



MAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

Nieuw logo



April
Grasmaand

.....
Heel Bommel
bakt

.....
Drone-reis
van NO naar ZW



Nr. 04 mei 2021

15.000 m² woonplezier onder één dak

Jansen

EST. 1966

totaal wonen



OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do	10.00 - 17.30 uur
Vrijdag	10.00 - 21.00 uur
Zaterdag	10.00 - 17.30 uur
Zondag	12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk jansentotaalwonen.nl

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

Herberg De Hoeve

- ETEN
- FEESTEN
- CATERING

Onze kwaliteit bij u thuis!!!!
Herberg De Hoeve catering
www.dehoevecatering.nl



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60
www.herbergdehoeve.nl

Tumulús

uitvaartbegeleiding

Naast u.
Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl
026 - 32 58 440



Liefdevolle verzorging
van uitvaart én mogelijkheid
van Rouwhuiskamer



DRUKKERIJ PENTA

Voor al uw digitale drukwerk,
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen
M: 06 51 51 46 34
info@drukkerijpenta.nl
www.drukkerijpenta.nl

GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK
ONDERHOUD - RENOVATIE
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271
www.giddingkleinbouw.nl

Erilin Automatisering

adviesing • hard en software • reparaties
onderhoud • service aan huis
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier

Wij leveren uw nieuwe
apparatuur geheel
werkend bij u thuis af.
Naderhand nog vragen?
Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend
informatie.



Ook
voor het
oplossen
van al uw
pc of
laptop
problemen!

Deellaan 62, 6681 EJ Bommel
Telefoon: 06-48737195 • E-mail: info@erilin.nl
Internet: www.erilin.nl

KBO NIEUWS

INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
Aanpassen van patiënt en personeel
- 3 Even bijpraten
- 4 April
Prietpraat
- 5 Heel Bemmél bakt
- 6 Financieel overzicht
- 9 Drone reis
Vos' Visie
- 9 Werkrelaties
De graafstuiner



DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmél, of via een e-mail aan: ledenadministratie@kbobemmél-doornenburg.nl

Zie voor verdere info onze website: www.kbobemmél-doornenburg.nl/ledenadministratie

Van de redactie

Eindelijk is het zover: we krijgen onze eerste prik. Ik had nooit kunnen denken dat je zo vol verlangen kon uitzien naar een vaccinatie. Hopelijk begint dan een periode waarin het leven weer wat aangenamer en vrijer wordt. Misschien kunnen we dan ook weer elkaar in grotere groepen ontmoeten, elkaar echt ondersteunen en aankijken, zonder angst met elkaar praten, samen wat eten en drinken en elkaar aanraken. Wie weet?

We zien echt uit naar het moment dat je weer ongedwongen en vrij kunt omgaan met je kinderen en kleinkinderen. "Dan mag het weer van corona", zou mijn kleindochter zeggen. "En ik wil dan zo graag alleen bij jullie komen logeren", voegt ze er aan toe! Als opa en oma smelt je helemaal.

We durven zelfs al te denken aan de zomer en de activiteiten die we zouden kunnen gaan ondernemen, als het kan en mag! Even volhouden nog: het komt goed!

We hopen dat voor de Seniorenvereniging KBO Bemmél-Doornenburg en de SAB ook weer mogelijkheden komen om actief aan de slag te gaan.

In deze Majje vindt u het financieel jaarverslag en de begroting voor komend jaar. We kunnen er nu nog niet over stemmen in de jaarvergadering, maar dat zal ook wel weer op gang komen. Een van onze huisartsen vertelt u iets over de situatie in Bemmél en geeft u advies. De rubriek Prietpraat komt op gang; blij sturen! En de column van Ruud Vos is weer terug. En wat dacht u van ons nieuwe logo? Ziet er mooi uit!

We zijn hartstikke blij met het feit dat we kunnen rekenen op veel schrijvers in de Majje. We kunnen zelfs niet alles meer kwijt in een editie. Maar in goed overleg met de schrijvers vinden we altijd wel een oplossing. Veel leesplezier en blijf gezond!

Henk Peperkamp

NIEUW LOGO

En de winnaar van de prijsvraag "Logo" is: **ANNIEK VAN DEN BERG** Anniek van harte gefeliciteerd!! Het was lastig kiezen tussen al die mooie inzendingen. We danken alle inzenders voor hun creatieve, leuke, inspirerende creaties. Dit wordt ons nieuwe logo:



SENIORENVERENIGING
KBO BEMMEL-DOORNENBURG



Vanuit de Vereniging

WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A. de Clercq

IN MEMORIAM

De heer M.C. Bastiaansen

BEZORGING BLADEN

In de vorige Majje heb ik een oproep gedaan voor (reserve-)bezorgers. Helaas is mijn e-mail niet vastgelopen door de vele aanmeldingen. Aanmelden kan en mag nog steeds.

Inmiddels heb ik een aanvullend verzoek.

De bevoorrading van de 42 bezorgers wordt gedaan door een 2-tal coördinatoren uit Bemmelen. Er is geen back-up voor deze vrijwilligers. Dus bij ziekte, vakantie etc. zitten we met een logistiek probleem. Het behelst het verzamelen van de boekjes en deze per bezorger in een tas stoppen. Dit gebeurt ergens in Bemmelen. Vervolgens moeten de tassen op diezelfde dag bezorgd worden bij de bezorgers.

