



# OMAJJE

SENIORENVERENIGING KBO BEMMEL-DOORNENBURG

WINTER  
.....  
warmte

**Contributie  
2023**

.....

**Rimpelzitting  
Leven met een  
knipoog**

.....

**Rupsje-  
nooit-genoeg**



Nr. 1 januari/februari 2023

15.000 m<sup>2</sup> woonplezier onder één dak

# Jansen

EST. 1966

## totaal wonen



### OPENINGSTIJDEN:

Ma t/m Do 10.00 - 17.30 uur  
Vrijdag 10.00 - 21.00 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.30 uur  
Zondag 12.00 - 17.30 uur

Voor sfeervolle meubels, keukens, slaapkamers, woontextiel en accessoires kijk [jansentotaalwonen.nl](http://jansentotaalwonen.nl)

✓ Karstraat 95 Huissen ✓ 7 dagen per week open! ✓ 026-326 99 00 9,1/10 klantwaardering

## EYELOVE BRILLEN IN BEMMEL

verkrijgbaar bij D.A. Drogisterij van Appeldoorn



COMPLETE BRIL OP UW STERKTE  
INCLUSIEF **GRATIS** OOGMETING!

**Bril op sterkte**  
voor veraf óf dichtbij

COMPLEET

€49

**Multifocale bril**  
met standaard leesgedeelte

COMPLEET

€99

**Multifocale bril**  
met **breder** leesgedeelte

COMPLEET

€149

Kom naar onderstaand verkooppunt en laat u adviseren!

DA Drogisterij & Parfumerie van Appeldoorn

Dorpsstraat 45

6681 BL Bommel

Tel. 0481-450 267

Keuze uit 350 monturen!

OPEN: ma 13-18 u, di-do 9-18 u, vr 9-20 u, za 9-17 u.

# Notaris VanSchaik

## Uw notaris om de hoek

Notaris Van Schaik • Deken Dr Mulderstraat 8b

6681 AB Bommel • 0481 - 46 12 26

info@notarisvanschaik.nl • www.notarisvanschaik.nl

**eet Polly winkel**

We bezorgen

**BIJ U THUIS**

WWW.EETWINKELPOLLY.NL

# GIDDING KLEIN BOUW

METSEL- EN TEGELWERK - TIMMERWERK  
ONDERHOUD - RENOVATIE  
WONINGAANPASSINGEN

T: 0481 465466 M: 06 53630271  
[www.giddingkleinbouw.nl](http://www.giddingkleinbouw.nl)

# Janssen hoorzorg

hoortoestellen gehoorbescherming communicatie

Martijn Janssen, erkend audicien

De Pollenbrink 5 - 6681 JA Bommel

Telefoon 0481-769 037

E-mail [janssenhoorzorg@gmail.com](mailto:janssenhoorzorg@gmail.com)

[www.janssenhoorzorg.nl](http://www.janssenhoorzorg.nl)



# KBO NIEUWS

## INHOUD

- 1 Van de redactie
- 2 Rimpelzitting  
Bezorgers flits
- 3 Vanuit de vereniging
- 4 Hoe was het ook al weer?
- 5 Van onze voorzitter  
Contributie 2023
- 6 Ontmoeting
- 7 Educatie
- 8 Rillingen van 'Eight days  
a week'
- 9 Boreling
- 10 Even bijpraten
- 11 2023 Nieuw, fris en olijk
- 12 Spruitjes

## AGENDA

**2023**

**Februari**

**Rimpelzitting**

21-02 in De Meerij, 14.00 uur

### DE REDACTIE VAN DE MAJJE

De redactie neemt de vrijheid om aangeleverde kopij al dan niet op te nemen en -indien nodig- zelf te redigeren, uiteraard met volledig behoud van de kern van de boodschap.

Van de redactie,

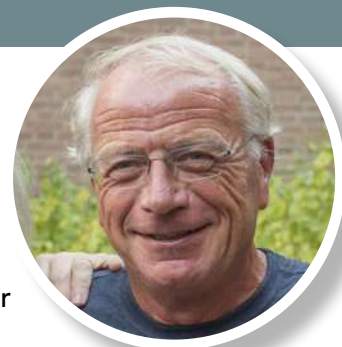
Op de eerste plaats willen wij alle lezers van harte een gezond en goed 2023 wensen. We zijn al wel bijna een maand verder in het nieuwe jaar, maar het is nooit te laat om elkaar goede wensen te geven!

Een heel nieuw jaar ligt voor ons. Hoopvol zijn we de drempel overgegaan, dromend van vrede, voorspoed en geluk. Ook met de nodige zorgen, maar als we daar positief mee omgaan, kan het best een goed jaar worden. Laten we niet teveel blijven hangen in de waan van de dag, maar kijken naar wat echt belangrijk is. Hoe gaan we om met de mensen om ons heen, durven we wat te delen als het nodig is en kan, luisteren we echt naar elkaar, hebben we aandacht voor de ander?

Een ding is al wel zeker: tot nu toe hebben we weinig last van winterse toestanden. Geen sneeuw en ijs en de temperatuur zorgt ervoor dat de gasrekening niet te gek stijgt. Het wegblijven van sneeuw in de bergen levert weer nieuwe problemen op, maar die zijn niet te vergelijken met problemen die mensen in Oekraïne hebben, dus waar hebben we het over? Maar als we verder kijken, baart het klimaat toch wel zorg: onze kleinkinderen leren schaatsen op kunstijs, sleetje rijden kan alleen nog "indoor" en van sneeuwpoppen en sneeuwballengevechten horen ze alleen nog sterke verhalen van opa en oma.

Gelukkig hebben we nog veel om van te genieten! Deze Majje bijvoorbeeld. Na een pauze van twee maanden is er weer een heleboel te melden en dat zult u gaan merken als u gaat lezen! Veel leesplezier en maak er wat van dit jaar!

Namens de redactie,  
Henk Peperkamp



*Reageren of zin in schrijven in de Majje?*

Mail naar: [redactie@seniorenbd.nl](mailto:redactie@seniorenbd.nl)



## SENIOREN OPGELET!

Op 21 februari is het zover. We hebben er sinds 2020 alleen maar over kunnen praten, maar bij leven en welzijn gaan we het weer meemaken. Voor alle senioren organiseren we dan de RIMPELZITTING, een zo langzamerhand vaste traditie tijdens het Bemmelse carnaval. De Rimpelzitting was voorheen bekend onder de naam Seniorenzitting, maar na drie jaar nadenken, dubben, wikken en wegen heeft de organisatie besloten de naam RIMPELZITTING te gaan gebruiken als officiële naam. Het is tenslotte carnaval en dan neem je het leven met een knipoog. En wie kunnen er beter knipogen en relativeren dan senioren? Dus vanaf nu: RIMPELZITTING.

Een bont gevarieerd programma is te verwachten! De Opperstalmeesters van De Blauwe Pony zijn erin geslaagd om een keur van optredens te regelen. Er is muziek, dans en een buut, het publiek krijgt volop gelegenheid om mee te doen en te genieten

van de podium- en zangkunsten van de Opperstalmeesters zelf, Jos de Waal, Marcel Leijser, René Borgers, een dansgarde, Menno en de Pins en het Hofkoor van de Twintigste Eeuw. Je mag hopen dat er tussendoor nog gelegenheid is om een drankje in te nemen! Het geheel wordt weer op onovertroffen wijze aan elkaar gekletst door oppersprekstalmeester Jan Verhoeven, van wie we ondertussen weten dat ie dat fantastisch kan. Kortom, het wordt een middag die je als senior niet mag en kunt missen.

Zo'n zitting is er niet zo maar. De opperstalmeesters kunnen dit alleen maar voor u geregeld krijgen dankzij een fikse ondersteuning van de seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg, die ooit met deze traditie begonnen is. Verder zijn we dankbaar voor bijdragen van Stichting MGZ, Stichting de Plak en makelaardij Frans Knorth. Op het immateriële vlak worden de opperstalmeesters bijgestaan door de dames van de BOL.

De RIMPELZITTING vindt plaats in zaal De Meierij. De deuren gaan om 14.00 uur open en het programma begint om 14.30 uur. Toegang gratis. Hoe laat het afgelopen is, zien we wel.

