



# MAJJE

KBO NIEUWS VAN BEMMEL TOT DOORNENBURG

PRIJSVRAAG

*ontwerp een  
nieuw logo*

**Majje:**  
op één na beste  
maandblad

**Februari**  
sprokkelmaand

**Dansen**  
bij Janssen



Nr. 02 februari/maart 2021

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966

## totaal wonen



### OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur  
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur  
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

**Tumulus**  
uitvaartbegeleiding

Naast u.  
Met u.

info@tumulus.nl | www.tumulus.nl  
**026 - 32 58 440**

Liefdevolle verzorging  
van uitvaart en mogelijkheid  
van Rouwhuiskamer



## Erilin Automatisering

advisering • hard en software • reparaties  
onderhoud • service aan huis  
maatwerk voor bedrijf, vereniging en particulier

Wij leveren uw nieuwe  
apparatuur geheel  
werkend bij u thuis af.  
Naderhand nog vragen?  
Wij helpen u snel op weg!

Vraag vrijblijvend  
informatie.

Ook  
voor het  
oplossen  
van al uw  
pc of  
laptop  
problemen!

Deellaan 62, 6681 EJ Bemmelen  
Telefoon: 06-48737195 • E-mail: [info@erilin.nl](mailto:info@erilin.nl)  
Internet: [www.erilin.nl](http://www.erilin.nl)

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE  
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

**Bril op sterkte**  
voor veraf óf  
dichtbij

COMPLEET

**€49**

**Multifocale bril**  
met standaard  
leesgedeelte

COMPLEET

**€99**

**Multifocale bril**  
met **breder**  
leesgedeelte

COMPLEET

**€149**

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

**DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn**  
Dorpsstraat 45  
6681 BL Bemmelen Keuze uit 350 monturen!  
Tel. 0481-450 267

**OPEN:** ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

# GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)

## Notaris VanSchaik

### Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b  
6681 AB Bemmelen • 0481 - 46 12 26  
[info@notarisvanschaik.nl](mailto:info@notarisvanschaik.nl) • [www.notarisvanschaik.nl](http://www.notarisvanschaik.nl)

# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Vanuit de vereniging
- 4 Even voorstellen
- 5 Van onze voorzitter
- 6 Prijsvraag logo  
Werkrelaties
- 7 Even bijpraten  
Quarantaine
- 9 Dansen bij Janssen
- 10 Sprokkelen
- 11 Marie-Thérèse  
Kiezen



### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie (Tonnie Bruins, Henk Peperkamp, Gonny Lamers), neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

### Van de redactie

We hebben dit jaar weer eens te maken gekregen met een beetje echte winter: veel sneeuw, een weekje strenge vorst en prachtige zonnige uitzichten. Gecombineerd met het hoge water van de rivieren leverde dat fantastisch mooie beelden op.

Vanwege corona konden we niet naar de bergen en nu kregen we de wintersport zomaar bij onze voordeur afgeleverd! Natuurlijk gaf het ook wat overlast, maar dat hoort erbij, toch? Omdat we toch al het advies kregen om veel te bewegen, hadden we een prachtige kans om onze eigen omgeving in wintertooi te bewonderen. En die kans hebben we genomen: echt genieten was dat!

Maar zo langzamerhand gaan we toch weer richting lente. De dagen beginnen al merkbaar te lengen en hier en daar verschijnen al de eerste lentebloemen. Nog een paar weken en we hebben weer zomertijd. Hopelijk is er dan weer van alles mogelijk. Maar het zal wel mondjesmaat zijn. Geen probleem, als er maar zicht op verbetering is.

Hebt u trouwens de kaart uit de vorige Majje al gebruikt? Het kan nog steeds, een blijk van belangstelling is altijd welkom. We hebben veel enthousiaste reacties gekregen, zelfs vanuit andere delen van het land werden we ervoor benaderd. Mocht u er nog meer willen, dan laat dat maar even weten; er is er nog een aantal!

De redactie van de Majje werd onlangs blij verrast door de mededeling dat ons veelgeprezen clubblad de tweede prijs had gewonnen bij een landelijke wedstrijd voor maandbladen voor seniorenverenigingen. We voelen ons zeer vereerd en willen graag op de ingeslagen weg verder. Verderop in de Majje kunt u lezen waarom de jury zo tevreden was.

Ook deze keer wensen we u veel leesplezier in het op één na beste maandblad voor ouderen in Nederland.

Henk Peperkamp

*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar:

[redactie@kbobemmel-doornenburg.nl](mailto:redactie@kbobemmel-doornenburg.nl)



# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.M.C. Kocken

De heer H.J. Prenger

## IN MEMORIAM

Mevrouw T.M.J. Oerlemans-Weghorst

De heer J.B. Bisseling

De heer M.J. Janssen

De heer G.H.J. Bakker

Mevrouw W.P.T. Rikken-Jacobs

De heer J.E.H. Janssen

Mevrouw A. van Duren-Wierink

## WIJZIGING

Verhuisd, een nieuw e-mailadres, bankrekeningnummer of telefoonnummer? Geef ons door wat gewijzigd is.

## AFMELDEN

Het lidmaatschap opzeggen dient schriftelijk of per e-mail aan de ledenadministratie te geschieden en kan tot en met 1 december van het lopende verenigingsjaar. De gehanteerde opzegtermijn is noodzakelijk omdat onze jaarlijkse bijdragen aan de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) en de Koepel Gepensioneerden (KG) ook in rekening worden gebracht op basis van het aantal leden per 1 januari van het nieuwe verenigingsjaar. Daarnaast worden de oplagen van De Majje en het 50+ Magazine ook vooraf ingekocht op basis van het aantal leden. Aangezien u het lidmaatschap aangaat per kalenderjaar, wordt bij tussentijdse beëindiging van het lidmaatschap dan ook geen restitutie over een deel van het jaar gegeven.

**Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:**

Ledenadministratie Seniorenvereniging KBO Bemmels-Doornenburg, Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel of via een e-mail aan: ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl of via het online formulier op onze website (in de menubalk onder "Ledenadministratie").