Coördinator 1 heeft 25 adressen (23 in Bemmelen, 1 in Lent en 1 in Oosterhout). Dit rondje is zo'n 40 kilometer.

Coördinator 2 heeft 17 adressen (4 in Bemmelen, 7 in Gendt, 2 in Doornenburg, 2 in Angeren en 2 in Huissen). Dit rondje is zo'n 50 kilometer. Je krijgt een kilometervergoeding. Het kost je per editie zo'n 5 uur aan tijd. Wil je ons uit de brand helpen en reserve-coördinator worden?

Dat zou geweldig zijn. Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@kbobemmelen-doornenburg.nl of via 06 - 21 80 45 43

BEDANKJE

De dames L. Leemans en J. de Bruijn bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



Gezondheid

AANPASSEN VAN PATIËNT EN PERSONEEL

Enkele dagen geleden zag ik het satirisch programma 'Even tot hier'. Er was een filmpje over Hugo de Jonge op werkbezoek in Oss, waar hij trots de enorme vaccinvorraden wilde laten zien. Groot was zijn teleurstelling toen hij de pallet zag, waarop slechts een paar droevige doosjes vaccin opgestapeld waren. Deze avond geen tranen van het lachen bij nog wat luchtigheid in Corona tijd; gededillusioneerd bleef ik achter.

Nog maar kort hiervoor be kroop mij zo'n zelfde gevoel op de praktijk. Wij ontvingen onze eerste voorraad vaccins van Astra Zeneca. Eindelijk. De huisartsen konden ook hun steentje gaan bijdragen. Bedoeld voor slechts een hele specifieke groep: 63-64 jarigen en mensen met een BMI boven de 40. Slechts enkele doosjes met elk 10 ampullen waaruit je, als je heel zorgvuldig te werk ging, maximaal 11-12 vaccins per ampul kon optrekken. Een planning met strakke tijdslots (want eenmaal open, moet de

ampul binnen enkele uren op!) en rekening houdend met de wachttijd van 15 minuten per patiënt op 1,5 meter afstand. Dit naast de reguliere zorg. So far so good! Maar helaas, de afgelopen weken stonden, zoals bekend, in het teken van wisselende berichtgeving rond Astra Zeneca. Hierdoor gaven die paar doosjes met die vaccins, die we zo graag wilden geven, aanleiding tot steeds weer aanpassen van patiënt en personeel met uiteraard veel vragen, frustratie en onzekerheid. Mensen die



Even bijpraten

met Ineke Koreman

1 April: Grapjesdag!

Gelukkig was het geen grap want ik kreeg op die dag mijn eerste Pfizer vaccinatie in Wijchen. Al zó vaak had ik zo'n prikssessie op de televisie gezien, maar nu zat ik dan toch ècht zelf op die stoel. Ik citeer hierbij maar voor een keer Thomas Verbogt, wiens columns in de Gelderlander ik graag lees: "De bekende beelden: de naald die in het flesje gaat, vervolgens de te vaccineren persoon die de arm ontbloot -ook niet altijd een tafereel waarvan je goede zin krijgt- de hulpverlener die zich losjes naar de arm buigt, een plaats van bestemming zoekt en dan hup, de naald erin". Het is ook werkelijk een prikje van niks, ik zag er ook helemaal niet tegenop, maar ernaar kijken.....dat lukt me dus echt niet: niet op de TV en niet bij mezelf. Maar opgelucht en blij ben ik zeker en op 6 mei mag ik weer! Volgens de meegekregen informatie -die prik is dus zo gezet, maar het regel en het administratieve gedoe eromheen is een ander verhaal- ben ik dan "vanaf 7 dagen na vaccinatie beschermd tegen het coronavirus". En als ik dan ook nog eens een keer verlost kan worden van dat mondkapje..... Pfff, wat zit dát ding me vaak -letterlijk en figuurlijk- in de weg.

In elke (fiets)tas heb ik ze zitten, zodat ik aangekomen bij de winkel niet tot de ontdekking hoef te komen dat ik deze vergeten ben en weer terug naar huis kan fietsen. Er liggen er genoeg op straat, zó voor 't oprapen, maar daar blijf je toch maar liever vanaf. Nóg erger vind ik bij kou en regen m'n beslagen brillenglazen. Ik kan nu eenmaal geen boodschappen doen zonder m'n lijstje en voor je dat dan weer fatsoenlijk kunt lezen; ik voel me dan zo'n stoethaspel. Maar het allerergste vind ik toch wel wanneer ik vergeet om deze om te doen. Het overkwam me in de apotheek en in de boekhandel bij het ophalen van een bestelling; je geneert je toch een ongeluk. Waar ik ook echt naar uitkijk is, dat ik niet meer met een boog om een bekende heen hoef te lopen als ik die tegenkom en gewoon weer eens even gezellig in een ongedwongen sfeer -uit of thuis- af kan spreken. Dat alleen al lijkt me zo fijn! Tot op heden ben ik gelukkig nog bespaard gebleven van ziek worden, testen en quarantaines en dat hoop ik natuurlijk ook wel zo te houden. Dus nog even de tanden en kiezen op elkaar en me aan de maatregelen houden, maar dan...

wilden. Mensen die niet wilden. Mensen die toch wilden. Mensen die het niet meer wisten. Mensen die smeekten. Blijde mensen. Boze mensen. Die paar doosjes bleken enorm!