## BEZORGERS FLITS

De titel slaat op onze bezorgers en verwar dit niet met de 'flitsbezorgers' die uw boodschappen thuis komen brengen. Onze bezorgers brengen trouw -door weer en wind- de bladen bij u thuis. Onder deze titel zal vanaf nu info met betrekking tot de bezorging in dit blad worden opgenomen.

Wij begroeten aan het begin van dit jaar 2 nieuwe bezorgers. Lenie van Huet gaat in een deel van de wijk Klein Rome in Bommel bezorgen. Zij neemt dit deel over van Rikie Roelofs die inmiddels een zo groot rayon had dat ze 2x de fietstas moest gaan laden. Jan-Willem den Hoed gaat de bezorging doen bij onze leden in Elst. Wij zijn zeer in onze nopjes dat Lenie en Jan-Willem dit gaan doen.

De coördinatoren (Henny Ebben en Johan Jansen) zorgen iedere keer trouw dat de rond te brengen bladen bij de bezorgers komen. Deze bladen worden afgeteld en in door Jumbo Bommel beschikbaar gestelde boodschappentassen ingepakt.

Een aantal tassen moest vervangen worden en voor nieuwe bezorgers moesten er tassen komen. We zijn dan ook heel blij met de 100 door Pim Scheperkamp (Jumbo Bommel) beschikbaar gestelde tassen.

Onze reservelijst (een lijst met namen van leden die eerder hebben aangegeven bladen te willen gaan bezorgen) is inmiddels aardig geslonken. Wij hebben uit deze lijst moeten putten om opengevallen plaatsen op te vullen. We zijn dus op zoek naar reserve-bezorgers. In Gendt, Doornenburg, Huissen en Lent hebben we een chronisch tekort. Hebt u enkele uren per maand tijd over en hebt u interesse om deze bladen rond te brengen? Neem dan contact op met Erik Bruins, ledenadministratie@seniorenbd.nl of via: 06 - 21 90 45 43.

## LEVEN MET EEN KNIPOOG



# Vanuit de Vereniging

## WELKOM AAN ONZE NIEUWE LEDEN

Mevrouw A.E.N. Muurmans-van Gils      De heer J.W.B.W. Muurmans  
Mevrouw H.W.M. Arndts-Visser

## IN MEMORIAM

Mevrouw J.E. Prinsen-Berendsen      Mevrouw E.M.G. Derks-de Man  
Mevrouw J.A.A. Alofs-Vermeulen

## NIEUWE PR-MAN

Hallo allemaal,  
graag wil ik me voorstellen als de PR-functie-  
naris van de Seniorenvereniging Bemmel-  
Doornenburg. Mijn naam is Harold  
Kainama, ben 66 jaar en woonachtig in  
Haalderen, samen met mijn partner  
Miriam Gadellaa-van Kesteren (i.e.  
drukkerij Penta). Samen hebben we 6  
kinderen en 6 kleinkinderen. In mijn laatste  
werkzame jaren was ik buschauffeur. Daarvoor  
heb ik jarenlang in de grafische sector gewerkt. Afgelopen zomer  
werd mij gevraagd of ik interesse had in deze job, maar vanwege  
onzekerheid rondom mijn pensionering hield ik even de boot af.  
In december was de situatie alweer heel anders en geniet ik volop  
van mijn vrije tijd, dus ja: heb ik nu tijd voor de SVBD. Mijn werk-  
zaamheden voor de SVBD zullen vooral bestaan uit PR en com-  
municatie op allerlei terreinen. Belangrijke communicatiemiddelen  
zijn bijvoorbeeld de website, het blad De Majje en Het Gemeente-  
nieuws. Samen met de andere bestuursleden hopen we op een  
bloeiende en groeiende vereniging.



## BEDANKJE

De dames Philips-Gerritsen,  
Janssen-Brenger en De Beijer  
en de heren Tinnenbroek en Van  
Brakel danken het bestuur van  
de KBO voor de attentie die zij  
mochten ontvangen.



## WIE WIL EEN ZITTING BIJWONEN BIJ HET GERECHTSHOF IN ARNHEM?

In een eerdere Majje (editie juli/augustus 2022) heb ik de vraag  
gesteld of er leden zijn die interesse hebben in een bezoek aan een  
openbare strafzitting bij het Gerechtshof in Arnhem. De tekst kunt  
u nalezen op onze website: [www.seniorenbd.nl/nieuwsbericht/  
wie-wil-een-zitting-bijwonen-bij-het-gerechtshof-in-arnhem](http://www.seniorenbd.nl/nieuwsbericht/wie-wil-een-zitting-bijwonen-bij-het-gerechtshof-in-arnhem).

Op 11 november jl. wilden we met een groep naar Arnhem, maar  
door ziekte bij de raadsheren (rechters) was het Gerechtshof ge-  
noodzaakt een aantal zittingen te laten vervallen. Zo ook de zitting  
die wij wilden bijwonen.

Ik probeer nu in de tweede helft van februari een bezoek te plannen.  
Hebt u interesse? Stuur een e-mail aan:  
[ledenadministratie@seniorenbd.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenbd.nl).

Ik zal u op de hoogte houden. De geïnteresseerden die zich eerder  
hebben opgegeven hoeven zich niet opnieuw aan te melden.

Erik Bruins

## Uw wijziging of afmelding kunt u doorgeven aan:

### Per brief:

Ledenadministratie Seniorenvereni-  
ging KBO Bemmel-Doornenburg,  
Brouwerslaan 46, 6681 EA Bemmel.

### Per e-mail:

[ledenadministratie@seniorenbd.nl](mailto:ledenadministratie@seniorenbd.nl)

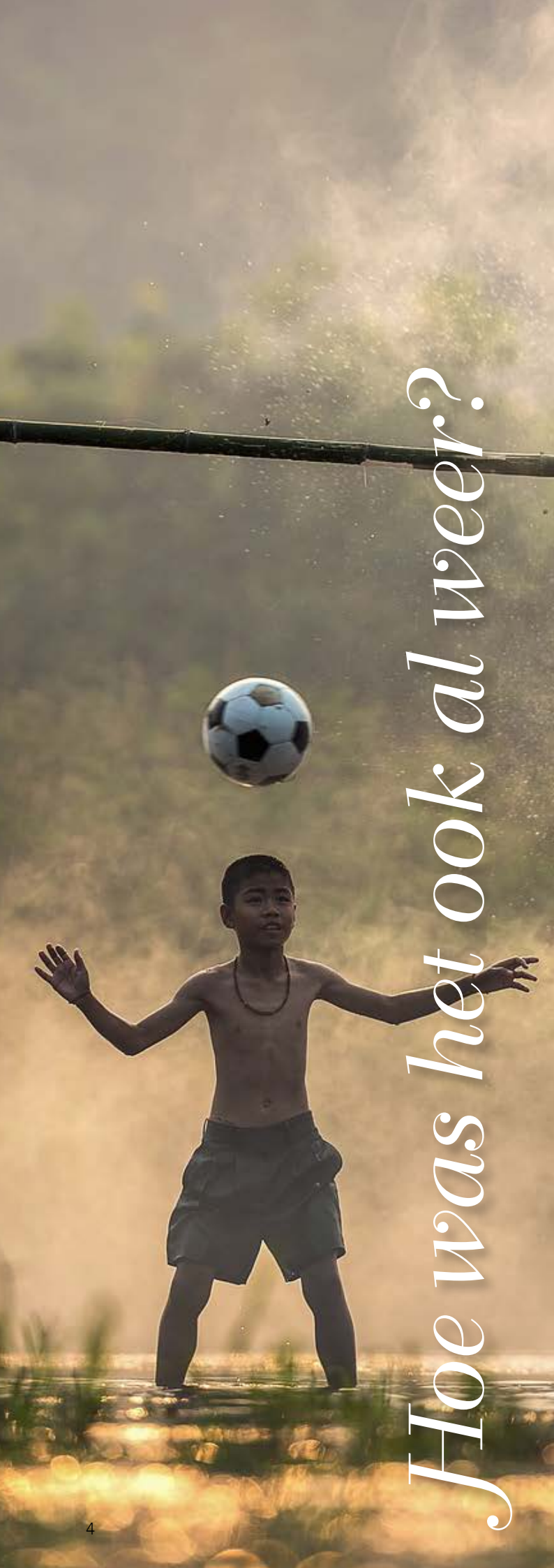
### Via een formulier op de website:

een wijziging via:

