



OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Terug naar
.....
NORMAAL

**Extra
ALV**

.....
**Tijd voor de
grote wasbeurt**
.....

**Op zoek
naar...**



Nr. 08 oktober 2021

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen

EST. 1966

totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- **CATERING**

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!
Herberg De Hoeve catering
www.dehoevecatering.nl



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60
www.herbergdehoeve.nl



Xsensible[®]
stretchwalker

Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
 BUITINGSCHOENEN

GIDDING
KLEIN
BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Notaris
VanSchaik

Uw notaris
om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26
info@notarivanschaik.nl • www.notarivanschaik.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
Prietpraat
- 3 Van onze voorzitter
- 4 Educatie
- 6 De sportzomer van 2021
- 7 Even bijpraten
Vismarkt
- 8 Mijn herfstdagen
- 9 In de teil
- 10 Werkrelaties
- 11 In balans

AGENDA

2021

November

25-11

Algemene Ledenvergadering

14.30 - 17.00 uur

In CC De Kinkel



Beste lezer,

En weer schuiven we heel geleidelijk de herfst in. De dagen beginnen merkbaar korter te worden, het zonlicht wordt vooral in de ochtend een beetje "beneveld", de kleuren in de natuur veranderen van groen naar bruin, rood en geel. Gelukkig genieten we (op het moment dat ik dit schrijf) nog van heerlijk nazomerweer. Veel fietsen en wandelen nu het nog kan!

Gelukkig zijn veel activiteiten weer opgestart. De SAB draait al weer flink met educatieve en recreatieve activiteiten. Er wordt ook al weer gedacht over en gewerkt aan de bekende KBO-dingen, zoals kerstviering en nieuwjaarsreceptie. En heel in verte (volgend jaar september) houden we ons bezig met het opstarten van het 40-jarig jubileum. Nu alles weer wat soepeler mag en kan, wordt het tijd om eens flink uit te pakken.

We kunnen nu ook weer een Algemene Ledenvergadering gaan houden. Twee jaar op rij moest die uitgesteld worden, maar het lijkt er op dat we op 25 november de schade in mogen halen. Fijn dat we dan (waarschijnlijk, hopelijk) elkaar weer kunnen ontmoeten om de ontwikkelingen van de afgelopen twee jaar te bespreken en vast te stellen.

Deze Majje zit weer boordevol. Er was zoveel kopij, dat we twee stukken door hebben moeten schuiven naar de volgende editie! Wat een genot voor de redactie: niet zeuren om meer kopij, maar vragen of het naar de volgende maand mag. Gelukkig doet niemand daar moeilijk over en zo zorgen we er elke maand weer voor dat er een prachtblad in uw brievenbus valt. Veel leesplezier en graag tot ziens.

Henk Peperkamp

Reageren of zin in schrijven in de Majje?

Mail naar: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl



DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.F.T. Hageman-Saenen
Mevrouw C.D.E. Klompstra-Coenraads
De heer C.A.J.M. van Bergen
Mevrouw E.J.M. van Hesteren-Spekschoor
Mevrouw A.M. Gerritsen
Mevrouw I.J.A.M. Leemreide

De heer T.J.M. Otemann
Mevrouw S.T.E. Rütten
De heer J.J.A. Verploegen
Mevrouw F.J.M. Wansink
De Heer W.J. Kramer
Mevrouw C. Vullers

BEDANKJE

Will & Bert van de Steeg, Lidy en Kees Beudeker, Harry Peters, Jan Witjes, Annie van Kol en Mevr Daams bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



IN MEMORIAM

Mevrouw H.M. van Bolderen-Opgenoort
Mevrouw G.W.M. Weghorst-ten Dam

Mevrouw M.T. Janssen-Lambert

Theo bedankt

Achter het bezorgen van de bladen zit een logistiek proces. Één van de schakels in dit proces is Theo Rikken. Bij hem werden de laatste 15 jaar elke maand de Nestors gebracht en sinds begin dit jaar het 50+ Magazine. De bladen werden bij hem thuis op een pallet afgeleverd en er moest gezorgd worden voor een vrije parkeerplaats. Bij regen moest het spul afgedekt worden met een zeil. Theo ontving de Nestor voor meerdere verenigingen en hij zorgde er ook voor dat deze bij die verenigingen kwamen. Het 50+ Magazine kreeg hij alleen voor onze vereniging. Alleen al voor onze vereniging moest hij vanwege de omvang en het gewicht al vaak twee keer rijden. De laatste tijd halen Henny Ebben en Johan Jansen de bladen bij Theo op. Eerst de Nestor en nu het 50+ Magazine. Om Theo te ontlasten is nu geregeld dat het 50+ Magazine bij Henny Ebben wordt afgeleverd, waarmee ook een schakel uit het proces is gehaald. Theo, heel erg veel dank voor jouw inzet.



Prietpraat

Opa is het gras aan het maaien. Schoondochter en kleinkind staan te kijken. Opeens springt er een klein kikkertje voor de grasmaaier uit. Opa stopt met maaien en schoondochter pakt het kikkertje voorzichtig op en laat het aan haar dochtertje zien. Na het diertje uitgebreid bekeken te hebben zegt ze: "Die lust ik niet!"