Recent attendeerde een patiënt van onze praktijk mij erop, dat veel dingen die wij doen, niet zo vanzelfsprekend zijn als wij denken. En ik moest hem gelijk geven. Het steeds schakelen en aanpassen van de werkwijze in tijden van corona, maakt soms dat je vergeet uitleg te geven aan degene voor wie we het doen: de patiënt.

- Hebt u gezondheidsklachten, stel uw bezoek aan de huisarts niet uit! Omdat wij overspoeld worden met vragen over corona, willen wij u wel vragen niet zomaar naar de balie te komen, maar een afspraak te maken. Voor even-

tueel langere wachttijden aan de telefoon, vragen wij uw begrip. Ook online via Mijn Gezondheid.net kunt u vragen stellen aan uw eigen huisarts via een veilige verbinding.

- Voor alle praktijkinformatie (ook over praktijkmaatregelen corona en uitleg gebruik Mijngezondheid.net om online te communiceren) kunt u de praktijkwebsite raadplegen
- Voor vragen over corona en vaccinatie: 0800-1351 en www.rijksoverheid.nl
- Ziet u de onlinemogelijkheden nog niet zo zitten, dan proberen wij ook vaker via de regionale bladen een update te geven.

Voor nu, houd vol en we doen het samen!

Machteld Borghuis. Huisarts de Teselaar, Bemmelen

APRIL heeft als bijnaam:
GRASMAAND

April

Een mensenleven lijkt op gras
Soms groen. Soms wat verdord
Bloeiend. Wiegend in de wind
Haar schoonheid rigoureus gekort

Tussen pollen, hooi en sprietjes
tierig mos en beestenschaar
Levens - zo divers -
in symbiose met elkaar

Madeliefjes, paardenbloemen
brengen kleur in 't schilderij
Als mensenogen willen zien
is plukbaar moois ook hen nabij

Wie aan andermans gazon zich spiegelt
ziet eigen grasmatt fletser groen
De levenstaak van zaaien, oogsten
moet men in 't eigen tuintje doen

Maria v. Zutphen-Verheijen

Prietpraat

Voor de corona-tijd pasten wij wekelijks op onze kleinkinderen. De oudste gaat al naar de basisschool en de jongste, Julie, drie jaar toen, was nog thuis. Onze zoon had een vrij grote kast gekocht, die in elkaar gezet moest worden en dat was een klusje voor opa. Julie zou opa helpen. Ik begon om een uur of negen aan die klus en het viel niet echt mee en ze had

me waarschijnlijk al een paar keer moeilijk zien kijken. Tegen een uur of elf, ik was ongeveer halverwege, zeg ik tegen haar: zo, nu gaat opa eerst een kopje koffie drinken want opa is best wel moe geworden. Ze keek me aan en zei: Maar we geven niet op hé opa!

Steeff Weijers



Bron: de H K B

Heel Bemmels Bakt

Dit is geen oproep voor een zoektocht naar Bemmels baktalent, maar ik moest hieraan denken tijdens een gesprek aan de keukentafel bij oud bakker Hans Havekes. Onder het genot van een kopje koffie keuvelden we over vroeger. Hans had zojuist een eigengemaakte taart in de oven geschoven en de geur en de aanblik van die verleidelijke taart deed me watertanden. Wat een feest! En wat een nostalgie naar vervlogen tijden! Met weemoed blikten we aan de keukentafel terug op de tijd dat er nog een tiental bakkersfamilies in Bemmels werkzaam was. 'In Hilversum mogen ze dan wel het programma *Heel Holland Bakt* maken,' zo zei ik tegen Hans, 'wij hadden dat vroeger ook al: *Heel Bemmels Bakt!*' De hardwerkende dorpsbakkers hadden zeker geen 9-tot-5-mentaliteit. Ze begonnen in het holst van de nacht het deeg te kneden. Als bij het ochtendgloren de verse broden uit de hete ovens kwamen, hadden de bakkers al menig keer de ouderwetse rode zakdoek uit de broek moeten pakken om de zweetparels van het hoofd te vegen. De bakkers hadden naast hun bakkerij ook nog een kleine winkel. Die werd meestal gerund door moeder-de-vrouw, doorgaans gekleed in een mooie witte schort. De bakkersvrouw had met de klanten een ons-kent-ons relatie. De winkel had ook een sociale functie en er was alle tijd om een praatje te maken. De bakker zelf was verder de hele dag in touw met het bezorgen van de broden. Dat gebeurde op een transport- of bakfiets en later met een auto. Bekend zijn vast nog wel de 2CV-bestelwagentjes van bakkerij Janssen. De meest markante broodbezorger uit het dorp was toch wel dikke Frits Derksen op zijn brommertje. Alle bakkers hadden hun eigen klantenkring. Benieuwd vroeg ik aan Hans of hij ook bij ons in de buurt, in de Papenstraat, kwam? Zonder aarzeling vertelde hij dat minstens de helft van de bewoners tot de klantenkring behoorde. In onze straat, ook wel bekend als 'De Bemmelse Bouwcommissie', stonden niet zo veel huizen. Maar het waren wél grote arbeidersgezinnen met flink wat opgroeiende blagen die gretig in een snee brood haptten. Er waren ook families waar verschillende bakkers over de vloer kwamen. Zo kon het nog wel eens gebeuren dat ze elkaar in het deurgat bijna ondersteboven liepen. Toch was er van het spreekwoord 'Iemand het brood uit de mond stoten' geen sprake. De Bemmelse bakkers konden het goed met elkaar vinden en regelmatig dronken ze samen een borrel. Net als iedereen