## HULP BIJ INVULLEN AANGIFTE INKOMSTENBELASTING 2020

Vanaf 1 maart is het weer mogelijk om uw voorgevulde aangiftebiljet inkomstenbelasting 2020 in te vullen. Wij staan weer tot uw beschikking om u als lid van de Seniorenvereniging KBO Bemmels-Doornenburg daarmee te helpen. Door de coronamaatregelen kan het zijn dat het voor u wat lastig is om ons als invullers thuis te ontvangen. U kunt ons bellen om hierover afspraken te maken. Eventueel geeft u ons telefonisch de informatie door die wij nodig hebben. O.a. de DigiD-code of de brief met code die u van de belastingdienst heeft ontvangen, en informatie m.b.t. tot zorgkosten die u in 2020 heeft gehad. Ook kunnen wij een afspraak maken om uw gegevens aan huis op te halen. Uiteraard met in achtneming van de coronaregels.

Ger Stokman: T 0648833073, Wim van Meerkerk: T 0481463001, René Haegens: T 0481462256.

## BEDANKJE

De heer van Moerkerk, Gerard Nijman, Truus en Gerard Lukkasen, Truus Leenders en mevrouw J.Wensink-Te Nijenhuis bedanken het KBO-bestuur hartelijk voor de leuke attentie die zij kregen t.g.v. hun verjaardag.



## CARNAVAL

DE POLONAISE  
BEWIJST DAT  
DEGENEN  
DIE VOOROP LOPEN  
HEUS NIET ALTIJD  
WETEN WAAR ZE  
NAAR TOE GAAN

LOESJE

# Afscheid

## Afscheid Henk Peperkamp als bestuurslid.

Na aanzienlijke jaren nemen we afscheid van Henk als bestuurslid van de KBO Bemmel-Doornenburg, per 1 maart 2021. Natuurlijk had hij dit al te kennen gegeven in de algemene ledenvergadering van 2019, maar hij is ons toch blijven ondersteunen, waarvoor onze hartelijke dank!! We hebben mogen profiteren van zijn kennis en kunnen en zullen hem zeker gaan missen. Zijn grote kennis van het reilen en zeilen binnen Bemmel, Haalderen, Gendt, Doornenburg, Angeren en Huissen is ongeëvenaard. Tijdens de algemene ledenvergaderingen waren zijn gedichten/verhalen een boodschap, een steuntje in de rug en nog veel meer. Gelukkig blijft Henk toch nog zeer betrokken bij het SAB en in de redactie van de Majje. We blijven ons verheugen op zijn stukjes. Henk, ik denk dat ik wel namens alle leden kan spreken: ontzettend bedankt voor je geweldige inbreng.



## Afscheid Henk van de Looi als bestuurslid.

Henk had al drie jaar geleden afscheid genomen als penningmeester, doch hij maakte de aantekening: zolang er niemand verder is, blijf ik jullie helpen. Dit zijn inmiddels ruim drie jaren geworden. Gelukkig maar voor ons heeft hij dit aanbod gedaan. Henk: zonder jou hadden wij een groot probleem gehad!! Vele jaren heb je deze functie binnen het bestuur op je genomen, met grote klasse! Je hield overzicht en kon precies vertellen hoeveel geld is besteed en kon worden aan o.a. activiteiten en dergelijke. Het doel van de KBO Bemmel-Doornenburg hield je goed voor ogen: het gaat om de mensen!

Inmiddels is Henk in de afrondende fase van zijn bestuursfunctie binnen de Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg, maar gelukkig blijft hij nog wel zijdelings betrokken via SAB. Dus geheel uit het oog is hij niet. Henk, namens alle leden: enorm bedankt voor je geweldige inbreng!

# Prijzen

## DE MAJJE valt in de prijzen!

De Majje, het maandblad van Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg heeft meegedaan aan de verkiezing van het mooiste afdelingsblad van 2020. Maar liefst 118 inzendingen waren er en uit al die inzendingen zijn de vijf beste bladen geselecteerd, waaronder De Majje. Deze vijf genomineerde bladen zijn beoordeeld door de jury. Elk jurylid kreeg de vijf genomineerde bladen en heeft ze uitvoerig beoordeeld. De Majje is geëindigd als tweede op slechts twee punten achter nummer een! Een prachtige prestatie als je kijkt hoeveel inzendingen er waren. Een aantal punten uit het juryrapport:

“De Majje oogt als een professioneel magazine. Mooi verzorgd, uitnodigend blad met 'kleurige, frisse opmaak'. A4

formaat in fullcolour. Cover met 'gelikte' lay-out. De vormgeving is prachtig met mooie eigentijdse foto's. Het gebruik van moderne foto's in combinatie met inzet van foto's van personen, is een goede beeldcombinatie. Het heeft daardoor een moderne uitstraling wat jonge senioren zal aanspreken en laat tegelijkertijd zien dat het gaat om de mensen die samen deze afdeling vormen. Teksten zijn kort en vlot geschreven. Ook dit is heel eigentijds.” De redactie en de drukker voelen zich zeer vereerd met deze waardering en beschouwen het als een stimulans om op de ingeslagen weg verder te gaan.

KBO  
van Bemmel tot  
Doornenburg  
met De Majje  
(37 punten)



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bemmel

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)



# Even voorstellen...

Afgelopen jaar liep de zittingsperiode van Henk van de Looi

als penningmeester van onze Seniorenvereniging af. Hij heeft de financiën van onze vereniging jarenlang met verve behartigd en daarnaast ook nog het penningmeesterschap van SNL/SAB.

Op de vraag van de voorzitter of ik de functie van penningmeester over zou willen nemen heb ik positief gereageerd. En vanaf dat moment heb ik deelgenomen aan de vergaderingen van DB- en AB-bestuur en aan de daaruit voortvloeiende werkzaamheden. Helaas kon de Algemene Ledenvergadering tot op heden niet plaats vinden in verband met de Covidmaatregelen. Dus ook geen besluitvorming over bestuurswisselingen. Formeel bleef Henk dus op zijn post. Intussen heb ik wel uitgebreid kennis gemaakt met het bestuur, met het reilen en zeilen van de vereniging en ook met de overstap naar de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) en de Koepel Gepensioneerden (KG). Het was een uiterst complex proces om tot deze keuze te komen, maar het biedt in ieder geval goede vooruitzichten voor onze Seniorenvereniging met méér (financiële) mogelijkheden voor het eigen Activiteitenbeleid.