Thea Peek

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg,
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel, of via een e-mail aan:
ledenadministratie@kbobommel-doornenburg.nl
Zie voor verdere info onze website:
www.kbobommel-doornenburg.nl/ledenadministratie



Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



EXTRA ALV OP DONDERDAG 25 NOVEMBER 2021
VAN 14.30 UUR TOT 17.00 UUR IN DE KINKEL!

Langzaamaan proberen we ook in onze Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg weer terug te gaan naar 'normaal'. Ondanks dat we anderhalf jaar onder het Coronaregime hebben geleefd, heeft het bestuur bepaald niet stil gezeten. Om niet te ver op de leden vooruit te lopen willen we in ALV-verband binnenkort de klokken weer gelijk zetten. Hieronder alvast een voorproefje van wat in die ALV, gepland op 25 november om 14.30 uur in De Kinkel, allemaal aan de orde kan komen.

1. De afronding van de aansluiting bij de Koepel van Gepensioneerden en de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen alsook de invoering van het Magazine Vijftig+

De eerste jaargang van Magazine Vijftig+ (kosten per lid ongeveer € 5,50) zit er al weer bijna op. We hopen dat het voldoet aan uw verwachtingen. De contributies van € 1,30 (De Koepel) en € 2,20 (FASv) zijn voor het eerste jaar overgemaakt evenals de kosten van € 0,24 per lid voor gebruikmaking van het administratie-systeem van KBO Brabant. Het betekent dat we vanaf nu nog geen € 10,00 per lid per jaar aan kosten hebben, waar we bij de KBO Unie bijna € 15,00 moesten afdragen. Dus een jaarlijks terugkerende structurele winst van meer dan € 5,00 per lid. Met 2.500 leden hebben we dus op dit punt uitstekend gescoord!

2. De opschoning en herinrichting van onze ledenadministratie

Met de aanstelling van onze nieuwe ledenadministrateur, Erik Bruins, is ook een 'frisse' wind gaan waaien door het beheer van onze ledenadministratie. Het hele bestand is record voor record opgeschoond, het bestand zit nu in een ver doorontwikkeld digitaal systeem met vele mogelijkheden voor gebruik, met optimale beveiliging en een zeer geringe kans van foutregistratie. We betalen er ook € 0,24 per lid per jaar voor, maar beschikken nu dan ook over een heel goed systeem!

3. De complete vernieuwing van onze website

Onze website was echt aan vernieuwing toe en omdat Willy Lentjes die het altijd uitstekend voor ons beheerd heeft, om gezondheidsredenen dat niet meer op zich wilde nemen, is een externe website-bouwer aangezocht er eens goed naar te kijken. Op de ALV in november kunt u kennis ne-

men van de nieuwe inrichting en wordt u verteld hoe u als lid er optimaal gebruik van kunt maken.

4. Het aanmaken van nieuwe ledenpasjes

Met het afstand doen van ons landelijk lidmaatschap van de KBO Unie vervalt ook het bekende KBO-pasje. Het bestuur vindt het echter wel van belang dat u over zo'n pasje met eigen nummer beschikt, met name om u als lid van onze vereniging te legitimeren bij entrees van festiviteiten en om financiële voordelen te krijgen bij onze lokale ondernemers en anderszins. Op 25 november kunt u zien hoe ons nieuwe pasje eruit gaat zien en kennis nemen van de gebruiksmogelijkheden.

5. Het herschrijven van onze statuten

Door algehele veroudering en het niet meer aangesloten zijn bij de landelijke KBO heeft het bestuur de herschrijving van de statuten in gang gezet ter voorlegging aan de notaris, om deze vervolgens te deponeren bij de Kamer van Koophandel. Op de ALV zal u tekst en uitleg worden gegeven van de wijzigingen.

6. De voorbereiding van de aanschaf en exploitatie van onze Dorpsauto

Op de november-ALV zult u ook inzage krijgen in de financiën rond de voorziene aanschaf en exploitatie van onze Dorpsauto. Als dat uw goedkeuring kan wegdragen, kan overgegaan worden tot uitvoering ervan.

7. Het treffen van de eerste voorbereidingen voor ons 40-jarig jubileum

In het weekend van 10 en 11 september 2022 gaan we ons 40-jarig bestaansjubileum vieren. Een commissie onder leiding van Henk Peperkamp is al druk doende een en ander voor te bereiden.

Bovenstaande zaken zullen alle meer of minder aan de orde komen in de ALV op donderdag 25 november, 's middags in CC De Kinkel van 14.30 uur tot 17.00 uur. U bent daarvoor allen van harte uitgenodigd!

Kijk op Kunst

In een reeks van zes sessies is het de bedoeling dat u vormen van kunst leert kennen en herkennen, en wel betreffende de periode van de negentiende en twintigste eeuw. Niet alleen stijlen en stijlperiodes, waarbij de kunstgeschiedenis van de Westerse wereld als uitgangspunt dient, maar ook maatschappelijke ontwikkelingen, waarbij de cultuurgeschiedenis de basis vormt.

Na afloop ziet u verbanden tussen verschillende periodes en stijlen en heeft u kennis gemaakt met belangrijke werken uit schilderkunst, architectuur, beeldhouwkunst, muziek, dans en drama.