kwamen de bakkers bij de families achterom binnen en na een flinke hengst op de deur, of het luid roepen van 'Volluk', werden ze binnengelaten. Dat ze af en toe voor verrassingen kwamen te staan, zal niemand verbazen... De bakkers waren het oog en oor van het dorp. Je zou kunnen zeggen dat ze de voorlopers van Facebook waren. Het lukte de bakkers niet altijd om geheimen te bewaren. Overlijden, geboorte of andere gebeurtenissen werden doorgaans gretig rondgebazuid. De bakkers waren dikwijls sneller op de hoogte van het laatste dorpsnieuws dan Toon en Truus de Krant. In elke buurt hadden de bakkers wel een 'koffieadresje'. Dan gingen ze er eens echt voor zitten. Tijdens het koffieleuten werden de prijzen van de broden in het boodschappenboekje opgeschreven. Aan het eind van de week of maand, of na het ontvangen van de kinderbijslag, werd er afgerekend. De snelheid waarmee de bakker het potlood langs de prijzen bewoog en het optellen van 'de schade', was met een rekenmachientje niet bij te houden. Pinnen was nog niet aan de orde en het geld verdween in een grote geldbuidel. Het kwam ook wel eens voor dat er geen geld was en dan ging er een streep door de rekening en werd de schuld verrekend met een zak piepers. Van mijn jeugdijaren herinner ik me de bezoeken van de bakkers Van Mook, Hennie of Jan Janssen en later Pietje Hulsmans. Ik keek er naar uit dat ze kwamen. Ik was namelijk gek op de geur van versgebakken brood en dikwijls kon ik mijn moeder verleiden om er meteen het mes in te zetten. Helaas zijn in de loop der jaren (bijna) alle ambachtelijke dorpsbakkers verdwenen. We hebben alleen bakkerij Engelen op de Plak nog. Laten we daar zuinig op zijn. Via deze Majje wil ik nog wel een verzoek richten aan de straatnamencommissie van de Gemeente Lingewaard. Bestempel een volgende Bemmelse nieuwbouwwijk tot 'Bakkerswijk'. Het zou een mooi eerbetoon aan de bakkers van vroeger zijn met prachtige straatnamen als: Frits Derksensingel, De Knip, Harrie Havekeshofje, Piet Hulsmansstraat, Van Rossumallee, Laan van Mook, Leo van Merwijkpad, Jan Janssenplein, Wim Geurtsbaan en het Piet Huismanhoekje. Lopend door deze bakkerswijk zul je dan helaas niet meer de geur kunnen opsnuiven van vers brood. Maar kunnen we ons dan nog wel een voorstelling maken van de tijd dat **Heel Bemmels Bakt(e)**.

Willy Bongers

FINANCIËEL OVERZICHT 2020-2021

Beste leden,

Het Financieel Overzicht 2020-2021 bestaat uit de combinatie van de Jaarrekening 2020 versus Begroting 2020 en de Begroting 2021. De daarin opgenomen Jaarrekening 2020 is voor de laatste keer samengesteld door en met dank aan penningmeester Henk van de Looi.

Het Dagelijks Bestuur heeft de Jaarrekening 2020 en de Begroting 2021 in de vergadering van 1 april 2021 voorlopig vastgesteld. Vaststelling door de Algemene Ledenvergadering kan vooralsnog helaas niet plaatsvinden in verband met de coronamaatregelen.

JAARREKENING 2020 EN BEGROTING 2021 SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG				
		Jaarrekening 2020	Begroting 2020	Begroting 2021
Inkomsten				
1.1	Contributie leden	€ 58.981	€ 61.270	€ 55.880
1.2	Donaties/sponsoring/bijdragen	€ -	€ 500	€ 500
1.3	Advertenties MAJJE	€ 5.595	€ 6.500	€ 5.000
1.4	Rente	€ -	€ -	€ -
1.5	Resultaat	€ -	€ -	€ -
Totaal Inkomsten		€ 64.576	€ 68.270	€ 61.380
		Jaarrekening 2020	Begroting 2020	Begroting 2021
Uitgaven				
<u>Activiteiten</u>				
2.1	Afdracht Contributie FASv en KG *	€ 31.177	€ 38.990	€ 8.890
2.2	MAJJE KBO Nieuws	€ 15.884	€ 16.500	€ 16.500
2.3	Magazine 50+	€ -	€ -	€ 13.475
2.4	Website KBO Bemmel-Doornenburg	€ -	€ -	€ 1.100
2.5	Jaarlijkse Vieringen	€ 881	€ 4.400	€ 4.400
2.6	Lief en leed attenties	€ 837	€ 900	€ 1.000
2.7	(Nieuwe) Lokale Activiteiten	€ -	€ -	€ 8.000
2.8	Dotatie Reserve 40-jarig Jubileum	€ 2.000	€ 2.000	€ 2.000
<u>Beheerskosten</u>				
3.1	Bestuurskosten	€ 4.117	€ 2.000	€ 2.540
3.2	Algemene Kosten	€ 1.872	€ 3.180	€ 1.900
3.3	Ledenadministratie	€ 4.832	€ -	€ 1.350
3.4	Onvoorzien	€ -	€ 300	€ 225
3.5	Resultaat	€ 2.976	€ -	€ -
Totaal Uitgaven		€ 64.576	€ 68.270	€ 61.380

VERKORTE BALANS per 31 december 2020			
	Activa		Passiva
Geldmiddelen	€ 61.069	Verenigingsvermogen	€ 45.002
Nog te ontvangen	€ 463	Reserve 40-jarig Jubileum	€ 10.500
		Nog te betalen	€ 6.030
Totaal Activa	€ 61.532	Totaal Passiva	€ 61.532

Jaarverslag 2020

Het jaar 2020 was zowel organisatorisch als financieel gezien een overgangsjaar.