Wat de penningmeestersfunctie betreft is recentelijk in het DB afgesproken dat ik dit jaar de functie van penningmeester alvast ad interim overneem, totdat de Algemene Ledenvergadering formeel een besluit neemt over de bestuursbenoeringen.

En, oh ja, nog 'Even voorstellen'.

Mijn naam is Ruud Rouwmaat en woon sinds 1991, samen met mijn vrouw Hélène, in Bemmelen. Ruim 43 jaar heb ik gewerkt bij een aantal gemeenten, waarvan meer dan 30 jaar als afdelingsmanager. Daarnaast ook verschillende vrijwilligersfuncties vervuld; van Kerkbestuur tot Raad van Elf.

Nu zijn we ruim 5 jaar 'met pensioen' en kunnen gelukkig nog veel doen. Onze drie kinderen hebben hun eigen stek gevonden en - naast andere leuke hobby's - passen wij geregeld op onze vijf kleinkinderen. Dat is echt 'Genieten'!

En wat het penningmeesterschap van onze Seniorenvereniging KBO Bemmelen-Doornburg betreft, hoop ik nog véél contributies te mogen innen om véél rekeningen te kunnen betalen voor gewone én hele leuke nieuwe activiteiten voor jullie, onze leden.

Ruud Rouwmaat

**COLLECTIVITEITSTABEL ZORG 2021**

Een overzicht van kortingen die u via FASv kunt krijgen bij uw zorgverzekering. U kunt contact opnemen met uw verzekering om deze korting te krijgen met vermelding van desbetreffend nummer.

zorgverzekeraar	telefoon	collectiviteitsnummer	basisverzekering	aanvullende verzekering	tandartsverzekering
VGZ	088-1311611	17810	3%	10%	0%
Zorg en Zekerheid	071-5825825	30112	2%	7%	7%
CZ	088-5557777	4126319	2,5%	0%	0%
Salland	0570-687100	1340	0%	7%	7%
Nationale Nederlanden	0573-222999	22426	4%	10%	10%
Ohra	0573-222999	14947	3%	3%	3%
Zilveren Kruis	071-7510052	207083657	2,5%	5%	5%
Univé	072-5277595	13299	3%	0%	0%
PMA-Menzis	088-2040	www.menzis.nl/ collectief/pma	5%	7%	7%

# Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



## WAAR WE WARM VAN WORDEN . . .

We hebben het geweten: eindelijk weer eens een wintertje met sneeuw en vorst waar je u tegen zegt. Ofschoon – denkend aan de jaarwisseling 1978-1979, toen we schaatsend over de straat gingen, aan de winter van de Elfstedentocht van Reinier Paping in 1963, waarin op school de court 's avonds onder water werd gespoten, zodat we de volgende ochtend een schitterende ijsbaan hadden, en aan de winter van 1956 toen de Russen Hongarije binnenvielen en ikzelf, herinner ik me nog, als 7-jarig jongetje met rood omrande nagels en half bevroren vingers na een barre wandeltocht van drie kilometer van school naar huis kwam lopen – wat zijn we nog gewend hier in dit inmiddels 'opgewarmde' landje?!

Deze herinneringen roepen bij mij de vraag op waar we in ons landje met een veranderend zeeklimaat van hete droge zomers en zachte regenrijke winters nu anno 2021 ècht warm van worden. Laat ik beginnen bij mijzelf en kijken waar ik in het achter ons liggende jaar warm van werd.

Warm werd ik in de afgelopen maand toen ik na die forse sneeuwval 's ochtends onze Hof inkeek en een prachtig witte wereld voor me zag. Schitterend om te zien hoe zonder dat er ook maar een mensenhand aan te pas kwam er een ongerepte witte en betoverende deken over alles heen gelegd was! Maar nog nauwelijks bekomen van die betovering, zag ik aan de overkant een buurman al met bezem en sneeuwschuiver naar buiten komen om letterlijk zijn straatje 'schoon' te vegen. Dat ziende kreeg ik het opnieuw warm, maar anders warm. Ik voelde een soort verplichting in me opkomen om ook naar buiten te gaan en mijn straatje sneeuwvrij te maken. Vijf minuten later stond ik daadwerkelijk buiten met mijn sneeuwschuiver en werd voor de derde keer die ochtend 'warm'!

Na een meter breed looppad vrijgemaakt te hebben ging ik tevreden weer naar binnen in mijn comfortabele huis met warmtepomp, vloerverwarming en... telefoon die overging. Aan de andere kant van de lijn meldde zich iemand die zich voorstelde als mevrouw G. 'Ja', zo begon ze te vertellen, 'u weet misschien niet wie ik ben, maar ik heb u gemaïld, dat mijn moeder en ik het lidmaatschap van Seniorenvereniging KBO Bemmels-Doornenburg opzeggen, vanwege het tendentieuze startverhaal – een interview met de nieuwe voorzitter van politieke partij 50Plus, Liane den Haan – in het januariblad van Vijftig+'. Ze vertelde me blij verrast te zijn hoe ik daarop naar haar gereageerd had met mee te delen dat zowel de redactie van het magazine als onze seniorenvereniging geen enkele binding met de politieke partij 50Plus hebben en zich beiden volledig onafhankelijk weten van welke politieke partij ook. Dat lezend en horend gaf mevrouw G. aan serieus te overwegen over-

eenkomstig mijn voorstel haar opzegging ongedaan te maken. Naast diverse complimenten die me bereikten van leden over de nieuwe koers van onze seniorenvereniging werd ik van deze reactie van mevrouw G. wel even aangenaam 'warm'.

