Ledenadministratie Seniorenenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg,  
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmél, of via een e-mail aan:  
[ledenadministratie@seniorenbd.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenbd.nl)  
Zie voor verdere info onze website: [www.seniorenbd.nl/leden](http://www.seniorenbd.nl/leden).

## BEDANKJE

De dames Demon-Derkzen, Annie Kip-Zweers en Riet de Man, en de heren J Reijmers en Havekes bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag



## HARTELIJK BEDANKT

We willen graag Mevr. v.d. Pasch en mevr. Beneken hartelijk danken voor hun jarenlange inzet als Vrijwillige Ouderen Adviseurs.

Door nieuwe initiatieven van SNL, SWL en Spectrum (gesubsidieerd door de Provincie) wordt de Lingewaardse Ouderen Adviseurs opnieuw opgestart, zoals u wellicht in de vorige Majje heeft gelezen.

# Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



## OOK OP ONZE VERNIEUWDE WEBSITE AANDACHT VOOR BELANGRIJKE 'LOKETTEN' IN 2022!

Binnenkort gaat onze vernieuwde website de lucht in. Niet alleen de vormgeving is grondig vernieuwd, ook naar inhoud hebben we veel zaken herordend en vernieuwd. We denken door de nieuwe vormgeving u gemakkelijker toegang te kunnen verschaffen tot 'loketten' voor ondersteuning op allerlei terrein in en buiten de gemeente Lingewaard. Welke 'loketten' wij vooral op het oog hebben zijn de volgende: ZORG voor lichamelijk en geestelijk welzijn, WONEN, MOBILITEIT, INKOMEN en DIGITALISERING.

Tevens willen we vanuit onze vereniging met nadruk investeren op het elkaar ONTMOETEN en participeren we in een nieuw Lingewaardbreed VOA-project (Vrijwillige Ouderen Advisering) om vanuit de SNL (Senioren Netwerk Lingewaard) en i.s.m. de SWL (Stichting Welzijn Lingewaard) de ouderenadviesing op allerlei terrein nieuw leven in te blazen. Hieronder geven we in het kort weer wat u ook op onze vernieuwde website soms wat uitgebreider kunt terugvinden.

Om te beginnen met het laatste punt ONTMOETEN gaan we in de komende jaren na de anderhalf jaar coronaperiode de draad weer oppakken van het organiseren van vooral recreatieve bijeenkomsten. Daaronder vallen dan: het lentefeest in het voorjaar, zo mogelijk enkele fietstochten in de zomer, de dag voor de ouderen in de herfst en de kerstviering en nieuwjaarsreceptie in de winterperiode. Bovendien vallen daaronder ook de ontmoetingsdag in Doornenburg en mogelijk koffiebijeenkomsten en -middagen met muzikaal entertainment. Hoe het er precies uit gaat zien wordt op een aantal punten nog besproken, maar we gaan ervoor!

ZORG voor lichamelijk en geestelijk welzijn van senioren. Belangrijke aandachtsgebieden daarbij zijn: thuiszorg, mantelzorg, verpleegzorg, eerstelijnszorg (huisarts) en burenhulp. In verschillende overleggen met SWL, SNL en de gemeente Lingewaard is uitwerking van deze vormen van zorg aan de orde. In dit verband verwachten we ook via het nieuwe VOA-project senioren te kunnen bereiken en op een adequate manier te kunnen helpen.

WONEN in Lingewaard. Onze vereniging gaat ervan uit dat zoveel mogelijk senioren thuis oud kunnen worden. We willen ouderen daarbij helpen op allerlei manieren, vooral door bij de gemeente Lingewaard, bij Waardwonen en in de SNL daarvoor continue aandacht te vragen. Inbreiding van seniorenwoningen in de kernen, 'tiny houses' voor senioren in de 'achtertuin' en opname van voor

senioren betaalbare huurwoningen in nieuwbouwplannen zijn daarvan voorbeelden. Een ander punt van aandacht is aanpassing van woningen en het beveiligen van woningen bij senioren.

MOBILITEIT bevorderen is ook voor onze vereniging een belangrijk punt van aandacht. Om als senior zoveel mogelijk te kunnen blijven meedoen in de samenleving is mobiliteit een conditio sine qua non. Rollator, (elektrische) fiets, rolstoel, scootmobiel, autotaxi (onze Dorpsauto!) en private lease-auto's zijn alle middelen om onze mobiliteit op peil te houden. Het faciliteren van de bereikbaarheid van die middelen en meewerken aan in de kernen veilige verkeerssituaties (met name veilige fietspaden) staat bij ons hoog in het vaandel.

Aangelegenheden rond INKOMEN van de senior zijn voor onze vereniging ook een zorg. We denken dan vooral aan de AOW en het pensioeninkomen, aan echte armoede wanneer er geen pensioeninkomen is, het nieuwe pensioenstelsel dat er aan zit te komen, de kosten voor met name het wonen in een klimaatvriendelijke wereld, enzovoort. Hoe komen onze senioren daar in de komende jaren zonder al te veel kleerscheuren doorheen en wat te doen als dat niet lukt (toeslagen overheid, samenwerken met Tafeltje Dekje en Voedselbanken e.d.).

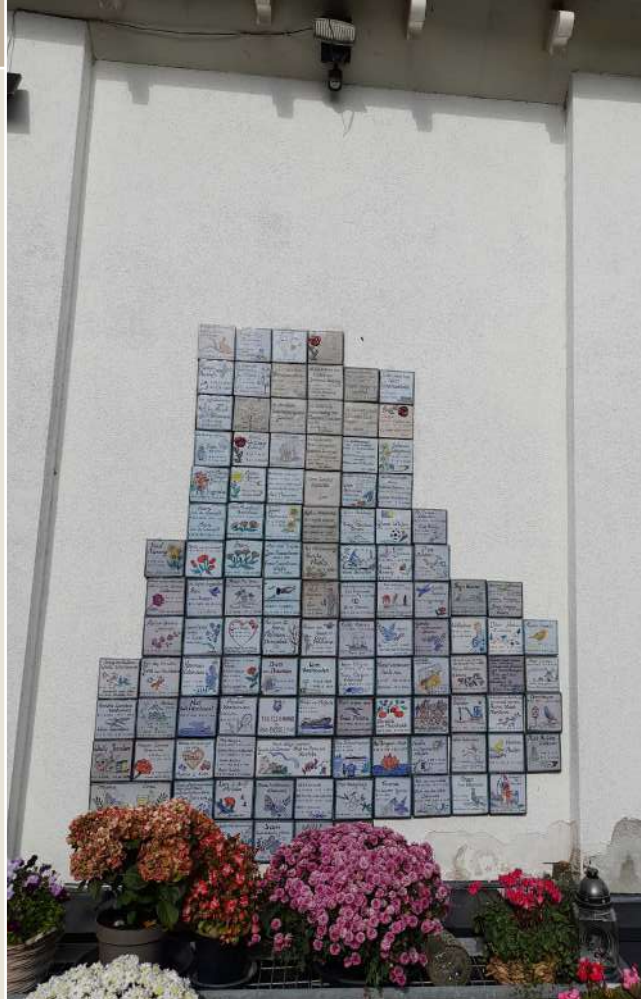
Punt van zorg en aandacht blijft het omgaan van onze senioren met alle DIGITALE voorzieningen als internet, sociale media en digitale betalingswegen via smartphone, tablet, laptop en andere middelen.