[www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen](http://www.seniorenbd.nl/leden/wijzigen)

een afmelding via:

[www.seniorenbd.nl/leden/afmelden](http://www.seniorenbd.nl/leden/afmelden)



# Hoe was het ook al weer?

Het is alweer ruim een maand geleden, de finale van het wereldkampioenschap voetbal. Een toernooi dat gespeeld werd in Qatar. Een zeer omstreden toernooi omdat ze het daar niet zo nauw nemen met de mensenrechten en de arbeidsomstandigheden. Tijdens de bouw van de diverse stadions zouden er 6500 arbeidsmigranten om het leven zijn gekomen. Een stelling die door de overheid aldaar en de FIFA met klem wordt tegengesproken. Echter, de show must go on en dus gingen we toch met z'n allen naar de rijkdom van Qatar. Want dat alles daar draait om geld is wel duidelijk. De rijkdom in Qatar hebben ze verkregen uit aardolie en aardgas. Ter vergelijking: Nederland is ongeveer 4x groter dan Qatar. In Qatar hebben ze 2,6 miljoen inwoners waarvan de helft in de hoofdstad Doha woont. Op enkele dorpjes en kleine steden na is de rest van het land een grote zandbak. Maar de schijnvertoning is inmiddels al weer even voorbij en ze hebben de kampioen gekregen die ze zo graag wilden. Al ging die in de eerste wedstrijd vreselijk onderuit tegen Saudi-Arabië. Voor deze prestatie kregen alle Saudische spelers en reservespelers, naar verluidt, een splinternieuwe Rolls Royce cadeau van de koning van Saudi-Arabië. Voor Nederland was het trouwens een teleurstellend toernooi. Eigenlijk waren we al wereldkampioen voordat er ook maar een bal getrapt was. Dit door herhaalde uitspraken van Louis van Gaal die zelfs zijn spelers kuste tijdens de persconferentie. We zijn niet alleen uitgeschakeld door de latere wereldkampioen (de wedstrijd die ontaardde in een onwaarschijnlijke chaos). Maar ook door toedoen van ene meneer Lahos (laat al het oranje zwijgen) uit Spanje die deze avond voor scheidsrechter speelde. Hiervoor was hij speciaal uitgenodigd door de organisatie. In zijn dagelijks leven is zijn beroep Sinterklaas maar hij was de pepernoten vergeten, dus strooide hij maar met gele en rode kaarten. Het was dus afgelopen en uit voor Nederland na het nemen van strafschoppen. Iets waar ons elftal duidelijk problemen mee heeft. Het nemen van strafschoppen heeft ons al vaker de das omgedaan in grote toernooien. Inpakken en wegwezen, terug naar de werkelijkheid van de dag die er niet al te florissant uitziet.

Met name de verschrikkelijke oorlog in Oekraïne plus alle andere brandhaarden en conflicten in de wereld. De armoede in ons eigen land door de ongekende hoge energieprijzen en de steeds duurdere wordende boodschappen.

De weersomstandigheden die zorgen voor enorme veranderingen, zoals de opwarming van de aarde, waardoor gletsjers smelten en de zeespiegel stijgt. Een klein lichtpuntje in deze is dat het gat in de Ozonlaag iets kleiner is geworden. Toch nog iets positiefs om mee af te sluiten al hoop ik de volgende keer op meer goed nieuws! Blijf gezond.

Martin van Asten

# Van onze voorzitter

Ben Platenkamp



## VERDWALEN IN HET JAAR



Laat me verdwalen in het jaar  
en in een onbeschreven wereld;  
om zonder zorg en zonder plicht  
te zwalken tussen nacht en licht.

Kom, leg je hand in die van mij;  
ik weet de weg niet, net als jij,  
maar in de doolhof zijn we bij  
elkaar.

Dus kom nou maar;  
we gaan verdwalen in het jaar.'

(Ivo de Wijs)

Een Gelukkig Nieuwjaar!  
'Voor alle mensen van goede wil'.

Uw voorzitter

### **INNING CONTRIBUTIE 2023**

De contributie voor het jaar 2023 bedraagt evenals afgelopen jaar € 22,00 per lid. Nieuwe leden ingeschreven vóór 1 oktober betalen voor 2023 ook € 22,00. Nieuwe leden ingeschreven ná 1 oktober 2023 betalen € 10,00. Het lidmaatschap loopt per kalenderjaar.

Bij tussentijdse beëindiging van het lidmaatschap wordt -gelet op onze lopende verplichtingen aan derden- geen restitutie over een deel van het jaar gegeven.

### **Automatische incasso**

De meeste leden hebben voor de inning van de contributie een incasso-machtiging afgegeven. De incasso van de contributie 2023 wordt automatisch door de bank afgeschreven op 31 januari 2023. Voor nieuwe leden die zich na 1 januari 2023 aanmelden zal de incasso op een later moment gebundeld plaatsvinden.

### **Betaling contributie zonder machtiging**

De betaling van de contributie 2023 door leden zonder incasso-machtiging (of bij storneren) dient vóór 1 februari 2023 bijgeschreven te zijn op het rekeningnummer: NL14 RABO 0102 9233 02 ten name van 'Seniorenvereniging KBO Bommel-Doornenburg'.

Bij niet tijdige betaling of niet kunnen incasseren ontvangt u een herinnering met het verzoek tot betaling. In verband met de extra kosten brengen wij € 2,00 extra in rekening.

### **Nog geen automatische incasso-machtiging afgegeven?**

Er is een aantal leden dat bij aanmelding in het 'verre verleden' geen automatische machtiging heeft verstrekt, maar heeft aangegeven zelf voor de betaling van de contributie zorg te dragen. Aan hen verzoeken wij om alsnog een incasso-machtiging af te geven! Gelet op het groot aantal leden van onze seniorenvereniging werkt een machtiging het meest efficiënt voor de administratieve vastlegging en verwerking daarvan.

Een machtiging afgeven kan door gebruik te maken van het 'wijzigingsformulier' op onze website ([www.seniorenbd.nl](http://www.seniorenbd.nl)). Het wijzigingsformulier is opgenomen onder het kopje 'Wijzigen' dat u kunt vinden onder het kopje 'LedenKBO'.

Heeft u geen internet? Stuur dan een brief aan onze Ledenadministratie, p/a Brouwerslaan 46, 6681 EA Bommel.

Daarin geeft u aan dat u onze vereniging machtigt om een incasso-opdracht te sturen naar uw bank om contributie te innen. In de brief dient u uw IBAN rekeningnummer, de juiste tenaamstelling en adres te vermelden. De penningmeester verzorgt de rest.

Als er nog vragen zijn kunt contact opnemen via telefoonnummer 0481 465 055.

De penningmeester,  
Ruud Rouwmaat

# Ontmoeting

Marianne Cartwright



Bewogen jaren liggen achter ons en wat was het mooi om elkaar weer te kunnen ontmoeten op donderdag 15 december. Met plezier en veel gezelligheid konden we de jaarlijkse kerstmiddag voor de leden van onze afdeling weer organiseren. De in kerstsfeer versierde zaal stroomde al snel vol met ruim 100 aanwezigen, die bij binnenkomst werden getrakteerd op koffie of thee en kerstbrood.

Omdat onze voorzitter Ben Platenkamp vanwege gezondheidsredenen helaas afwezig was, werd de viering geopend door onze vicevoorzitter Rien van Eldijk. De muzikale omlijsting werd verzorgd door het Seniorenkoor en het Seniorenorkest, die ons meenamen in kerstsferen met mooie liederen en instrumentale uitvoeringen. Als vanouds las Henk Peperkamp een prachtig kerstverhaal voor.

De zeer geslaagde bijeenkomst werd afgesloten met drankjes en hapjes waarbij het bittergarnituur weer hoog scoorde. Bij het afscheid kreeg eenieder een kleine kerstster mee naar huis. We kijken met elkaar terug op een geslaagde middag. Er kon weer kerst gevierd worden in verbondenheid en met grond verlangen.