Over nieuwe koers gesproken: wist u dat met het inslaan van de 'nieuwe weg' we jaarlijks structureel als seniorenvereniging zo'n twaalfduizend euro meer te besteden hebben voor onze eigen activiteiten op locatie? Kijk, daar word ik als voorzitter evenals onze penningmeester ook echt 'warm' van en u naar ik hoop eveneens!

Iets heel anders. Waar ik ook heel warm van werd is, dat mijn zoon mij op enig moment de vraag stelde of ik het boek van Rutger Bregman 'De meeste mensen deugen' al had gelezen. Ik heb het van hem te leen gekregen en inmiddels gelezen. Voor iemand die vroeger niet taalde naar welk boek ook is het voor mij als vader hartverwarmend te kunnen vaststellen, dat ie nu niet alleen veel meer boeken leest – gezien zijn baan moet ie dat wel –, maar ook nog tijd neemt voor zo'n boek. Het boek eindigt met tien tips voor iedereen die ook uitgaat van de gedachte dat de meeste mensen deugen. Eén ervan vond ik heel opvallend: 'Vermijd het nieuws'. Misschien ook iets voor ons om minder te luisteren naar wat journalisten ons voorschotelen over Corona en andere maatschappelijke items.

Echter, vermijd niet onze prachtige Majje te lezen! Ik heb al bij herhaling gemerkt een blij en warm gevoel te krijgen bij het openslaan van onze Majje, die recentelijk onder zo'n 118 inzendingen de tweede prijs toegekend kreeg voor inhoud en vormgeving. En dat warme gevoel misgun ik niemand!

## PRIJSVRAAG NIEUW LOGO!

Zoals bij iedereen inmiddels bekend, zijn we als Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg een nieuwe weg ingeslagen. We hebben ons losgemaakt van KBO Gelderland en daarmee van de landelijke Federatie KBO-PCOB en ons aangesloten bij de organisatie Federatie Algemene Seniorenvereniging (FASv) en daarmee bij de landelijke Koepel van Gepensioneerden (KvG). We zijn nu meer dan ooit op onszelf aangewezen wat betreft beleid, PR via onze Majje, onze activiteiten op locatie, en ook financieel. Je kunt ook zeggen dat we met die vernieuwing ook veel zelfstandiger dan voorheen gaan functioneren. Het bestuur vindt dat daar ook een nieuw logo bij past. Wij zouden het heel leuk vinden als dat ontworpen zou worden door één van onze leden.

Er zijn immers heel wat leden met creatieve kwaliteiten. En het is een leuke activiteit!

Dus pak allen pen, stiften, verf en papier uit de kast en doe mee aan onze prijsvraag: Wie maakt het mooiste logo voor onze Seniorenvereniging? Voor de winnaar is een cadeaubon beschikbaar en natuurlijk de 'eeuwige eer' van het mooiste logo!

Inzendingen s.v.p. inleveren bij het secretariaat, Brouwerslaan 46 Bemmel of via e-mail [secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl](mailto:secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl)

Hoe meer inzendingen des te fijner wij het vinden! Het DB is de 'Jury', dus bestuursleden en hun gezin mogen niet meedoen.

De Logowerkgroep

## Werkrelaties



### SWL: Dementievriendelijk Lingewaard

Waarom dementievriendelijk? Hoe wij als samenleving omgaan met dementie is een belangrijk vraagstuk. De komende jaren zal het aantal mensen met dementie in de gemeente toenemen. In 2020 is door de gemeente Lingewaard een platform Dementievriendelijk Lingewaard opgezet (bestaande uit inwoners, vrijwilligers en professionele organisaties betrokken bij het thema dementie), dat er samen voor wil zorgdragen dat mensen met dementie, zo goed en zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving. Van alle mensen met dementie woont 70 procent de eerste jaren gewoon thuis. De meeste mensen willen dit zelf ook graag en meestal is dit mogelijk met steun van familie, omgeving en buurt. Er zijn veel manieren om iemand met dementie in de thuissituatie te ondersteunen. Professionals maar zeker mensen in de omgeving kunnen veel betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het vergroten van kennis over dementie en hoe er mee om te gaan zijn daarbij belangrijk. Door Corona is het op dit moment niet mogelijk om informatiebijeenkomsten hieromtrent te organiseren. Daarom zal er de komende tijd maandelijks een publicatie komen in de Majje. Er zal ingegaan worden op vragen als: wat zijn signalen van dementie, wat kan je het beste doen als jezelf of iemand van de familie deze signalen herkent, hoe kan je het je omgeving vertellen, welke vormen van steun en begeleiding zijn er, zijn er speciale activiteiten, wat kan je als buur, vriend betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wilt u nu al meer weten over dementie in onze gemeente, of wilt u in contact komen met een casemanager dementie, ga dan naar [www.netwerkdementiearnhemeo.nl](http://www.netwerkdementiearnhemeo.nl)

Zoekt u als mantelzorger ondersteuning bij dementie of activiteiten in de buurt, ga dan naar [www.swlingewaard.nl](http://www.swlingewaard.nl)

**Bieb: Online uitleg en ondersteuning: 'De DIGITALE HULPLIJN'** Experts staan voor je klaar iedereen met vragen over het werken met de computer, smartphone, tablet, e-books, de onlinebibliotheek of andere digitale zaken, kan bij de digitale hulplijn terecht. Schroom niet om te bellen! Deskundigen beantwoorden uw vragen graag. Heb je bijvoorbeeld wel eens van Teams of Zoom (video)bellen gehoord, maar geen idee hoe dit werkt? Of wil je meer weten van Windows 10 of e-books lezen op een

e-reader of tablet? Vraag het aan de experts. De hulplijn is iedere maandag, dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar van 10.00 tot 16.00 uur via T: 024 327 49 99.

### Wie krijg je aan de lijn?

Ambassadeurs van SeniorWeb en vrijwilligers van de Bibliotheek Gelderland Zuid beantwoorden de telefoon en staan in contact met zeventien deskundigen uit de hele regio (Nijmegen, Berg en dal, Heumen, Beuningen, Overbetuwe en Lingewaard) die uw vraag kunnen beantwoorden.