Engels gevorderden

Met ENGELS gaat er een wereld voor je open. Uiteraard kom je met handen en voeten en met Google Translate ook een heel eind, maar het is natuurlijk veel leuker om uit jezelf te communiceren in een taal waarmee je (bijna) overal terecht kunt.

We zullen zeker aandacht besteden aan "grammatica" en "idioom", maar alleen om het taalspel goed te kunnen spelen. Daarvoor gebruiken we een boek als leidraad. De kosten hiervan zijn NIET in het cursusgeld inbegrepen.

Tijdens de cursusavonden nemen Engels spreken en luisteren een belangrijke plaats in en zijn er regelmatig allerlei spreeksessies. Van tijd tot tijd

zal er zeker ook aandacht worden gegeven aan Engels als cultuurdrager. Dit alles kun je verwachten als je deelneemt aan een cursus Engels van SAB. Het is géén beginnerscursus, maar als je ooit ongeveer twee jaar Engels in het voortgezet onderwijs hebt gehad of al eerder een cursus Engels hebt gedaan, kun je deelnemen. Be my guest!

Engels beginners

Bij voldoende deelname zal er ook weer een cursus Engels voor beginners worden opgestart.



Tai Chi Tao

Vanaf 31 augustus is de Tai Chi Tao les in de CC Kinkel in Bommel. Tai Chi Tao en Qigong vinden hun oorsprong in de traditionele Chinese geneeskunst. Tai Chi Tao is een bewegingsvorm die zich kenmerkt door soepele en langzame bewegingen. Door middel van kleine oefeningen leer je op een zachte manier je lichaam voelen. Tai Chi Tao brengt ontspanning en zorgt voor balans.

De cursus vindt plaats op dinsdagavond van 20.15 - 21.15 uur.

Inleiding in de psychologie

In deze cursus wordt een inleiding in de psychologie aangeboden, als kennismaking met het vak psychologie. De theoretische invalshoek is de basis, maar daar horen ook praktische opdrachten bij.

Aan een aantal psychologische begrippen en verschijnselen van gedrag wordt aandacht gegeven. Maar ook aan denkwijzen van bekende psychologen zoals Sigmund Freud, John Bowlby, Leon Festinger en anderen die het waarnemen van gedrag beïnvloed hebben.

Daarnaast worden de volgende onderwerpen aangeboden: sociaal menselijk gedrag gezien vanuit de evolutie, gedrag en gewoonte, de attributietheorie, een strategie voor effectief gedrag, een voorbeeld van een gedragsmodel, emotie en veiligheid.

Data: 8, 15, 22 oktober en 5, 12, 19 november

Tijd: van 10 tot 12 uur



Educatie

Anja Berns



Spaans voor Beginners:

Ga je volgend jaar, of eerder zelfs op vakantie naar Spanje en wil je graag meer kunnen zeggen dan 'dos cervezas por favor', 'gracias' en 'olé'? Wil je nu eindelijk wel eens weten waar al die teksten van die mooie Spaanse 'canciones' over gaan? Begin met Spaans leren.

Wat is er leuker dan naast te genieten van al het moois (zon, zee, cultuur) en het lekkere (paella, sangría, calamares) eenvoudige gesprekjes te voeren met de 'españoles' die je ontmoet? Naast het overgrote deel van de tijd die aan de taal zal worden besteed, kan van tijd tot tijd bij wijze van aanvulling in gepaste mate, al naar gelang de interesse, ook aandacht worden geschonken aan andere aspecten van de cultuur van Spanje, zoals muziek, gewoontes, feesten, eten en drinken; en achtergronden en geschiedenis. Spanje heeft veel interessants te bieden aan dit alles!

Je leert de basisbeginselen van 'la bonita lengua española' aan de hand van de methode 'Con Custo', tekst- en werkboek, die je zelf aan moet schaffen; aangevuld met extra uitleg en oefenstof buiten deze boeken om, voor zover daar behoefte aan is. Reken steeds op één tot anderhalf uur huiswerk per les. In het begin zal er vooral aandacht zijn voor het aanleren van een goede uitspraak.

¿Hasta pronto?

Spaans voor Beginners vervolg/halfgevorderden:

Deze cursus(sen) zullen in principe beginnen waar de afgebroken cursussen (corona!) zijn beëindigd. Waar nodig (na zulke lange pauzes!) zal worden begonnen met oprispen en herhalen. Ben je het een en ander vergeten, geen zorgen daarover - ¡qué no os preocupéis!

In deze cursus(sen) zal de kennis van de grammatica worden uitgebreid. Afhankelijk van het niveau zal steeds vaker in het Spaans worden geconverseerd, waarbij het aantal onderwerpen gaandeweg wordt vermeerderd met vooral alledaagse situaties, zodat je daarmee steeds meer routine opdoet en waarbij je geleidelijk een steeds grotere woordenschat krijgt. Die zal je helpen je te kunnen redden in steeds meer uiteenlopende onderwerpen, zoals je hobby's, je familie, je werk, het weer, je favoriete tv-programma of de dagelijkse nieuwsberichten. Ook zal, naar behoefte, oefenstof buiten het boek om (Con Custo, tekst- en oefenboek) worden aangeboden.

Houd steeds rekening met rond de anderhalf uur huiswerk per week. Daarnaast zal, als de beschikbare tijd toereikend blijkt, serieuze aandacht worden geschonken aan het lezen van Spaanstalige lektuur. Alles naar behoefte en belangstelling.