Naast voortdurende aandacht voor bovenstaande 'loketten' zullen we in 2022 ook op gezette tijden drie tot vijf informatieve themabijeenkomsten organiseren in De Kinkel of op een andere geschikte plaats om samen te komen. Graag zien we u op één of meer van die bijeenkomsten in het komende jaar terug!

# MARIAKAPEL HULHUIZEN

Op een van de laatste mooie zomerse dagen, die we helaas niet al te veel hebben gehad, hebben we de fiets maar weer eens gepakt om nog een keer een lekker tochtje te maken. Iets wat we veel hebben gedaan in de coronatijd en uiteraard alleen bij goed weer. Want het moet wel een beetje leuk blijven. Niets is verplicht, alles mag, niks moet. Fietsend over de dijk richting Gendt zegt mijn vrouw: "Ik wil nog even naar het kapelletje". Daarmee bedoelde ze het Mariakapelletje in Hulhuizen. Daar stopten we wel vaker als we in de buurt waren om even te pauzeren en een kaarsje op te steken. Dus zogezegd zo gedaan. Terwijl de zon uitbundig scheen en er bijna geen wind was fietsten we, met prachtige vergezichten over de polders en de Waal, rustig richting onze bestemming.

Daar aangekomen zagen we al gelijk dat het in en om de kapel mooi schoon was en dat er iemand in de tuin rondom de kapel bezig was met het onderhoud. Nadat we enige tijd in de kapel waren geweest en het gebruikelijke kaarsje hadden aangestoken troffen we buitengekomen de man die in de tuin bezig was. We gaven hem een complimentje vanwege het feit dat het er allemaal zo keurig netjes en schoon bij lag. "Dank je wel" zei hij. "Dat doen we allemaal zelf, mijn vrouw en ik en nog wat vrijwilligers". We kwamen in gesprek over het ontstaan van de kapel en deze man, die zich even later voorstelde als Jos Niels, vertelde dat de kapel grotendeels door zijn toedoen was herbouwd, omdat hij als kleine jongen van 6 jaar aan Maria een belofte had gedaan. Die belofte hield in dat hij voor haar een huisje zou bouwen als hij bij zijn pleegouders zou mogen blijven wonen omdat hij het daar zo goed naar zijn zin had. Niet dat het bij zijn eigen ouders niet goed was maar ze hadden een groot gezin en moeder was



vaak ziek of er was weer een baby op komst. Nadat er over en weer nog enkele mooie verhalen van vroeger voorbijkwamen, maakten we aanstalten om de fiets weer naar huis te brengen. We wilden hem bedanken voor het leuke en gezellige praatje toen hij zei: "Maar hebben jullie de tegeltjes ook gezien"? "Welke tegeltjes"? vroegen wij. "Nou, zet de fiets maar weer even neer, dan zal ik jullie eens iets laten zien" zei hij. We liepen naar de achterkant van de Mariakapel. Daar zagen we dat de muur aan de achterkant van de kapel bijna vol hing met allemaal tegeltjes van overleden mensen. Ze noemen het de Gedenkmuur. Lekker met het zonnetje in de rug zaten we op het bankje dat daar stond en kwamen er de nodige anekdotes en herinneringen voorbij van en over bepaalde mensen, die daar aan de wand hingen. Hij vertelde dat iedereen daar een tegeltje kan laten plaatsen.

Je moet wel zelf een ontwerp maken en een kleur kiezen. En in het tegeltje kan ruimte worden gemaakt om eventueel als van de overleden persoon in te doen. Deze worden gemaakt bij Ambacht Haalderen. Echt heel mooi om eens een keertje naar toe te gaan. We bedankten Jos Niels nog een keer voor het gezellige praatje en de uitleg. Met een uitermate tevreden gevoel zijn we naar huis gefietst en hebben we het er nog diverse keren over gehad.

Martin van Asten



# Educatie

Anja Berns



## Herhaalde oproep vrijwilligers bingo:

SAB is op zoek naar twee vrijwilligers, die bereid zijn om op de 2e en 4e woensdagmiddag van de maand een gezellige bingo te verzorgen van 13.30 tot 16.00 uur. Daar moet u beslist een keer naar toe! In: CC de Kinkel in Bemmell

## Docent Engels beginners

SAB is op zoek naar een enthousiaste docent voor de cursus Engels voor beginners. U geeft les aan volwassenen.

De grootte van de groep:

10 tot 12 personen

De lessen vinden plaats in:

CC de Kinkel in Bemmell



Informatie en/of aanmelden:  
Anja Berns, T 06 - 16 71 41 68,  
E: sab.anjaberns@gmail.com  
José van Rossum,  
T: 0481 - 46 18 56

## Yoga

De Yogagroepen van de maandag- 15.00 - 16.00 uur en dinsdagmiddag om 13.30 - 14.30 uur hebben nog ruimte voor deelnemers. De lessen worden gegeven door gecertificeerde docenten in CC de Kinkel. U kunt meedoen met een proefles. Een yogales draagt bij aan het krijgen en behouden van een sterk en gezond lichaam. De oefeningen maken de gewrichten los en de spieren sterker en soepeler, zonder ze te veel te belasten.

## Yoga op de stoel

Op dinsdagochtend van 9.30 - 10.30 uur is er nog ruimte beschikbaar voor een yogales op de stoel. Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga. Je hoeft je er niet speciaal voor om te kleden en mag zelfs je schoenen aanhouden als je dit prettig vindt. Een Stoelyogales bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid

of conditie. Voor iedereen die om wat voor reden dan ook niet op de yogamat wil of kan deelnemen. Ontdek de welvaart van yoga in CC de Kinkel.



## AANKONDIGING: KERSTVIERING 2021

Het afgelopen jaar moest ook onze Kerstviering worden afgelast vanwege corona. In overleg met het bestuur is besloten dat er dit jaar - onder voorbehoud - wel weer een viering zal worden gehouden en wel op donderdag 16 december a.s. vanaf 14.30 uur in CC de Kinkel. Wij zijn er heel blij mee. Noteert u deze datum alvast in uw agenda. U bent van harte welkom. Het programma kunt u lezen in de volgende aflevering van de Majje.