## Kerstviering 15 DECEMBER 2022



### Gerrie Krijnen bedankt

De SAB heeft, samen met de deelnemers van de cursus Creatief, afscheid genomen van Gerrie Krijnen. Gerrie heeft 18 jaar lang met veel inzet en enthousiasme gezorgd voor de cursus Creatief, waarbij de deelnemers zich naar hartenlust konden bezighouden met allerlei materialen en technieken. Helaas liep het aantal deelnemers de laatste paar jaren erg terug en achtte Gerrie dat de tijd gekomen was om te stoppen met haar werkzaamheden voor de SAB. We zijn Gerrie heel veel dank verschuldigd voor haar inzet, creativiteit en deskundigheid. Het bestuur heeft op de laatste cursusmiddag officieel afscheid genomen van Gerrie en haar waardering laten blijken met een bon en een bloemetje.







## **Senioren Actief wenst u allen weer een gezond en actief 2023.**

Vanaf 9 januari zijn alle activiteiten in de Kinkel weer gestart.

### **KOKEN**

Er is weer ruimte om een kookcursus te volgen bij Senioren Actief Bemmelen. Zelf koken is lekker en gezond. Van snijtechnieken tot het bereiden van soepen, vlees, vis, groenten en desserts, u leert het allemaal dankzij individuele begeleiding. Nooit meer een magnetronmaaltijd, maar zelf koken met verse ingrediënten. De cursussen worden gegeven op dinsdag en donderdag voor dames en heren. In totaal zijn er 10 lessen en de cursussen starten op 24 en 26 januari. De lessen worden gegeven op het Pro College in Bemmelen. U kunt ook later instromen voor bijvoorbeeld 5 lessen.

### **STOELYOGA EN YOGA VOOR DAMES EN HEREN**

Er is ruimte bij de cursussen stoelyoga en yoga. De stoelyoga vindt plaats op dinsdag 9.30 uur in de Kinkel. Yoga vindt plaats op dinsdag 13.00 uur ook in de Kinkel. Het is mogelijk om aan te melden voor een proefles.

### **MODERNE LEVENSKUNSTEN**

#### **De mens en de kunst van het leven**

De cursus "De mens en de kunst van het leven" start met een inleiding in levenskunst. Vervolgens worden vier levenskunsten besproken en beoefend. Levenskunsten, zoals de kunst van het loslaten en de kunst om juist om te gaan met emoties spelen in op actuele levenskwesaties. Levenskwesaties zoals het gevoel geleefd te worden, het constant keuzes moeten maken, angsten, onrust, leegte, onverschilligheid en hectiek.

Levenskunsten maken het leven lichter. Ze geven energie, versterken de levendigheid en leren een weg te vinden in de vraag hoe om te gaan met levensvragen? Levenskunsten zijn geen pijnstillers, geen oplossingen voor de korte termijn. Ze willen rust laten vallen over levenskwesaties en een eigen levensstijl laten ontstaan. Van elke levenskunst wordt besproken op welke levensvragen ze zich richt, welk effect ze heeft op het leven, de onderliggende filosofie en wat nodig is om van de levenskunst een levenshouding te maken. Er komen ook praktijkvoorbeelden aan de orde, af en toe intermezzo's en gedichten als inspiratiebronnen.

De cursus vindt plaats op 3, 10, 17 en 31 maart van 10.00 tot 12.00 uur. Kosten eigen bijdrage € 36,00.

### **Orkest The Young Once**

The Young Once... eigenlijk hoeven we ons niet voor te stellen. We maken al meer dan tien jaar samen muziek. Toch een kleine update: ons orkest bestaat op dit moment uit acht spelende muzikanten (basklarinet, tenor-saxofoon, alt-saxofoon, alt-blokfluit, dwarsfluit, klarinet en trompet) en een dirigent die ervaren en volledig onderlegd is. De repetities zijn op donderdagmorgen in de Theaterkerk van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Tot nu toe hebben we opgetreden bij KBO-bijeenkomsten in december en in Huissen bij Huissen bij kaarslicht. Verder hebben we diverse optredens verzorgd in zorgcentra. Graag zouden we onze optredens willen uitbreiden. Om dat te kunnen realiseren zou het mooi zijn als er een tiental muzikanten toe wil treden tot ons mooie orkest. Dat mogen muzikanten zijn met allerlei instrumenten van C tot Bes en van F tot Es. Het repertoire kan bestaan uit werken van Purcell, Bach, Mozart en Beethoven, maar ook het actuele genre wordt niet geschuwd.

Heeft u er al eens aan gedacht om weer muziek te gaan maken, of nog meer muziek te gaan maken, dan is dit een kans om die knoop eindelijk door te hakken en je bij ons aan te sluiten.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Peter van Brakel 06 12221467 of dirigent Lucie Gieles 06 43549198.



Voor aanmelding kunt u bellen, (bij voorkeur tussen 16.00 - 18.00 uur) met cursuscoördinatoren Senioren Actief Bemmelen SAB: Anja Berns sab.anjaberns@gmail.com of 06-16714168 of José van Rossum 0481- 461856.

# RILLINGEN VAN

Een paar maanden geleden was ik in de Theaterkerk bij een optreden van de Beatles Tribute-band. Samen met een aantal pensio-nado's hadden we ons een mooi plaatsje toegeëigend. Dicht bij de bar én dicht bij de biechtstoel waar ik vroeger 'mijn zonden' opbiechtte. In de kerk was het ouderwets druk. Veel overjarige hippies die in de loop der jaren hun weelderige hardos waren kwijtgeraakt en nu merendeels rondliepen met een grijze of kale kop. Voor een paar uurtjes waanden we ons terug in de jaren zestig. Op de verhoogde plek waar vroeger meester Wierink het kerkkoor dirigeerde, daaronder speelde de Tribute-band nu alle oude succesnummers van de Beatles. We konden de liedjes moeiteloos mee-blèren, yeah, yeah, yeah. Bij het nummer Yesterday dwaalden mijn gedachten naar vroeger. Daarbij kreeg ik het benauwde gevoel dat De-ken Mulder elk moment uit de biechtstoel tevoorschijn kon komen, peinzend denkend: 'Wat is hier in Godsnaam aan de hand?'

Maar er was meer jeugdsentiment. Toen ik een menneke van 13 was, kreeg ik van Sinterklaas een platenspeler. Het was een eenvoudig apparaat waarvan de deksel bestond uit twee los te koppelen luidsprekers. Van familie had ik een paar singletjes gekregen. Dit was een beetje 'ouwe taaie jippie jee'-muziek, maar daar ging mijn bloed niet sneller van stromen. Een single-



tje kostte in die tijd net geen vier gulden. Helaas was mijn zakgeld niet toereikend dus ik moest een paar weken sparen. Als echte Beatles-fan had ik al wel de keuze gemaakt wat mijn eerste plaatje moest worden.

Het was een koude winterdag met een straffe oostenwind en een grijzige lucht waaruit elk moment een flink pak sneeuw kon vallen. Juist op die dag ging ik, samen met mijn vriend Bart, naar Nijmegen om daar mijn eerste grammofoonplaatje te kopen. Voor dertienjarige jongens was het toch wel een aardig eindje

fietsen naar Nijmegen. We hadden wel een meevaller met de oostenwind in de rug die ons in sneltreinvaart naar de Keizer Karel-stad blies.

Voor de verkoop van nieuwe platen was er in die tijd in onze regio maar één winkel. Dat was de Nijmeegse Muziekhandel op de Grote Markt. In de winkel aangekomen keken we onze ogen uit. Bovendien konden we ons gelijk een beetje opwarmen. Al snel vonden wij in het vak van de Beatles-verzameling het singletje waarvoor wij de helse kou hadden getrotseerd. Om te controleren of daadwerkelijk de juiste

# 'EIGHT DAYS A WEEK'



muziek op het vinyl was geperst, vroegen we de verkoper om het singletje op de draaitafel te leggen. Zo konden wij beurtelings onze favorieten door de koptelefoon horen. Er was geen enkele twijfel, dit waren de Beatles! Na betaling was ik de trotse eigenaar van Eight Days A Week. Gelukkig werd het plaatje niet in zo'n ordinaris alledaags platenhoesje van Parlophon gestopt, maar waren John, Paul, George en Ringo netjes op het papier afgedrukt. Verpakt in een klein plastic tasje nam ik het waardevolle exemplaar in ontvangst en verlieten wij de winkel. Klaar om aan de terugtocht

naar Bommel te beginnen. Nu hadden we wel een probleem: we hadden nog nooit een dergelijk kostbaar bezit op de fiets vervoerd. Fietstassen..., die waren stom, dus die hadden we niet. De enige mogelijkheid was om de heilige Eight Days A Week-plaat stevig in de hand te houden en zo voorzichtig mogelijk naar huis te fietsen. Maar het was op de terugweg zo alle-zeus koud! De gure oostenwind woei nu midden op onze bakkes en het viel om de drommel niet mee om daar tegenin te stoempen. Op de Waalbrug voelde het of de snerpande wind de neuzen

van onze gezichten blies. Bommel leek verder weg dan Bartlehiem voor de schaatsers van de Elfstedentocht. Echte vrienden delen lief en leed. Daarom besloten we beurtelings de Beatles vast te houden. Daardoor konden we onze handen een klein beetje opwarmen in de jaszak. In de Vossenpels en Zandsestraat stonden we om de paar honderd meter stil om het heiligdom zo voorzichtig mogelijk aan elkaar te overhandigen. Bij dit ritueel leek het wel of de heilige monstrans van de Sint-Pieter in andere handen werd overgedragen.