Een overgangsjaar waarbij de coronamaatregelen een grote impact hadden op bijeenkomsten, vieringen en activiteiten die niet door konden gaan.

Daarnaast is de geplande overgang van KBO Gelderland/KBO-Unie naar Majeur/ Federatie KBO-PCOB te elfder ure niet doorgegaan. Zoals u bekend is onze deelnamemogelijkheid aan Majeur uiteindelijk al gestrand voordat deze werd ingeschreven bij de Kamer van Koophandel.

Dat betekende organisatorisch dat we in 2020 nog met een been in de Unie KBO en PCOB stonden voor wat betreft aansluiting en administratieve ondersteuning.

Met het andere been was het Dagelijks Bestuur eind 2020 al stappen aan het zetten voor een goede overgang naar de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) en Koepel Georganiseerden (KG). Daarnaast moest de ledenadministratie vóór 2021 ook opnieuw worden opgezet (m.b.v. LEA-web van KBO Brabant).

Bovenstaande leidde dan ook tot diverse financiële mutaties in 2020. De voornaamste verschillen worden hieronder in het kort weergegeven.

INKOMSTEN

Ruim 100 leden hebben hun lidmaatschap om uiteenlopende redenen opgezegd. Er waren geen ontvangsten uit donaties, sponsoring of dergelijke.

Er waren minder advertentie-opbrengsten dan verwacht.

UITGAVEN

Per saldo lagere bijdrage/kosten aan Unie KBO en PCOB. Hogere Bestuurskosten, die voornamelijk zijn ontstaan door de bijdrage in de proceskosten aan KBO Beuningen. Lagere uitgaven voor jaarlijkse vieringen en bijeenkomsten door coronamaatregelen. Eenmalige entree- en conversiekosten van de ledenadministratie LEA-web. Voor een beter inzicht in de kostenontwikkeling zijn de uitgaven voor 'Ledenadministratie' afgesplitst van de 'Algemene kosten'.

Per saldo resteert, na de reservering voor het 40-jarig Jubileum ad € 2.000, een resultaat van € 2.976 dat is toegevoegd aan het verenigingsvermogen.

Begroting 2021

De realisatiecijfers van 2020 en de coronamaatregelen hebben ook voor de Begroting 2021 de nodige consequenties. De voornaamste daarvan zijn:

INKOMSTEN: De contributie is berekend op 2.540 leden. Dat is ruim € 3.000 lager dan in 2020. De raming van 2020 voor 'Donaties/sponsoring/bijdragen' is voor 2021 taakstellend gehandhaafd. De opbrengst van de 'Majje advertenties' is - gelet op de economische situatie - lager bijgesteld.

UITGAVEN: De af te dragen contributie aan FASv en KG is ook gebaseerd op 2.540 leden en daarmee fors lager dan in 2020. Ter vergelijking van de raming 2020 dienen daar wel de bedragen voor Magazine 50+ en voor het gebruik van LEA-web (ledenadministratie) bijgeteld te worden. De ramingen voor onderhoud en vernieuwing van de website, bestuurskosten en algemene kosten zijn bijgesteld.

Per saldo was het mogelijk om met ingang van 2021 voor het eerst een post '(Nieuwe) Lokale activiteiten' op te nemen met een raming van € 8.000. Inclusief het begrote bedrag voor 'Jaarlijkse vieringen' is er dus een structureel activiteitenbudget beschikbaar van in totaal € 12.400. Een mooi uitgangspunt voor (nieuwe) activiteiten en vieringen zodra de coronamaatregelen het weer toelaten.



ASSENBURG

Veja Bloemen

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: info@vejabloemen.nl

Ruud Rouwmaat,
Penningmeester a.i.



Xsensible[®]
stretchwalker



Buiting
schoenen

BUITING SCHOENEN
DORPSSTRAAT 25
BEMMEL - 0481-461443
BUITINGSCHOENEN

Gun uzelf een
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



ANGELA
MARTENS

Huchtstraat 32, Haalderen
06-4200 2503 | angela@voetensalonangela.nl
www.voetensalonangela.nl

f Voet en Salon Angela

ProVoet
Medisch Pedicure
van de Pollen



De Meierij

Een gezellige zaal voor al uw feesten:

- Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
- Familiefeesten met warm/koud buffet
- Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
- Catering
- Logementverhuur

Café "De Roskam"
Dorpsstraat 95 Bommel • 0481 - 46 14 77

landwinkel[®]
de Woerd

Woerdsestraat 4
6684 DL Ressen
0481 - 464027
Dagelijks geopend

Gespecialiseerd in streekproducten



www.dewoerd.nl

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar
Teselaar 6a, 6681 BG Bommel
0481 - 45 07 02
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat
BENU servicepunt Jumbo Bommel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Een aanpassing
aan je huis of
een aanvulling
op je pensioen?

Verzilver de overwaarde van je huis!

Benieuwd naar jouw mogelijkheden?
Maak dan een vrijblijvende afspraak
met financieel coach Theo Nas
van Finzie Bommel en bespreek je
situatie in een (online) gesprek.