# Even bijpraten

met Ineke Koreman

Ik zit aan m'n tafel - met uitzicht op mijn nu overwegend "witte" tuin - te schrijven. Rustige muziek aan en een kopje koffie erbij. Het is een wonderschone wintermorgen nu alles nog zo stil is. Er is een dik pak sneeuw gevallen en het ziet er allemaal zo vredig uit. Ik had een heel ander stukje in gedachten, maar het wordt nu toch iets anders. We zitten pas aan het begin van 2021 en wie had nu kunnen bedenken dat we - in coronatijd - ook nog eens in deze bijzondere situatie van extreem winterweer zouden belanden! In plaats van al die coronawoorden horen en lezen we nu vooral sneeuwwoorden, zoals sneeuwval, sneeuwstorm, stuif-en driftsneeuw, sneeuwjacht, sneeuwduinen, sneeuwblindheid, sneeuwschuivers, sneeuwpop, maar vooral ook ijs- en sneeuwpret. Tijdens het wegwerken van een berg strijkgoed later op de dag hoor ik - heel toepasselijk - het lied "Weet je nog die tijd van vroeger..." op radio Nostalgie. Een leuke zender (932) zonder kletspraat en reclames en vaak zit ik zomaar ineens lekker mee te zingen. Dat mag in deze tijd gelukkig thuis nog wel. Buiten zie ik opgewonden kinderen spelen in de sneeuw en sleetje rijden en wie geen slee meer te pakken kon krijgen, toverde de wasmand

om tot slee. Mochten de basisscholen net weer open, bleven ze hier nog een dagje extra dicht, dus volop gelegenheid voor al dat leuks. Nog een paar nachtjes slapen en vriezen en dan kunnen de schaatsen ook weer eens aan. Die bind ik zelf toch maar niet meer onder, maar wel m'n houten doorloperijtjes uit mijn vroegste jeugd weer even uit de doos gehaald; over nostalgie gesproken! Het leidt in ieder geval in deze periode de gedachten eens fijn af. Met mijn Nordic Walking stokken kon ik gelukkig nog wel door de sneeuw naar de indrukwekkende afscheidsdienst in de Theaterkerk van mijn lieve schoonzus Elly van Duren. Aansluitend hebben we haar te voet naar haar laatste rustplaats op de algemene begraafplaats aan de Teselaar begeleid. Deze lag er zo prachtig bij in de sneeuw en zon, die juist op dat moment volop scheen. Dit paste ook zo helemaal bij haar. Zij hield in haar jonge jaren zo van het winterweer. Nu ligt ze op deze mooie plek bij haar Theo. Theo, een van onze vroegere KBO-voorzitters. Elly, die tot op het laatst zo betrokken was bij onze activiteiten en geen ledenvergadering miste. Wát zullen wij - en zeker haar kinderen en kleinkinderen - haar missen!

## QUARANTAINE



Traag stapelen de dagen

een rij

een reeks van zeven lagen  
zeecontainers en hun vracht

online verlangens onder zeil  
wachten  
gelaten op de kade

op takels, lieren, een roestig ruim  
een bunkerschip langs zij  
op het juiste tij en open water

op morgen misschien... of later

Gedicht: Wilma Peters  
Aquarel: Hai Verstappen

**landwinkel<sup>®</sup>**  
**de Woerd**

Woerdsestraat 4  
6684 DL Ressen  
0481 - 464027  
Dagelijks geopend

**Gespecialiseerd in streekproducten**



[www.dewoerd.nl](http://www.dewoerd.nl)

*Herberg De Hoeve*

- ETEN
- FEESTEN
- **CATERING**

**Onze kwaliteit bij u thuis!!!!**  
**Herberg De Hoeve catering**  
[www.dehoevecatering.nl](http://www.dehoevecatering.nl)



Hoeve 31 Huissen (026) 325 07 60  
[www.herbergdehoeve.nl](http://www.herbergdehoeve.nl)

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar  
Teselaar 6a, 6681 BG Bommel  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat  
BENU servicepunt Jumbo Bommel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchtstraat 32, Haalderen  
06-4200 2503 | [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)  
[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)



Voet en Salon Angela



BUITING SCHOENEN  
DORPSSTRAAT 25  
BEMMEL • T. 0481-461443  
f BUITINGSCHOENEN



BALANS  
TECHNOLOGIE



**Buiting**  
schoenen

Xsensible<sup>®</sup>  
stretchwalker



*De Meierij*

**Een gezellige zaal voor al uw feesten:**

- Bruiloften, Receptie's en Koffietafels
- Familiefeesten met warm/koud buffet
- Bedrijfsfeesten, vergaderingen en bijeenkomsten
- Catering
- Logementverhuur

Café "De Roskam"

Dorpsstraat 95 Bommel • 0481 - 46 14 77

# DANSEN BIJ JANSSEN

Recentelijk werd mijn oog getrokken naar de overlijdensadvertentie van Joop Janssen. Het einde van een generatie 'Dansen bij Janssen', stond er in de rouwadvertentie. Wees gerust, ik ga het op deze plek niet hebben over mijn danskwaliteiten. Ik kan het namelijk voor geen meter. Nee, de advertentie deed me nog eens beseffen wat voor een plezier de familie Janssen (lees: 't Wapen van Bommel) de inwoners van Bommel en verre omstreken jarenlang heeft bezorgd. Die overpeinzing maakte me stil en melancholisch.

't Wapen van Bommel, gebouwd in 1949, is in al die jaren uitgegroeid tot het kloppend hart van de Bommelse samenleving. De hele familie Janssen (Hennie, Mientje, Jan, Paul, Ad, Doortje, Joop, Maria) werkte mee om van 't Wapen een geweldige horecagelegenheid te maken. Wat was het altijd een feest tijdens de kermisdagen! Gekscherend werd er wel eens gezegd dat er 's woensdags na de kermis stoplichten bij de Amro-bank (overbuurman van 't Wapen van Bommel) geplaatst moesten worden. Deze tijdelijke maatregel zou dan nodig zijn om de familie de gelegenheid te geven om met kruiwagens vol met geld over te steken.