Bijna stijf bevroren kwamen we thuis. Gelukkig was daar moeders warme chocolademelk en konden we een beetje ontdooien. Eenmaal op temperatuur legden we het singletje op de platen-speler. Met nog tintelende en trillende hand werd voorzichtig de naald op de rand van het vinyl gezet. Daar kwamen de eerste tonen...: 'Ooh I need your love babe. Guess you know it's true'. Nu, bijna zestig jaar later, stonden we weer gebroederlijk naast elkaar in de Theaterkerk. Op de plaats waar we ooit voor penitentie een paar weesgegroettes baden, dronken we nu samen een biertje. Toen de Beatles-coverband de eerste akkoorden van Eight Days A Week lieten horen, keken we elkaar veelbetekendend aan. Opnieuw liepen de (koude) rillingen over ons lijf.

Willy Bongers

# Boreling

'n Jaar buldert onbesuisd voorbij  
Tijd echter laat zich nooit verstoren  
Die glijdt aldoor even langzaam  
Even snel  
Zoals zij is geboren

Baby Tijd  
blijvend onbeschreven  
badend in gloednieuw januarilicht  
kijkt reikhalzend  
vol verwachting  
naar, misschien, een nieuw gezicht

Trek je de stoute schoenen aan  
om het gemoed flink op te schonen?  
Om kwistig weg te strooien  
negativisme, laksheid en verdriet  
die er ongevraagd zijn komen wonen?  
'n Frisse luchtstroom dringt dan binnen  
Kindje Tijd kan ongehinderd weer beginnen

Ons leven, ooit gekregen,  
mag en moet eenieder zelf verplegen

Maria v. Zutphen-Verheijen



# Even bijpraten

met Ineke Koreman



Tja...toen was er dus ff iets niet helemaal goed gegaan! Ik had namelijk naar de "Planning/inleverdatum 2023 van Vijftig +" zitten kijken en daarin stond dat 14 december 2022 de kopij binnen moest zijn. Ik dacht dus dat ik me netjes aan de datum had gehouden met het doormailen van mijn stukje. Daarin gaf ik zelfs aan "dat het wel een beetje raar voelde dat ik op 13 december een stukje zit te schrijven dat u pas leest in het nieuwe jaar; alsof ik een voorschot neem op de tijd".

Tijdens onze erg gezellige Kerstviering in de Kinkel op 15 december zaaide ik daarover zelfs wat onrust door dit aan te kaarten (sorry hiervoor Henk, Ruud en Klaas), want dat was natuurlijk nu ook weer niet de bedoeling. Want wat bleek later.... de inleverdatum voor de Majje was 10 januari!

Nu was mijn ingeleverde stukje inmiddels wel erg achterhaald dat zult u wel begrijpen (als u het nog kunt volgen). Tóen moest ik de kerststal en de kerstboom nog zetten en de feestverlichting aanbrengen. Nú is dat alles alweer opgeruimd, altijd weer een hele klus, maar ik heb er wel erg van genoten.

Ook moest ik tóen de kerstkaarten nog schrijven. Daar ga ik altijd eens lekker voor zitten aan de grote tafel met alle benodigdheden daarvoor om me heen. Te beginnen met die voor het buitenland zijn bestemd, want deze moeten natuurlijk wel op tijd aankomen. Daarna voor het binnenland en als laatste dan welke ik op de fiets kan rondbrengen in het Bemmelse.

Het versturen van kaarten via postNL is door de jaren heen een nogal dure liefhebberij geworden. De speciale, iets goedkopere Kerstzegels, ofte-

wel Decemberzegels, kosten inmiddels 91 eurocent per stuk en alleen te koop als velletje van 20 stuks. Dan reken je dus wel even € 18,20 af bij de kassa! Mede daardoor -èn door het gedigitaliseer- neemt het versturen van post helaas ook steeds meer af. In 1998 startte ik met het sparen van die zegels, toen nog voor 55 gulden per stuk, in 2002 werd dat 29 eurocent.

Het wordt dan ook steeds moeilijker om zo'n jaarserie compleet te krijgen. Dit keer hebben vriendinnen de zegels van de door hen ontvangen kaarten voor mij van de bijbehorende enveloppe geknipt (bedankt meiden).

Inmiddels zitten we alweer een aardig eindje in het nieuwe jaar en komt er tijd om het allemaal weer eens goed uit te zoeken en te ordenen en sluit ik dan hiermee -in ieder geval deze verzameling- af. Altijd wel weer wat te doen; januari hóeft niet saai te zijn!



ASSENBURG

**Veja Bloemen**

Markt 51

6681 AG Bommel

Tel.: 0481-462483

E-mail: [info@vejabloemen.nl](mailto:info@vejabloemen.nl)

Gun uzelf een  
(h)eerlijke behandeling bij:

schoonheidssalon | medisch pedicure



Huchstraat 32, Haalderen  
06-4200 2503 | [angela@voetensalonangela.nl](mailto:angela@voetensalonangela.nl)  
[www.voetensalonangela.nl](http://www.voetensalonangela.nl)



# 2023 NIEUW FRIS EN OLIJK

Wat we met 2022 hebben afgesloten, is het fenomeen 'epidemie'. Dat rijmt op politici en daar zijn we nog lang niet vanaf. Zullen we deze generatie witte boorden vandalen nog lang herinneren Mannen zoals De Jonge, die voorgoed achter zijn mondkapje(-sdeal) verdwijnt? Hoekstra verdrinkt in zijn eigen blabla, Conny Helder drijft versluisd weg in een waas achter haar sjaal, Kaag werd vermorzeld door het woord bestuurscultuur in de mond te nemen en met stip aan de horizon verzwindt Rutten gezwind. Als je Mark vraagt: 'heb je ooit geneukt', zal hij antwoorden: 'daar heb ik geen actieve herinnering aan.' En zo zal het ons vergaan, in deze dames en heren zal ons geheugen geen energie steken, geen bit, geen byte, geen notie, geen motie van ontrouw, nada. En als het dan toch een aantekening moet krijgen, dan heet het: 'het geteisem dat de waarheid op marktplaats zette.' Terug naar het hier en gisteren en nu. Wij zijn moderne consumenten geworden, terwijl wij feitelijk moeten minderen: klimaat en opsouperen van de planeet, we helpen onszelf om zeep. Dat minderen lukt niet zo hard, want geld is onze eeuwige Sinterklaas: het is aanhoudend dag en nacht pakjesavond. De pakkans wordt steeds groter; daar staat mijnheertje koekepeertje DHL of Postnl alweer voor de deur: Pakje voor u mevrouw/mijnheer. Ditmaal krijg ik slipjes verpakt in een doos, terwijl een doos normaal in een slipje zit. Geen uitglijder, maar een verrassing, je weet nooit wat er in een doos zit. Vroeger hadden we dus één pakjesavond op 5 december en tussendoor kreeg je weleens een pak... slaag. Ja, rupsje-nooit-genoeg wordt niet zomaar een vlinder. We moeten minderen, maar vervoerders roepen opnieuw: doortrekken die A15! Laat die grote jongens zelf even doortrekken, dan komen zij een keer klaar in plaats van de snelweg en zijn ze snel weg met hun asfaltbehoefte. Af en toe kom ik in een 'mancafe', wat je kunt vertalen als 'wijnkelder voor heren', edoch in deze pseudo-grot brouwt 'rupsje-stook-genoeg' zijn eigen private label naar smaak. Wil je whisky, dan gooit hij de 'scotch essence' door het destillaat, wil je Amaretto, dan mixt ie die smaak even etc. etc. Gooi je er boomschors in, dan wordt het Berkenwijn. Een mooie ontwikkeling die energie bespaart want de gang naar Gall en Gall of Mitra is overbodig. Daarbij een zonnepaneeltje op het dak en je blijft sparen, want de aandeelhouders van dit landje gaan al met genoeg op de loop, heel geleidelijk worden wij stiekem de slaven van het kapi-

Wordt lid voor €7<sup>50</sup>p.w.  
& kies je upgrades

Gezinsleden betalen alleen de upgrades

Tim  
UPGRADE  
FITNESS  
€2<sup>50</sup> p.w.