¡Vamos a ver amigos! ¿Qué os parece?



De cursussen vinden plaats in CC de Kinkel in Bommel.

Informatie en/of aanmelden:
Anja Berns, T 06 - 16 71 41 68,
E: sab.anjaberns@gmail.com
José van Rossum,
T 0481 - 46 18 56



Op zoek naar...

TWEE VRIJWILLIGERS BINGO

SAB is op zoek naar twee vrijwilligers, die bereid zijn om op de tweemaal per maand op de 2e en 4e woensdagmiddag een bingo te willen verzorgen van 13.30 - 16.00 uur in CC de Kinkel in Bommel.

Heeft u interesse neem contact op met Anja Berns:
T 06 -16 71 41 68
E: sab.anjaberns@gmail.com



DE SPORTZOMER VAN 2021

DEEL 2

Na een gedegen voorbereiding in aanloop naar de Olympische Spelen met op het laatste moment her en der nog wat kwalificatiewedstrijden is het dan eindelijk zover. Weliswaar een jaar later dan oorspronkelijk de bedoeling was. Ook hier was corona de boosdoener. Voor sommige atleten kwam het echter heel goed uit, want nu hadden ze de leeftijd dat ze wel mee mochten doen. Tijdens een indrukwekkende show hebben we genoten van de opening van de 32e editie van de Olympische Spelen in Japan. In Tokio, dit is een zeer dichtbevolkte stad met bijna 6000 inwoners per vierkante kilometer, met 13.9 miljoen inwoners. Tel daarbij op de grootstedelijke gebieden met nog 23 kleinere districten erbij, dan kom je op een totaal van 36.6 miljoen inwoners. Tokio is daarmee een van de dichtstbevolkte steden ter wereld (Bron; Wikipedia). Duizelingwekkende cijfers en getallen. Evenzo als de prestaties van de Nederlandse at-

leten. Was het in het begin nog een beetje matig met hier en daar wat missers en valpartijen, zoals M.v.d. Poel die een zekere medaille miste door een vreselijke val, of A. van Vleuten die dacht goud te hebben gewonnen bij de wegwedstrijd wielrennen voor dames maar wist niet dat er nog een renster voor haar reed. Of de herenestafette, die het stokje verkeerd wisselden en werden gediskwalificeerd. Maar het slechtste kwam Laurien van Riesen ervan af met diverse zware verwondingen en een paar weken ziekenhuis opname. Zekerheid en verrassingen dat is typisch iets voor de Spelen. Dit was terug te zien bij de latere lawine aan medailles, 36 in totaal. 10 gouden, 12 zilver en 14 bronzen een absoluut record. Hiermee zijn we toch maar mooi nr.1 van de Europese Unie, want Engeland is uit de Unie door de Brexit en hebben we landen als Duitsland, Frankrijk, Italië en Spanje achter ons gelaten als nr. 7 van de hele wereld. Een enorme prestatie. Zonder ook maar

iemand iets te kort te doen, wil ik een paar atleten even apart noemen. Zoals Sifan Hassan, 2x goud 1x brons. Niek Kimmann, rijdt tijdens de training een official aan die de baan oversteekt zonder te kijken, loopt daardoor een scheurtje op in de knieschijf maar wint toch nog goud. De 2 baanwielrenners, Hoogland en Lavreijns tegen elkaar in de sprintfinale, dus goud en zilver. Sanne Braspeninx, zes jaar geleden een hartinfarct gehad en wint nu goud op het onderdeel keirin. Kipchoge die de marathon wint, zilver en brons voor Oosterwegel en Vetter op de zevenkamp bij de dames, Femke Bol ook een klasse apart met brons op 400 meter horden, maar met nog een hele toekomst voor zich. Geweldig allemaal maar dat telt in feite voor alle deelnemers, maar ik kan ze niet allemaal benoemen, maar zeker wel wil ik ook de Para Olympische atleten benoemen die op deze 16 de Para Olympische Spelen ook een enorme presta-



leten. Was het in het begin nog een beetje matig met hier en daar wat missers en valpartijen, zoals M.v.d. Poel die een zekere medaille miste door een vreselijke val, of A. van Vleuten die dacht goud te hebben gewonnen bij de wegwedstrijd wielrennen voor dames maar wist niet dat er nog een renster voor haar reed. Of de herenestafette, die het stokje verkeerd wisselden en werden gediskwalificeerd. Maar het slechtste kwam Laurien van Riesen ervan af met diverse zware verwondingen en een paar weken ziekenhuis opname. Zekerheid en verrassingen dat is typisch iets voor de Spelen. Dit was terug te zien bij de latere lawine aan medailles, 36 in totaal. 10 gouden, 12 zilver en 14 bronzen een absoluut record. Hiermee zijn we toch maar mooi nr.1 van de Europese Unie, want Engeland is uit de Unie door de Brexit en hebben we landen als Duitsland, Frankrijk, Italië en Spanje achter ons gelaten als nr. 7 van de hele wereld. Een enorme prestatie. Zonder ook maar

tie leverde door als nr. 5 van de wereld op de medaillelijst te eindigen met maar liefst 59 medailles. 25 x goud, 17 x zilver en 17 x brons. Fantastisch! Deze inmiddels afgelopen Spelen gaan ongetwijfeld de geschiedenis in als de meest bijzondere en meest abnormale. Spelen voor lege tribunes, waar winnaars zelf hun eremetaal moesten omhangen en de mondkapjes verplicht waren behalve tijdens het sporten. We hebben veel mooie en soms zelfs hele spannende sport gezien, maar het was niet echt een straf om binnen te moeten zitten want de zomer was nou ook niet direct om over naar huis te schrijven. Niet heel slecht, maar we waren beter gewend. Gewend zijn we ondertussen ook alweer een beetje met de huidige gang van zaken wat betreft het nog altijd aanwezige coronavirus. Hoewel we nog lang niet terug zijn bij het oude normaal. Of dat ooit nog zal gebeuren...