Koffietafels, bruiloften, AZ-avonden, carnaval, fancy fairs et cetera et cetera, het gebeurde allemaal in 't Wapen. Persoonlijk schuilt mijn leukste herinnering in het meest 'onbeduidende' onderdeel van het pand; het kleine raampje in de portiek dat geopend kon worden voor de verkoop van softijs. Eén druk op het belletje en dan was je benieuwd welk gezicht tevoorschijn kwam. Stiekem hoopten we dan op Janssen senior, omdat hij nog wel eens een extra rondje ijs op het hoorntje draaide.

Ongetwijfeld heeft iedere Bommelaar zo zijn eigen herinneringen aan 't Wapen van Bommel. Maar als je er nu langs wandelt, ziet het er allemaal troosteloos uit. Het pand staat er nog maar de ziel is verdwenen. Het is een comateuze IC-patiënt.

En dat maakt krachten in mij los; als Bommelaren mogen wij het niet laten gebeuren dat 't Wapen verdwijnt! We kunnen toch niet met lede ogen toekijken hoe de stekker uit het Bommelse horeca-hart wordt getrokken? De grote zaal valt waarschijnlijk niet meer te redden, maar het café mag echt niet sneuvelen. De Dorpsstraat heeft de laatste jaren al enorm te lijden aan vershraling en ik bid God op de blote knieën dat er zich een redder voor 't Wapen van Bommel meldt. Een kastelein met een Bommels hart, die ervoor zorgt dat het café weer de gezellige

Bommelse sfeer van vroeger gaat ademen. Ongemerkt dwalen mijn gedachten hierbij af naar de tabakswinkel van Theetje ('t Schaop) Graven en de benzinepomp van Jo (Bobby) Schaeffer. Prachtige pleisterplaatsen waar menigeen bij elkaar klitte om het laatste (durps)nieuws door te nemen. Mocht het wonder zich voltrekken dat in 't Wapen de bierfusten weer worden aangesloten, dan moeten wij als Bommelaren de nieuwe eigenaar omarmen en ook volledig steunen. Samen met een aantal Bommelse pensionado's



werk ik momenteel als redactielid mee aan een nieuw boek van Michel Bongers, de schrijver die in de Bommelse Dorpsstraat is geboren. Hij maakt een (foto)boek over de Dorpsstraat van vroeger. Het is een uniek project waarvoor ik de laatste maanden heel wat Bommelaren heb bezocht. Zelden kwam ik voor een gesloten deur. De ontvangst was altijd meer dan hartelijk. Aan de keukentafels werden mijn oren verblijd met schitterende verhalen en anekdotes.

Genietend van al die mooie story's loop ik, op weg naar huis, vaak langs 't Wapen van Bommel. Ik zie dan voor me hoe al dat Bommelse gereutel weer in geuren en kleuren in het café of op het terras verteld wordt. Gewoon lekker een bakkie doen of onder het genot van een biertje of een wijntje ouwe Bommelse koeien uit de sloot halen. Dat moet kunnen, ook in Bommel!

Helaas, de familie Janssen is niet meer onder ons. Maar het zou toch hartstikke mooi zijn, dat als de familie van boven op ons neerkijkt, ze dan kunnen zien dat al hun werk niet voor niks is geweest. 'Dansen bij Janssen' is niet meer, maar we hebben het licht nog niet uitgedaan.

Willy Bongers

# SPROKKELEN

*Februari was vroeger de laatste maand van een jaar en heette sprokkelmaand. Men moest geld bij elkaar sprokkelen om in die laatste maand schulden te vereffenen.*

Sprokkelen flitst mijn herinnering  
naar toen de tijd nog langzaam ging  
Naar takkenbossen op de mijt

Zondagavond. Vaste tijd  
Papiervlam. Takjes en briketten stoken  
Persilsop in gietijz'ren waspot koken  
Witwas roeren. Houten tang  
Trekken vuil een nachtjlang

Zinken teilen. Blauwsel. Spoelen. Spoelen  
Wasbord. Houten wasmachien en mangel  
In het lijf dan steken als een engel  
Na urenlange ploeterdaden  
wapp'rend aan de ijzerdraden

Voor frisser, witter en vlek-vrij  
op de bleekwei uitgespreid  
Dit beeld zal nooit verbleken  
Diep gegrift in kindertijd

Knoppen programmeren  
Centrifuge. Droogapparaat  
Ondertussen koffiepraat  
Geen lamme arm of zere rug  
Mijn sprokkeldag komt nooit meer t'rug

Maria v. Zutphen-Verheijen



# Aan de Beach in North Carolina

Tijdens een bezoek aan mijn zoon, die toen nog woonde in Alexandria bij Washington DC. gingen we een weekje naar Corolla Beach aan de Atlantische oceaan. Alles wat mee moest werd op het tapijt in de zithoek gedeponneerd. Er was steeds minder van het tapijt te zien. Ik zat het met binnenpret aan te zien, door de herinnering hoe het bij ons ging. Mijn man pakte in, maar legde stevast dingen terug, die hij overbodig vond. Mijn zoon zei wel: "Moet dat allemaal mee?" "Maar alles werd ingeladen. Het was 7 uur rijden. In Amerika is dat heel relaxt. Iedereen houdt zich aan de snelheid. Overtreders worden gepakt. Na af en toe een stop kwamen we 's avonds laat aan. Ons vakantiehuis stond direct aan het strand. Op palen, met een douche eronder, zodat je "zandvrij" weer binnenkomt. We deelden het huis met een vriendin van mijn schoondochter, met twee kinderen, waarvan de jongste bij mijn kleinzoon in de klas zat.

We genoten volop. Wat een zaligheid, die branding, die forse golven! Die sloegen je echt van je sokken. (Die je niet aanhad.) De golven van de Noordzee zijn er niks bij. Hier kwam je op handen en voeten in het zand terecht. Snel overeind, want de volgende golf kwam er alweer aan.