Met vriendelijke groeten, Commissie Ontmoeting

# ZIELEN

Hullen de monnik, wandelaar  
de bedelares, het boerenpaar  
hun aards bestaan  
in mantels van glanzend hout

spreekt de zwevende  
vrouw in de wind, het kind  
van glimmend brons of steen  
over de weg waarheen

of waarvandaan...  
doe ik stil mijn jas aan  
verjaag de kilte  
van een viersprong in november

Wilma Peters



Kulturhistorisches Museum in Rostock



## HERFST POMPOENSOEP



### Ingrediënten

1 flespompoe (500 gr)  
1 ui  
2 teentjes knoflook  
0,5 rode peper  
50 gr gebakken spekjes  
1/2 prei  
1 liter bouillon (van 2 blokjes)  
1 kopje sinaasappelsap  
1 tl karwijzaad + iets extra  
100 gr geitenkaas  
Peper en zout  
Olijfolie

### Bereidingswijze

Was de pompoe en verwijder eventuele oneffenheden. Halveer de pompoe en verwijder de pitten en de draden. Snijd de rest van de pompoe in gelijkmatige stukken. Bak deze vervolgens in olie aan. Zo komen de smaken nog beter vrij.

Pel en snipper de ui en hak de knoflook en de rode peper (zonder zaadjes) fijn. Fruit dit samen aan in wat olijfolie.

Voeg het karwijzaad toe, en bak dit kort mee. Door verhitting komen de smaken van het specerij extra vrij.

Voeg deze samen met de pompoe en de bouillon in een soeppan. Breng de soep aan de kook en laat de pompoe in zo'n 15 minuten gaar en zacht koken.

Snijd de prei en fruit dit aan in wat olijfolie, houd deze apart van de soep.

Bak de spekjes uit, houd deze ook apart van de soep.

Pureer de soep glad met een staafmixer. Voeg het sinaasappelsap en de geitenkaas toe en breng de pompoensoep verder op smaak met peper en zout.

Strooi er nog een klein beetje karwijzaad, de uitgebakken spekjes en prei overheen en serveer de soep.



# TOON DE KRANT

Het was deze maand zeventig jaar geleden dat we naar de eerste Nederlandse televisie-uitzending konden kijken. In het begin van de vijftiger jaren had slechts een enkeling een tv in huis. U begrijpt het al: bij ons thuis konden ze het zich niet veroorloven om zo'n modern ding aan te schaffen. Het nieuws in die dagen vernamen we nog gewoon via de radio of we lazen het een dag later in de krant. Als klein jungske was ik ook niet zo in de actualiteit geïnteresseerd. Mijn opa had mij wel geleerd hoe je van een stuk krantenpapier een leuk hoedje en bootje kon vouwen. Verder herinner ik me hoe mijn vader, verscholen achter die enorme krantenpagina's, de artikelen aandachtig las. Tijd en aandacht voor de blagen had-ie op dat moment niet. Mijn eerste leeservaring met de krant had ik op een ouderwetse 'poepdeus'. Omdat het closetpapier in die tijd nog niet voorhanden was (of te duur), werden aan een roestige 'spieker ien de muur' stroken van krantenpapier gehangen, waarmee je dan je gat kon afvegen.

Ik was inmiddels leerling van de Pius-school en juf Spanbroek (haar bijnaam was 'Het Poepertje') had me al een beetje leren lezen. Om mijn tijd op de wc niet te verdoen, begon ik met het lezen van een van die krantenvellen. Dáár ontdekte ik de avonturen van Suske en Wiske. Deze spannende strip deed mij steeds meer verlangen naar het vervolg. Ik begon zelfs uit te kijken naar de dag van morgen als er weer een vers krantje bij ons werd bezorgd. De Gelderlander kwam meestal rond het middaguur. Dan strompelde 'Toon de Krant' de straat in met om zijn schouder een grote tas vol met kranten. De altijd goed gemutste krantenbezorger liep dan van deur tot deur, maar hij moest in onze straat ook naar een paar achteraf adresjes op 'n-Uutteweg.

Ik had het voordeel om thuis als eerste de krant te mogen lezen en daarom liep ik Toon dikwijls tegemoet. Toon vond dat leuk en het kwam hem ook goed uit want een beetje hulp kon hij wel gebruiken. Met zijn slimme beloftes wist hij me zo ver te krijgen dat ik de kranten naar de achteraf gelegen huizen bracht. Ik was er maar wat trots op om zijn hulpje te mogen zijn. Hij streek dan eens flink over mijn zwarte hardos en zei dan: 'Als jij nou de kranten naar die en die brengt, krijg jij morgen een nieuwe fiets!'

Dat klonk me als muziek in de oren. Met een aantal kranten onder de arm sjouwde ik naar de meest afgelegen huizen. Eenmaal thuis ging ik meteen languit met de krant voor de kachel liggen en dan snel doorbladeren naar de strip van Suske en Wiske. Wekenlang hield ik dat vol en dagelijks vroeg ik

aan Toon: 'Wanneer krijg ik nou de nieuwe fiets?' Met een vrolijke lach op zijn gezicht deed Toon dan weer de toezegging: 'Morgen jongen, morgen!' Zo heeft Toon heel wat Bemmelse kinderen voor de volgende dag een nieuwe fiets in het vooruitzicht gesteld. Beloftes die natuurlijk nooit ingelost konden worden.



Een paar jaar later was het de vrouw van Toon (Truus de Krant) die het krantje bij ons kwam brengen. Truus was net zo'n vrolijke verschijning als Toon, maar een nieuwe fiets..., die kon je bij haar wel op je buik schrijven. Van Truus kan ik me nog herinneren dat ze een keer onaangekondigd gebruik maakte van het toilet bij de burens. Het was voor de nietsvermoedende buurvrouw wel even schrikken toen ze de WC-deur opendeed en daar Truus aantrof met haar directoire op de enkels, maar het zorgde later ook voor de nodige hilariteit. Het waren mooie tijden en soms verlang ik terug naar die nostalgie. Zeker als ik aan Toon en Truus denk. Een vrolijk echtpaar dat een prominente plaats verdient in de eregalerij van bekende Bemmelingen.

Willy Bongers

## INGEZONDEN BERICHT

Graag wil ik Willy Bongers een groot compliment maken over de geweldige column die hij in de Majje schrijft. Zo herkenbaar dat ik met een grote glimlach dit als eerste lees. Willy ik hoop dat je er nog lang mee door gaat. Ik hoorde tijdens de B.O.L. wandeling dat je heel veel leeftijdgenoten er een groot plezier mee doet.