Sanne  
UPGRADE  
ZWEMMEN  
€2 p.w.

Tim & Sanne  
SPORTEN  
SAMEN VOOR  
€12 p.w.

Feel Fit Center Bommel  
Van Nispenlaan 2, 6661 CZ Bommel

Nu ook online afspreken

KAPSalON

Nathalie van Asten

Kijk op:  
[www.kapsalonnathalievastan.nl](http://www.kapsalonnathalievastan.nl)

**DRUKKERIJ PENTA**  
EVERYTHING YOU CAN IMAGINE  
YOU CAN CREATE

M 06 51 51 46 34  
W DRUKKERIJPENTA.NL  
E INFO@DRUKKERIJPENTA.NL

## WORDT RUPSJE 'NOOIT GENOEG' OOIT...?

taal, van de aandeelhouders. Die club is het grootste 'rupsje-nooit-genoeg', dat zelfs ten koste van alles, zelfs vlinders, naar meer, steeds meer streeft. Of je nou wel of geen paneel op je dak hebt, duurzame fossiele energie kun je het noemen, althans brandstof voor jou als fossiel, namelijk af en toe naar een andere vrouw kijken, daar brandt je fantasie, dat toch al flakkerende kaarsje ook op. Ja daar gaat rupsje of erupsje nooit genoeg van vlinders. Begrijp me goed, kijken is geen kopen, we zijn niet zoals vroeger bijvoorbeeld bij een ouderwetse schoenwinkel, waar je zonder te kopen nauwelijks in de etalage durfde te gapen. Beestjes bij de naam noemen is overbodig. De wereld is een bont circus van beestachtigheden, ook in de Betuwe: wel heel bont is de toestand van Arco, gelukkig heeft hij een naam, dit superzware rolmodel van de obesitas familie: 350 kilo weegt hij en je kunt hem alleen nog rollen. Een obsessieve eetziekte heeft hij. Had dit 'rupsje-nooit-genoeg' maar 10 lintwormen om zijn eetlust mee te delen, dan derde het minder, dat hij voor 10 eet. Dan de Betuwenaar die seks had met Shetlandpony's. Daarvoor moet hij natuurlijk in therapie. Zelf ben ik voor de poes, waarvoor ik dan weer niet in behandeling hoef. Zou die ponypakker het beestje verleiden, door zich voor te doen als paardenfluisteraar of pony gynaecoloog en dan stiekem toeslaan. Hij heeft zijn excuses aan moeten bieden en voor geleden psychische schade krijgt elk dier een ton... hooi. Over hooi gesproken, tussen Plak en Strang (zien wijveur d'n duvel nog niet bang) luidt onder hooiers een bekend gezegde: De baal is altijd lichter aan de overkant. En zo moeten we 2023 beleven: lichter dan 2022, een jaar zonder speciale verwachtingen, waarin we gewoon onszelf zijn en licht als een vlinder dansen van bloem naar bloem en genoeg aan elkaar hebben. Goed begonnen is half gewonnen.

Jan Vrijouter

# Spruitjes



De veldjes leeg, in winterstand  
een kale koolstronk aan de rand  
een bemoste picknicktafel

Gieters weerloos aan een haak  
naast werkloze bonenstaken  
harken, schoffels en een spa

Een lege kiepkar in het zand  
een broeibak zonder ruiten  
wachtend op het jonge spul

op klompjes, roze laarzen  
de zaadjes, schepjes in de hand  
het blijmoedig zaaien, zingen

en juichen om de eigen kweek  
aan struik of pol of plant

Gedicht: Wilma Peters

Aquarel: Hai Verstappen



# Werkrelaties

## **Rob en Eef van het Repaircafé: “We halen alles uit elkaar en maken ook ons eigen gereedschap”**

Een kapot apparaat hoef je niet meteen helemaal te vervangen. Sinds 10 jaar is er in Lingewaard een Repaircafé in Bemmelen, Huissen en Gendt. Ongeveer een keer per maand kunnen inwoners met hun huishoudelijke apparatuur terecht bij de vrijwillige reparateurs, die erg gedreven zijn en technisch onderlegd. Eef Janssen en Rob Uiterlinden zijn twee van de Bemmelse reparateurs.

### **Repareren kost tijd**

Eef: “Het repareren is vaak tijdsintensief en de vraag is groot. We zijn met name voor Bemmelen daarom nog dringend op zoek naar een coördinator en een reparateur. Een apparaat als een stofzuiger of bijvoorbeeld een Senseo, daar heb je veel tijd voor nodig. Met een Senseo zijn we inclusief demonteren een klein uurtje zoet. Je moet zoeken naar de bouten en onderwieltjes, vervolgens onderzoeken, het defecte onderdeel vervangen.” Rob: “Als we die al op voorraad hebben. Vaak is dat gelukkig wel het geval, we hebben veel liggen.” Eef: “Uit ervaring weten we bijvoorbeeld van Miele waar de onderdelen zitten. Maar dat is bij elk merk anders. Laatst kwam er een dame met een naaimachine uit 1958. “Die is van mijn moeder geweest, ik hoop dat je hem aan de praat krijgt,” vertelde ze. Ik ben er 3 uur mee bezig geweest. Als we bepaalde onderdelen niet hebben, moeten we die bestellen. En dat kan een tijdje duren. Ook hebben we niet al het specifieke gereedschap in huis, maar we zijn handige jongens. Rob kan thuis zelfs gereedschap maken dat niet in de handel zit.”

### **Wel schoon graag**

Apparaten dienen schoon te zijn. “Eef: voorheen heb ik weleens bakplaten vastgehad waar net frikandellen op gebakken zijn. Te vies om aan te pakken. Toen hebben we de regel ingevoerd alles schoon aan te leveren. Ook was er laatst een oudere heer met een stofzuiger, die kapot was. Maak ik hem open... bleek hij propvol te zitten. Die machine was ontploft, zo vol zat ie! Er zat geeneens een filter in. Mijn handen waren zo zwart als roet. Soms demonteren we apparaten en dan komt er daarna troep uit. Daarom controleert de coördinator soms eerst of er rotzooi in zit.”

Rob: “Voorheen zijn we zelfs bij mensen thuis geweest, bijvoorbeeld met een wasmachine, maar dat doen we niet meer. Dan stond er daar een elektrisch fornuis. Maar dat bleken mannen te zijn die het ophaalden bij het vuilnis, die ons ver-

volgens inschakelden en het vervolgens gingen verkopen. Daar beginnen we niet aan”.

### **Fabrikanten werken niet altijd mee**

Soms zitten producten zo in elkaar dat je ze niet uit elkaar kunt halen, is de ervaring. Bijvoorbeeld een stoomstrijkijzer. Eef: “Je moet het apparaat dan kapot maken om uit elkaar te halen en nieuwe onderdelen bestellen. Dan zie je dat de onderdelen een fractie goedkoper zijn dan een nieuw apparaat. Een nieuwe Senseo kost €50, een boiler kost €65. Daarnaast werken de fabrikanten niet mee. Die verkopen liever een nieuw strijkijzer dan dat het oude gerepareerd wordt. Ook Tefal is heel lastig om open te maken, die apparaten hebben aparte schroeven. Maar inmiddels hebben we al het gereedschap”.

Onderdelen die we apart moeten bestellen, moeten de gebruikers zelf betalen, maar de meeste onderdelen hebben we tweedehands liggen. Naast de reparatie geven we ook een stukje voorlichting om stroomgebruik terug te brengen. Niet alle apparaten mogen gerepareerd worden, in verband met gevaarlijke stoffen. Je weet voordat je het apparaat opent, niet wat je gaat tegenkomen. In sommige Dyson stofzuigers bijvoorbeeld, zit iets bij om de micro organismen tegengaan, zodat het gefilterd wordt. Dat maakt het gevaarlijk om te repareren.”