Maak een afspraak op finzie.nl/bommel
voor een gratis oriënterend gesprek

Jouw financieel coach in Lingewaard en
Nijmegen-Noord:
Theo Nas ■ De Pollenbrink 3 ■
06 10 098 602



sowieso in jouw belang



DRONE-REIS (van NW naar ZO)

Vanaf het strand
over duinen
doornen, dellen,
onder hoge, droge wolken-

lucht het lager land
zwart water
in veen en zware klei
zwanenbloem en melde

Dan heuvelruggen, zand
vol stekelbrem en heide
en langs de grote stromen
wolfsmelk en ereprijs

Tussen löss en krijt een dal
vol zinkviooltjes
een hellingbos
een enkele orchidee

Wilma Peters

Vos' visie



Eindelijk!

Het zat er natuurlijk aan te komen, maar dat ene mailtje had ik niet verwacht. Er stond in dat ik moest kijken in de Inbox van MijnOverheid.nl voor een belangrijk bericht. En daarin las ik dat ik tijdig AOW moest gaan aanvragen bij de Sociale Verzekeringsbank. Even schrikken. Het was dus eindelijk zo ver!

Intussen heb ik mijn pensioenleeftijd bereikt en heb ik afscheid genomen van mijn werk. Dat was wel volslagen anders dan ik me de afgelopen 46 werkzame jaren ooit had kunnen voorstellen. Want vanwege de coronapandemie was er fysiek helemaal niets mogelijk: geen receptie, geen toespraken, geen handen schudden, niet samen proosten. Gelukkig hadden mijn werkgever en mijn collega's er alles aan gedaan om mij op een goede manier uit te zwaaien, maar dan digitaal. In meerdere rondes en groepen kwamen zij langs op mijn computerscherm. Ik werd met mooie herinneringen, complimenten en bedankjes overspoeld. En thuis werden bloemen, cadeautjes, drank en zelfs een complete Italiaanse lunch bezorgd. Al met al een heel bijzondere dag.

Vanwege diezelfde corona wisten we al langer dat we mijn nieuwe levensfase niet zouden kunnen starten met een feest en een mooie reis. We hadden ons al verzoend met de gedachte dat we de eerste maanden niet veel meer zouden kunnen doen dan wandelen en fietsen. Het noodlot wilde anders. Mijn echtgenote maakte een ongelukkige val en liep een gecompliceerde breuk op in haar rechter bovenarm. Ze had de eerste weken veel pijn en was bijna geheel immobiel. En dus startte ik mijn pensioen als full time mantelzorger.

Met die AOW-aanvraag is het trouwens wel goed gekomen. Ik heb mijn eerste uitkering gehad. Omdat ik aan het eind van een maand jarig ben, kreeg ik nog net AOW over de laatste dag van die maand: € 29,75. In andere tijden goed voor een paar drankjes en bitterballen op een terrasje. Maar nu even niet. En dus mag ik me storten op klussen in en rond het huis. En is er ook weer tijd om columns te gaan schrijven!

Ruud Vos

Werkrelaties

SWL: Samen werken aan een dementievriendelijk Linge- waard. Hoe vroeger we signalen van dementie herkennen, hoe beter!

Om zoveel mogelijk aan te sluiten bij de wensen van mensen met (beginnende) dementie, is het belangrijk dat we signalen van dementie snel herkennen. Hierdoor kunnen mensen op tijd ondersteuning krijgen, kunnen ze goed nadenken over hun wensen en kunnen ze deze wensen vastleggen. Dit zorgt voor meer eigen regie bij mensen met (beginnende) dementie. De toekomstplannen kunnen samen met de mantelzorgers worden gemaakt. Later kan de zorgverlening beter worden afgestemd op wat iemand met dementie graag wil. Ook kunnen mensen mogelijk langer meedoen met dagelijkse activiteiten in de eigen omgeving. Het is belangrijk dat er goede begeleiding is en uitleg wordt gegeven. Door de mantelzor-

gers en omgeving al op tijd te betrekken, ontstaat er meer begrip en kunnen frustraties of botsingen voorkomen worden. Zorg- en hulpverleners zoals de huisarts, casemanager dementie en mantelzorgconsulent kunnen hierbij advies en begeleiding geven.

Er zijn veel hulpmiddelen beschikbaar om signalen van dementie te herkennen. Veel middelen staan online, zoals een geheugentest op de website van Alzheimer Nederland. Op de website www.netwerkdementie-arnhemeo.nl is informatie te vinden over het herkennen van dementie. Ook staan er links naar onder andere de geheugentest. Het is prettig om met familie en vrienden uw zorgen te bespreken en na te vragen wat zij ervaren. Daarnaast is het erg belangrijk de signalen van dementie vroeg al te delen met de huisarts, die kan verder adviseren en verwijzen.

SWL: Onlinetraining psychische problemen in vogelvlucht

Heb je een familielid of een bekende met psychische of psychiatrische klachten? En heb je behoefte aan informatie of tips voor jezelf hoe hiermee om te gaan?

Op donderdag 3 juni start het SWL-steunpunt mantelzorg in samenwerking met Marlou Hiemstra, preventiemedewerker bij Pro Persona- Connect een onlinetraining voor mantelzorgers en vrijwilligers die te maken hebben met psychische problematiek in hun omgeving.