Voor mijn zoon en mij nodigde dit uit om een flink eind door die golven te banjeren. Er werd gefloten. "O" zei mijn zoon, "dat is voor ons". Een jongeman, de strandwacht, zei dat we maar tot de knieën in het water mochten. Hij wees naar de rode bal, die geheesen was. Betekent dat de zee te woest is, de wind te krachtig. Dus gevaarlijk te ver te gaan. We stonden borsthoogte in het water. Nu zijn wij echte waterrotten. Ik heb mijn man leren kennen door het zwemmen. Zwemopleiding samen gedaan, zwemles gegeven. Mooie hobby. Mooi ook de schatten aan schelpen die op het strand lagen. Zo prachtig, variërend van dik naar heel dun, in paarlemoeren kleuren. Ik deelde al die schatten met de kinderen. Het was een zalige week. Vanuit het huis met de vele ramen keek je uit over de zee. Dat uitzicht verveelde nooit. Node namen wij aan het eind van die week afscheid. Na het Corona tijdperk kunnen we misschien nog eens terug. De zee, waar ook, trekt mij altijd enorm. Het spel van de golven, die eindeloze deining. Als we tijd van leven hebben, als we elkaar weer mogen omarmen. Want Corona duurt wel erg lang. Ik wens u, lieve lezers, ook alle tijd van de wereld.

Marie-Thérèse

## KIEZEN

De werkelijkheid is altijd nog erger dan de waarheid. De waarheid is in werkelijkheid de moeder van de leugen. Kun je de werkelijkheid maar moeilijk bevatten of aan, dan bouw je je eigen waarheid eromheen. Dan kun je de werkelijkheid toch aan. Zo heb je ten minste een gevoel van macht over de dingen, de wereld om je heen. Machthebbers strelen hun ego, voelen zich schepper van de werkelijkheid, wat echter niet meer en niet minder is, dan hun eigen waarheid. Ik, als individueel bouwsteentje van de massa, wil grip op de wereld, minstens op mijn innerlijke beleving, houden. Twijfelen aan de zittende macht is een instrument, om een eigen gelijk, een eigen waarheid te creëren. En zo houdt hoog en laag zich voor de gek. De waarheid ligt in het midden, of aan de zuurstof en de leugen regeert. Ho ho, nu wordt het tricky, of zitten we al middenin de complot-theoretische werkelijkheid, gapend in een diepe staat van fantasma. Zodra ik de regering de belichaming van leugens in de schoenen schuif, dan lever ik mij meteen uit aan alternatieve waarheden en dat is een meervoud, dat zijn eigen definitie niet vertrouwt. He he, eindelijk zijn we aangeland bij een begrip, dat boven waarheid en werkelijkheid uitstijgt: vertrouwen. Om te spelen heb je twee teams nodig. Die teams hebben

elkaar dus nodig, zonder elkaar hebben ze geen wedstrijd, dus geen plezier aan enig spel, wat dat ook moge zijn. Die twee clubs moeten dus geen vijandbeelden creëren, want ze hebben hetzelfde belang: het spelletje, dat ze alleen samen kunnen spelen, uitvoeren. Wat zien we op lokale, landelijke, mondiale schaal: teams, mensen van allerlei allure en niveau, die elkaar het strijdperk, de tent, het parlement uitvechten. En, wat gaan wij eraan doen? Neem de tijd om erover na te denken, de verkiezingen zijn niet ver weg. Ondertussen kunnen we wel vaker een gesprekje aanknopen met min of meer oude/nieuwe bekenden en op de koffie uitnodigen. Vervolgens niet verzanden, verzuren en verzuipen in de doffe ellende, die er ook is, maar een bakje met een gebakje extra nemen en concluderen, dat je lekker op je gemak aan het gebak met hooguit wat ouderdoms ongemak, met de pannen nog op het dak, de handen in de zak, de nagels en de auto glanzend in de lak, hooguit een kleine afwijking in de rugzak, en eiges goed in het pak, lichtelijk onder de plak, niemand zet jou een hak, hooguit schoenservice Luuk, maar die doet dat heel professioneel en alleen als je er netjes om vraagt.

Jan Vrijouter

## COLOFON

**Maandag:** Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur

**Yoga**  
10.00 - 11.00 uur  
11.15 - 12.15 uur  
13.45 - 14.45 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Bridge**  
13.30 - 16.30 uur

**Dinsdag:** Yoga

09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur

**Bridge**  
13.30 - 16.30 uur

**Tai Chi**  
18.45 - 19.45 uur  
20.00 - 21.00 uur

**Woensdag:** Koersbal

18.30 - 20.30 uur  
**Instuif, 1e en 3e wo.**

14.00 - 16.00 uur  
**Bingo, 2e en 4e wo.**  
14.00 - 16.00 uur

**Tai Chi**  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** Line-dance

09.30 - 11.30 uur  
**Seniorenkoor**

10.00 - 11.30 uur  
**Creatief**

13.30 - 15.30 uur  
**Gym, bew. voor ouderen**

14.00 - 15.00 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Seniorenorkest**  
09.15-11.00 uur

**Vrijdag:** Yoga

10.00 - 11.00 uur  
**Sjoelen**

14.00 - 16.00 uur

**Wo-do-vr:** Biljarten

13.00 - 17.00 uur

Voor verdere informatie kunt u  
contact opnemen met:

Anja Berns

T: 06 16714168

José van Rossum

T: 0481 461856



Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg

Brouwerslaan 46  
6681 EA Bommel  
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl  
www.kbobemmel-doornenburg.nl

**Voorzitter:** Ben Platenkamp  
T: 0481 354615 - voorzitter@kbobemmel-doornenburg.nl

**Secretaris:** Tonnie Bruins-van Vugt  
T: 0481 461034 - secretaris@kbobemmel-doornenburg.nl

**Vicevoorzitter:** Henk Peperkamp  
T: 0481 463636

**Penningmeester:** Henk van de Looi  
T: 0481 462941  
penningmeester@kbobemmel-doornenburg.nl

**Ledenrekening:** NL14RABO 010.29.23.302

**Cursusrekening:** NL77RABO 010.57.09.0948 t.n.v. Stichting Senioren Actief Bommel

**Redactie:** Gonny Lamers-Froon  
T: 0481 462369

Henk Peperkamp  
Tonnie Bruins-van Vugt  
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl

**Advertenties:** Martin van Asten  
T: 0481 462619  
M: 06 38483679 - martinvanasten@hetnet.nl

**Ledenadministratie:** Erik Bruins  
T: 06 21804543 -  
ledenadministratie@kbobemmel-doornenburg.nl

**Bezorging Majje en 50+ magazine:**  
Henny Ebben  
T: 06 13161668 - h.ebben@hetnet.nl

Johan Jansen  
Drukkerij Penta

## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

**Sociaal Domein:**

**Vacature**

**Doornenburg:**

Herman Vetsuypens  
T: 06 54228873

**Educatie:**

Anja Berns  
T: 06 16714168

**Ontmoeting:**

Marianne Cartwright  
T: 0481 462124

**Ledenservice Lief- en Leedfonds:**

Ans vd Burgt  
T: 0481 465560

**Vrijwillige Ouderen Adviseurs:**

Gerda v.d. Pasch  
T: 0481 462179

Marleen Beneken  
T: 024 3223006

**Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL**

T: 088 2552555  
meldpunt@swlingewaard.nl

**Inloopmaaltijden Liduina:**

T: 0481 470600

**Vraag & Aanbod:**

Ineke Koreman  
T: 0481 461975  
korefrank@planet.nl

**Belastingsservice leden:**

René Haegens  
T: 0481 462256

Wim van Meerkerk  
T: 0481 463001

Ger Stokman  
T: 06 48833073

**Rijbewijskeuringen:**

Regelzorg in Elst  
T: 088 2323300

De Weddam in Arnhem  
T: 026 3611741

J. van Remmen in Velp  
T: 026 3636208

G. Gootjes in Nijmegen Oost  
T: 024 3236553

Goedkope Keuringen  
T: 085 48 83 616

www.goedkopekeuringen.nl

Majje no.3 verschijnt op donderdag  
01 april 2021. Inleveren kopij, foto's en  
dankbetuigingen t/m **woensdag 17  
maart** 2021. E-mail:  
redactie@kbobemmel-doornenburg.nl  
of Kinkelenburglaan 30, 6681 BJ Bommel



## Donatuskoor Bemmell

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omljsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:  
 Annie Oude Ophuis;                      Telefoon: 0481-465598  
 Steef Weijers;                                Telefoon: 06-45638238



 Bezoek ons op Facebook

## FYSIOTHERAPIE FITPUNT

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmell • T 0481 - 45 44 25  
 info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



## Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103  
[www.seniorenondersteuninglingewaard.nl](http://www.seniorenondersteuninglingewaard.nl)

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie  
en onderhoud  
alle merken

Kattenleger 9a Bemmell, tel. 0481-356710 email: info@autobedrijfwientjes.nl

# Een aanpassing aan je huis of een aanvulling op je pensioen?

*Verzilver de overwaarde van je huis!*

Benieuwd naar jouw mogelijkheden?  
 Maak dan een vrijblijvende afspraak met financieel coach Theo Nas van Finzie Bemmell en bespreek je situatie in een (online) gesprek.



  
 sowieso in jouw belang

Maak een afspraak op [finzie.nl/bemmell](http://finzie.nl/bemmell) voor een gratis oriënterend gesprek

Jouw financieel coach in Lingewaard en Nijmegen-Noord:  
 Theo Nas ■ De Pollenbrink 3 ■  
 06 10 098 602



Laat ons uw huis verkopen,  
u betaalt ons alleen bij succes!

**NO CURE, NO PAY!**

dePlak17, 6681 DNBEMMEL | [fransknorthmakelaardij.nl](http://fransknorthmakelaardij.nl) | tel. 0481 763 963



## Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bemmell  
 Telefoon 0481-769 037  
 E-mail [janssenhoorzorg@gmail.com](mailto:janssenhoorzorg@gmail.com)



[www.janssenhoorzorg.nl](http://www.janssenhoorzorg.nl)

## Podopraktijk Bemmel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

**Podopraktijk Bemmel**  
lopen met gemak

Dorpsstraat 26 6681 BN Bemmel  
T. 08 50 64 78 08

E. rene@podopraktijkbemmel.nl  
W. www.podopraktijkbemmel.nl

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



**Constantijn Koen**  
Uitvaartverzorging  
&  
Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bemmel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

Nu ook online afspreken



**Nathalie van Asten**

Kijk op:  
[www.kapsalonnathalievvanasten.nl](http://www.kapsalonnathalievvanasten.nl)

## Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

### Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 – 450552

[info@derksenfinancieel.nl](mailto:info@derksenfinancieel.nl)  
De Pollenbrink 3 Bemmel



**DRUKKERIJ PENTA**

Voor al uw digitale drukwerk,  
van ontwerp tot eindproduct

Vicariestraat 10 - 6685AN Haalderen  
M: 06 51 51 46 34  
[info@drukkerijpenta.nl](mailto:info@drukkerijpenta.nl)  
[www.drukkerijpenta.nl](http://www.drukkerijpenta.nl)



**Praktijk de Bascule**  
Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen  
Karstraat 31 6681 LB Bemmel  
Tel. 06 27 164 908  
Email: [mirjam@debasculen.nl](mailto:mirjam@debasculen.nl)  
Website: [www.debasculen.nl](http://www.debasculen.nl)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten

## Het meest complete sportcentrum van Bemmel!



Bij sportcentrum Lingewaard is het sportief genieten. Deze unieke combinatie van inspanning en ontspanning is echt een aanwinst voor de regio!

- Zwembad
- Fitness > 500m<sup>2</sup>
- Spinning- en aerobicruimte
- Sauna
- Zonnebank
- Sportcafé



**sportcentrum Lingewaard**  
Van Nispenlaan 2, 6681 CZ Bemmel,  
Tel.: (0481) 46 16 87, [www.laco.eu](http://www.laco.eu)

# Thijssen

brilmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bemmel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
[www.oogzorginbemmel.nl](http://www.oogzorginbemmel.nl)