Vr. Gr. Diny de Bruin-Hendriks.

# ALGEMENE LEDENVERGADERING

Donderdag 25 november 2021, aanvang 14.30 uur in de Kinkel, Bemmel



## Agenda:

1. Opening
2. Vaststelling van de agenda
3. Jaarrekening 2020 en Begroting 2021 (Bijlage 1)
4. Kascontrolecommissie (benoeming nieuwe leden)
5. Bestuurssamenstelling
6. Dorpsauto (Bijlage 2)
7. Rondvraag

## Pauze

8. Presentatie nieuwe website

Afsluiting met gezellig samenzijn.

De vergaderstukken zijn te vinden op de website [www.kbobemmel-doornenburg.nl](http://www.kbobemmel-doornenburg.nl) en vanaf 20 november 2021 af te halen bij Tonnie Bruins-van Vugt, Brouwerslaan 46 te Bemmel.

Ook ter vergadering zijn de stukken beschikbaar.

## BIJLAGE 1

### Agendapunt 3: Jaarrekening 2020 en Begroting 2021

De Jaarrekening 2020 en de Begroting 2021 en de toelichting daarop kunt u vinden in de Majje van mei 2021.

### Stand van zaken (nieuwe) lokale activiteiten per 11 oktober 2021

Door coronamaatregelen konden er dit jaar helaas nog geen gemeenschappelijke lokale activiteiten worden gehouden. Al zal de Kerstviering volgens de huidige Kabinetstandpunten gelukkig wel door kunnen gaan.

Wij hebben echter niet stil gezeten. Zo is hard gewerkt aan de realisatie van de Dorpsauto Bemmel-Haalterden-Ressen. Voor de stand van zaken daarvan mogen wij u verwijzen naar agendapunt 6. Daarin wordt ook ingegaan op de financieringsmogelijkheden van de Dorpsauto.

Afgelopen periode is ook flink gewerkt aan de

totstandkoming van een nieuwe website. Deze is inmiddels online gegaan. De ledenadministratie c.a. is overgezet naar een nieuw programma en de bestanden is opgeschoond. Ook is een nieuw logo en een nieuwe ledenpas ontworpen. De nieuwe ledenpassen zijn bedrukt met naam en lidmaatschapsnummer en zijn (of worden op korte termijn) bezorgd bij onze tweeëneenhalf duizend leden. Daarnaast is er een cardprinter aangeschaft voor het printen van passen voor nieuwe leden omdat uitbesteden van het printwerk voor een enkele pas zeer duur is.

Wij stellen voor de kosten van bovenstaande activiteiten ten laste te brengen van de raming voor (nieuwe) lokale activiteiten 2021.

Daarnaast is de Jubileumcommissie gestart met de voorbereiding van het 40-jarig jubileum van onze seniorenvereniging dat georganiseerd gaat worden in september 2022. De kosten daarvan komen volgend jaar ten laste van de opgebouwde reserve.

## BIJLAGE 2

### Agendapunt 6: Dorpsauto

Zoals u weet hebben wij als nieuwe activiteit het initiatief opgepakt om op 1 januari 2022 of zoveel eerder als mogelijk, een 'Dorpsauto Bemmel-Haalterden-Ressen' op de lokale weg te zetten voor senioren en mensen die moeilijk ter been zijn en daardoor niet met eigen vervoer van huis naar een bestemming (winkels, huisarts, fysiotherapeut, familie, kennissen of zomaar een terrasje) in het dorp kunnen komen. Door de inzet van de Dorpsauto proberen wij hen uit hun isolement te halen. Dit naar voorbeeld van de geslaagde Dorpsauto 'De Wielewaal' in Gendt.

Bovenstaand vervoer willen wij niet alleen aanbieden aan onze leden, maar ook aan alle inwoners in onze drie dorpen die moeilijk ter been zijn en aangewezen zijn op vervoer door derden.

Om het gebruik laagdrempelig aan te kunnen bieden is daarbij het uitgangspunt om aan de gebruikers een vrijwillige bijdrage te vragen. Maar om dat te kunnen realiseren zijn wij mede afhankelijk van sponsors: bedrijven, instellingen en gulle gevers uit onze gemeenschap.

Zoals ook eerder aangegeven in de Majje vraagt vooral de organisatie en de (start)financiering daarvoor de nodige inspanningen.

### Stand van zaken per 11-10-2021

Met bovenstaand doel voor ogen is het 'Project Dorpsauto' na een eerste haalbaarheidsonderzoek - en in samenspraak met Senioren Netwerk Lingewaard - besproken met wethouder A. Slob. Hij juichte ons initiatief toe en in dat gesprek heeft hij toen meteen mondeling een gemeentelijke subsidie in het vooruitzicht gesteld van maximaal € 2.500 voor een eventueel nadelig exploitatiesaldo en daarnaast een exploitatievergoeding van € 750 uit het 'duurzaamheidspotje' indien gebruik gemaakt zou worden van een elektrische auto.

Vervolgens hebben wij ook met succes gebruik kunnen maken van de actie 'Lingewaard Doet'. In één weekend waren de vouchers voor de Dorpsauto ingezameld tot een bedrag van € 2.500, waarvoor nogmaals dank aan allen die daaraan meegewerkt hebben!!! Een mooi begin startbedrag voor de Dorpsauto en een teken dat het initiatief breed gedragen wordt in onze gemeenschap.

Maar daarmee zijn we er nog niet. Het verwerven en exploiteren van een milieuvriendelijke elektrische en bedrijfszekere auto met een hoge instap en ruimte voor een opvouwbaar rolstoel of rollator kost veel geld. Garagebedrijf Hans Huijbers denkt met ons mee en heeft onder meer op zijn terrein een vaste standplaats (met laadpaal e.d.) aangeboden. Het zoeken naar een bedrijfszekere elektrische auto (van maximaal 3 jaar oud) die voldoet aan voornoemde uitgangspunten kost minimaal € 16.000 en ook het onderzoek naar een passende autoverzekering e.d. loopt nog.

Naast de kosten voor afschrijving, verzekering, wegenbelasting, onderhoud en brandstof voor de auto moet ook rekening worden gehouden met kosten voor de organisatie van de administratie/coördinatie, rijvaardigheidschecks voor de vrijwillige chauffeurs, aanschaf/abonnement telefoon en dergelijke.