In drie bijeenkomsten op 3, 10 en 17 juni van 9.30 - 12.00 uur, krijg je informatie over o.a. depressies, angst- en persoonlijkheidsstoornissen, psychoses en advies/tips.

Als je wilt deelnemen stuur dan een mail naar mantelzorgconsulent Monique Ritzen E- mail: m.ritzen@swlingewaard.nl of neem contact op via M: 06 22 93 32 58

DE GRAAFTUINIER

Op een of andere manier hangen wij wel een geloof aan, ook als humanist heb je je overtuigingen. In dat geval hoop je aan het einde werkelijk aan het einde te zijn en niet in een of andere nog nooit geïdentificeerde hemel of hel terecht te komen. Ben of was je katholiek, dan leek er zelfs nog keuze. Een extra vage optie: uitstel van executie. Ben of was je echter aanhanger van een ouderwets streng gedeformeerd geloof, dan zat je gegarandeerd op de trekhaak naar de hel. 'Leven is lijden, als je lachte een heiden,' zong Robert Long al. Schijnheilig schijnveilig, 't is maar een letter: hv hondenvoer. Gelukkig zitten we heden ten dage vooral zelf aan het stuur, al sjezen er altijd en overal nog rijinstructeurs rond, die op de rem trappen en het stuur willen overnemen, als waren ze Gods eigen uncle tomtom. Lig je goedgegelovig maar toch bang op sterven, dan heet 't: God roept je! Dan kun je de batterijen van de gehoorapparaten er wel uit halen en deze weggooien en je vingers in de oren stoppen, om Hem niet te horen, maar op een gegeven moment worden je armen zwaar en vallen ze naar beneden, dan ben

je toch de sigaar. Jongens jongens, wat een verhaal, toegeven aan de zwaartekracht, tot anderhalve meter onder het maaiveld, hou op zeg. Van angst duw je zulke gedachten weg naar de vergetelheid en denk je met je vergeetachtigheid dement te worden, dus op naar de knappe dokter met de vermeende aderverkalking en deze stelt je gerust, je raadt zijn diagnose al: 'dement beste man, vergeet het maar.' En zo zei de gravengraver bij zichzelf: 'het laatste graf dat ik delf, is voor mezelf, daar leg ik mij te rusten open en bloot onder het hemels gewelf: genieten van zon, maan en sterren in mijn aarden cabrio met dank aan de fysio, die al mijn spitten en steken weg heeft gestreken. We aarden allemaal op moeder aarde, ook al ga je in rook op, niets verlaat onze planetaire ruimte, hooguit een eigenwijze geest met te weinig gewicht om op 't aardvlak terug te dwarrelen. Voorlopig blijf ik nog wat jaartjes in deze mooie graaftuin rondscharrelen.

Jan Vrijouter

EEN
SCHATKISTJE
ERGENS
IN ONZE
BOVENKAMER

Bieb: Digitaal vaardiger via online workshops van de bibliotheek

De Bibliotheek Gelderland Zuid organiseert in april en mei diverse interactieve online workshops om mensen vaardigheden op de computer aan te leren. De workshops worden verzorgd door SeniorWeb en zijn allemaal gratis via de videobelprogramma's Zoom en Teams. Na aanmelding krijgen deelnemers instructies hoe ze moeten inloggen bij deze programma's.

Veilig internetten met een Windows-computer

Je leert hoe je je computer en browser goed beveiligt tegen virussen en pottenkijkers.

Wanneer? Elke woensdag van 10.00 tot 10.30 uur.

Hoe? Via het videobelprogramma Zoom.

Phishing en WhatsApp-fraude

Je leert hoe je omgaat met mails van afzenders die jouw gegevens willen hebben of hoe je veilig kunt Whatsappen en online bankieren.

Wanneer? Elke donderdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Hoe? Via het videobelprogramma Teams.

Oefenen met je DigiD

In deze online workshop laten we stap voor stap zien hoe je met jouw DigiD kunt inloggen op websites van bijvoorbeeld de gemeente, Belastingdienst, zorgverzekeraar of GGD.

Wanneer? Elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur (m.u.v. dinsdag 27 april).

Hoe? Via het videobelprogramma Teams.

Documenteren van bestanden in Windows 10

De bestanden op je computer kun je makkelijk opslaan en terugvinden via de Windows-Verkenner. Maar hoe behoud je het overzicht?

Wanneer? Elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur (m.u.v. woensdag 5 mei).

Hoe? Via het videobelprogramma Zoom.

Genealogie

In deze workshop leer je hoe je informatie over jouw familiegeschiedenis opzoekt op internet en in diverse archieven.

Wanneer? Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Hoe? Via het videobelprogramma Teams.

Tips en Trucs voor het werken met de Mac computer of Macbook.

Wanneer? Woensdagochtend 20 april, 11 en 25 mei van 10:30u-11:30 uur.

Hoe? Via het videobelprogramma Teams.

Online workshop Veilige Wachtwoorden en de digitale kluis

U leert alles over goede en veilige wachtwoorden en hoe u ze kunt opbergen

Wanneer? Maandagochtend. Start 19 april.

Hoe? Via het videobelprogramma Zoom.

Uw digitale erfenis(laten) beheren

Wat is er mogelijk, wat niet en hoe regelt u het allemaal?

Wanneer: donderdagmiddag 14:00-15:00.

Hoe? Via het videobelprogramma Zoom.