Martin van Asten



Even bijpraten

met Ineke Koreman

"Het hele digitaliseren werd gezien als een gouden belofte, het zou ons leven gemakkelijker maken en ons meer vrije tijd geven. Het tegenovergestelde is waar". Deze zin las ik eens in een artikel en - wat mij betreft in ieder geval - zó waar! Er zijn momenten dat ik de laptop en/of mobiele telefoon zo door de ramen zou willen kieperen. Een voorbeeldje: ik had dus al zo'n 4.5 jaar een mobiele telefoon waar ik dus best mee overweg kon tot bleek dat ik het actief maken van die QR-code in de corona check-app niet voor elkaar kreeg. Wat bleek; telefoon was daarvoor te oud! Ongeveer gelijktijdig las ik in de krant dat enkele modellen - waaronder ook die van mij - vanaf eind september niet meer "ondersteund" zouden worden en het gebruik dan niet meer veilig (genoeg) is. Wát een onrust gaf dat weer, want nu moest ik dus - door omstandigheden buiten mijzelf - een nieuwe telefoon aanschaffen en je bent meteen ook weer enkele honderden euro's lichter. En dan begint "het wennen aan", want sommige dingen werken natuurlijk net weer ff anders. Inmiddels heb ik het meeste wel weer "onder de knie", maar het kost allemaal zó veel tijd. Ook zal

ik nu toch een keer aan een nieuwe iPad moeten, want mijn laptop en tablet zijn nog véél ouder. Het opstarten duurt lang, ze werken traag en als ik de mail dan eindelijk geopend krijg, zit er vaak veel in waar ik helemaal niets mee hoef. En waar je wel wat mee moet lukt niet altijd gelijk. Voor bijna alles heb je tegenwoordig een inlognaam en -code nodig en heb je die eens aangemaakt dan blijkt die na verloop van tijd - uit veiligheidsoverwegingen - weer verlopen. Kortom: al die zaken zijn nou niet echt bevorderlijk voor een goed humeur, al probeer ik me er wel dapper doorheen te slaan. Het hier onderstaande vond ik dan ook wel weer leuk.

What's App?

"Kun je me misschien even Whatsappen? Ik zie je namelijk niet op Twitter. En ik ben vergeten je te Googelen, maar op Facebook krijg ik de melding dat je vandaag jarig bent. Klopt dat? Stuur me anders even een sms, dan kijk ik op mijn tablet in de kalender. Hoewel, ik weet niet of ik nog genoeg opslagruimte heb in de cloud, dus misschien moet ik voor de juiste datum even terug naar mijn iPhone. Een kalender in de kleinste kamer? Nee, daar hangt mijn flatscreen".

VISMARKT

Hij hompelt, holt vooruit
naar het einde van de liefde
van zijn leven
ver achter hem

rolt zij de lege stoel
langzaam

langs natte klanten, kramen
met vers verpakte waar
in wollen plaid
verdwenen lust

Wilma Peters

SPREUK VAN DE MAAND

OOK ZONDER SMARTPHONE "BEREIKBAAR"?



SEPTEMBER : HERFSTMAAND

September

MIJN HERFSTDAGEN

Gekleurd al door mijn herfstig leven
blijf ik varen alle dagen
Moeiteloos
Ooit zal 'k echter stuurloos raken
als een blad in rukwindvlagen

Wacht 'k dan lijdzaam in mijn stuurhut
tot een redder mij verschijnt?
Berustend?
Futloos in mijn kooi
terwijl een dag kleurloos verdwijnt?

Blijf ik gelaten dobberen
tot de storm misschien bedaat?
Verscheur ik dan
verslagen
m'n zelfgeschreven routekaart?

Desnoods met een vergrootglas
schrijf 'k mijn aangepaste plan
Achter herfst schuilt immers winter
Die mij al morgen wenken kan

Op de golven wil ik deinen
totdat definitief mijn scheepje strandt
Uitgewoond en afgebladderd
Kompas van goud nog in mijn hand

Maria v. Zutphen-Verheijen



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

IN DE TEIL

In augustus waren we op vakantie. We troffen het met ons hotel. Er was niets op aan te merken en wat hadden we een mooie badkamer! Toen ik onder die regendouche van het hotel stond, realiseerde ik me de luxe van zo'n grote, moderne badkamer. Sterker nog, ik moest denken aan vroeger. De tijd dat het allemaal 'behelpen' was. Op zaterdagmiddag was het bij ons thuis steevast de tijd voor de grote wasbeurt. Om iedereen schoon te krijgen, werd het meubilair opzijgeschoven. Op de keukentafel lagen keurige stapeltjes met washandjes, handdoeken, schoon (wit) ondergoed en het blokje Sunlightzeep. Op de kokosmat werd een zinken teil met warm water neergezet en moeders riep dan wie er aan de beurt was.