Onze hoop is daarom ook gevestigd op de welwillendheid van lokale ondernemers, goededoelen-organisaties e.d. die onze Dorpsauto een warm hart toedragen en een bijdrage willen leveren om ons doel te verwezenlijken. De bekende 'Bemmelse goededoeleninstellingen' zijn daartoe inmiddels aangeschreven. Aan hen hebben wij gevraagd om een investeringssubsidie voor de Dorpsauto te verstrekken. Van ondernemersvereniging 'Beleef Bemmel' hebben wij al een toezegging voor een eenmalige bijdrage van € 250 en met anderen potentiële sponsors zijn we nog in gesprek.

Om de Dorpsauto daadwerkelijk te laten rijden is een organisatie nodig van ongeveer 20 vrijwilligers: coördinatoren en chauffeurs die een halve dag in de twee weken willen rijden. Via onze verenigingskanalen zijn wij drukdoende vrijwilligers voor dit project te werven. Wie van u meldt zich overigens aan voor deze mooie job?

Als onze wensen helemaal uitkomen hebben we per 1 januari 2022 een Dorpsauto met een sluitende exploitatie. Bij de aanbidding van de Begroting 2022 hopen wij dan ook u een sluitende exploitatie voor deze mooie en duurzame maatschappelijke activiteit 'Dorpsauto Bemmel-Haalterden-Ressen' voor te kunnen leggen.

Bestuur Seniorenvereniging KBO  
Bemmel-Doornenburg



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)



### Senioren en veiligheid

Woensdag 6 oktober stond de politie op het marktterrein met informatie over Senioren & veiligheid. In overleg met hen maak ik een kort verslag voor u.

Tip veilig met financiën: Geef **NOOIT** uw pinpas en pincode aan anderen, ook niet aan familie!

Tip veilig pinnen: Accepteer geen hulp bij het pinnen; beperk het bedrag dat u rood mag staan.

Tip veilig in huis: Doe **NOOIT** zomaar open, pin **NOOIT** aan de deur.

Tip veilig met telefoon en computer: Ga niet in op verkoopverhalen, geef geen antwoord op persoonlijke vragen. Op de computer: installeer niet zomaar een nieuw programma als iemand u daarvoor telefonisch of per e-mail voor benadert.

Overige tip: gelegenheid maakt de dief. Berg waardevolle spullen goed op. Draag uw tas schuin over uw schouder. Maak foto's van waardevolle spullen.

Bij spoed/verdachte situaties:	112
Geen spoed/melding doen:	0900 8844
Veilig Thuis:	0800 2000
Blokkeren alle bankpassen:	0800 0313



**Buiting**  
schoenen

**BUITING SCHOENEN**  
DORPSSTRAAT 25  
BEMMEL - 0481-461443  
BUITINGSCHOENEN

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen

☎ 06-4200 2503 | ✉ [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)

[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)

Voet en Salon Angela

ProVoet  
voetverzorging voor de toekomst

# VRAAG & AANBOD

### Gratis aangeboden

Voor een verzamelaar heb ik 25 "lege" balpennen met reclameopdruk (van PTT tot WK voetbal '98 en Europese Unie).

Ineke Koreman

T: 0481- 46 19 75, E: [korefrank@planet.nl](mailto:korefrank@planet.nl)



# Even bijpraten

met Ineke Koreman

Nu ik dit schrijf (12-10-'21) sta ik aan de vooravond van mijn 75ste verjaardag en dat schijnt een erkende jubileum-mijlpaal te zijn. Ik vind het ook wel "een getalletje" hoor! Op je 50ste, je 65ste is het allemaal nog ver weg, maar nu valt het echt niet meer te ontkennen. Je begint toch aan "je laatste kwartje". De jaren die voor je liggen worden minder en dan lijken ze óók nog eens veel sneller te gaan. Waarom toch veel sneller vraag ik me regelmatig af. Het begint ermee dat je steeds minder doet in

druppelen van de ogen want die "tranen" 's morgens en - heel raar - dan heb je dus last van "droge ogen" en echt waar: "Ogentroost" helpt. Na het poedelen 't lijf insmeren met een fijne lotion om uitdroging te voorkomen. Aangekleed en wel begint het gehannes met die kleine oorstekertjes en slotjes van ketting en armband. Tja...dan ben je dus zomaar een klein uurtje verder voor je aan je - natuurlijk gezond - ontbijtje zit en een blik in de krant werpt. Maar laat ik niet zeuren, want ik ben ook echt dankbaar dat ik - op wat PHPD'tjes na (pijntje hier, pijntje daar) gezond ben. Kan een



ACCEPTATIE  
VAN WAT  
"IS"



meer tijd. Wat ik 10 jaar geleden nog goed kon, gaat me nu minder gemakkelijk af. Energie en tempo zijn wel wat teruggelopen en zal er helaas ook niet meer beter op worden en dat heb je dus maar te accepteren. Maar je moet natuurlijk wel aan je lijf en leden blijven werken. Om in conditie te blijven start ik de dag met rek- en strekoefeningen want je krimpt ook nog eens. Ik "loop" o.a. met mijn vingers langs de deurpost naar de bovenkant om daar dan uiteindelijk ff aan te hangen. Na de oefeningen is het de beurt aan het

fikse wandeling maken, een partijtje tennis spelen, op de elektrische fiets klimmen en mijn tuintje redelijk op orde houden. In mijn speciale schriftje met aanhalingen en gezegdes, die me raken en vast wil houden, schreef ik eerder eens het hiernavolgende: Acceptatie van wat "is" maakt geen sprookje van het leven. Verdriet blijft verdriet, een mislukking is niet leuk en teleurstelling is vervelend. Verandering vraagt moed om eerst iets los te laten en het onbekende toe te laten". En zo is 't maar net!

## SPREUK VAN DE MAAND

OP LEEFTIJD

ALS HET EEN BEETJE MEEZIT  
EN DE WIND GOED IN DE ZEILEN  
NOG HEEL WAT JAREN VOOR DE BOEG

OKTOBER : WIJNMAAND

Vroeger was oktober de achtste maand  
van het jaar

OCTO = 8

# Oktober

## AVONDLIEFDE

Ze verleidt als een sirene  
Gekleurd door zomerzon  
Verlokk'lijk lijf verborgen  
achter 'n kokervorm japon

Te midden van haar soortgenoten  
zweeft háár charme naar mijn hoofd  
Mijn weerstand weer gebroken  
door wat zij met stelligheid belooft

Ze zal me troosten of verdoven  
Doen geloven  
dat de aarde draait voor mij  
Ze maakt me spanningvrij

Spontaan sluit ik mijn ogen  
Streel haar teder  
Tuit mijn mond  
Haar geur betovert hemels  
'k Wals haar rond en rond

Onverslijtbaar magnetisme  
Temp'ramentvol medicijn  
Onvergelijk'lijk goudelixer  
Mijn verleidster:

## RODE WIJN

Maria v. Zutphen-Verheijen



# OORVERDOVEND STIL

Beste mensen,

Ja, hoe doe je dat, als plots alles stil komt te liggen? Dat gebeurde op 13 maart 2020. Ik kwam 29 februari 2020 weer in Nederland, na 9 weken in de V.S. De berichtgeving daar ging bijna uitsluitend over Trump. Voorbereid was ik dus niet toen allebei de koren stopten. Met het kerkkoor mochten we wel blijven zingen. D.w.z. met een klein clubje, zodat we op 1,5 m afstand van elkaar konden staan. Dat kleine clubje wisselde nogal eens van aantal: eerst was het 4, toen mocht er een tijd alleen instrumentaal worden gespeeld. Toen 6, werd weer 4, van weer 6 gingen we naar 12. Hoewel alle koren opstarten, mogen we als kerkkoor nog steeds niet voltallig optreden.