Met name het Repaircafé in Bemmelen is dringend op zoek naar nieuwe reparateurs. Ook in de andere dorpskernen zijn nieuwe vrijwilligers altijd welkom. Repaircafé Huissen is nog op zoek naar een gastvrouw/gastheer.

Voor meer info, kijk op [www.swlingewaard.nl/activiteiten/activiteiten-repaircafe](http://www.swlingewaard.nl/activiteiten/activiteiten-repaircafe)





### **Cursusaanbod in de bibliotheek Lingewaard**

De bibliotheek organiseert een aantal cursussen inzake kennismaken, omgaan en werken met de computer.

#### **Regel je digitale zaken goed en veilig**

De bibliotheek organiseert gratis de cursus 'Werken met de digitale overheid'. In deze cursus wordt geleerd hoe veilig om te gaan met digitale zaken en met DigiD. Deze cursus start vanaf 23 januari van 10.00 tot 12.00 uur. De cursus bestaat uit 5 ochtenden.

#### **Maak kennis met de computer en internet**

De bibliotheek organiseert een gratis beginnerscursus computer en internet. Er wordt gewerkt in kleine groepjes met een begeleider. De cursus wordt op maandagen gegeven van 12.00 tot 14.00 uur en op donderdagen van 09.30 tot 11.30 uur en van 10.00 - 12.00 uur.

#### **Digitaal café en Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)**

Vragen over gebruik van laptop, smartphone, of DigiD? Met gebruik van eigen laptop of smartphone. Binnenlopen in Bemmelen bij het Digitaal café of IDO op dinsdagen van 14.00 tot 16.00 uur (m.u.v. schoolvakanties).

#### **Fotoalbum maken op de computer**

De cursus 'Fotoalbum maken' wordt gegeven op 25 januari, 1 en 8 februari van 10.00 – 12.00 uur.

#### **Digitale voorjaars schoonmaak**

De workshop 'Digitale voorjaars schoonmaak' wordt gegeven op 20 maart en 27 maart van 10.00 – 12.00 uur.

#### **Cursus iMac of MacBook**

De cursus 'Werken met de iMac of MacBook voor beginners' wordt gegeven op 27 februari, 6 en 13 maart van 10.00 – 12.00 uur.

Voor het volledige aanbod en plaats van de cursus: vraag ernaar bij de balie van de bibliotheek of kijk op [www.obgz.nl](http://www.obgz.nl).

Meer Informatie nodig of voor het opgeven van een van de cursussen? Kom langs bij de balie van de bibliotheek. Of bel naar 024 - 327 49 56.



# Mode?

Vorige week moest ik op Kronenburg zijn voor mijn gehoorapparaten. En ik keek mijn ogen uit naar de nieuwste broekenmode. Er liepen veel jongelui maar ook heel wat ouderen met grote gaten en scheuren in hun spijkerbroek. Mode? Vreselijk vind ik het. Niet te geloven dat mensen er 100 tot 150 euro voor over hebben om een kapotte broek te kopen.

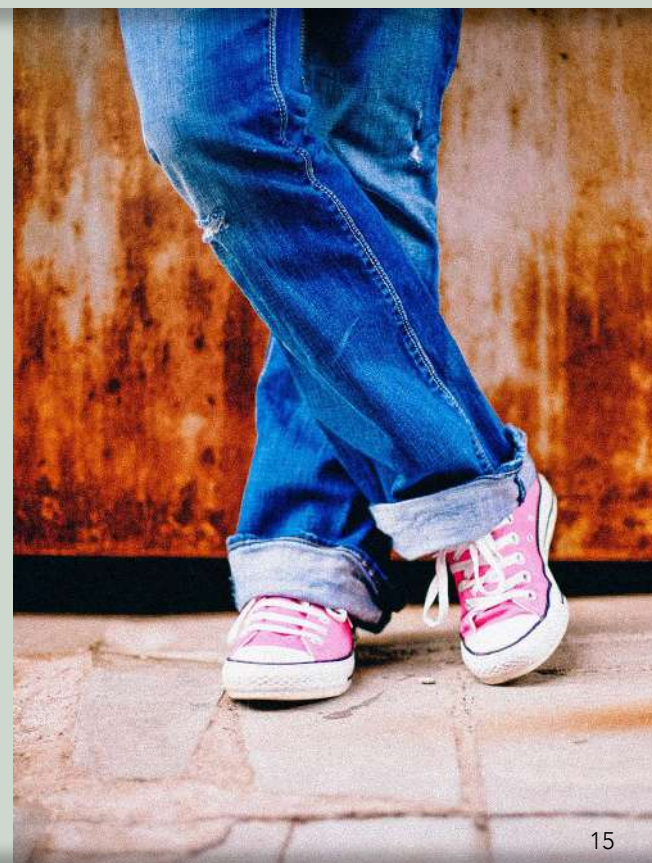
In 1960 was ik 10 jaar en ik had 4 broers. Mijn moeder kon wel janken als er weer een thuis kwam met een winkelhaak of scheur. Mijn moeder was een trotse vrouw en ondanks de vreselijke armoede die we hadden probeerde ze altijd om haar kinderen met nette en hele kleding naar school te laten gaan.

Ik zie haar voor me hoe ze knielappen op de broeken zette. Hoe ze scheuren en gaten dichtnaaide of dicht stopte. En zonder naaimachine want die hadden we niet. Ik moest het ook al vroeg leren. Wat zou mijn moeder blij geweest zijn als ze in deze tijd haar zonen moest kleden. Nooit meer gaten en scheuren wegwerken.

Maar ik denk ook dat ze heel afkeurend naar al die mensen zou kijken die met die kapotte broeken rondlopen en dat ze zou zeggen.....zal ik die gaten even voor je stoppen want het is geen gezicht zo!

Maar goed. Wie ben ik? Ouderwets? Of denken er meer zo?

Lenie van Huet



## COLOFON

**Maandag:** Bridge  
13.30 - 16.30 uur  
Toneel (Jong Belegen)  
09.30 - 11.30 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.30 - 14.30 uur  
15.00 - 16.00 uur

**Dinsdag:** Tai Chi  
19.00 - 20.00 uur  
Yoga  
09.30 - 10.30 uur  
11.00 - 12.00 uur  
13.00 - 14.00 uur  
15.30 - 16.30 uur  
17.00 - 18.00 uur  
Koken

**Woensdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Bingo, 2e en 4e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Instuif, 1e en 3e wo.  
14.00 - 16.00 uur  
Tai Chi  
09.30 - 10.30 uur

**Donderdag:** Bewegen op muziek  
14.00 - 15.00 uur  
Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Creatief  
13.30 - 15.30 uur  
Line Dance  
09.30 - 11.30 uur  
Seniorenkoor  
10.00 - 12.00 uur  
Seniorenorkest  
10.00 - 12.00 uur  
Koken

**Vrijdag:** Biljarten  
13.00 - 17.00 uur  
Yoga  
10.30 - 11.30 uur  
Levenskunsten  
10.00 - 12.00 uur

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Anja Berns  
06 - 16 71 41 68  
José van Rossum  
0481 - 46 18 56



Seniorenvereniging KBO Bemmel-Doornenburg  
www.seniorenbnd.nl  
redactie@seniorenbnd.nl

Voorzitter: Ben Platenkamp  
0481 - 35 46 15  
voorzitter@seniorenbnd.nl

Secretaris: Klaas Vos  
06 - 12 84 84 69  
secretaris@seniorenbnd.nl

Vicevoorzitter: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbnd.nl

Penningmeester: Ruud Rouwmaat  
0481 - 46 50 55  
penningmeester@seniorenbnd.nl

Ledenrekening: NL14RABO 010.29.23.302  
Cursusrekening: NL77RABO 010.57.09.948  
t.n.v. Stichting Senioren Actief Bemmel

Redactie: Eline Bouwmeister-Hermsen  
Henk Peperkamp  
Harold Kainama  
redactie@seniorenbnd.nl

Webredactie: Ruud Rouwmaat  
Harold Kainama  
webredactie@seniorenbnd.nl

Webbeheer: Erik Bruins  
webbeheer@seniorenbnd.nl

Advertenties: Rien van Eldijk  
0481 - 46 52 37  
vicevoorzitter@seniorenbnd.nl

Ledenadministratie: Erik Bruins  
06 - 21 80 45 43  
ledenadministratie@seniorenbnd.nl