Was je de eerste, dan had je het voorrecht om in het warmste en schoonste water plaats te nemen. Kwam je uit een groot gezin en was je de laatste, dan kwam je vaak net zo smerig uit het sop tevoorschijn als dat je erin ging. Voor je dan uit de teil stapte, werd er nog een pannetje lauwwarm water over je heen gegoten als een extra afspoeling en zo was je toch schoon.

Toeval of niet, meestal als ik in de teil zat, werd er op de deur geklopt. En jawel hoor, daar kwam de bakker weer binnen. Gelukkig zat het meest precieze onderdeel van mijn lichaam nog onder het sop, maar ik voelde me er toch niet zo happy bij. Nu was de bakker echt wel wat gewend en omdat bijna heel Bemmelse op zaterdagmiddag aan het soppen was, zal hij bij zijn ronde zeker en vast meer kinderen in een zinken teiltje aange troffen hebben. En wie weet..., misschien kwam hij nog wel voor leukere verrassingen te staan? Na de wasbeurt mochten we meestal niet meer naar buiten. Als zoethoudertje werden we dan met natte en keurig gekamde haartjes voor de buis gezet en mochten we naar Pipo de Clown,



Mammaloe en Klukkluk kijken, sapperdeflap!

Jaren later, toen we wat ouder waren en we echt niet meer in de teil konden, werden we op de late zaterdagmiddag naar het wijkgebouw in de Dorpsstraat gestuurd om ons daar te wassen. Ook dat was een hele belevenis. Met een schone onderbroek en een flesje shampoo in de handdoek gerold op de fiets naar de douches. In de hal van het wijkgebouw zat je dan met een aantal Bemmelse smeerpotten gezellig te keuvelen en te wachten tot er een douche vrij kwam.

Als er dan vanuit het 'stoomhok' weer een frisse kop naar buiten kwam, sloeg vrouw Witjes snel met een trekker door de douche en mocht de volgende komen. Ik weet niet meer wat de kosten waren, maar voor Bemmelse begrippen zal dat echt niet meer dan een kwartje zijn geweest. Het douchen was wel even wat anders dan het gehannes thuis in het zinken teiltje. Je moest bij vrouw Witjes overigens wel opschieten. Duurde het te lang, dan begon ze op de deur te hangen en schreeuwde ze: 'Opschieten, de tied is bijna um.' Die mededeling klonk zo dreigend dat je je geen raad wist om zo snel mogelijk het sop uit je bilspleet te spoelen. Afdrogen, nog even met een kammetje door de haren en klaar was je. De smèrrige onderboks rolde je met de shampoo in de natte handdoek. Vrouw Witjes en de wachtende smeerpotten kregen de groeten en dan hups, op de fiets 'op huus aon'.

Thuis aangekomen was het grind om het huis inmiddels aangeharkt. In de keuken rook het niet naar badschuim maar stond de zondagse soep op het fornuis te trekken en lag het braadvlees al lekker te sudderen in de pan.

Mmmhhh..., wat een feest! Het weekend kon beginnen.

Willy Bongers

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure

ANGELA
MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

Voet en Salon Angela

ProVoet

Werkrelaties

SWL:

Samen naar een Dementievriendelijk Lingewaard Communicatie bij dementie

Van onze communicatie is 93% non-verbaal. Dit betekent dat lichaamshouding en de manier waarop we iets zeggen vaak meer impact hebben dan wat we daadwerkelijk zeggen. Wanneer iemand dementie heeft kan het zijn dat daadwerkelijke woorden niet meer zo binnenkomen zoals gewend. Iemand met dementie kan vaak wel nog emotie herkennen en veel van onze gevoelens en emoties laten we blijken d.m.v. non-verbale communicatie. Hoe staat je gezicht wanneer je praat, glimlach je zo nu en dan, praat je op een rustige toon. Dit alles kan een wereld van verschil maken in hoe iemand met dementie op je reageert. Als de persoon het gesprek niet meer meekrijgt, ontstaat er onbegrip wat zich kan uiten in afzondering van het gesprek of juist frustratie/boosheid. Rekening houden met manier waarop iets gezegd wordt kan leiden tot een fijner gesprek.

Verder nog een paar belangrijke tips:

- Geef veel complimenten. Iemand kan zo het gevoel hebben iets (nog) goed te kunnen en iemands eigenwaarde kan daardoor groeien. Corrigeer zo min mogelijk.
- Ga serieus in op wat iemand zegt. Probeer erachter te komen wat hij/zij bedoelt door verder te vragen of woorden of zinnen te herhalen. Het kan goed zijn dat een verhaal in zijn geheel niet logisch klinkt, maar dat er zeker wel een boodschap in het verhaal zit.
- Toon telkens weer belangstelling, ook al ken je het verhaal dat iemand vertelt al. Vraag door naar hoe iemand het beleefd heeft, wat iemand ervan vond. Zorg wel dat je betrokkenheid oprecht is. Mensen laten zich niet zomaar voor de gek houden, dus mensen met dementie ook niet.