Het was na 13 maart stil, oorverdovend stil. Toen wist ik nog niet wat een impact dat zou hebben op mij. Ik wist ook nog niet dat het zo lang zou duren. En dat was maar goed ook. Koren starten Zoom-sessies op, maar dat bracht mij niet wat ik ervan verwachtte.

Via vrienden hoorde ik van:

"Zingen als vanzelf." Daar meldde ik mij na lang aarzelen aan. Op zaterdagmorgen, 'n toegezonden link aanklikken op mijn Ipad en je kon van start gaan. Je ziet alleen de pianist achter zijn piano, hij ziet jou niet, maar hij weet wie en hoeveel personen zich aanmelden. Hij heeft een prachtige stem, speelt met een fluwelen touch, zo heerlijk.

De partituur staat er onder, hij zingt daarvan de lage en de hoge versie. Het lied wat me bij blijft door tekst en melodie print ik uit. Ik heb er ondertussen 'n stapeltje van. Het eerste was: "Danny Boy." Kent u dat? Het wordt vaak gespeeld bij crematies en uitvaarten. Erg mooie tekst, wat me soms zo emotioneert dat het zingen dan niet meer lukt. Het tweede lied was: "Homeward

Bound." Op You Tube heb ik een erg mooie uitvoering gevonden: een trompettist speelt op een militaire begraafplaats, is zoiets als de "Last Post." De partituur is eronder zichtbaar, zodat je gelijk mee kunt zingen. Ook bij deze tekst laat je stem het door emotie soms afweten.

Verder op het stapeltje: "Bist du bei mir," van Bach, wat Aafje Heinis en ook Elly Ameling zongen. "The Ash Grove," een weemoedige song uit Wales. "Ich liebe dich" van Beethoven. En last but not least: "Wiegenlied" van Franz Schubert. Als ik dat zing denk ik aan mijn kleinzoons, toen ze

nog baby waren. Door de prop in m'n keel stagnert dat zingen dan soms. Waar ik ook zeker last van zal hebben als we weer met voltallig kerkkoor mogen zingen. En dan liefst de mis in C van Anton Bruckner, met dat prachtige Benedictus, waarvan de solo wordt gezongen door een tenor van ons koor. O, zaligheid, als dat met Kerst weer mogelijk zou zijn! Daar kijk ik naar uit, ook naar het Kerstconcert van het Gemengd Koor.

Een mens moet iets hebben om naar uit te kijken. Er was lange tijd niks om naar uit te kijken. Waar ik met ongeduld naar uitkijk wanneer het inreisverbod wordt opgeheven wat de V.S. voor ons, Nederlandse burgers, heeft ingesteld. Ik kan niet gaan, hoe graag ik ook zou willen. Mensen die het voor het zeggen hebben weten niet wat ze mensen aandoen, wat ze mensen afpakken. Verlangen doet soms lichamelijk pijn.

Het ga u goed,

Marie-Therese



Zingen  
ALS VANZELF

**landwinkel®**  
**de Woerd**

Woerdsestraat 4  
6684 DL Ressen  
0481 - 464027  
Dagelijks geopend

**Gespecialiseerd in streekproducten**

[www.dewoerd.nl](http://www.dewoerd.nl)

# Werkrelaties

## SWL:

### Max Vitaal Sport activiteitengids binnenkort in de Minkhof!

Vanaf 18 oktober! Een activiteitengids voor alle 'senioren' (50+) inwoners van Lingewaard met daarin een uitgebreid aanbod van wat er op beweeggebied te doen is. Zeer laagdrempelig kunnen senioren kennismaken met uiteenlopende activiteiten. Wandelen, voetballen, yoga etc. Dankzij het boekje van Max Vitaal kunt u dit jaar vrijblijvend ontdekken welke beweegactiviteit bij u past. Of u leert uw creatieve talenten samen met andere leeftijdsgenoten kennen. Een gratis proefles bijwonen kan door vrijblijvend contact op te nemen met de deelnemende aanbieder.

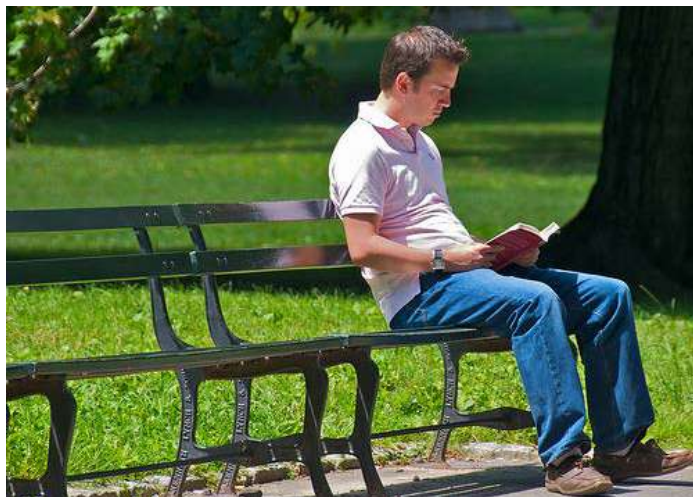
Max Vitaal heeft alle mogelijke activiteiten binnen de gemeente in een boekje gebundeld, waardoor u niet zelf op zoek hoeft te gaan naar de legio mogelijkheden. U zult verrast worden door de aangeboden keuzes!

De sportcoach deelt de gids uit op:

Vrijdag 29 oktober tussen 11.00 en 13.00 uur (Minkhof, Molenwei 57, Bemmelen). Vanaf 18 oktober zal de gids af te halen zijn in de Minkhof.