Kijk voor meer informatie op www.obgz.nl/agenda. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar Magda Steegh: msteegh@obgz.nl. Bellen kan ook: 06 - 86 80 72 57. Digitale hulplijn: 024 - 32 74 999 (Deskundigen beantwoorden graag je vragen over de computer, telefoon en tablet!)

IK WIL JE
KROKUSSEN

LOESJE



Maandag: Toneel (Jong Belegen)
09.30 - 11.30 uur

Yoga
10.00 - 11.00 uur
11.15 - 12.15 uur
13.45 - 14.45 uur
15.00 - 16.00 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

Dinsdag: Yoga

09.30 - 10.30 uur
11.00 - 12.00 uur
15.30 - 16.30 uur
17.00 - 18.00 uur

Bridge
13.30 - 16.30 uur

Tai Chi
18.45 - 19.45 uur
20.00 - 21.00 uur

Woensdag: Koersbal

18.30 - 20.30 uur

Instuif, 1e en 3e wo.
14.00 - 16.00 uur

Bingo, 2e en 4e wo.
14.00 - 16.00 uur

Tai Chi
09.30 - 10.30 uur

Donderdag: Line-dance

09.30 - 11.30 uur

Seniorenkoor
10.00 - 11.30 uur

Creatief
13.30 - 15.30 uur

Gym, bew. voor ouderen
14.00 - 15.00 uur
15.00 - 16.00 uur

Seniorenorkest
09.15-11.00 uur

Vrijdag: Yoga

10.00 - 11.00 uur

Sjoelen
14.00 - 16.00 uur

Wo-do-vr: Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns
06 -16 71 41 68

José van Rossum
0481 - 46 18 56



Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg

Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl
www.kbobemmel-doornenburg.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp
0481 - 35 46 15

voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Secretaris: Tonnie Bruins-van Vugt
06 - 55 80 63 33

secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk
0481 - 46 42 37

vicevoorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Penningmeester a.i.: Ruud Rouwmaat
0481 - 46 50 55

penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302

Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.0948

t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

Redactie: Gonny Lamers-Froon
0481 - 46 23 69

Henk Peperkamp
Tonnie Bruins-van Vugt
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl

Advertenties: Rien van Eldijk
0481 - 46 42 37

vicevoorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins
06 - 21 80 45 43

ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine: Henny Ebben

06 - 13 16 16 68
h.ebben@hetnet.nl

Johan Jansen

Druk: Drukkerij Penta

BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

Sociaal Domein:

Vacature

Doornenburg: Herman Vetsuydens
06 - 54 22 88 73

Educatie:

Anja Berns
06 - 16 71 41 68

Ontmoeting:

Marianne Cartwright
0481 - 46 21 24

Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt
0481 - 46 55 60

Vrijwillige Ouderen Adviseurs:

Gerda v.d. Pasch
0481 - 46 21 79

Marleen Beneken
024 - 32 23 006

Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

T: 088 - 25 52 555
meldpunt@swlingewaard.nl

Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman
0481 - 46 19 75

korefrank@planet.nl

Belastingservice leden:

René Haegens
0481 - 46 22 56

Wim van Meerkerk
0481 - 46 30 01

Ger Stokman
06 - 48 83 30 73

Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst
088 - 23 23 300

De Weddam in Arnhem
026 - 36 11 741

J. van Remmen in Velp
026 - 36 36 208

G. Gootjes in Nijmegen Oost
024 - 32 36 553

Goedkope Keuringen
085 - 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.5 verschijnt op donderdag 27 mei 2021. Inleveren kopij, foto's en dankbetuigingen t/m **woensdag 12 mei 2021**. E-mail: redactie@kbobemmel-doornenburg.nl of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel



Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:
Annie Oude Ophuis; Steef Weijers;

Telefoon: 0481-465598
Telefoon: 06-45638238



Bezoek ons op  Facebook

FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25
info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103
www.seniorenondersteuninglingewaard.nl

Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben

Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie en onderhoud alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:
0481 - 450552
info@derksenfinancieel.nl
De Pollenbrink 3 Bemmell

Nu ook online afspreken



Nathalie van Asten

Kijk op:
www.kapsalonnathalievastan.nl

Het meest complete sportcentrum van Bemmell!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m²
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



sportcentrum Lingewaard
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmell,
Tel.: (0481) 46 16 87, www.laco.eu



Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen
Karstraat 31 6681 LB Bemmell
Tel. 06 27 164 908
Email: mirjam@debascule.nu
Website: www.debascule.nu

massage met kleding aan ter ontspanning en om klachten te verlichten

Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bemmel Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel E. rene@podopraktijkbemmel.nl
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbemmel.nl
lopen met gemak

U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



Constantijn Koen
Uitvaartverzorging
&
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Laat ons uw huis verkopen, u betaalt ons alleen bij succes!

NO CURE, NO PAY!

dePlak17, 6681 DN BEMMEL | fransknorthmakelaardij.nl | tel. 0481763963

Notaris VanSchaik

Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b
6681 AB Bemmel • 0481 - 46 12 26
info@notarivanschaik.nl • www.notarivanschaik.nl

EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

Bril op sterkte
voor veraf óf
dichtbij

COMPLEET

€49

Multifocale bril
met standaard
leesgedeelte

COMPLEET

€99

Multifocale bril
met breder
leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45
6681 BL Bemmel
Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmel
Telefoon 0481-769 037
E-mail janssenhoorzorg@gmail.com

www.janssenhoorzorg.nl

Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie

Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel
Tel. 0481 - 47 04 90
www.oogzorginbemmel.nl