Voor lokale informatie over dementie ga naar de website:

<https://www.netwerkdementiearnhemeo.nl>

SWL:

Lingewaardse ouderenadviseurs gaan ouderen ondersteunen

Stichting Welzijn Lingewaard is op zoek naar 12 enthousiaste inwoners van Lingewaard, met het hart op de juiste plaats, die zich als vrijwilliger willen inzetten als Lingewaardse ouderenadviseur. Elke adviseur helpt inwoners op (hoge) leeftijd door middel van een genoten training én uiteraard met zijn/haar eigen levenservaring. Zo kan hij/zij bijvoorbeeld vertellen wat er zoal te doen is in de eigen woonomgeving. De adviseurs kennen immers de verenigingen of het buurthuis in de kern. Ze zijn op de hoogte van het reilen en zeilen in de woonkern en zijn getraind in de omgang met ouderen. Spreekt u dit aan? Meld u zich dan snel aan! Eind oktober vinden intakegesprekken hiervoor plaats om verwachtingen te bespreken en samen te kijken of de functie bij u past. En in november volgt er een gratis training. Aan bod komen onder andere: de mogelijkheden waar senioren gebruik van kunnen maken en hoe een ouderenadviseur hen daarbij kan ondersteunen. Daarnaast zal het gaan over de leefwereld van senioren én zullen praktische vaardigheden -zoals gesprekstechnieken en luistervaardigheden- geoefend worden. Dit alles onder de begeleidende begeleiding van twee trainers, acteurs en gastsprekers. Na de doorlopen training wordt u ingezet en ondersteund door Stichting Welzijn Lingewaard, die hierin nauw samenwerkt met het Senioren Netwerk Lingewaard.

Dit project is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie ZonMw en wordt mede ondersteund door SpectrumElan: een Gelderse adviesorganisatie voor maatschappelijke vraagstukken. Interesse? Meld u zich aan via: meldpunt@swlingewaard.nl. Bel voor meer informatie Rita Spikker via T 088 - 25 52 550

Het meest complete sportcentrum van Bemmell!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten.
Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé

LACO sportief genieten **sportcentrum Lingewaard**
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten
Kijk op:
www.kapsalonnathalievastan.nl

BIEB:

Universiteit van Lingewaard, De Verlichting: een tweeluik, Volwassenen

8 en 15 oktober 2021, van 10:00 tot 12:00 uur,
Bibliotheek Bemmell

Kosten: Leden en studenten € 4,00

Overige bezoekers € 5,00

Tussen de middeleeuwen en de romantiek bevindt zich de periode van de verlichting (16e en 17e eeuw). In dit tijdperk verandert West-Europa fundamenteel. In deel één van dit tweeluik over de verlichting gaat cultuurwetenschapper Herm Gerits in op de economische, politieke en maatschappelijke ontwikkeling in deze tijd.

Universiteit van Lingewaard, Stoïcijnse filosofie, Volwassenen

17 november 2021, van 19:30 tot 21:30 uur,
Bibliotheek Bemmell

Kosten: Leden en studenten € 4,00

Overige bezoekers € 5,00

Het stoïcisme is een levensfilosofie dat 300 jaar voor Christus is ontstaan in het oude Athene. Volgens deze leer is alles in het leven van tevoren al bepaald. Enkele beroemde vertegenwoordigers zijn Epictetus, Seneca en Marcus Aurelius.

Aanmelden voor de Universiteiten via:

www.obgz.nl/agenda

Lees je graag boeken over filosofie? Vind je het leuk om je lees- en denkervaringen uit te wisselen en je horizon te verbreden? Sluit je dan aan bij de leeskring Filosofie. Deze leeskring vindt om de drie weken op donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur plaats in de Bibliotheek Bemmell.

De deelnemers gaan onder begeleiding van filosofiedocent Frans Eijkelhof intensief met elkaar in gesprek over een gelezen (deel van een) filosofisch boek. Frans Eijkelhof is docent Filosofie bij De Opstap in Nijmegen en oud-docent Recht en Filosofie aan de hogeschool Saxion te Enschede. Aanmelden via: msteegh@obgz.nl



ANNO 2007

DE MAKELAAR DIE VOOR U HET VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932
De Plak 17, Bemmell | www.fransknorthmakelaardij.nl

Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een val.

In 2019 bezochten maar liefst 109 duizend ouderen een spoedeisende hulp vanwege letsel veroorzaakt door een val. "Gelukkig kun je de kans op een val verkleinen", aldus onderzoeker Maaike van Gameren van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU). "Meer bewegen en oefenen kan het evenwicht en de spierkracht van 65-plussers verbeteren." In Nederland kunnen veel ouderen deelnemen aan het 'In Balans' oefenprogramma, maar het is nog onbekend of deze training werkt. Daarom doen de VU, de Hogeschool van Amsterdam en VeiligheidNL onderzoek naar dit veelgebruikte oefenprogramma.

Vallen is een groot probleem

Meer dan een derde van de thuiswonende volwassenen van 65 jaar of ouder valt minstens één keer per jaar. Een val bij deze groep leidt vaak tot letsel. Dit zijn alarmerende cijfers en geven aan dat vallen en het daarmee gepaarde letsel een groot probleem is. Training door middel van een bewegingsprogramma kan de kans op vallen en letsel verkleinen. Ook kan een bewegingsprogramma zorgen voor meer zelfvertrouwen bij het lopen.