Op [www.lingewaardinbeweging.nl/informatie](http://www.lingewaardinbeweging.nl/informatie) vindt u de overige uitgiftepunten. Er is een beperkte oplage dus als u zeker wil zijn van een exemplaar kom dan in oktober een exemplaar halen! Max Vitaal is een initiatief vanuit het Lingewaards Sportakkoord en tot stand gekomen door een samenwerking met Senioren Actief Bemmelen en andere (beweeg) activiteitenaanbieders. Het project maakt het voor senioren mogelijk om meer dan 100 beweeg- en cultuuractiviteiten te ontdekken. Het aanbod uit de gids is het gehele jaar te bezoeken. Vragen of wilt u samen met Sport- & Cultuurcoach Quint van de Ven kijken naar een geschikte sport? Neem contact op met:

[q.vandeven@swlingewaard.nl](mailto:q.vandeven@swlingewaard.nl), T: 06 - 13 96 65 36



## Bieb:

### Open Podium

Zaterdag 13 november 2021, van 13:00-14:00 uur  
Bibliotheek Bemmelen

Lezers en schrijvers uit Lingewaard opgelet! De Bibliotheek Gelderland Zuid start in samenwerking met boekhandel 'De Toren van Bemmelen' maandelijks van 13.00 - 14.00 uur het Open Podium voor lezers, schrijvers en dichters.

We starten in de Bibliotheek Bemmelen op zaterdag 13 november van 13:00-14:00 uur. Wil je graag vertellen over een boek dat jou bijzonder heeft geraakt? Wil je voorlezen uit een boek dat eigenlijk iedereen zou moeten lezen? Of heb je zelf een verhaal of gedicht geschreven dat je graag wilt voordragen? Kom naar het Open Podium en inspireer anderen met jouw verhalen! Ook kinderen vanaf tien jaar mogen meedoen.

Geef je op bij Inge de Vries via [advries@obgz.nl](mailto:advries@obgz.nl).

### Stoïcijnse filosofie

17 november 2021, van 19:30 tot 21:30 uur

Bibliotheek Bemmelen door Frans Eijkelhof

Kosten: Leden en studenten € 4,00

Overige bezoekers € 5,00.

Aanmelden via:

<https://www.obgz.nl/agenda.html>

Het stoïcisme is een levensfilosofie die 300 jaar voor Christus is ontstaan in het oude Athene. Volgens deze leer is alles in het leven van tevoren al bepaald. Enkele beroemde vertegenwoordigers zijn Epictetus, Seneca en Marcus Aurelius.





# FORMULE 1

Een betere vent als Philip is er niet, althans zover zijn zelfbeleving hem aanreikt, is hij af, misschien niet perfect, maar niks mis mee. Hij regelt zijn zaken zorgvuldig, de lessen lopen zoals verwacht; wat droogjes maar ordelijk, de leerlingen pikken zijn uitleg van de elementen van atoom tot aarde goed op. Formules, functies, feiten en de pH in zijn voornaam, doen zijn inborst gloeien. Atomen vindt hij het mooiste eenduidige fenomeen, dat er is, met bindingen heeft hij minder.

Dat laatste ervaart hij wat laat, namelijk nadat zijn vrouw hem verlaat. De elementen Philip en Sofie blijken geen waarachtige binding te vormen, maar een mengsel zonder de nodige cohesie. De aantrekkingskracht die de twee ooit tot elkaar veroordeelde, blijkt uitgewerkt. Zijn doel in het leven was trouwen en haar doel de reis en de echtelijke verbondenheid als een mooi vehikel;

avontuur van de morgenstond tot het avonduur. De lat ligt hoog, maar of je de legger nu van de standers springt, maakt niet uit, je springt! Philip weet zich geen raad, het element liefde is in zijn scheikundeopleiding niet aan bod gekomen. Destijds zaten er alleen maar jongens in de klas en van homogene relaties had sowieso schijnbaar nog niemand weet. Sofie heeft hem onlangs duidelijk gemaakt, dat alles misschien lijkt te kloppen binnenshuis, maar de ziel is afwezig.

Philip is ten einde raad, scheikunde is één ding, maar de kunst van scheiden brengt hem op de rand van de waanzin, het kookpunt van bloed blijkt onverwacht laag tegen de 40 graden te liggen. Uit zijn oren komt denkbeeldige rook, zijn ogen zijn hol en zijn vel staat zo strak, dat hij eruit dreigt te springen. Eeuwige trouw, dat is toch het enige dat telt, ziet het door zijn hoofd, wat wil die vrouw, is ze helemaal gek geworden? Zijn eigen rol van slechts stille status quo bewaker ziet hij niet.

Als Philip een paar maanden na het scheiden hunner wegen, - wat hij nog steeds beleeft als de splitsing van twee atomen - , Sofie hand in hand ziet lopen met een stoer ogende vrouw, klapt zijn kop bijna uit elkaar. Tegen de hond, die hij ter compensatie heeft aangeschaft, sist hij: "Zie je dat lelijke mormel daar naast mijn exmatrimonimens? Die mag een geweer dragen en weet je waarom?; Daarmee mag zij iedere vrouw lelijker dan zichzelf kapotschieten!" Héé hé, dat lucht op, zo'n wijsheid van een oude veehandelaar uit de Betuwe. Genezen doet het niet, maar het geeft zuurstof,

het gas dat verzuring tegengaat. Oeps, Sofie ziet hem, ze groet vanaf de overkant wuivend met een brede lach: "Hallo Philip", dan lacht hij terug dwars over straat. Tot de hond die hij gezegend heeft met de naam "Carbid" fluistert hij: "Als ze lacht liegt ze nog." Ietsje verderop probeert Philip zachtjes te fluiten, maar voelt dat zijn poging een schamel melodietje neer te zetten een echte leugen is. Als hij fluit, liegt hij nog, net zo hard, als zijn ontkenning van de leegheid die hij in zijn echtelijke dagen produceerde. Hij dreigt in de bagger van zijn eigen waan weg te zakken; wie, wat trekt hem uit dat moeras? Daar lijkt een spirituele evenknie van Boskalis voor nodig.

Op een aardige dag in maart laat hij zich met kameraad Carbid naast een visser in het gras zakken en doet een poging een gesprek op gang te brengen: 'Al iets gevangen?' "Ik vang bot"! Philip kan niet wachten het hoge woord eruit

te gooien: "Als mijn ex lacht, dan liegt ze nog!" "Dat lieg je toch?" zegt de visser. "Ja, dat lieg ik." "Hoe dat?"

'Mijn hersens zijn op stoom, sinds ze pleiten is, ik ben radeloos."