Bezorging Majje en 50+ magazine:  
Henny Ebben  
06 - 13 16 16 68  
Johan Jansen  
06 - 82 33 80 56

Dorpsauto  
Druk en opmaak: Drukkerij Penta

## BELANGRIJKE CONTACTPERSONEN

### Sociaal Domein:

Vacature

### Educatie:

Anja Berns  
06 - 16 71 41 68

### Ontmoeting:

Marianne Cartwright  
0481 - 46 21 24

### Ledenservice Lief- en Leedfonds:

Ans vd Burgt  
0481 - 46 55 60

### Klussenhulpdienst: Meldpunt SWL

088 - 25 52 555  
meldpunt@swlingewaard.nl

### Vraag & Aanbod:

Ineke Koreman  
0481 - 46 19 75  
korefrank@planet.nl

### Inloopmaaltijden Liduina:

0481 - 47 06 00

### Belastingsservice leden:

René Haegens  
0481 - 46 22 56  
Wim van Meerkerk  
0481 - 46 30 01

Ger Stokman  
06 - 48 83 30 73

### Rijbewijskeuringen:

Regelzorg in Elst  
088 - 23 23 300  
J. van Remmen in Velp  
026 - 36 36 208  
G. Gootjes in Nijmegen Oost  
024 - 32 36 553  
Goedkope Keuringen  
085 - 48 83 616  
www.goedkopekeuringen.nl

Majje no. 2 verschijnt op donderdag  
23 februari 2023. Inleveren kopij, foto's en  
dankbetuigingen t/m **dinsdag 7  
februari 2023**. E-mail:  
redactie@seniorenbnd.nl



## Donatuskoor Bemmel

Sfeervolle en hoogstaande muzikale omlijsting bij afscheidsceremonies in de regio Arnhem Nijmegen



Informatie te verkrijgen bij:

Annie Oude Ophuis;  
Steeff Weijers;

Telefoon: 0481-465598

Telefoon: 06-45638238



FYSIOTHERAPIE  
**FITPUNT**

Bezoek ons op  
Facebook

Dorpsstraat 41b • 6681 BL Bemmel • T 0481 - 45 44 25

info@fitpunt.nl • www.fitpunt.nl



## Senioren Ondersteuning Lingewaard

Ondersteuning en begeleiding voor senioren

Edwin Mons 06-19088103

[www.seniorenondersteuninglingewaard.nl](http://www.seniorenondersteuninglingewaard.nl)

*Het is niet wat wij u kunnen bieden, maar wat u geboden wilt hebben*

## Autobedrijf Wientjes v.o.f.

- REPARATIE
- APK-KEURING
- SCHADEHERSTEL
- IN- EN VERKOOP
- AUTOMAATBAKSPOELEN



Reparatie  
en onderhoud  
alle merken

Kattenleger 9a Bemmel, tel. 0481-356710 email: [info@autobedrijfwientjes.nl](mailto:info@autobedrijfwientjes.nl)

## Hulp nodig bij uw aangifte of administratie?

### Derksen Financieel. Réken maar!

Ook voor uw Toeslagen, Successie- en Schenkingsadvies. Tegen scherpe tarieven.



Neem vrijblijvend contact op:  
0481 - 450552

[info@derksenfinancieel.nl](mailto:info@derksenfinancieel.nl)  
De Pollenbrink 3 Bemmel



**Frans Knorth**  
makelaardij

ANNO  
2007

DE MAKELAAR  
DIE VOOR U HET  
VERSCHIL MAAKT

0481 793 963 | 06 43 16 55 932  
De Plak 17, Bemmel | [www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)

Voor deskundig en persoonlijk advies

BENU Apotheek Teselaar  
Teselaar 6a, 6681 BG Bemmel  
0481 - 45 07 02  
ma t/m vr 8.30 - 17.30 uur

BENU servicepunt Automaat  
BENU servicepunt Jumbo Bemmel



AANDACHT VOOR AL JOUW GEZONDHEIDS VRAGEN



FRUITBEDRIJF - LANDWINKEL - CADEAUS  
BOERDERIJTERRAS - VERGADEREN - CAMPERS

[dewoerdt.nl](http://dewoerdt.nl)  
Ressen

## Podopraktijk Bommel helpt bij uw voet- en houdingsklachten.

- Lage rugklachten
- Hielspoor
- Hallux valgus
- Knieklachten
- Doorgezakte voorvoet

Podopraktijk Bommel *lopen met gemak*  
Dorpsstraat 26 6681 BN Bommel E.rene@podopraktijkbommel.nl  
T. 08 50 64 78 08 W. www.podopraktijkbommel.nl

## U bent welkom, ongeacht waar u bent verzekerd

Wij regelen en verzorgen voor u begrafenissen en crematies. U kunt 24 uur per dag bij uw dierbare zijn, zonder eerst een afspraak te moeten maken in het Afscheidshuys Lingewaard. Ook wanneer u de uitvaart niet door ons laat verzorgen.



## Constantijn Koen Uitvaartverzorging & Afscheidshuys Lingewaard

Doktor Poellstraat 2 | 6681 BV Bommel  
info@uitvaartverzorging-lingewaard.nl  
www.uitvaartverzorging-lingewaard.nl

Dag en nacht bereikbaar: 06 421 160 93

## Herberg De Hoeve

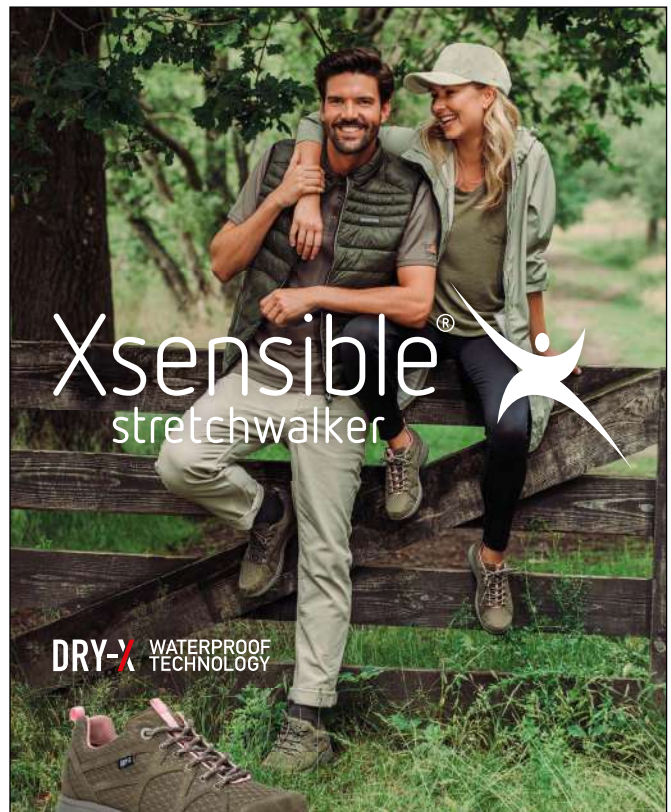
# @HOME

catering

Van hapjes en salades tot een warm en koud buffet



Hoeve 31, Huissen, 026-3250760  
www.herbergdehoeve.nl



# Xsensible®

stretchwalker

DRY-X WATERPROOF TECHNOLOGY

## Buiting

schoenen

BUITING SCHOENEN  
DORPSSTRAAT 25  
BEMMEL - 0481-461443  
☎ BUITINGSCHOENEN

*In eden in en kom tot rust  
ik eden uit en glimlach  
Therapeuten in het an  
wordt dit moment*



## Praktijk de Bascule

Shiatsu Massage & Reiki

Mirjam van Kempen  
Karstraat 31 6681 LB Bommel  
Tel. 06 27 164 908  
Email: mirjam@debascule.nu  
Website: [www.debascule.nu](http://www.debascule.nu)

massage met kleding aan  
ter ontspanning en om  
klachten te verlichten

# Thijssen

brillmode | contactlenzen | optometrie



Welkom in de wereld van  
Thijssen...

Dorpsstraat 50e - Bommel  
Tel. 0481 - 47 04 90  
[www.oogzorginbommel.nl](http://www.oogzorginbommel.nl)