In Balans

In Balans is een groepsprogramma van veertien weken dat momenteel al gebruikt wordt. In Balans is gericht op het verminderen van vallen door bewustwording over risicofactoren te creëren en door het evenwicht en de spierkracht te vergroten. Het programma wordt gegeven door een gecertificeerde fysio- of oefentherapeut. In Balans start met een oefensessie per week van ongeveer twee uur gedurende de eerste vier weken. De volgende 10 weken wordt er tweemaal per week een uur geoefend. Na elke sessie is er tijd om samen koffie te drinken.

Wilt u meer inzicht krijgen in hoe fit u bent?

Voor het onderzoek zijn we op zoek naar deelnemers van 65 jaar of ouder die graag steviger op de benen willen staan. Door kosteloos deel te nemen krijgt u via verschillende testen inzicht in uw fitheid. Ook draagt u bij aan meer kennis om de kans op vallen en valletsel te verkleinen bij 65/plussers. Half september zal een eerste groep starten met het onderzoek. De training zal gegeven worden door fysiotherapeut Charlotte Reijnen bij Fysiotherapie Gendt. Eind september zal een tweede groep starten bij Leonie Willems van Oefentherapie Elst. Bent u geïnteresseerd om mee te doen? Dan kunt u vrijblijvend contact opnemen met Maaike van Gameren (uitvoerend onderzoeker), m.van.gameren@vu.nl of T 020 59 85 627.

- Maandag:** Bridge
13.30 - 16.30 uur
Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.45 - 14.45 uur
15.00 - 16.00 uur
- Dinsdag:** Bridge
13.30 - 16.30 uur
Tai Chi
20.15 - 21.15 uur
Yoga
09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
13.45 - 14.45 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur
- Woensdag:** Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur
Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur
Tai Chi
09.15 - 10.15 uur
- Donderdag:** Bewegen op muziek
14.00 - 15.00 uur
Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Creatief
13.30 - 15.30 uur
Line Dance
09.30 - 11.30 uur
Seniorenkoor
10.00 - 11.30 uur
Seniorenorkest
09.15 - 11.00 uur
- Vrijdag:** Biljarten
13.00 - 17.00 uur
Yoga
10.15 - 11.15 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 -16 71 41 68
José van Rossum
0481 - 46 18 56



- Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
www.kbobemmel-doornenburg.nl
- Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15
voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl
- Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt
06 - 55 80 63 33
secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl
- Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl
- Penningmeester a.i.: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55
penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl
- Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel
- Redactie: Gonny Lamers-Froon
0481 - 46 23 69
Henk Peperkamp
Tonnie Bruins-van Vugt
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
- Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 52 37
vicevoorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl
- Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43
ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl
- Bezorging Majje en 50+ magazine:
Henny Ebben
06 - 13 16 16 68
h.ebben@hetnet.nl
Johan Jansen
Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

- Sociaal Domein:**
Vacature Doornenburg:
Herman Vetsuypens
06 - 54 22 88 73
Educatie:
Anja Berns
06 - 16 71 41 68
Ontmoeting:
Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24
Ledenservice Lief- en Leedfonds:
Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60
Vrijwillige Ouderen Adviseurs:
Gerda v.d. Pasch
0481 - 46 21 79
Marleen Beneken
06 - 81 14 94 05
Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL
T: 088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl
Inloopmaaltijden Liduina:
0481 - 47 06 00
- Vraag & Aanbod:**
Ineke Koreman
0481 - 46 19 75
korefrank@planet.nl
Belastingservice leden:
René Haegens
0481 - 46 22 56
Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01
Ger Stokman
06 - 48 83 30 73
Rijbewijskeuringen:
Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300
De Weddam in Arnhem
026 - 36 11 741
J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208
G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553
Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.9 verschijnt op donderdag 28 oktober 2021. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 13 oktober 2021**. E-mail: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bemmel



Donatuskoor Bommel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op  Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bommel • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKspoelen



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bommel, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Tumulus

uitvaartbegeleiding

Naast u. Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440



Liefdevolle verzorging van uitvaart én mogelijkheid van Rouwhuiskamer



DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk, van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen
M: 06 51 51 46 34
info@drukkerijpenta.nl
www.drukkerijpenta.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bommel



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempfen
Karstraat 31 6681 LB Bommel
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan ter ontspanning en om klachten te verlichten

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel lopen met gemak
 Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E.rene@podopraktijkbemmel.nl
 T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
 info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
 www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

landwinkel® de Woerd

Woerdsestraat 4
 6684 DL Ressen
 0481 - 464027
 Dagelijks geopend

Gespecialiseerd in streekproducten



www.dewoerd.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
 Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel
 0481 - 45 07 02
 ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
 BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE INCLUSIEF GRATIS OOGMETING!

Bril op sterkte
 voor veraf óf
 dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
 met standaard
 leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
 met **breder**
 leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45
 6681 BL Bemmel
 Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
 Telefoon 0481-769 037
 E-mail janssenhoorzorg@gmail.com



www.janssenhoorzorg.nl

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van
 Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
 Tel. 0481 - 47 04 90
 www.oogzorginbemmel.nl