"Maar gelukkig te laf, om erop los te beuken," lacht de visser hem breeduit tegemoet. "Ja, ja, zoiets" stamelt Philip. "Wel-

aan visser, heb jij ervaring met bot vangen?" "Jawel beste gast, en niet te weinig, maar daar heb ik een reme-

die voor en die maakt mij tot zo'n uitiem leeghoofd, dat de echo tussen de schedelwanden kaatst." "Vertel, vertel", gooit Philip eruit, vertel voordat ik net zo verwaarloosbaar ben als mijn pH-waardes!" "Even tussendoor, mijn ome Willem, boer bij leven en welzijn verkondigde de wijsheid, dat je maar voor twee dingen bang hoeft te zijn: de voorkant van een vrouw en de achterkant van een paard." 'Kom op, Visser, tijd voor je geheim.'

"Het is zo simpel als het is, beste gast; ik noem het schijnkundig Formule 1: fluiten, niet wegfluiten, maar echt fluiten, gewoon achteloos, nodeeloos, pretentieloos, onnozel fluiten. Die activiteit raakt kant noch wal bevrijdend." Na tien tellen is de boodschap ingedaald en met een ferme klap op de schouder dankt Philip de visser hartelijk en zet de pas erin, met Carbid nu iets achter hem lopend, want de fluitkunst is zijn baasje nog niet echt de baas. Dat zal hem echter snel lukken en als Flip de Flierefluiter zal hij voortaan met een lichtere tred door het leven gaan.

Jan Vrijuter



## COLOFON

**Maandag:** Bridge  
13.30 - 16.30 uur  
Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.30 - 14.30 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Dinsdag:** Bridge  
13.30 - 16.30 uur  
Tai Chi  
20.15 - 21.15 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.30 - 14.30 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur

**Woensdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Bingo, 2e en 4e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Instuif, 1e en 3e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Tai Chi  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** Bewegen op muziek  
14.00 - 15.00 uur  
Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Creatief  
13.30 - 15.30 uur  
Line Dance  
09.30 - 11.30 uur  
Seniorenkoor  
10.00 - 11.30 uur  
Seniorenorkest  
09.15 - 11.00 uur

**Vrijdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Yoga  
10.15 - 11.15 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns  
06 -16 71 41 68  
José van Rossum  
0481 - 46 18 56



Seniorenvereniging KBO Bemmell-Doornenburg  
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmell  
redactie@seniorenbd.nl  
www.seniorenbd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp  
0481 - 35 46 15  
voorzitter@seniorenbd.nl

Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt  
06 - 55 80 63 33  
secretaris@seniorenbd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Penningmeester a.i.: Ruud Rouwmaat  
0481 - 46 50 55  
penningmeester@seniorenbd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302  
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948  
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmell

Redactie: Gonny Lamers-Froon  
0481 - 46 23 69  
Henk Peperkamp  
Tonnie Bruins-van Vugt  
redactie@seniorenbd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat  
Tonnie Bruins  
webredactie@seniorenbd.nl

Webbeheer: Erik Bruins  
webbeheer@seniorenbd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins  
06 - 21 80 45 43  
ledenadministratie@seniorenbd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:  
Henny Ebben  
06 - 13 16 16 68  
Johan Jansen

Druk: Drukkerij Penta

## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

**Sociaal Domein:**

**Vacature**

**Doornenburg:**

Herman Vetsuydens

06 - 54 22 88 73

**Educatie:**

Anja Berns

06 - 16 71 41 68

**Ontmoeting:**

Marianne Cartwright

0481 - 46 21 24

**Ledenservice Lief- en Leedfonds:**

Ans vd Burgt

0481 - 46 55 60

**Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL**

T: 088 - 25 52 555

meldpunt@swlingewaard.nl

**Vraag & Aanbod:**

Ineke Koreman

0481 - 46 19 75

korefrank@planet.nl

**Inloopmaaltijden Liduina:**

0481 - 47 06 00

**Belastingservice leden:**

René Haegens

0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk

0481 - 46 30 01

Ger Stokman

06 - 48 83 30 73

**Rijbewijskeuringen:**

Regelzorg in Elst

088 - 23 23 300

De Weddam in Arnhem

026 - 36 11 741

J. van Remmen in Velp

026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost

024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen

085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.10 verschijnt op donderdag 2 december 2021. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 17 november** 2021. E-mail: redactie@kboemmell-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmell



## Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:  
Annie Oude Ophuis;  
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598  
Telefoon: 06-45638238

Bezoek ons op  
Facebook



FYSIOTHERAPIE  
**FITPUNT**

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren  
Ondersteuning  
Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

[www.seniorenondersteuninglingewaard.nl](http://www.seniorenondersteuninglingewaard.nl)

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie  
en onderhoud  
alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: [info@autobedrijfwientjes.nl](mailto:info@autobedrijfwientjes.nl)

## Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- CATERING

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!  
Herberg De Hoeve catering  
[www.dehoevecatering.nl](http://www.dehoevecatering.nl)



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60  
[www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)

## Notaris VanSchaik

Uw notaris  
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b  
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26  
[info@notarisvanschaik.nl](mailto:info@notarisvanschaik.nl) • [www.notarisvanschaik.nl](http://www.notarisvanschaik.nl)

Nu ook online afspreken



KAPSALON

Nathalie  
van Asten

Kijk op:

[www.kapsalonnathalievastan.nl](http://www.kapsalonnathalievastan.nl)

## Podopraktijk Bommel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

**Podopraktijk Bommel**  
lopen met gemak

Dorpsstraat 26 6681 BN Bommel  
T. 08 50 64 78 08

E.rene@podopraktijkbommel.nl  
W. www.podopraktijkbommel.nl

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



**Constantijn Koen**  
Uitvaartverzorging  
&  
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bommel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93



**Frans Knorth**  
makelaardij

ANNO 2007

DE MAKELAAR  
DIE VOOR U HET  
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932  
De Plak 17, Bommel | www.fransknorthmakelaardij.nl



**DRUKKERIJ PENTA**

Voor al uw digitale drukwerk,  
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen  
M: 06 51 51 46 34  
info@drukkerijpenta.nl  
www.drukkerijpenta.nl



*In deem in en kom tot rust  
in deem uit en ghemlich  
Thuisgekomen is het en  
wordt het moment van rust*

**Praktijk de Bascule**  
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempfen  
Karstraat 31 6681 LB Bommel  
Tel. 06 27 164 908  
Email: mirjam@debascule.nu  
Website: [www.debascule.nu](http://www.debascule.nu)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten

**Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?**

**Derksen Financieel. Réken maar!**  
Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 - 450552  
info@derksenfinancieel.nl  
De Pollenbrink 3 Bommel

Voor deskundig en persoonlijk advies

**BENU Apotheek Teselaar**  
Teselaar 6a, 6681 BG Bommel  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

**BENU servicepunt Automaat**  
**BENU servicepunt Jumbo Bommel**



**BENU**  
APOTHEEK

AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

# Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bommel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
www.oogzorginbommel.nl